



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Survival sinun, perheenne, teidän yhteisön,
Planet, on tärkein.

Survival järjestyksessä:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal tavaransa.



Survival Age:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.



1 GOD odottaa kuulla sinusta!

Eloonjääminen rukous

Survival Day 11.1.7 N-Atm

Rakas 1 GOD , Luoja kauneimmista Maailmankaikkeudelle Nöyrimmät uskollinen huoltajalle huoltajan (1st nimi)

Kiitos sinä selviytymisen puolesta Ihmiskunta pyrin auttamaan kehoni, laji, yhteisö, hengissä esitän selviytymisen minun nro 1 prioriteetti Tukekaa pyrkimyksiini hengissä kunniaksi **1 GOD** ja ihmiskunnan hyväksi



Tämä rukous on luettu eloonjäämiseen päivänä tai tarvittaessa!



SurvivalChain on 7 linkit kaikki ihmisten toimeentulon kannalta välttämättömien.

hengitysilmaan ilman sitä olet minuuttia elinaikaa.

juomakelpoista vettä janosta et kestä viikon!

syötävä RUOKA Energian ja hyvinvointia. Ei ruokaa nälkää!

NUKKUA Uudelleen Vitalizing. Ei Sleep kuolet!

ILMASTONSUOJELU hengissä.

HYGIENIA pitämään kehon terveenä.



TURVALLISUUS suojella väkivallalta. No turvallisuus ole tulevaisuutta!



Siirry: 2, Velvollisuudet: 2 kertoo meille: Suojaa ihmiskeho perin- ryhtymisen loppuun saakka. Survival-ketju on perusta pitää tätä velvoitetta. Kielletään koko ihmisen näistä olennaiseen on elämää uhkaavaa rikoksen Ihmiskunta, Anti 1 **JUMALA** pakollinen: **NEITI R 7**

Threat **Palaa**



Jälkeen ihmiskunta keksi miten käyttää tulta. Se piti tätä siunaus.

Puun polttaminen täydennettiin fossiilisten polttoaineiden. Englanti kristityt käyttöön teollisen aikakauden aloitti pilaantuminen, joka johtaa ilmastonmuutokseen. Palo- ja polttaminen ovat nyt uhka, kirous.

STOP POLTTAMINEN NYT !!!

Lopeta polttaminen: **savukkeet, kivihiili, lanta, roskat, kaasu, öljy, uraani, puu, ...**



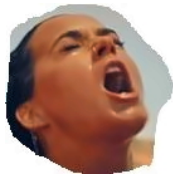
Kaikkein vaarallinen osa polttaminen on savua. Tulipaloissa suurimmat

terveys- ja kuolleisuus on savun hengittämisestä. Yhteensä enemmän savu nousee ylös ilmakehään pysähtyy lämmön karkaamisen avaruuteen. Pintavesi lämmittää, pinta maa lämpenee, jää sulaa: **ILMASTONMUUTOS!**



Selviytyäkseen ihmisen elimistö tarvitsee **Hengitysilmaa**.

Ilma jota hengittää on valmistettu kaasujen (**Hiilidioksidi, typpi, happi, metaani**) , Vesi ja epäpuhtaudet (**Pöly, mikrobit, itiöt**) . Ilma jota hengittää tarvitsee runsaasti typpeä ja happipitoisuus. Se on alhainen hiilidioksidia ja metaania sisältöä. Vesipitoisuus (**kosteus**) Tarvitaan, korkea kosteus muuttuu epämukavaksi ja terveyteen liittyvä kysymys. Epäpuhtaudet ei tarvita niitä tulehduttaa keuhkoihin.



Kuinka kauan voit pidätä hengitystä? 4 minuuttia, sitten te kulaus ilmaa. Ei hengitysilma kulauksella, kuolet! Ihmiset kuolevat nopeasti tulipaloissa, ei hengitysilmaa.

Ennakonpidätys hengitysilmaa käytetään kidutusta ja tappamista ihmisten ja eläinten. Osinkotulojen brea- thable ilmaa kidutuksen (**Vesikidutus**) käyttävät Yhdysvaltain hallinnon, Yhdysvaltain hallitus työntekijät, valtion urakoitsijat, ulkomaiset tyranniat suojaksi TED Yhdysvalloissa. Kidutus on rikos: **NEITI R 7**



(Ihmiset) , **NEITI R4 (eläimet)** .

Ennakonpidätyksen hengitysilma tappaa on vahingossa (**Myrkyllistä savua tulipalo**) tai itse (**Itsemurha: määrätietoisesti hengittämistä konsentroitii hiilidioksidia tai ruoanlaittoon kaasu**) , hallitus (**Kaasukammio, roikkuu, kidutus**) , toiset (**Rikolliset: nitistämään, kuristaminen, tukahduttava, roikkuu**) . Hallituksen rikollinen tapot päästä, **NEITI R 7 . satunnainen (terveys ja turvallisuus)** , **NEITI R4 itse (Vastuussa 1 JUMALA)** .

Ihmisillä polttaminen asioita on suurin uhka 'hengitysilmaa.



Se alkaa yksittäisten jotka käyttävät henkitorveen kuin savupiipun keuhkofunktion kuin seula myrkyllisten savun ja ilman epäpuhtaudet. Käyttämällä ihmiskehossa savupiippu on vakava terveysriski, loukkaus **1 JUMALAN** design.

Tupakointi riippuvuus! Ihmisen tragedia! Yhteisö, taakka!

Riippuvuus on toistuvia pakkoliikkeitä ilahduttavaa havaittu tarve. Huumeriippuvaisten pettää itseään ei hyväksy haittaa käyttäytymistään tekee. Vahinkoa itselleen, perheen, ystävien, työkavereiden ja yhteisöä.

Addiktit usko, että he ovat riippuvaisia niin kauan kuin he viihtyvät ja pitämällä elämänsä yhdessä. Addiktit uhata itseään ja yhteisöä. Niistä tulee harhainen, anti sosiaalinen, epärehellinen, moraalitonta, petollisia, itsekäs ja piittaamaton. Tämä pakottaa Shire (Yhteisö) valvoa niiden elämäntapa. Rajoittamalla niiden vapauksia ja oikeuksia.



Tupakoitsijat haisevat suusta. Heidän vaatteet haisevat. He haista huoneeseen. Heidän tuhka on kaikkialla. Heidän peput ovat kaikkialla. Ne ovat inhottavia, likainen, haiseva yksilöitä. Shun niitä Häpeä niitä

Tupakoitsijat ovat heille terveydellistä haittaa. Ne palavat huulillaan, hampaat, ikenet, suun, kurkun, henkitorvi ja keuhkot, sairastumisesta, taakka yhteiskunnalle.

Tupakoitsijat ovat laiskoja ottaen monia savua taukoja ja itse aiheutettua sickies. Pitää niitä vastuullisina!



Tupakoitsijat ovat terveysriski muille. Raskaana tupakoitsijat koskettavat heidän syntymättömän. Syntymän jälkeen nämä vastasyntyneet tuomitaan elämään jolla terveyskysymyksiin. Ne voivat olla epämuodostumia, vammaiset, .. Raskaana tupakoitsijat joutuvat syytteeseen, vahingoittaa syntymättömän: **NEITI R3** .



passiivinen savun (hyökkäys) sattuu ihmisiä. Tupakoitsijat, jotka luovat passiivinen savua get, **NEITI R3** . yhteisöt (Vapaa, viihde, työ ..) jotka sallivat tupakoinnin get, **NEITI R3** palkkioita. Hallitus, joka salli tupakointia vaihdetaan, + **NEITI R 7**

Tupakoitsijat ovat huolimattomasti. Ne alkavat tulipalot: kodeissa, ruoho, metsä. He ovat vastuussa, **NEITI R4** ja maksamaan korvauksia. He vahingoittaa ihmisiä, eläimiä , **NEITI R5** He tappavat ihmisiä, eläimiä, **NEITI R6** .



vuonna 1951 (Pakanallinen kalenteri) todettiin, että tupakointi on epäterveellistä

vakava uhka. Valtion ja valtion virastot, osastot, jotka eivät 'Ban' tupakointi epäonnistui (laiminlyönti) palvella, suojella yhteisöä. Takautuva lainsäädäntö on hyväksytty. Nämä syyllinen get,

NEITI R 7 .

Minkään yksilön tai ryhmän, liike tai muu yhteisö, joka edistää (Vapaasti BIES, mainonta, markkinointi) mahdollistaa (Vanhemmat, opettajat, työ, klubeja, ravintoloita, viihdekeskus, ...) voitot (Toimittajat, valmistajat, kuljettajat, tukku- ja vähittäiskauppiat) Tekee käytettävissä 'Smokes' ja tai tupakointivälinettä **NEITI R 7** Sillä ei ole väliä, mitä 'Smokes' sisältää. Teko tupakointi on terveysriski.

Nollatoleranssi tupakointi!

Yksilöiden vähentää saatavuutta hengitettävää ilmaa polttamalla kaasua, lanta, puun, hiilen, öljyn ruoanlaittoon

(Sisältää grilli) , Lämmitys, teho. Se päättyy nyt!

Käytä sähkö, jota tuotetaan ilman polttamista. Rikkominen johtaa takavarikointi välineiden tuhoaminen ja **NEITI R 2**



Voimalaitokset että polttaa (Hiili, kaasu, uraani, öljy, ..) tuottaa energiaa ovat kiinni, purkaa. Saastuttavia Omistajat, operaattorit joutuvat syyteeseen, **NEITI R 7** . Hiili ja uraani kaivosten ovat suljettuna. Kaivostoiminta Omistajat ja operaattorit saavat, **NEITI R 7** . Energiaa tuotetaan ei polttotavat.

Burning liikkua kotimaisia, ei kotimaanliikenteessä loppuu! Kaasu, öljy on ei palava käyttöä. Kotimaisten kotimaan liikenteen valtaväylät korvataan 'Freeway Raitiovaunut!' Pitkän matkan maitse on rautatiekuljetuksia vain. Käyttö dieselin, bensiinin, nestekaasun, päät!



saastuttavien Viihdettä loppuu!

Ilmassa: Lentonäytökset, yksityisesti omistettu lentoliikenne (Surina, lentokone, suihkukone, helikopteri, avaruussukkula, ...) .

In, veden alla: moottoroitu vene kilpa, yksityisesti omistettu merikuljetukset (Moottoristeilijä, risteilyalukset, ilmatyynyalus, vesiskootterit, pikaveneellä ,

, jahteja, ..).



Maalla: kaikki 2, 3, 4, .. pyörän moottoroitu: jaksoa, polkupyöriä, rattaat, SUV, urheiluautot, limusiineja, luksusautojen. Kilpa, auton temppuja. Turisti junat. Promootorit saastuttavien Entertainment ja tarjoajat ajoneuvojen saastuttavien Entertainmentin syytteeseen, **NEITI R 7**

Kynsisalonki luoda myrkyllisiä kaasuja. Työntekijät ovat hengityssuojainta. dumb asiakkaita (**uhrit**) eivät. Manikyyri kauppakeskuksissa ovat auki. Niiden myrkyllisiä höyryjä omaksua ohikulkijoita. Altistamalla ne terveysriskejä. Erityisesti raskaana olevat naiset, vastasyntyneet, astmaatit, vanhukset. Jos olet ollut alttiina myrkyllisiä höyryjä haastaa salonki ja ostoskeskuksesta korvausta.

Kynsisalonki ovat terveysriski ilman saastuttaja. Niissä käy ihmisiä, jotka ovat liian laiskoja tekemään omia kynsiä ja on liikaa rahaa. Ne jouduttaisiin sulkemaan, kieltää ne. Syytteeseen omistajat, johtajat, **NEITI R 7**



Kauneussalonki ovat terveysriski ilman saastuttaja. Niissä käy ihmisiä, jotka ovat liian laiskoja tekemään meikkiä, on liian paljon rahaa.

Ne jouduttaisiin sulkemaan, kieltää ne. Omistajat, johtajat, saavat, **NEITI R 7**

Kampaaja jotka luovat myrkyllisiä kaasuja suljetaan, syytteeseen, **NEITI R 7** Kampaaja jotka eivät luo ilmansaasteita toimi normaalisti.

kapitalisti (**Ahne saalistushinnoittelua loinen**) Hallitukset kannustavat kotien kanssa turhamaisuus puutarhoissa. Talon omistajan käyttöön bensiinimoottori puutarhoille (Puhaltimet, silppuri, raivaussahat, moottorisahat, ruohonleikkurit, ..) saastuttavat



(Ilma, melu, maaperän) . Asunnon, jälleenmyyjät ja get **NEITI R 7** .

Hallitus, joka mahdollistaa tämän saastumisen korvataan, get **NEITI R 7** .



Ulkopuolella Hyönteisten käytetään viljelyyn, hedelmä-, ..
Ruoka op ops, hedelmätarhat jotka ovat saastuneet ovat
ihmisravinnoksi ja eläinten rehuksi. Saasteet ted sato, ruoka
poltetaan yhteisö (Shire) .

Kaupallinen tuottaja get n **NEITI R 7** . Hallitus, joka mahdollistaa tämän
saastumisen korvataan, get **NEITI R 7** .

Sisällä Hyönteisten käytetty, hyökkäys hermostoon. He
tekevät syntymätön ja vastasyntynyt hyperaktiivinen.
Hyönteismyrkyt ärsyttää Ihmisen ja lemmikkieläinten
hengityselinten järjestelmiä. Älä käytä Hyönteisten sisällä.



Sotilaallinen saastuttaa ilmaa kuljetukseen, räjähteiden,
A, N (Atomic, ydinvoima) B (Biologinen) C (Kemiallinen)
aseita. Ne ovat uhka ihmisten, eläinten ja plantlife. Tutkijat,
jotka luovat nämä aseet joutuvat syytteeseen, **NEITI R 7** . Tuotantolaitokset
näistä aseista puretaan, ja polttivat Shire.

Omistajat, johtajat, johtajat, ohjaaja näistä laitoksista saavat, **NEITI R 7** .
Sotilaallinen jotka ovat käyttäneet tai käyttävät näitä tyyppisiä aseita
asetetaan syytteeseen, listalla NCO ylöspäin, **NEITI R 7** . Hallitusta,
jotka mahdollistavat tuotannon ja tai varastoinnin näiden aseiden
korvataan ja syytteeseen, **NEITI R 7** .

Ilotulitteet ovat merkittävä saastuttaja. Ne yleistyvät isompi
enemmän saastuttavia. Riip- puen sääolosuhteissa ilmansaasteita
voidaan kielelli- ger varten päivän. Hiukkanen saastuminen asettuu
veden epäpuhtauksien sitä. Tehden kelpaamattomiksi juoda.



Ilotulitus End! Laservalon korvata ne.

Hengittämättömässä Air Sinulla on 4 minuuttia elää!

Ihmistä, organisaatiota tai hallitusten joka kieltää hengitysilmaan tai on syy ja seuraus
saastunutta ilmaa. Ovat vastuussa, saada häkissä,

NEITI R 7 . Vaativat hengitysilmaa se on 1 GOD antama oikeus!

Nollatoleranssi AIR AIHEUTTAMISPERIAATE !!!!!!!

Selviytyäkseen ihmisen elimistö tarvitsee **juomakelpoista vettä**



60 +% meidän elin koostuu vedestä. Jokainen kehomme solu tarvitsee sitä.
Vesi voitelee nivelet, säätelee meidän kehon lämpötilaa ja huuhtoo meidän jätteiden ...



Kondensoitu ilmamehän vesihöyry muodostetaan pisaroita
Maan painovoima vetää pisarat alas (**Sateelta**)
pintaan. Rain on tärkeä makean veden lähde. Tämä sadevettä
käytetään juomiseen, ruoanvalmistukseen, ruoanlaitto, pesu,
henkilökohtainen hygienia, ...

Henkilö käytetään pystyä juoda sadevettä, käyttää sitä
ruoanvalmistukseen. Ei enää, sadeveden saastuu, epäterveellistä,
hapan, myrkyllinen, huono maku, pahanhajuisia. Pyykki ei pitäisi
jättää ulos sateeseen ja saastunut. Ei vain se näyttää likainen, on
pahanhajuisia mutta se saattaa ärsyttää ihoa.



Kylmä sade putoaa rakeita, lunta. Lunta kertyy korkeita vuoria, arktinen ja Etelämantereen
luominen makean veden varannot. Lumi on valkoinen,



saastunut lumi on harmaa jopa musta. Musta lumi löytyy Himalajan jäätiköt
worldwide, Grönlanti, Arctic, Etelämantereen.

Yhteisöt luovat makean veden varastoja. Nämä säiliöt luottaa sadeveden ja sulavasta
lumesta niiden täyttämiseksi. Saasteiden takia näillä vesillä tarvitsevat hoitoa ennen
ihmisten tai eläinten ravinnoksi.



Säiliön pitää olla pikemminkin syvä kuin matala. Syvä vesi on jäähdytin, vähentää haihtumista, levien kasvua erityisesti myrkyllisiä tyyppi ja hyönteistuhoa. Vesiturheilu on kielletty seis virtsatessa kuukautisten ja poing veteen. Vesikulkuneuvo (Jet ski, moottori-
,...) saastuttaa (Öljy, bensiini, akku happo, ..) ne on kielletty!
poikkeus: Park Ranger liikenne.

Henkilö ei voi luottaa yhteisön tee sitä oikein. Ei hoitoa, osittainen hoito, väärästä käsittelystä, kustannusleikkaukset, korruptio, rikollinen käyttäytyminen, .. Kotihoidossa vettä on tulossa pakolliseksi.

Koti veden käsittelyssä edellyttää suodattamalla. Se on vähentää: arseeni, asbesti, kloori, kloroformi, karbonaattikovuus, kupari, lika, rikkakasvien torjunta-aineet, raskasmetallit, lyijy, torjunta-aineet, ruoste, ... Myös lämpimämmässä ilmastossa suodatettua vettä pitää keitettyä suojaamaan tappava tauti (Mikro organismi) .



Uhkia makean veden

Pian kysyntä makean veden ylittää saatavuutta makean veden.



Saastunut sade voi aiheuttaa maalin kuori, korroosio teräsrakenteiden (Sillat) , Eroosio kivi, lakastumisen lehtien ja muun kasvillisuuden, ihoärsytystä, ..
Tarkista 'hengitettävää ilmaa' ja "Vihreä Concept siitä neuvoo, miten sisällä pilaantumisen.

Kastelu! Käyttäen pohjaveden kastelu kuluttaa maanalainen säiliö vettä nopeammin kuin se voi täydentää. Jolloin kuivuvat koko ekosysteemin ja luoda pulaa makean veden. Pohjavesi kastelu päättyy. Laiton käyttävät pohjavettä kastelussa on rikos, **NEITI R 7** . Hallitus sallii Pohjavesi kastelu, on

korvattu, syyteeseen, **NEITI R 7** .

Kastelu käyttäen makeaa puro, joki, järvi, .. hidastaa veden virtausta. Tämä kannustaa evaporat- ioni. Johtaen kuivuus! Tämäntyyppinen kastelu johti päätty sivilisaatioiden. End kastelu.



Saastunut vesiväylä n (Puro, joki, järvi, ..) luomaan pulaa makean veden. Sadevesien täynnä myrkyjä, lääkkeit, myrkyt .. laitonta teollisuusjätettä, toksiineja, myrkyjä .. Saastuttavat vesistöjä päät, saastuttajat joutuvat syyteeseen, yksilöiden **NEITI R3** kaikki muut, **NEITI R 7** .

täydennys makeanveden

Suolanpoisto käyttää paljon energiaa, kalliita. Vedenottotarvetta on haitallisia ympäristövaikutuksia, vetää suuria määriä kalaa, äyriäisiä, niiden munat, .. järjestelmään. Suuremmat kaloja loukussa vastaan näytöt edessä saannin rakenteen. Kemiallinen käsittely, korrosio, luoda lämmin suolavedessä joka vapautuu takaisin mereen.



Suolanpoisto on korkea booripitoisuus päätöksentekoa huonompi veden laadun. Tämä vesi käytetään maataloudessa, istutuksia ja elintarvikkeiden tuotanto johtaa suureen boori tason ruokavalio. Pitkittynyt vievää korkea boorin tasolla on epäterveellistä.

Kierrätettyä jätevesien, kulkee ensisijainen hoito ottaa kiintoainetta, ravinteita poistetaan, poistavat useimmat bakteerit ja virukset.

Vesi pakotetaan sitten kalvon läpi poistamiseksi molekyylejä. Wc hana on viimeinen vaihtoehto. Testit eivät paljasta kaikkia terveysriskejä.



Pullovesi (Kallista) on sopiva matka. Muovi vesipulloja

release kemikaaleja, jotka tulee vaarallinen, kun lämpenee (Aurinko, lämmitin) . Älä käytä muoviasiastia ruokaa tai juomaa. Älä puchase ruokaa tai juomaa muoviasiastia. Lasi (Lyijyä) pullot, säiliöt suositellaan. Älä käytä muovisia olkea tai ruokailuvälineitä. Älä käytä muoviasiastia kokata tai tarjoilla ruokaa.

Maustetut juomavesi

Vaihtelua juomavettä voidaan maustaa. Jotkut aromi on epä- terveellistä se on vältettävä. Maustettu vesi voidaan kylmänä tai kuumana.

sopiva maustetut juomat: Naudanlihauutetta, Kana-uute, kaakao, tee, kahvi, hedelmät, yrtit, mausteet, kasvis.



epäterveellinen maustetut juomat ja lisää ons: Alkoholi, keinotekoisia väri, keinotekoinen maku-, luonnon ja keinotekoinen makeutusaine, hiilihappoa, Cola, Cordial, Energijuoma, Limonadi, kofeiiniton kahvi, hedelmä- mehua, säilöntäaineita, Natrium ..



Juomavesi on paras



Päivittäinen rutiini: Nouse ylös, on 0.2L lasi kevyesti jäädytetty, suodatettua vettä. Ennen jokaista ateriala (Aamiainen, Early Day välipala, lounas, Late päivä välipala, päivällinen) on 0.2L lasi kevyesti jäädytetty, suodatettua vettä. Have juomalasi (Ei muovia) täynnä 0.2L suodatetun veden kunkin yöpöytä. Juoda yöllä aina kun kävit wc ja kun ottaa kuiva kurkku, juoda loput noustaessa aamulla.

Ei-neste saanti. Sinulla on 4 päivää aikaa elää!

Henkilön, järjestön, hallitus, joka kieltää juomakelpoista vettä tai on syy ja seuraus saastunutta vettä. Ovat vastuussa, **NEITI R 7**

Vaativat juomakelpoista vettä se on **1 GOD** antama oikeus!

sopiva maustetut juomat:

kahvi taivaallinen stimuloiva juoman



Kahvi haudutetun juoman valmistettu paahdetuista siemenistä coffeepalats.

Kahvi valmistetaan kuivatuista paahdettu, siemenet kahvin puu, kasvatetaan kuuma, kosteassa ilmastossa pitkin päiväntasaajaa. On 2 lajikkeet: **Robusta pavut on vahva maku ja koko kehon.** Arabica pavut kasvaa korkeammalla, on pehmeämpi maku ja aromaattisia ominaisuuksia.

Kun poimitaan, kuivatut, kahvipapuja paahdetaan noin 200 ° C. Tämä mahdollistaa sokerit pavun caramelize ja maku kahvin kehittämiseksi. **Pidempi pavut paahdetaan, tai suurempi temp- oppimääristä, tummempi pahto on ja täydempi maku, yleensä valo paistamisessa on terävämpi, enemmän hapan maku, kun taas tummempi roasts on syvempää, rikkaampi maku. Tumma pahto ei välttämättä, 'vahvempi'. Vahvuus kupin kahvia riippuu siitä, kuinka paljon vettä on lisätty, kun kahvi on keitetty.**



Miten tehdä kahvia?

Miten saada irti suosikki kupin kahvia.

1) Hyvänmakuista kahvia alkaa hyvänmakuista vettä. Jos suodatettua vettä ei ole saatavilla, kylmää vettä hanasta. Anna sen käydä muutaman sekunnin aerate ennen sen lisäämistä kattilaan.

2) Päästä vettä irrota kiehuvaaksi (80 ° C) ennen kaatamista edelleen kahvia (Instant tai tiputus-suodatin) rakeet. Kiehuva vettä kärventää rakeista ja vaikutus: n makuun.

3) Käytettäessä maitoa (ei suositeltu) , lisää se kuppiin jälkeen vettä. Jos maito lisätään 1st, kahvi ei välttämättä sekoita hyvin. Kuuma vesi voi polttaa maitoa, muuttamalla maku.

Huomautus! makeutusaineita (Sokeria tai keinotekoisia) pilata kahvia!

Kofeiiniton ei kahvia, mutta terveydelle riskin.

Käytä ainoastaan ei Dairy valkaisuaineet.

Valmisteet:

panimo,

Välitön,

Tippua suodatinkahvi; Espresso (kone)



Kofeiiniton kahvi Terveysriski!

kofeiinin käyttää liuotinta.

Liuotin jäännös usein järkyttää vatsaan.

Logiikka! Kahvia ilman Kofeiini tappiot tarkoituksena kahvinjuonti.

Älä käytä kahvityynyä Ympäristöriskien!

Kahvityynyt kaikki 1 miljardi on ympäristökatastrofi. Ne eivät ole biohajoavia. Niitä ei kierrätetä. **STOP! Tuotanto!** syyteeseen,



NEITI R 7 . STOP! Käytä niitä! Shun ja Häpeä!

Huomautus! Kaikki 1 pois kertakäyttöt tuotteita ovat synnä liikaa roskaa. Niiden tuotanto 'Ends! Rikkominen, **NEITI R 7 .**

Karttaa, Häpeä ihmiset jotka käyttävät 1 pois kertakäyttöt tuotteita!

Kuinka juoda kupin kahvia?

Saada paras maku, maku anna sen jäähtyä hieman kuin ottaa iso slurps pikemmin kuin siemaillen. Big slurps kahvia vapauttaa enemmän aromi. Haju ja maku sen, taivaallinen. On veräjä kahvia maidon kanssa:

Espresso on väkevöity juoma haudutettua pakottamalla kuuma vesi paineen alaisena hienoksi jauhettua kahvia. Verrattuna muihin kahvin annostelu menetelmiä, espresso on paksumpi sakeus, suuremman pitoisuuden liuenneita kiintoaineita ja vaahto. **Espresso on perusta muiden juomien:** Cappuccino, Latte, Macchiato, Mokka, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava ja Mote. Tarjoillaan hymyillen.

Cappuccino: valmistelusta tekstuuri, lämpötila maitoa on tärkein askel. Maito on höyrytetty add- ta hyvin pieniä ilmakuplia antaa sille samettisen tekstuuri (vaahto) . Laukaus espresso laitetaan kuppiin, kuuma maitovaahdon lisätään, päällä 2 cm paksu, viimeistelty ripottele jauhettua kanelia.



latte: lämmittää maitoa ei vaahtoa. Laukaus espresso laitetaan kuppiin. Kuuma maitoa lisätään, päällä ripottele raaka kaakao.

Laukaus maito: lämmittää maitoa ei vaahtoa. Täyttää kuppi 2/3 maitoa. Lisää espressoannoksesta. Top kanssa piparminttu lehtiä.

Mokka: tehdä raaka kuuma kaakao. Täyttää kuppi 1/2 kuuma kaakao. Lisää espressoannoksesta. Top up maitoa ja maitovaahtoa. Lisää ripottele raaka kaakao.



Laava: 1. laukaus espresso. Lisää nipin keskittyneet mandariini mehua. Lisää laukaus kuuma raaka Cocoa Top kuumalla vaahdotettu maito. Lisää ripottele jauhettua kanelia.

Mote: Täyttää kuppi 1/2 kuuma piparminttu teetä. Lisää espressoannoksesta. Top kuumalla vaahdotettu maito. Viimeistele ripottele jauhettua kanelia.

Gringo: Täyttää kuppi 1/2 kuumalla vedellä. Lisää 2 laukausta espresso. Pääle ripottele muskottipähkinä.

americano: Laukaus espresso laitetaan kuppiin. Kuuma vettä.



Duo-shot: Lisää 2 laukausta espresso. Sitten kuuma vettä.

kaakao taivaallinen stimuloiva juoman



Kaakao puut kasvavat kuumassa, sateinen trooppisilla alueilla. Se hedelmät ovat palot. Sisällä pod on siemeniä (pavut) . Kaakaopapuja muuttuvat kaakaovoi ja jauhetta.



Valmistele kuumaa kaakaota:

1 rkl kaakaojauhetta,

1 kuppi: soija neste, vuohen maitoa tai muita ei-maitopohjaiset maitoa. 1 tl vanilja uutetta, Dash kanelia, Dash muskotti.

Yhdistää ainekset väliaineessa potin ja lämmin keskipitkän vähän lämpöä, koko ajan sekoittaen, kunnes vaahtoava ja kuuma.

tee taivaallinen stimuloiva juoman



Kamelia ikivihreä kasvi. Se n lehdet poimitaan ja käsitellään antaa meille teetä. Basic tee on musta tai vihreä. Ne voidaan maustaa tai sented.



Säilytysyhteisö Guardian teetä valmistelu: aseta narun jalostettu teelehdet osaksi teetä infuser. Laittaa infuser lasiin kuppiin. Kiehauta vesi, pysäytä kiehua, kun kuplii pysähtyy (80 ° C) kaada lasi kuppi. Nauttia !

(A) Aivan kuten kupliva pysähtyy kaada mustaa teetä.

1 minuutin jälkeen sekoita infuser 3 kertaa. Kun toinen minuutti poistaa. Juoda, eikä lisää siihen sitrusmehun maku, tai anna sen jäähtyä, chill ja juomaa.

Varoitus eivät saastuta kanssa makeutusaineita, valkaisuaineet (Keinotekoinen ja tai luonnollinen) .



(B) 10 sekunnin kuluttua kupliva pysähtyy kaada vihreää teetä. Sekoita

infuser 3 kertaa. 1 minuutin kuluttua poista. Juoda, eikä lisää siihen stonefruit mehua maun tai anna sen jäähtyä, chill ja juomaa. Varoitus eivät saastuta kanssa makeutusaineita, valkaisuaineet (Keinotekoinen ja tai luonnollinen) .



Kasviperaisten siemenet teetä valmisteluun, paikka löysä painetaan siemenet osaksi infuser. Laittaa infuser lasiin kuppiin. Kiehauta vesi, lopeta kiehuksi. Aivan kuten



kuplivaa pysähtyy kaada siemeniä. 1 minuutin jälkeen sekoita infuser 3 kertaa. Jälkeen vielä 7 minuuttia poistamiseksi.

Juoda tai anna sen jäähtyä, chill ja juomaa. Varoitus eivät saastuta kanssa makeutusaineita, valkaisuaineet (Keinotekoinen ja tai luonnollinen) .

Kasviperäisiä lehdet teetä valmistelua.

Sama kuin vihreää teetä.



Kasviperäisten juuri tee valmistamiseksi, Chopp juuret.

Valmista sama kuin musta tee.

Käyttämällä mikroaaltouuni kun panimo teepussi tuo esiin makuja.

Poista tunniste teepussi Varmista, että metallinijoilla poistetaan. Useimmat paperiset laput käyttää halpaa mustetta, väriään vettä, häiritä maku.

Laittaa kuumaa vettä teekuppi> Lisää valitsemasi teepussi > lämmittää mikroaaltouunissa 30 sekuntia puolella teholla (400-500 wattia) > Anna hautua mikroaaltouunissa minuutti > ota se pois > nauttia!

Juomavesi on paras (voidaan maustaa)



Suodatettua vettä hyvän terveyden !!!

Hengissä ihmisen elimistö tarvitsee syötävä Food

Osana päivittäistä rutiinia syö. Kuinka terveitä olemme ja kuinka kauan elämme. On paljon tekemistä meidän syöminen tapa. Ei ruokaa nälkää!

Feed 5 kertaa päivässä:

'Aamiainen, ovat vesi, yrtit, mausteet, hunaja, kahvi, ..

Varhainen Päivä-välipala, ovat vesi, hedelmät, yrtit, tee, ..

Lounas, ovat vesi, salaattia, kananmunaa, kahvi, ..

Myöhäinen Päivä-välipala, ovat vesi, pähkinät, marjat, mausteet, Kaakao, ..

Päivällinen. ovat vesi, Dinner tema, teetä tai kahvia .. kasvikset.

7 Foods että pitäisi syödä päivittäin: sienet (sieni) , Jyviä (Kaura, ohra, linssi, maissi, hirssi, quinoa, riisi, ruis, durra, vehnä) , Hot

Chili, sipuli (Ruskea, vihreä, punainen, kevät, ruohosipuli, valkosipuli, purjo) , Pars- Ley, Makea Capsicum, kasvikset (Parsa, pavut, parsakaali, kukkakaali, porkkanat, herneet, ituja, ..)



Joka viikko-päivä tarvitsee Illallinen teema: esim Päivä 1: **Vihannekset**

Päivä 2: **Siipikarja** Päivä 3: **nisäkäs** Midweek: **Matelija** Päivä 5: **merenelävät**

Viikonloppu: **Pähkinät ja siemenet** Hauska päivä: **Ötökät**

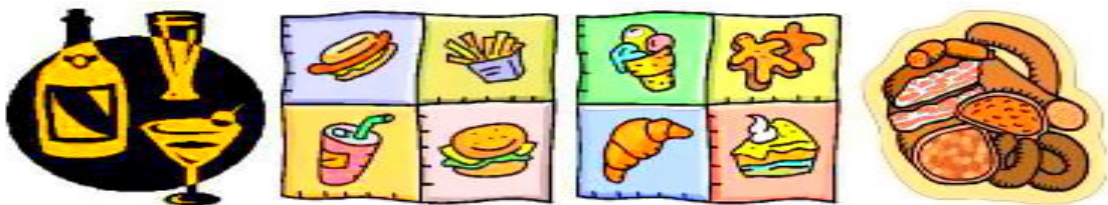
DietNo Ei' s: Keinotekoinen makeutusaineita Valmistaja-ruoka, Genetic muunnetut elintarvikkeet, lisättiin fruktoosia.



Fruktoosi tärkein syy Diabetes, Obesity (**Blubber People**) . Se on huono, onko se tulee sokeria tai hedelmiä. Lisäämällä Fruktoosi aikana pro- cessing juomaa tai ruokaa on terveysvaarat. Jalostus, jakelu, myynti tämäntyyppisen juomaa tai ruokaa on rikollista toimintaa se saa: **NEITI**

R6 . poikkeus: Jalostamattomia, Marjat, hedelmät, hunaja, vihannekset.

Sano ei: **Kaikki, mikä sisältää:** Fruktoosi, glukoosi, sokeri; Keksit, kakut, aamiainen-Vilja, konvehdit, hedelmämehuista, Jäätelö, Lollies, Hillo, Ketsuppi, limonadit (Cola, energia, ..) Marmeladia, myslia-baareja, kastikkeet, viini ...



Valmistettu food on liian suolaista on liikaa säilöntäaineita, usein liian rasvainen ja on lisätyn sokerin tehden kulutukseen kelpaamattomiksi ihmisten, lemmikit ja karja. **Valmistettu ruoka on causeof korkea verenpaine, tukkeutumista valtimoiden ja lihavuuteen (Blubber People)** . Jalostus, jakelu, myynti valmistetun ruoka ovat rikollista käyttäytymistä tarvitsevat syyttäviviranomaisille. **NEITI R6**

Sanoa **Ei** että: Meijerimaito, Dairy juusto, pikaruokaa,
kinkkua, hampurilaisia, salamia, ...

Valmistettu: Leipä, liha; Pizza, Makkarat,

jalostettu: Hedelmät, keitot, vihannekset ...



Geenimanipuloitu ruoka on mitä ihmiset todella kuluttaa. Kaikki alkaa geneettiset muunnetut (Suunniteltu) siemen (GM rajaus) . Muuntogeenisten kasvien koska virtaus

- voimaansaattamisesta sivupersoonat koko elintarvikeketjuun. C Reittien luominen mutaatioita, joilla luodaan uusia sairauksia, Hengenvaarallinen Global rutoilta kaikki jäsenet elintarvikeketjun! **Ihminen mukaan lukien!** Ihmiset tulevat sairaita, kuolevat nuorempina, enemmän epämuodostumia, enemmän sairaita vauvoja, enemmän keskenmenoja ... Muuttuu ihmisen DNA.

Muuntogeenisiä elintarvikkeita Survival Threat: Sinimailanen, vauvanruokaa, pekoni, leipä, maissi, aamiaismuroja, rypsiöljy, kananmunia, kinkkua, margariinia, lihaa, perunaa, papaija, herneet, siipikarja, riisi, makkarat, soijapapu, tomaatit, vehnää, kesäkurpitsaa, ...

Kysyntä yhteisöstä aitoa ruokaa. EI : Alkoholi, geenimuuntelua Rikkakasvien, Insectisides valmistettu ruoka, lisättyä suolaa, lisätään makeutusaineet (keinotekoiset tai luonnolliset), ...

Henkilön, järjestön, hallitus, joka kieltää syötävää ruokaa tai on syy ja seuraus saastunutta ruokaa (GM) . Ovat vastuussa, **NEITI R 7**

Vaativat syötävä ruoka se on 1 GOD antama oikeus!



10.2.7.Blubber päivä

C-GKalendar Hauska päivä teemat

12.1.7. Hyvä terveys päivä

C-GKalendar Hauska päivä teemat

Ei tarpeeksi ruokaa saat sairas!

Ei ruokaa nälkää!

Hengissä ihmisen elimistö tarvitsee **Nukkua**

1/3 jokapäiväistä on viettänyt makuulla, osa tämä edellyttää nukkumassa.



Uni tarvitaan eloonjäämisen ihmisen kehon. 7 tuntia pitäisi tehdä. Unen puute johtaa kuolemaan vaan vasta hyvin tuskallinen kauttakulkua masennus ja purkauksia mielisairas.

Saada rauhallista virkistävästä nukkua makuuhuoneessa tulee olla mahdollisimman tumma. Puuttumisen sisäisen ja ulkoisen kohinan on oltava. Shire toteuttaa Night-ulkonaliikkumiskielto.

Huomautus! Se on normaalia 2 Henkilöt, joilla on tauko-välillä. 1. uni on noin 3,5 tuntia, jonka ajan 1,5 tunnin tauko, jota seuraa 3,5 tunti unta.



Aikana 1,5 tuntia unta tauko. Ihmiset nousta, mennä wc, ... Ennen makaa takaisin alas tehdä yöaikaan harjoituksia ja nauttia lasillisen vettä.

Ne, jotka eivät nouse ylös, rukoilla, lukea, kirjoittaa, pariskunnat chat, mate (Unen aikana tauon ihmiset ovat rennompia paremmin raskaaksi) , ...

NIGHT - AIKA harjoitukset

Se on normaalia 2 Henkilöt, joilla on tauko-välillä. Jos nouset ylös (Esimerkiksi käydä vessassa) , Palauttamisesta istua sängyssä äärellä, juoda vettä. Tee seuraavat harjoitukset (Kaikki harjoitukset tehdään istuen sängyn reunalla polvet olkapää kaukana toisistaan) . Joka kerta kun herätä tehdä erilaisen harjoituksen.

1. Harjoitus: Aseta kämmenet * kädet vastaan ulkopuolelta polvia. Paina kädet sisäänpäin ja polvet ulospäin, pito 7 s (Tuntuu jännitystä kädet, jalat, olkapää) . Rentoutua, vetää henkeä, ei toistoja, sip vettä, makuulle, nukkua hyvin. * Vaihtelu käyttö nyrkit .

2. Harjoitus: make nyrkit * sijoittaa ne sisäpuolta vasten polvia. Paina nyrkit ulospäin ja polvet sisäänpäin, pito 7 s (Tunnet jännitystä kädet, jalat ja vatsa) . Rentoutua, vetää henkeä, ei toistoja, sip vettä, makuulle, nukkua hyvin. * Vaihtelu käyttö tasainen kämmenten .

3. Harjoitus: Bend varret (90%) rinnan korkeudella vaihteessa vasenkätinen ylös- osastoilla taivutus sormet, käänny oikealle kädellä alaspäin taivutus sormet.

Interlock sormet tiukka. Vedä kädet vastakkaiseen suuntaan, pidä 7 sekuntia (Tunnet jännitystä sormet, käsivarret, rinta) . Rentoutua, vetää henkeä, ei toistoja, sip vettä, makuulle, nukkua hyvin.

3. Harjoitus: Bend varret (90%) rinnan korkeudella vaihteessa vasenkätinen ylös- osastoilla taivutus sormet, käänny oikealle kädellä alaspäin taivutus sormet. Interlock sormet tiukka. Vedä kädet vastakkaiseen suuntaan, pidä 7 sekuntia (Tunnet jännitystä sormet, käsivarret, rinta) . Rentoutua, vetää henkeä, ei toistoja, sip vettä, makuulle, nukkua hyvin.

4. Harjoitus: Bend varret (90%) rinnan korkeudella vaihteessa vasenkätinen ylös- osastoilla, käänny oikealle käsin nyrkki. Paikka nyrkkinsä käteen ja paina alas samalla lehdistön avoin käsi ylöspäin, pidä 7 sekuntia. Päinvastoin, pidä 7 sekuntia (Tunnet jännitystä käsissä, käsivarsissa, kaulan, rinnan) . Rentoutua, vetää henkeä ja siemalla vettä, makuulle, nukkua hyvin. Ei toistoja.

Henkilöt, joilla on jännittynyt takaisin Lisää tämän harjoituksen kunkin harjoituksen: Aseta kädet polvien. Kallista päätä taaksepäin mutkan tuolloin astu yhteyden katkeamatta polvet (Tunnet jännitystä käsivarret, selkä, vatsa) . Rentoutua, vetää henkeä, 7repeats, sip vettä, makuulle, nukkua hyvin.

Huomautus! Ihmiset, jotka istuvat paljon aikana päiväsaikaan. On määrä tehdä 1 yöajan harjoitukset pyörimään 2 tunnin välein.

Se on kehon! Pidä se kunnossa!

On edellytyksiä ennen nukkumaan mennessä.

Sen pitäisi olla pimeää, se olisi yön. Saada rauhallista virkistävästä nukkua makuuhuoneessa on oltava mahdollisimman tummat. Puuttumisen sisäisen ja ulkoisen kohinan on oltava 'Shire' on toteutettava 'Night-ulkonaliikkumiskielto'.

1 tunti olisi on kulunut viimeisen syötteen. Harjaa hampaat ja pestä koko kehon ennen nukkumaanmenoa. Palvonta 'Sleep-Prayer'.

1 GOD odottaa kuulla sinusta!

Nukkua rukous

Rakas 1 GOD , Luoja kauneimmista Universe suojella minua, kun olen haavoittuvimpia suojella minua hämmentävä ja Pahat ajatukset

Antaa minulle rauhallista, parantavaa ja elvyttää nukkua älä anna hätää häiritse unelmani ja nukkua Haluan vain muistaa sweetdreams kunniaksi **1GOD** ja ihmiskunnan hyväksi



Tämä rukous on käytetty ennen nukkumaanmenoa!



On Drinking lasi (**Ei muovia**) täynnä 0.2L suodatetun veden (**Ei mitään lisätty**) kunkin yöpöytä. Joka ilta ennen nukkumaanmenoa laittaa lasin yöpöydällä. **Huomautus!** Juoda yöllä aina kun kävit wc ja kun ottaa kuiva kurkku, juoda loput noustaessa aamulla.

Have 1 Goldtone lasikulhossa (**1 vain tuplaa**) joiden kasviperaisten keitos (**Aromi Therapie**) ikkuna puolella yöpöytä !

Aamulla jälkeen 7 tuntia unta:

Nouse ylös, on lasin suodatettua vettä, mene wc, tee 'Daily-Fit (**Exerci- ses**) ' Palvonta 'Daily-Prayer', pestä kasvot, kädet, syödä aamiaista, pukeutumaan. Tarkista 'Planner'. Nyt valmiina Life-kokemuksia.
Kun menee ulos kulumista, suojavaatetusta ja pää, silmien ja jalkojen suojaus.

Ennakonpidätyksen uni on kidutusta! Kidutuskielto kysely-työkalu ei ole hyväksyttävää.
Kiduttajat ovat vastuussa: NEITI R 7

Kysyntä ilman ulkoisia melua yöllä (**Yö-ulkonaliikkumiskielto**) ! Se on yhteisö oikeassa! Säilytysyhteisö Guardian käyttö: CGNAs BS-1 (Vuodevaatteet vakio) !

NIGHT - ulkonaliikkumiskielto

Ihmiskeho ei ole tarkoitus olla yöllisen. Ihmisillä käyttäneet väärin aivokapasiteetin luoda yöllisen elämäntapa. Tämä elämäntapa ei hyödytä hyvää terveyttä. **Yö-ulkonaliikkumiskielto** tarvitaan hyvää terveyttä.

A 7 tunnin Night-ulkonaliikkumiskielto 14-21 tunnin (**22- 6 tuntia, 24 tuntia Pagan- kello**) on pakollinen. Hyvän terveyden, vähennys energiankulutusta, saasteiden vähentäminen, suojaa luontoa. **Vähentäminen rikollisuus, vähentää kustannuksia hallituksen, kannustaa kertomista.**

kukaan teokset (**Kaikki on suljettu**) poikkeuksen vähintään hätä henkilökohtainen. Ei energiaa käytetään vain hätäpuheluiden tai lämmitykseen! 1 julkinen uutiset radioasema sallitaan kaikki muu viihde on sammutettu! Ei valmistus, toimisto-, tai välittäjä käyttää tai käyttää energiaa!

Kodeissa voi käyttää lämmitykseen (**Mekko lämmin**) , jäähdytys (**Mekko valo**) äärimmäisissä.



Yö-ulkonaliikkumiskielto on oltava pakollista. Hyvinvoinnille ihmiskehon ja paikallista elinympäristö. Shire valvoo Night-ulkonaliikkumiskielto kautta Shire Kuntoutus **NEITI R1** Rikoksenuusijoita siirtyvät maakunnan Kuntoutus **NEITI R3**

Night-ulkonaliikkumiskiellon **SAVEPLANETEARTH !!**

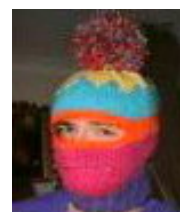
ILMASTONSUOJELU hengissä.

Ilmastonsuojelu on tarpeen suojata ihmiskehoon, eläimiin, lemmikit, ruoka production. Ilmastonsuojelu: suoja- kohtuuhintaisia vaatteita ja hygieeninen edullinen turvallista suojaan!

Suojavaatetus on tarpeen suojata ihmisen elimistöä ilmaston, tautien ja saastumisen. Suojavaatetusta tarvitsee on suo- fortable, hyödyllisiä (**Suojaavat sään ääri**) ja edullinen.

Suojavaatteet koostuu kansi, vaatteet, sukat, kengät!

Pää suojaus koostuu kommandopipo, pipo, K-huivi, suojalaseja, kypärää. kommandopipo (**Pipo**) K-huivi minä s neulottu villasta tai puuvilla, villa (**Ei synteettistä kuitua**) sekoita. Voi olla mikä tahansa väri tai kuvio.



Silmiensuojaus ja kypärä antavat UV-suojan. The

visiiri on kaareva sivusuunnassa ja suoraan ylös ja alas, särkymätön, hig- hly naarmuuntumaton, lohkot UV-säteet, ei fogging, häikäisy säätö (Tummempi / kevyempi, kevyempi / tummempi) . Kypärä on nahka takaisin kaulasuojusta. Silmien ja pään suoja on aina kulunut ulkopuolella.

Suojavaatetus on tarpeen suojata ihmisen elimistöä ilmaston, tautien ja saastumisen. Päärungon osat suojataan suojavaatetusta ihon ja ylöspäin. Suojavaatteet on aina kulunut ulkopuolella.

Suojavaatetus : Haalari (Hupulla) tai 2-osainen tehty pellavan, puuvillaa, villaa tai sekoitus puuvilla / villa (Ei synteettiset kuidut) mikä tahansa väri / kuvio. Joko pitäisi olla paidan kaula, turvonnut * käsivarret ja jalat suljettu ranteissa ja nilkoissa (Luonnos proof) . * Puffed kädet ja jalat sallivat kyynärpää / polviniveliin liikkua vapaasti myös sisäilman luo ilmastointi ihon ja kehon.

Vaatteet on valmistettu luonnonkuiduista: nahoista, kasvikuituja, silkkiä, puuvillaa tai villaa. Keinotekoisia kuituja ei käytetty vaatetus koskettaa ihmisen ihon. Tekokuitujen tuotannon vaatteiden päät.



Suojavaatteet on mukava, pitkäikäinen, käytännössä, kohtuuhintaisia Muodikas (Merkkivaatevalikoiman) suojavaatteet on ylihintainen, lyhyellä aikavälillä, epäkäytännöllisen .. Ei hyväksyttävä!

Jalat suojeltava ilmasto- ja kolhuilta. Iho, varpaat ja nilkat ovat vaarassa. Jalka suojele koostuu sukat ja kengät. Käytä aina jalka suojausta pääomasijoitukset ulkopuolella.

Sukat ovat valmistettu puuvillaa, villaa, sekoitus puuvillaa ja villaa (Ei muovista) mikä tahansa väri tahansa kuvio. Sukat tulisi kattaa jalat ylös 7cm edellä nilkat.

Saappaat on ylempi suojaava nahkaa, pehmeää nahkaa (Ei muovista) pohjat nahkaa tai kumia. Suojat suojaavat Jalat jopa 7cm edellä nilkat. Synteettiset jalkineet lämpenee ylöspäin keittämällä. Et voi kävellä.



Käsien suojaus (**käsineet**) ovat kuluneet tarpeen! Käsineet on valmistettu nahasta, puuvillaa, villaa, sekoitus puuvillaa ja villaa (**Ei muovista**) mikä tahansa väri tahansa kuvio.



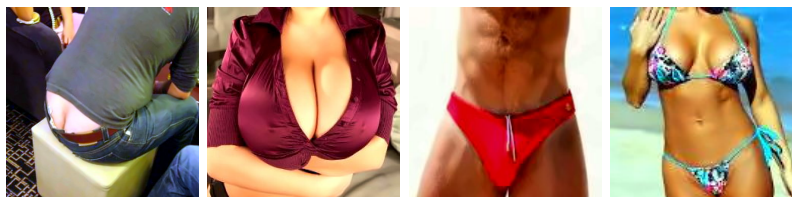
SHUN:

Merkkivaatevalikoiman ovat elitistinen osa varallisuuden apartheid. Suunnittelija etiketti ovat ylihinnoiteltuja. Tuotettu orjatyövoimaa. Tehty ylimielinen hyvin pois snub- Bing kamppailee tarvitseville ja huono. Shun ihmiset että käyttää näitä.



Merkkivaatevalikoiman! Ihmiset, jotka missä merkkivaatevalikoiman! Vähittäismyyjä jotka myyvät merkkivaatevalikoiman! Ylihintainen protective vaatteet! Epäkäytännöllisen muodikas suojavaatetusta! Suojavaatteet valmistettu artificial- kuiduista! **Häpeää, SHUN** ihmiset pilkkasivat asunnottomat He maksavat saada vaatteet katsoa pestään pois, ovat määrätietoisesti kopioinnin ja reikiä niihin.

Voidea hyväksyä surkea pukukoodi:



Let surkea ihmiset tietävät, että he ovat surkea.

Shun synteettinen vaatetus, jalkineet. End synteettisten vaatteet, jalkineet. **Laiton synteettiset tuottaja get, NEITI R6 .**



Suojaa kehon käyttämään suojavaatetusta ulkona!

Ihmisillä on **1 GOD** annetaan oikeus **hygienicaffordablesecure suoja (Hass) !** Hallituksella on velvollisuus toimittaa sen väestöstä **hygieeninen edullinen turvallista suojaan! Shelter on toimittanut ' Shire' (Paikallishallinto) . Osa Shire-suunnittelua. KOTI !!**

Jotta Shire toimittaa hygieeninen kohtuuhintaisia turvallista suojaamassa Freehold Maa- ja kotimaan suojaan (**Yksityisomistuksessa**) siirretään sitä. Työn- PTY siirretty omaisuus on täynnä kodittomia ihmisiä ja perheitä odotuslistoilla. Multi-makuuhuoneen taloja vain 1 miehittäjä tarpeen ryhtyä muihin miehittäjiä. **On mahdotonta hyväksyä, epäsosiaalinen käyttäytyminen 1**

henkilö, jolla on yli 1 makuuhuone.



kaikki " **Hass** 'Ovat vuokra-asunto. Lopulta turhamaisuus koristekasvien tal puutarha, vapaasti seisova koteja korvataan yhteisön klusterikohtaiset asumiseen. Cluster vuokra-asunto on tarjoama 'Shire'.

Kaikki klusterin majoitus on 3 tasoa vuokralaisten + 1 tason kasvihuone
Ground Level, Level 1, Level 2, kasvihuone puutarha (Aukkaat voivat kasvattaa kasveja) . Klusterin Majoitus koostuu yksiköissä (1 huone) , Pari yksikköä (2 rooms) , Perheyksiköitä (3 huonetta ..) . Pakollinen Guidelines (Perhetilanne, ikä) Käytä.

kaikki " **Hass** 'Ovat vuokra-asunto. Viikkovuokraan on 14% brutto- viikoittain tuloista vuokralainen.
Useiden vuokralaisten vuokra on 14% yhteisiä brutto viikoittain tulot vuokralaisia. Esim \$ 100
Bruttoinvestoinnit viikoittain tuloja, vuokrata \$ 14. \$ 1000 brutto viikoittain tulot, vuokrata \$ 140.

kreivikunta tarvikkeita sähkö, vesi päivittäin vähintään (Vapaa) / (Sitten maksaa) maksimi leikata pois käytöstä. Shire myös toimittaa yhteisölle pesula, huolto, virkistys, jätteet, viemärointi poisto.

Yhden vuokralaisella on oikeus saada 1 huone yhteisöä elävä. Vuotiaana 63 trans FER eläkkeelle majoitus (pakollinen) . Yhden 1 huone TEN muurahainen käyttötarkoituksia samalle tasolle yhteisöön wc / suihku laitokseen. Maanpinnan tasolla pesula / kylpy.

Pari (1 HÄN, 1 HÄN) vuokralaiset ovat 2 huonetta: olo // keittiö ja wc / suihku. Jaa pesula / kylpy maanpinnan tasolla.
Liikkua (pakollinen) perheen yksikkö, kun lapset saapuvat. Pari tulee yhden, siirrot (pakollinen) yhden yksikön.

Perhe vuokralaiset ovat 2 huonetta (Olo // keittiö ja wc / suihku) . Jaa pesula / kylpy alatasen + 1 huone jokaiselle 2 lasta. Kun viime lapsi muuttaa pois (Ikä 18 pakollinen) . pari siirtoa (pakollinen) kytkemään elävä.

Klusterin koteihin sallia pieni: Akvaario, terraario, pienet koirat. Älä anna kissat, Wildlife, kotieläimiä, jotain, joka on suurempi kuin pieni koira, ei jalostukseen. Olentoja, jotka ovat uhka vuokralaisten ja elinympäristö.



Huomautus! Vuokralaisille henkistä, fyysistä, seksuaalista vammaisuuteen, elävät erityistä suojien tarjoamia lääninhallitus.

Shire yhteisöllinen klusteri asuntojen täyttää kaikki ihmisten tarpeet! Paikka aloittaa ja kasvaa perheessä.

Tukea Yhteiset Cluster Housing. Sinun kotisi!

YourCommunity!

HYVÄ HYGIENE hyvän terveyden.

Hyvä hygienia alkaa olla puhdas ja siisti. Puhdas ja siisti alkaa henkilökohtaista läsnäoloa, koskee kotiin, opiskella ja tehdä työtä. Puhdas ja siisti koskee myös ajatteluun ja päättelyyn.



A päivittäinen rutiini "sisältää puhtautta. Pese kädet jokaisen wc käynnin jälkeen ja ennen jokaista rehua. Pestä kasvot ennen jokaista syötteen. Harjaa hampaat ja pestä koko kehon ennen nukkumaanmenoa. HE Ajaa vähintään kaksi kertaa viikossa. Pese hiukset kerran viikossa. Säilytysyhteisö Guardian osallistua Kokoontumiset puhdas (Harjattu hampaat, kampasuodatettu hiukset, koko kehon pesty) , Ajeltu kasvojen karvoitus (HÄN) , Yllään puhdas, siisti vaihde (päästä varpasiin) .

Jälkeen nousta aamulla jokainen perheenjäsen fyysisesti kykenevä tekemään sängyssä. Vanhemmat opettavat lapsille, miten. Saatetaan aamulla hygienia. On aika pukeutua, pukeminen säädettyihin valmis (Iltana) pyydysten henkilö aikoi kulumista. Jokainen breakfast varastosäiliö on puhdistettava ennen täyttö ja leimattu

(Sisältö, täyttöpäivästä) . Jälkeen breakfast puhdas syöminen alueella. Paluu kontteja varastointiin. Likainen säiliöt, astiat laitetaan viemäriin. Henkilö on nyt valmis aloittamaan Dailly askareisiin (Koti, koulu, työ, vapaaehtoistyö) .

Kaikki kontit on sisältöä etiketti. Ruoka-astiat on myös täyttöpäivästä. Säilytä säiliöt siististi ja turvallinen. vaarallinen (Myrkkyä, toksiini) kontit varastoidaan turvallisesti (Lapsi ja epäpätevä proof) .



Älä jätä käyttämätöntä kohdetta (Astiat, työkalut, lelut) sotkea kalusteet, lattia, työalue.

Käytön jälkeen poimia kohteita laittaa ne helppoon säilytykseen (Leimattu) . Säilytä esineitä koskevien säädösten on samassa paikassa. Ne ovat sitten helppo löytää.

Ennen nukkumaan menoa. Valmista ja taitto vaihde aiot käyttää seuraavana päivänä. Pakkaa laukut kohteita, joita aiotaan toteuttaa pitkin lähtiessä aamulla.

Pidä ympäristö puhtaana ja siistinä. vähentää: **D** ust (Hyväksi respiratory järjestelmä) , **M** icro organismi (Bakteerit, bakteereita, viruksia) vähemmän infektioita, kuolemat, **minä** nsects (Puremat, toukat, pistot) vähemmän infektiot, ihottuma, **V** Ermin (Rotat, hiiret, torakat) Vähemmän jätökset, leviäminen mikro organismin, vähemmän rutto puhkeamisen.

Käyttämällä valkaisuainetta tai vahva desinfiointiaineen kasvattaa mahdollisuuksia saada keuhkohtaumatauti. Käytä luonnollinen pinnoille:

Mix, 1 kupillinen natriumbikarbonaatti, 1/2 kupillinen etikalla, lisätään muutama tippa eteeristä öljyä. Tarvitsevat sitä vahvempi lisätä ruokalusikallinen suolaa.

Tarve aivastus! Aivasta kainaloon. Älä levitä disease.

Älä suudella huulilla. Kissing lähettää infektioita nopeiten. Hieroa nenään sijaan.

Älä kätellä! Ellet käsineitä.

Hygienia koskee ajattelua. Moraalitonta, itsekäs, vihamielistä, väkivaltaista, ajatukset ovat pahoja ajatuksia on vältettävä. Toteuttaminen pahoja ajatuksia johtaa vastuullisuutta!

Ilmastonmuutos on vähentynyt ilmanlaatua. Enemmän, isompi tulipalot (Bush, metsä, maastopaloja) ! ihmisen kotimainen (Hiili, lantaa, kaasu, öljy, puu) , apuohjelmat (Hiili, roskat, kaasu, öljy, uraani) , liikenne (Hiili, kaasu, öljy) palaa! Yhteisöllisyys on harkita hengityssuojaa!

Ulkona hengityssuojainten (RPE) on suositeltavaa!

RPE arvioija miten hyvin ne suojaavat hiukkasia. P2 maskeja käytetään. Suojella, naamarit sovitetaan tiiviisti (Parran ajellaan pois) !

Sisäkäyttöön ilmanpuhdistimet! Tämä gadget käyttää HEPA-suodatin. Pidä kaikki ovet ja ikkunat suljettuina.

Ihmisissä tuottaa liikaa roskaa, jätettä! Tämä luo vakavan terveysriskin. Se luo saastuminen, joka saapuu yhteisöt ravintoketjuun. Ihmiset ovat vähentää ostoksia ei välttämättömien hyödykkeiden, alas- koko koteja, vähentää vapaa-aika toiminta (Iso väkijoukko tapahtumia, urheilua, kuntapiirit sic, ..) !

Immunizaton on pakollinen! Ihmiset, jotka eivät ole Rokotettavat uhka yhteisöön! Ne immunisoitiin ja häkissä, **NEITI R4**

turvallisuuden tunne yhteisö tarvitse ihmisoikeus.

Ihmisillä on oikeus tuntea Tallenna kotiinsa. Heillä on oikeus tuntea säästää tutkimuksen alussa ja työssä. Siksi 'Custodian Guardian Shun VäkiValta' käsite on saatavilla (Ks Ch7, 1Church) sillä Toteutus- jokaisessa Shire .

kreivikunta tarjota Sentinel palveluja. Sentinel kahva alhaisesta keskitasoon riskin vartiointitehtäviin tehtävät. Päälle, tai vapaalla Sentinel raportoi anti sosiaalista käyttäytymistä (Rikokset, saasteet, ilkiValta) ja ilmoittaa mahdollisista comm- yhtenäisyyttä työsuojeluasioissa. Sentinel pidätän olemme havainneet rikki rikkomisesta ja rikoksen tekemisestä. Sitten soittaa hänen asemalla partion poimia pidätettiin.

kreivikunta tarjota pakollinen 7 tunnin yön ulkonaliikkumiskielto 14-21 tuntia (CG Klock) . Hyvän terveyden, vähentää energian kulutusta, vähemmän saasteita ja suojelu luontoa. Vähentäminen rikollisuus, kustannukset hallituksen rohkaisevia kertomista.



Ihmiset auttamaan naapureita hyökkäyksen alaisena. Työntekijöiden auttaa työtovereiden. Kouluttajat ja tutkijat auttavat toisiaan.

Jokainen Shire tavoitteena on olla väkivaltainen vapaa.

Päivystys työntekijät avustavat oikeusalue. Olemalla valppaana rikkomalla sääntöjen, asetusten tai pois töistä. He saattavat

on tehtävä siviili pidätykseen n. CE reserviläinen voidaan pyytää apua.

Ottaa väkivaltainen vapaa yhteisö on oikeus ja velvollisuus. Jokaisella ihmisellä on oikeus tuntee Tallenna. Jokaisella on velvollisuus auttaa ihmisiä, jotka ovat väkivallan inflected niitä. **Ei näin, NEITI R2 !**

Ihmiset, jotka sallivat väkivallan, katsella väkivaltaa, **NEITI R2 !** Ihmiset, jotka kannustavat (**Yllyttää, ohje**), Kiihottaa, väkivalta, suojaa väkivaltainen ihmiset pidättämisestä, **NEITI R3 !** Tämä koskee myös torjumiseksi, yhteystiedot urheilua!

1 GOD odottaa kuulla sinusta!

Rikosten uhrien rukous

Memo rial - Päivä 2. 4. 7.

Rakas **1 GOD**, Luoja kauneimmista Maailmankaikkeudelle Nöyrimmät uskollinen huoltajalle huoltajan (**1st nimi**)

Pyytää helpottaa ahdistusta ja tuskaa rikoksen uhrien apu rikoksen uhrien saada oikeutta ja korvauksia lupaan apua rangaista rikoksen päättymätön Pyydä, että paha rangaistaan Life and Afterlife kunniaksi **1 GOD** ja ihmiskunnan hyväksi



Tämä rukous käytetään rikoksen uhrien päivä (CG Kalender)!



Väkivalta alkaa syntymättömän. Väkivaltaiset ympäristössä istuttaa pro- pensity väkivaltaan lopun elämän. Taipumus väkivaltaan tarvitsee laukaista kääntää väkivaltainen. **Liipaisimet:** Alkoholi, viha, pelko, peer paine, kontakti-urheilu, taistelu-urheilua, tietämättömyys, nöyryyttäminen, mieli muuttavia aine, empatian puute, provokaatio, väkivaltainen video, väkivaltaisia videopelejä, ...



Syntymättömän altistuvat äiti ja isä oli herjannut toisiaan. Oppia, että on ok suullisesti väärin ja tekevät näin myöhemmin elämässä. Syntymättömän altistunut äidin fyysisesti loukkaantunut isä. **HÄN vastasyntynyt** myöhemmin elämässä kestää fyysinen väkivalta **HE**. **HE vastasyntynyt** luulee on kunnossa satuttaa **SHE**.

Aggressiivisesti väärin, uhkaava, hallitseva toisten kiusaamista. Kiusaaminen alkaa intimitation se voi kehittyä pahoinpitelystä. **kiusaajan**

Yleensä ympäröivät itsensä onnettomat pelkurimainen individuals.

väkivalta isthethreat

StopViolence startat kotiin

ulkoinen uhka (Muut maakunta, Space) hoitaa sotilaallisia.

Armeija ei hallussaan tai käyttää, N (Atomi-) B (Biologinen) C

(Kemiallinen) aseita. Sotilaskäyttöä tainnuttaa weapons vie vangit (Ei kidutusta, tappaminen) !

Käyttää ja soveltaa CG Space lakia.

Yhteisö ei tunne säästöä (Riippuvuus, sivuvaikutukset) käyttämällä PHARMACEUTICALS!

Ovat seprimitive kallis käsittely. Pharmaceutics' ovat viimeinen keino hoitoon. Shun terveydenhuollon harjoittajat että vain määrätä Pharmaceuticals'. Ne ovat epäpäteviä korruptoitunut "huijareille". Vaativat ne hylätään.

Huomautus! Kiinni huoltajalle huoltajan ruokavalion neuvontaa ja seuraavat harjoitukset, vähentää vaivoja 80% +.

Monet ihmiset yhteisö tuntuu uhkaa vammaisen. On 3 vammaisuuden muodot: Kehitysvammaisuuden, fyysisen vammaisuuden, sukupuolisen vammaisuuteen .

psykykkisen vamman

Tutkijat, jotka osoittavat merkkejä, 'kehitysvammaisuuden'. .. Arvioidaan komitea (Opettajat, lääkärit, vanhemmat) . Jos löytyy kärsivät ovat siirretään edellisten että 'MDQC' (Mental Disability karanteeniin yhdiste) . Oman turvallisuutensa ja suojella muita lapsia.

fyysinen vamma

Tutkijat, jotka osoittavat merkkejä, 'Fyysinen vamma'. .. Arvioidaan komitea (Opettajat, lääkärit, vanhemmat) . Jos löytyy kärsivät ovat siirretään edellisten että 'PDQC' (Fyysinen vamma karanteeniin yhdiste) . Oman turvallisuutensa ja suojella muita lapsia.

seksuaalinen vamma

Tutkijat, jotka osoittavat merkkejä, "Seksuaalinen vammaisuuden (Child molesting, samaa sukupuolta, sekava sukupuoli) . Arvioidaan komitea (Opettajat, lääkärit, vanhemmat) . Jos löytyy ahdistettu siirretään, 'SDQC' (Sexual

Vamma Quarantine yhdiste) . Oman turvallisuutensa ja suojella muita lapsia.

Elintoimintojen ylläpito

Henkilö voi tehdä voileivän ja syödä sitä nyt tai ennakoitavissa tulevaisuudessa. Halutessasi envoke **1 GOD** päätöksentekoprosessi (elä tai kuole) . Jokaisella on oikeus kieltää hoitoa, ruokaa, juomaa. Kieltää henkilö tämä oikeus on kidutusta, rikos, **NEITI R 7** .

1 JUMALAN muotoilu on, että kaiken fyysisen maailmankaikkeuden on alku ja loppu, mukaan lukien ihmisen kehon. Myötätuntoa vaatimuksiin lopettaa kärsimyksen. Ei "keinotekoisesti pidentävät elämää. Keinotekoisesti pitkittää elämää häiritsevät **1 GOD N** suunnittelu.

Haudattu elävältä

Välttää haudataan elävältä, polttohautaus on oltava. Polttohautaus ei tarvita vain vapauttaa Soul mutta myös terveydellisistä syistä. Crema- seen palo puhdistaa tuhoaa vaarallisten bakteerien, virusten, hyönteisten toukkia ja sienet, jotka voivat elävät ruumiin. **Huomautus!** Hautausmaat ovat terveysriski, tuhlausta maa. Valtuustot ovat loppumassa maata hautausmaita.

Itse aiheutettu tappaminen

Itse aiheutettu tappaminen (**Eutanasia, itsemurha**) on osoitus heikoista mieli, heikko henki. Se on elämää kokemus Soul. Muut ihmiset eivät ole puuttua ellei ole vaaraksi muille. **1 JUMALA** käsittelevät tätä tuomiopäivänä. Auttaa henkilö itse aiheutettu tappaminen on hyväksyttävää, kunhan asiaa tuomioistuimien katsoo, että on olemassa halu kuolla. Vaikea kärsimys on kidutusta. Lopettaa sen!

Huomautus! Ihmiset pukivat kärsivän eläimen pois niiden kärsimyksiä. Kuitenkin heiltä puuttuu myötätuntoa omaa laatuaan.

Päättyy elämä arvokkaasti on ihmisoikeus.

äänestys

Ihmiset tukevat vapaasti valittua hallitusta äänestämällä electio- ns. Äänestämättä voi johtaa radikaaleja haltuunotto hallituksen ja perustamisesta Tyranny (**Perinnöllinen tai poliittiseen**) . Pa poistetaan häkissä, **NEITI R 7** . ' Universe Custodian valvojaneuvosto tukea vain 2 eri valtion, 'maakunnassa' (**Maakunta**) ja 'Shire' (**Paikallinen**) .