



М рэдагаванне

Разважаючы пра актыўную частку пакланення 1 Божа

Для духоўнага разумення і ўнутранай гармоніі выкарыстоўвайце "медытацыю!"

Медытацыя апекуна-апекуна ажыццяўляецца без выкарыстання раслінных альбо хімічных дабавак. СГ выкарыстоўваюць толькі натуральны неабрэзаны непаліраваны ружовы кварц. КГ медытуюць у адзіноце альбо ў групе на "Зборы".

Пры медытацыі розум адыходзіць ад усіх знешніх уражанняў, а потым вызваляецца ад усіх думак, гэта нерухомасць, цішыня супакойвае. Пасля супакоення вы можаце зірнуць на ісціны вашай душы, на ідэі жыцця. **Нататка !** Неспакойная душа можа даць разуменне, якое стварае стан трывогі, калі гэта адбудзецца **СТОПмедытаваць**. Паспрабуйце яшчэ адзін дзень.

Прыхільнікі 1 ВЕРА медытаваць у адзіночку, выкарыстоўваючы ружовы кварц. Калі наведваеце Сусветны Апякунскі збор . Існуе напружаная група медытацыі, якая моліцца (IMGP)

Медытацыя ў адзіночку:

Перад медытацыяй выпіце шклянку адфільтраванай вады.

Ляжце на зямлю ці ложкак.

Надзеньце на лоб грубы ружовы кварц.

Ляжце нерухома, выцягнуўшыся на спінах, шчыльна прыціснуўшыся да цела, заплюшчыўшы вочы.

Затым адключыце ўсе навакольныя адцягваючыя фактары, знаходзячы ўнутраную гармонію. Унутраная гармонія вядзе да духоўных перажыванняў.

Моцныя духоўныя перажыванні могуць прывесці да глыбокага сну.

Нататка ! Глыбокі сон дапамагае аднавіць душэўнае цела і душу, што прыводзіць да здаровага і больш здаровага чалавека.

Медытацыя не заўсёды бывае паспяховай. Спыніцеся! паспрабуйце іншы дзень.

Ружовы кварц пры выкарыстанні падчас медытацыі можа паменшыць гнеў, трывогу, дэпрэсію ... Паспяховай медытацыя ажывіць цела фізічна эмацыянальна і духоўна.

Гэта ўзмацняе сувязь з 1 **Божа!**



ІМПП Інтэнсіўнае медытаванне асабістай малітвы

Інтэнсіўнае медытаванне асабістай малітвы (IMPP) могуць выкарыстоўвацца, калі надзённая неабходнасць мець зносіны **1 БОГ**. ІМПП лепш рабіць у адзіноце дома. **ІМПП. не варта выкарыстоўваць** пастаянна.

Як ІМПП:

Сядзьце на кілімок, выцягнуўшы ногі, склаўшы на каленях зачыненыя вочы

З верхняй часткі цела пачніце мякка пагойдвацца наперад, назад

Працягвайце калыхацца, пачніце скандаваць: "На славу **1 БОГ** і дабро чалавецтва "

Працягвайце паўтараць, пакуль не адчуеце транс, як тады пачынайце паўтараць сваю малітву

Малітва, якую вы паўтараеце, можа быць **1** з даведніка альбо ваша

Вы можаце паўтараць малітву так часта, як вам здаецца

Скончыўшы спевы, перастаўце калыхацца, расплюшчы вочы, устань.

Нататка ! Камень медытацыі ружовага кварца 1 FAITH не выкарыстоўваецца.

Групавая малітва

Малітвы могуць быць групай (**2 і больш**) падзея. Апекун група моляцца на сходах, у якіх удзельнічаюць усе. Калі гэта надзённая неабходнасць мець зносіны з **1 Божа**, Выкарыстоўваецца **ІМГР**.

Інтэнсіўная група медытацый ІМГР, якая моліцца

ІМГР выкарыстоўваецца, калі чалавек мае патрэбу ў маральнай падтрымцы з боку іншых альбо калі ён тычыцца праблем супольнасці. Калі вы хочаце, каб група праспявала вашу асабістую малітоўную размову са старэйшым на сходзе. **Маліцеся, разважайце разам з іншымі прыхільнікамі 1 ВЕРЫ.**

ІМГР, як:

Стварыце групу

Устаньце на зямлю, пачніце тупаць нагамі, заплюшчыўшы вочы. Працягвайце

тупаць, пачніце пляскаць у далоні

Зараз пачніце скандаваць: "На славу 1 БОГ і дабро чалавецтва "

Працягвайце тупаць, пляскаць у ладкі, спяваць, пакуль не адчуеце транс, як тады пачніце паўтараць сваю малітву

Малітва, якую вы паўтараеце, можа быць **1** з даведніка альбо ваша

Вы можаце паўтараць малітву так часта, як вам здаецца

Па заканчэнні спеваў спыніце тупаць, пляскаючы ў вочы, расслабцеся

Нататка ! Старэйшы павінен пачаць IMGР

1 БОГ любіць Збор

А **Збор** працуе з 1 гадзіны пасля ўзыходу Сонца да 1 гадзіны да заходу Сонца (**Трыкутнік часу**) у Дні задавальнення. Шматлікія забаўныя дні маюць тэмы, ганьба, "Святы і дні памяці". Сустрэча - гэта не толькі рэлігійная сустрэча, але і зносіны: памаліцеся, абмяркуйце, пагутарыце, паесці і выпіць (**безалкагольны**), спяваць і танцаваць, смяяцца, гуляць, гарманавачь. Збор людзей падтрымлівае мясцовыя звычаі і традыцыі (**кухня, дыялект, сукенка, музыка, танцы**) пакуль яны не супярэчаць "**LGM**".

Пачніце збор

Не магу знайсці збор. Прыхільнікі знаходзяць мінімум 7 чалавек, пасля чаго збіраюцца разам, што з'яўляецца сходам. А 1 вул Збор можа праводзіцца дома. Альтэрнатывы - **SmеC, РНеC** ці школа. (гл. Пачатак збору)

Пакланенне

Пакланенне з'яўляецца паклонам прызнанне **1 БОГ !** Стваральнік найпрыгажэйшага Сусвету. **1 БОГ** гэта і ЯНА, і ЯНА. **1 БОГ** з'яўляецца арыгінальнай душой. Апякун-захавальнік пакланяецца Творцу фізічнага духоўнага Сусвету як **1 БОГ 1 ВЕРА 1 Царква!**

Акт набажэнства можа здзяйсняцца ў нефармальнай альбо афіцыйнай групе індывідуальна альбо прызначаным кіраўніком. Многія рэлігійныя традыцыі чакаюць рэгулярных набажэнстваў праз частыя прамежкі часу, часта штодня ці штотыдзень. Выказванні набажэнстваў адрозніваюцца, але звычайна ўключаюць адно ці некалькі наступных: малітва, спевы, танец, набожная песня, фестывалі, медытацыя, музыка, паломніцтва, пропаведзі, рытуал, сакрамэнты, Пісанне альбо проста ўдзячнасць асоб. ...

1 БОГ хоча не ахвяраў, а пошуку, атрымання і прымянення ведаў. Таму алтары замяняюцца Лектэрнам. **CG** шукае, атрымлівае, прымяняе веды і практыкуе бесперапыннасць ведаў.

Рэлігійныя набажэнствы адбываюцца ў самых розных месцах: у спецыяльна пабудаваных месцах культуры, дома або на адкрытай мясцовасці. Апекун апекуна пакланяецца дзе заўгодна, акрамя спецыяльна збудаваных месцаў. **Нататка! 1 БОГ** не хоча спецыяльна пабудаваных Палацаў (**Саборы, цэрквы, мячэці, святыні, храмы і синагогі ...**) для набажэнства.