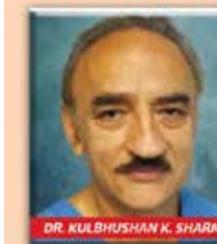


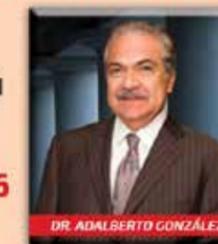
¿VENAS VARICOSAS?
¿TIENE DOLOR EN SUS PIERNAS?
¿PADECE CALAMBRES NOCTURNOS?
¿ENTUMECIMIENTO?
¿PIERNAS HINCHADAS?
¿CANSANCIO?

Por más de 15 años nuestro equipo de cirujanos vasculares ha restaurado la salud de sus piernas.



6 LOCALIDADES EN
TODO EL VALLE

(602) 777-3846



SOLUCIONES A TODOS SUS PROBLEMAS VASCULARES
*SIN PAGAR ALTOS COSTOS *NI ESPERAS EN HOSPITALES.

¡NO SUFRA MAS DOLOR!

ACEPTAMOS LA MAYORIA DE LAS ASEGURANZAS

“Tristemente el Covid 19 no se tomó con seriedad desde un principio”



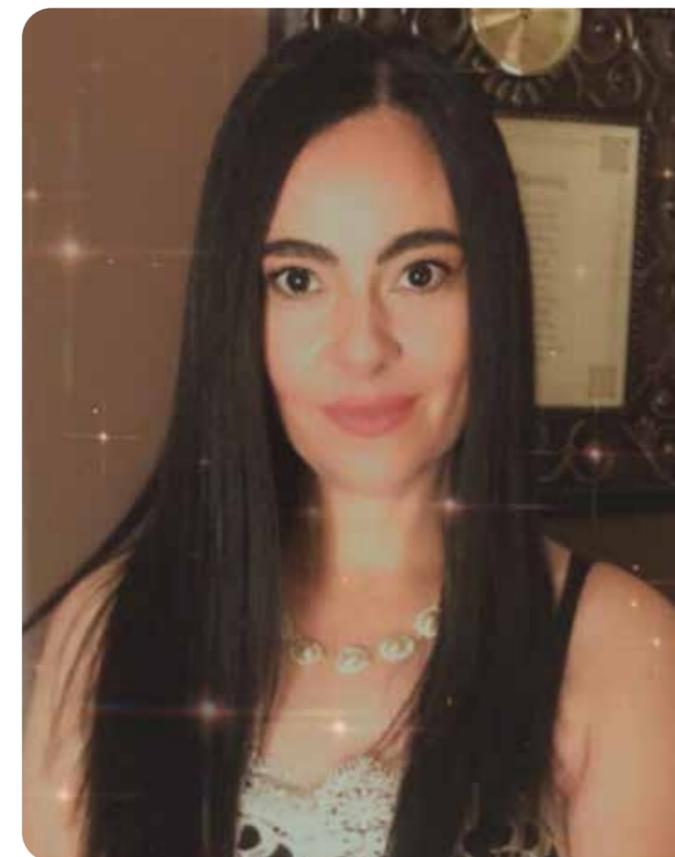
Palmira Bustillos está en la primera línea de combate a la pandemia del coronavirus. Desde hace 7 años, cada día, con una vocación inigualable desempeña su labor como enfermera profesional. También lo ha hecho a través de agencia con diferentes pacientes en sus hogares. Siempre en el área de Sun City West. Ha vivido en carne propia todo el drama de esta tragedia y por estos días, la controversia sobre un posible rebrote por haber abierto Arizona antes de tiempo. Contacto Total, la revista que habla, golpeó su puerta para conocer de primera mano su punto de vista con toda la experiencia y el conocimiento por lo vivido.

Para mi ha sido impactante, pues como medical technician y certificate nursing assistant, soy una líder que cuida de la intimidad de mi familia, de la gente que me rodea, de mis pacientes y he tenido que renunciar a una vida personal para evitar ser transmisor en un caso que yo sea asintomática.

Tristemente el covid-19 no se tomó con seriedad desde un principio, hoy en día se han visto los resultados. Con lágrimas en mis ojos y un nudo en mi garganta, hago un llamado a la comunidad, seamos líderes responsables dando ejemplo a nuestra familia. Es preocupante la tasa de aumento en la mortalidad que se ha visto afectada por nuestra irresponsabilidad. Hago hincapié, a todos los que salgamos en busca del pan de cada día, hagamos uso de lentes, máscaras guantes, gel antibacterial y alcohol, ya que este virus ataca por las zonas húmedas y el uso de face mask no es suficiente. La humedad de tus ojos es un medio de transmisor para este virus que está en el aire y no a 6 pies de distancia, cabe mencionarlo covid-19 se ha convertido en airborne, es decir partículas de esta bacteria están en el aire.

Referente a si me siento un héroe, les agradezco a todos aquellos que nos aplauden, pero en realidad no lo somos, simplemente elegimos desde un principio servir a la comunidad y eso para mi y mis compañeros de trabajo es sumamente gratificante. Yo siempre digo es una gran bendición de Dios... lo haría por quien sea.

Me encanta ser luz para aquellos que están en una batalla, por medio de la oración soy bálsamo de paz y eso me alegra bastante, que mas le podría pedir a mi Padre Dios.



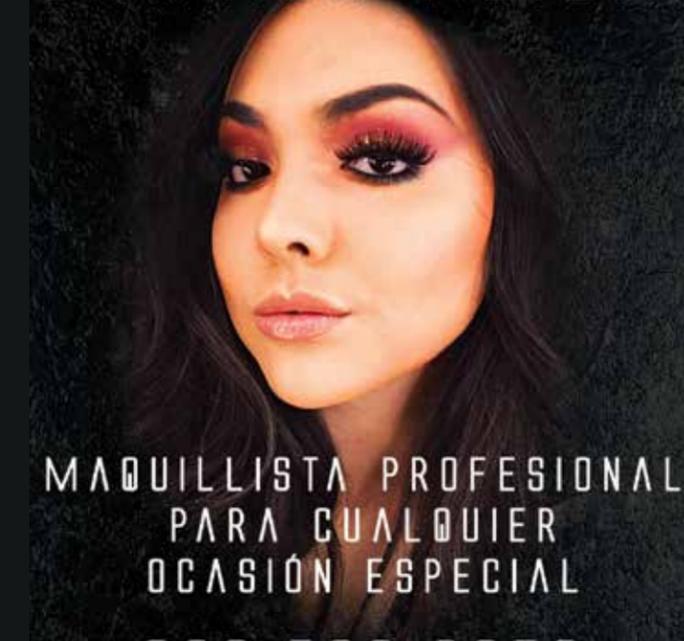
En cuanto al regreso de los niños a la escuela y la reapertura del gobierno, se que hay necesidad económica y no podría dar mi opinión en ello, lo que si seria bueno es evaluar lo más sagrado en nuestras vidas, recurrir a un plan b en estos casos es importante y dejar claro quién tendría que solventar los gastos necesarios para no arriesgar a todos en el hogar.

En mi posición, mi hijo no regresa a la escuela, ni a taekwondo. Continuará con sus clases en línea, ya que debemos tomar en cuenta que aún no hay una información definitiva de cuan contagioso sea un niño pues ellos son asintomáticos positivos al covid-19. Además debemos tomar en cuenta las personas adultas que viven en su hogar, no olvidemos que los niños son transmisores pues la escuela está compuesta por más personal a menos que se tenga un buen protocolo escolar y los papás acepten arriesgar a su familia bajo su responsabilidad”

11

Una pandemia que llegó en silencio a lastimar al mundo entero viéndose afectadas principalmente, la intimidad de nuestros hogares, la economía, altas tasas de desempleo, desatando un sube y baja de problemas emocionales, hablando de ansiedad, depresión, angustia, miedos y entre ellos suicidios, tristemente no respetando edades. Pacientes llegaron a la cama de un hospital sin haber tenido la oportunidad de despedirse de sus seres amados dejando en ella su mejor batalla por este virus, la intimidad de nuestros hogares vino a convertirse en luto y en un silencio lleno de cuestiones, y que hasta este momento la comunidad no ha logrado asimilar.

CARMEN ALICIA



MAQUILLISTA PROFESIONAL
PARA CUALQUIER
OCASIÓN ESPECIAL

623.792.0378



CAARMENALICIAA