

New Age-standaarde

Met Custodian Guardian New Age kom CGNA-standaarde.Daar is 4.
Hulle is 'n gemeenskapsdiens!

Klimaatbeskerming standaard 1 CP's 1

Om te oorleef het die menslike liggaam klimaatbeskerming nodig!Klimaatbedreigings:
Son(bestraling),Temperatuur(warm koud),Nat(koue, hipotermie), Wind(brand, verkoel,
stof).Klimaatbeskerming bestaan uit Hoofbeskerming, Beskermende klere,
Beskermende skoene.Bedreiging vir die blote vel van die menslike liggaam(naaktheid)
aan elemente blootgestel.

Maatreëls 1 Me 1

Custodian Guardian gebruik New Age-standaarde(NA's)te meet.'n
Bygewerkte metrieke weergawe.'n UCG gemeenskapsdiens.

Lengte basiseenheid:meter(m)~**Area Basiseenheid:**vierkante meter(m²)~
3D meter(m³)~**Volume basiseenheid:**liter(l)~**Gewig Basiseenheid:** gram(g)

Verpakkingstandaard 1 Ps 1

Ps 1(Verpakking standaard)dek verbruikersbehoefte: eerlik maklik om
produkthoeveelhede en verpakking te vergelyk.Verpakking is herwinbaar en
bioafbreekbaar.Ps 1 'n UCG gemeenskapsdiens.

Slaapstandaard 1 Ss 1

Slaap is nodig vir die oorlewing van 'n menslike liggaam.7 uur behoort te doen.
Gebrek aan slaap lei tot die dood maar eers na 'n baie pynlike deurgang deur
depressie en uitbarstings van waansin.

AS it is Written It Shall Be



New Age standaard

Klimaatbeskermingstandaard 1 KP's 1

Om te oorleef het die menslike liggaam klimaatbeskerming nodig!

Klimaatbedreigings: Son(bestraling),Temperatuur(warm koud),Nat(koue, hipotermie),Wind(brand, verkoel, stof).Klimaatbeskerming bestaan uit Hoofbeskerming, Beskermende klere, Beskermende skoene.Bedreiging vir die blote vel van die menslike liggaam(naaktheid)aan elemente blootgestel.

Oogbeskermingis verdeel in 2 afdelings:Prakties:enkele lens(visier). Mode:2 lense(bril).

1. Rand: moet lugdeeltjies aan alle kante uithou(onderkant, kante, bo). Moet breekbestand wees(breek nie as jy daarop sit nie). Kan enige kleur wees kan ornamenteel wees.
2. Lens(s): onbreekbaar, hoogs krasbestand, blokkeer UV-strale, bewolk nie, glansverstelling(verander donkerder, ligter, ligter, donkerder).

Oogbeskerming word altyd gedra as dit buite is!

V Helmkopbeskerming teen stampe.Hare en kop benodig klimaatbeskerming teen koue, nat, uiterste bestraling en besoedeling. Die kop benodig ook beskerming teen stote:'n V-helm met ingeboude GPS-spoorsnyer, foon, video-opnemer..

Die buitedop is metaal of sinteties.Dit het 'n middellynrif(mag versier wees, verkleed). 'n Leer kenband hou 'n mikrofoon. Die vizier is sywaarts geboë, regop op, af, onbreekbaar, hoogs krasbestand, blokkeer UV-strale, mistig nie, glansverstelling(donkerder, ligter, ligter, donkerder).Die helm het 'n leerrug as nekbeskermer.

VDie helm het leervulling aan die binnekant. In die vulling is oorstukke ingebed.ABalaklaw(Beanie)ofK serpk kan onder 'n helm gedra word. Om die binneste voering van die helm skoon te hou van sweet, skilfers, vet. Buite bykomstigheid.helder lig, infrarooi lig lamp; 'n videokamera.

Balaklaw(Beanie)bedek die hele kop wat slegs oë blootstel. Word uit wol of 'n mengsel van katoen en wol gebrei(geen sintetiese vesel nie).Kan enige kleur of patroon wees, dalk 'n dekoratiewe pom pom bo-op. Wanneer geen gesig- en nekbeskerming nodig is nie, kan Balaclava opgerol word en 'n 'Beanie' word.



K-serpk kan die hele kop bedek en slegs die oë blootstel (maksimum beskerming).Dit dien as 'n kopbedekking en 'n sluier. Word uit wol of 'n mengsel van katoen en wol gebrei(geen



sintetiese vesel). Kan enige kleur of patroon wees.

Balaklaw of **K-serp** beide beskerm deur die neus en mond te bedek. In asem van besoedeling, dodelike aansteeklike siektes en steek insekte word vermy. Verminder die effek van droë en koue lug. Allergieë en asma word verminder. Bevat verspreide aansteeklike siektes.

Hoofbeskerming word altyd gedra as dit buite is!

Beskermende klere is nodig om die liggaam te beskerm teen klimaat, siektes, besoedeling. Beskermende klere moet gemaklik, bruikbaar, bekostigbaar wees. Beskermende klere bestaan uit kopbedekking, klere, sokkies, voetbeskerming. **Beskermende klere word altyd buite gedra.**

Vel benodig baie beskerming, teen Bites (**diere, mense**), Steke (**Insekte, naalde**), Infeksies (**Bakterieë, swamme, kieme, virus**), Bestraling (**hitte, sonkrag, kernkrag**), Blootstelling (**Suur, vuur, ryp, skerp kante, nat**).



Klere word gemaak van natuurlike vesel: dierevelle, plantvesel, sy, katoen of wol. Kunsmatige vesels word nie gebruik vir klere wat aan die vel raak nie.



Beskermende klere, Oorpak (**met kap**) of 2 stukke gemaak van katoen, plantvesel, wol, of 'n mengsel van katoen en wol (**geen sintetiese vesels nie**) enige kleur enige patroon. Albei moet 'n t-hemp-nek hê, gepof*arms, bene toe by polse en enkels (**konsep bewys**). *Opgeblaasde arms en bene laat elmboog- en kniegewrigte vrylik beweeg, ook die lug binne skep klimaatbeheer vir vel en liggaam. Kunsmatige vesels mag nie gebruik word vir klere of enigiets wat aan menslike vel raak nie.

Voete het beskerming teen klimaat en stote nodig. Vel, tone en enkels is in gevaar. Tussen tone is die ideale plek vir infeksies (**bakterieë, kieme, swamme, virus**). Tone word maklik gestamp. Tone is noodsaaklik en moet beskerm word. Geen tone, geen stap nie. Enkels word gestamp, gedraai, albei pynlik. Langtermyn, enkelbeserings lei tot aftakelende siekte: Artritis.

Sokkies is gemaak van katoen, wol of 'n katoenwolmengsel (**geen sintetiese vesels nie**) enige kleur enige patroon. Sokkies het suiwer silwer deeltjies (**geen legering**) ingeweeft, wat anti-bakteriese, anti-mikrobiese en anti-statiese eienskappe gee, wat reuke verminder. Sokkies bedek Voete tot 7 cm bokant enkels.



Stewels het bo-beskerende leer (geen sintetiese stowwe), binneste sagte leer (geen sintetiese stowwe), sole leer of rubber (kan herwin word). Stewels moet voete tot 7 cm bokant enkels beskerm. Voetbeskerming wat nie beskerm nie (Sandaal, pantoffels, rieme) voete, enkels is nutteloos. Voetbeskerming moet altyd buite gedra word. Om kaalvoet buite te loop is ongesond.



Hand beskerming in die vorm van handskoene word gedra! Handskoene word gemaak van leer, katoen, wol, of 'n katoenwolmengsel (geen sintetiese vesels nie) enige kleur enige patroon.



Sintetiese leer is 'n gesondheidsrisiko! Beëindig produksie!

Beskermende klere word altyd buite gedra

Vermyn skaamte:

Vinnige mode! Om elke jaar 'n nuwe herfs, winter, lente, somer te koop, is omgewingsvermorser! Dit eindig!



Ontwerper etiket is elitistiese deel van rykdom apartheid. Ontwerpers etiket is te duur. Geproduseer deur slawearbeid. Gemaak vir arrogante welaf om die sukkelende behoeftige en armes af te snoer. Dit eindig!

Benoud klere mense wat haweloses spot. Hulle betaal om klere uitgewas te laat lyk, doelgerig te laat skeur en gate daarin te maak. Walglik! Dit eindig! Hou hierdie mense verantwoordelik!



Onaanvaarbare rommeldragkode: Laat rommel mense weet dat hulle rommel is.

New Age standaard

Maatreëls 1 Me 1

Custodian Guardian gebruik New Age-standaarde(NA's)te meet.'n Bygewerkte metrieke weergawe.'n UCG gemeenskapsdiens.

Lengte basiseenheid:meter(m)~

Area Basiseenheid:vierkante meter(m²)~3D meter(m³)~

Volume basiseenheid:liter(l)~ **Gewig Basiseenheid:**gram(g)

Meet voorvoegsels. Gebruik voorvoegsels met hoofletters vir positiewe magte.

Voorvoegsel Simbool Krag[]Waarde

Yotta	Y	10 ^[24]	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
Zetta	Z	10 ^[21]	1 000 000 000 000 000 000 000 000
Exa	E	10 ^[18]	1 000 000 000 000 000 000 000
Peta	P	10 ^[15]	1 000 000 000 000 000
Tera	T	10 ^[12]	1 000 000 000 000
Giga	G	10 ^[9]	1 000 000 000
Mega	M	10 ^[6]	1 000 000
Myria	My	10 ^[4]	10 000
Kilo	K	10 ^[3]	1 000
Hekto	H	10 ^[2]	100
Deca	D	10 ^[1]	10
basis	b	10 ^[0]	1
deci	d	10 ^[-1]	0.1
senti	c	10 ^[-2]	0,01
milli	m	10 ^[-3]	0,001
mikro	μ	10 ^[-6]	0,000,001
nano	n	10 ^[-9]	0,000,000,001
pico	bl	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
femto	f	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
atto	a	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
zepto	Z	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
yocto	y	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

Lengte basiseenheid:meter(m)~ kleinlettervoorvoegsels is(≤)waardes van basis.[0]Hakies vertel kragwaarde.Afstand tussen 2 punte. Voorbeeld 0..à..10 = 10

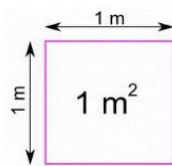
Voorvoegsel Simbool Power[]Waarde

1 Yotta	Ym	10 ^[24]	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Zetta	Zm	10 ^[21]	1 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Eks	Em	10 ^[18]	1 000 000 000 000 000 000 000
1 Peta	Nm	10 ^[15]	1 000 000 000 000 000
1 Tera	Tm	10 ^[12]	1 000 000 000 000
1 Giga	Gm	10 ^[9]	1 000 000 000
1 mega	Mm	10 ^[6]	1 000 000
1 Myria	Mym	10 ^[4]	10 000
1 Kilo	Km	10 ^[3]	1 000
1 hekto	Hm	10 ^[2]	100
1 Dekka	Dm	10 ^[1]	10
1 meter	m	10 ^[0]	1
1 desi	dm	10 ^[-1]	0.1
1 senti	cm	10 ^[-2]	0,01
1 milli	mm	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	µm	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 piko	pm	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	am	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 septo	zm	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jok	ym	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

Vierkante metereenheid: meter(m²)~ kleinlettervoorvoegsels is(≤)waardes van basis.[0]Hakies vertel kragwaarde.Breedte, breedte van 'n gebied vermenigvuldig
Voorbeeld 10 • 10 = 100 m²

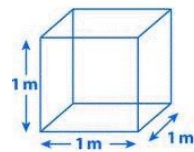
Voorvoegsel	Simbool	Krag[]	Waarde
1 Yotta	Ym ²	10 ^[24]	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Zetta	Zm ²	10 ^[21]	1 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Eks	Em ²	10 ^[18]	1 000 000 000 000 000 000 000
1 Peta	Pm ²	10 ^[15]	1 000 000 000 000 000
1 Tera	Tm ²	10 ^[12]	1 000 000 000 000
1 Giga	Gm ²	10 ^[9]	1 000 000 000
1 mega	Mm ²	10 ^[6]	1 000 000
1 Myria	Mym ²	10 ^[4]	10 000
1 Kilo	Km ²	10 ^[3]	1 000
1 hekto	Hm ²	10 ^[2]	100
1 Dekka	Dm ²	10 ^[1]	10
1 meter	m ²	10 ^[0]	1

1 desi	dm^2	$10[-1]$	0.1
1 senti	cm^2	$10[-2]$	0,01
1 milli	mm^2	$10[-3]$	0,001
1 mikro	μm^2	$10[-6]$	0,000,001
1 nano	nm^2	$10[-9]$	0,000,000,001
1 piko	nm^2	$10[-12]$	0,000,000,000,001
1 femto	fm^2	$10[-15]$	0,000,000,000,000,001
1 atto	am^2	$10[-18]$	0,000,000,000,000,000,001
1 septo	zm^2	$10[-21]$	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jok	ym^2	$10[-24]$	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Vierkantig
meter
(m^2)

Kubies
meter
(m^3)



Kubieke meter eenheid: **meter**(m^3)~ kleinlettervoorvoegsels is($\leq$)waardes van basis.[0]Hakies vertel kragwaarde.Breedte, breedte, diepte van 'n gebied vermenigvuldig .Voorbeeld $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

Voorvoegsel	Simbool	Krag[]	Waarde
1 Yotta	Ym^3	$10[24]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Zetta	Zm^3	$10[21]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Eks	Em^3	$10[18]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Peta	Nm^3	$10[15]$	1 000 000 000 000 000 000
1 Tera	Tm^3	$10[12]$	1 000 000 000 000 000
1 Giga	Gm^3	$10[9]$	1 000 000 000
1 mega	Mm^3	$10[6]$	1 000 000
1 Myria	Mym^3	$10[4]$	10 000
1 Kilo	Km^3	$10[3]$	1 000
1 hekto	Hm^3	$10[2]$	100
1 Dekka	Dm^3	$10[1]$	10
1 meter	m^3	$10[0]$	1
1 desi	dm^3	$10[-1]$	0.1
1 senti	cm^3	$10[-2]$	0,01
1 milli	mm^3	$10[-3]$	0,001
1 mikro	μm^3	$10[-6]$	0,000,001
1 nano	nm^3	$10[-9]$	0,000,000,001
1 piko	nm^3	$10[-12]$	0,000,000,000,001
1 femto	fm^3	$10[-15]$	0,000,000,000,000,001
1 atto	vm^3	$10[-18]$	0,000,000,000,000,000,001

1 septo zm^3 $10[-21]$ 0,000,000,000,000,000,000,001
1 jok ym^3 $10[-24]$ 0,000,000,000,000,000,000,000,001

Volume basiseenheid: liter(l)~ kleinlettervoorvoegsels is($\leq$)waardes van basis.[0]Hakies vertel kragwaarde.**Volume tussen 2 mate.**
Voorbeeld 0..à..10 = 10

Voorvoegsel	Simbool	Krag[]	Waarde
1 Yotta	Yl	$10[24]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Zetta	Zl	$10[21]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Eks	El	$10[18]$	1 000 000 000 000 000 000 000
1 Peta	Pl	$10[15]$	1 000 000 000 000 000 000
1 Tera	Tl	$10[12]$	1 000 000 000 000
1 Giga	Gl	$10[9]$	1 000 000 000
1 mega	Ml	$10[6]$	1 000 000
1 Myria	Myl	$10[4]$	10 000
1 Kilo	Kl	$10[3]$	1 000
1 hekto	Hl	$10[2]$	100
1 Dekka	Dl	$10[1]$	10
1 liter	l	$10[0]$	1
1 desi	dl	$10[-1]$	0.1
1 senti	cl	$10[-2]$	0,01
1 milli	ml	$10[-3]$	0,001
1 mikro	μ l	$10[-6]$	0,000,001
1 nano	nl	$10[-9]$	0,000,000,001
1 piko	pl	$10[-12]$	0,000,000,000,001
1 femto	fl	$10[-15]$	0,000,000,000,000,001
1 atto	al	$10[-18]$	0,000,000,000,000,000,001
1 septo	zl	$10[-21]$	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jok	yl	$10[-24]$	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Volume
(l)

Gewig
(g)



Gewig Basiseenheid: gram(g)~ kleinlettervoorvoegsels is($\leq$)waardes van basis.[0]Hakies vertel kragwaarde.**Gewig tussen 2 mates.**
Voorbeeld 0..à..10 = 10

Voorvoegsel	Simbool	Krag[]	Waarde
1 Yotta	Yg	$10[24]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Zetta	Zg	$10[21]$	1 000 000 000 000 000 000 000 000
1 Eks	Bv	$10[18]$	1 000 000 000 000 000 000 000

1 Peta	Bl	10 ^[15]	1 000 000 000 000 000
1 Tera	Tg	10 ^[12]	1 000 000 000 000
1 Giga	Gg	10 ^[9]	1 000 000 000
1 mega	Mg	10 ^[6]	1 000 000
1 Myria	Mg	10 ^[4]	10 000
1 Kilo	Kg	10 ^[3]	1 000
1 hekto	Hg	10 ^[2]	100
1 Dekka	Dg	10 ^[1]	10
1 gram	g	10 ^[0]	1
1 desi	dg	10 ^[-1]	0.1
1 senti	cg	10 ^[-2]	0,01
1 milli	mg	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	µg	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	ng	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 piko	pl	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	Fg	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	ag	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 septo	zg	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jok	yg	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

PS-1(Verpakking-standaard)dek verbruikersbehoefte: eerlik maklik om produkhoeveelhede te vergelyk', verpakking. Verpakking is herwinbaar.

Die regering moet die grootte van die verpakkinginhoud standaardiseer: solied(gram, kg), vloeistof(liter). Standaard moet van toepassing wees op kommersiële, industriële en persoonlike verpakking. Verpakking moet ook herwinbaar wees.

Heelal Bewaarder Voogde Verpakking Standaard Tabel.

Vaste gewigte(g, kg) en vloeibare gewigte(l) kan slegs verpak, versprei, verkoop word in die 14 hoeveelhede wat in die tabel aangedui word.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200
mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g
> 200 g > 500 g >
1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg 100
Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml
200 ml > 500 ml >
1 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l
500 l > 1000 l > 2000 l

New Age standaard

Verpakkingstandaard 1 Ps 1

Ps 1(Verpakking standaard)dek verbruikersbehoefte: eerlik maklik om produkhoeveelhede en verpakking te vergelyk. Verpakking is herwinbaar en bioafbreekbaar. Ps 1 'n UCG gemeenskapsdiens.

Universe Custodian Guardians verpakking standaard tabel

Soliedgramg
KilogramKg
TonT



vloeistofmilliliterml
literl
KiloliterKl

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>

1Kg> 2Kg> 5Kg> 10Kg> 20Kg> 50Kg> 100Kg> 200Kg> 500Kg> 1T>2T
>5T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>

1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1l>2l>5l>10l>20l>50l>100l>200l>500l>

1Kl> 2Kl> 5Kl> 10Kl> 20Kl> 50Kl>100Kl>200Kl>500Kl>

Verbruikersleiding

Vaste, vloeibare gewigte wys die prys vir 1 kg, 1 l. Om pryse te vergelyk, + die werklike gewig en prys.

Die produk met die laagste kg, l prys is die **Winskkoop!**

Bedrieglik verpakking (verbruikersbedrog)

Winsgeoriënteerde ekonomieë laat immorele kriminele toe '**Bedrieglike verpakking (verbruikersbedrog)**'. Verbruikers benodig beskerming teen bedrieglike, oneerlike, parasitiese, roofsugtige, gulsige winsgewende produsente, vervaardigers en kleinhandelaars wat 'Bedrieglike verpakking' gebruik (inhoud kleiner grootte) Om voordeel te trek (skeur af) van verbruikers.

Voorbeelde van hoe die bedrieglike, oneerlike, gierige stelsel werk.

'n Produk kom in 'n 0,440 kg-verpakking met hul handelsmerketiket. Dieselfde produk is ook gemerk as 'n kleinhandelaar se tuishandelsmerk, maar die pakketinhoud word verminder tot 0,415 kg. Dit word gedoen sodat 'n kleinhandelaar hul tuishandelsmerk teen 'n laer prys as die vervaardigershandelsmerk kan verkoop. Dit is om te flous (bedrieglike, oneerlike, gulsige truuk) 'n verbruiker om te dink dat die huishandelsmerk 'n winskoop is vanweë die laer prys daarvan. Wanneer 'n verbruiker eintlik minder produk kry, is daar geen besparing nie. Soms betaal 'n verbruiker uiteindelik meer. Verbruikersbedrog!!! **MSR3**

'n Vervaardiger verpak sy produk in 'n 0,440 kg-verpakking. 'n Ander handelsmerk gebruik dieselfde grootte verpakking, maar plaas op 'n bedrieglike, oneerlike, bedrieglike, gulsige manier net 0,425 kg produk in. Indien produkte teen dieselfde prys verkoop word, sal die 2^{de} vervaardiger maak 'n groter wins. Die verbruiker kry minder produk vir dieselfde hoeveelheid geld wat spandeer word. Die verbruiker is mislei. As die 2^{de} vervaardiger teen 'n laer prys verkoop, lyk sy produk soos 'n winskoop. Omdat daar minder produk in die 2^{de} pakket dit moet dus vir minder verkoop, maak dit nie meer 'n winskoop nie. Die 2^{de} vervaardiger hoop op 'n bedrieglike, oneerlike, gulsige wyse dat die verbruiker nie die gewig sal kontroleer nie, aangesien sy verpakking soortgelyk aan mededingende produkte lyk. **Verbruikersbedrog! MSR3**

Verpakking kom dikwels met minder as volle inhoud (**oorgroot verpakking**). Verpakking is ontwerp om 6 items te hou, maar bevat slegs 5. Hierdie bedrog is bedoel om verbruikers te mislei deur te glo hulle kry meer as wat hulle werklik kry! **Verbruikersbedrog!!! MSR3**

Kry minder > meer betaal! 'n Vervaardiger voeg minder sout, suiker by. Merk produk 'Verminder' en vra meer! Verminder is om aan verbruiker oor te dra was daar 'n ekstra koste (**iets uitgehaal, verminder**). Daarom is 'n hoër prys nodig. Nie waar nie, daar is geen ekstra koste nie. Vervaardiger het minder ingesit, so die prys behoort laer te wees. **Verbruikersbedrog!!! MSR3 Verminder beteken plaas minder in.**

Ingevoerde goedere verpak om soos plaaslike produk te lyk. **Verbruikersbedrog MSR3**. Plaaslike produk verpak om vreemd te lyk, ingevoer. **Verbruikersbedrog MSR3**.

Moet doen !

Die regering moet die grootte van die verpakkingsinhoud standaardiseer na die Custodian Guardian New Age-standaard, Ps 1. Standaarde is van toepassing op kommersiële, industriële, persoonlike verpakking. **Let wel!** Imperiale maatreëls is uitgedien. **Alle verpakking is herwinbaar.**

Einde Bedrieglike-verpakking

Vestig UCGP's 1 (Verpakking standaard) Ondersteun Ps 1

Verpakking standaard **straf bedrieglike verpakking**

Verbruikersleiding!

Vaste, vloeibare gewigte wys die prys vir 1 kg, 1 l. Om pryse + die werklike gewig en prys te vergelyk.

Die produk met die laagste kg, l prys is die Winskoop!

New Age standaard

Slaapstandaard 1 Ss 1

Slaap is nodig vir die oorlewing van 'n menslike liggaam. 7 uur behoort te doen. Gebrek aan slaap lei tot die dood maar eers na 'n baie pynlike deurgang deur depressie en uitbarstings van waansin.



Om 'n rustige, herlewende slaap te kry, moet die slaapkamer so donker as moontlik wees en 'n afwesigheid van interne en eksterne geraas is 'n moet. Plaaslike regering (Shire) moet nag-aanklokkeël implementeer! Let wel: dit is normaal om 2 slaapplekke te hê met 'n pouse tussenin. 1st slaap is ongeveer 3,5 uur met 'n 1,5 uur breek gevolg deur 'n 3,5 uur slaap.

Gebrek aan slaap ontnem die liggaam van sy genesende vermoëns wat hart-, immuun-, endokrinologie-, neurologiese, sielkundige en algemene anaboliese funksies beïnvloed. Gebrek aan slaap kan lei tot apnee, vetsug, insulienweerstandigheid en chroniese depressie. Slaapgebrek kan tot die dood lei. Geforseerde slaapte kort word as marteling geklassifiseer.

Gesonde slaap behels beweging tydens slaap, reguit of met opgehewe knieë, op rug, weerskante of maag. Slaap hou verband met die balansering van die volgende stelsels: Kortisol, Melatonien, groeihormoon, Insulien, Noradrenalin, Protactinium, Serotonien. Slaap ons gewig is gekoppel: 2 hormone (Lepton, Reline) werk om gevoelens van honger, versadiging te beheer. Gebrek aan slaap maak jou minder tevrede nadat jy geëet het, lus vir meer kos wat lei tot ooreet (vetsug). Slaapstap is 'n siekte wat mediese aandag nodig.

Dit moet donker wees, dit moet nag wees. Om 'n rustige, herlewende slaap te kry, moet die slaapkamer so donker as moontlik wees. 'n Afwesigheid van interne en eksterne geraas is 'n moet. Shire moet implementeer 'Nag aandklokkeël'. 1 uur moes verloop het sedert die laaste voer. Borsel tande en was die hele liggaam voor jy gaan slaap. Aanbid 'Slaapgebed'.

Slaapgebed

1 God wag om van jou te hoor

Liewe 1 God, Skepper van die mooiste Heelal Beskerm my wanneer ek die kwesbaarste is
Beskerm my teen onrusbarende Bose gedagtes Laat my rustige, genesende, herlewende slaap hê Moenie dat bekommernis my drome ontwig nie, slaap Laat my net die lieflike drome onthou
Vir die eer van 1 Goden die goeie van die mensdom



Hierdie gebed word gebruik voordat jy gaan slaap!



Gedurende die 1,5 uur slaappouse

Mense staan op, gaan toilet..Voordat jy teruglê, doen nag oefeninge, drink water.Diegene wat nie opstaan nie, bid, lees, skryf, paartjies gesels, paar (mense is meer ontspanne beter om swanger te raak), ...

Nag oefeninge

1st Oefening:Plaas die palms*van jou hande teen die buitekant van jou knieë. Druk hande na binne, knieë na buite, hou 2 sekondes (jy voel spanning in arms, bene, skouer).Ontspan, haal asem, 7 herhalings, drink water, gaan lê, slaap goed.*variasie gebruik vuiste

2tweede Oefening:Maak vuiste*plaas hulle teen die binnekant van jou knieë. Druk vuiste na buite en knieë na binne, hou 2 sekondes(jy voel spanning in arms, bene, maag).Ontspan, haal asem, 7 herhalings, drink water, gaan lê, slaap goed.*variasie gebruik plat palms

3rd Oefening:Buig arms(90%)op borsvlak draai linkerhand opwaarts buig vingers, draai regterhand afwaarts buig vingers.Vergrendel vingers styf. Trek nou hande in teenoorgestelde rigting, hou 2 sekondes(jy voel spanning in vingers, arms, bors).Ontspan, haal asem, 7 herhalings, drink water, gaan lê, slaap goed.

4ste Oefening:Buig arms(90%)op borsvlak draai linkerhand opwaarts, draai regterhand in vuis.Plaas vuis in hand druk terselfdertyd af druk oop hand opwaarts, hou 7 sekondes. Omgekeerde volgorde, hou 7 sekondes(jy voel spanning in hande, arms, nek, bors).Ontspan, haal asem en sluk water gaan lê, slaap lekker. Geen herhalings nie.

Mense met gespanne rug voeg hierdie oefening by elke oefening:Plaas hande op knieë. Kantel kop terug, buig terug en wieg vorentoe sonder om kontak met knieë te verloor(jy voel spanning in arms, rug, maag).Ontspan, haal asem, 7 herhalings, drink water, gaan lê, slaap goed.

Daar is voorvereistes voor jy gaan lê om te slaap.

Drink drinkglas(geen plastiek nie)gevol met 0,2 l gefiltreerde water(niks bygevoeg nie)op elke bedkassie.Sit elke aand voor jy gaan slaap glas op die bedkassie.Let wel!Drink gedurende die nag elke keer nadat jy 'n toilet besoek het of wanneer jy 'n droë keel het, drink rus wanneer jy soggens opstaan.Het 1 goudkleurige glasbak(1 slegs vir dubbels)wat kruiekonkoksie op die venster se bedkassie bevat.

Kamer is so donker as moontlik met 'n afwesigheid van interne, eksterne geraas. Shire (plaaslike regering) moet aandklokreël implementeer. Die kamervloer, mure, plafon bestaan uit sikloon-, vuur- en hoë humiditeitbestande voorafvervaardigde betonpanele met groen pigment oppervlakafwerking. Toestelle wat elektromagnetiese golwe produseer (rekenaar, verwarming, TV, radio, fone, motoraangedrewe beddens, waterbeddens) moet buite die kamer gehou word. Hierdie golwe onderbreek natuurlike slaapsiklusse. Sentrale verhitting (stoom, warm water), verkoeling is deur natuurlike lugsirkulasie. Kamertemperatuur 17-19°C.

Kamer grootte (binnemaat in meter) 2 groottes, 4 mure: Hoogte 2,15 m, lengte 3,15 m, breedte 2,15 m. Enkellopend (volwasse) Stapelbed (kinders): 2 enkelbeddens, 1 onderkant (jongste) + 1 bo-op. Hoogte 2,15 m, lengte 3,15 m, breedte 3,20 m. Dubbel (egpaar): 2 enkelbeddens langs mekaar. Hy slaap deur kant.

Kamer mure 4 mure van voorafvervaardigde beton. Alle mure en plafonne is kleur groen, vorm, muf inhiberend, antistaties. 1 muur met skuifdeur (h 2,05 m, w 0,9 m) horisontaal 0,2 m vanaf kled. 1 muur met sonsopkomsvenster (alle kante 0,7 m) 1 m vloer (breedte: horisontale middel). 1 soliede muur (kop kant) het .9 m van die vloer 1 bed lig slegs (breedte: horisontale middel). 1 soliede muur (voetkant) het vloer tot plafon volle breedte van kamerkas (0,5 m diep, laaie, rakke, kledstang), skuifdeure.

Kamervloer (geen mat): Vloer moet nat mop skoonmaakbaar wees, glyvry, antistaties, vorm, muf, inhiberend, higiënies.

Kamer venster (horisontaal gly): Horisontale skuifvenster is getint met dubbelglas. Vierkantige nie-hout raam binnemaat: 0,7 mx 0,7 m. Geen gordyne of gordyne in plaas daarvan buite luik nie (sluitbaar) binne horisontale glyende insekskerms.

Kamer deur (horisontaal gly): Deur is eintlik 2 horisontale skuifdeure: Innerlike, solied, sluitbaar binne buite opening. Uiterlike, insekskerm deur, sluitbaar, eenrigtingsig.

Kamer skoon: 'Plafon- en muurskoonmaker' het antibakteriese, anti-kiemdoder, antistatiese vorm, skimmel inhiberende vermoëns. 'Deur en Robecleaner' het antistatiese, antibakteriese, teen stofmyt, anti kiemdoder, skimmel inhiberende vermoëns. 'Vensterskoonmaker' het anti-strepe, anti-glans, kondensasie inhiberende vermoëns.

Waarskuwing! Geen insek doder nie! Monitor 'Radon' kontaminasie!

Basis, Matras voorvereistes: Basis moet stewige strukturele matrasondersteuning gee en lugvloei na die matras verskaf. 'n Matras moet die natuurlike kurwes van die ruggraat in enige slaapposisie handhaaf.

Die basis is stewig, geruisloos. Dit gee nie elektriese magnetiese golwe nie (**motor aangedrewe**). Moet horisontaal vlak wees (**geen kantelende dele**). Die basis het 7 verwyderbare soliede houtlatte (**gedroog, verouderd**) die breedte van die bed. Die basis is stofmytvry. Dit ondersteun ten volle se gewig van 150 kg (**enkellopend**) het 'n waarborg van 14 jaar. Vir rustige, herlewende slaap moet 'n moeë liggaam gaan lê, is 'n matras die beste. Druk op die ondersteunde areas van jou liggaam moet minimaal wees. Die mikroklimaat van die matras moet sy temperatuur modereer.

Basis, Matrasgrootte (meet in meter). Buite raam is 0,09 m van die vloer. Maak lugsirkulasie moontlik, maak onder die bed skoon. Binnerraam: breedte 1,06 m, lengte 2,06 m (**pas matrasbreedte 1,05 m, lengte 2,05 m**). Binnerraam het 7 los houtlatte: breedte 1,06 m, dikte 0,03 m, 0,03 m gapings tussen latte (**verhoog lugsirkulasie van matras**), afstand tussen vloer, latte is 0,1 m. Die leë spasie tussen vloer en latte is vir lugsirkulasie, skoonmaak (**nie berging nie**) hou dit leeg. **Matrasgrootte: breedte 1,05 m, lengte 2,05 m. Let wel!** Daar is slegs 1 grootte enkelbed Base matras. Paartjies het 2 enkelbed Basismatrasse langsaan.

Matras kern ondersteun 'n liggaamsgewig van 150 kg ten volle. Waarborg 7 jaar. Hipoallergeen, ondersteunend, versprei liggaamsgewig, verlig drukpunte, matige temperatuur, swamme weerstaan, **Vry van chloorfluorkoolstowwe**.

Matrasbedekking (**daar is 2: beskerm, buitenste**) beide oortreksels is masjienwasbaar. Beskermbedekking het 'n ritssluiting sodat vulsel gewas, aangevul en aangevul kan word. Beskermbedekking het suiwer silwer (geen legering) deeltjies wat geweef is om antibakteriese, antimikrobiese, antistatische eienskappe te gee, wat reuke bevat. Buitebedekking is 'n katoen-paslakenbedekking Beskermbedekking, Matraskern. Elastiese stroke hou dit in plek. **Let wel!** By kuier (**vakansie**) bring jou eie matrasbedekkings saam (**albei**).

Matras skoon elke 7 jaar word matras vervang met nuwe 1. Vervang matras word verbrand! Beide oortreksels moet elke 7 weke gewas word met skoonmaakmiddel wat vlekke, reuke aanpak, verhelder, vet, stysel, proteïene oplos en met gewone water in 60°C water wegspoel. (**Waarskuwing! Geen droogskoonmaak nie**). **Droog moet in natuurlike vloeiende lug, briesie (geen droër nie)**, skaduwee (**geen direkte sonlig nie**).

Waarskuwings! Moet nooit ou matras hergebruik of deurgee nie. Moet nooit 'n matrasbedekking deel nie. Om te deel, kan die verspreiding van aansteeklike siektes in gevaar stel.

Kussing, Quilt voorvereistes: kussingontwerp hou die ruggraat in natuurlike belyning, skakel drukpunte uit en ondersteun verskillende slaapposisies (**sy, rug, maag**). Kwiltontwerp moet dieselfde doen.

Kussing ontwerp het die vermoë om gepluis te word om by die unieke slaaphouding van die gebruiker te pas en gesigsirkulasie te verhoog. **Kussing ontwerp** is hipoallergeen, vry van gifstowwe, masjienwasbaar. **Kussing ontwerp ondersteuning slaper van maksimum 150 kg gewig.**

Quilt het suiwer silwer (geen legering) deeltjies wat geweef is om antibakteriese, antimikrobiese, antistatiese eienskappe te gee, bekamp reuke. **Kwilt ontwerp** het die vermoë om effektiewe hitteverspreiding en lugsirkulasie te verseker. **Die ontwerp is hipoallergeen, vry van gifstowwe en masjienwasbaar.**

Elke individu moet met sy eie kwilt slaap. **Hoekom?**

Quilt ruk tydens slaap neem maat die hele kwilt en laat jou onbedek. **Konsep** beide slapers draai teenoorgestelde rigtings en skep 'n gaping waar koue lug koue rillings gee. **Ongesonde** enige aansteeklike siektes word oorgedra.

Let wel! By kuier (vakansie) bring jou eie kwilt, kwilt oortreksel (albei). Dieselfde geld vir 'Hooded Quilt-sak'.

Kap Quilt sak bewaarder voog beveel die 'Hooded Quilt-sak' aan vir koue nagte en siektes wat konstante warmte benodig. Dit gee 'n knus hemelse slaap. 'n 'Hooded Quilt sak' is 'n slaapsak gemaak volgens die standaard van bogenoemde Quilt! Dit is sag, snoesig, velvriendelik met egalige hittebedeling, masjienwasbaar.

Kussing, Quilt, Kap Quilt sak grootte (meet in meter) **Kussing** grootte: breedte 0,8 m, lengte 0,4 m; **Kwilt** grootte: breedte 1,40 m, lengte 2,15 m **Kap Quilt sak grootte:** breedte 1 m, lengte 2,15 m.

Kussing, Quilt, Kap Quilt vulsel (Nee: vere, hooi, lappe, strooi) is hipoallergeen, behou die kussing se elastisiteit, masjienwasbaar.

Kussing oortreksel (daar is 2: innerlike, uiterlike), **Quilt, Kap Quilt sak.** Kussings binneste oortreksel het 'n ritssluiting om te vul, by te voeg, te vervang, te was. Binneblad het suiwer silwer (geen legering) deeltjies ingeweef, wat antibakteriese, antimikrobiese, antistatiese eienskappe, randsteen reuke gee. **Kussing en Quilt buitebedekking** is gemaak van 100% katoen en het 'n ritssluiting. **Kap Quilt sak oortreksel** het suiwer silwer (geen legering) deeltjies ingeweef, wat antibakteriese, antimikrobiese, antistatiese eienskappe, randsteen reuke gee. Dit het muskietnestsakke met rits om vir hittebestuur en lugsirkulasie gebruik te word.

Kussing, Quilt, Kap Quilt sak: skoon (warm water, geen droër, geen droogskoonmaak) elke 7 weke. **Kussing** (vulsel, albei deksels), **Quilt, Kap Quilt sak** word gewas met skoonmaakmiddel wat vlekke, reuke aanpak, verhelder, vet, stysel, proteïen oplos, en spoel weg met net gewone water in 60°C water. (Geen droogskoonmaak nie). **Droog buite in natuurlike vloeiende lug, briesie** (geen droër nie), **skaduwee** (geen direkte sonlig nie).

Slaapkamermeubels voorvereistes:

Ander slaapkamermeubels bestaan uit 2 items (**Koopstuk, bedkassie**) geen ander meubels moet kamer deurmekaar maak nie. Slaapkamermeubels is funksioneel, antistaties, laat nie giftige dampe vry nie, moet soliede hout wees. Het afgeronde rande, hoeke. Het geen ingeboude toestelle wat elektromagnetiese golwe produseer nie (TV, radio, fone, rekenaar, verwarming, motoraangedrewe beddens waterbeddens). **Let wel!** Gebruik slegs soliede hout, nie gelymde hout nie (spaanderbord, laaghout..).

Hoofstuk (soliede gedroogde verouderde hout) is 'n soliede houtpaneel wat aan 'n lattebedbasis geheg word. Hoofstuk grootte: breedte 1,10 m (enkellopend), hoogte 0,5 m. Moet afgeronde rande, hoeke hê. **Let wel!** Dubbels gebruik 2 enkels langs mekaar.

Bedkassie (soliede gedroogde verouderde hout) meubels met 2 laaie. Grootte: breedte 0,7 m, diepte 0,4 m, hoogte 0,35 m. Bedkassie word aan die vensterkant van die basis geplaas. Dubbel ander bedkassie is aan die oorkant van die basis.

Bedkassie bykomstighede: Drinkglas en Goudkleurige glasbak Drinkglas (geen plastiek nie) gevul met 0,2 l gefiltreerde water (niks bygevoeg) op elke bedkassie. Sit elke aand voor jy gaan slaap glas op die bedkassie. **Let wel!** Drink gedurende die nag elke keer nadat jy 'n toilet besoek het of wanneer jy 'n droë keel het, drink rus in die oggend.

1 Goudkleurige glasbak (1 slegs vir dubbels) met kruiekonkoksie aan die vensterkant Bedkassie. Soos die konkoksie verdamp, gee dit voordelige dampe af. Kruiekonkoksie bestaan uit 7 kruie: **Kamille** (matricaria chamomilla), **Eucalyptus** (eucalyptus globulus), **Hoep** (humulus lupulus), **Hisop** (hysopus officinalis), **Laventel** (lavendula officinalis), **Suurlemoenbalsem** (melissa officinalis), **Roos** (rosa damascena).

Skoonmaak van meubels (Hout): Vee af met droë mikrovesellap. **Glas:** Was in Antibakteriese skottelgoedwasmiddel, spoel dan af in gefiltreerde water, droog af met katoenhanddoek.

Water filter filtrasie is om te verminder: **arseen, asbes, chloor, chloroform, karbonaathardheid, koper, vuil, onkruidodders, swaar metale, lood, plaagdodders, roes,...**

Toga voorvereistes:

Daar is 2 soorte toga: nagrok, kamerjas. Die Nagrok word in die bed gedra. Die kamerjas word gedra wanneer jy die kamer verlaat. Togas word gedra deur Hy, Sy. **Waarskuwing!** Moet nooit 'n toga deel nie. Deel

die verspreiding van aansteeklike siektes in gevaar stel.

'n Nagklere is 'n loshangende elmboogmoue, vloerlengte nagdrag gemaak van katoen(100%).Mag 1 kleur of kleurvol wees. Die Nagrok is los om lug om die liggaam te laat sirkuleer. Niks anders moet onder die Nagrok gedra word nie.Die Nagrok word een keer per week gewas, tensy dit ekstra vuil is wanneer dit vir 'n ander Nagrok omgeruil word.

Die kamerjas het 'n tjalie-kraag, middellyfband, 2 sysakke, lang moue, is knie-lengte.Dit is van sy satyn. Mag 1 kleur of kleurvol wees. Die Kamerjas word oor die Nagrok gedra.Die kamerjas word elke 4 weke gewas tensy dit ekstra vuil is wanneer dit vir 'n ander kamerjas omgeruil word.

Skoeisel (pantoffels..) moet saam met 'n kamerjas gedra word. Japon skoon (warm water, geen droër, geen droogskoonmaak) Elke week word die Nagrok en elke 4 weke die kamerjas gewasmet skoonmaakmiddel wat vlekke, reuke aanpak, verhelder, vet, styl, proteïene oplos en met gewone water in 60°C water wegspoel.(Geen droogskoonmaak nie).Droog buite in natuurlike vloeiende lug, briesie(geen droër nie), skaduwee(geen direkte sonlig nie).

Goeiemôre, rek staan op, drink 'n glas gefiltreerde water, gaan toilet, doen 'Daily Fit'(Oefeninge)', aanbid'Daaglikse Gebed', was gesig en hande, eet ontbyt, trek aan.Gaan jou 'Beplanner' na. Nou is jy gereed vir lewenservarings.Dra 'Beskermende klere' en Hoofbeskerming wanneer u buite gaan.

