



www.revistacontactototal.com

Nº. 94 | JUNIO 18 A JULIO 1 DE 2020

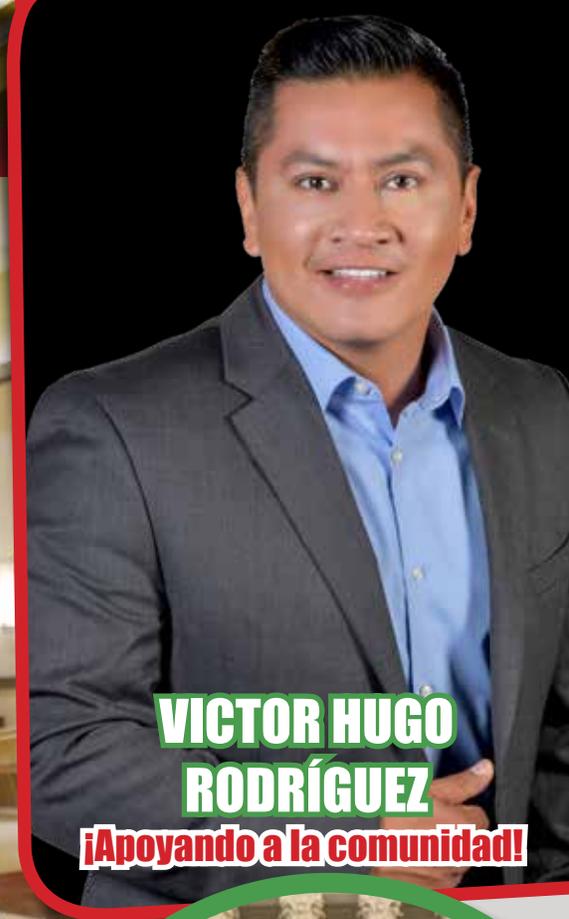
Publicación Quincenal Gratuita



**Contra el Racismo**

**KARINA RODRÍGUEZ**

**¡Levanta la mano!**



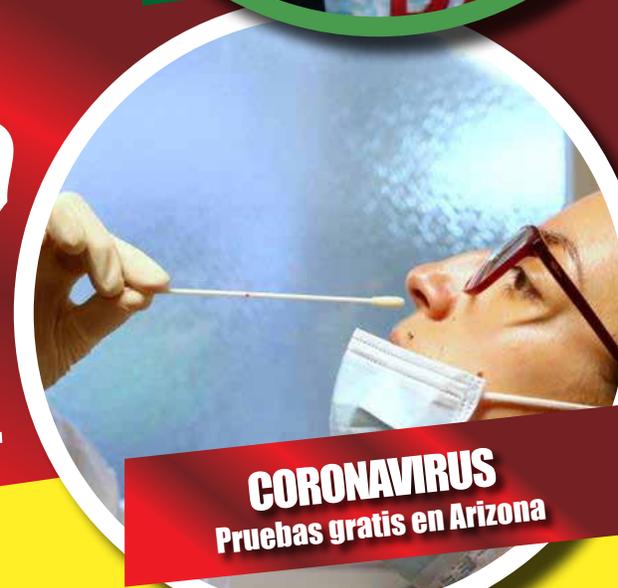
**VICTOR HUGO  
RODRÍGUEZ**

**¡Apoyando a la comunidad!**



**DACA**

**¡Está más viva que nunca!**



**CORONAVIRUS**

**Pruebas gratis en Arizona**

**CONTACTO  
total**

**"LA REVISTA QUE HABLA"**

**GRATIS**

RESPONDA HOY

# CENSO 2020

LLAME AL 844-468-2020  
VISITE MY2020CENSUS.GOV  
O REGRESE SU FORMULARIO POR CORREO



Dale forma  
a tu futuro  
EMPIEZA AQUÍ >



PESCADO EMPAPELADO

Los más ricos, los  
más deliciosos.

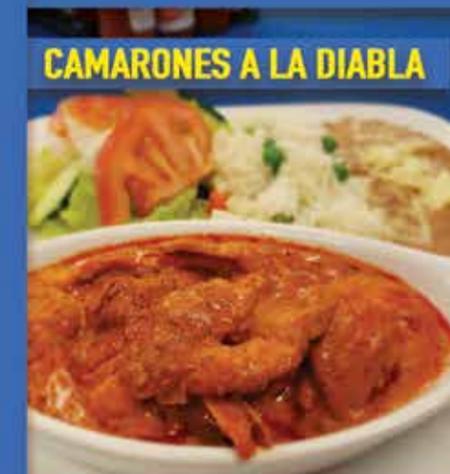
Siempre frescos  
directo al paladar.



MOLCAJETE DE MARISCOS



HUACHINANGO



CAMARONES A LA DIABLA

¡Donde se comen los  
mejores mariscos de todo  
el Valle del sol!

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS  
9201 S. Avenida del Yaqui  
Guadalupe, AZ 85283

480-839-2991

[www.sandiegobayseafood.com](http://www.sandiegobayseafood.com)

# Asunto de vida o muerte

## ¡Por fin!

Tuvieron que pasar unos tetricos días. Que alcaldes de varias ciudades lo pidieran. Que los médicos y trabajadores de la salud lo imploraran. Que mucha gente se preguntara y por qué no se toma la decisión. Pero sobretodo tuvieron que llegar a más de 40 mil los contagiados y más de mil 200 los muertos, para que por fin el gobernador de Arizona Doug Ducey tomara la decisión de que el uso de tapabocas fuera una obligación en el estado. Claro, no lo hizo él por sus propios medios, sino que lo dejó a libre decisión de los alcaldes.

Y es que la situación de Arizona es bien complicada. En un instante, y de un día para otro, se pasó a tener más de 2 mil casos, por día, de personas contagiadas por el coronavirus. El virus está convirtiendo al estado en uno de los epicentros de la pandemia en el país, y la máxima autoridad no decía "esta boca es mía"

Por fin lo hizo y ojalá no sea muy tarde. Usar un cubrebocas es apenas el primer paso para intentar detener "al jinete de la muerte" que cada vez se apodera más de nuestras vidas.

Usarlo es por el bienestar de los demás. Es por el bienestar propio. Tendrá que estar acompañado de otras acciones como lavarse las manos y algo trascendental: el distanciamiento social. Solo así se podrá tener una estrategia efectiva para controlarlo.

Si no tiene que salir de casa. ¡No salga! Si antes con pocos casos no salía, ahora con tantos contagiados y muchos muertos, menos voy a salir. ¡Piénselo!

Imagen: Flinn Foundation



**CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.**  
 Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: LAURA SEGURA, Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, FRANCISCO JÁUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS.

**PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106**

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: [contacto@revistacontactototal.com](mailto:contacto@revistacontactototal.com). TELÉFONO: 602 751 2106  
[www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

## En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web:  
[www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)

ESCUCHAR

<b>DE SU RONCO PECHO</b> Victor Hugo Rodríguez "Apoyando a nuestra comunidad"	6
<b>GUIDE SU SALUD</b> ¿Dónde me puedo hacer la prueba del coronavirus gratis?	8
<b>PANORAMA LOCAL</b> Empezó la temporada de los monzones	12
<b>CORONAVIRUS</b> Las secuelas del coronavirus causan horror	14
<b>ESPECIAL DIA DEL PADRE</b>	18
<b>EN LA MIRA</b> Cachetada al racismo	24
<b>EN LA MIRA</b> Karina Rodríguez Ícono de la lucha contra el racismo, la discriminación y la injusticia	26
<b>BUENA VIDA</b> Un accidente automovilístico en la era de Covid	30
<b>FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ</b> Diferencias irreconciliables. Mauricio Ochmann y Aislinn Derbez	32
<b>ACTUALIDAD NACIONAL</b> ¿Cómo va el conteo en Arizona y las principales ciudades?	36
<b>PRIMER PLANO</b> ¡DACA ESTÁ VIVA!	38
<b>¡PARE OREJA Y APUNTE!</b>	40
<b>A CHAMBEAR</b>	42

# Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.

[mitiendalatina@gmail.com](mailto:mitiendalatina@gmail.com)

1811 N. 24th St, Ste E

Phoenix, AZ 85008

## PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Acceptamos  
estampillas  
de comida

Teléfono

**602 286 6422**

Fax

**602 286 0022**

Paquetería a  
México  
y envío de  
encomiendas a  
Centroamérica

# VICTOR HUGO RODRÍGUEZ

## “Apoyando a nuestra comunidad”

Por más de 20 años ha sido reportero y presentador de noticias. El coronavirus cambió su forma de trabajar. Ahora Víctor Hugo Rodríguez busca a los más afectados por la pandemia para, a través de sus historias, encontrar las soluciones que les permitan seguir adelante. En Telemundo Arizona es el productor y la cara que todos los días vemos al frente del segmento que quiere empoderar pero sobretodo darle voz a la comunidad.

### ¿En qué consiste la campaña Apoyando A Nuestra Comunidad?

Como parte de nuestro compromiso en Telemundo Arizona de informar, educar y brindar herramientas a nuestra comunidad, hemos decidido investigar para brindar recursos que los empresarios necesitan en estos momentos de crisis. Apoyando a nuestra comunidad, tiene como propósito exponer la realidad que se vive.

### ¿Qué es lo que más le ha impactado del drama que viven muchos comerciantes por la pandemia del coronavirus?

Cuando se toma en cuenta que el 98% de los trabajos son generados por las pequeñas empresas, sorprende que solo muy pocos recibieron los préstamos del gobierno federal.

Hace unas semanas llegué hasta el restaurante Cenaduría Doña Chayito, en el oeste de la ciudad de Phoenix. Me atendieron los dueños. Ya me esperaban dentro del restaurante



donde todas las sillas estaban encima de la mesa. Durante la mañana que estuve ahí, vi a un cliente entrar. Ahí conocí a Eddie y a su esposa. Me dijeron que antes de la pandemia, el negocio estaba creciendo lo suficiente para poder contratar a dos empleados, pero todo cambió y el dinero que habían invertido dejó de producir ganancias. Lo peor de esto, me dijo Eddie, es que tuvieron que vender su casa para invertir las ganancias en ese restaurante. Así como ellos, son muchos que esperan ver luz al final del túnel.

### ¿Presentar la situación y dar opciones de solución o ideas para seguir adelante es tal vez lo más fuerte de la campaña?

En cada historia que presentamos, incluimos las voces que representan a los miembros de nuestra comunidad. Son empresarios que están intentando superar la crisis económica que ha dejado la pandemia. Son los padres, los hijos, los

hermanos y los amigos que dependen de su trabajo para que sus familias puedan sobrevivir.

### El coronavirus cambió la vida en el mundo. ¿Podríamos decir que cambió la forma de hacer periodismo?

El coronavirus ha cambiado la forma en que muchas empresas operan y eso ha demostrado que muchos pueden producir sin estar en la oficina.

En mi caso, llevo meses sin ir a la oficina. La tecnología se ha convertido en nuestro mejor aliado. Las entrevistas las hacemos por FaceTime, zoom o Skype. Ya no tenemos que recorrer la ciudad para llegar a la historia. Las redes sociales nos acercan para poder buscar a miembros de la comunidad que quieran contarnos su historia.

Lo que estamos haciendo será la nueva norma. Empresas grandes han decidido continuar con sus empleados trabajando desde la casa. Yo continuaré así por tiempo indefinido. Mi sala es mi oficina, mi estudio, mi espacio

para hacer entrevistas y el punto de encuentro para estar con mi familia.

A pesar de todo lo malo, esta pandemia me ha permitido pasar más tiempo con mi hija Victoria.

### ¿Este tipo de historias son su evolución como reportero?

La evolución de un periodista viene con la preparación y la forma de enfrentar los retos que se le presentan. Además, de tomar en cuenta el análisis para presentar la noticia de una forma comprensiva y concisa para que el televidente pueda absorber la información de una forma inmediata. Este tipo de historias solo reflejan una realidad donde familias enteras se han visto afectadas. La pérdida de empleo ha creado un efecto dominó que poco a poco los está dejando sin sus ahorros que les permitan brindar un techo donde vivir y poner el pan sobre la mesa.

Te puedo decir que entre los reconocimientos que he tenido en mi carrera está un Emmy Nacional como corresponsal, pero eso no se compara con el impacto que una de las historias que presento pueda causar en el corazón de la gente, para mí esos son los mejores premios.

### ¿Qué le dice a la gente que está allá afuera con mucha incertidumbre sobre el futuro?

Somos una comunidad trabajadora que nos alimentamos de la fe que nos brinda esperanza para seguir adelante. La lucha continúa y por más difícil que sean las cosas, siempre vendrán tiempos mejores. Pero como diría mi madre, mientras haya vida, hay esperanza.

Esperemos que juntos podamos apoyar a los negocios de nuestra comunidad para seguir creciendo y despertar de esta pesadilla que nos rodea.



# CARMEN ALICIA

MAQUILLISTA PROFESIONAL  
PARA CUALQUIER  
OCASIÓN ESPECIAL

629.792.0378



CAARMENALICIAA

**E**sta es una de las preguntas más frecuentes de nuestros lectores y de nuestros oyentes del programa de radio Contacto Total.

Por ello, en esta sección, les damos una lista de lugares que están haciendo estos exámenes. Algunos de ellos los están haciendo de manera gratuita.

### Gratis

#### Sociedad San Vicente de Paul y CVS

Esta organización sin fines de lucro y CVS Health están ofreciendo pruebas rápidas de COVID-19 y gratuitas. Los proveedores de atención médica con licencia de MinuteClinic, la clínica médica minorista de CVS Health y los colegas de CVS Pharmacy están trabajando en la operación de prueba.

#### Requisitos:

- Para personas con o sin seguro médico mayores de 18 años.
- Tener al menos un síntoma y haber estado expuesto en los últimos 2 a 14 días.
- Se requiere cita.
- Las horas de prueba son de lunes a jueves de 8am a 4:30pm y viernes de 8am a 12:30pm.
- St. Vincent de Paul's Virginia G. Piper Medical & Dental Clinic en 420 W. Watkins Rd., Phoenix, AZ 85003
- Llame al 602-850-6940. \*Esta es una línea telefónica solo para citas de prueba.

Fotografía: stvincentdepaul.net



## ¿Dónde me puedo hacer la prueba del coronavirus gratis?

## Cuide su salud!

ESCUCHAR

### Equality Health

Los próximos sábados 20 y 27 de junio en el West Sports Complex, en la avenida 67 y Encanto, Equality Health estará haciendo pruebas gratuitas de coronavirus.

Desert West Complex 6602 W Encanto Blvd, Phoenix, AZ 85035

El horario será de 6am a 11am. Las pruebas serán administradas en sitios móviles, desde su auto (drive-thru) a familias e individuos afectados por el nuevo coronavirus.

Teniendo en cuenta que las pruebas se hacen estilo "drive thru", si no tiene vehículo, puede llegar a pie.

No se requiere programar una cita, pero para fines de organización sería conveniente registrarse en línea en [www.equalityhealthfoundation.org/phx-es](http://www.equalityhealthfoundation.org/phx-es) o llamando al 602-889-9401 y elegir el día preferido para hacer la prueba. Este evento será abierto a la comunidad en general. No se solicitará identificación o comprobante de seguro médico y se hace un llamado a las personas que experimentan síntomas similares a la gripe, como fiebre, tos, falta de aliento o pérdida del sentido del olfato y/o del gusto para que se realicen la prueba.

Es altamente recomendable el uso de cubrebocas o mascarillas de protección en lugar donde se harán las pruebas.

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 94 | JUNIO 18 A JULIO 1 DE 2020

### Con seguro médico

**Banner Health** tiene sitios de recolección de muestras COVID-19 en Phoenix.

Si le preocupa que haya estado expuesto a alguien con COVID-19 o que experimente síntomas como fiebre o tos seca, llame al 1-844-549-1851 (Phoenix) Un miembro de nuestro equipo lo examinará por teléfono y le programará una cita.

Las líneas telefónicas están abiertas de 7 a.m. a 6 p.m. de lunes a jueves, de 7 a.m. a 5 p.m. los viernes y de 8 a.m. a 11 a.m. los sábados.

Se recomienda que use una máscara para su cita y lleve su tarjeta de seguro de salud si la tiene.

**CVS Health** ofrece una extensa lista de locaciones donde realizan las pruebas. Puede ubicar el lugar más cercano y hacer su cita visitando la página <https://cvshealth.com/covid-19/testing-locations>

Adicionalmente en la página web del departamento de Salud de Arizona hay un mapa interactivo donde puede seleccionar el lugar más cercano para hacerse la prueba. Visite <https://www.azdhs.gov/>



¡SIENTE EL SABOR  
DEL CARIBE EN  
PHOENIX!

AUTÉNTICA COMIDA CARIBEÑA

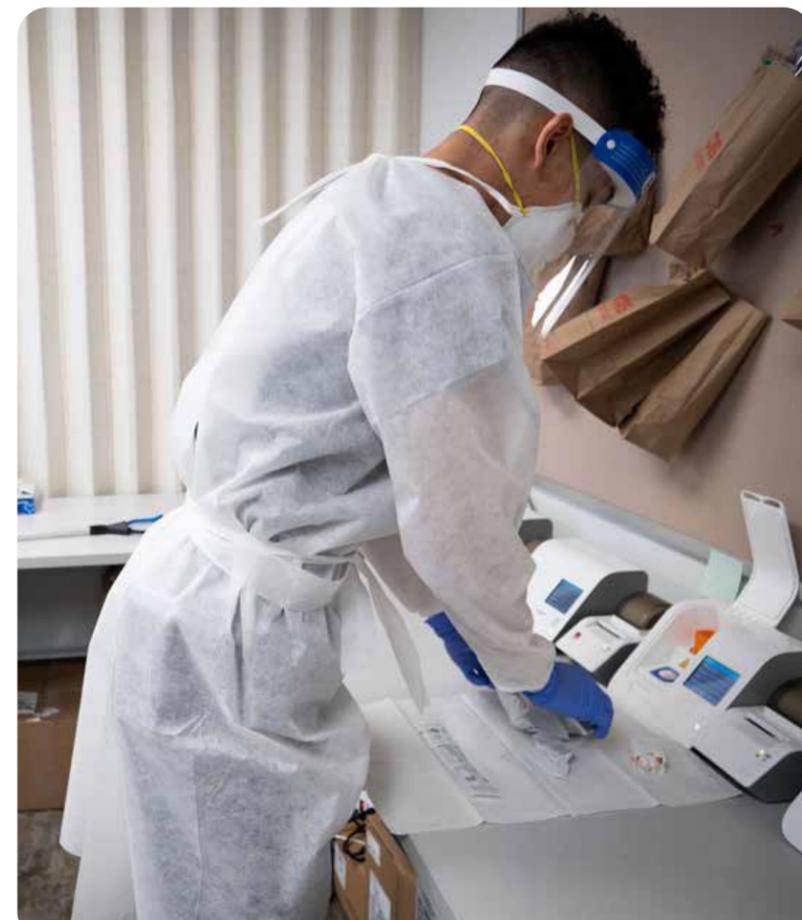
\$9.95  
Especiales  
a la hora del lunch  
Lunes a viernes de  
11am a 2pm



2714 W. Thomas Rd.  
Phoenix, AZ 85017  
¡El que prueba  
por primera vez,  
garantizado que regresa!  
-Abrimos todos los días-  
602-278-9607  
602-571-4557

-Servicio de catering  
para eventos-  
[puertoricolatingrill.com](http://puertoricolatingrill.com)

15% de descuento mostrando este anuncio  
Válido por una mesa. No se puede combinar con otras ofertas





*¡Escúchanos,  
Tenemos algo  
para ti!*

*Las noticias más recientes y las entrevistas más importantes*

*Orientación en temas que afectan tu bolsillo*

*Mejora tu salud como la de tu familia*

*Ayuda Comunitaria y de Inmigración*

*Programas de ayuda al alma*

*Temas Políticos*

*El mejor show deportivo de todo el estado*

*Premios y concursos todas las semanas*



*¡Pasa la voz!*

[www.onda1190am.com](http://www.onda1190am.com)

**EN CABINA 602-759-1910**



**DANIEL A. RODRIGUEZ**  
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN  
CITAS GRATIS,  
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



- \***Peticiones de Familia**
  - Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos
- \***Perdones (I601 y 601A)**
- \***Defensa Contra Deportación**
  - Fianzas en Eloy y Florence
  - Cancelación de remoción/deportación
- \***Peticiones Especiales**
  - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- \***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- \***Permisos de Trabajo**

**Law Offices of Daniel A. Rodriguez**  
**Tel: 623-404-2544**  
1601 North 7th Street, Ste. 350  
Phoenix, AZ 85006

# Empezó la temporada de los monzones

## Hay que estar preparado...

**E**n esta época del año es muy importante hablar sobre los peligros de los monzones... pero lo más importante es: Cómo estar a salvo.

La temporada de los monzones inicia oficialmente el 15 de junio y esto puede traer tormentas severas no solo de lluvia pero también de polvo, lo que crea condiciones peligrosas para los automovilistas ya que el polvo puede reducir la visibilidad a cero y los conductores se ponen en peligro si no toman las medidas de seguridad adecuadas.

En días pasados el Departamento de Transporte de Arizona dio a conocer el primer sistema para detectar las tormentas de polvo que desarrolló e instaló en la Interestatal 10 (I-10) y que por el momento está en período de prueba. Este sistema consta de 13 sensores que determinan la densidad de las partículas de polvo en el aire; una vez que la visibilidad se reduce a cierto nivel, el sistema activa los letreros electrónicos informativos instalados a lo largo de la carretera, anunciando consejos para que los conductores reduzcan el riesgo de choques, y también activa los señalamientos que están instalados a un lado de la carretera y que controlan el límite de velocidad variable. ¿Y cómo funcionan éstos? Los conductores primero notarán letreros que indican "Precaución": corredor de límite de velocidad variable". Poco después, una serie de señales indicarán disminuir la velocidad de 75 mph hasta 35 mph pero... cada mil pies se indicará la disminución de 10 millas hasta llegar al objetivo de 35 mph.

Esos 13 sensores se complementan con un radar meteorológico en una torre de 20 pies en la I-10 y la Ruta Estatal 87. Puede detectar tormentas a más de 40 millas de distancia, proporcionando advertencia adicional de tormentas al personal de ADOT y a los pronosticadores en el Servicio Meteorológico Nacional



Por **LOURDES LERMA**  
llerma@azdot.gov  
Oficial de Información Pública  
Departamento de Transporte de  
Arizona (ADOT) y su División de  
Vehículos Motorizados (MVD)

Esta tecnología está instalada a lo largo de 10 millas de la Interestatal 10 entre Phoenix y Tucson, exactamente en el área de Eloy y Picacho Peak, un tramo muy propenso a las tormentas de polvo.

Es muy importante recordar que NUNCA la tecnología reemplazará el sentido común cuando se trata de conducir en tormentas de polvo. Aunque los conductores en esa área recibirán advertencias sobre las condiciones peligrosas, la decisión más segura que los automovilistas pueden tomar es retrasar su viaje hasta que la tormenta pase.

Para más información sobre las tormentas de polvo visite [PullAsideStayAlive.org](http://PullAsideStayAlive.org)

Recuerde, cada vez que vaya a emprender un viaje no olvide llevar botellas o recipientes con agua potable, sus medicamentos (si es parte de su vida diaria), botanas o aperitivos, su celular y cargador para usar en el automóvil, y muy importante, siempre avísele a alguien de su plan y recorrido del viaje, ya que por cualquier contingencia usted estará preparado.



Para evitar sorpresas durante su viaje, descargue en su teléfono la aplicación gratuita ADOT ALERTS para que reciba información de último minuto si hay alguna restricción por emergencia en el área por donde usted va viajando.

**Y por último le recuerdo: ¡CUIDE SU VIDA, ORILLESE Y APAGUE LAS LUCES!**

### CONSEJOS IMPORTANTES:

- 1- **Nunca conduzca hacia una tormenta de polvo, si a lo lejos mira que la tormenta se acerca, es mejor que usted se estacione a un lado del camino hasta que la tormenta pase.**
- 2- **Si ya se encuentra en una tormenta de polvo, disminuya la velocidad y procure estacionarse a un lado del camino, lo más lejos posible de la carretera.**
- 3- **Ponga el vehículo en "Park" (Estacionado).**
- 4- **No se quite el cinturón de seguridad.**
- 5- **Quite el pie del pedal del freno.**
- 6- **Y apague TODAS las luces del vehículo... ¿por qué? Porque si deja las luces encendidas otros vehículos pueden viajar hacia donde usted se encuentra estacionado y pueden causar un choque.**

### GRAN OFERTA

Por la compra de una faja lleva una cinturilla a solo \$20

El precio regular de la cinturilla es de \$60



**LATIN FASHION LLC**  
FAJAS Y JEANS DE COLOMBIA

Producto Colombiano ORIGINAL

**MOLDEA, REALZA TU FIGURA Y REDUCE TALLAS**

**480-665-8180**

62 N. STAPLEY DR.  
MESA, AZ 85203

JIMENA TELLEZ  
JIMETELLEZ10@GMAIL.COM



**JG Garage Doors, LLC.**  
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

**480-650-5936**  
**602-550-3648**

SERVICIO **24/7**  
SOLO EMERGENCIAS

Acceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER NETWORK

f Twitter

## Efectos secundarios

# Las secuelas del coronavirus causan horror

**E**l coronavirus se queda en el cerebro durante meses, lo que puede generar síntomas neuropsiquiátricos como encefalitis, agitación, confusión, delirio y, a largo plazo, depresión y ansiedad, son las conclusiones después de cientos de casos revisados en el mundo y publicados en revistas científicas. No es la primera vez que un virus causa daños mentales.

En Wuhan, China, se registraron 217 pacientes hospitalizados con complicaciones cerebrovasculares, encefalopatías y alteraciones neuromusculares. En Francia fueron 49 pacientes afectados con confusión y anomalías en la resonancia magnética.

En México ahora se conocen casos de pacientes que “después de recuperarse” están experimentando situaciones como despertarse con temblores en todo el cuerpo, cuadros de ansiedad, dolor en la espalda y el cerebro.

No son casos aislados. Así lo reportan especialistas que creen que principalmente en países asiáticos, donde fue el primer epicentro de la pandemia que ha atacado a casi 8 millones de personas en el mundo, se han reportado complicaciones neuropsiquiátricas.

El impacto a largo plazo en el paciente COVID-19 implica un factor de riesgo para aumentar la mortalidad y los que sobreviven llegan a tener secuelas cognitivas como confusión, agitación, delirio, encefalitis y, a largo plazo, depresión y ansiedad, lo que mermará la calidad de vida.

Una hipótesis explica que el SARS-COV-2 entra al Sistema Nervioso Central a través del epitelio nasal, que afecta al bulbo olfatorio; otra propone que el virus se cuela por el torrente sanguíneo; y una tercera opción sería que el organismo genera una respuesta inflamatoria y producción de anticuerpos.

En pasadas epidemias por el SARS-CoV-1 y MERS-CoV, virus parecidos al que causa la COVID-19, se ha visto que el virus persiste en el Sistema Nervioso Central después del tratamiento. Se queda en partes del cerebro durante un tiempo.

La revista The Lancet Psiquiatría reportó en pacientes COVID de Japón, Francia, China y Hong Kong síntomas como confusión, agitación e insomnio. Las alteraciones crónicas como depresión o ansiedad pueden aparecer en los meses siguientes sobretodo en los pacientes hospitalizados en terapia intensiva.

Otra de las principales complicaciones que se han visto en pacientes con la COVID-19 en el mundo, es la enfermedad cerebrovascular. De 214 pacientes hospitalizados, 16 (el 7.5 por ciento) presentaron alguna alteración en el estado de conciencia (delirio, encefalitis) y seis (2.8 por ciento) tuvieron algún evento cerebro vascular. En otra muestra de 49 pacientes, 40 (69 por ciento) reportaron agitación y de ellos otros 26 fueron positivos en delirio y a 3 alguna enfermedad cerebro vascular. En este caso los pacientes afectados son aquellos de edad avanzada que ya tuvieron algún riesgo cardiovascular importante, que tuvieron la infección de coronavirus de forma severa y experimentaron dificultad respiratoria.

El delirium, donde hay alteraciones en el estado de conciencia, en la atención y hay desorientación y psicosis, se está viendo sobre todo en pacientes que necesitaron terapia intensiva. Se ha presentado en pacientes hospitalizados durante una larga estancia o en infecciones severas. Hay una prevalencia de 7.5 casos de alteraciones en estado de conciencia en pacientes de terapia intensiva y en una serie de 58 pacientes en terapia intensiva, 40 reportaron agitación.

Sobre los pacientes que ya tenían enfermedades mentales antes de infectarse de coronavirus aún es incierto el efecto biológico y psicológico. En una serie de 114 pacientes, se reportó un estado mental alterado en 39 de ellos, pero solo dos tenían la condición mental previa.



## ¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:  
Lesiones de accidente de tráfico  
Lesiones en el lugar de trabajo  
lesiones personales

**MALONEY**  
CHIROPRACTIC CLINIC  
*Competence · Integrity · Solutions*

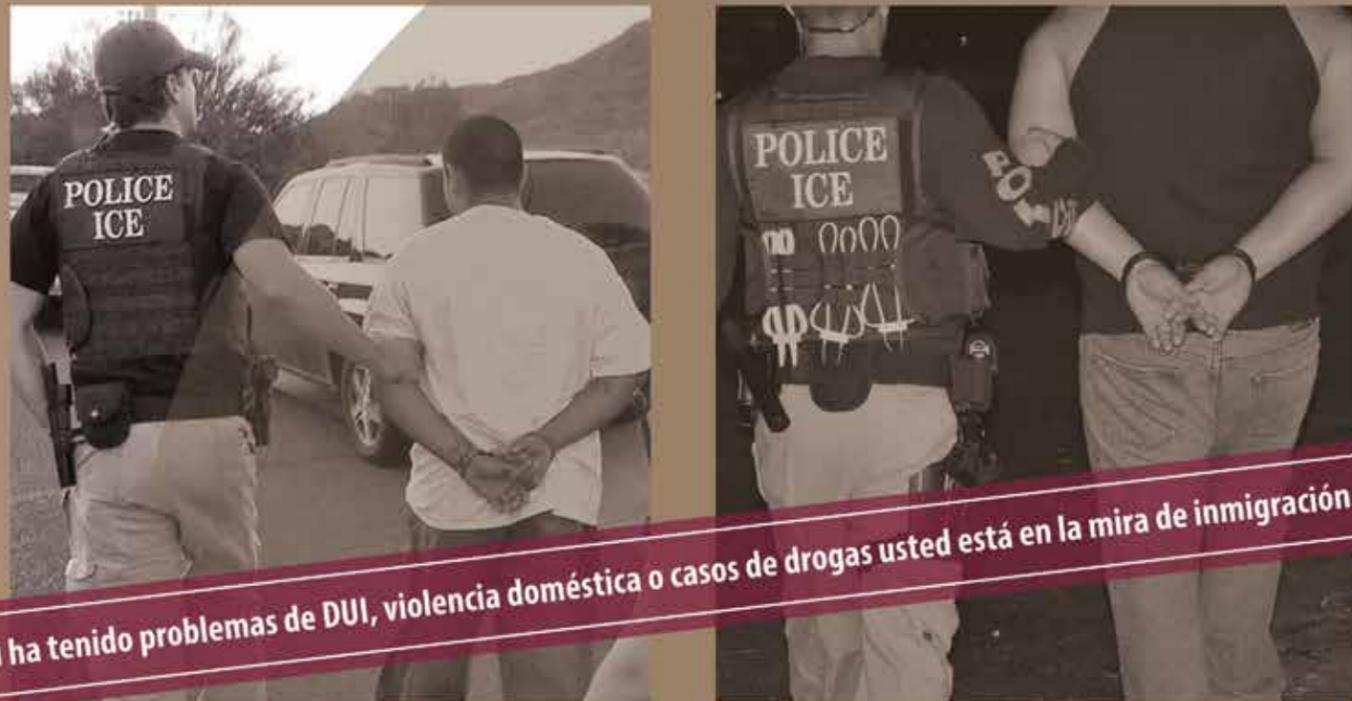
2525 E Thomas - Suite #1  
Phoenix, AZ 85016

*Estamos para ayudarle!*

[www.maloneychiropractic.net](http://www.maloneychiropractic.net)  
**(602) 955-2858**

# ¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

## ¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- \* Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- \* Plan de pagos
- \* Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

**RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES**  
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES  
CASOS CRIMINALES

**602-266-0292**

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | [www.tiradolaw.com](http://www.tiradolaw.com)

24 HORAS AL DÍA /  
7 DÍAS A LA SEMANA  
**ATENCIÓN  
PERSONALIZADA**



**¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!**  
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

# WE SUPPORT LOCAL BUSINESSES.



At American Family Insurance, we believe local businesses are what make the community so special. That's why we're focused on protecting the hard work and commitment that keep these businesses running strong, day after day.

Let's talk about the business you've built and how I can help protect it.



## John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

Bus: (602) 795-4825

1513 W Thomas Rd

Phoenix, AZ 85015

Se Habla Español



SCAN THIS CODE  
TO START YOUR  
BUSINESS INSURANCE  
QUOTE NOW

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

American Family Mutual Insurance Company, S.I. & Its Operating Companies, American Family Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2016 011770 - Rev. 8/19 - 11258351



# ¡Felicidades a los padres de Contacto Total!

Ellos son los papás que hacen parte de la gran familia de Contacto Total y queremos hacerles un reconocimiento por la labor que día a día hacen con sus hijos. Para ellos, siempre serán sus súper héroes



Juan Raul Fimbres  
Asesor en préstamos hipotecarios  
Western Alliance Mortgage



Abogado Rafael Tirado  
Rafael Tirado & Associates  
Fotografía: Facebook Alejandra Fernández



Martin San Juan Medina  
Restaurante La Merced



Ulises Orteiz  
Locutor y director técnico  
1190 AM



Enrique Moreno  
Asesor automotriz - Avondale Toyota



Gabriel Villalobos  
Editor General  
Contacto Total, la revista que habla



Noe San Juan Medina  
Restaurante La Merced



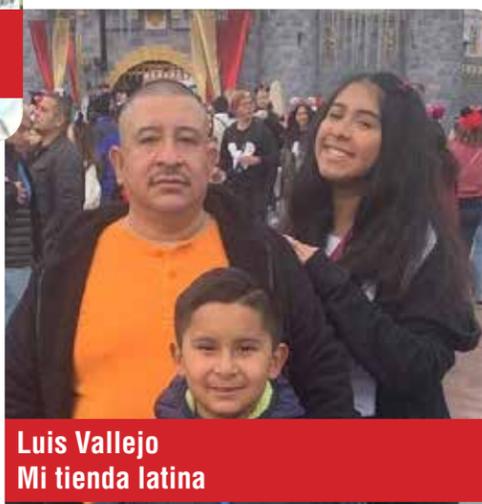
Gonzalo Moreno  
Locutor y director técnico 1190 AM



Manuel Landin  
Tapicería Landin



Juan García  
JG Garage doors



Luis Vallejo  
Mi tienda latina



Frank Martínez  
Dulcería e Importaciones Valentinas



Francisco Jaúregui  
Colaborador -  
Contacto Total, la revista que habla



Hilario Islas  
Dpto de distribución  
Revista Contacto Total



Carlos Aguilar  
Diseñador Revista Contacto Total

# AUTO-SERVICIO DISTRIBUCIÓN DE COMIDA



**Viernes 19 de Junio  
de 10:30 am a 12:00 pm**

Estamos comprometidos a proveer un ambiente seguro que promueva el distanciamiento social para voluntarios y miembros de la comunidad. Las cajas de comida se repartirán y llevarán a su vehículo por uno de nuestros voluntarios. Por favor asegúrese de leer las instrucciones al momento de llegar para mantener orden. Asegúrese de tener su carro despejado para que el proceso sea rápido, seguro y eficiente. Usted recibirá una caja de vegetales y frutas o productos lácteos o ambos, dependiendo la disponibilidad. Todo necesita ser refrigerado inmediatamente así que asegúrese de llevar los alimentos a su hogar directamente. ¡Todo se repartirá hasta agotar existencia. Recuerde tomar precauciones y usar mascarilla!

## Ubicación

**The Arizona Dream Act Coalition  
1402 S Central Ave, Phoenix, AZ 85004**

En conjunto con



corazonlatino.us | poderlatinx.org |  
prochoiceamerica.org | theadac.org |

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.  
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



**DIR**

DANIEL A. RODRIGUEZ  
— LAW OFFICES —

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

**Práctica en Derecho de Familia**

**Divorcio**

**Custodia**

**Manutención de niños**

**Tutela**

**Adopciones**

**Cartas poder**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

**Tel: 623-404-2544**

1601 North 7th Street, Ste. 350  
Phoenix, AZ 85006

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

# LA MERCED

## MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18  
Mesa - AZ 85201

ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



REFRESCANTES BEBIDAS



DELICIOSOS POSTRES



COCHINITA PIBIL



**ENTREGA A DOMICILIO GRATIS**  
**SERVICIO DE BANQUETES**

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

**LUNES A JUEVES**  
9:00 a.m. - 11:00 p.m.  
**VIERNES Y SÁBADO**  
9:00 a.m. - 12:00 a.m.  
**DOMINGO**  
9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono  
**480 615 5820**  
Fax 480 615 5829



# Ahora sí... ¡A comprar carro!

## FESTIVAL DE ESPECIALES

\* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



**"Yo estoy de su lado,  
¡cuente conmigo!"**



**CAMRY 2018**  
**1.9 % de financiamiento**  
**por 72 meses**

(para clientes calificados)



**COROLLA 2018**  
**1.9 % de financiamiento**  
**por 72 meses**

(para clientes calificados)



**avondale TOYOTA**  
10005 West Papago Freeway Avondale  
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



**602-348-5050**  
**Enrique Moreno**

Conmigo siempre tendrán  
**BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES**

# CACHETADA AL RACISMO

Actuando en defensa propia, Karina Rodríguez, dio el mejor golpe de su vida; el de despertar a una comunidad y defender sus derechos. Su nombre y su imagen le han dado la vuelta al mundo. Ella, nacida en San José, California, sintió en carne propia el racismo y la discriminación que sufre este país, cuando hacía fila en una tienda y fue increpada por una anglosajona “para que se regresará a su país” Karina Rodríguez conversó con Contacto Total, la revista que habla, sobre este penoso incidente ¡Todo por el color de su piel!



Imagen: Greg CommCom

# Karina Rodríguez

## Ícono de la lucha contra el racismo, la discriminación y la injusticia



Imagen: Greg Conn

**E**l vídeo de la bofetada le ha dado la vuelta al mundo, ha sido noticia de primera plana y ha recibido millones de comentarios positivos por esta reacción natural y en defensa propia. Aunque Karina está completamente en contra del uso de la violencia, considera que en esta ocasión no se le fue la mano. “La violencia nunca es la respuesta, pero si no hay de otra para defenderse... trate de usar la mínima violencia para defenderme”. Esta fue una cachetada al racismo, la injusticia y la discriminación y fue en nombre de todos los que día a día sufren este tipo de acoso. “Da tristeza ver que esto no ha pasado una vez, ha pasado muchas veces y le ha pasado a mucha gente. Y me da tristeza por toda la gente que no se puede defender. No puedo creer que haya gente que se sienta “mejor”, que se sienta a más alto nivel que nosotros”, afirma Karina.

Y es que no es la primera vez que Karina vive una situación de ataque discriminatorio. “Desafortunadamente me ha pasado unas cuantas veces, no al nivel que llegó esta vez, pero si me han insultado, me han dicho que me regrese para México, a mi mamá también la han insultado y la verdad me tiembla el corazón que esto le pase a cualquier persona más”

¿Le ha cambiado su vida? “Me esta empezando a cambiar la vida. Es algo que no me esperaba. Estoy todavía en shock. Mi esposo y yo todavía estamos en shock pero a la vez se siente bien de que haya salido a la luz el problema tan grave que tenemos en mi país” relata Karina.

Respecto a su agresora, Tamara Harrian, Karina considera que “Un problema mental no la hace racista... eso de racista ya lo tenía”



Karina está muy contenta por todo el apoyo que ha recibido y le han enviado muchos mensajes donde le cuentan cómo también han vivido experiencias similares.

Por ello y está dispuesta a encabezar un movimiento de lucha.

“Ocupamos unirnos, hacer un movimiento para que esto ya no nos pase a nosotros y no le vaya a pasar a nuestros hijos... Yo de chiquita iba a las protestas con mi mamá y es algo que siento en mi corazón que es muy importante: pararse y defender nuestros derechos humanos, todos somos iguales” concluye Karina.

La mamá tampoco está de acuerdo con la violencia, pero está muy orgullosa de cómo manejó la situación.

### ¿Quién es Karina?

Tiene 31 años y es madre de dos niñas, esposa, hermana mayor y orgullosamente hija de latina. Su mamá es mexicana, nacida en Chihuahua. Karina nació en San José, California y llegó a Phoenix cuando tenía 8 años.

Desde hace 3 años se dedica a hacer uñas.

Puede encontrar a Karina en las distintas redes sociales:

**Instagram:** 82\_karina

**Twitter:** karina2020rod,

**Snapchat** 3208rod y

**Facebook:** Karina Rodrigez



Fotografía: Tatyana Rodriguez

# AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



Limpieza - Rellenos - Coronas  
Puentes - Dentaduras - Implantes



**30%**

de descuento en  
cualquier tratamiento  
para pacientes  
sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



**Phoenix**

**Mesa/Gilbert**

**West Phoenix**

515 N 35th Ave. Ste 122  
Phoenix, AZ 85009  
(602) 455-0505

1851 E. Baseline Rd  
Gilbert, AZ 85233  
480-497-1197

9014 W Thomas Rd. Ste 103  
Phoenix, AZ 85037  
(623) 872-9117

# AYUDA CON LOS PAGOS DE LUZ

**CÁMBIESE A SOLAR  
AHORA Y  
CUBRIREMOS SUS  
PAGOS SOLARES  
EL RESTO DEL AÑO**



Llame o mande mensaje ahora  
para una cita gratis y sin obligación

**480-241-6487**



Citas solares  
"sin contacto"  
disponibles

# Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.  
(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español  
602-340-0401 english



¡LOS MEJORES  
HOT DOGS ESTILO  
COLOMBIANO!  
De carne, vegetariano y vegano;  
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200  
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218  
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs simonshotdogs



Por DR. PATRICK A. MALONEY  
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY  
CHIROPRACTIC CLINIC  
602-955-2858

**E**stamos viviendo en un tiempo muy complicado. Muchos de nosotros hemos empezado a salir a la calle, sea por razones de trabajo o porque ya es tiempo para ir de compras. La realidad es que hay más gente en la calle y también hay más autos en las carreteras. Los choques de autos no han parado y van a seguir aumentando durante las próximas semanas y meses. La restricción con el Covid para disminuir transmisión, o más bien dicho, disminuir la rapidez de la transmisión van a seguir adelante y el aislamiento social y la cuarentena deben de continuar por un tiempo, pienso yo. No hay duda que durante este tiempo el riesgo de contagio va a ser más alto en ciertas maneras.

Muchos de mis pacientes han tenido choques durante estos últimos tres meses. Durante estos tiempos de complicación con él coronavirus, muchos de mis pacientes no han podido ir al hospital o a la clínica de emergencias porque simplemente no había espacio y no estaban aceptando personas que no estaban afectadas con el coronavirus. Ahora todavía están atendiendo con visitas por video a pacientes lastimados si está uno lastimado por un choque de auto. Pero ¿Qué hacemos entonces?

Cada uno de nosotros tenemos un diferente

Buena vida

ESCUCHAR

# Un accidente automovilístico en la era de Covid

riesgo de contagio, basado en edad y complicaciones médicas. Con más edad y más complicaciones médicas como diabetes, el riesgo de contagio es más alto. Pero muy severas reacciones y muerte ocurren muy poco frecuentemente en personas de menos de 70 años y aún menos si no tiene enfermedades como diabetes.

Ahora el riesgo de permanentes cambios físicos y disminución de capacidad física después de un choque son muy reales también. Tener una lastimadura en la columna vertebral después de un choque y no tratarla permite que su columna sane torcida, creando problemas permanentes que no tenía antes del choque.

Los torcimientos permanentes destruyen al cartílago, hueso, tendones, discos, músculos y ligamentos de la columna. Este proceso destructivo se llama osteoartritis, lo cual es una de las condiciones más caras para tratar (un estudio indicó la cifra de \$11052 por

persona anualmente y 2.95 millones de hospitalizaciones en un año por complicaciones y tratamiento de osteoartritis).

Entonces, en la era de Covid, todavía estamos chocando y nos están chocando. ¡Tengan cuidado y no se dejen sanar torcidos!



Famosos de aquí y allá

Famosos de aquí y allá

ESCUCHAR

# “Diferencias irreconciliables”

## Mauricio Ochmann y Aislinn Derbez ahora si están en proceso de divorcio

La historia de amor entre una de las parejas consideradas como más estables del mundo de los espectáculos llegó a su fin. Esto después de que en una corte de Los Angeles, Mauricio Ochmann solicitara el divorcio a su esposa Aislinn Derbez.

El actor fue quien tomó la iniciativa para dar por terminada su relación de años con la hija del famoso Eugenio Derbez y de la cual nació su hija Kailani. Y la forma de hacerlo fue interponiendo una demanda de divorcio en la cual señaló que la gran causa para no seguir adelante como pareja es por “diferencias irreconciliables”

En el documento se aclara que si bien ellos habían hecho pública su separación en marzo de este año, en realidad ya están separados desde el 10 de diciembre del año pasado. También en los documentos conocidos por varios medios de comunicación, Ochmann pidió que la custodia de la hija que tienen en común, Kailani, sea compartida y que la corte no le exija ningún tipo de aporte económico.

Sobre la repartición de bienes, el galán de telenovelas solicitó que todo lo que adquirieron en sus años de matrimonio sea repartido equitativamente, al igual que las deudas.

La pareja anunció el pasado 12 de marzo a través de un comunicado en redes sociales su separación amistosa, con palabras que denotaron respeto mutuo y sin cerrar la posibilidad a una posible reconciliación.

“Lo más común es estirar la cuerda hasta que se rompa. Y cuando eso pasa se quiebran cosas que se vuelven irreparables. Nunca nos permitiremos llegar ahí. Por eso decidimos desde hace un tiempo fortalecer la relación de amistad y parar la relación de pareja. Retomar la individualidad para investigar qué está pasando, dar espacio a sanar, reconstruir, transformar”, afirmaban en una parte del mensaje.

En una entrevista reciente Aislinn dijo que para su hija Kailani no ha habido gran cambio en la dinámica familiar y que sigue llevando una buena relación con Mauricio.

Fotografía: Instagram@mauricioochmann

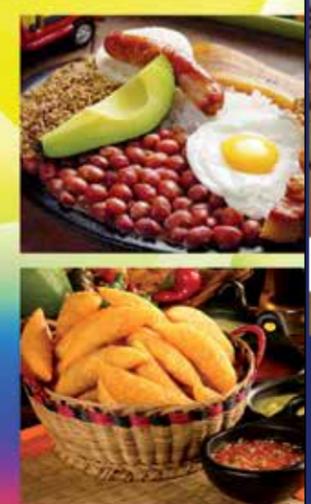
Fotografía: Instagram@aislinnderbez

@LaTienditaCafe | latierenditacafe | latierenditacolombianrestaurant

# La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos  
**480-898-5546**  
456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



**JOSUE MANRÍQUEZ**  
AGENTE DE BIENES RAÍCES myhomegroup

**PARA COMPRAR O VENDER SU CASA NECESITA UN BUEN ASESOR**

EXPERIENCIA Y HONESTIDAD PARA HACER EL MEJOR NEGOCIO COMPRANDO O VENDIENDO SU PROPIEDAD

• PODRÍA RECIBIR HASTA \$20,000 PARA SU ENGANCHE •

# 623 308 1900

¡ABRIENDO PUERTAS Y CERRANDO TRANSACCIONES EXITOSAS!





## PROFESIONALES DE IMPUESTOS

*Le preparamos sus taxes personales y de negocios*

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia  
Contabilidad - Asesorías contables - Notario  
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus  
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?  
Renúvelo desde ya para declarar sus impuestos en el  
2019**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles  
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para  
tramitar o renovar su número ITIN  
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.  
Phoenix, AZ 85015  
Tel: (602) 423 4883  
Email: abcontinental@gmail.com

# Programa de préstamos de ciudadanía

**Una excelente ayuda ahora que el Servicio de  
Inmigración de los Estados Unidos  
anunció un incremento en las tarifas  
para todos sus tramites migratorios.**



**¿Ha completado su  
solicitud de ciudadanía  
pero no tiene el  
dinero para enviarla a  
inmigración?**

**Tenemos el préstamo  
que necesitas al 0% de  
interés.**

**Tramitarlo es fácil y sin  
tanto rollo:**

**(602) 535-2611**

FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*



Ana  
BENAVIDES  
Welcome home.

¡LA TÍA ANA  
LE PONE LA CASA  
EN SUS MANOS!



Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com  
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101  
Tempe Arizona



## Censo de población 2020 en marcha

# ¿Cómo va el conteo en Arizona y las principales ciudades?



Por FRANCISCO JAUREGUI

A pesar de haberse iniciado, con la debida anticipación, el conteo del Censo 2020 y las facilidades para recopilar la información por línea, teléfono o correo, aún hay estados, como el caso de Arizona, donde se registra un proceso lento en el conteo de la población. Esta situación podría ser a causa del COVID-19, donde muchas familias han sido afectadas.

Para que tengan conocimiento de cómo va el avance del conteo a nivel nacional y de cada uno de los estados,

pueden acceder a la página web de la Oficina del Censo, que mantiene actualizada dicha información. Al siete de junio del presente año, información disponible al redactar este artículo, se registró un avance del 60.7% en el conteo de la población a nivel nacional; mientras que en el estado de Arizona fue del 57.1%.

El avance a nivel de los condados en el estado de Arizona, según el porcentaje de conteo destaca los cinco primeros: Pima 61.9%; Maricopa 61.7%; Yavapai 58.5%; Cochise 54.5%; y Mohave 53.6%.

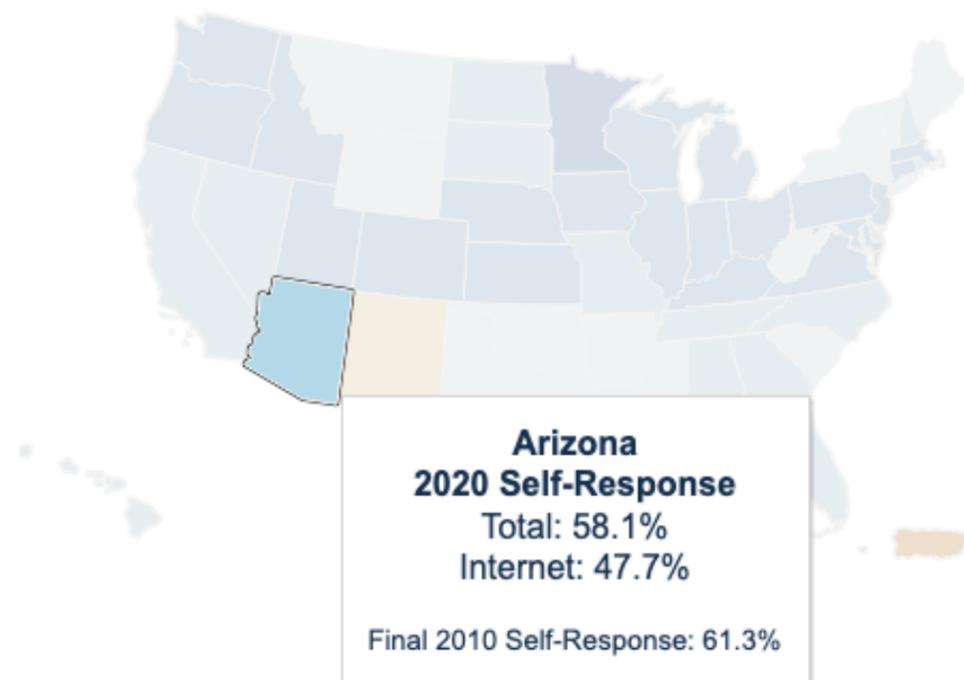
A nivel de las ciudades. Las primeras diez ciudades, según el avance en el conteo son las siguientes: Oro Valley 74.4%; Sahuarita 71.9%; Gilbert 71.8%; Kingman 71.2%; Prescott Valley 69.3%; Prescott 69.1%; Fountain Hills 68.8%; Litchfield Park 68.3%; Chandler 67.8%; y, Peoria 67%.

Otras principales ciudades tienen un porcentaje menor, como: Scottsdale 61.8%; Mesa 60.3%; Tucson 59.2%; Phoenix 59%; Glendale 58.7%; y, Tempe 58.6%.

Con el propósito de alcanzar la cobertura o el conteo total de la población, la Oficina del Censo comenzó la operación de campo, con la visita de funcionarios, empadronadores, a las viviendas donde aún no han enviado la información por línea, teléfono o correo. Estos funcionarios estarán debidamente identificados, así mismo se garantizará su salud y de quienes viven en los hogares, para evitar los efectos del COVID-19.

Cabe destacar que todos estamos en la obligación cívica de ser contados, teniendo en cuenta que la información es confidencial e importante para determinar la representación en el Congreso, la inversión de los fondos federales a fin de atender los servicios públicos, como educación, salud y otros que impactarán a las comunidades durante la próxima década.

Si tiene alguna consulta o comentario, puede escribir al siguiente Email: [francis\\_jauregui@yahoo.es](mailto:francis_jauregui@yahoo.es)



La espera terminó. Meses de angustia, sufrimiento y mucha incertidumbre vivieron los jóvenes beneficiarios de Daca, sus familiares y amigos. Con la decisión de la Corte Suprema de Justicia de los Estados Unidos pueden respirar más tranquilos.

En una sentencia ajustada, por 5 votos a favor y 4 en contra, el Supremo concluyó que Trump no siguió los mecanismos establecidos en la ley cuando interrumpió en 2017 el programa DACA, creado en 2012 por el expresidente Barack Obama y que ha permitido trabajar o estudiar a miles de indocumentados que llegaron a Estados Unidos siendo niños.

“La decisión del DHS (sigla del Departamento de Seguridad Nacional) de acabar con DACA fue arbitraria y caprichosa”, escribió el presidente del Tribunal Supremo, John Roberts, de tendencia conservadora, en un argumento al que se sumaron los cuatro jueces progresistas de la corte.

# ¡DACA ESTÁ VIVA!

La corte no entró a valorar la legalidad de DACA, sino que rechazó “el procedimiento” que usó el Gobierno del presidente Donald Trump a la hora de tumbar el programa, y dejó claro que la Casa Blanca puede intentar interrumpirlo de nuevo si quiere, pero es probable que le resulte complicado hacerlo antes de las elecciones de noviembre.

La decisión supone una enorme victoria y un alivio para los centenares de miles de soñadores, que esperaban con nerviosismo un veredicto del que dependen sus proyectos de vida, que habían quedado en limbo desde que Trump anunció la interrupción del programa hace casi tres años.

Muchos de esos jóvenes eran pesimistas sobre la decisión del Supremo, debido a que la mayoría conservadora de la corte incluye a dos jueces nominados por Trump, Brett Kavanaugh y Neil Gorsuch.

Ambos se opusieron este jueves a la decisión de la mayoría de los jueces de mantener en pie el programa y alegaron, en un argumento firmado por el magistrado conservador Clarence Thomas, que la decisión de sus colegas es “un intento de evitar una decisión (de Trump) políticamente controvertida, pero legalmente correcta”.

Aunque Trump anunció la interrupción del programa DACA en 2017, los fallos de jueces federales le obligaron a seguir renovando los permisos de aquellos jóvenes indocumentados que ya eran beneficiarios del programa en esa fecha, y que bajo la medida, debían actualizar sus documentos cada dos años.

Especialistas coinciden en ver que, luego de la decisión de la Corte Suprema de Justicia, vendrá una espera de varias semanas para que la oficina de inmigración y ciudadanía anuncie cómo debe acatarse la decisión del tribunal supremo y sobretodo implementarse de nuevo el decreto original del 2012 cuando el presidente Obama firmó esta ayuda que ahora beneficia a más de 650 mil jóvenes.



## ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

## ¿TUVO UN ACCIDENTE?

En las oficinas legales Rafael Tirado & Associates le ayudamos. ¡Llámenos hoy!  
**602-266-0292**  
**CONSULTA GRATIS.**

## DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER

Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

**ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA.** Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

## Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA  
INTERCAMBIE / REGALE



## PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



## ¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

**83 84 85 86 87**



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!  
**602-423-4883**

COMPRE / VENDA  
INTERCAMBIE / REGALE

## DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

**20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!**

## Venta de gallinas

Gallinas ponedoras y para lo que el cliente las quiera. Para caldo o mole. \$15 cada una. Solo vivas. 4641 W. Waltann Ln. Glendale AZ 85306.

Para más información llame al **602-460-3276.**



**Johnny Salto** 😊  
Complete Auto Care and Detail  
MOBILE SERVICE

- Tune ups
- Complete Oil change
- Suspensions
- Brakes
- Free Engine Check-up

Free Diagnostic  
**Cell: 602.748.6036**  
juansalto@icloud.com

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

## COLOMBIA

SERVICIO DE NOTARIO *Express...*  
RECARGAS  
ARTESANÍA COLOMBIANA  
TARJETAS DE NEGOCIOS  
COMIDA COLOMBIANA  
EMPAQUETADA Y CONGELADA

SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES.

Horario de atención provisional 10am a 5pm

Si envías una caja a Colombia, México o Guatemala entre mayo y junio de 2020, quedas inscrito para la rifa.

Sorteo martes 30 de junio de 2020.

**12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335**



¡GÁNATE esta canasta con productos de tu país!



**QUESO MENONITA**  
de Casas Grandes, Chihuahua.

**Lydia**  
**602-810-6241**



## CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

**602-475-4515**



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography

Foto - Video - DJ Service

Bodas  
XV Años  
Bautizos  
Aniversarios

**602-363-4355**

## Sevende Nissan Sentra 2010

En buen estado. Motor nuevo y transmisión. Neumáticos nuevos y garantías de taller. 161000 millas. Cilindro FWD4 Automático Combustible regular.

Llame o envíe texto al **602-585-6573**



**Oportunidad de empleo en limpieza comercial.** Day porter. Empezando \$12 la hora. Para ciudad de Chandler (tiempo completo). Phoenix, Surprise, Goodyear, Peoria. Horario 10 am a 5 pm. Lunes a sábado. Se requiere Inglés básico o sepa comunicarse en inglés. Para más informes enviar texto preferente al **480 518 0051**. Se le devolverá llamada

**MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ**



SERVICIO A DOMICILIO  
**DR. MECÁNICO 602-435-4578**

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL TÉCNICO CERTIFICADO 40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

**Tapicería Landín.** Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA ATENDIENDOLE**

- \* Empachos \* Matriz \* Mollera
- \* Estrés \* Anginas \* Torceduras
- \* Dolor de cuello \* Cintura
- \* Nervio Ciático \* Tendones

Llamar al **602 621 9419**

**HS HARLEY STUDIO**

- QUINCEAÑERAS
- BODAS
- BAUTIZOS
- ANIVERSARIOS
- GRADUACIONES

**623.216.0681**  
FOTOGRAFIA Y VIDEO



**LAWN SERVICE**  
MANTENIMIENTO DE CÉSPED

Irrigación - limpieza de escombros  
poda de árboles y arbustos

*Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service*

Estimados GRATIS

**Hilario 480-233-1113**

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

**Oportunidad de trabajo.** Day porter medio tiempo. Martes, jueves y sábado por las mañanas. \$12 para empezar. Cave Creek rd y Bell road. Enviar texto o llamar al **480-518-0051**

**Puertas de garaje.** Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936**.

**Computadoras** Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel **602-299-6135**.

**Restaurante mexicano de Mesa** busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820**.

**BUSCO TRABAJO PARA AYUDAR A PERSONAS MAYORES O TAMBIÉN LIMPIO SU CASA**

Puedo quedarme de lunes a sábado. No manejo. Por favor llamar al **520-350-8523** o al **602-775-4850**

**Puertas para perros y gatos LLAME A BERNIE**

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

**(480) 332-3204**  
Muy recomendado en Yelp -5 estrellas

**REYES ROOFING LLC**  
GENERAL CONTRACTOR

Somos los expertos en **TECHOS** Instalación y toda clase de reparaciones

**480-828-3040**

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

**BUSCO TRABAJO PARA AYUDAR A PERSONAS MAYORES O TAMBIÉN LIMPIO SU CASA**

Puedo quedarme de lunes a sábado. No manejo. Por favor llamar al **520-350-8523** o al **602-775-4850**

**Express Glass & Mirrors LLC.** Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más. Estimados gratis. **602-689-7952**

**Miguel's Lawn Care**

ESTIMADOS GRATIS

Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations  
Service guaranteed

480-335-0711

Limpeza general  
Sistema de riego  
Poda de árboles  
Mantenimiento de jardines  
Instalamos "paver" y pasto artificial  
Removemos concreto, árboles, palmas y basura  
TRABAJAMOS LOS 7 DIAS DE LA SEMANA.

**LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!**

PARA ANUNCIARSE AQUI  
LLAME AL 602-751-2106

**20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!**

**PACMAN Plumbing LLC**

Gobbling up clogs since 2017  
PACMANPLUMBING.COM

Residential & Commercial

**480-389-7581**  
24 HOURS EMERGENCY

DRAIN WATER GAS



**PROTEJA SU EMPRESA**

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza

American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC  
**602-795-4825**

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

**AMERICAN FAMILY INSURANCE**

**LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!**

PARA ANUNCIARSE AQUI  
LLAME AL 602-751-2106

**Palafox carpet cleaning**  
¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

**480-580-1406**

ANTES DESPUES



**Bright Glass LLC.**

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: \*Vidrios para ventanas \*Puertas de baños \*Protectores solares \*Puertas corredizas \*Cubierta para mesas \*Vitrinas.

**6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .**  
-Servicio comercial y residencial-

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

**480-828-3040**  
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado  
ROC # 314230

**Mejoramos cualquier presupuesto**

TODO ARIZONA ESTÁ EN

**CONTACTO**  
**total**

Lunes a Viernes

**11 a.m. - 1 p.m.**

por la Onda 1190 AM  
y la 107.5 FM



**14 AÑOS**  
CON LA COMUNIDAD

El programa preferido por la Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

**NO MANCHES** | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |  
**RONCO PECHO** | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO  
**1190-AM**  
www.onda1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET  
+tunein Rad.io  
www.contactototalradio.com

Siganos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

**ANÚNCIESE 602-751-2106**

¿Está buscando un préstamo  
para vivienda?  
**CUENTE CON NOSOTROS**



Western Alliance Mortgage

**CUMPLIMOS  
NUESTRAS PROMESAS**

- \*MÚLTIPLES OPCIONES CON DIFERENTES BANCOS.
- \*PRECIOS MÁS COMPETITIVOS.
- \*PRÉSTAMOS SIN COSTOS BANCARIOS AL FRENTE (SIN COSTOS ESCONDIDOS).

JUAN R. FIMBRES / Loan Officer

**480-593-6193**



1645 E Bethany Home Rd, Phoenix, AZ 85016

[www.westernalliancemortgage.com](http://www.westernalliancemortgage.com)

Juan Raúl Fimbres NMLS 282378, pertenece a la compañía Western Alliance Mortgage AZ BR0949894 – NMLS 1788135



**VALENTINAS  
PARTY WORLD**

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO  
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

**OFERTA ESPECIAL**

**DOS PIÑATAS DE  
9 PICOS, UN  
COMBO DE  
DULCES Y EL  
PALITO PARA LA  
PIÑATA POR  
SOLO \$29.99.**

**BANDERAS  
ZARAPES  
SOMBREROS  
MARACAS  
REBOSOS  
PAPEL PICADO  
CAMPANAS DE PAPEL  
TRENZAS  
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO  
JARRITOS JAIBOLEROS  
TORTILLEROS  
MOLCAJETES  
ALCANCÍAS  
BOLSAS DE JERSEY  
GLOBOS  
PIÑATAS**

**TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL**

CALLE 24 Y MCDOWELL  
2454 E MCDOWELL RD  
PHOENIX, AZ 85008

**(602) 275-2232**

LUNES A SÁBADO  
8:00AM A 7:00PM  
DOMINGO  
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA  
2540 N 35TH AVE #2  
PHOENIX, AZ 85009

**(602) 442-9487**

LUNES A SÁBADO  
7:00AM A 8:00PM  
DOMINGO  
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS  
4322 W CACTUS RD,  
GLENDALE, AZ 85304

**(602) 595-0880**

LUNES A SÁBADO  
8:00AM A 8:00PM  
DOMINGO  
9:00AM A 5:00PM



# **Pro Mech** **AUTOMOTIVE**

Deje su auto en buenas manos ¡Lo esperamos!



**¿Problemas con el aire acondicionado de su auto?  
¡Nuestros especialistas le dan servicio rápido y accesible!**

 **Inspección gratuita para neumáticos y frenos**

 **Cambio de aceite**

 **Tune ups completos**

 **Servicio de mecánica en general**

[www.promechautomotive.com](http://www.promechautomotive.com)  [@promechautomotive](https://www.facebook.com/promechautomotive)

**480-464-7922**

**1050 E. Main Street, Mesa AZ 85203**

Atendido por su propietaria Gabriela Pérez. Madre, empresaria,  
emprendedora y concedora de la industria automotriz.