



Dia Mundial do Delirium – 15 de Março

O que é delirium?



O delirium consiste num declínio muito rápido da função do cérebro. Manifesta-se com uma mistura de: dificuldades de concentração, sonolência, agitação, alucinações ou pensamentos alterados. O delirium instala-se durante horas ou dias.

O que causa delirium?



O delirium é causado por doenças, lesões físicas (como uma fratura óssea após uma queda), cirurgias ou medicamentos.

Quem sofre de delirium?



Qualquer pessoa pode sofrer de delirium. A idade avançada e a demência aumentam a probabilidade de delirium.

Delirium e demência são a mesma coisa?



Delirium é diferente de demência. O delirium surge rapidamente e habitualmente desaparece nos dias seguintes. A demência desenvolve-se lentamente (meses) e, em geral, não pode ser revertida.

Se o delirium é reversível, qual a sua importância?



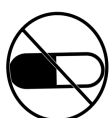
Mesmo um episódio breve de delirium dificulta a recuperação da doença subjacente, torna mais provável a colocação do doente numa instituição (ex.: lar de idosos ou unidade de cuidados continuados) e possivelmente aumenta o risco de demência e de morte. O delirium é perturbador para o doente que fica assustado com ideias como pensar que está numa prisão ou em perigo. O delirium é também um fator de stress para as famílias e os cuidadores do doente.

O delirium é comum?



1 em cada 4 pessoas mais velhas internadas em hospitais sofre de delirium

Como é que o delirium é tratado?



A medida mais importante consiste em tratar as doenças subjacentes ou ajustar os medicamentos que podem ter causado o delirium.

Os enfermeiros e os médicos que cuidam de mim sabem o que é delirium?

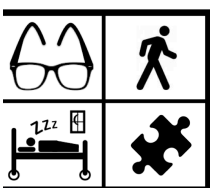


Na maioria dos casos o delirium continua a não ser diagnosticado. Infelizmente, nem todos os profissionais de saúde sabem bem o que é o delirium.

O que posso fazer em relação ao delirium?

Procurar ajuda médica imediatamente: o delirium pode ser um sinal de uma doença aguda e grave.

Durante o episódio de delirium para que a recuperação seja mais rápida:



- o doente deve usar os seus óculos e aparelhos auditivos
- o doente deve levantar-se e sair da cama
- falar com o doente, reorientá-lo e evitar conflitos com ele
- deixar o doente dormir durante a noite
- conversar com o doente, dar-lhe jogos, puzzles