



Coaching
Counselling
Support

Achieving your health and
wellness goals just got easier

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP)



Homewood
Health | Santé

Professional

We guarantee your confidentiality.

We are Homewood Health™, a trusted Canadian company with years of experience delivering the best possible support for clients like you. Everyone is guaranteed confidentiality within the limits of the law. You won't be identified to anybody—including your employer.

Choices

Counselling that's convenient for you.

Counselling is available in person, by phone, by video, or online. There is no cost to you. Offices are local and appointments are made quickly, with your convenience in mind. Have a preference for location or appointment time? We'll do our best to accommodate your preferences.

Life Smart Coaching

You can receive coaching support for a variety of life balance and health issues, or get expert support to better manage your career. Life Smart Coaching services are available by phone.

Health



- Nutrition
- Lifestyle Changes
- Jumpstart your Wellness
- Smoking Cessation

Life Balance



- Childcare and Parenting
- Elder and Family Care
- Relationships
- Financial
- Legal
- Grief and Loss

Career



- Career Planning
- Workplace Issues
- Pre-Retirement
- Shift Work

Counselling

For all of life's challenges

Your Employee and Family Assistance Program helps you take practical and effective steps to improve your well-being and be the best you can be. We offer a supportive, confidential, and caring environment and will provide you with counselling for any challenge:

- Family
- Marital
- Relationships
- Addictions
- Anxiety
- Depression
- Life transitions/change
- Grief/Bereavement
- Stress
- Other personal issues

Online Resources

The right information at the right time

Access Homeweb anytime for e-Learning, interactive tools, health and wellness assessments, and a library of health, life balance, and workplace articles.

A tear-out wallet card is provided below.

1-800-663-1142

TTY: 1-888-384-1152

International (Call collect):
604-689-1717

homeweb.ca

Contact Information

Contact us 24 hours a day, 7 days a week

1-800-663-1142

TTY: 1-888-384-1152

International (Call collect): 604-689-1717

homeweb.ca

Employee and Family Assistance Program

Coaching | Counselling | Support

Confidential | Available anytime



Coaching
Counseling
Soutien

Il est maintenant plus facile d'atteindre vos objectifs santé et mieux-être.

Votre Programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF)



Homewood
Health | Santé

Service professionnel

Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels.

Homewood Santé^{MC} est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi. Votre identité ne sera révélée à quiconque, pas même à votre employeur.

Différentes options de counseling

Un counseling adapté à votre mode de vie.

Notre counseling est accessible en personne, par téléphone, par vidéo ou en ligne, sans frais pour l'utilisateur. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont offerts rapidement, au moment qui vous convient. Une préférence quant à l'endroit et à l'heure du rendez-vous? Nous ferons de notre mieux pour satisfaire vos demandes.

Coaching IntelliVie

Obtenez des séances téléphoniques de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé, la qualité de vie, la conciliation travail - vie personnelle ou la gestion de votre carrière.



Santé

- Nutrition
- Changements au mode de vie
- Parcours mieux-être
- Abandon du tabac



Équilibre de vie

- Soutien parental
- Soutien aux aidants naturels (aînés/enfants/conjoint)
- Solutions relationnelles
- Conseils financiers
- Conseils juridiques
- Deuil et pertes affectives



Carrière

- Planification de carrière
- Difficultés au travail
- Planification de la retraite
- Travail par quarts

Carte détachable de format portefeuille

1 866 398-9505

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux

(frais virés acceptés) : 514 875-0720

monhomeweb.ca

Homewood
Health | Santé

Programme d'aide aux employés et à leur famille

Coaching | Counseling | Soutien

Services confidentiels | Accessibles en tout temps

Counseling

Faire face aux défis de la vie

Votre Programme d'aide aux employés et à leur famille vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Nous offrons un milieu favorable, confidentiel et attentionné, et vous fournissons des conseils pour toutes les épreuves :

- Problèmes familiaux
- Difficultés conjugales
- Problèmes relationnels
- Dépendances
- Anxiété
- Dépression
- Transitions de vie
- Deuil
- Stress
- Autres difficultés personnelles

Ressources en ligne

La bonne information au bon moment

Consultez monhomeweb.ca en tout temps pour accéder à des cours en ligne, à des outils interactifs et à un outil d'évaluation de votre santé et de votre mieux-être ainsi qu'à une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

Nous contacter

Communiquez avec nous en tout temps.

1 866 398-9505

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

monhomeweb.ca