

Всемирный день распространения информации о проблеме делирии – 15 Марта 2017



ПАМЯТКА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ



Что такое делирий

Делирий (также «синдром помраченного сознания») – психическое расстройство, вызываемое острой мозговой недостаточностью. Характеризуется нарушением концентрации, сонливостью, возбужденностью, нередко – галлюцинациями и измененными состояниями сознания. Прогрессирует от нескольких часов до нескольких дней.



Что вызывает делирий

К основным причинам, вызывающим делирий, относятся острые заболевания (собственно мозговые и общие), травмы (напр., перелом бедра), хирургические вмешательства, стресс (напр., изменения внешней среды), а также он может возникнуть под влиянием ряда химических веществ, в абстиненции при лишении наркотиков,



Кто подвержен

Абсолютно все. Преклонный возраст и деменция значительно увеличивают риск.



Делирий и деменция – это одно и то же?

Делирий отличается от деменции. Он резко проявляется и только в 20% случае продолжается дольше нескольких дней. Деменция развивается постепенно (месяцы) и в большинстве случаев не может быть вылечена. Страдающие делирием чаще сонливы и возбуждены.



Зачем столько внимания, если он проходит самостоятельно

Даже непродолжительное нахождение в таком состоянии затрудняет восстановление после болезни, может потребовать наблюдения в специализированном реабилитационном центре, повышает риск деменции и в редких случаях летального исхода. Делирий – это значительный стресс как для самих пациентов (в особенно проявляющих подозрения об опасности), так и для их семей и тех, кто за ними ухаживает.



Распространение

Делирий проявляется у каждого четвертого пациента.



Лечение

Лечение делирия прежде всего направлено на выявление и лечение сопутствующего заболевания и регулирования медикаментов, которые могли вызвать делирий.



Насколько качественно диагностируется данное расстройство

Делирий до сих пор успешно диагностируется далеко не во всех случаях. К сожалению, зачастую это связано с недостаточной осведомленностью среди медицинского персонала.

Что могу сделать лично я

Поставьте диагноз и называйте вещи своими именами. Своевременно реагируйте на обостренные состояния. Снижайте тревогу и сенсорные нарушения. Обеспечьте подвижность, но одновременно спокойную обстановку для пациента. Обеспечьте естественный сон. Сообщите диагноз пациенту и его семье. В некоторых случаях делирия можно избежать, удовлетворив физиологические потребности организма (напр., избежание обезвоживания), обеспечив ориентацию, своевременную реакцию на обострения симптомов.

