



SINGLES ACADEMY



## Karianne verliet de politie en werd relatiecoach (Goed Gevoel, juli 2016, Lore Callens)

'Het was geen grote verrassing dat ik politievrouw werd. Ik heb criminologie gestudeerd en wilde graag bijdragen tot een veilige samenleving. Jarelang heb ik dan ook als adviseur en als strategisch analist gewerkt. Ik was niet alleen bezig met criminaliteitscijfers, maar ik heb ook projecten geleid om de interne werking van verschillende politiediensten te verbeteren. En ik stond mee aan de wieg van het eerste kennis- en expertisecentrum van de politie. Een heel brede job, en dat wilde ik ook. Innovatief zijn, creatief. Alleen maar cijfers en Excelsheets, dat zou ik veel te beperkend gevonden hebben, ik wilde bezig zijn met mensen, met relaties. Zij het dan, bij de politie, professionele relaties. Ik was trots op mijn werk, wilde het enorm goed doen en ging daardoor soms voorbij aan wat diep in mij leefde. Ik ben een echte gevoelsmens, en laat dat nu net een aspect zijn dat bij de politie niet echt tot uiting kon komen. Pas nu ik mijn intuïtie kan inzetten om in te schatten waar mensen tegenaan lopen en waar ze mee worstelen, om de juiste vragen te stellen en goede adviezen te geven, voel ik pas wat een gemis dat was in mijn vorige beroep.'

'De eerste vijf jaar kon ik mijn rol nog wel volhouden, maar de laatste twee jaar begon ik me slecht in mijn vel te voelen. De projecten die ik deed, schonken me steeds minder voldoening. Eerst begreep ik niet waarom. Ik had werkzekerheid, een redelijk goed loon, werkte in een heel diverse organisatie met veel mogelijkheden. En toch voelde het aan als een gouden kooi. Ik had altijd een ondersteunende rol, kon nooit bezig zijn met de kern van de zaak. Het was ook een erg sturende organisatie: soms moest je bijna toestemming vragen om een brief te posten. Ik heb geen talent om veel regels te volgen, waardoor de conflicten met mijn bazen zich opstapelden. Ik besloot uiteindelijk om een professionele loopbaancoaching te volgen, een bezinnings-traject dat me duidelijk maakte dat ik niet echt op

mijn plaats zat. Ik besepte dat ik het roer moest omgooien. Ik wilde niet een deel van mijn karakter verliezen, puur in de naam van werkzekerheid.'

'Waar voel ik me goed bij? Wat geeft me energie? Wat passioneert me? Dat waren de vragen die ik me vanaf toen intensief begon te stellen. En de antwoorden waren duidelijk. Ik wilde met mensen werken. Mensen doen groeien, niet alleen in wat ze doen, maar in hoe ze zich tot elkaar verhouden. Relaties hebben me altijd gefascineerd: ik heb er veel over gelezen en gepraat en ik heb er zelfs cursussen over gevolgd. Als vrijwilliger bij de Zelfmoordlijn leerde ik ook om mensen te coachen. Nu moest ik alleen mijn job nog durven op te geven. Iets wat ik, dankzij de steun van mijn man, uiteindelijk ook gedaan heb. In het begin was dat onwennig, zeker toen ik de allereerste cliënten voor me kreeg. Toch volgde al snel de klik. Het was fantastisch om te merken hoe erg die mensen mijn hulp apprecieerden. Grote stappen worden er tijdens zo'n eerste gesprek niet gezet, maar het pijnpunt wordt wel meteen duidelijk, en dus is er ook een aanknopingspunt om er samen aan te werken. Dát had ik gemist, voelde ik: wat ik deed, had meteen effect.'

'Spijt van die zeven jaren bij de politie heb ik niet, want ik heb er vaardigheden geleerd die me nu goed van pas komen. Ik heb methodisch leren zijn, en leren samenwerken met heel verschillende persoonlijkheden. Het feit dat ik uit een totaal andere sector dan therapie en coaching kom, maakt me ook geloofwaardig. Ik vertel niet rechtstreeks wat ik op de schoolbanken geleerd heb, ik heb verantwoordelijkheden, een relatie en een job moeten bolwerken, en dat komt mijn inlevingsvermogen ten goede. Maar ik ben me vooral ook bewuster van wat ik in mijn eigen leven wil. Vroeger was ik erg ambitieus: ik wilde aan zoveel mogelijk mensen leiding geven. Bij mijn carrièreswitch vroeg ik me even af of ik écht al die jaren gestudeerd had om mij bezig te houden met relatiebegeleiding. Maar die mentale switch heb ik intussen wel gemaakt: ik word gelukkig als ik singles aan een vaste relatie kan helpen en koppels kan inspireren om liefdevoller met elkaar om te gaan. Nu ik zwanger ben van mijn tweede kindje, heb ik beslist om even een time-out in te lassen als relatiecoach. Ik ben gelukkig en ontspannen, maar mis het coachen tegelijk heel erg, dus dat komt zeker weer bovendrijven. Maar wat ik ook doe, vanaf nu doe ik het met heel mijn hart.'

Meer info: [www.kariannedewitte.be](http://www.kariannedewitte.be). >>



KARIANNE VERLIET DE POLITIE  
EN WERD RELATIECOACH