

ከእግዚአብሔር ፍቅር

“... እኔ የሚረባህን ነገር የማስተምርህ በምትሄድባትም መንገድ የምመራህ አምላክህ እግዚአብሔር ነኝ።” (ኢሳ 48 ፥ 17)
 God's Love. P.O.Box 6734. Lee's Summit, MO. 64064 አዘጋጅ መላኩ ትዕዛዙ E-mail- glnlm@ethiogodslove.org

www.ethioGodslove.org

3ኛ ደብዳቤ 2006 እኦአ

3rd Quarter 2006

ልጆችሽም ሁሉ ከእግዚአብሔር የተማሩ ይሆናሉ ፥ የልጆችሽም ሰላም ብዙ ይሆናል። (ትንቢተ ኢሳይያስ 54 ፥ 13)

ምርመራ

(በ2002 ዓም እ/አ/አ ግንቦት ወር ከወጣው መልክታችን የተደገመ)

“ራሳችንን ብንመረምር ግን ባልተፈረደብንም ነበር።” (1ቆሮ 11፥31)



ራስን መርምሮ ማስተካከል የሰማዩ ከዋክብትን ከሩ ቅ የመመርመር ያህል አስቸጋሪም + አድካሚም ነው።

በሰለጠኑት ሐገሮች ካላቸው መልካም ነገሮች አንዱ፥ ሰው በቤቱ ራሱን በራሱ እንዲመረምር ማድረጋቸው ነው ። ለምሳሌ ፡- የወንዶችን ፕሮስቴት ካንሰር ፥ የሴቶችን የጡት ካንሰርና የመሳሰሉትን በሽታዎች አስመልክቶ፥ ሰው ገላውን በሚታጠብበት ጊዜ በሐኪሞች መመሪያ መሠረት ራሱን በመፈተሽ የበሽታ ምልክቶችን ይመረምራል ። አጠራጣሪ ነገር ከታየም፥በቶሎ ወደ ሐኪም ይኬዳል። በመንፈሳዊም ሕይወት ፡- ራስን መመርመር ከፍርድ እንደሚያድን ከፍ ሲል የተጠቀሰው ቃሉ ያስተምረናል። የሚከተሉት ጥያቄዎች (መልካም ማሕበረሰባዊ ግንኙነትን መገንባት) በሚል ርዕስ በቢ ያኔል፥ከጻፈው ተወስዶ የተዘጋጀ ነው።

መጽሐፍ ቅዱሳችን ስለ ሰው ልብ እንዲህ ይላል። “የሰው ልብ ከ ሁሉ ይልቅ ተንኮለኛ፡እጅግም ክፉ ነው።ማንስ ያውቀዋል? እኔ እግዚአብሔር ለሰው ሁሉ እንደ መንገዱ፡ እንደ ሥራው ፍሬ ፡ እስጥ ዘንድ ልብን እመረምራለሁ፡ ኩላሊትንም እፈትናለሁ።” (ት/ኤርምያስ 17፥ 9-10) ይህ ስለ ኃጢአተኞች ብቻ ሳይሆን እኛንም አማኞችን የሚያጠቃልል ቃል ነው። ክርስቲያን ሁሉ በጾም፥ በፀሎትና ፥ በእግዚአብሔር ቃል አዘውትሮ ራሱን የመመርመር ልማድ የሚያስፈልገው ለዚህ ነው።

ራስን መመርመር በሁለት ስቅጣጫ ነው። ይኸውም፡ከእግዚአብሔር ጋርና ከሰዎች ጋር ያለን ግንኙነት ስለመልክቶ ነው።

የሚከተለው መጠይቅ ከሰዎች ጋር ያለን ግንኙነት አስመልክቶ፡ በምን ሁኔታ ላይ እንደምንገኝ ራሳችንን ለማየት የሚረዳ ነው። የተጠቀሱትን ባሕሪያት ካነበብህ በኋላ ያ ባሕሪይ የቱን ያህል አንተን እንደሚመለከት ለመግለጽ፥ ከ 1 እስከ 5 ካሉት ቁጥሮች አንዱን በተዘጋጀው ቦታ ሙሉ።

የቁጥሮቹ ዋጋ አሰጣጥ ፡-

- 1) ሁልጊዜ (2) አብዛኛውን ጊዜ
- 3) አንዳንድ ጊዜ (4) ደስ ካለኝ
- 5) በፍጹም አላደርገውም

ጥያቄዎቹና መጽሐፍ ቅዱሳዊ መሠረታቸው፡-

1ኛ. የኅዳኝን (ያስቀየረኝን) ሰው በማራቅ ፈንታ ቀርቤ በማነጋገር መግባባትንና ሰላምን ለመመለስ እጥራለሁ። (ሮሜ 12፥18)

2ኛ. የበደለኝን ሰው ይቅር እላለሁ (ቆላሳይስ 3፥13)

3ኛ. ሰውን መበደል (ማስቀየሜ) ሲታወቀኝ፥ወዲያው ሄጄ ይቅርታ እጠይቃለሁ። (ማቴዎስ 5፥23-24)

4ኛ. ሰዎች በእኔ ላይ ስሕተት ሲያደርጉ በንጹሕ ሕሊና አስባለሁ። በክፋት እንደ ሆነ አልቆጥርም። (1ቆሮንቶስ 13፥6-7)

5ኛ. ዘለፋ ሲቀርብብኝ ሳልከራከርና ለራሴ ሳልሟገት እቀበላለሁ። (ማቴ 5 ፥ 11)

6ኛ. ሰውን በማያንጽና በማይጠቅም፥ ሐሜትና ስም የማጥፋት ወሬ አልተባበርም። (ኤፌሶን 4፥29)

7ኛ. ምላረትን፥ንጹሕና በጌ የሆነውን ነገር አስባለሁ እንጂ፥የተበደልሁትን እየቆጠርሁ አላሰላስልም። (ፍልጽስዩስ 4፥8)

8ኛ. ለመስማት የፈጠንሁ፥ ለመናገር የዘገየሁ ነኝ። (ያዕቆብ 1፥19)

9ኛ. በማንም አልፈርድም። (ማቴ 7፥1)

10ኛ. ሳላጉረመርም እንግዳ ተቀብሎ አስተናግዳለሁ። (1ጴጥሮስ 4 ፥9)

11ኛ. ራስ ወዳድነት እንዳያሸንፈኝ እነቃለሁ። በመንገድ (በሕይወት) የሚቸኩል (የሚጋፋ) ሰው ቢያጋጥመኝ ሳልታወክ አላልፈዋለሁ (ፍልጽስዩስ 2፥3)

12ኛ. የከፋው ሰው ሲያጋጥመኝ፥ ችግሩን ሳላናንቅና ስሜቱን ሳላጥላላ፥ በፍቅር አጽናናለሁ። (ሮሜ 12፥15)

13ኛ. ኃጢአት ማድረግ ሲታወቅ ኛ ቢያንስ ለአንድ አማኝ ሰው እና ዘዛለሁ። (ያዕቆብ 5፥16)

14ኛ. ድሃ፣ ጨቅጫቃ፣ ሰዎች ያገለሉት ወዘተ ሳልል ፡- ሰውን ሁሉ በፍቅር እቀበላለሁ። (ሮሜ 15፥7 ያዕቆብ 2፥1)

15ኛ. የሰውን ጉድለት ከመጠቃቀስ ስይልቅ ማጽናናትና ማበረታታት ለምጅ አለሁ። (ዕብራውያን 10፥24-25)

የምርመራ ውጤት

ከላይ የሞላሃቸው ቁጥሮች አብዛኛዎቹ ከ1-2 ከሆኑ መጠበቅና ማደግ ያለበት መልካም ሕይወት አለህ። አብዛኛዎቹ ከ 4-5 ከሆኑ ግን በቶሎ ንስሐ በመግባት የባሕርይ እርማት ርምጃ መውሰድ ያስፈልጋል። እንዲሁም በእግዚአብሔር ቃል እየተመከርንና እየተሠራን ክርስቶስ ጌታችንን በመምሰል እና ድጋለን። እግዚአብሔር ይመስገን።

ጭንቀት (ዲፕሬሽን)

ያስደስቱህ የነበሩ ነገሮች አሁን ጣዕም ያጡብሃል? ተስፋ መቁረጥ ይሰማሃል? የማትጠቅምና ሰው የማይወድህ መስሎ ይሰማሃል? መነጫነጭና በቀላሉ መቆጣት፣ ሰዎችን በጥርጣሬ ማየት አለብህ? የዕንቅልፍ ያለልክ መብዛት ወይ የእንቅልፍ አለመውሰድ አለብህ?

ከእነዚህ ጥያቄዎች አንዱንም በአዎንታ ከመለስህ (ክሊኒካል ዲፕሬሽን) የሚባለው ችግር ሊኖርብህ ስለሚችል፡- በሐኪም መታየት ያሻል። በዚህም ብቻህን አይደለህም። በአሜሪካን እስከ 36% የሚሆነው ሕዝብ በተለያዩ መጠን በዚህ እንደሚቸገር ይገመታል። ደግነቱ ግን የዲፕሬሽን ሕክምና

በጣም ውጤታማ መሆኑ ነው። ሕክምና ከተደረገላቸው ሰዎች መካከል 80% የሚሆኑት በዓመታቸው ሙሉ ጤናቸው ተመልሶላቸዋል። ሳይዘገዩ ወደ ሕክምና የሚሄዱ ሰዎች ደግሞ ከሁለት ወራት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ ትልቅ መሻሻል አሳይተዋል።

ይሁን እንጂ በዚህ በሽታ ከሚጠቁ ሰዎች፣ ከሦስት እጅ ሁለቱ፣ ትክክለኛ ሕክምና አያገኙም። ወይም ጨርሶ አይታከሙም። ምክንያቱም ፡- ጭንቀት (ዲፕሬሽን) በዕለት ኑሮ ውስጥ አዲስ ስላልሆነ ነው። ሁላችንም አልፎ አልፎ ኑሮ ይከብደናል። ከክፉ ቀን ሁሌ ተሰውሮ መኖር ስለማይቻል፡ አልፎ አልፎ የማይጨነቅ የለም ። ነገር ግን አብዛኛዎቻችን ከጭንቀታችን በአጭር ጊዜ ውስጥ እንወጣለን በዕምነትና በፀሎት ኃይል፣ በወዳጅ ማጽናናትና በቤተ ሰብ ድጋፍ ወይም ጭንቀት የሚረብን ሁኔታ ሲለወጥ፣ በመጽናናት፣ ተመልሰን በተስፋ እንሞላለን ። የጭንቀት ጨለማው ያልፍና፣ በነበር እያሰብነው፣ ኑሮን እንደ ገና እንቀጥላለን ይህ ሰው ሁሉ በየመጠኑ የሚያልፍበት የዚህ ዓለም ዕውነታ ነው።

ነገር ግን ይህ ሳይሆን ቀርቶ፣ የጭንቀት ስሜት ያለማቋረጥ ሳምንት አልፎ ሁለት ሳምንት ሲቆይስ ምን ይደረጋል? ቀስ በቀስ ለዛ የሌለው ሕይወት እየተለመደ ሲሄድ መፍትሄው ምንድን ነው?

አብዛኛው ሰው በተለምዶ፡ “ምናልባት እወጣለሁ” “ይተወኛል፣ ትንሽ ልየው” እያለ ራሱን ያጽናናል። ምንም እንኳ፡- የዲፕሬሽን ምልክቶች ቢኖሩበትም፣ ከዛሬ ነገ እያለ ይቆያል። በተጨማሪ የአዕምሮ ሕመም በኅብረተሰብ ዘንድ ካለው የተሳሳተ አስተሳሰብና አንዳንድ ክርስቲያኖች ደግሞ አጋን

ንት ስለሚመስላቸው፣ ብዙ ሰው ጭንቀቱን ይደብቃል።

ይሁን እንጂ በዩናይትድ ስቴት ስፔክላምስት ሰዎች መሐል አንዱን ያህል የሚያጠቃው ዲፕሬሽን፣ በቶሎ ከተነቃበትና ሕክምና ከተጀመረለት፡- በጥሩ አኳኋን የሚፈወስ መሆኑ በጥናት የተረጋገጠ ነው።

የሚከተሉት የክሊኒካል ዲፕሬሽን (ጽኑ ጭንቀት) ምልክቶች ናቸው?

- ✓ ሐዘን፣ ትኩህና ስጋት ማዘውተር፡
- ✓ ተስፋ መቁረጥ፡
- ✓ የመኖር ጣዕም ማጣት፡
- ✓ ከሚገባ በላይ መደካከም፡
- ✓ የዕንቅልፍ መለወጥ፡-(ብዙ መተኛት ወይም እንቅልፍ ማጣት።)
- ✓ የአመጋገብ ለውጥ አለመመገብ ወይም ትርፍ መመገብ፡
- ✓ ሰበቡ የማይታወቅ፣ ነዝናዛ የሰውነት ሕመምና መቆርጠም
- ✓ ለመሞት የመፈለግ ስሜት

እነዚህ ምልክቶች ያሉበት ሰው ሳይቅማማ ወደ ሥነአዕምሮ ሐኪም ሄዶ መመርመር አለበት። ሕዝባችን በተሰደደባቸው በአብዛኛው ሐገሮች፣ ገንዘብ የሌለው ሰውም እንኳ፣ ሕክምና አይከለከልም። በተለይም በስሜን አሜሪካን ይህ ዕውነት ነው።

በክርስትና ሕይወታቸው የሚተገቡ፡- መጽሐፍ ቅዱሳቸውን በየዕለቱ የሚያነቡና የሚጻጹ ሰዎች በዚህ በሽታ እምብዛም እንደማይጠቁና የተጠቁትም ወደ ጌታ ኢየሱስ ዕምነት ሲገቡ በድንቅ የመፈወስና መልሶ የመቋቋም ኃይል እንደሚያገኙ የሥነ አዕምሮ ተመራማሪዎች ይመሰክራሉ። ከሐኪሞችና ከተመራማሪዎች ሁሉ የሚበልጠው፣ ሁሉን የሚያውቀው ፈጣሪ ግን አስቀድሞ እንዲህ ብሏል።

“እናንተ ደካሞች ሸክማችሁ የከበ ደ ሁሉ ወደ እኔ ኑ። እኔም አሳርፋችኋለሁ።” (የማቴዎስ ወንጌል 11:28)

“ልባችሁ አይጨነቅ፣ በእግዚአብሔር ዕመኑ በእኔም ዕመኑ።” (የዮሐንስ ወንጌል 14:1 አዲሱ ትርጉም)

“በነገር ሁሉ በፀሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ። አዕምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል። (ፍልጽ ጳውሎስ 4:6-7)

“በእኔ ተማምኖ አልና አስጥለዋለሁ ስሜንም አውቋልና እጋር ደዋለሁ። ይጠራኛል፣ እመልስለት ማለሁ፣ በመከራውም ጊዜ ከእርሱ ጋራ እሆናለሁ፣ አድነዋለሁ፣ አክብረው ማለሁ። ረዥምንም ዕድሜ አጠገበዋለሁ፣ ማዳኔንም አሳየዋለሁ።” (መዝሙር 91:14-16)

የእግዚአብሔር ማዳንና ሠላም በሙላት ይሁንልህ። ይብዛልህም። የምትኖርበት ምድር ይመችህ። ጤንነትና ብልጽግና አይነስብህ። ባዳ ዘመድ ይሁንልህ። ዘመድ ይፈልግህ። በእግዚአብሔር ታምነህ በሠላም ተከናወን።

www.ethiogodslove.org የዌብ ገጽ አገልግሎታችን ተጠቃሚዎች ቁጥር ከጊዜ ወደ ጊዜ እየጨመረ በመሄድ ላይ ነው። በዚህ ገጽ እጅግ በርካታ በብዙ የሕይወት ዘርፍ አርዕስት ላይ የተጻፉ መልዕክቶች ይገኛሉ። መልዕክቶቹ በሙሉ በመጽሐፍ ቅዱስ ቀጥተኛ ጥቅሶችና አስተምሕሮ መሠረት ናቸው። ስለዚህ ብዙ እንተርኔት ያላቸው ወገኖቻችን ይጠቀሙበታል። ከማንበብም ሌላ አትመው በማውጣት ለመጽሐፍ ቅዱስ ጥናትና ለማሰራጨት የሚጠቀሙ እንዳሉ እናውቃለን። እግዚአብሔር ይመስገን ክብሩ ሁሉ ለጌታችን ለዮሱስ ክርስቶስ ይሁን።

የፀሎት ጓደኛ

ነፍስ ወከፍ የግል ፀሎት በምንም የማይተካ የቅዱሳን ሕይወት ማዕከላዊ ባሕርይ ነው። ይሁን እንጂ ከሌሎች ጋር በፀሎት መተባበር ፣ የዚያኑ ያክል የእግዚአብሔር ፈቃድና አስፈላጊ መሆኑን ፣ ቃሉ እንደሚከተለው ያረጋግጥ ልናል። “ከእናንተ ሁለቱ በምድር በማናቸውም በሚለምኑት ነገር ሁሉ ቢስማሙ፣ በሰማይት ካለው አባቱ ዘንድ ይደረግላቸዋል። ሁለት ወይም ሦስት በስሜ በሚሰበሰቡበት በዚያ በመካከላቸው እሆናለሁና።”

(የማቴዎስ ወንጌል 18: 19-20)

የሕብረት ፀሎት ጥቅሞች፡-

*ንላሬነት እንዲሰማ ይረዳል፡- በኑሮ ጫና እና በጠላት ውግያ ብዛት የተናጥል ፀሎት ከሕብረት ፀሎት ይበልጥ ሊያከም ወይም ሊሰተጓጉል ይችላል። ከፀሎት ጓደኛ ጋር የተወሰነ የፀሎት ቀጠሮ ካለ ግን ለማስተጓጉል ቀላል አይሆንም። ድካምንና ስንፍናን ለመቋቋም ይረዳል። በተጨማሪም ከፀሎት ጓደኛ ጋር በመመካከር ወደ ፀሎት ስንቀርብ በፀሎታችን ዓላማ ላይ ማተኮር ይቀላል።

*ወዳጅነትን ያጠብቃል፡- በዚህ ዘመን በክርስቲያንም መካከል እንኳ የጠበቀና ታማኝ ወዳጅነትን መፍጠርና ማቆየት ከባድ እየሆነ መጥቶአል። በተለይም በእንደስተራሮቹ ሐገሮች፣ መገናኘት እንኳን ዕሑድ በአምልኮ ሥፍራ ብቻ እየተወሰነ ሲሄድ ይታያል። ሁሉም በየቤቱ ለየብቻው የሚቃትበት ዘመን ሳይሆን አልቀረም። ይህን ደግሞ ተቀብለን ዝም ብንል ሲይጣን ደስታውን አይችልም። ለየብቻ የምንመቸው ለእግዚአብሔር ሳይሆን ለእርሱ ነውና። ከጥቂት ዓመታት በፊት (በዚህ በአሜሪካ) midwest ራሷን ሰቅላ ለመሞት የመረጠችው እህት ልቧን ከሸንፈት የሚመልስ የልብ ጓደኛ ነበራት አንልም። የፀሎት ጓደኛ ዕውነተኛ የክፉ ቀን ደራሽና ደገፋ ነውና። ከዚህም በላይ፡- በሕብረት ፀሎት ውስጥ፣ አንዱ የሌላውን ሸክም ይሸከማል ። በልብ ስብረት ፣ በመከራ ወይም በሀዘን ጊዜ አንዱ ለሌላው የፀሎት ደጋፊ ብቻ ሳይሆን አጽናኝና መካሪም ይሆናል።

*ፍቅርን ለመማርና ለመለማመድ ዕድል ይሰጣል፡- አዎን፣ ፍቅርን ይማሩታል። ከእግዚአብሔር ቃል፣ ከመጽሐፍ ቅዱስ ይማሩታል። እንደ እርሱ ያለ አስተማማኝ የፍቅርና የዕውነት አስተማሪ ስለማይገኝ፣ ከመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ክፉው ሰው ደገና አፍቃሪ ይሆናል። “ልጆችሽም ሁሉ ከእግዚአብሔር የተማሩ ይሆናሉ፣ የልጆችሽም ሰላም ብዙ ይሆናል።” ተብሎ ተጽፎአልና። እንግዲህ የእግዚአብሔር ሰው ፣ ከቃሉ የተማረውን ዕውነት ፣ ፍቅርንና ፈርሐ እግዚአብሔርን ለመለማመድ ከፀሎት ጓደኛው ይልቅ የሚያመቸው አያገኝም ። ምክንያቱም አዘውትሮ በጌታ ፊት ተስማምቶ በፀሎት የመቅረብ መንፈሳዊ አንድነት፣ ጓደኝነትን በቅድስና ስለሚሞላው ነው። መልካም የፀሎት ጓደኝነት ባለበት፣- መተሳሰብ፣ መደገፍ፣ መተራረም ፣ ፀሎት ሲመለስ አብሮ መደሰት ፣ መጽናናት እና አብሮ እንጂራ መቅረብን ስለሚያጠቃልል ዕውነተኛና ቅዱስ ጓደኝነት የማይቀር ነው።

የፀሎት ጓደኛ አመራረጥ፡- ጊዜ ወስዶ፣ በፀሎት የእግዚአብሔርን ምሪት መፈለግ፣ መጠበቅና መከተል ያስፈልጋል። የሚከተሉትን ባሕሪያት ያለው ወይም ሊኖረው የሚወድ ይሁን፣ ትሁን፡-

*ሚስጢረኛነት፡- የእግዚአብሔር ሰው በአምላኩ ፊት የሚያለቅስበት ሚስጢሮች ሊኖሩት ይችላል። በደሎችን መናዘዝ ይኖራል። እነዚህም ኑዛዜዎችና ንስሐዎች በሚስጢር መያዝ ይኖርባቸዋል። የወንድማማች ሚስጢር መጠበቅ መተማመንንና ንፁሕ ፍቅርን ሲያስከትል፣- ፍቅር ባለበት ደግሞ መስማማት ይኖራል። በመስማማት የሚደረግ ፀሎትም መልስ እንዲያገኝ በቃሉ የታዘዘ ነው። ስለዚህ ምንም እንኳ ፍጹም ስው ባይኖርም ፣ የፀሎት ጓደኛ ሲመረጥ በዚህ አኳያ ጥንቃቄ ማድረግ አጅግ ይጠቅማል።



በተቻለ መጠን ጽኑ መጽሐፍ ቅዱሳዎ መሠረትና በሕይወት በሳልነት ያለው ይሁን። በተጨማሪ መንፈሳዊ ጓደኝነት መስመር ለቀቆ ወደ ሥጋዊ የሀሜትና የወራ ግንኙነት እንዳይለወጥ፣ ከምርጫው ጀምሮ ጥንቃቄ ያስፈልጋል።

*የንስሐና የቅድስና ሕይወት ይኑረው። ሳይናዘዙና ይቅርታ ሳይቀበሉ በጎጠሐት የሚደረግ ጸሎት ወደ ጌታ ስለማይደርስ፣ የንስሐ ሕይወት እጅግ አስፈላጊ ነው።

*እግዚአብሔርን የማይፈሩትን “መስሎ አዳሪ” አይቡም። በጸሎትና በጾም ሕይወት ለማደግ ዋጋ ስለሚያስከፍል ቆራጥ ፈቃደኝነት ያስፈልጋል።

*ከመቀራረብ የተነሣ ፡- ፈተና እንዳይሆን ፡- አንድ ወንድ ሚስቱ ካልሆነች ፡- ከአንዲት ሴት ጋር የጸሎት ጓደኛ ባይሆን ይመክራል።

በመጨረሻም፡- ለዚህ የሚመቻህን ሁለት ወይም ሦስት ሰዎች ከአሁኑ በማሰብ ገብ ጽምና ጸልይ። እነርሱም በሀሳብ ከተስማሙ በጾምና ጸሎት የእግዚአብሔርን ፈቃድ እንዲፈልጉ አሳስባቸው። አንተም በዕምነትና በቅንነት ልብህን አዘጋጅ። ጌታም ፍሬ የበዛላችሁ ደቀ መዛሙር ት ሊያደርግችሁ ፈጥኖ ጸሎታችሁን ይመልሳል። እግዚአብሔር ይመስገን።

ምሥጋና

ይህንን አነስተኛ የጌታ ሥራ በጠይቅ ዘርፍ የምትደግፉ፡- ይጠቅም ተግባር ሆኖ የምትጸልፉ፡- በመሳሪያ ዓለም የምትገኙ ወገኖቻችን፡- ጌታ ዋጋችሁን በአጥፍ ይክፈሩባችሁ። በቅዱሳን ጸሎት የሚገኝ የጌታ ጸጋ ገደብን እዚህ ገጠራ ስንገባ። እንዲሁም በገንዘብ አብራችሁን የምትሠሩ ወገኖቻችን ጌታ ያበዛላችሁ ዘንድ የታመሙ አምላክ ነው። ከአንግዲህም አጤንኤከር።
ኢየሱስ ጌታ ነው።
ጌታ ይገርካችሁ።

የዘላለም ሕይወት

“በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለም ሕይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር አንዲያ ልጁን እስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን እንዲሁ ወደአልና።”

(ዮሐንስ ወንጌል 3፡16)

“ገና ደካሞች ሳለን ክርስቶስ ዘመኑ ሲደርስ ስለ ኃጢአተኞች ሞቶአልና”

(ወደ ሮሜ ሰዎች 5፡6)

“ኢየሱስ ጌታ እንደ ሆነ በአፍህ ብትመስክር እግዚአብሔርም ከሙታን እንዳነሣው በልብህ ብታምን ትድናለህና፤ ሰው በልቡ አምኖ ይጸድቃልና በአፉም መስክሮ ይድናል።”

(ሮሜ 10፡9-10)

“መዳንም በሌላ በማንም የለም፤ እንድንበት ዘንድ የሚገባን ለሰዎች የተሰጠ ስም፡ ከሰማይ በታች (ከጌታችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ) ሌላ የለምና

(ዮሐንስ 4፡12)

“በጌታ በኢየሱስ ክርስቶስ እመን አንተና ቤተ ሰዎችህም ትድናላችሁ።”

(ዮሐንስ 16፡31)

የደገንነት ጸሎት፡-

ጌታ እግዚአብሔር ሆይ፡- ለዓለም ሁሉ ደገንነት የተሰጠውን ኢየሱስን ጌታዬ አድርጌ እቀበላለሁ። ስለዚህ እኔን ኃጢአተኛውን ማረኝ። ከዛሬ ጀምሮ በትምህርቱ እኖራለሁ። ስለዚህ እንደ ተስፋ ቃልህ የዘላለም ሕይወት ወራሽ አድርገኝ። ስለ ስምህ። አሜን።

እየሱስ ጌታ ነው።
ጌታ ይባርክህ።

የፍቅር ባህሪ

የተጠናወተን ጨለማው ጠጠረ በዋሃ አይጨበጥ ብርሃንም ከበረ አሰው ያስተማሩን ደግነት ተሻረ የጌታም ምሕረቱ ሰላልተከበረ ይኸውና ዛሬም ፍቅር ደጅ አደረ።

ፍቅር ቀዘቀዘ ፡- መዋደድ ተሳነን ጦርነት ሳናውጅ ሰብብም ሳይኖረን እንደ ተረገመ እርስ በርስ ተባልተን እንደ በደለኛ ፍቅር ያልሆነልን ብኩን ዕምነት አልቦ መንፈስ የጌደለን ለብ ለብ በፍቅር በግብርም ያልተጋን
ፍቅር ደጅ አደረ ዛሬም ባገራችን።

ተግተን እንዳንሠራ ከበደን ድካሙ በብዙም ስንፍና ያሰጋናል ጸሙ ድንቅርና ክፉ የጨለማ ሥራ ከዕውቀትም ጋራ ብዙ አለ መከራ ቀኝንም ከዳነው ግራም አልሠራልን በዚያኛው አመዕን ይኸኛው አፋጅን የሕይወት መልካችን ቁሞ እየከሰረ ዛሬም እንደ ቀድሞው ፍቅር ደጅ አደረ።

ሞኝነት አልመረጥን እንዳይናጠቁን ብልጠትም አይሠራም ያሳዝናል ጌታን ማሸነፍ መሰለን ሌሎች የሚገቡ መዋጥም መሪር ነው የሸንፈትን ፍዳ የብርሃን የጨለማ የሁለቱም ባለ ዕዳ በዚህ ሁሉ መኸል ፍቅራችን ተገዳ።

በሞትና በሕይወት በሁለቱም ተከላሽ በጥበብ በስንፍናም በጋራ ተወቃሽ ወዳጅን የጠላ ጠላትን ያልማረ በፍቅር በጥላቻ በአንዱም ያላማረ በእኛስ ባገራችን ፍቅር ደጅ አደረ።

ፈርሐ እግዚአብሔር መክሰር የመሰለን ግብዝ ስለሆንን አፋዊ ትጉሃን ትንሣኤ ብንወድም መስቀልን አንሻም መልቀቅ ይሳነናል መያዝም አንችልም በሕይወት ላይ መሞት እየተማገረ በእኛስ ባገራችን ፍቅር ደጅ አደረ።

ሁሉ ባገር ሞልቶ ፍቅር ከጎደለን ጣዕመ-ዜማ አልቦ ከንቱ ጸናጽል ነን። እንኳ በሰው ቋንቋ የመላክት መናገር ለነገድ ለጌሳ ላይበጅ ያለ ፍቅር ጋብዙት ግባ በሉት በእኛ መኸል ይደር በእኛም ባገራችን ፍቅር ገብቶ ይኑር።

እኛ ስለሆንን የፍቅር ባለሳምንት ፈጥነን እጅቻችንን ወደ ላይ በማንሣት ሁሉንም ለገዛው ራስን በማስገዛት ስለበደላችን ንስሐ በመግባት በእኛም ባገራችን ፍቅር ይደርባት። አፍቅሮ የሚያፋቅር ለሰው የተሰጠው አስቀድሞ ማወቅ ፍቅርስ ኢየሱስ ነው።

መላኩ ትዕዛዙ