

AANBIDDING



1GOD 1GELOOF 1KerkHeelal Bewaarder VoogdeWetgewer Manifes

AANBIDDING is 'n daad van godsdienstige toewyding gerig op **1GOD**.

Aanbidding is die aanbiddende erkenning van **1GOD**! Skepper van die mooiste heelal s'n. **1GOD** is beide HY & SY. **1GOD** is die oorspronklike Siel. Bewaarder Voog aanbid die Skepper van die fisiese en geestelike Heelal se as **1GOD 1GELOOF 1Kerk!**

'n Aanbiddingsdaad kan individueel, in 'n informele of formele groep, of deur 'n aangewese leier uitgevoer word. Baie godsdienstige tradisies verwag gereelde aanbidding met gereelde tussenposes, dikwels daaglik of weeklik. **Uitdrukkinge van aanbidding verskil maar sluit tipies een of meer van die volgende in:** Gebed, dreunsang, dans, gewyde lied, feeste, meditasie, musiek, pelgrimstogte, preke, rituele, sakramente, Skrif, of bloot privaat individuele dae van toewyding...

Godsdienstige aanbidding vind plaas op 'n wye verskeidenheid plekke: in doelgeboude plekke van aanbidding, by die huis of in die oopte. **Bewaarder Voog aanbidding op enige plek behalwe doelgeboude plekke. Let wel!** **1GOD** wil nie doelgeboude paleise hê nie (bv. katedrale, kerke, moskees, heiligdomme, tempels en sinagoges ...) vir aanbidding.

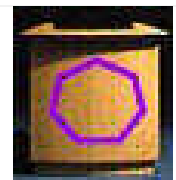
Aanbidding 1GOD behels bid, omgee, gebruik en geniet **1GOD** se skeppings.

Aanbidding sluit alles in wat welgevallig is **1GOD**, of hulle nou handel oor kwessies van geloof, of dae van die gelowige. Dit kan alles insluit wat 'n persoon waarneem, dink, bedoel, voel, sê en doen. Dit verwys ook na alles wat **1GOD** vereis, ekstern, intern of interaktief. Dit sluit rituele, oortuigings, werk, sosiale aktiwiteite en persoonlike gedrag in....



Bewaarder Voogde aanbid!

1GOD wil nie offerings hê nie, maar soek, verkry en toepas van kennis. Daarom moet altare vervang word met Lessenaar. **Bewaarder-voog soek, verkry, pas kennis toe en oefen Kennis-kontinuiteit.**



1GOD wil nie doelgeboude plekke van aanbidding hê nie. Daarom moet doelgeboude plekke van aanbidding gesloop word. **Bewaarder-voog aanbidding enige plek, enige tyd of op pretdag by 'n byeenkoms in 'n skool.**



Bewaarder Voog aanbidding!

Ondersteuners van **1GELOOF** aanbidding enige tyd, enige plek & groeeraanbidding by Byeenkomste. Byeenkomste word by Shire & Provincial Education-fasiliteite gehou.

Ondersteuners van **1GELOOF** gebruik 'n gids vir aanbidding. Die gids is **1 GOD se** nuutste boodskap: *Die 'Wet-Gewermanifes'!*

Deel van **Bewaarder Voog** aanbidding behels verspreiding **1 GOD se** nuutste boodskap en stig byeenkomste. Aanbidding is gereserveer vir **1GOD** albei **HY & SY**. Dit behels die stigting van 'n gesin wat verantwoordelik is vir jouself, familie, gemeenskap en die mensdom. Dit beteken om moreel te leef in gedagtes en daede, insluitend om na liggaam en siel om te sien. **Worshipping 1GOD sluit die koloniserings van die Heelal in!**

1GOD wag tot hier van JOU af!

Aanbidding **1GOD** behels Bid. Bid is die beste manier om in kontak te bly met **1GOD**. Wanneer nr 1 luister! Wanneer daar geen hoop is nie! Bid! **1GOD** luister.

Bid is die mees gebruikte vorm van aanbidding **1GOD**. 'n Daaglikse roetine.

Bid is die mees voordelige manier (*veiligheidsklep*) van die uitdrukking van 'n persoon se innerlike onrus en emosies. Probeer dit!

Bid *help* phantering van hartseer en hartseer. **1GOD** luister!

Bid *met* 'n groep gee eenheid en morele krag. **Gebede verenig!**

Bid *behoefte* som 'n werklike & dringende behoefte aan te spreek. Moenie ligsinnig wees nie!

Bid *behoefte* se deur relevante optrede ondersteun te word. Bid is nie genoeg nie!

Wanneer dit bars van geluk deel hierdie oomblik met **1GOD**. Altyd!

Om tot voordeel van minderbevoorregtes te bid, is baie lonend. Probeer dit!

Vir sosialisering en groep-bid besoek 'n byeenkoms. Probeer dit!

Let wel! Gebede benodig **1 GOD se** goedkeuring om te slaag. Vertrou op **1GOD se** oordeel!

Vir geestelike insigte en innerlike harmonie gebruik **Meditasie**.

Mediteer word gedoen sonder die gebruik van plant- of chemiese aanvullings. Custodian Guardian gebruik slegs die natuurlike ongeslypte ongepoleerde Rose-Quartz.

Wanneer mediteer, onttrek die verstand homself van alle indrukke van buite en bevry homself dan van alle gedagtes, hierdie stilte en stilte is kalmerend. Na die kalmering kan jy die waarhede van jou siel en insigte wat verband hou met die doel van die lewe sien. **Let wel!** 'n Ontstelde siel kan dalk insigte gee wat 'n toestand van angst skep as dit gebeur **HOU op mediteer**. Probeer 'n ander dag.

Ondersteuners van die **1FAITH & Universe Custodian Guardians** mediteer alleen. Behalwe wanneer jy 'n Byeenkoms besoek (*IMGP*).

MEDITEER:

Drink 'n glas gefiltreerde water voordat jy mediteer.

Lê op die grond of bed met 'n growwe Rooskwarts op jou voorkop, lê stil, reguit uitgestrek op jou rug arms styf teen lyf, oë toe.

Sluit dan alle omliggende afleidings uit en vind innerlike harmonie. Innerlike harmonie lei tot geestelike ervarings. Sterk geestelike ervarings kan lei tot Diepe slaap. **Let wel!** Diep slaap help om gees liggaam en siel te herstel, wat lei tot 'n gesonder meer tevrede persoon.

Rooskwarts wanneer dit gebruik word tydens mediteer, kan woede, angs en depressie verminder. Herleef die liggaam fisies, emosioneel en geestelik. Verbeter kommunikasie met 1GOD. Die kristal vir hart en siel.



Mediteer is nie altyd suksesvol nie. Stop en probeer 'n ander dag.

IMPP Intense mediterende persoonlike gebed

Intense mediterende persoonlike gebed (IMPP) kan gebruik word wanneer hulle 'n dringende behoefte is om mee te kommunikeer 1GOD. IMPP is die beste wanneer alleen by die huis. **Let wel!** IMPP moet nie voortdurend gebruik word nie.

Hoe om IMPP:

Sit op die grond bene uitgestrek hande gevou in jou skoot oë toe

Met die bolyf begin liggies vorentoe en agtertoe swaai

Hou aan swaai en begin sing '*Vir die eer van 1GOD & die goeie van die mensdom*'

Hou aan sing totdat jy 'n beswyming voel en begin dan jou gebed sing

Die gebed wat jy sing kan 1 uit die gebedsgids of jou eie wees

Jy mag die gebed sing so dikwels as wat jy nodig voel

As jy klaar gesing het, hou op om te swaai, maak jou oë oop en staan op

Let wel! Meditasiesteen van die 1GELOOF die Rooskwarts word nie gebruik nie.

BYKOM

Die **Byeenkoms** is oop vanaf 1 uur na sonsopkoms tot 1 uur voor sononder toe (*Tyd-driehoek*) op Pret-dae. Baie pret-dae het temas, skaamte, 'vieringe en gedenkdae'. 'n **Byeenkoms** is nie net 'n godsdienstige samekoms nie, maar is ook vir sosialisering: *Bid, bespreek, gesels, eet en drink (nie-alkoholies), sing & dans, lag, speel & harmoniseer*. **AByeenkoms** hou plaaslike gebruike en tradisies lewendig (*kookkuns, dialek, rok, musiek en dans*) solank hulle nie die **1GELOOF**.

Begin aByeenkoms

Kan nie 'n byeenkoms vind nie. Ondersteuners vind 'n minimum van 7 mense dan kom bymekaar wat 'n *Byeenkoms*. Die 1ste byeenkoms kan tuis gehou word. Alternatiewe is 'n SME, PHeC of Skool.



Groep Bid

Gebede kan 'n groep wees (*2 of meer*) gebeurtenis. Groepsbid word gebruik wanneer 'n individu morele ondersteuning van ander benodig of wanneer dit gemeenskapskwessies aangaan. Groepbid is algemeen by byeenkomste. Bid saam met ander.

IMGP Intense mediterende groepbid

IMGP 'Intense Mediterende Groep' (*2 of meer*) bid kan gebruik word wanneer hulle 'n dringende behoefte is om mee te kommunikeer **1GOD**. Groepbid en intense meditasie Groepbid (*IMGP*) is algemeen by byeenkomste. Bid & Mediteer saam met ander Ondersteuners van die **1GELOOF**. **Let wel!** As jy wil hê die groep moet jou persoonlike gebed sing, praat met 'n ouderling by die Saamtrek.

Intense mediterende groepbid (*IMGP*) hoe om:

Vorm 'n groep

Staan op die grond begin stamp jou voete oë toe

Hou aan stamp en begin hande klap

Begin nou sing '*Vir die eer van 1GOD & die goeie van die mensdom*'

Hou aan stamp, klap en sing totdat jy beswyming voel en begin dan jou gebed sing

Die gebed wat jy sing kan 1 uit die gebedsgids of jou eie wees

Jy mag die gebed sing so dikwels as wat jy nodig voel

As jy klaar gesing het, hou op stamp en klap oop jou oë en ontspan

Let wel! 'n Ouderling moet die IMGP begin

1GODhou van aByeenkoms

Aanbid 1 GOD

Ondersteuning **1GELOOF 1Kerk** Heelal Bewaarder Voogde

Deel van aanbidding is om 'n 'Daily-Routine' te hê!

DAAGLIKSE ROETINE'n menslike behoefte.

1GOD 1GELOOF 1KerkHeelal Bewaarder VoogdeWetgewer Manifestes

A'Daaglikse roetine' is noodsaaklik om na te kom 'Verpligting 2(Beskerm die menslike liggaam ...)' & wees gereed om komende uitdagings die hoof te bied. Staan op, drink 'n glas gefiltreerde water, gaan toilet, doen 'Daily-Fit' (Oefeninge), aanbidding 'Daaglikse gebed', was gesig en hande, eet ontbyt en trek aan. Gaan jou 'Beplanner' na. Nou is jy gereed vir uitdagings. Om buite te gaan, trek beskermende klere aan 'Lekker dag, Mei 1GOD Gesondheid'.

A'Daaglikse roetine' sluit netheid en voeding in, nie net van my nie, maar alle ander mense en wesens afhangende van jou. Was hande na elke toiletbesoek en voor elke voer. Was gesig voor elke voeding. Borsel tande en was die hele liggaam voor jy gaan slaap. Voer 5 keer per dag: 'Ontbyt, Vroeë dag-snack, Middagete, Laatdag-snack, Aandete'.

Let wel! Voor elke voeraanbidding: 'Dankie Gebed'!

A'Daaglikse roetine' sluit in om goed te wees en die Bose te straf. Om goed te wees behels doen 'Willekeurige dade van Vriendelikheid'. Wees vriendelik met my, met mense rondom jou, die gemeenskap, ander wesens, die habitat... 1GOD hou van Random dade van Vriendelikheid. Straf Evil elke keer gebruik die 'Wetgewer Manifest' as gids.

Epoog om 'Kennis te soek, te verkry en toe te pas', 'Leer & Onderrig' & gee 'Lewenservarings' deur. Leer, Onderrig wat die lewe oordra - ervarings is noodsaaklik vir 'n bruikbare 1GOD aangename bestaan. Hierdie aktiwiteite help in 'harmonisering' met die omgewing en voortbestaan van spesies.



Rus is nodig vir oorlewing en goeie gesondheid. Die belangrikste res is 'Slaap'. Slaap beëindig die daaglikse roetine. 1 uur moes verloop het sedert voer en skoonmaak. Aanbidding: 'Slaap-gebed'. Om 'n rustige, herlewende slaap te kry, moet die slaapkamer so donker as moontlik wees en 'n afwesigheid van interne en eksterne geraas is 'n moet. **Let wel!** Shire' (Plaaslike regering) moet 'Nag-aanklokke' implementeer.

Hints

Dra altyd geskikte 'beskermende klere' wanneer u buite gaan. Om te beskerm (oë, hare, vel en voete) die menslike liggaam van klimaat, siektes en besoedeling.

Wanneer jy Daily-Fit doen (Oefeninge) gebruik gesonde verstand oor hoe vinnig om maksimum herhalings te bereik. Om 1 dag te oefen en die volgende nie te oefen nie, is nie voordelig nie.

Vermyn ongesonde voeding tydens voeding, bv Alkohol, Fruktose, Vervaardigde voedsel & (GM) Geneties gemodifiseerde voedsel.

Wanneer jy jou Beplanner gebruik en by die werk of studeer, moenie toelaat dat Tyd Jou beheer nie! Tyd moet nie gebruik word om mense te haas nie. Die menslike liggaam is nie ontwerp om haastig te wees nie.



Dag begin: 0 uur Sonopkoms ~ Vroeë dagis van 0 - 7 uur ~ 7 uur is Middag ~ Laat dagis van 7 - 14 uur Sonsondergang ~ Nagis van 14 - 21 uur



BELIEFS

GEBEDE

AANBIDDING

1GOD 1GELOOF 1KerkHeelal Bewaarder VoogdeWetgewer Manifes

Glo die morele grondslag waarop 'n persoon sy lewe bou. Geloof is morele krag, geloof is hoop, dit help ons verstaan hoekom ons lewe. Oortuigings: Rol 1! Die Stigting van 1FAITH.



1GOD wag tot hier van JOU af! **ÿ**

BEVESTIGING- Gebed

Liewe 1GOD, Skepper van die mooiste Heelal Jou nederigste getroue bewaarder-voog (1st naam) Wil hul oortuigings bevestig: Daar is 1GOD wie beide Hy & SY is



1GOD 2 Heelal geskep en die Mensdom gekies om Bewaarder van die fisiese Heelal te wees

Menslike lewe is heilig vanaf sy konsepie en daar is 'n verpligting om te vermenigvuldig Die mensdom is om kennis te soek en te verkry en dit dan toe te pas

Die Wetgewer-manifes vervang alle vorige boodskappe 1GOD gestuurde nommers is belangrik en **7** is goddelik Daar is 'n Hiernamaals en daar is Engele

Vir die eer van 1GOD & die goeie van die mensdom



Hierdie gebed word een keer per week alleen tuis of saam met familie gedoen. By die Saamtrek voorgedra.

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1GOD wag tot hier van JOU af! **ÿ**

1 GOD- Gebed

Bevestiging 1

Liewe 1GOD, Skepper van die mooiste Heelal Moeder & Vader van die Heelal

1 & enigste Afgod vir my om te aanbid Ek

belowe om geen ander afgode te hê nie

Ek sal alle valse afgode vermy en hul simbole herwin.

Ek poog om alle misleide siele te rehabiliteer tot eer van 1GOD & die goeie van die mensdom

Wys jou aanbidding vir die Skepper!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ



