



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita
- Presupuestos gratis
- Reemplazo de resortes
- Puertas y abridores para garajes
- Servicio garantizado y confiable
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000

480-650-5936
602-550-3648



Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.

(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Hay mucha gente que sufre con dolores de rodilla todos los días. En cierta manera uno se acostumbra a vivir sufriendo con estos dolores. Quizás usamos una pastilla para el dolor (anti-inflamatorio) regularmente, una pomada, hielo o calor para disminuir los dolores. Pero eso solo son soluciones temporales. En la mayoría de los casos los dolores parecen aumentarse y/o disminuirse dependiendo del día de la semana o la hora del día.

Probablemente es una sorpresa si les digo que la mayoría de las causas de dolor de rodillas no viene de las rodillas. Es cierto que uno puede sentir dolor en esta área, inflamación, tensión, dificultad con flexibilidad y movimientos, pero la mayoría de las veces el dolor de la rodilla está asociado con otros problemas que muchas veces no son obvios.

La rodilla del ser humano es muy susceptible a torcerse para acomodar un problema en otra parte del cuerpo. Así que es esencial encontrar la raíz (o raíces) del dolor en la rodilla y no solo tratar lo más obvio.

Cuando uno tiene problemas en la rodilla, es lógico entonces examinar y evaluar la condición, la función y el alineamiento de áreas asociadas con la rodilla. Estoy hablando del tobillo/pie, la cadera, y la cintura.

¿Qué hago si me duele la rodilla?

**NO ESCONDA EL DOLOR CON MEDICAMENTOS
E IDENTIFIQUE LA RAÍZ DEL PROBLEMA**

Muchos van a pensar que si no les duele la cintura, que no tiene nada que ver con la rodilla. Si no les molesta la cadera, entonces es un desperdicio de tiempo analizar esa área. Si el pie no duele, ¿por qué desperdiciar tiempo y dinero evaluando esa área?

Estas son buenas preguntas, pero desafortunadamente son los resultados de décadas de comerciales y marketing de parte de las compañías de drogas y sus amigos en la medicina tradicional que nos tratan de convencer que el problema es simple y que con pastillas o tratamientos superficiales la cosa se resuelve. Entonces ¿por qué no tomar puras pastillas?

El problema, aparte de los daños a los riñones, estómago e hígado, es que si no tratamos la verdadera causa del dolor de rodilla, uno puede tomar todas las pastillas del mundo, pero la rodilla se va a seguir pudriendo por dentro (artritis) hasta que ya no le queda ninguna solución más que cirugía. Aparte, si la verdadera causa de su dolor en la rodilla es el torcimiento de la cadera, ¿cómo va a corregir la rodilla sin corregir la cadera? La respuesta es que no es posible.

Siempre busquen la raíz del problema, no escondan su dolor detrás de pastillas químicas, porque por dentro se está destruyendo su cuerpo.



Buena Vida