

Terapia a lomo de caballo

Dream Catchers estimula a niños con discapacidad

Marvelia Alpizar

marvelia.alpizar@laopinion.com
Joan Blank trabajó en la industria de la moda durante 25 años pero ser voluntario en un lugar donde ofrecían terapia equina cambió el rumbo de su vida.

Es por eso que hoy dirige Dream Catchers LA, una organización sin fines de lucro, que ofrece terapias con caballos a personas de todas las edades en Los Ángeles, incluyendo a niños latinos.

“Andar en caballo los ayuda de muchas maneras porque se

trabaja en sus destrezas motoras y diferentes problemas neurológicos y musculares que pudiera tener el cuerpo”, dijo Blank. “El movimiento del caballo los estimula a nivel neurológico y muscular”.

Según el director de la organización, los resultados en cada persona dependen mucho de la discapacidad del niño, ya que muchos de ellos padecen de parálisis cerebral, autismo, trastornos postraumáticos o emocionales.

“La terapia es más que co-

Dream Catchers LA

1000 W Carson St., Long Beach, CA 90810
310-350-1311

info@dreamcatcherla.com
www.dreamcatcherla.com

ballo, no es sólo una vuelta en pony”, dijo Blank. “Tenemos que conocer la discapacidad del niño y ser capaces de diseñar un programa terapéutico que los ayude, ya sea de forma física o cognitiva”.

La terapia consiste en una sesión a la semana donde ofrecen sesiones de equitación para niños y adultos a



Fernando Gutiérrez, de nueve años, practica terapia equina. /FOTO: MARVELIA ALPIZAR

THE WELLNESS CENTER
AT THE HISTORIC GENERAL HOSPITAL

**MARCHANDO HACIA EL BIENESTAR:
CELEBRANDO EL PRIMER ANIVERSARIO**

Marzo 16-20

¡ACTIVIDADES DURANTE TODO EL DÍA. CALENDARIO POR VENIR!

quienes se les llama “jinetes”.

Aunque la sesión es terapéutica, Blank y otro grupo de voluntarios se encargan de que el niño se divierta. Para ellos la sonrisa y emoción de

los pequeños jinetes se refleja durante la media hora en que están sobre el caballo.

“Además de gustarle, estas terapias le han ayudado mucho en el control de su cuerpo

y a tener un mejor balance”, dijo María Gutiérrez, madre de Fernando Gutiérrez, quien padece de parálisis cerebral y retraso mental. “A él le encantan los caballos”.