

# ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ



1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ կրոնական նվիրվածության ակտ է՝ ուղղված 1 ԱՍՏՎԱԾ.

Երկրպագությունը պաշտամունքի ճանաչումն է **1 ԱՍՏՎԱԾ!** Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի ստեղծողը: **1 ԱՍՏՎԱԾ** Ե՛վ ՆԱ, Ա՛ ՆԱ է: **1 ԱՍՏՎԱԾ** քնօրինակ Հոգին է: **Պահապան պահապան երկրպագում է ֆիզիկական և հոգևոր Տիեզերքի Արարչին 1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի!**

Երկրպագության գործողությունը կարող է իրականացվել անհատապես, ոչ պաշտոնական կամ պաշտոնական խմբում կամ նշանակված ղեկավարի կողմից: Շատ կրոնական ավանդույթներ ակնկալում են կանոնավոր երկրպագություն հաճախակի ընդմիջումներով, հաճախ ամենօրյա կամ շաբաթական: Երկրպագության արտահայտությունները տարբեր են, բայց սովորաբար ներառում են հետևյալներից մեկը կամ մի քանիսը. Աղոթք, երգեցողություն, պար, հոգևոր երգ, փառատոներ, մեդիտացիա, երաժշտություն, ուխտագնացություն, քարոզներ, ծեսեր, խորհուրդներ, սուրբ գրություններ կամ պարզապես նվիրումի անհատական գործողություններ...

Կրոնական պաշտամունքը տեղի է ունենում տարբեր վայրերում՝ նպատակաուղղված պաշտամունքի վայրերում, տանը կամ բաց տարածքում: **Պահապան պահապան երկրպագում է ցանկացած վայրում, բացառությամբ նախատեսված վայրերի: Եջում՞ 1 ԱՍՏՎԱԾ** չի ուզում նպատակային պալատներ (օրինակ՝ տաճարներ, եկեղեցիներ, մզկիթներ, սրբավայրեր, տաճարներ և սինագոգներ ...) Երկրպագության համար.

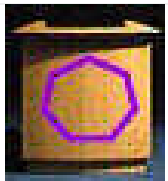
Երկրպագություն **1 ԱՍՏՎԱԾ** ենթադրում է աղոթել, հոգ տանել, օգտագործել և վայելել **1 ԱՍՏՎԱԾ**-ի ստեղծագործությունները:

Երկրպագությունը ներառում է այն ամենը, ինչը հաճելի է **1 ԱՍՏՎԱԾ**, անկախ նրանից, թե նրանք զբաղվում են հավատքի, թե հավատացյալի գործերի հետ: Այն կարող է ներառել այն ամենը, ինչ մարդը ընկալում է, մտածում, մտադրություն, զգում, ասում և անում: Դա վերաբերում է նաև այն ամենին, ինչ **1 ԱՍՏՎԱԾ** պահանջում է, արտաքին, ներքին կամ ինտերակտիվ: Սա ներառում է ծեսեր, համոզմունքներ, աշխատանքը, սոցիալական գործունեությունը և անձնական վարքագիծը...



## Պահապան պահապանները երկրպագում են!

**1 ԱՍՏՎԱԾ** չի ուզում զոհաբերություններ, այլ գիտելիք փնտրել, ձեռք բերել և կիրառել: Հետևաբար զոհասեղանները պետք է փոխարինվեն Lectern-ով: **Պահապան-Խնամակալը** որոնում, ձեռք բերում, կիրառում Գիտելիքը և կիրառում Գիտելիք-Շարունակականությունը:



**1 ԱՍՏՎԱԾ** չի ցանկանում նպատակաուղղված երկրպագության վայրեր: Ուստի նպատակաուղղված պաշտամունքի վայրերը քանդման կարիք ունեն: **Պահապան-Պահապան երկրպագություն ցանկացած վայրում, ցանկացած ժամանակ կամ զվարճանքի օրը դպրոցում հավաքույթի ժամանակ.**



**Պահպան Պահպան երկրագություն!**

-ի կողմնակիցները **1 ՀԱՎԱՏ** երկրագույն ցանկացած ժամանակ, ցանկացած վայրում և խմբակային երկրագություն հավաքների ժամանակ: Հավաքներն անցկացվում են Shire & Provincial Education հաստատություններում:

-ի կողմնակիցները **1 ՀԱՎԱՏ** օգտագործել ուղեցույց երկրագության համար: **Ուղեցույցն է 1 ԱՍՏՈՎ** վերջին հաղորդագրությունը. **«օրենք-Տվողի մանիֆեստ!»**

Մի մասը **Խնամակալ Պահպան** պաշտամունքը ենթադրում է տարածում **1 ԱՍՏՈՎ** վերջին հաղորդագրությունը և հավաքների ստեղծումը: Երկրագությունը վերապահված է **1 ԱՍՏՎԱԾ** երկուսն էլ **ՆԱ & ՆԱ**. Դա ենթադրում է ընտանիք ստեղծել, որը պատասխանատու է իր, ընտանիքի, համայնքի և մարդկության համար: Դա նշանակում է բարոյապես ապրել մտքերով և գործերով, այդ թվում՝ հոգ տանել մարմնի և հոգու մասին: **Վorshipping 1 GOD ներառում է գաղութացնել Տիեզերքը** :

**1 ԱՍՏՎԱԾ** սպասում է այստեղ **ՔԵԶ** կողմից! 

Երկրագություն **1 ԱՍՏՎԱԾ** ներառում է Աղոթք: Աղոթելը լավագույն միջոցն է կապի մեջ մնալու համար **1 ԱՍՏՎԱԾ**. Երբ ոչ 1 լսում է: Երբ հույս չկա: Աղոթե՛ք: **1 ԱՍՏՎԱԾ** լսում է.

Աղոթքը երկրագության ամենաօգտագործվող ձևն է **1 ԱՍՏՎԱԾ**. Առօրյա ռեժիմ.

Աղոթելը ամենաօգտակար միջոցն է (*անվտանգության փական*) արտահայտել մարդու ներքին ցնցումները և զգացմունքները: **Փորձիր !**

Աղոթելով *օգնում է* հաղթահարել սրտի ցավը և վիշտը: **1 ԱՍՏՎԱԾ** լսում է!

Աղոթելով *հետխումբ*ը տալիս է միասնություն և բարոյական ուժ: Աղոթքները միավորվում են:

Աղոթելով *կարիքները* իրական և հրատապ կարիքը լուծելու համար: Մի եղիր անլուրջ!

Աղոթելով *կարիքները* աջակցել համապատասխան գործողություններով: Աղոթելը բավարար չէ!

**Երջանկությամբ պայթելիս կիսվեք այս պահի հետ 1 ԱՍՏՎԱԾ. Միշտ!**

Ավելի քիչ բախտավորների օգտի համար աղոթելը առավել պարզևատրեյի է: **Փորձիր !**

Շփվելու և խմբակային աղոթքի համար այցելեք հավաք: **Փորձիր !**

**Նշում!** Աղոթքները կարիք ունեն **1 ԱՍՏՈՎ** հաջողության հաստատում: Վստահեք **1 ԱՍՏՈՎ** դատաստանին:

**Հոգևոր պատկերացումների և ներքին ներդաշնակության օգտագործման համար Մեդիտացիա.**

**Մեդիտացիա** կատարվում է առանց բուսական կամ քիմիական հավելումների օգտագործման: Պահպան Guardian-ն օգտագործում է միայն բնական չկտրված չհղկված վարդ-քվարցը:

Երբ մեդիտացիա անելով, միտքը հեռանում է արտաքին բոլոր տպավորություններից, այնուհետև ազատվում է բոլոր մտքերից, այս անդորրն ու լռությունը հանգստացնող է: Հանգստացումից հետո դուք կարող եք տեսնել ձեր հոգու ճշմարտությունները և կյանքի նպատակին վերաբերող պատկերացումները: **Նշում!** Անհանգիստ հոգին կարող է պատկերացումներ տալ, որոնք անհանգստության վիճակ են ստեղծում, եթե դա տեղի ունենա **ԴԱԴԱՐԵՔ մեդիտացիան**. Փորձեք ևս մեկ օր.

1 FAITH & Universe Custodian Guardians-ի կողմնակիցները միայնակ են մեդիտացիա անում: Բացառությամբ հավաք այցելելու դեպքերի (**IMGP**).

## ՄԵԴԻՏԱՑՈՒՄ:

Խմեք մի բաժակ ֆիլտրացված ջուր մեդիտացիայից առաջ:

Պառկեք գետնին կամ անկողնուն՝ կոպիտ վարդ-քվարցով ճակատին, պառկեք անշարժ, ուղիղ պարզած մեջքի վրա, ձեռքերը ամուր սեղմած մարմնին, աչքերը փակ:

Այնուհետև փակեք շրջապատող բոլոր շեղումները՝ գտնելով ներքին ներդաշնակություն: Ներքին ներդաշնակությունը հանգեցնում է հոգետր փորձառությունների: **Ուժեղ հոգևոր փորձառությունները կարող են հանգեցնել խորը քնի: Նշում!** Խորը քունը օգնում է վերականգնել մտքի մարմինը և հոգին, ինչը հանգեցնում է ավելի առողջ, ավելի բովանդակալից մարդու:

Rose-Quartz-ը, երբ օգտագործվում է մեդիտացիայի ժամանակ, կարող է նվազեցնել զայրույթը, անհանգստությունը և դեպրեսիան: Վերականգնեք մարմինը ֆիզիկապես, էմոցիոնալ և հոգեպես: Ընդլայնում է հաղորդակցությունը 1GOD-ի հետ: Սրտի և հոգու բյուրեղը:



Մեդիտացիան միշտ չէ, որ հաջող է լինում: Կանգնեք և փորձեք մեկ այլ օր:

## IMPP Ինտենսիվ խորհրդածող անձնական աղոթք

Ինտենսիվ խորհրդածող անձնական աղոթք (IMPP) կարող է օգտագործվել, երբ նրանց հետ շփվելու հրատապ անհրաժեշտություն կա **1 ԱՍՏՎԱԾ**. IMPP-ն ամենալավն է, երբ տանը մենակ է: **Նշում!** IMPP չպետք է անընդհատ օգտագործվի:

### Ինչպես IMPP:

Նստեք գետնին, ոտքերով, ձեռքերը ծալած՝ փակ աչքերով

Մարմնի վերին մասով սկսեք նրբորեն օրորվել առաջ և հետ

Շարունակեք օրորվել և սկսեք վանկարկել՝ *Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը՝*

Շարունակեք երգել այնքան ժամանակ, քանի դեռ չեք զգում տրանսի նման, ապա սկսեք երգել ձեր աղոթքը

Ձեր արտասանած աղոթքը կարող է լինել 1 աղոթք-ուղեցույցից կամ ձեր սեփականը

Դուք կարող եք աղոթել այնքան հաճախ, որքան անհրաժեշտ եք զգում

Երբ ավարտեք երգելը, դադարեցրեք օրորվելը, բացեք ձեր աչքերը և վեր կաց

**Նշում!** 1 FAITH-ի մեդիտացիոն քար, վարդ-քվարց, չի օգտագործվում:

## ՀԱՎԱՔ

Այն **Հավաք** բաց է արևածագից հետո 1 ժամից մինչև փակվել մայրամուտից 1 ժամ առաջ (ժամանակի եռանկյուն) զվարճանքի օրերին: Շատ զվարճալի օրեր ունեն թեմաներ, ամոթ, «Տոներ և հիշատակի օրեր»: **Հավաքը ոչ միայն կրոնական հավաք է, այլ նաև շփվելու համար. Աղոթք, քննարկեք, զրուցեք, ուտեք և խմեք (Ոչ ալկոհոլային), երգել և պարել, ծիծաղել, խաղալ և ներդաշնակել:** **ԱՀավաք** պահպանում է տեղական սովորույթներն ու ավանդույթները (խոհանոց, բարբառ, զգեստ, երաժշտություն և պար) քանի դեռ դրանք չեն հակասում **1 ՀԱՎԱՔ**.

# Սկսել աՀավար

Հնարավոր չէ գտնել հավար: Աջակիցները գտնում են նվազագույնը 7 հոգի, հետո հավաքվում են, դա աՀավար.1-ին հավաքը կարող է անցկացվել տանը: Այլընտրանքներն են SmeC, PHeC կամ School:



## Խմբային աղոթք

Աղոթքները կարող են լինել խմբակային (2 կամ ավելի) իրադարձություն. Խմբային աղոթքն օգտագործվում է, երբ անհատը կարիք ունի ուրիշների բարոյական աջակցության կամ երբ այն վերաբերում է համայնքի խնդիրներին: Խմբային աղոթքը սովորական է հավաքների ժամանակ: Աղոթք ուրիշների հետ միասին:

## IMGP Ինտենսիվ մեդիտացիոն խմբակային աղոթք

IMGP «ինտենսիվ մեդիտացիայի խումբ» (2 կամ ավելի) աղոթելը կարող է օգտագործվել, երբ նրանց հետ շփվելու հրատապ կարիք կա **1 ԱՍՏՎԱԾ**. Խմբային աղոթք և ինտենսիվ մեդիտացիա Խմբային աղոթք (IMGP) տարածված է հավաքների ժամանակ: [Աղոթք և խորհրդածեք 1FAITH-ի այլ աջակիցների հետ միասին: Նշում!](#) Եթե ցանկանում եք, որ խումբը երգի ձեր անձնական աղոթքը, խոսեք հավաքի ժամանակ երեցների հետ:

## Ինտենսիվ մեդիտացիոն խմբակային աղոթք (IMGP) Ինչպես:

Խումբ կազմեք

Կանգնեք գետնին, սկսեք հարվածել ձեր ոտքերը փակ աչքերով

Շարունակեք հարվածել և սկսեք ձեռքերով ծափ տալ

Հիմա սկսեք վանկարկել՝ [Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը!](#)

Շարունակեք հարվածել, ծափահարել և երգել այնքան ժամանակ, քանի դեռ չեք զգում տրանսս, ինչպես այնուհետև սկսեք երգել ձեր աղոթքը

Ձեր արտասանած աղոթքը կարող է լինել 1 աղոթք-ուղեցույցից կամ ձեր սեփականը

Դուք կարող եք աղոթել այնքան հաճախ, որքան անհրաժեշտ եք զգում

Երբ ավարտեք վանկարկումը, դադարեք հարվածել և ծափ տալ, բացեք ձեր աչքերը և հանգստացեք

**Նշում!** Երեցը պետք է սկսի IMGP-ն

## 1 ԱՍՏՎԱԾ սիրում աՀավար

### Երկրպագենք 1 ԱՍՏՈ

Աջակցություն **1ՀԱՎԱՏ 1Եկեղեցի** Տիեզերքի պահապան պահապաններ

Երկրպագության մի մասը «Առօրյա ռեժիմ» ունենալն է:

# ԱՌՕՐՅԱՆ մարդկային կարիք.

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահպանող պահպաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

Ա՛հանդիպելու համար կարևոր է ամենօրյա ռեժիմը՝ *Պարտավորություն 2 (Պաշտպանեք մարդու մարմինը ...)*՝ և պատրաստ եղեք դիմակայելու գալիք մարտահրավերներին: Վեր կացեք, խմեք մի բաժակ ֆիլտրացված ջուր, գնացեք զուգարան, արեք «Daily-Fit»: *(Զորավարություններ)*, երկրպագել՝ **Ամենօրյա աղոթք**, լվացեք դեմքն ու ձեռքերը, նախաճաշեք և հագնվեք: Ստուգեք ձեր «Պլանավորողը»: Այժմ դուք պատրաստ եք մարտահրավերներին:

Դրսում դուրս գալը հագեք պաշտպանիչ հագուստ

— Բարի օր, մայիս 1 ԱՍՏՎԱԾ Առողջություն՝.

Ա՛հանդիպելու ռեժիմը ներառում է մաքրություն և կերակրում ոչ միայն իմ, այլև ձեզնից կախված մնացած բոլոր մարդկանց և արարածների համար: Լվացեք ձեռքերը յուրաքանչյուր զուգարան այցելելուց հետո և յուրաքանչյուր կերակրումից առաջ: Լվացեք դեմքը յուրաքանչյուր կերակրումից առաջ: Մաքրեք ատամները և լվացեք ամբողջ մարմինը քնելուց առաջ: Կերակրե՛ք օրը 5 անգամ. *Նախաճաշ, Վաղ օրվա խորտիկ, Լանչ, Ուշ օրվա խորտիկ, Ընթրիք՝.*

*Նշում!* Յուրաքանչյուր կերակրման երկրպագությունից առաջ. **Շնորհակալ եմ աղոթք!**

Ա՛հանդիպելու ռեժիմը ներառում է բարի լինելը և չարին պատժելը: Լավ լինելը ներառում է անել *Բարության պատահական գործողություններ*՝. Բարի եղիր իմ, քո շրջապատի մարդկանց, համայնքի, այլ արարածների, բնակավայրի հանդեպ... **1 ԱՍՏՎԱԾ** սիրում է բարության պատահական գործողություններ: Պատժեք չարին ամեն անգամ, երբ օգտագործեք՝ **Օրենք տվողի մանիֆեստ**՝ որպես ուղեցույց:

Եձգտել «Փնտրել, ձեռք բերել և կիրառել գիտելիք», **'Սովորել և սովորեցնել'** & փոխանցիր «Կյանքի փորձառությունները»: Սովորել, Կյանք փոխանցել սովորեցնել - փորձը կարևոր է օգտակար լինելու համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** հաճելի գոյություն. Այս գործողությունները օգնում են *ներդաշնակեցնող* ռջակա միջավայրի և տեսակների գոյատևման հետ:



Հանգիստը անհրաժեշտ է գոյատևման և լավ առողջության համար: Հիմնական հանգիստն է. *Քնել*. Քունն ավարտում է առօրյան: Կերակրման և մաքրման պահից պետք է անցած լինի 1 ժամ: Երկրպագություն՝ «Քուն-աղոթք». Հանգիստ, վերականգնող քնելու համար ննջասենյակը պետք է հնարավորինս մութ լինի, և ներքին և արտաքին աղմուկի բացակայությունը պարտադիր է: *Նշում!* Շիր(տեղական ինքնակառավարում) պետք է իրականացնի «գիշերային պարետային ժամ».

## Հ ի ն տ ս

Դրսում գնալիս միշտ կրեք համապատասխան «Պաշտպանիչ հագուստ»: Պաշտպանել *(աչքեր, մազեր, մաշկ և ոտքեր)* մարդու մարմինը կլիմայից, հիվանդություններից և աղտոտվածությունից:

Daily-Fit անելիս *(Զորավարություններ)* օգտագործեք ողջամտություն, թե որքան արագ հասնելու առավելագույն կրկնություններին: 1 օր մարզվելը և հաջորդ օրը չմարզվելը ձեռնտու չէ:

Սնվելիս խուսափեք անառողջ սնուցումից, օրինակ Ալկոհոլ, ֆրուկտոզա, արտադրված սնունդ և *(GM)* Գենետիկ ձևափոխված սնունդ.

Երբ օգտագործում եք ձեր պլանավորողին և աշխատանքի կամ ուսման ժամանակ, թույլ մի տվեք, որ ժամանակը կառավարի ձեզ: Ժամանակը չպետք է օգտագործվի մարդկանց շտապելու համար.



Մարդու մարմինը նախատեսված չէ շտապելու համար:



**Օրվա սկիզբ:** 0 ժամ **Արեւածագ** ~ Վաղ օր 0-ից 7 ժամ է ~ 7 ժամ է **Կեսօր** ~ Ուշ օր 7-ից 14 ժամ է **Մայրամուտ** ~ **Գիշեր** ժամը 14-ից 21-ն է

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից: Կ

1 ԱՍՏՈՂ վերջին պատգամը՝ Օրենք տվողի դրսևորումը

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ

## ՕՐԱԿԱՆ- Աղոթք

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Օգնիր ինձ լինել մաքուր, կարեկից և խոնարհ

Օգտագործելով Պլորումներ որպես ուղեցույց.

Ես կպաշտպանեմ քո ստեղծագործությունները և կպատժեմ չարին:

Կանգնեք անարդար հարձակման ենթարկվածների, անապահովների, թույլ և կարիքավորների համար Կերակրեք սովածներին, ապաստան տվեք անօթևաններին և մխիթարեք հիվանդներին

Հայտարարել.

### 1 ԱՍՏՎԱԾ, 1 ՀԱՎԱՏ, 1 Եկեղեցի, Տիեզերքի պահապան պահապաններ

Շնորհակալություն այսօրվա համար

Ձեր ամենահամեստ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>օր</sup> Անուն) Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքը պետք է ասվի ամեն օր, մենակ կամ խմբով, ցանկացած վայրում, որտեղ ցանկանում եք, դեմքով դեպի ծագող արևը փակ աչքերով: Ասմունք՝ հավաքին.

## ՇՆՈՐՀԱԿԱԼՈՒԹՅՈՒՆ- Աղոթք

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ

Շնորհակալություն ինձ ամենօրյա խմիչք և սնունդ մատակարարելու

համար Ապրել ձեր վերջին հաղորդագրությամբ

Ես ջանում եմ ամեն օր սնվելու արժանի լինել: Թող որ ես զերծ մնամ տանջող ծարավից և քաղցած ցավերից: Ձեր ամենահամեստ հավատարիմ խնամակալը (1<sup>օր</sup> Անուն) Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Օգտագործեք այս աղոթքը յուրաքանչյուր կերակրումից առաջ:



## Ամենօրյա ՍՆՆՈՒՄ

Սնուցումն անհրաժեշտ է լավ առողջության և գոյատևման համար: Խնամակալ Պահապանի էական կարիքը: Ամենօրյա պարտադիր պետք է լինի խմելու ջուր և ուտելի սնունդ:

Ջուրը սառը ֆիլտրացված է, խմել մեկ բաժակ (0,2) 7 անգամ (Առավոտ, նախաճաշ, վաղ օրվա խորտիկ, ճաշ, ուշ ցերեկային խորտիկ, ընթրիք, գիշեր) ընդհանուր 1.4լ.

7 բաժակ ջուրը կարող է համալրվել ջրային հիմքով այլ ըմպելիքներով. Աղացած-սուրճ, կակաոյի փոշի, բուսական թեյեր, սև թեյ, կանաչ



- թեյ. Դրանք կարելի է մատուցել տաք կամ սառը վիճակում: Բանջարեղենային հյութերը լավ են:

## Ոչ մի մրգահյութ: Ոչ լիմոնադ! Դիետաներ՝ ամենամեծ Ո՛չ: Ո՛չ: ԷՖՐՈՒԿՏՈՋԱ

Ամեն շաբաթ օր պետք է ունենա թեմա. օր Օր 1: Բանջարեղեն; Օր 2: Թռչնամիս; Օր 3: Կաթնասուն; Շաբաթվա կեսը. Սողուն; Օր 5: Ծովամթերք; Շաբաթ, կիրակի: Ընկույզ & Սերմեր; Ժամանցի օր. Թրթուրներ.

# ՄԱՐՏԱԿ

## ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

Հավատք **1 ԱՍՏՎԱԾ** տալիս է **1-ը ՀԱՎԱՏ**. Կլանել **1 ՀԱՎԱՏ** որպեսզի այն դիպչի ձեր սրտին և դառնա ձեր մտածողության մշտական մասը: Մտածիր և ապրիր **1 ՀԱՎԱՏ** ամեն օր ամեն օր. Թող **1 ՀԱՎԱՏ** ազդել ձեր գործողությունների վրա՝ լինեն դրանք գիտակցված, թե ենթագիտակցական: Հավատքով մարդիկ օրհնված են, **1 ԱՍՏՎԱԾ** սիրում է նրանց:



### 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Յ

#### 1 ՀԱՎԱՏ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Շնորհակալություն **1 ՀԱՎԱՏ** համար, այն ինձ բարոյական ուժ է տալիս **1 ՀԱՎԱՏ** տալիս է ոչ եսասիրական և ոչ բռնի լուծումներ: Ես կընդունեմ **1 ՀԱՎԱՏ** մտքով, մարմնով և հոգով Ես բոլորին կասեմ **1 ՀԱՎԱՏ** մասին ես կպաշտպանեմ **1 ԱՍՏՈՂ** **1 ՀԱՎԱՏ** **1 Եկեղեցին** ընդդեմ պաշտամունքների՝ հանուն փառքի **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է բարոյական ուժ ցույց տալու համար:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

### 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Յ

#### ՄԱՐՏԱՀՐԱՎԵՐ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սր Անուն*) Օգնություն է խնդրում անգրագետ անհավատին դարձի բերելու հարցում Օգնեք անհավատին ստանալ այն **1 ՀԱՎԱՏ** Շնորհակալություն մարտահրավերի մեջ ներգրավվելու այս փորձի համար, որը ես փորձում եմ ավելի շատ մարտահրավերներ ներկայացնել Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անգրագետ անհավատի հետ հանդիպելիս:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# BELIEFS

## ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՍ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

Հավատք, որի վրա մարդը կառուցում է իր կյանքը: Հավատքը բարոյական ուժ է, հավատը հույս է, այն օգնում է մեզ հասկանալ, թե ինչու ենք մենք ապրում: Հավատք. Ոլորել 1: 1 FAITH-ի հիմնադրամը.



### 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Յ

#### ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ- Աղոթք

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Արարիչ ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Քո ամենախոնարհ հավատարիմ **խնամակալ-խնամակալ** (1 սբ Անուն) Ուզում է հաստատել իրենց համոզմունքները. կա 1 ԱՍՏՎԱԾ ով է Ա՛ՆԱ, Ա՛ՆԱ



1 ԱՍՏՎԱԾ ստեղծեց 2 Տիեզերքը և ընտրեց Մարդկությանը որպես ֆիզիկական Տիեզերքի Պահապան

Մարդկային կյանքն իր հայեցակարգից սուրբ է, և մարդկությունը բազմապատկելու պարտավորություն կա՝ փնտրել և ձեռք բերել գիտելիք, այնուհետև կիրառել այն:

Օրենք տվողի մանիֆեստը փոխարինում է բոլոր նախորդ հաղորդագրություններին 1

ԱՍՏՎԱԾ ուղարկված համարները կարևոր են և շաստվածային է: Կա Հետմահու կյանք և կան Հրեշտակներ



Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն արվում է տանը միայնակ կամ ընտանիքի հետ շաբաթը մեկ անգամ: Ասմունք՝ հավաքին.

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

### 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Յ

#### 1 ԱՍՏՎԱԾ- Աղոթք

Հաստատում 1

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Ստեղծող Մայր և Տիեզերքի Հայր

1 և միակ կուռքը, որին ես պաշտում եմ, ես

խոստանում եմ այլ կուռքեր չունենալ

Ես կխուսափեմ բոլոր կեղծ կուռքերից և կվերամշակեմ նրանց

խորհրդանիշները: Ես կփորձեմ վերականգնել բոլոր մոլորված

հոգիները՝ հանուն փառքի: 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Ցույց տվեք ձեր երկրպագությունը Արարչի հանդեպ:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՍ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ՏԻԵԶԵՐՔ- Աղոթք

Հաստատում 2

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Շնորհակալ ենք, որ ընտրեցիք Մարդկության խոստումները որպես Երկիր մոլորակի պահապան Տիեզերքը գաղութացնելու և նրա խնամակալը լինելու խոստումներ: Խնդրում է օգնություն՝ մարդկության ճակատագրի իրականացման համար: 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

## ՄԱՐԴ - ԿՅԱՆՔ- Աղոթք

Հաստատում 3

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Արարիչ ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Քո ամենախոնարհ հավատարիմ խնամակալ-խնամակալ (1 սբ Անուն) Շնորհակալություն մարդկությունը ստեղծելու համար Ես խոստանում եմ պաշտպանել Մարդկային կյանքը հղիությունից Ես խոստանում եմ զսպել և պատժել մարդու կյանքին սպառնացող ցանկացած սպառնալիք Ես խոստանում եմ զուգավորվել և բազմանալ տեսակների գոյատևման և տիեզերական գաղութացման համար՝ հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

## ԳԻՏԵԼԻՔ- Աղոթք

Հաստատում 4

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Գիտելիք փնտրելու, ձեռք բերելու և կիրառելու խոստումներ ողջ կյանքի ընթացքում Սովորելու և սովորեցնելու խոստումներ անվճար կրթության միջոցով, Աշխատանքային խոստումներ՝ աջակցելու հանրային կրթությանը Կյանքի փորձառությունները փոխանցել հաջորդ սերնդին Հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀՎԱՍ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ՀԱՂՈՐԴԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ- Աղոթք

Հաստատում 5

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո  
ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն)  
Ստացա և կլանեցի քո հաղորդագրությունը, ես կտարածեմ քո  
ուղերձը բոլորին, ես կհրաժարվեմ բոլոր հնացած  
հաղորդագրություններից Օրենք տվողի մանիֆեստը կլինի իմ  
ուղեցույցը հանուն փառքի: 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

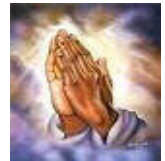
յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

## ԹԻՎ- Աղոթք

Հաստատում 6

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո  
ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն)  
Շնորհակալություն թվերի համար  
Թվերն օգնում են մեզ հասկանալ Տիեզերքի համարները՝ օգնելու  
խնամակալի խնամակալի պարտականություններին: Թվերը  
մտավոր խթանման և զվարճանքի համար  
Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

## ՀԵՏԿՅԱՆՔ- Աղոթք

Հաստատում 7

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո  
ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն)  
Հավերժական հոգու հավատալիքներ Ռեինկառնացիայի մեջ կա  
հավերժական հոգու համոզմունքներ



Հավատքներ կան Հրեշտակներ  
Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է անհրաժեշտության դեպքում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# Afterlife

## ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՍ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

**1 ԱՍՏՎԱԾ** ցանկանում է, որ մենք հավատանք Հետմահու կյանքին՝ Հավերժին-Հոգի, Ռեինկարնացիա և Հրեշտակներ: Մարդ-մարմինն ունի սկիզբ և վերջ: Հոգին ունի հետմահու կյանք:

Վիշտ-աղոթքը օգտագործվում է այնքան ժամանակ, քանի դեռ վշտացողը կարիք ունի օգտագործելու այն:



The Soul-Prayer-ն օգտագործվում է Crematorium End-պորտալի դիտման ժամանակ և կրկին Afterlife խառնաշփոթի ժամանակ:

Մահից հետո կարող է օգտագործվել Relive-Good Prayer կամ Relive-Bad Prayer-ը: Այս աղոթքները խնդրում են 1 ԱՍՏՃՈՒՆ վարձատրել կամ պատժել մարդուն:



### 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

#### ՎԳԱ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Ես ինձ դատարկ եմ զգում, կորած, աննպատակ Աչքերս ողողված են արցունքներով Սիրտս կոտրվում է անտանելի ցավից, խնդրում եմ , մխիթարիր ինձ, տուր ինձ հույս և նպատակ Ձեր ամենահամեստ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Օգտագործեք այս աղոթքը սիրելի կորստից հետո 1:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

#### ՀՈԳԻ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Ստեղծող Խնդրում ենք ողջունել մեր համայնքի անդամին Խոնարհ խնամակալ, ով պայքարում էր լավը լինելու համար Շատ սիրելի մարդ, ով կատարեց իր առաքելությունը



Կրակը ազատում է այս հոգին դատաստանի օրվա համար Մի

եզակի հոգի, որը բաց է թողնվել

Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն ասվում է մարդու մահից հետո կամ ցանկացած ժամանակ: Օգտագործվում է դիակիզարանի End-portal արարողության ժամանակ:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

Երկրպագություն

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՎԵՐԱՑՆԵԼ - ՎԱՏ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1<sup>սբ</sup> Անուն*) Խնդրում է, որ վատը (*Անուն*) արածն արժանի է լրացուցիչ պատժի (*Անուն*) ներկայացնում է Չարը՝ արատ մարդկության վրա



Մայիս չար (*Անուն*) վերապրել (*թիվ*) անգամ զոհերի բոլոր տառապանքները Հանուն փառքի **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքը պետք է օգտագործվի Վատ մարդու համար դիակիզումից առաջ կամ հետո:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՎԵՐԱՑՆԵԼ - ԼԱՎ- Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1<sup>սբ</sup> Անուն*) Խնդրում է, որ Բարին (*Անուն*) արել է, արժանի է լրացուցիչ ճանաչման (*Անուն*) ներկայացնում է այն լավը, որը Մարդկությունը պետք է ոգեշնչի ուրիշներին



մայիս (*Անուն*) վերապրել (*թիվ*) անգամ բարի գործերի ստացողների ողջ ուրախությունը Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքը պետք է օգտագործվի բարի մարդու համար դիակիզումից առաջ կամ հետո:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# New-Age time

## ԱՂՈԹՔՆԵՐ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԿԵՂԵՑԻ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

### 1 ԱՍՏՎԱԾ ստեղծեց ժամանակը սկզբն ու վերջը չափելու համար:



## 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

### ԺԱՄԱՆԱԿ-Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*)  
Շնորհակալ եմ, որ մեզ սկիզբ և վերջ տվեցիք: Չափվելու ժամանակ, պլանավորելու ժամանակ, վայելելու ժամանակ: Օգնեք ինձ կառավարել ժամանակը, որպեսզի այն չստրուկի:

Փորձում եմ չշտապել կամ չշտապել

Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքը կարելի է ասել ցանկացած օր, մենակ կամ խմբով ցանկացած վայրում:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

### ՔՆԵԼ-Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Ստեղծող Պաշտպանիր ինձ, երբ ես ամենախոցելի եմ  
Պաշտպանիր ինձ անհանգստացնող և չար մտքերից: Թույլ տուր ինձ հանգիստ, բուժիչ և վերականգնող քուն ունենալ, թույլ մի տուր, որ անհանգստությունը խանգարի իմ երազանքներն ու քունը  
Թույլ տվեք հիշել միայն քաղցր երազները  
Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է քնելուց առաջ:

### ՊԼԱՆԱՎՈՐՈՂ-Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Ստեղծող Օգնիր ինձ պլանավորել իմ առօրյան  
Ես կվերլուծեմ և կվերանայեմ իմ ծրագիրը  
Ես կխրախուսեմ ուրիշներին օգտագործել պլանավորող  
Շնորհակալություն, իմ պլանավորողի համար  
Ես ջանում եմ օգտագործել այն կարճ և երկարաժամկետ պլանավորման համար՝ For the Glory of **1 ԱՍՏՎԱԾ** & մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է «Առօրյա ռեժիմի» առավոտյան մասում:

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԼԵԿԵԿՏ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԺԱՄԱՆՑ – ՕՐ–Աղոթք

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Շնորհակալություն այս շաբաթվա մարտահրավերների համար, որոնք ես փորձեցի ապրել Ամենօրյա աղոթքով



Այսօր ես տոնում և երկրպագում եմ ընտանիքի և ընկերների հետ և խնդրում եմ առաջնորդություն գալիք շաբաթվա ընթացքում

**Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը**

Այս աղոթքն օգտագործվում է ամեն ժամանցի օր, ցանկացած վայրում, կամ ձեր կողմից կամ հավաքի ժամանակ: Fun-Day թեմատիկ աղոթքները օգտագործվում են Fun-Day աղոթքի վերևում.

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՆՈՐ ՏԱՐԻ–Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 1.1.1.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*)

Առաջնորդություն է խնդրում գալիք տարվա ընթացքում Որպեսզի ես մնամ խոնարհ և ծառայեմ իմ համայնքին՝ ապրելով իմ ամբողջ ներուժով

**Տարածք Օրենք տվողի մանիֆեստի ուղերձը հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը**



Այս աղոթքն օգտագործվում է տարվա 1-ին օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՇԻՐ–Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 1.3.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*)

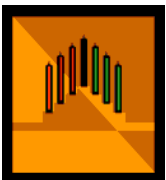
Խնդրում է, որ այս խոնարհ համայնքը օրհնվի Համայնք, որն ապրում է իր միջավայրի հետ ներդաշնակ Համայնք, որը խրախուսում է աճող ընտանիքները Համայնք, որն իմ տունն է

**Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը**



Այս աղոթքն օգտագործվում է Շիրի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԾԱՂԿԵԼ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 2.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Շնորհակալություն ծաղիկների գեղեցկության համար ծաղիկները հաճելի են աչքին և սրտին

Ես խնդրում եմ, որ ինչպես ծաղիկները, այնպես էլ սիրավեպը ծաղկի, ես խոստանում եմ պաշտպանել և խնամել բույսերը

Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է ծաղկման օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



## ԶՈՀԵՐ-ից ՀԱՆՑԱՆՔ-Աղոթք

Հիշատակի օր 2.4.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Խնդրում է թեթևացնել հանցագործության զոհերի վիշտն ու ցավը Օգնել հանցագործության զոհերին ստանալ արդարադատություն և փոխհատուցում: Ես խոստանում եմ օգնել քրեական հետապնդման ենթարկել հանցագործությունը

Խնդրեք, որ չարը պատժվի Life & Afterlife For the Glory of-ում 1 ԱՍՏՎԱԾ & մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է հանցագործության զոհերի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



## ԲԱԶՄԱՑՈՒՄ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 3.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Շնորհակալություն՝ զուգավորման հաճույքի համար Խնդրում է պտղաբերություն և առողջ ծնունդներ Զուգավորվելու և բազմանալու խոստումներ

Այսպիսով, մարդկությունը կարող է գաղութացնել Տիեզերքը

Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է բազմապատկման օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԿԵԼԵԳԻ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԶՈՇԵՐ-ից ՊԱՏԵՐԱԶՄ-Աղոթք

Հիշատակի օր 3.4.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Խոստանում է օգնել և ստանալ Համայնքի օգնություն VW-ի համար Խնդրում է թեթևացնել Պատերազմի զոհերի վիշտն ու ցավը: Ես խոստանում եմ օգնել քրեական պատասխանատվության ենթարկել պատերազմի հանցագործներին Խնդրեք, որ ներխուժումները վերանան Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Պատերազմի զոհերի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ԵՐԵԽԱՆԵՐ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 4.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Շնորհակալություն, երեխաների օրհնության համար, թող որ մենք միշտ վայելենք այս օրհնությունը Ես խոստանում եմ տալ և ստանալ նրանց կրթություն, ցույց կտամ նրանց, թե ինչպես պետք է երկրպագել Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Երեխաների օրվա կապակցությամբ:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ԱՂՏՈՏՈՒԹՅՈՒՆ-Աղոթք

ԱՄՈԹ-օր 4.2.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) ներողություն եմ խնդրում իմ համայնքի կողմից չարաշահելու համար, ես պետք է փոխհատուցեմ



Յուրաքանչյուր աղտոտող պետք է պատժվի Ես ձգտում եմ ապրել աղտոտվածությունից զերծ համայնքում՝ Հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է աղտոտման օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ





# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԿԵԼԵԿԻ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԲԱՆՎՈՐՆԵՐ–Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 5.1.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Խնդրում է օգնություն, որպեսզի ես կարողանամ օգտակար աշխատող լինել: Թող իմ ջանքերը գնահատվեն և արդարացիորեն պարգևատրվեն: Ես ջանում եմ ամեն ժամանակ անել իմ լավագույնը

Ես կստիպեմ, որ իմ համայնքը հպարտանա ինձնով  
**Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**



Այս աղոթքն օգտագործվում է Աշխատավորների օրվա կապակցությամբ:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՄԱՅՐԵՐ–Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 5.3.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Շնորհակալություն, "**1 ԱՍՏՎԱԾ**«Մայրերի օրհնության համար թող նրանց ջանքերը գնահատվեն և պարգևատրվեն սիրով, ես կպատվեմ մորս

Ես կհոգամ նրա համար, եթե կարիք առաջանա  
**Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**



Այս աղոթքն օգտագործվում է Մայրերի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ԿՐԹՈՒԹՅՈՒՆ–Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 6.1.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Խոստանում է փնտրել, ձեռք բերել և կիրառել Գիտելիք ամբողջ կյանքում Սովորել և սովորեցնել անվճար կրթության միջոցով

Աջակցել հանրային անվճար կրթությանը  
Կյանքի փորձառությունները փոխանցել հաջորդ սերնդին  
Հանուն փառքի **1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**



Այս աղոթքն օգտագործվում է Կրթության օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՍ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ՏԵՂԵՐԱՓՈԽՈՂ-Աղոթք

ԱՄՈԹ-օր 6.2.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Կպաշտպանի բույսերը, հողը և ջուրը տոբսիններից Հակադարձել և դադարեցնել ցանկացած կենդանի իրերի գենետիկական մոդիֆիկացիան Ապահովելու է, որ Շիրը թունավորված հողը այրում է



Կպատժի թունաքիմիկատները, GM-Crops polluters For the Glory of 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է Defoliant Day-ի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## Տատիկ-Պապիկներ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 7.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Հարգում է տատիկին ու պապիկին գիտելիքի համար-շարունակականության համար Շնորհակալություն տատիկին ու պապիկին մեզ ժառանգություն տալու համար Շնորհակալություն տատիկին ու պապիկին մեզ ավանդույթներ սովորեցնելու համար Հարգում տատիկներին ու պապիկներին իրենց ձեռքբերումների համար Հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է տատիկի և պապիկի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՍՆՆՈՒՄ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 7.3.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1 սբ Անուն) Շնորհակալ եմ ինձ ամենօրյա խմիչք և սնունդ մատակարարելու համար: Ես ջանում եմ ամեն օր սնվելու արժանի լինել: Թող ինձ զերծ մնան տանջող ծարավից և քաղցի ցավերից: Ես ջանում եմ արմատախիլ անել քաղցն ու ծարավը իմ համայնքում: 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Սնուցման օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԼԵԿԵԳԻ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ՏԻԵՂԵՐՔ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 8.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Շնորհակալություն Մարդկությանը որպես Պահապան ընտրելու համար Ֆիզիկական տիեզերք



Խոստանում է լինել մարդկության և Երկիր մոլորակի պահապան Տիեզերքը գաղութացնելու և նրա Պահապան դառնալու խոստումներ: Խնդրում է օգնություն՝ մարդկության ճակատագրի իրականացման համար Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է Տիեզերքի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՀՈԼՈԿՈՍ-Աղոթք

ԱՄՈԹ-օր 8.2.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Հիշելու եմ Հիրոսիմայի և Նագասակիի զոհերին և ԱՄՆ Չարիքին Կդատեն բոլոր այն մարդկանց, ովքեր վտանգ են ներկայացնում ձեր ստեղծագործությունների համար Կապահովեն զանգվածային ոչնչացման զենքի ոչնչացում Կփակեն ուրանի հանքերը, կքանդեն բոլոր ատոմային էլեկտրակայանները



Հետազոտական հաստատություններ և հետապնդում նրանց օպերատորներին For the Glory of 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է Հոլոքոստի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՀԱՔԻՏԱՏ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 9.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>տբ</sup> Անուն) Օգնություն է խնդրում Հաբիթաթի պաշտպանության համար Խոստանում է աղտոտողներին պատասխանատվության ենթարկել Հաբիթաթի հետ ներդաշնակվելու խոստումներ Խնդրում է աղտոտողներին պատժել հիմա և հետմահու՝ For the Glory of 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Հաբիթաթի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## CRO n-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 9.3.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>սբ Անուն</sup>) Խոստանում է փոխարինել պետական և մասնավոր սեփականության իրավունքը CROn-ի խոստումներով՝ շահամուլներին հետապնդելու համար Խոստանում եմ հավատարիմ մնալ համայնքի պարտականություններին և աշխատանքային էթիկական աշխատանքին իմ ամենաբարձր չափանիշներին համապատասխան՝ ի շահ համայնքի: Հանուն փառքի 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



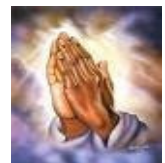
Այս աղոթքն օգտագործվում է CROn օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ՀԱՅՐԵՐ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 10.1.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>սբ Անուն</sup>) Շնորհակալություն հայրերի օրհնության համար Թող նրանց ջանքերը գնահատվեն և պարգևատրվեն հարգանքով: Ես սիրում եմ քեզ հայրիկ: Ես կհոգամ նրա համար, եթե կարիք լինի Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Հայրերի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ԲՈՒԼԲԲԵՐ-Աղոթք

ԱՄՈԹ-օր 10.2.7.

սիրելի 1 ԱՍՏՎԱԾ, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1<sup>սբ Անուն</sup>) Օգնիր ինձ չգերանալ: Օգնիր գերներին առողջանալ



Պատժեք անպիտան սնունդ մատակարարողներին կյանքում և հետմահու Թող այս համայնքը լինի առանց անպիտան սննդի Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է «Blubber Day»-ին:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԳԱՅՏԱՊԱՏԱՌՈՒՄ – Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 11.1.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1<sup>տբ</sup> Անուն*)  
Շնորհակալություն մարդկության գոյատևման համար  
Ես ջանում եմ օգնել իմ մարմնին, տեսակին և համայնքին գոյատևել: Ես կղարձենեմ գոյատևումն իմ թիվ 1 առաջնահերթությունը  
Խնդրում եմ աջակցել գոյատևելու իմ ջանքերին  
Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է գոյատևման օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## PET – Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 11.3.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1<sup>տբ</sup> Անուն*) Շնորհակալություն, ընտանի կենդանիների ուրախության համար  
Ես կվարժեցնեմ, կխնամեմ և կփայփայեմ բոլոր ընտանի կենդանիներին  
Ես ջանում եմ լինել պատասխանատու, հոգատար ընտանի կենդանիների պահապան: Ես կպաշտպանեմ ընտանի կենդանիներին դաժանությունից և դաժան վերաբերմունքից հանուն փառքի **1 ԱՍՏՎԱԾ** & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է ընտանի կենդանիների օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## ԼԱՎ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆ – Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 12.1.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1<sup>տբ</sup> Անուն*) ներողություն խնդրեք իմ անառողջ ապրելակերպի համար, ես փորձում եմ փոխհատուցել

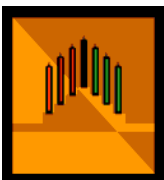


Խնդրում եմ աջակցեք շտկումներ անելու իմ ջանքերին: Ես աջակցում եմ «Անվճար բուժում, երբ հիվանդ եմ»:

Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & Մարդկության բարիքը

Այս աղոթքն օգտագործվում է Առողջության օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 ԵԿԵԼԵԿԻ ՏԻԵՂԵՐՔԻ պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## ԿԱՄՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆ-Աղոթք

ԱՄՈԹ-օր 12.2.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*)  
Օգնիր ինձ թմրամոլ չլինել

Օգնեք մարդկությանը զերծ մնալ կախվածություններից: Պատժեք

կախվածության մատակարարներին կյանքում և հետագա կյանքում: Թող

այս համայնքը լինի կախվածությունից զերծ

**Փառքի համար 1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**

Այս աղոթքն օգտագործվում է Կախվածության օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



## ԹՈՒՓ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 13.1.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*)

Շնորհակալություն, Թփերի համար

Ես հատապտուղներն ու ընկույզները կդարձնեմ իմ ամենօրյա սննդակարգի մի մասը:

Խոստանում եմ թփեր տնկել և պահել Շիր-

Օագիսում: **1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**

Այս աղոթքն օգտագործվում է Թփերի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



## ԾԱՌ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 13.3.7.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ

հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Շնորհակալություն, Ծառերի

գեղեցկության համար ես խոստանում եմ պատասխանատվության ենթարկել

Ծառ-վանդակներին

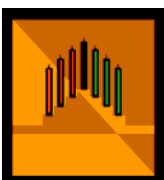
Ես խոստանում եմ տնկել և պահել Ծառեր Շիր-Օագիսում: Ես

կլինեմ պատասխանատու հոգատար ծառի պահապան՝

հանուն փառքի: **1 ԱՍՏՎԱԾ & Մարդկության բարիքը**

Այս աղոթքն օգտագործվում է Ծառի օրը:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ



# 1 ԱՍՏՎԱԾ սպասում է այստեղ ՔԵԶ կողմից! Կ

ԵՐԿՐՊԱԳԵԼ

1 ԱՍՏՎԱԾ 1 ՀԱՎԱՏ 1 Եկեղեցի Տիեզերքի պահապան պահապաններ Օրենք տվողի մանիֆեստ

## Զատիկ-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 14.0.1.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Շնորհակալություն բազմազան տարվա համար  
Ես վերլուծում եմ այս տարվա կյանքի փորձառությունները:  
Գալիք տարում պլանն այն է, որ ավելի լավ բան անել: Այժմ Պասեքը կարող է ինձ տանել հաջորդ տարի: Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Պասեքի օրը՝ մայրամուտին, հրավառությունից առաջ:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

## QUATTRO-Աղոթք

Տոնակատարություն-օր 14.0.2.

սիրելի **1 ԱՍՏՎԱԾ**, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (*1 սբ Անուն*) Շնորհակալություն 4 տարվա դժվարին համար, ես մտածում եմ անցած 4 տարիների մասին  
Ես ջանում եմ համբերել առաջիկա 4 տարիների ընթացքում: Ես պատրաստում եմ իմ նոր 4 տարվա ծրագիրը  
Փառքի համար **1 ԱՍՏՎԱԾ** & Մարդկության բարիքը



Այս աղոթքն օգտագործվում է Quattro-Day-ին:

յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ յ

