



# SmeC

(ရှိုင်းယားဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာရေးရှုထောင့်မှ)

အခမဲ့ပညာရေး၏အစနှင့်အဆုံး။ အခမဲ့ ပညာရေးသည် CG NATm ကိုအသုံးပြုသည်။



စတင်သည်-အသက် '0-9'၊ SHE အသက် '0-16' နှင့် အသက် 63 နှစ်မှ ဆုံးခန်းတိုင်အောင် သက်ကြီးရွယ်အို များ။ကလေးများ SmeC တက်ရောက်ခြင်း ပြီးဆုံးသည်အထိ သူမ ကိုယ်ဝန်ရှိရန်အတွက် SmeC တက်ရောက် ရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။SmeC သည် SHE အတွက်သာ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလမ်းကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။(မိခင်များ)၊ SmeC တိုင်းတွင် 'စုဆောင်းခြင်း' ရှိသည်။

အခမဲ့ပညာရေးမှာ**SmeC**: ကလေးများသည် နေထွက်ပြီးနောက် 1 နာရီမှ နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ 1 နာရီအထိ တစ်ပတ်လျှင် 6 ရက်တက်ရောက်သည်။ကလေးများအား ဖိနပ်များ၊ ပညာရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ၊ အစားအသောက်နှင့် သောက်စရာများ အားလုံးကို ထောက်ပံ့ပေးထားသည်။**ရေချိုးကြာ၊ အနားယူကြာ (မွေး သစ်ကလပ်)တခြားသူတွေ ရေချိုးကြာတယ်။**

မိခင်များသည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီမှ နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ ၁ နာရီအထိ တစ်ပတ်လျှင် ၆ ရက် တက်ရောက်သည်။(၃နာရီလောက် အနားယူကြာတယ်)။မိခင်များအားလုံးကို ကာဗာ၊ ခြေထောက်ဝတ်၊ စားစရာ၊ သောက်စရာနှင့် အခကြေးငွေ ပေးဆောင်ထားသည်။(၁ xwmw)။**ရေချိုးလိုရတယ်။မှတ်ချက်!** ထွက်သွားတဲ့အခါ အမေနဲ့ သားသမီးတွေ ပြောင်းသွားတယ်။ ပေးသမျှအရာအားလုံး တည်ရှိနေပါသည်။ အိမ်အလုပ်မရှိဘူး။

**အသက် 0-2:** မွေးကင်းစကလေး(ကောင်လေး၊ ကောင်မလေး)သူအမေ a'**SmeC: မွေးကင်းစကလပ်**'တစ်ပတ်ကို ၆ ရက်။မွေးကင်းစ နှစ် ၂၀ ပြည့်တွင် မွေးကင်းစ' **အသစ်မွေးဖွားသောကလပ်ဒီပလိုမာ**'နာရီပေါင်း 280 သင်ယူမှု နှင့် သင်ကြားမှု ပြီးဆုံး သော မိခင်များ ရရှိသည် 'Year 1 အလုပ်သင် 'SmeC' Certificate'

**အသက် ၃-၉** နှစ်ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေး(ပညာတော်သင်)ရောနှောသင်တန်းများကို တစ်ပတ်လျှင် 6 ရက်တက်ရောက်ပါ။( coed )**SmeC:အခြေခံပညာကျောင်း**'ပညာသင်နှစ် ၉ တန်း ပြီးမြောက်သူများ လက်ခံ သည်။**အခြေခံပညာကျောင်း ဒီပလိုမာ**'အခြေခံပညာကျောင်းတွင် နာရီ ၁၄၀ သင်ကြားပြီး သင်ကြားမှု ပြီးဆုံး သည့် မိခင်များသည် အောက်ပါတို့ကို လက်ခံရရှိသည် ။ Year 2 အလုပ်သင် 'SmeC' လက်မှတ်'

**အသက် ၁၀-၁၄:** မိန်းကလေးများ(ပညာတော်သင်)တစ်ပတ်လျှင် 6 ရက်သာ မိန်းကလေးများ အတန်း တက်။**SmeC:မိန်းကလေးကျောင်း**'။14 နှစ် ပြီးမြောက်တဲ့ ပညာရှင်တွေ လက်ခံတယ်။ **'မိန်းကလေး သာ ကျောင်းဒီပလိုမာ**'နာရီ 140 ပြီးမြောက်သောမိခင်များသည် မိန်းကလေးတစ်ဦးတည်းသာ ကျောင်းသင်ယူခြင်း၊ သင်ကြားခြင်းခံယူသည်-ဆေးပညာ ကုန်သွယ်မှု လက်မှတ် '။

**အသက် ၁၅-၁၆:** မိန်းကလေးများ(ပညာတော်သင်)တစ်ပတ်လျှင် 6 ရက်တက်ရောက်ပါ။(1 x wmw)အတန်းများ**SmeC:မိသားစုကောလိပ်**'။'ပညာတော်သင် ၁၆ တန်း' ပြီးမြောက်၊**မိသားစု ကောလိပ် ဒီပလိုမာ**'

**၆၂** နှစ်အသက်ကြီးသူ သင်ပေးသည်သူမသည် ဘဝအတွေ့အကြုံများကို နောင်လာနောက်သားများထံ ပေးပို့သည်။ (3 x wmw ပေးဆောင်သည်)မှာ**မိသားစုကောလိပ်**။

**အသက် ၆၃**သို့မဟုတ် အထက်တန်းပြ He, She(ပူးတွဲ)ပညာရေးမှာ ရနိုင်ပါတယ်။'**SmeC: Senior Activity Club**'။

သူမသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလမ်းကြောင်း SmeC မန်နေဂျာ

\* အခြေခံ-ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက်၊ လုပ်သက်အလိုက် ရာထူးတိုး။

သူမ ပြီးသွားပြီးနောက် 'မဂ်လာမဂ်လာ' စာချုပ် 'တစ်ခုရှိ 'ဆေးပညာ၊ ပညာရေး ကုန်သွယ်မှုလက်မှတ်'။ သူမသည် အဖြစ်အလုပ်စတင်သည်။ 'သူနာပြု' (wmw2).

လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ 1 နှစ်အထက်ရှိရမည်။ 'သူနာပြု' အရည်အချင်းပြည့်မီသည်။ \*ဖြစ်လာရန် 'Senior-Nurse' (wmw3).

လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ 1 နှစ် ပြီးပါက 'အကြီးတန်းသူနာပြု' PHeC / Technical College' ကို တက် ရောက်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပြီး ဝင်ငွေရရှိမည်။ 'ကြီးကြပ်ရေးမှူးလက်မှတ်'. ရာထူးတိုးဖွင့် လှစ်မှုရှိလာသောအခါ \*သို့ 'မယားလယ်' (wmw4).

လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ 1 နှစ် ပြီးပါက 'မယားလယ်' PHeC / Leadership College' တက် ရောက်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်။ 'ခေါင်းဆောင် ဒီပလိုမာ'. ရာထူးတိုးဖွင့်လှစ်မှုရှိလာ သောအခါ \*သို့ 'ဆေးမှူး' (wmw5).

လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ 1 နှစ် ပြီးပါက 'ဆေးမှူး' PHeC / Leadership College' တက် ရောက်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်။ 'မန်နေဂျာ ဒီပလိုမာ'. ရာထူးတိုးဖွင့်လှစ်မှုရှိလာ သောအခါ \*သို့ 'Matron' (wmw6).

လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ 1 နှစ် ပြီးပါက 'Matron' PDEc Leadership Camp' ကို တက် ရောက်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်။ 'အုပ်ချုပ်သူဘွဲ့'. ရာထူးတိုးဖွင့်လှစ်မှုရှိလာ သောအခါ \*သို့ 'SmeC မန်နေဂျာ' (wmw7). 'ပြည်နယ်အကြံပေးအဖွဲ့' တွင် ပါဝင်သည်.

## SmeCခက်ဆစ်

၀၆.၁.၇။ ပညာရေးနေ့ဂုဏ်ပြပွဲ

၁၂.၁.၇။ ကျန်းမာပါစေ။ နေ့ဂုဏ်ပြပွဲ

ပျော်ရွှင်ဖွယ်နေ့ အခမ်းအနားများတွင် ပါဝင်ပါ။



SmeC အသိုက်အဝန်းအရှိဆုံးနေထိုင်မှု၏အချက်အချာဖြစ်ပြီး သူမသည် ၎င်းတို့၏ဘဝအများစုကို ထိုနေရာတွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။ သူနဲ့ ကလေးတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အရည်အချင်းပြည့်မီအောင် နေထိုင်ဖို့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံဖို့ လို ပါတယ်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စေတနာ့ဝန်ထမ်း။ လူထုနေထိုင်မှုဆိုသည်မှာ တစ်ဦးချင်းထက် ကလေးများကို ပြုစု ပျိုးထောင်သည့် အသိုက်အဝန်းဖြစ်သည်။

သူမကိုယ်ဝန်ဆောင်လုပ်ရှားမှုများအတွက် 'SmeC' ကို စတင်တက်ရောက်နေပါပြီ။ (မှတ်ချက်! သူနဲ့မ ပတ်သက်ပါဘူး) မမွေးမီ 3 ပတ်မှစတင်၍ သူမသည် SmeC ကိုနေ့စဉ်တက်ရောက်သည်။ ဒါက မွေးပြီးရင် အဆက်မပြတ်။ သူမသည် ထိုနေရာတွင် ကလေးများအားလုံး ပညာသင်ကြားပြီးသည်အထိ SmeC တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက်သူမသည် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတစ်ခုစတင်သည်။ သူမ သည် အလုပ်သင်သင်တန်းတစ်ခုပြီးမြောက်လိမ့်မည်။ (ဆေးပညာ ကုန်သွယ်မှု လက်မှတ်). သူမသည် 'SmeC' Gatherings ကို တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးတွင် သူမ တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။ Senior Activity Club.

Custodian Guardian အသိုက်အဝန်း၏ အခမဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပညာရေးအပိုင်း SmeC။

ပညာရေးသည် မိဘများ၊ ဆရာများနှင့် ဆေးဝါးများ အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် အခမဲ့ပညာရေး၊ အခမဲ့ကျန်းမာရေးနှင့် အလုပ်သင်များပါ ဝင်သည်။ မဟုတ်ဘူး အိမ်စာ။ အစိုးရပညာရေးမဟုတ်၊ တကုကသိုလ်များ၊

၁၀၀ သင်ယူပါ။ နားလည်သောအခါတွင် စတင်သင်ကြားပါ။ အခမဲ့ပညာရေးတွင် အမြန်သင်ယူသူများသည် နှေးကွေးသော သူများကို သင်ကြားပေးသည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ အလုပ်သမားက လူသစ်တွေကို လေ့ကျင့်ပေးတယ်။ အိမ်မှာ အဘိုးအဘွားတွေက ကလေးတွေကို ညားတွဲကလေးတွေ သင်ပေးတယ်။ မိဘတွေက ကလေးတွေကို သင်ပေးတယ်။

ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်( 1 နဲ့ လုံလောက်ပါတယ်ဘုရားသခ) ရှိပြီးသားကိုတည်ဆောက်ပြီး အသစ်ဖန်တီးခြင်း ဖြင့် တိုးတက်သည်။ စကောင်းပေမွန်ကောင်းတစ်ပုဒ်ကို ဖတ်ရှုခြင်းသည် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို မူလအဆင့်အတန်းသို့ မြှင့်တင်ရန် စိတ်ကို လှုံ့ဆော်ပေးသည်။ ပြန်လည်ရေးသားခြင်းအပေါ် အာရုံစူးစိုက်မှုကို ရပ်တန့်လိုက်ခြင်းသည် ပညာရေးအတွက် အချိန်ဖြုန်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထက်မြက်ပါစေ၊ 'Plagiarize'။

အိမ်စာအရိုးသားဆိုးနှင့် အသုံးမဝင်သော သင်ကြားမှု သို့မဟုတ် သင်ကြားမှုပုံစံဖြစ်သည်။ ပညာတော်သင်တစ်ဦးသည် အာရုံထွေပြားမှု၊ မောဟ၊ သူငယ်ချင်း၊ မိဘ၊ အချိန်မျဉ်း၏ ဖိအားအောက်တွင် ရှိသည်။ အိမ်စာများကို အကဲဖြတ်ပြီး အဆင့်သတ်မှတ်ပေးသော ပညာရှင်မှ မလုပ်ပါ။ ၎င်း၏ မရိုးသားသော သဘောသဘာဝကြောင့် အိမ်စာသည် အသုံးမဝင်သလို အကဲဖြတ်ရန် လှည့်စားသည်။ အိမ်စာများကို ပံ့ပိုးပေးသော မိဘများနှင့် ပညာတတ်များသည် လိမ်လည်လှည့်ဖြားမှု၊ မရိုးသားမှုကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ **အိမ်စာမရှိ!**

**အကဲဖြတ်ခြင်း။** အသုံးဝင်ပြီး ထိရောက်မှုရှိစေရန် သင်ကြားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အတန်းတွင် ပြီးမြောက်သော နားလည်မှုဆိုင်ရာ တာဝန်များအတွက် ပညာရှင်အား အကဲဖြတ်ပါသည်။ လေ့လာမှု module တစ်ခုပြီးတိုင်း၊ ပညာရှင်များသည် နားလည်နိုင်စွမ်းကို အကဲဖြတ်ရန် တာဝန်များကို ရရှိကြသည်။ နားလည်မှုဆိုင်ရာတာဝန်များကို အတန်းထဲတွင် ပြီးမြောက်သည်။ ဖြတ်သန်းမှုနှုန်းသည် 70% နားလည်မှုရှိသည်။ ကျရုံးသည်နှင့် ပညာရှင်သည် အောင်ချက်တစ်ခုအထိ လေ့လာမှု-မော်ဂျူးကို ပြန်လုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ Module သည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ထပ်တလဲလဲ မလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

နောက်ဆုံးနှစ် အကဲဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နောက်ဆုံးနှစ် စာမေးပွဲမရှိပါ။ (အသုံးမကျတဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်)။ အကဲဖြတ်မှုသည် စုဆောင်းထားသော မော်ဂျူးများအတွက်မဟုတ်ဘဲ မော်ဂျူးတစ်ခုစီအတွက်သာဖြစ်သည်။ Scholar သည် သတ်မှတ်ထားသော module များအားလုံးအောင်မြင်ပြီးသည်နှင့် Course Certificate ကိုထုတ်ပေးပါသည်။

**SmeC** ခေါင်းလောင်းမျှော်စင်ရှိသည်။ နေတိုင်းမှာ 'နေထွက်' / 'နေလယ်'၊ 'နေဝင်သည်' က ၁ မိနစ်လောက် မြည်တယ်။ ဤမြည်သံကို ဂုဏ်ပြုသည်။ **ဘုရားသခင်** ငါတို့ကို နေရောင်ကနေတဆင့် အလင်းပေးတယ်။ ရက်များ 1-6 (အလုပ်ရက်သတ်တပတ်) နေထွက်ပြီး ၁ နာရီ၊ နေမဝင်မီ ၁ နာရီအလိုတွင် ခေါင်းလောင်းသံ ၂ မိနစ်။ အလုပ်စတင်ချိန်နှင့် အလုပ်ပြီးဆုံးကြောင်း အချက်ပြခြင်း။ ၇ ရက်(ပျော်စရာနေ့) နေထွက်ပြီး ၁ နာရီနှင့် နေမဝင်မီ ၁ နာရီတွင် ခေါင်းလောင်းသံသည် ၃ မိနစ်ဖြစ်သည်။ ဒီတခါတော့ **ဘုရားသခင်** အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုရှိတယ်ဆိုတာ သိတယ်။ **'စုစည်းခြင်း'**။

