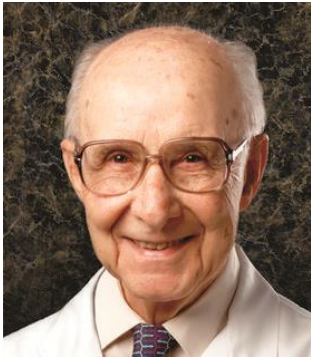


## Dr. Ignacio Ponseti



Ignacio Ponseti nació en 1914 en la isla española de Menorca. Cuando era un adolescente, trabajaba en el taller de reparación de relojes de su padre, donde aprendió disciplina y precisión. A los 16 años, empezó a ir a la Universidad de Barcelona, donde consiguió una licenciatura en Biología y un doctorado en Medicina. Después de graduarse en 1936, Ponseti sirvió como médico durante la Guerra Civil Española, tratando cientos de lesiones ortopédicas.

En 1941, Ponseti fue a la Universidad de Iowa para terminar su residencia y se incorporó al equipo de medicina ortopédica en 1944. El Dr. Arthur Steindler, responsable del departamento en aquel entonces, le pidió a Ponseti que revisara los resultados de cirugías del pie equino varo hechas en la Universidad de Iowa y lo que aprendió no era alentador. Se dio cuenta de que, en la edad adulta, antiguos pacientes quirúrgicos solían experimentar rigidez, dolor, artritis y movilidad limitada del pie y, en muchos casos, requerían cirugía adicional.

Mediante el estudio de la anatomía y las funciones del pie de un bebé, Ponseti desarrolló un método sin cirugía para corregir el pie equino varo en recién nacidos mediante la manipulación leve de los pies y, después, la aplicación de yesos. Estudios de pacientes y artículos de investigación han documentado bien el éxito del método Ponseti.

**El Dr. William Whitmore, miembro de la Junta Directiva de Ponseti Internacional, dio el siguiente homenaje personal en honor a Ponseti el 3 de junio de 2014, durante el Simposio Internacional del Pie Equino Varo en Barcelona.**

Hace cincuenta y cinco años, en 1959, yo tenía 27 años y me acababan de aceptar para una residencia en el Departamento de Cirugía Ortopédica de la Universidad de Iowa. Fernando y Nancy Aleu, unos amigos [que vivían] en Iowa City, nos invitaron a mi esposa Kay y a mí a cenar a su casa. Otro invitado a aquella cena era el Dr. Ponseti, pariente de Fernando. Aquella fue mi primera reunión con el Dr. Ponseti. Les puedo decir que estaba un poco nervioso, pero él era muy cortés, amable y entretenido. Por la conversación alrededor de aquella mesa, me di cuenta de que él era un hombre muy apasionado, sobre todo de los bebés y los niños. Que coincidencia [que] 55 años después, Fernando y yo estemos hablando del Dr. Ponseti aquí, en Barcelona, la ciudad donde estudió Medicina.

Tengo que contarles una anécdota personal sobre el Dr. Ponseti. En el primero o segundo año de residencia, yo le asistía mientras hacía varios trasplantes de tendón, cuando de repente miró el reloj y dijo: “¡Ay, Dios mío!, tengo que irme ahora mismo o voy a llegar tarde a mi boda”. De hecho, llegó a la boda a tiempo y se casó con Helena Percas, su alma gemela. Su matrimonio duró casi 50 años.

El Dr. Ponseti empezó a desarrollar su método de corrección del pie equino varo en 1948. Cuando me estaba formando, la técnica de manipulación y aplicación de una serie de yesos, que después se conocería como el método Ponseti, ya era una parte habitual de la formación. Mis compañeros de residencia y yo no sabíamos que éramos testigos de algo que haría historia. Por lo general, hay

pequeños pasos que llevan a cambios en la práctica de la medicina. Pero, de vez en cuando, hay algo que se conoce como un cambio de paradigma. Eso quiere decir un cambio fundamental en el tratamiento de una afección o enfermedad. Algunos ejemplos podrían ser el Dr. Jonas Sauk y la vacuna contra la polio o el Dr. Alexander Fleming y el descubrimiento de la penicilina. El Dr. Ponseti hizo un cambio de paradigma en el tratamiento del pie equino varo, como todos ustedes saben. El tratamiento quirúrgico del pie equino varo dejó de existir en Iowa después del año 1948. De hecho, no vi esta clase de cirugía hasta el año 2008, durante un viaje a África.

Mi último año de residencia fue en 1963, cuando el Dr. Ponseti publicó su primer artículo sobre el tratamiento no quirúrgico del pie equino varo en el *Journal of Bone and Joint Surgery*. Estoy seguro de que esperaba que la comunidad ortopédica aceptara su artículo. Por desgracia, ese no fue el caso, sino lo contrario; sus colegas lo criticaron y, muchas veces, se burlaron de su método. Le dijeron que su método de tratamiento solo había tenido éxito con los bebés que habían nacido con el pie equino varo en Iowa. Sufrió el mismo destino que la mayoría de los innovadores: el rechazo.

El Dr. Ponseti se jubiló en 1984 a los 70 años y solo los cirujanos ortopédicos entrenados en Iowa continuaron usando su método. Durante su jubilación, disfrutó de los viajes, del estudio del arte y del senderismo con Helena y muchos amigos alrededor del mundo. Pasaron unos años y, a principios de los años 1990, el Dr. Ponseti regresó al Departamento de Ortopedia de Iowa para continuar con su pasión de tratar el pie equino varo. Creo que sentía un vacío en su corazón y que quiso llenarlo intentando, de nuevo, promover su método de tratamiento en la comunidad ortopédica en general. Volvió a la clínica y a atender a los bebés. Hizo estudios de seguimiento a largo plazo a mediados de los años 1990 y publicó su libro *Pie equino varo congénito: fundamentos del tratamiento*. Hizo algo más que fue de suma importancia: describió su método en internet y comenzó la revolución contra el tratamiento quirúrgico del pie equino varo.

Martin y Alison Egbert viven en Las Vegas, Nevada. En 1999 tuvieron un hijo, Josh, que nació con pie equino varo. Después de mucha investigación y muchos viajes, llevaron a su hijo a Iowa City para que el Dr. Ponseti le tratara. Pero no pararon después del tratamiento de su hijo. Junto a muchos otros padres, crearon sitios web para difundir este método revolucionario de tratamiento sin cirugía, el método Ponseti. Es muy interesante que padres profanos como Martín y Alison reconocieran el valor del método Ponseti antes de que los médicos profesionales lo aceptaran.

Poco después, el Dr. Ponseti vio a muchos pacientes de todos los Estados del país y también de muchos otros países. Alrededor del mundo, los padres empezaron a luchar para que el método Ponseti se aceptara en sus comunidades.

A principios de este siglo, el ímpetu de la aceptación del método Ponseti creció y muchos médicos de alrededor del mundo contribuyeron a este esfuerzo.

El 27 de septiembre de 2006, el *Iowa State Board of Regents*, que gobierna la Universidad de Iowa, aprobó la formación de la Asociación Ponseti Internacional [PIA, por sus siglas en inglés].

En 2007, el primer Simposio Internacional del Pie Equino Varo tuvo lugar en Iowa City. Yo ya me había jubilado y por ningún motivo en particular, solo para ver a mi viejo profesor, me inscribí

en el simposio. Fue entonces cuando me contagié con un virus muy virulento. Creo que muchos de ustedes han contraído el mismo virus; lo llamo el VIRUS PONSETI DEL PIE EQUINO VARO. Como saben, esta enfermedad es incurable y uno tiene que aprender a vivir con ella.

Después del simposio, me involucré mucho con la PIA. En los años siguientes a la formación de la Asociación, me dediqué a difundir el método Ponseti con la CBM (misión cristiana para ciegos) en 10 países. El dinero era escaso y el progreso lento. Mi hijo, Bob Whitmore, y su esposa, Molly, contribuyeron para financiar que la Asociación estableciera una oficina y contratara personal.

El Dr. Ponseti continuó con su pasión para tratar bebés con pie equino varo hasta su muerte en octubre de 2009.

Se habría sentido orgulloso del Segundo Simposio Internacional celebrado en 2012. Fue un gran éxito, con 45 países representados y más de 60 artículos académicos presentados. En aquella ocasión, se hizo una declaración y promesa de continuar difundiendo el método Ponseti. Sé que el Dr. Ponseti estaría muy orgulloso del progreso hecho por la PIA y de los muchos defensores y personas capaces de tratar el pie equino varo, un grupo entregado de personas que desempeñan muchas funciones.