

Planifique con anticipación sus viajes durante el clima cálido en las carreteras de Arizona

Tener siempre un kit para emergencias en el vehículo es una idea inteligente



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

En las últimas semanas hemos notado que los días de calor están empezando en todo Arizona; es por eso que el Departamento de Transporte de Arizona le recuerda a los conductores que se preparen para viajar por las carreteras a temperaturas más altas.

Al igual que ADOT recuerda a los viajeros cada otoño que deben preparar un kit para emergencias en caso de condiciones climáticas

invernales, la misma recomendación es válida para el resto del año. Sobre todo cuando las temperaturas continuarán con ese inevitable ascenso en las próximas semanas.

Muchos de los artículos de un kit permanecerán iguales durante todo el año. Debe empacar cosas que lo ayuden a mantenerse cómodo y seguro en caso de que su vehículo se descomponga o se produzca un cierre no programado y el tráfico se detenga debido a choques, vehículos averiados o incluso incendios forestales.

Es importante seguir los protocolos de salud y seguridad durante la situación sanitaria actual. No olvide traer cubrebocas/mascarillas y usarlas cuando sea apropiado mientras viaja.

Estos son algunos de los artículos que querrá empacar para viajar en un clima más cálido:

- Agua potable adicional en caso de que tenga que detenerse en el camino debido a algún incidente repentino en el tráfico. Empacar agua y hielo en una hielera también es muy buena idea.
- Un celular con suficiente carga y su cargador.
- Una cobija o manta. No necesariamente para mantenerlo calentito pero para usarla en caso de tener que arrodillarse para cambiar una llanta/neumático.
- Un botiquín de primeros auxilios.
- Sombrero, gafas de sol, protector solar y un cambio de ropa extra (ropa holgada de algodón le sería muy útil).
- Una sombrilla para usarse en el sol o lluvia.
- Lleve consigo un mapa impreso en caso de que el servicio para su celular no esté disponible.
- En caso de que su viaje se retrase, lleve suficientes medicamentos (si es que usted los necesita en su rutina diaria).
- Aperitivos saludables.

Otros artículos con los que puede estar contento de haber empacado incluyen una linterna, baterías adicionales y pañales adicionales si tiene niños pequeños.

Tome medidas para limitar los problemas con su vehículo. Revise el nivel de líquidos del motor, frenos, transmisión y radiador, la presión de las llantas/neumáticos es de suma importancia. Revisar todo esto con anticipación podría evitarle quedarse detenido a un lado del camino, en un tramo de la carretera que pudiera ser peligroso y sea porque es muy transitado o es un lugar solitario.



Fotografía: Real Window Creative / Shutterstock.com

Nota: La presión adecuada de las llantas/neumáticos es importante para reducir el riesgo de que se revienten en climas cálidos.

También es un buen momento para revisar el estado de los limpiaparabrisas; además es aconsejable no dejar que el nivel del tanque de gasolina baje demasiado.

ADOT también le pide que sea un conductor inteligente y seguro. El exceso de velocidad agresivo, el seguir de cerca o los cambios de carril inseguros son una receta para la tragedia. Descanse lo suficiente antes de salir de viaje. Nunca conduzca si está ebrio, ni tampoco si se siente incapacitado por haber ingerido medicamentos recetados que pueden causar somnolencia.

Las condiciones de la carretera en tiempo real están disponibles en el sitio de información de ADOT para los viajeros de Arizona en az511.gov o llamando al 511. También hay actualizaciones por Twitter @ArizonaDOT(enlace externo).

Cuando se produce el cierre de una carretera/autopista o sucede algún otro evento de tráfico importante, la aplicación gratuita ADOTAlerts.com (enlace externo), enviará información crítica directamente a los usuarios de la aplicación en las áreas afectadas y, cuando sea posible, enviará rutas alternas con anticipación.

ADOT tiene más información en el sitio [Extreme Heat Safety](http://ExtremeHeatSafety) (Seguridad en el Calor Extremo).

Es probable que usted sea un campista mucho más feliz si prepara un kit de emergencia con anticipación y si siempre viaja sabiendo que debe esperar lo inesperado.



Fotografía: Dino Reichmuth / Unsplash.com