

18 Y 19 DE FEBRERO, 2023  
**SEPTIMO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**



**DISCÍPULOS JUNTOS**

Las Lecturas de hoy reflexionan sobre nuestra identidad comunitaria como discípulos. Antes de comenzar la Cuaresma juntos dentro de unos días, nos tomamos un tiempo para apreciar lo que Dios ha hecho al darnos nuestra familia de fe. En el Levítico, Dios dice a Moisés que *“hable a toda la comunidad israelita”* y les dé instrucciones para vivir en el amor. Moisés transmite el mensaje -a todos y cada uno de los creyentes- de que el pueblo de Dios debe luchar unido por la santidad. San Pablo se hace eco de este mensaje, insistiendo en que somos realmente hijos santos de Dios. Como templos del Espíritu, pertenecemos a Cristo y a los demás. Esta pertenencia mutua es una bendición y un desafío. En el Evangelio de Mateo, Jesús pone un listón muy alto para la comunidad cristiana: sus seguidores deben amar no sólo a los que son fáciles de amar, sino también a las personas que nos molestan. Pidamos juntos a Dios que nos dé este tipo de amor.

**LAS CENIZAS**

Hay tres grandes tradiciones bíblicas relativas a las cenizas: **el arrepentimiento, el luto y la muerte**, y están relacionadas entre sí. A lo largo de la Biblia encontramos repetidamente el uso de las cenizas (*a menudo junto con el cilicio*) como práctica penitencial. Una práctica similar se observa cuando alguien está de luto o angustiado. Y las cenizas son una metáfora de la vida humana, que se considera breve y destinada a terminar con la muerte: Las cenizas son el resultado del fuego, la quema completa de algo que estaba vivo. Son efímeras; el más mínimo soplo de aire puede hacerlas desaparecer en la nada. Es fácil ver cómo las cenizas llegaron a simbolizar la fugacidad de la vida humana o la humildad del arrepentimiento. Las cenizas también pueden representar otras cosas. Por ejemplo, las cenizas se utilizan a menudo para fertilizar nuestros jardines y campos. Por lo tanto, la ceniza es necesaria para dar vida y nutriría.

Ahora podemos empezar a ver cuán apropiado es el símbolo de la ceniza para el Tiempo de Cuaresma. Porque la Cuaresma no es sólo un tiempo de arrepentimiento, de dolor por nuestros pecados, es un tiempo bautismal de preparación para la nueva vida de nuestros catecúmenos y de recuerdo de la nueva vida de nuestro propio bautismo. Comenzamos la Cuaresma con la ceniza y la terminamos con la Pascua. ¿Qué significará la ceniza para ti en esta Cuaresma?

**OREMOS POR NUESTROS FAMILIARES Y AMIGOS  
EN EL SERVICIO MILITAR**

Jovany Baez, Justin Mertle, María de la Luz Ramírez, Rebeca Sánchez, José Araiza, Jr.,  
Marina González, Alondra Jara, Sonia Jara, Matt Mills & Jared Schroeder.

**OREMOS POR LOS ENFERMOS DE LA PARROQUIA**

Angie Gómez, Judy Halren, Rose Cortez, Fidela Jara, Felix Santillán, Martha Sánchez, Gerardo Escobedo, Angie Freitas, Russel Bryant, Derrick Heater, Ann Gallagher, Brianna Lopez, Margaret Milliken, Gina Pivrotto, Nick Quin, Mary Servis, Denis Sousa, Matty Walker, Ofelia Ybarra.



**AYUNO Y ABSTINENCIA DURANTE LA CUARESMA**

La Cuaresma es el tiempo antes de la Pascua durante el cual los fieles se abstienen y ayunan en recuerdo del último sacrificio que Jesús hizo en el Calvario. Es un tiempo de preparación de 40 días antes de la Pascua, el Memorial de la Muerte y Resurrección de Jesús. Hay dos formas principales que los católicos usan para enfocarse en acercarse más a Dios durante la temporada de Cuaresma: *la abstinencia y el ayuno*.

**Abstinencia**

La abstinencia es el acto de *“prescindir”* o evitar algo. Por ejemplo, alguien puede abstenerse de chocolate o alcohol al no consumirlos. Los días particulares de abstinencia durante la Cuaresma son los Viernes, Miércoles de Ceniza y Viernes Santo. Como establece la Ley Canónica, se espera que los católicos mayores de 14 años se abstengan de comer carne el Miércoles de Ceniza y todos los viernes durante la Cuaresma (**Canon 1250 -1253**).

Durante la Cuaresma, también se alienta a los católicos a realizar algún tipo de penitencia personal o abstinencia. Los ejemplos incluyen dejar los dulces, un programa de televisión favorito o no escuchar la radio en el automóvil camino al trabajo. Renunciar a estas cosas no es una especie de prueba de resistencia, pero estos actos se realizan para acercarse a los fieles a Cristo.

Por ejemplo, una persona puede renunciar a su programa de televisión favorito, pero si simplemente cambia la televisión a otro canal, la penitencia de Cuaresma realmente no significa tanto. En cambio, la persona debe considerar dedicar el tiempo libre a la oración o quizás a su familia.

Como siempre, al considerar Actos de Penitencia que son más estrictos que la norma, es importante que el católico hable con un Sacerdote o Director Espiritual. Cualquier Acto de Penitencia que perjudique gravemente la salud de uno o la salud de los demás sería contrario a la voluntad de Dios.

**Ayuno**

El ayuno es el acto de hacer con menos. En la Iglesia Católica, las personas de 18 a 59 años deben ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo (**Canon 97**). En esos días, los que ayunan pueden comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas, suficientes para mantener la fuerza. Sin embargo, juntas, las comidas más pequeñas no deben equivaler a una comida completa. No se recomienda comer entre comidas, pero se permiten líquidos.

Es importante entender que la Iglesia dispensa a ciertas personas de estas obligaciones. Los ejemplos incluyen aquellos que son frágiles, embarazadas o trabajadores manuales. La Iglesia entiende que ciertas personas no pueden comprometerse con el ayuno de Cuaresma.

El tiempo de Cuaresma, a través del ayuno y la abstinencia, puede ser un importante recordatorio de lo que significa sufrir. Este pequeño sufrimiento no debe afrontarse con tristeza sino con gran alegría a medida que comprendemos mejor el increíble sacrificio que Jesucristo hizo por la humanidad.



**HORARIO DEL 22 DE FEBRERO, MIÉRCOLES DE CENIZA**

**12:05PM**  
MISA EN INGLÉS Y DISTRIBUCION DE CENIZA.  
**6:00PM**  
MISA EN ESPAÑOL Y DISTRIBUCION DE CENIZA.



### **VENTA DE TAMALES (PRE-VENTA)**

Recaudación de Fondos para la Iglesia Católica de San José  
Sánchez Del Río

Haga su pedido antes del 20 de febrero

Llame o mande un texto:

(209) 606-9225 (texto es preferido)

\$30/docena \$15/media docena

**DE PUERCO Y POLLO**

**Recoger:** sábado, 25 de febrero

**Horario:** 12-4 pm

605 Maple Street (en el Salón de la Iglesia).



### **BENDICION Y QUEMA DE PALMAS BENDITAS PARA EL MIERCOLES DE CENIZA**

LAS PALMAS BEDITAS DE AÑOS PASADOS SE RECOGERAN DEL LUNES, 6 DE FEBRERO AL LUNES, 20 DE FEBRERO. ESTAS PALMAS SERAN QUEMADAS ANTES DEL MIERCOLES DE CENIZA QUE ESTE AÑO SERA

EL 22 DE FEBRERO, 2023.

ES UNA ANTIGUA COSTUMBRE CATOLICA QUE EL SACERDOTE RECOJA LAS PALMAS VIEJAS, QUEME Y BENDIGA LAS CENIZAS.

LAS PALMAS NO DEBEN DESHECHARSE O TIRARSE A LA BASURA COMO MATERIAL DE DESECHO NORMAL.



SE LES RECUERDA QUE DURANTE LA CUARESMA,  
**EL VIA CRUCIS SE REZARA**  
A LAS 12:45PM EN INGLES Y A LAS 6PM EN ESPAÑOL.



LA OFICINA PARROQUIAL ESTARA CERRADA EL LUNES, 20 DE FEBRERO POR EL DIA DE LOS PRESEDENTES.



Un Grupo de Feligreses de NSDBC tendrán una venta de  
**TACOS DORADOS DE PAPA**

La comida incluirá 6 tacos de papa, frijoles y arroz mexicano.  
**\$25.00 por orden**

El dinero recaudado será para beneficio de la  
Escuela Católica San José Sánchez del Río

Favor de recoger sus pedidos el sábado, 18 de  
marzo de 12 a 4 pm en el Salón de Eventos de la  
Iglesia (Michaelraj Hall)  
605 Maple St., Fort Bragg, CA

Para hacer sus pedidos, favor de contactar a  
**Maria Hurtado 707-357-6742 o a la Oficina  
Parroquial 707-964-0229 o por correo electrónico  
olgcinfb@gmail.com.**

### **INTENCIONES DE LAS MISAS DEL 18 - 24 DE FEBRERO, 2023**

Sábado (18)	5:00pm	Fred y Clara White † Thomas Galemba † James Mello † Derrick Scott †
	6:30pm	Mauricio Escobedo † Carmen y Tarsicio García † Mardonio Barrera † Victor Martín Mendez † Gerardo Escobedo (sanación)
Domingo (19)	8:00am	Ezequiel Sánchez (cumpleaños)
	10:00am	Missa pro populo
Lunes (20)	—	NO HAY MISA
Martes (21)	12:05pm	Victor Martín Mendez †
Miércoles (22) <b>Miércoles de Ceniza</b>	12:05pm	Nora McNair (sanación)
	6:00pm	Victor Matín Mendez †
Jueves (23)	12:05pm	Victor Matín Mendez †
Viernes (24)	12:05pm	Victor Matín Mendez †

### **COLECTA SEMANAL**

11 Y 12 DE FEBRERO, 2023...\$1,382.00  
FONDO DE MANTENIMIENTO...\$ 685.00

**SEGUNDA COLECTA DE ESTE FIN DE SEMANA:**  
IGLESIA EN EUROPA CENTRAL Y ORIENTAL  
**SEGUNDA COLECTA PARA EL PROXIMO FIN DE SEMANA:**  
FONDO DE MANTENIMIENTO

Esta semana nuestra colecta especial apoya a la Iglesia en Europa Central y Oriental. Sus donativos de hoy ayudan a restaurar la Iglesia y construir el future de más de 25 países que aún siguen luchando para recuperarse del antiguo regimen comunista. Los fondos de esta colecta ayudan en la reconstrucción, educación, formación y programas sociales dirigidos a los pobres. Por favor, sean generosos en la colecta de hoy. Para más información, favor de visitar

[www.usccb.org/ccee](http://www.usccb.org/ccee) .

**¡¡MUCHAS GRACIAS POR SU APOYO Y COOPERACION!!**

### **LECTURAS DE LA SEMANA**

Lunes: Sir 1:1-10; Sal 93 (92):1-2, 5; Mc 9:14-29  
Martes: Sir 2:1-11; Sal 37 (36):3-4, 18-19, 27-28, 39-40; Mc 9:30-37  
Miércoles: Jl 2:12-18; Sal 51 (50):3-6ab, 12-14, 17; 2 Cor 5:20 — 6:2; Mt 6:1-6, 16-18  
Jueves: Dt 30:15-20; Sal 1:1-4, 6; Lc 9:22-25  
Viernes: Is 58:1-9a; Sal 51 (50):3-6ab, 18-19; Mt 9:14-15  
Sábado: Is 58:9b-14; Sal 86 (85):1-6; Lc 5:27-32  
Domingo: Gn 2:7-9; 3:1-7; Sal 51 (50):3-6, 12-13, 17; Rom 5:12-19 [12, 17-19]; Mt 4:1-11



### **UNCIÓN DE LOS ENFERMOS**

Quando un feligrés esté confinado en casa u hospitalizado y le gustaría que el Padre Pacheco le haga una visita para que reciban la Sagrada Comunión y/o Unción de los Enfermos, favor de llamar a la Oficina Parroquial al 707-964-0229 y después de los horarios de oficina, favor de llamar al 707-813-4188.



SE LES RECUERDA QUE TODOS LOS JUEVES A LAS 11:30AM TENEMOS LA HORA SANTA DONDE ESTA EXPUESTO EL SANTISIMO SACRAMENTO SEGUIDA POR LA SANTA MISA A LAS 12:05PM.



EN EL VESTÍBULO DE LA IGLESIA, EN EL MURO DEL LADO SUR ESTÁ UN HERMOSO ÁRBOL MEMORIAL. SUS HERMOSAS HOJAS COLOR DORADO REPRESENTAN DE UNA FORMA ESPECIAL A LOS MIEMBROS FALLECIDOS DE NUESTRA PARROQUIA.

POR LA SUMA DE \$ 200.00, QUE PUEDES DAR A LA SECRETARIA DE LA PARROQUIA EL O LOS NOMBRES, JUNTO CON LAS FECHAS EXACTAS DE NACIMIENTO Y FALLECIMIENTO Y EN CORTO TIEMPO SE TENDRA LA HOJA Y SERA UN RECORDATORIO PERMANENTE DE UN SER QUERIDO QUE SE HA IDO DE ESTE MUNDO Y AHORA ESTA EN LA PRESENCIA DE DIOS. PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME A LA OFICINA PARROQUIAL AL 707-964-0229.



**Necesitamos su generosa ayuda financiera para la Parroquia de Nuestra Señora del Buen Consejo y ahora cuenta con "ParishSOFT Giving"**, ¡un software de donaciones en línea! Esta es una forma conveniente y segura de hacer sus donaciones únicas o recurrentes. Agradeciéndole por su amabilidad.

Para comenzar, puede visitar la nueva página de donaciones de nuestra Parroquia en [olgainfb.org](http://olgainfb.org). Desde éste enlace, se le permitirá administrar su propia cuenta en línea, configurar regalos en un horario que elija y se puede configurar con una tarjeta de crédito, tarjeta de débito, cuenta corriente o de ahorros.

¡Esforcémonos juntos por ser los mejores administradores posibles de los maravillosos dones de Dios!

*Si tiene preguntas, favor de comunicarse a la Oficina Parroquial al 964-0229 y con gusto le ayudaremos.*