

**Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy**

*American Board of Internal Medicine*

*Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine*

**David Cohen, M.D.**

**Arin H. Newman, M.D.**

**Daniel Wolfson, M.D.**

## Preparacion para una Sigmoidoscopia

1. Empiece una dieta de liquidos claros para el almuerzo y la comida el dia antes del examen.
2. Tomese una botella de Citrato de Magnesia a las 4:00 pm. El dia antes del procedimiento.
3. Continue tomando liquidos claros hasta que se acueste. Nada de tomar despues de la medianoche.
4. Si toma alguna medicina, puede tomarla la mañana del procedimiento con un poco de agua.  
Las unicas excepciones son medicinas para la diabetes que necesita discutir con su doctor y aspirina, la cual debe dejar de tomar una semana antes del examen.
5. Una buena preparacion es una parte importante para este examen. Si tiene alguna duda por favor llame a la oficina al **305-692-6100** o al **305-674-5925 opcion #2**.

### Liquidos claros incluyen:

Consome, sodas, te, café sin leche, gelatina excepto **roja o naranja**, jugos de frutas como manzana, helados con base de agua.