

# Essentials



## Index

### Alapvető:

Napi imakönyvek, napi rutin, CG Kalender, mindennapok Fit, Fun- Day témák, 7 Scroll áttekintést, elszámoltathatóság, idő- Triangle, Szavazás, védelem.

### CG fogalmak

Nincs erőszak fogalmát, Justice fogalom. Nincs nyereség fogalmak ( **cron** ) Gazdasági fogalmak, Chain of Evil. Környezet ( **Zöld** ) fogalmak, Survival lánc. Idő beosztás ( **NA.tm.** )

A Glory 1 Isten és az emberiség jó!

Welcome to the wonderful world of worshipping 1GOD



## 1 Isten vár, hogy hallani rólad!

### Napi Ima

kedves **1 GOD** , Creator legszebb Universe Segíts tiszta,  
könyörületes és alázatos használata **7 Scrolls** vezetőként:



Azt fogja védeni a alkotásait és büntetéséről Evil.

Állj fel a méltatlanul támadták, hátrányos helyzetűek, a gyenge és rászoruló takarmány az éhes,  
menedék hajléktalanok és a kényelem beteg Hirdessétek:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Letétkezelő Guardians Köszönjük  
ma

**A legszerényebb hű letétkezelő-őre (1 utca név)**  
Dicsőségéért **1 GOD** és a jó az emberiség

Ez az ima használják mindennapos része a napi rutin, egyedül vagy csoportban  
minden hely tetszik, szemben a felkelő nap, csukott szemmel. Azzal a Gathering.



### Köszönöm Ima

kedves **1 GOD** , Creator legszebb Universe Köszönöm ellátó nekem  
a napi ital és élelmiszer Living által a legutóbbi üzenet



Igyekszem, hogy méltó táplálékot naponta May I megkímélik kínzó  
szomjúság és az éhség fájdalom zsidbasztó A legszerényebb hű  
**letétkezelő-őre (1 utca név)**

Dicsőségéért **1 GOD** és a jó az emberiség

Használja ezt imádság előtt minden etetés!



Minden héten napos szüksége van egy vacsora téma:

1. nap: **Zölkségek**; 2. nap: **Baromfi**; Day3: **Emlős**;

A hét közepén: **Hüllő**; Day5: **Tenger gyümölcsei**;

Héttvége: **Nuts** , **Magok**; **Vidám nap**: **Rovarok**.



## Napi rutin

**A ' Napi rutin elengedhetetlen, hogy megfeleljen "kötelezettség 2 (Protect az emberi test) "És kész felmerülő kihívásokkal. Kelj fel, egy pohár enyhén hűtött szűrt víz, menjen WC-vel, ezt a „Napi Fit (feladatok) ”, istentisztelet „Napi ima”, mosás arc és a kéz, a reggelit, öltözz. Ellenőrizze a „tervező”. Most a kész kihívás. „Van egy jó nap, május 1 GOD Egészségedre' .**

**A ' Napi rutin”magában foglalja a tisztaság és etetés nem csak»én«, hanem az összes többi ember és a lények attól függően, hogy. Után kezdet kell mosni minden WC látogatás előtt minden feed. Mossuk arca előtt minden feed. Mos fogat mosni és az egész test, lefekvés előtt. Takarmány 5-ször egy nap:**

**A reggeli, korai nap uzsonna, ebéd, késői nap uzsonna, vacsora. " Egy pohár enyhén hűtött szűrt víz minden takarmány!**

**Jegyzet! Mielőtt minden takarmány azt imádjátok: Köszönjük ima** \_

Minden hétköznap szüksége van egy élelmiszer téma: például Nap 1: Zöldségek ;  
2. nap : Baromfi ; Day3 : Emlős ; Középső - hét : Hüllő ; Day5 : Tenger gyümölcsei ;  
Hét - vég : Nuts & Seeds ; Vidám nap : rovarok .

amikor etetés elkerül egészségtelen Táplálkozás: Alkohol, mesterséges édesítőszer, fruktóz (Glükóz, cukor) , Genetikailag módosított élelmiszerek (GM) , Ipari, élelmiszeripari, ... Zsíros, sós, édes gyorsétterem. Szénsavas italt tartalmazó: alkohol, koffein, Kola, nátrium, édesítőszer!



**A ' Napi rutin”magában foglalja, hogy a jó és megbüntetése gonosz. Hogy a jó jár csinál " Véletlen jócselekedetekért. Légy kedves én, hogy emberek veszik körül, a közösség, más lények, az élőhely ... 1 GOD**

szereti Random jócselekedetekért. Büntetéséről Evil everytime használja a ' Jogalkotásról Adakozó Manifest” a kalauz.

1000 éves „Evil” jönnek véget! **Légy jó! Cage Evil!**

**E ndeavor a „Keresetek szerezni és alkalmazni tudás”, " További & Teach” \_ átadni a „Life-tapasztalatok”. Tanulás, tanítás továbbadása élet tapasztalaton riences vannak nélkülözhetetlen hasznos 1 GOD kellemes életet. Ezek a tevékenységek segítik a „harmonizáló” a helyi élőhelyek és fajok fennmaradását. Keresek elnyerése és alkalmazása ismerete segít üzenetrögzítő 1 GOD” s kérdésre ítélete-Day.**

Rest szükséges a túléléshez és a jó egészség. A fő többi " **Alvás**".

Sleep végződik a mindennapok. 1 óra kellett telt el azóta, takarmány- és tisztogatás.

Worship " **Sleep ima**". Ahhoz, hogy nyugodt alvás regeneráló hálószobában kell lennie, ha minél sötétebb. Távollét belső és külső zaj elengedhetetlen. **Éjszakai kijárási tilalom teszi ezt lehetővé. ' Megye'**

munkaeszköz „Éjszakai kijárási”.

## H ints

A 7 órás éjszakai-kijárási 14-21 óra (**22- 6 óra, 24 óra Pagan- clock**) kötelező. A jó egészség, csökkentése energiafogyasztást, a szennyezés csökkentésének és vadon élő állatok védelmére. **Csökkentése a bűnözés, a költségek csökkentése a kormány ösztönzi szorzás.**

Amikor kimegyek mindig viseljen megfelelő „Védőruházat” (**Nincs műszál**) . Megvédeni (**Szem, haj, bőr, láb**) Az emberi test az éghajlat, a betegség és a szennyezés. **Kívül meztelenség giccses!**

Ennek során Napi Fit használatra józan, hogy milyen gyorsan éri el a maximális ismétlődik. Testmozgás 1 nap, és nem a következő nem előnyös. Ez a test, tartsa illik!



Ha a tervező a munkahelyi vagy tanulmányi nem hagyja, hogy a „Time” ellenőrzés You! **Az idő nem használható sietni emberek. Az emberi test nem tervezték siet.**

Ne hagyja, ötletek szabad elfelejteni, vagy elveszett. Minden nap rengeteg ötletet gondolják ki és gyorsan elfelejtett vagy elveszett. Az ok, hogy ők hol nem tartósított, rögzített vagy írt le. **A legjobb elveszett!**

Memória megbízhatatlan, amikor a megőrzése és ápolása új ötleteket. **Végezzünk egy notebook (tervező) vagy felvevő van, és amikor egy ötlet alakul ki, megőrizni! Weekly nyújtsa be ötleteit!**

Tekintse át az ötleteket. **Ahogy át az ötletet (4 hetente jó)** . Néhányan nincs értéke. Ezek nem érdemes lógott. Dobja el őket. **Néhány ötlet hasznosnak látszik most, vagy egy későbbi időpontban. Tartsa meg ezeket, nyújtsa: „Aktív”, vagy „Később.” Most, hogy az „Aktív” fájl.**

Pick ötlet! Most, hogy ezt az elképzelést növekszik. Gondolkozz rajta. Tie az ötlet, hogy ezzel kapcsolatos elképzeléseket. Kutatás, meg kell találnia valamit rokon vagy kompatibilis ezzel a gondolattal. Vizsgáljuk meg minden szögből, lehetőségeket. **Ha úgy gondolja, a gondolat kész kell alkalmazni. Tehát csináld meg. Kap visszajelzést, finomhangolása ötlet.**

## Letétkezelő Guardian Kalender

### 1. Csillagok hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	FW 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	M

### 2. Nap-hónap

### 3. Mercury hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	FW 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	M W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 4. Venus hónapos

### 5. Föld hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 6. Hold-hónap

### 7. Mars hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 8. Jupiter hónapos

### 9. Saturn hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 10. Uránusz hónapos

### 11. Neptune hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	FW 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	FW 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 12. Pluto hónapos

### 13. Solar hónapos

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	1 zsidó húsvét
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	Quattro-év
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	1 2 Quattro - zsidó húsvét
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	

### 14. Páska hónapos

## Napi Fit ( feladatok)

Mindennapos gyakorlatok a jó egészség kell, része a napi rutin. Ők töltik minden reggel. Napi gyakorlatok növelik: minden irányba jól-lét, a vérkeringést, az agyi aktivitást, emésztésével, mating- késztetés, izmokat, az önbecsülés, az immunrendszer stimulálása. **A 7 gyakorlatok: Mellkas, Szélmalom, ajtókeret, súlyzó, térdelő, Hook, Forgó . Minden 7 gyakorlatok az ő, ő egy ismétlődnek.**

Kezdje 1 ismétlés, növeli a maximális 21. A józan, hogy milyen gyorsan éri el a maximális ismétlődik. Tartós napi ismétlődések előnyös. Testmozgás 21 ismétlődések 1 nap, és nem gyakorolja a következő nem előnyös. Miután befejezte a gyakorlatokat felálló helyzetben és levegőt mélyen, majd kilégzéskor a maximális ezt 3-szor. Folytassa a napi rutin. **Jegyzet ! Nem** gyakorolja annak a jele, teljes figyelmen kívül hagyásával a szervezetben, alacsony önbecsülés, lustaság, ...

**Mellkas 1. Feladat:** Magas állvány, kar hajlított vízszintes a földre (T- alak) hüvelykujj megható mellkasát. Mozgás karok vissza, amennyire csak lehetséges, (Nem törnek) . Ezután mozgassa fegyverek az eredeti hajlított helyzetben. **Ismétlés (21 max) !**

**Szélmalom 2. gyakorlat:** Állni magas, kitért karral oldalra horizontális a padlóra (T-alakú) . Fókuszban a látás egy pontra egyenesen. Kezds óramutató járásával megegyezően (balról jobbra) . Közepponban a látást pont, míg a forgó test kényszerít, hogy elveszíti azt. Forgassa átértékelt a lehető leghamarabb. Forgassa addig a pontig, szédülés vagy 21 fordulat amelyik 1-jén. Breath mélyen sétáló pár lépésre steadying magad. **Jegyzet! Kezdő vagy felépült betegségéből kezdődik 1 fordulat növekszik a 21 fordul max.**

**Figyelem, Mindig megáll, ha a kezdődő szédülés.**

**Ajtókeret 3. gyakorlat:** Felálló helyzetben nyitott ajtó keret lábakkal hip szélessége egymástól könyök könyök felfelé derékszögben (90 °, háromágú alakzatot) . Nyomda könyökét oldalán ajtókeret, amíg úgy érzi közötti feszültség lapockák, tartsa (Szám 10) , kiengedni a feszültséget. **Miután a** feszültség feloldódjon Inhale az orron keresztül egyenletesen kitöltésével a tüdőbe, hogy max, tartsa (Számít 3) , Majd lassan kilégzés a szájon keresztül a max.

**súlyzó 4. gyakorlat:** 1 súlyzó használjuk HE (4 kg) , SHE (2 kg) . **Ne használjon 2 súlyzó.** Állj egyenesen, láb csípő szélessége egymástól könyök az oldalára tenyerek előre. Vedd fel súlyzó bal kézzel

hajlító a könyök, amíg a alkar derékszöget (90 °)

Lassan nyomja bicepsz, emelési súlyzó fel a váll felé tart (Számít 3) , Majd lassan kisebb súlyzó a kiindulási helyzet, ismétlés ( 1-7) . Változás, hogy a jobb karját, ismétlés ( 1-7) .



**Térdelő 5. gyakorlat:** Térdel egy prayermat álló testet, kezét szilárdan ellen fenék. Hajtsd előre a fejét, amíg az álla hozzáér mellkasát. Most lassan billentse a fejét, amennyire csak lehet, ugyanakkor hátradől, amennyire csak lehetséges, tartsa kezében cég a fenék.

Ismétlés (21 max) !

**Horog 6. gyakorlat:** Egy prayermat (Védve hideg) feküdniük a hátadon, meghosszabbított karjai tenyérrel lefelé ellen szervezetben. Most lassan döntse előre a fejét kiterjesztett karok tenyérrel lefelé elleni szervezetben. Most lassan döntse előre a fejét, amíg az álla hozzáér mellkasi egyidejűleg emelje fel a lábait, térd egyenes, függőleges (90 °) tart (Számít 3) , Majd lassan visszatér (Fej, lábak) a kezdet. Ismétlés (21 max) !

**Forgó E jogok gyakorlása 7:** Egy prayermat (Védve hideg) feküdniük a hátadon, meghosszabbított karjai tenyérrel lefelé. Most hajlított térd sarkú érjenek fenék. Tartása tenyér cég mat forgatható térd a jobb, amíg hozzáérnek mat. Ezután forgassa térd a bal érjen a szőnyeg. Ismétlés jobb és bal forgatható számít minden maradt forgatható. Do 21! Miután befejezte a napi illik. Van egy üveg (0,2 l) Az enyhén hűtött szűrt víz.

## Éjszakai gyakorlatok

Ez normális, hogy 2 alszik egy kis szünetet a kettő között. Ha felkel (Menni a WC-n ...) , Visszatérve ülni az ágy szélén, igyon egy kis vizet, és nem 1 a következő feladatok (Minden gyakorlatokat végeznek ülve az ágy szélén térdre válla széles állásúak) . Minden alkalommal, amikor felkelni csinálni egy másik gyakorlatot.

**1. Feladat:** Helyezzük a tenyér \* a kezét a külső térdre. Press kezét befelé, térd kifelé tart 7 másodperc (Úgy érzi, feszültség karok, lábak, váll) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, korty vizet, feküdjön le, aludni is. \* Variáció használat ököllel.

**2. Feladat:** Tedd ököllel \* helyezze őket a belsejében a térd. Press ököllel kifelé, térdek befelé, tartsa 7 másodperc (Te érzed

feszültség karok, lábak, gyomor) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, korty vizet, feküdjön le, aludni is. \* Variáció használat lapos tenyerét.

**3. Feladat:** Bend karok (90%) a mellen viszont bal kézzel felfelé hajlító ujjak, jobbra kéz lefelé hajlítás ujjait.

Interlock ujjak szűk. Most húzza a kezét ellenkező irányba tart 7 másodperc (Úgy érzi a feszültséget ujjak, karok, mellkas) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, korty vizet, feküdjön le, aludni is.

**4. Feladat:** Bend karok (90%) a mellen viszont bal kézzel felfelé osztályokon, jobbra kezét szorítva. Helyezzük ököllel kézzel nyomja le egyidejűleg nyomjuk nyitott kéz felfelé tartsa 7 másodpercig. fordított sequen

-ce, tartsa 7 másodperc (Úgy érzi a feszültséget kéz, kar, nyak, mellkas) .

Pihenni, hogy a levegőt és korty vizet feküdni, aludni is. Nem ismétlődik.

Az emberek egy feszült vissza adni ezt a gyakorlatot minden gyakorlatot: Helyezze a kezét a térdére. Tilt fej hátsó kanyarban, majd vissza a rock előre anélkül, hogy elveszítené a kapcsolatot a térd (Úgy érzi a feszültséget kar, hát, gyomor) .

Pihenjen, vegyél levegőt, 7 ismétlődések, korty vizet, feküdjön le, aludni is.

**Jegyzet!** Emberek, akik ülnek egy csomó csak nappali. Biztos, hogy nem 1 az éjszakai idő gyakorlatokat rotációs 2 óránként. Befejezés egy pohár (0,2 l) Az enyhén hűtött szűrt víz.

**Nem csinál gyakorlatok:** teszi alkalmatlanná, lusta, egészségtelen, blubbery, a terhet, hogy magát a család barátai és a közösség, a rossz példa a gyerekeknek, depressziós, hogy több beteg, kényelmetlen pázrás, die Junger.

Része a napi illeszkedés táplálékot! Hogy egészséges vagyunk, meddig élünk. Sok köze a táplálkozási szokás.

Takarmány 5-ször egy nap:

'Reggeli, a víz, gyógynövények, fűszerek, méz, kávé, ..

Korai Day-uzsonna, a víz, gyümölcs, fűszernövények, Tea, ..

Ebéd, a víz, saláta, tojás, kávé, ..

Késői Day-uzsonna, közé tartozik a víz, dió, bogyók, fűszer, Kakaó, ..

Vacsora'. a víz, vacsora téma, tea vagy kávé .. Zöldség.

7 Foods, hogy meg kell enni naponta: gombák (gomba) , Gabonafélék (Rozs, árpa, lencse, kukorica, zab, köles, quinoa, rizs, cirok, búza) Hot Chili, Hagyma (Barna, zöld, piros, tavasz, metélőhagyma, fokhagyma, póréhagyma) , Petrezselyem, édes-Capsicum, Zöldség (Spárga, bab, brokkoli, karfiol, répa, borsó, kelbimbó ..)



## Fun-Day témák

**C**> Celebration napos **F**> Vidám nap **M**> Emléknep **S**> Szégyen napos

Hónap	Nap	Nap
Csillag	New-Year Day 1.1.1	Shire Day 1.3.7
Nap	BlossomDay 2.1.7	Az áldozatok a bűncselekmények Day 2.4.7
<b>Higany Szorzás</b>	<b>Day 3.1.7</b>	<b>Az áldozatok of War Day 3.4.7</b>
Vénusz	Gyermekek Day 4.1.7	<b>Szennyezés Day 4.2.7</b>
föld	Munkavállalók Day 5.1.7	Anyák napja 5.3.7
Hold	Oktatási Nap 6.1.7	<b>Lombpusztító Day 6.2.7</b>
Mars	Nagyszülők napja 7.1.7	Táplálkozás Day 7.3.7
Jupiter	Universe Day 8.1.7	Holokauszt Emléknep 8.2.7
Szaturnusz	Habitat Day 9.1.7	Cron Day 9.3.7
Uránusz	Apák napja 10.1.7	<b>Blubber Day 10.2.7</b>
<b>Neptun Túlélési</b>	<b>Day 11.1.7</b>	Pet Day 11.3.7
Plútó	Jó egészséget Day 12.1.7	<b>Szenvedélyek Napja 12.2.7</b>
Nap	Cserje Day 13.1.7	Fák napja 13.3.7
<b>zsidó húsvét</b>	<b>Pászka napja 14.1.7</b>	Quattro Day 14.0.2

Fun-Day témák megfeleljenek a közösség meg kell ünnepelni szégyellhetnétek emlékezni. **résztevéő ünnepek** , Emlékmű , **Szégyen** , Day egész évben fontos, elengedhetetlen része a közösségi élet. Szocializációs a többi ember számára fontos a személyes érzelmi stabilitás.

Követjük **1 GOD** ! Dolgozz 6 nap, és gondoskodjon a 7. napon a Fun-Day.

Socialise, szórakozzunk, énekelni, táncolni, enni, inni (alkoholmentes) , Nevetés, hanem imádkozni és meditálni keresek belső harmónia, a boldogság. Látogassa meg a Gathering. Támogassa Fun-Day témákat.



### 1 Isten vár, hogy hallani rólad!

#### Vidám nap Ima

kedves **1 GOD** , Creator legszebb Universe A legszerényebb hű letétkezelő-őre (1 utca név)

Kösz, hogy a hetekben kihívások megpróbáltam

élni a Napi imádság

Ma azt ünnepeljük & imádat családját és barátait kérem

útmutatást az elkövetkező héten a dicsőség **1 GOD** és a jó az emberiség



A téma napi releváns ima használunk + a Fun-Day ima!

## 7 Scrolls áttekintés

### Scroll 1: Hit megerősítés ima

Van **1 GOD** aki mind ő és ő!

**1 GOD** teremtett 2 Universe és a kiválasztott emberiség legyen Letétkezelő a fizikai Univerzum!

Az emberi élet szent a fogantatástól és van egy kötelezettség szaporodnak!

Az emberiség, hogy megkeresse és ismereteket szerezni, majd alkalmazza azt!

A törvényhozó Nyilvánvaló felváltja az összes korábbi üzenetet **1GOD** küldött!

Számok fontosak, és 7-es számú isteni!

Van egy Afterlife és vannak angyalok!

### Scroll 2: kötelezettségek kötelezettség ima

Imádat **1 GOD**, dobja az összes többi bálványok

Protect, emberi test a fogantatástól

Az élet hosszú, keresik, az erősítés és tudást alkalmazni

Mate szaporodnak, és indítsa el a saját családjá

Becsület, tiszteletben tartjuk a szülők és a nagyszülők

Őrizd a Környezetvédelmi és minden életforma

Használja a ' **Törvény Adakozó Manifest**' elterjedt az üzenete az állatokat

megvédjék a kegyetlenség és a kihalás

Állj fel a méltatlanul támadták, hátrányos helyzetűek, a gyenge és a rászoruló

Feed az éhes, menedék hajléktalanok és a kényelem beteg

Protest igazságtalanság, erkölcsnélküliség és környezeti vandalizmus

Tedd jutalmazták munka, nincs lézengés

Elkerülésére és megtisztítása szennyezés

Légy jó büntetéséről Evil

Hamvasztó, közel temető

Igazságos és így megérdemelt tekintetében Szavazz minden választáson!

### Scroll 3: kiváltságok Request ima

Lélegző, tiszta levegő

Van erőszakos szabad közösség

Iható, szűrt víz

Van egy kisállat

Ehető, egészséges étel

Ingyenes oktatás

Védő, olcsó ruházat

Ingyenes kezelés, ha a beteg

Higiéniái, olcsó menedék

Kap tekintetében

Istentisztelet és Higgy 1 GOD Vételi jog érvényesülésén Free Speech

erkölcsi megtartja Jutalmazták munkáját Mate indítsa család

Már szabadon választott kormány

Vége méltósággal

#### Scroll 4: mulasztások

#### hiányosságok ima

függőség

A kannibalizmus Envy

Hamis eskü

Zsákmány

Önző

Vandalizmus

#### Scroll 5: erények erények ima

imádó csak 1 GOD és mindig büntetik a gonosz

1 utca Ismerje meg, majd Teach and Knowledge folytonosság

A környezet védelme és összehangolása a Habitat

Szerető, megbízható és hűséges Tiszta és rendezett Kitartás

Bátorság, együttérzés Just, megosztása

#### Scroll 6: Khronicle Heritage ima

Teremtés

közelmúlt - 700 - 70 éves

Ókortól - 2100 év

jelenlegi Times - 70-0 év

Távoli múlt - 2100 a - 1400 év New Age 0 év től van:

Közepes Past - 1400 - 700 év

prófétáljatok

#### Scroll 7: Túlvilág

#### lélek ima

gyász ima

Átélni Bad ima

Átélni Jó ima

Hamvasztás

Ítélet Napja Tisztaság mérlegek

angyal



## felelősségre vonhatóság

**1 GOD** tartja felelősségre! Az egyének, a közösség, szervezetek, vállalkozások és kormány, hogy nem nem kevesebb. Letékező Guardian támogatja az elszámoltathatóságot. Az elszámoltathatóság az alapja, „Justice”!

Elszámoltathatóság vonatkozik cselekmények és viselkedések. Ha valami elromlik, közösségi szabályok és előírások megszegése esetén a közösségi erkölcs és udvariasság elvárások nem teljesülnek, az elszámoltathatóság alkalmazzák.

Törvényhozó igazságosság alapja az elszámoltathatóságot. Egy gyűjtő dely megtörtént. Védelem, az ügyészség és igazságszolgáltatás vagy nyezettenként összejátszani találni, az „igazság”. A vádak teles igaznak. A kötelező + felhalmozódás az életkor alapján mondat alkalmazzák. Eredmény: Rehabilitáció és a kompenzáció. (Lásd a 7. tartományok, Justice)



Az elszámoltathatóság versus felelősség! Egy pár köt házassági szerződést. Mindkettő feladata, hogy a házasság a munka! A sikertelen házasság mindkét fél számoltatni tevékenység vagy passzivitás, amely előidézte a hiba.

A feladat tartalmazhatja egy csapat, akik felelősek a végrehajtására.

Azonban egy személy (csapatvezető) lesznek vonva. A foglalkozó bizottságot, vagy gang értendőek felelős és elszámoltatható.

Az elszámoltathatóság versus bocsánatot! Miután az elszámoltathatóság jön létre, a megbocsátás törli a következményei az elszámoltathatóság. A bírói szempontból a bűnügyi megbocsátott. Néhány gonosz Anti-ISTEN kultuszok. Hetente egyszer minden rossz gonosz emberek vannak bocsátva. A többi hét mert rossz rossz. A jövő héten vannak bocsátva (Ciklus ismétlődő rossz) ....

Letékező Guardian engedélyezi a megbocsátás. A megbocsátás korrupt, gonosz!



**1 GOD** Ítélet napján érvényes minden lélek felelősségre! **1 GOD** nem bocsát meg.

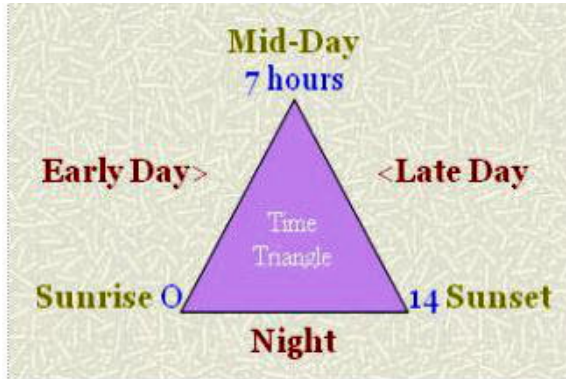
Wrongs következményekkel jár!

(Lásd görgetéssel 7 Afterlife)



## Time - Triangle

Letétkezelő Guardian New Age időgazdálkodási!



**Day Start** : 0 óra **Napkelte**

**korai Day** jelentése 0-7 óra 7 óra van **Déli**

**késői Day** jelentése 7-14 óra 14 óra van **Napnyugta**

**Éjszaka** jelentése 14-21 óra

Kötelező Éjszakai kijárási tilalom: 14-21 órán át. által kikényszerített **Megye** .

**Letétkezelő Guardian KLOCK ( CG Klock)** a rövid távú (óra)

idő-menedzsment, helyettesít minden egyéb órák (Vesd össze 24 v 21h) :

egy nap 21 órán át> 1 óra 21 perc> 1 perc 21 másodperc

> 1 másodperc 21 villog> 1 villogás 21 villog> 1 vaku 21 kattintás

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Óra és karóra használjon 3 soros kijelző:

**14h-12m-16s**

**207 dy - 4 dw**

**Y1 - M8 - W2 - D4**

**1. sor:** 14<sup>th</sup> óra, 12 perc, 16 másodperc.

**2. sor:** 207<sup>th</sup> az év napja, 4<sup>th</sup> a hét napja

**3. sor:** 1 év - hónap 8 hetes 2 - 4. nap vagy:

A hét közepén a 2. héten a Jupiter hónap 1 év

0 óra be van állítva minden évben, miután a legrövidebb éjszakát Sunrise. Minden 73 nap (5x év) 0

óra nullázódik (nyári időszámítás) . Daylight-megtakarítás szükséges, hogy keljen fel, mint közel

napkelte lehetséges. Felkelni napkeltekor természetes és egészséges.

## Szavazás

A szavazás erkölcsi, polgári kötelesség. Túlélés a közösség támaszkodik maximális támogatást és a részvételt a tagjai. Az emberek nem szavaznak valójában support- ting emberek, hogy létrehozza zsarnokságot. Ezek lehetővé teszik lobbicsoportok korrupt kormányzás. **Meg kell szavazni! Meg nem felelés, KISASSZONY R1**



Hogyan kell szavazni

Letétkelző Guardian szavazás minden választáson, hogy azok jogosultak.

### Ki a jelölt, hogy lehet támogatni?

A ő nem fiatalabbak 28 éves vagy annál idősebb, akkor 70 volt vagy van egy szülő.

Alkalmazottja vagy önkéntes, vagy nyugdíjas.

Szellemileg és fizikailag alkalmas. Nincs egyetemi oktatás.

Még nem fejeződött be olyan ketrecbe Rehabilitation. Nincs szexuális fogyatékoság (Azonos nemű, zavaros nemi, gyermek molesztáló) . Használja a „törvényhozó Manifest”, mint a vezető. Van egy

Letétkelző Guardian

Letétkelző Guardian Támogatók és Klan Vének jelölhet, támogató, támogatják és kerülnek jelöltként. **Letétkelző Guardian tagok (Zenturion, Praytorian, proclainer) nem támogatja, és nem hagyja jóvá nevez jelöltek kívül 1 Church beadásra.**

Az emberek társadalmi lények. Szeretnek tartoznak. Szabadon választott bizottságok az ilyen igény kielégítésére. **Vezetés 1 jelentése zsarnokságról. Vezetés a bizottsági igazságos. CG támogatása egyenlő képviselétét ő és ő.**



A jelölt (Ő Ő) A legtöbb szavazatot választják. Azonos mennyiségű szavazatot a magasabb rangú ő választják. **Egy választott személy nem töltött idejük. Helyett a személyt, hogy jött 2<sup>nd</sup>.**

## Védelem

**Hogy túlélje az emberi szervezetnek szüksége Cimate védelem!**

**Éghajlat-Veszélyek:** Nap (sugárzás) , Hőmérséklet (forró hideg) , Nedves (Hideg, hipotermia) Wind (Égés, borzongás, por) . Éghajlatvédelmi áll Fej-védelem, védő-ruházat, védő-menedék.

Veszélyt jelent az emberi test csupasz bőrét (meztelenség) kitett elemek.

**E-P1 ( Szemvédelem)** van osztva 2 rész: Gyakorlati: egyetlen lencse (napellenző) . Divat: 2 lencse (szemüveg) .

## Eye-védelem mindig viselni kívül!

**V-sisak** head-védelem az ütésektől. Haj és vezetője szükség Klímavédelmi a hideg, nedves, extrém sugárzás és a környezetszennyezés.

A fej is védelemre van szüksége az ütésektől: a V-sisak inbuild GPS-tracker, telefon, video-felvevő ..

A V- Sisak belsejében bőr béléssel. Ágyazott párnázattal fülhallgató. A **Balaclava ( Kötött sapka)** vagy **K-sál** alatt is viselhető egy sisakot. Annak érdekében, hogy a belső bélés a sisak tiszta izzadság, korpásodás és a zsírt. Kívül tartozék: fényes-fény, infravörös fény lámpa; egy kamerát.

**Balaclava ( Kötött sapka)** kiterjed az egész fej teszi ki csak a szemét. Kötött, gyapjúból vagy vegyesen pamut és a gyapjú (Nincs szintetikus szálak) . Lehet bármilyen színű vagy mintázatú lehet dekoratív pom-pom a tetején. Ha nincs arc és a nyak védelmére van szükség Balaclava lehet tekerni, és lesz egy „Beanie”.



**K-sál** kiterjedhet az egész fej teszi ki csak a szemét (Maximális védelem) . Úgy viselkedik, mint egy fej fedelét, és a fátyol. Kötött, gyapjúból vagy vegyesen pamut és a gyapjú (Nincs szintetikus szálak) . Lehet bármilyen színt vagy mintát.

**Balaclava** vagy **K-sál** Mindkét védi lefedésével az orr és a száj.

Inhaling szennyezés, halálos fertőző betegségek és szűrő rovarok kerülni. Csökkenti a hatása a száraz és hideg levegő. Allergia és asztma csökken. Tartalmaz terjed fertőző betegség.

## Fej-védelem mindig viselni kívül!

**Védőruházat** hogy megvédje a szervezetet a klíma, a betegség és a szennyezés. A fő testrészek által védett védőruha fej, a bőr és a láb. **Védő-ruha mindig hordott.**

Skin kell sok védelmet, honnan falatok (Állatok, ember) , csípések (Rovarok, tűk) , fertőzések (Baktériumok, gombák, baktériumok, vírus) Radiation (Heat, Solar, Nuclear) , Kitétség (Acid, tűz, Frost, éles-szélek, nedves) .



**Ruházat** állítja ki a természetes szálak: állat-bőrök, selyem, plantfiber, pamut vagy gyapjú. **Mesterséges** rostok nem használt ruházatot és bármit megható emberi bőrt. **Termelés mesterséges** rostok ruházati végek, a meglévő állomány újrahasznosított más célokra.

**feet védelem (Zokni, csizma)** az éghajlat és az ütésektől. Skin, lábujjak és a boka veszélyben vannak. **Outside mindig viseljen védő lábbelit.**

**Zokni** készül a pamut, gyapjú, vagy pamut, gyapjú mix (Nincs synth-etic rostok) minden szín bármilyen mintát. **Zokni tiszta ezüst szemcsék (Nincs ötvözet) szőtt, így az anti-bakteriális, anti-mikrobiális és anti-sztatikus tulajdonságok, csökkentve a szagokat. Zokni terjed lábak akár 7cm fenti bokája.**



**Csizma** van felső védő bőr (Nincs szintetikus) , Belső puha bőr (Nincs szintetikus) , Talp bőr vagy gumi (Lehet újrahasznosított) . **Csizma védelme láb akár 7 cm-rel a bokája. Jegyzet! Lábvédelem, amely nem védi (Sandal, papucs, szíjak) láb és a boka használhatatlanok. Lábvédelem mindig kívül kell hordani. Mezítláb kívül egészségtelen.**

**Kéz- védelem** formájában kesztyű viselése! **Kesztyű anyaga bőr, pamut, gyapjú, vagy pamut, gyapjú mix (Nincs szintetikus szálak)** minden szín bármilyen mintát.



**Védő-ruha mindig viselni kívül.**



**Védő-Shelter ( otthon, élő, munka)** emberi szükséglet.

Védelem a bűncselekmény (Biztonság) elemek (Időjárás) , Tűz, rovar és szennyezés . **Megfizethető Védő-Shelter egy 1 GOD adott helyes!**

**Letétkezelő-Guardian inkább Cluster hou- énekelni (Közösség élő) . Hajléktalan, a Shire hiba!**

**Védő-Shelter for Survival, Biztonság, kényelem ..**