



# PROGRAMA DE EXAMEN DE EDUCACIÓN FÍSICA

Instituto Manuel Belgrano  
ES - DIPREGEP 4507  
Sgo. del Estero 1239  
San Antonio de Padua  
[www.institutomanuelbelgrano.edu.ar](http://www.institutomanuelbelgrano.edu.ar)

**PROFESOR:** Martinez, Ezequiel A.

**CURSO3**                      **DIVISIÓN:**    A                      **AÑO:2017**

**ÁREA/MATERIA:**                      **EDUCACIÓN FÍSICA**

## **CONTENIDOS**

### **HANDBOL**

#### ***DESDE LO INDIVIDUAL:***

Lanzamiento suspendido  
Fintas.

#### ***DESDE LO GRUPAL:***

Táctica ofensiva y defensiva.

### **VOLEY:**

#### ***DESDE LO INDIVIDUAL:***

Golpe manos altas.  
Golpe de manos bajas  
Saque de arriba  
Ataque y defensa.

#### ***DESDE LO GRUPAL:***

Juego 3 vs. 3. Táctica  
4 vs 4 Táctica

## **REGLAMENTO**

## **MUSCULACION**