

要旨



指数

基本：

毎日の祈り、毎日の日課、CG Kalenderの、毎日フィット、Fun-デーのテーマ、7スクロールの概要、説明責任、時間 - 三角形、投票、保護。

CGの概念

いかなる暴力の概念ない、正義の概念。いいえ利益の概念ません (CRON)、
経済的な概念、悪の連鎖。環境 (緑) コンセプト、サバイバルチェーン。時間
管理 (NA.tm.)

1神の栄光と人類のこだわり！

Welcome to the wonderful world of worshipping 1GOD



1神はあなたから話を聞くのを待っています！

日々 祈り

親愛な 1つのGOD、最も美しい宇宙の創造主、私を使用して、きれいな思いやりと謙虚ヘルプ アガイドとしてスクロール：



私はあなたの作品を保護し、悪を罰します。

不当に攻撃し、恵まれない弱いと貧しいフィード空腹、避難所のホームレスと快適病気の宣言のために立ち上がります。

1GOD、1FAITH、1Church、宇宙カストディアンガーディアンは、今日をありがとう

あなたの最も謙虚な忠実な管理人、保護者（1st 名前）
の栄光のために 1つのGOD そして、人類の良いです

この祈りは昇る太陽の目を閉じ直面し、好きな場所で、単独またはグループで、日常生活の日常の一部に使用されています。集会で記載。



ありがとうございました 祈り

親愛な 1つのGOD、最も美しい宇宙の創造主は、最新のメッセージで毎日ドリンクや食品生活で私を供給するためのありがとう



私は毎日、私は苦渋の渇き免れる&飢餓があなたの最も謙虚な忠実な管理人・保護者の痛みしびれされるかもしれ値する栄養ことに努め（1st 名前）

の栄光のために 1つのGOD そして、人類の良いです

すべてのフィード前にこの祈りを使用してください！



毎週日はディナーのテーマを持っている必要があります：

1日目：野菜; 2日目：家禽; 3日目：哺乳類;

週半ば：爬虫類; Day5：シーフード;

週末：ナッツ、種子; 楽しい日：昆虫。



日課

A' 毎日のルーチンは、義務2「を満たすために不可欠です」(人体を守ります)'と今後の課題に直面する準備ができて、起きて軽く冷却ろ過された水のグラスを持って、トイレに行く、「デイリーフィットを行います(演習)」、

崇拝「毎日祈り」、着替え、朝食を持って、顔や手を洗います。あなたの「プランナー」を確認してください。今、あなたの挑戦の準備ができて。「良い日5月を持っています1つのGOD お大事に」。

A' 毎日のルーチンは、『私が、あなたに応じて、他のすべての人と生き物』清潔さと送り込むだけでなく、』を含みます。すべてのトイレを訪問した後、すべてのフィードの前に手を洗います。すべてのフィードの前に顔を洗ってください。歯を磨くと寝る前に全身を洗います。1日5回フィード：

「朝食、早期の日のおやつ、昼食、後期日のおやつ、夕食」。各フィードで軽く冷却ろ過水のグラスを持っています！

注意！あなたが崇拝すべてのフィード前に：あなたに祈りをありがとう

平日は、食品のテーマを持っている必要があります：例えば 日1：野菜；
2日目：家禽；3日目：哺乳類；ミッド-週間：爬虫；Day5：シーフード；
週間-終わり：ナッツ&種子；楽しい日：昆虫。

給紙する場合避ける 不健康な栄養：アルコール飲料、人工甘味料、果糖(ブドウ糖、砂糖)、遺伝的には、食べ物を修正しました(GM)製造、食品、... 脂っこい、塩辛い、甘いファーストフード。アルコール、カフェイン、コラ、ナトリウム、甘味料を：含む炭酸飲料！



A' 毎日のルーチンは、「良いことと悪を罰する含まれています。良いであることはやって'を含み、きまぐれの親切'。私に親切にすること、あなたの周りの人々、コミュニティ、他の生き物、生息地へ... 1つのGOD

優しさのランダムな行為を愛しています。"を使用して悪毎回を罰します Law-贈り主マニフェスト」ガイドとして。

「悪」の年1000年代は終わりに近づいています！良い！ケージの悪！

Endeavor'、'シーク獲得し、知識を適用する」に「学習&教えます、
「生命の経験」を伝えます。学習、生活experiencesに渡す教育は便利に不可欠です
1つのGOD 楽しい生活。これらの活動は、種の局所的な生息地と生存との「調和」に役立ちます。探して獲得し、知識を適用すると、留守番電話に役立ちます 1 GOD」判断-日に質問。

残りは生存と健康のために必要とされます。主な残りは '睡眠'。

睡眠は毎日のルーチンを終了します。1時間は飼料やクレンジング経過している必要があります。崇拝 "スリープ祈り"。安らかりバイタライジング睡眠を得るために寝室にはできるだけ暗くなければなりません。内部および外部のノイズの不在をする必要があります。ナイト門限は、これを可能にします。"シャイア"

「ナイト・夜間外出禁止令」を実装します。

ヒント

14-21時間から7時間の夜、夜間外出禁止令（22-6時間、24時間Pagan-時計）必須です。健康のために、エネルギーconsump-ンの減少、汚染&野生生物の保護の減少。犯罪の減少、乗算を奨励し、政府にコストを削減します。

外出するときは常に、適切な「防護服」を着ます（何の人工繊維ません）。守ること（目、髪、皮膚、足）気候、病気や公害から人体。外ヌードはくだらないです！

デイリーフィットを行う場合、最大繰り返しに到達するどのくらいの速に常識を使用しています。1日を行使し、次のではないことは有益ではありません。それはあなたの体だ、それがフィットしてください！



仕事や勉強であなたのプランナーを使用する場合は「時間」制御にあなたをさせてください！時間が人々を急ぐために使用されるべきではありません。人間の体は急い用に設計されていません。

アイデアを忘れたり紛失させないでください。毎日のアイデアの多くは、オフに考えて、すぐに忘れたり、紛失しています。その理由は、彼らがどこにされて、保存記録または下に書かれていません。最高は失われます！

それは維持し、新しいアイデアを育成することになるとメモリが信頼できないです。ノートPCキャリア（プランナー）アイデアが発展している場合、またはあなたとレコーダーと、それを維持します！週刊ファイルあなたのアイデア！

あなたのアイデアを確認します。あなたのアイデアをレビューとして（4週間ごとに良いです）。いくつかは何の価値もありません。彼らにはぶら下がった価値がありません。それらを捨てます。いくつかのアイデアが便利になりましたか後日現れます。これらを維持し、それらをファイル：「アクティブ」、または「その後」。さて、「アクティブ」ファイルを取ります。

アイデアをピックアップ！今、このアイデアは、成長させます。それについて考えてみよう。関連するアイデアにアイデアを接続します。研究は、同種またはこのアイデアと互換性のあるものを探してみてください。すべての角度、の可能性を調査します。あなたが考えるとき、あなたのアイデアを適用する準備ができています。そうする。フィードバック、微調整のアイデアを取得します。

カストディアンガーディアンKalenderの

1. スターケ月

W1	1	2	3	4	5	6	7	FW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7F
W3	1	2	3	4	5	6	7	CW3	1	2	3	4	5	6	7F
W4	1	2	3	4	5	6	7	FW4	1	2	3	4	5	6	7M

2. 日、月

3. マーキュリーケ月

W1	1	2	3	4	5	6	7	CW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7S
W3	1	2	3	4	5	6	7	FW3	1	2	3	4	5	6	7F
W4	1	2	3	4	5	6	7	MW4	1	2	3	4	5	6	7F

4. 金星、月

5. 地球の月

W1	1	2	3	4	5	6	7	CW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7S
W3	1	2	3	4	5	6	7	CW3	1	2	3	4	5	6	7F
W4	1	2	3	4	5	6	7	FW4	1	2	3	4	5	6	7F

6. ムーン月

7. 火星、月

W1	1	2	3	4	5	6	7	CW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7S
W3	1	2	3	4	5	6	7	CW3	1	2	3	4	5	6	7F
W4	1	2	3	4	5	6	7	FW4	1	2	3	4	5	6	7F

8. 木星、月

9. 土星、月

W1	1	2	3	4	5	6	7	CW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7S
W3	1	2	3	4	5	6	7	CW3	1	2	3	4	5	6	7F
W4	1	2	3	4	5	6	7	FW4	1	2	3	4	5	6	7F

10. 天王星ケ月

11. ネプチューンケ月

W1	1	2	3	4	5	6	7	CW1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7	FW2	1	2	3	4	5	6	7F
W3	1	2	3	4	5	6	7	CW3	1	2	3	4	5	6	7C
W4	1	2	3	4	5	6	7	FW4	1	2	3	4	5	6	7F

12. 冥王星ケ月

13. 太陽、月

W1	1	2	3	4	5	6	7C
W2	1	2	3	4	5	6	7F
W3	1	2	3	4	5	6	7C
W4	1	2	3	4	5	6	7F

14. 過越ケ月

1 過ぎ越しの祭り

クアトロ年

1 2 クアトロ - 過ぎ越しの祭り

デイリーフィット (演習)

毎日の練習は健康は、日常生活の一部である必要があります。彼らは毎朝を完了しています。毎日の練習の増加：オールラウンド幸福、血液循環、脳活動、食品の消化、mating-衝動、筋肉の調色、自尊心、免疫系の刺激。7演習は以下のとおりです。胸、風車、ドアフレーム、ダンベル、膝間付、フック、スイベル。すべての7つの演習は、SHE繰り返され、HEのためのものです。

1回の繰り返しで起動し、最大の繰り返しに到達するどのくらいの速21.使用常識の最大値に増加。日々の繰り返しで永続化することは有益です。21回の繰り返し1日を行って、次を行わないことは有益ではありません。練習を終えた後、最大に息を吐き出す深く、その後に直立し、息を立て、この3回行います。あなたの毎日のルーチンを続行します。注意！運動しない、身体の見無しの印、低い自尊心、怠惰です...

胸 演習1：床に水平曲がった背の高い、腕スタンド (T-形状) 胸に触れる親指。可能な限りバック腕を動かす

(スナップはありません)。その後、元の曲がった位置に腕を動かします。

繰り返す (21 MAX) !

風車 演習2：床にhorizontal横に広げ、腕、背の高いスタンド (T字形状)。直進シングルポイントであなたのビジョンをフォーカス。時計回りに回す開始 (左から右へ)。あなたはそれを失う旋回体の力まで視力点に着目。できるだけ早くリフォーカスを回してください。第一のどちらか早い方めまいや21ターンのポイントに目を向けてください。息が深く自分自身を安定さいくつかの手順を歩きます。注意！初心者や病気は、1つのターンが21に増加し始めるからの回復が最大になります。

警告、めまいを感じるように開始するとき、必ず停止します。

ドアフレーム 演習3：直角に曲げ上向きに肘離れて足腰幅に開いたドアフレームに直立スタンド (90°、三叉形状)。ドアフレームの側面に対してプレス肘あなたは肩甲骨の間の緊張を感じるまで、ホールド (10カウント)、緊張を解放します。緊張を解放した後、均等に最大に肺を充填鼻から吸い込む開催 (3カウント)、ゆっくりmaxに口から息を吐きます。

ダンベル 演習4：1つのダンベルをHE使用され (4キロ)、彼女 (2キロ)。2つのダンベルを使用しないでください。前方を向いたあなたの側面の手のひらに足腰幅離れて肘で直立スタンド。左手でダンベルをピックアップ

前腕が直角になるまで、あなたの肘を曲げ（90°）

ゆっくりと肩のホールドに向けてダンベルを持ち上げ、カゴぶを絞ります（3カウント）

開始位置まで、ゆっくりと下のダンベル、繰り返す（1-7）。右腕に変更し、繰り返す（1-7）。



跪け 演習5： prayermat本体直立にひざまずく、手はしっかりと臀部に対して配置します。あごを胸に触れるまで前方に頭を傾けます。今ゆっくりとして奥まで戻って頭を傾け、同時に限り臀部をしっかりと手を維持可能な限りバック傾きます。

繰り返す（21 MAX）！

フック 演習6： prayermatオン（寒さから守ります）ボディに対して、背中に拡張された腕の手のひらを平らに横たわります。今、ゆっくりと前進頭を傾けます 体に腕の手のひらを下に拡張しました。あごはあなたの足を持ち上げると同時に、胸に触れるまで今ゆっくりと膝をまっすぐに、垂直、前方に頭を傾けます（90°）ホールド（3カウント）、ゆっくり戻ります（頭、足）初めに。繰り返す（21 MAX）！

スイベル Exercise 7： prayermatオン（寒さから守ります）背中に平らに、腕の手のひらを下に拡張しました。臀部をINGのタッチ今すぐ曲がった膝のかかと。彼らはマットに触れるまで右にマットスイベル膝の上に手のひらをしっかりとしておきます。その後、マットに触れて左に膝を旋回。各左スイベルを数え、左右の旋回を繰り返します。21を実行してください！日々のフィット感を完了した後。グラスを持っています（0.2リットル）軽く濾過された水を冷却しました。

夜間演習

間に休憩を2スリープを持つことが普通です。あなたは、最大取得する必要（トイレに行きます...）、ベッドの端に座つて返すには、いくつかの水を飲むと、次の演習の1を行います（ワイド離れてベッドの端膝の肩の上に座っている間のすべての演習が行われています）。あなたが取得するたびに異なる運動を行います。

第一演習： 手のひらを置き、*あなたの膝の外側に対するあなたの手の。押して外側に内側に手、膝、7秒間保持します（あなたは、腕、脚、肩の緊張を感じます）。横になって、息、ノー繰り返す、一口の水を取る、リラックス、よく眠ります。*バリエーション利用拳。

第二演習： 拳を作ります *あなたの膝の内側に対してそれらを配置します。内側に押し拳外側、膝、7秒間保持します（あなたが感じる

腕、脚、胃の張力)。横になって、息、ノー繰り返し、一口の水を取る、リラックス、よく眠ります。*バリエーションフラット手のひらを使用しています。

第三演習：ベンドアーム（90%） 胸のレベルでは、上向きの指を曲げ、左手を回して指を曲げ下向きに右手を回します。

指タイトなインターロック。今、7秒間保持し、反対方向に手を引きます（あなたは指、腕、胸の緊張を感じます）。横になって、息、ノー繰り返し、一口の水を取る、リラックス、よく眠ります。

第4回演習：ベンドアーム（90%） 胸のレベルでは、左手アップ病棟を回し拳の中に右手を回します。上向きに同じ時間プレス開いた手でダウンハンドプレスに拳を置き、7秒間保持します。リバースsequen

-CE、7秒間保持します（あなたが手の中に緊張を感じ、腕、首、胸）。
リラックス、水の息&一口を取る、横になってよく眠ります。いいえ繰り返しません。

バック緊張を持つ人々は、それぞれの運動にこの練習を追加します。膝の上に手を置きます。チルトヘッド裏曲げ当時膝との接触を失うことなく、前方岩（あなたは、背中、お腹の腕の中で緊張を感じます）。

横になって、息、7を繰り返し、一口の水を取る、リラックス、よく眠ります。

注意！ 日・時間の間、多くの人々に座ります。回転中に2時間ごとにnight-時間の練習の1を行うことです。ガラスと仕上げ（0.2リットル）軽く濾過された水を冷却しました。

演習をやっていません。、子どもたちに悪い例、あなたの家族の友人やコミュニティあなたは、適さない怠惰な、不健康、blubbery、自分自身への負担になり落ち込んで、より多くの病気になり、厄介な交配、jungerを死にます。

毎日フィットの一部は、栄養です！私たちは、私たちが住んでどのくらい、どのように健康です。私たちの生活にやるべきことがたくさん持っています。

1日5回フィード：

'朝ごはん、水、ハーブ、スパイス、蜂蜜、コーヒーを含み、..

早期の日、スナック、水、フルーツ、ハーブ、お茶を含み、..

ランチ、水、サラダ、卵、コーヒーなどが..

後期日、スナック、水、ナッツ、ベリー、スパイス、ココアが含まれます。..

晩ごはん'。水、夕食のテーマ、お茶やコーヒー...野菜が含まれています。

毎日食べられるべき7フーズ：真菌（キノコ）、穀類（ライ麦、大麦、レンズ豆、トウモロコシ、カラスムギ、雑穀、キノア、米、モロコシ、小麦）、ホット唐辛子、玉ねぎ（茶色、緑、赤、春、チャイブ、ニンニク、ニラ）、パセリ、甘いトウガラシ、野菜（アスパラガス、豆、ブロッコリー、カリフラワー、ニンジン、エンドウ豆、もやし...）

楽しい日のテーマ

C> お祝い、日 F> 楽しい日 M> 記念日 S> 恥日

月	日	日
星	新しい年の日1.1.1	シャイア日1.3.7
太陽	BlossomDay 2.1.7	犯罪デイ2.4.7の犠牲者
水星	乗算日3.1.7 戦争の日3.4.7の犠牲者	
金星	子供の日4.1.7	公害日4.2.7
地球	労働者の日5.1.7	母の日5.3.7
月	教育の日6.1.7	枯葉剤のデイ6.2.7
火星	祖父母の日7.1.7 栄養デイ7.3.7	
木星	宇宙の日8.1.7	ホロコーストの日8.2.7
土星	ハピタットデー9.1.7	cronのデイ9.3.7
天王星	父の日10.1.7	脂身の日10.2.7
ネプチューン	サバイバルデイ11.1.7	ペットデイ11.3.7
冥王星	グッド・保健デー12.1.7 中毒デイ12.2.7	
太陽	低木日13.1.7	ツリーデイ13.3.7
過ぎ越しの祭り	過ぎ越しの祭りの日14.1.7	クアトロ日14.0.2

楽しい日のテーマは、コミュニティに応える覚悟と辱めこと祝うために必要があります。
参加 お祝い、追悼、恥、日のすべての年は、コミュニティの生活の重要な、重要な部分です。他の人との付き合いは、個人的な感情の安定のために重要です。

私たちはフォローする **1つのGOD** ! 6日&7日目楽しい日間を作る作業。

社交的、陽気になる、歌い、踊り、食べ、ドリンク (ノンアルコール)、笑うだけでなく、幸福を祈ると内側の調和を求めて瞑想。収集をご覧ください。楽しい日のテーマをサポートしています。



1神はあなたから話を聞くのを待っています!

楽しい日 祈り

親愛な **1つのGOD**、最も美しい宇宙の創造主あなたの最も謙虚な忠実な
管理人、保護者 (1ST 名前)

この週の課題をありがとうあなたは私が毎日、祈りを生きてみました

今日、私は私のがの栄光のために来て一週間以上のガイダンスを求める家族や友人と祝う&崇拝 **1つのGOD** そして、人類の良いです



テーマ日に関連する祈りは楽しい日の祈り+使用されています!

7つのスクロール概要

スクロール1： 信念 肯定祈り

がある 1つのGOD HEとSHEの両方の人です！

1つのGOD 2宇宙を作成し、物理的な宇宙の管理人であることを人類を選択！

人間の生活は、構想から神聖なものと乗算する義務があります！

人類はそれを適用しようと知識を得ることで！

法律-贈り主マニフェストは、以前のすべてのメッセージを置き換えます 1GOD 送信されました！

数字は重要であり、数7は神です！

死後の世界があると天使があります！

スクロール2： 義務 義務の祈り

礼拝 1 GOD、他のすべての偶像を捨てます

構想から、人間の体を守ります

人生は長い間、求めて、ゲインや知識を適用します

乗算し、自身の家族を開始することメイト

名誉は、ご両親や祖父母を尊重します

環境とそのすべての生命体を守ります

使用「法律贈り主マニフェスト」、そのメッセージを広める残酷さ

と絶滅から動物を守ります

不当に攻撃し、恵まれない、弱いと貧しいために立ち上がります

空腹、避難所のホームレスや病気の快適さを養います

不公平、悪徳、環境破壊行為に抗議

仕事、無loafingを報いてください

回避し、汚染をクリーンアップ

悪の良い処罰すること

火葬、近くの墓地

ただうと値する敬意を払います すべての選挙で投票します！

スクロール3： 特権 リクエスト祈り

通気性、きれいな空気

暴力的な自由なコミュニティを持っています

アカウントビリティー

1つのGOD 責任を保持しています！個人、コミュニティ、団体、企業、政府にはあまりしないことです。カストディアンガーディアンは、説明責任をサポートしています。責任は「正義」の基礎であります！

説明責任は、行為や行動に適用されます。何かがうまくいかない場合は、地域社会の規則や規制は説明責任が適用され、地域社会の道徳や礼儀正しさの期待が満たされていない、破られています。

法律・贈り主の正義は説明責任に基づいています。accu- sationが行われています。防衛、検察側とjudi- ciaryの共謀は、「真実」を検索します。accusa-ンは真であることが分かりました。年齢ベースの文に必須+の蓄積が適用されます。結果：リハビリテーションと補償。（、正義を7州を参照してください）



責任対責任！カップルは結婚の契約を締結します。どちらも、結婚の仕事を作るために責任があります！失敗した結婚は失敗をもたらした彼らの行動や不作為のために両当事者が責任を持っています。

タスクはそれを実装するための責任があるチームを含むことができます。

しかし、一人（チームリーダー）責任開催されます。COM- mitteeやギャングは、責任と説明責任含まれています。

許し対責任！説明責任が確立された後、赦しは責任の影響をキャンセルします。司法面では犯罪者が赦免されます。いくつかの邪悪なアンチ 神 カルト。週に一度、すべての悪い邪悪な人々が許されています。週の残りは、彼らが悪い悪です。彼らは赦され来週（リピート悪のサイクル）

カストディアンガーディアンは許しを反対しています。赦しは悪、破損しています！



1つのGOD 審判の日には、すべての魂の責任を保持しています！

1つのGOD 許していません。

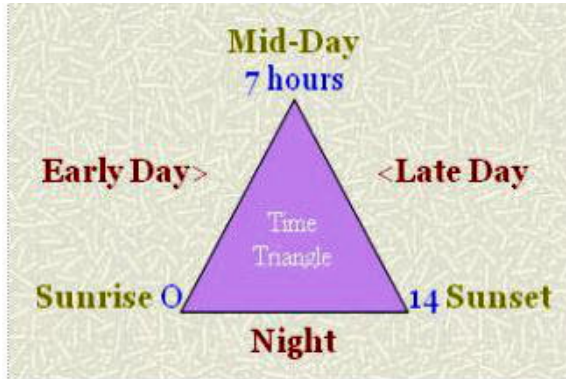
過ちは影響を持っています！

（スクロール7来世を参照されたいです）



時間 - トライアングル

カストディアンガーディアン新時代の時間管理！



日スタート：0の時間 日の出

早期の日 7時間は7時間 - 0からです 正午

後期日 14時間は14時間 - 7からです 日没

夜 21時間 - 14からです

必須ナイト門限：14-21時間です。によって強制 シャイア。

カストディアンガーディアンKLOCK (CG KLOCK) 短期のための (時間)

時間管理は、他のすべてのクロックを置き換えます (24時間V 21hとの比較) :

日は1時間21分> 1分21秒を持っている> 21時間を持っています

> 1第1点滅21回の点滅> 1つのフラッシュ21回のクリックを有し有する> 21回の点滅を有しています

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

時計と時計は3行表示を使用します。

14H-12メートル-16S

207 DY -4 DW

Y1 - M8 - W2 - D4

ライン1：14目 時間、12分、16秒。

2行目：207目 今年の日、4目 曜日

3行目：年1 - 8月週間の2 - 4日目 または：
1年目の木星・月の第2週の半ば週

0時間は日の出で最短夜の後、毎年設定されています。すべて73日 (今年5倍) 0時間がリセットされ (夏時間調整) 。夏時間はできるだけ日の出の近くにまで取得するために必要とされます。日の出まで取得すると、自然と健康的です。

投票

道徳的、市民の義務を投票。コミュニティの生存は、そのメンバーから最大の支援と参加に依存しています。投票ではない人々がTyranniesを確立することsupport-テイン人々です。彼らは壊れてガバナンスへのロビー団体を可能にします。あなたは投票しなければなりません！ノンコンプライアンス、ミスR1



どのように投票します

彼らはの対象となるすべての選挙におけるカストディアンガーディアン投票。

サポート可能な候補者は誰ですか？

彼または彼女70.その後、ノー28その後、若いまたは古いですか親となっています。

従業員やボランティアであるか、引退しました。精神的にも肉体的に適合しています。何の大学教育を持っていません。

任意のケージリハビリテーションを完了していません。何の性的障害を持っていません（同じ性別、混乱性別、子どものウイルス攻撃）。彼らのガイドとしての法則 - 贈り主マニフェスト」を使用しています。カストディアンガーディアンです

カストディアンガーディアンサポーターとクラン長老、一口ポートを指名賛同し、選挙でSHUNの候補があります。カストディアンガーディアンメンバー（Zenturion、Praytorian、Proclaimer）サポート指名または1つの教会の管理外の候補者を支持することはできません。

人間は社会的な生き物です。彼らは所属したいです。自由に選出された委員会は、このニーズを満たします。1によるリーダーシップは専制政治です。委員会のリーダーシップは公平です。CGは、HEとSHEの同等表現をサポートします。



候補者（彼彼女）最も多くの票で選出されます。投票の同量以上のシニア彼または彼女が選出されます。選出された人は任期を完了していません。来た人に置き換えられている2ND。

保護

人体を生き残るためには、Climate保護を必要としています！

気候の脅威：太陽（放射線）、温度（暑い、寒いです）、ウェット（悪寒、低体温）、風（火傷、悪寒、ほこり）。気候保護は、頭部保護、保護服、保護、避難所で構成されています。

人体裸の皮膚への脅威（ヌード）風雨にさらさ。

E-P1（目の保護）2つのセクションに分かれています。実用：単レンズ

（バイザー）。ファッション：2枚のレンズ（眼鏡）。

アイ保護は常に時に外部に着用されました！

V-ヘルメット ノックに対する頭部保護。髪と頭は冷たい、ぬれた、極端な放射線汚染から気候保全を必要としています。

ヘッドはまた、ノックからの保護を必要とする：inbuild GPSトラッカー、携帯電話、ビデオレコーダー付きV-ヘルメットを...

ザ・V-ヘルメットは、革のパディングの内側にあります。パディングに埋め込まイヤホンです。A バラクラバ（ビーニー）またはK-スカーフヘルメットの下に着用することができます。汗、フケやグリースからのきれいなヘルメットの内側のライニングを維持するために。外部アクセサリ：明るい光、赤外光ランプ。ビデオカメラ。

バラクラバ（ビーニー）目だけを露出させ頭全体をカバーしています。ウールや綿やウールのミックスの外に編成されます（非合成繊維なし）。任意の色やパターン上に装飾的なポンポンを持っていることができます。顔と首の保護が必要とされていない場合バラクラバはロールアップと「ビーニー」になることができます。



K-スカーフ 目だけを露出させ、頭部全体を覆うことができます（最大限の保護）。これは、ヘッドカバーとベールとして機能します。ウールや綿やウールのミックスの外に編成されます（非合成繊維なし）。任意の色やパターンにすることができます。

バラクラバまたはK-スカーフ 両方の鼻と口を覆うことで保護します。

公害を吸入、致命的な伝染病と刺す虫が回避されます。乾燥した冷たい空気の影響を低減します。アレルギーや喘息が低減されます。伝染病を広める含まれています。

。

頭部保護は、常にととき外側に装着されました！

保護服 気候、病気や汚染から体を保護します。防護服で保護された本体部分はヘッド、皮膚と足です。保護服は、常に外部に着用されます。

皮膚はバイツから、保護の多くを必要とします（動物、ヒト）、刺さ（昆虫、針）、感染症（細菌、真菌、細菌、ウイルス）、放射線（熱、太陽、核）、露出（酸、火災、霜、鋭いエッジ、ウエット）。



衣類 動物の皮、絹、plantfiber、綿やウール：天然繊維から作られています。人工繊維は、衣類や人間の皮膚に触れるものには使用されません。衣類の両端のための人工繊維の生産は、既存の株式を他の目的のためにリサイクルされます。

足 保護（靴下、ブーツ）気候とノックから。皮膚、つま先と足首が危険にさらされています。Outsdeは常に足の保護具を着用します。

靴下 綿、ウール、または綿、ウールミックスで作られています（何synth-ETIC繊維ません）任意の色任意のパターン。ソックスは、純粋な銀粒子を持っています（非合金なし）臭いを軽減、抗菌、抗細菌および帯電防止性を与えること、で織りました。ソックスは足首上記7センチメートルまで足をカバーしています。



ブーツ 上部保護革を持っています（無合成繊維ません）、内側のソフトレザー（無合成繊維ません）、靴底の革やゴム（リサイクルされてもよいです）。ブーツは、足首上記7センチメートルまで足を保護するためです。注意！保護しない足の保護（サンダル、スリッパ、皮ひも）足と足首は無用です。足の保護は、常に外部に着用してください。裸足で外歩くことは不健康です。

手-手袋の形での保護が着用しています！手袋は革、綿、ウール、または綿、ウールミックスで作られています（非合成繊維なし）任意の色任意のパターン。



とき外保護服を常に着用しています。



保護シェルター（家庭、生活、仕事）人間が必要。
犯罪からの保護（セキュリティ）、要素（天気）、火災、昆虫や汚染。手ごろな価格保護シェルターがあります1つのGOD 右与えられました！カストディアン・ガーディアンが歌うhou-クラスタ好みます（コミュニティの生活）。ホームレス、シャリアの失敗！

サバイバル、セキュリティ、快適さのための保護シェルター..