



# Meditirajući

aktivan dio štovanja 1 Bog



**Welcome to the wonderful World of Questions & Answers**

Za duhovne uvide i unutaraju harmoniju koristite 'meditaciju!'

Custodian Guardian meditacija provodi se bez upotrebe biljnih ili kemijskih dodataka. CG koristi samo prirodni nebrušeni nepolirani rozenkvarc. CG meditirajte u samoći ili u grupi na 'Okupljanju'.

Kada meditira, um se povlači od svih vanjskih dojmova, a zatim se oslobađa svih misli, ova mirnoća, tišina je smirujuća. Nakon smirenja možete nazreti istine svoje duše, uvide koji se odnose na svrhu života.

**Bilješka!** Uznemirena duša može dati uvide koji stvaraju stanje tjeskobe ako se to dogodi **Prestani meditirati. Pokušajte drugi dan.**

Pristalice 1 Vjera meditirajte sami koristeći ružičasti kvarc. Kada posjećujete okupljanje čuvara svemira. Postoji intenzivna meditativna grupna molitva (IMGP).

## Meditirati sam:

Popijte čašu filtrirane vode prije meditacije.

Ležite na tlo (prostirka za molitvu) ili krevet.

Stavite grubi ružičasti kvarc na čelo.

Ležite mirno, ravno ispruženih na leđima, ruku čvrsto uz tijelo, zatvorenih očiju.

Zatim isključite sve okolne smetnje pronalazeći unutaraju sklad.

Unutaraju sklad vodi duhovnim iskustvima.

Snažna duhovna iskustva mogu dovesti do dubokog sna.

**Bilješka!** Dubok san pomaže u regeneraciji uma, tijela i duše, što rezultira zdravijom i zadovoljnijom osobom.

Meditacija nije uvijek uspješna. Stop! Pokušajte neki drugi dan.

Rozenkvarc kada se koristi tijekom meditacije može smanjiti ljutnju, tjeskobu, depresiju... Uspješna meditacija revitalizirat će tijelo fizički, emocionalno i duhovno. Poboljšava komunikaciju s 1 Bog.



## IMPP Intenzivna osobna molitva s meditacijom

Intenzivna osobna molitva s meditacijom (IMPP) mogu se koristiti kada postoji hitna potreba za komunikacijom s njima 1 Bog. IMPP je najbolje raditi kada ste sami kod kuće. IMPP se ne smije stalno koristiti.

Kako napraviti IMPP:

Sjednite na prostirku ispruženih nogu, ruku sklopljenih u krilu i zatvorenih očiju. S gornjim dijelom tijela počnite lagano njihati naprijed, nazad

Nastavite se njihati, počnite pjevati: 'Za slavu 1 Bogi dobro čovječanstva'

Nastavite pjevati dok ne osjetite trans, a zatim počnite pjevati svoju molitvu. Molitva koju pjevate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita. Možete pjevati molitvu onoliko često koliko smatrate potrebnim. Kada završite s pjevanjem, prestanite se njihati, otvorite oči, ustanite. **Bilješka!** Meditacijski kamen prve vjere rozenkvarc se ne koristi.

## Skupna molitva

Molitve mogu biti grupne (2 ili više) događaj. Skupina kustosa moli na okupljanjima svi sudjeluju. Kada postoji hitna potreba za komunikacijom s 1 Bog, koristi se IMGP.

## IMGP Intenzivna grupna molitva za meditaciju

IMGP se koristi kada je pojedincu potrebna moralna podrška drugih ili kada se radi o pitanjima zajednice. Ako želite da grupa pjeva vašu osobnu molitvu, razgovarajte sa starješinom na skupu. Molite, meditirajte zajedno s ostalim pristašama 1. vjere.

IMGP kako:

Formirajte grupu

Stanite na tlo počnite tapkati nogama zatvorenih očiju

Nastavite tapkati, počnite pljeskati rukama

Sada počnite pjevati: 'Za slavu 1 Bogi dobro čovječanstva'

Nastavite gaziti, pljeskati, pjevati dok ne osjetite trans kao onda počnite pjevati svoju molitvu

Molitva koju pjevate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita

Možete pjevati molitvu onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kada završite s pjevanjem, prestanite tapkati, pljeskati, otvorite oči, opustite se

**Bilješka!** Starješina bi trebao pokrenuti IMG P

## 1 Bog voli a Prikupljanje

**A Prikupljanje** otvoren je 1 sat nakon izlaska sunca da bi se zatvorio 1 sat prije zalaska sunca (**Vremenski trokut**) na Danima zabave. Mnogi zabavni dani imaju teme, sramotu, slavlje i dane sjećanja. Susret nije samo vjersko okupljanje, već je i druženje: **Molite se, razgovarajte, razgovarajte, jedite i pijte (bezalkoholno), pjevati i plesati, smijati se, svirati, harmonizirati.** Okupljanje održava lokalne običaje, tradiciju na životu (**kuhinja, dijalekt, odijevanje, glazba, ples**) sve dok nisu u suprotnosti s **'LGM'**.

### Započnite okupljanje

Ne mogu pronaći okupljanje. Podržavatelji pronalaze najmanje 7 ljudi, a zatim se okupljaju i to je okupljanje. **A 1 sv Okupljanje se može održati kod kuće.** Alternative su **SmeC, PHeC ili škola.** (pogledajte **Započnite okupljanje**)

### obožavanje

Štovanje je potvrda obožavanja **1 Bog!** Stvoritelj najljepših svemira. **1 Bogje** i On i Ona. **1 Bogje** izvorna Duša. **Skrbnik** **Skrbnik** obožava Stvoritelja fizičkog duhovnog Svemira kao **1 Bog 1 Vjera 1 Crkva!**

Čin ibadeta može obavljati, u neformalnoj ili formalnoj grupi, pojedinac ili imenovani vođa. Mnoge religijske tradicije očekuju redovito bogoslužje u čestim intervalima, često dnevno ili tjedno. Izrazi štovanja variraju, ali obično uključuju jedno ili više od sljedećeg: **molitvu, pjevanje, ples, pobožne pjesme, festivale, meditaciju, glazbu, hodočašće, propovijedi, rituale, sakramente, sveto pismo ili jednostavno privatne osobne čine pobožnosti...**

**1 Bogn**e želi žrtve, već traženje, stjecanje i primjenu znanja. Stoga su žrtvenici zamijenjeni govornicom. CG traže, stječu, primjenjuju znanje i prakticiraju kontinuitet znanja, cijeli život.

Vjersko bogoslužje odvija se na raznim mjestima: u namjenski izgrađenim bogomoljama, kod kuće ili na otvorenom. **Skrbnik** **Skrbnik** obožava bilo gdje osim namjenski izgrađenih mjesta. **Bilješka!** **1 Bogn**e želi namjenski građene palače (**Katedrale, crkve, džamije, svetišta, hramovi sinagoge ...**) za ibadet.