



Muređivanje

Meditiranje aktivnog dijela štovanja 1 **BOG**

Za duhovne uvide i unutarnji sklad koristite 'meditaciju!'

Meditiranje skrbnika obavlja se bez upotrebe biljnih ili kemijskih dodataka. CG koristi samo prirodni nebrušeni nopolirani ružičasti kvarc. CG meditira u samoći ili u grupi na okupljanju.

Kada se meditacija uma povuče iz svih vanjskih utisaka, a zatim se oslobodi svih misli, ta tišina, tišina smiruje. Nakon smirenja možete nazrijeti istine svoje duše, uvide koji se odnose na svrhu života.

Bilješka ! Uznemirena duša može dati uvide koji stvaraju stanje tjeskobe ako se to dogodi **STOP meditirati**. Pokušajte drugi dan.

Pristalice 1 **VJERA** meditirajte sami koristeći ružičasti kvarc. Prilikom posjeta okupljanju čuvara svemira. Postoji intenzivna grupa za meditaciju koja moli(**IMGP**).

Meditacija sama:

Prije meditacije popijte čašu filtrirane vode.

Ležite na tlo ili krevet.

Na čelo stavite grubi ružičasti kvarc.

Ležite mirno, ravno ispruženi na leđima, čvrsto stisnute uz tijelo, zatvorenih očiju.

Zatim isključite sve okolne smetnje pronalazeći unutarnji sklad.

Unutarnja harmonija dovodi do duhovnih iskustava.

Snažna duhovna iskustva mogu dovesti do dubokog sna.

Bilješka ! Duboki san pomaže u obnavljanju duha i tijela, što rezultira zdravijom i zadovoljnjom osobom.

Meditacija nije uvijek uspješna. Stop! probaj neki drugi dan.

Ružičasti kvarc kada se koristi tijekom meditacije može smanjiti bijes, tjeskobu, depresiju ... Uspješna meditacija oživit će tijelo fizički emocionalno i duhovno.

Poboljšava komunikaciju s 1 **Bog**.



IMPP Intenzivno meditiranje osobne molitve

Intenzivno meditiranje osobne molitve (IMPP) mogu se koristiti kada je hitna potreba za komunikacijom s njima **1 BOG**. IMPP je najbolje učiniti kad ste sami kod kuće. **IMPP. ne smije se koristiti neprestano.**

Kako IMPP:

Sjednite na prostirke noge ispružene ruke sklopljene u krilu zatvorenih očiju

Gornjim dijelom tijela počnite se lagano njihati prema naprijed, prema natrag

Nastavite se njihati, počnite skandirati: 'Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva '

Nastavite pjevati dok ne osjetite trans kao da tada počnete pjevati svoju molitvu

Molitva koju izgovarate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita

Molitvu možete pjevati onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kad završite s skandiranjem, prestanite se njihati, otvorite oči, ustanite.

Bilješka ! Meditacijski kamen 1 VJERE ružičasti kvarc se ne koristi.

Grupna molitva

Molitve mogu biti skupina (2 ili više) događaj. Skrbnička skupina moli na skupovima svi koji sudjeluju. Kad je to hitna potreba za komunikacijom s **1 BOG**, Koristi se IMGP.

IMGP Intenzivna grupa za meditaciju koja moli

IMGP se koristi kada pojedincu treba moralna podrška drugih ili kada se tiče pitanja zajednice. Ako želite da grupa pjeva osobnu molitvu, razgovarajte sa starješinom na okupljanju. **Molite se, meditirajte zajedno s ostalim pristašama 1 VJERE.**

IMGP kako:

Formirajte grupu

Stanite na zemlju počnite gaziti nogama zatvorenih očiju

Nastavite tapkati, počnite pljeskati rukama

Sada započnite skandirati: "Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva '

Nastavite tapkati, pljeskati, skandirati dok ne osjetite trans kao da tada počnete pjevati svoju molitvu

Molitva koju izgovarate može biti 1 iz vodiča za molitve ili vaša vlastita

Molitvu možete pjevati onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kad završite s skandiranjem, prestanite tapkati, pljeskajući otvorite oči, opustite se

Bilješka ! Starješina bi trebao pokrenuti IMGP

1 BOG voli a Prikupljanje

A **Prikupljanje** je otvoren 1 sat nakon izlaska sunca i zatvoren 1 sat prije zalaska sunca (**Vremenski trokut**) na Dane zabave. Mnogi dani zabave imaju teme, sramotu, 'Proslave i dane sjećanja'. Okupljanje nije samo religiozno okupljanje, već je i druženje: Molite, raspravljajte, čavrljajte, jedite i pijte (**bezalkoholno**), pjevati i plesati, smijati se, svirati, usklađivati. Okupljanje održava lokalne običaje i tradiciju na životu (**kuhinja, dijalekt, haljina, glazba, ples**) sve dok nisu u suprotnosti s '**LGM**'.

Započnite okupljanje

Ne mogu pronaći okupljanje. Pristalice pronađu najmanje 7 ljudi, a zatim se okupe, što je okupljanje. A 1^{sv} Okupljanje se može održati kod kuće. Alternative su SmeC, PHeC ili School. (vidi Početak okupljanja)

Obožavanje

Štovanje je obožavajuće priznanje **1 BOG!** Stvoritelj najljepšeg svemira. **1 BOG** je i ON i ONA. **1 BOG** je izvorna Duša. Skrbnik skrbnik štuje Stvoritelja fizičkog duhovnog svemira as **1 BOG 1 VJERA 1 Crkva!**

Čin štovanja može obavljati, u neformalnoj ili formalnoj grupi, pojedinac ili imenovani vođa. Mnoge vjerske tradicije očekuju redovito bogoslužje u čestim intervalima, često svakodnevno ili tjedno. Izraz bogoslužja varira, ali obično uključuje jedno ili više sljedećih: molitva, pjevanje, ples, pobožna pjesma, festivali, meditacija, glazba, hodočašće, propovijedi, rituali, sakramenti, spisi ili jednostavno djela pobožnosti pojedinaca ...

1 BOG ne želi žrtve, već traženje, stjecanje i primjenu znanja. Stoga su oltari zamijenjeni Lecternom. CG traže, stječu, primjenjuju znanje i uvijek bave kontinuitet znanja.

Vjersko se bogoslužje događa na raznim mjestima: u namjenski izgrađenim bogomoljama, kod kuće ili na otvorenom. Skrbnik skrbnik klanja bilo gdje osim namjenski izgrađenih mjesta. **Bilješka! 1 BOG** ne želi namjenski izgrađene palače (**Katedrale, crkve, džamije, svetišta, hramovi i sinagoge ...**) za bogoslužje.