

Psicoenergía, emociones y la aromaterapia en tus manos

El nuevo libro de SERGIO PÉREZ

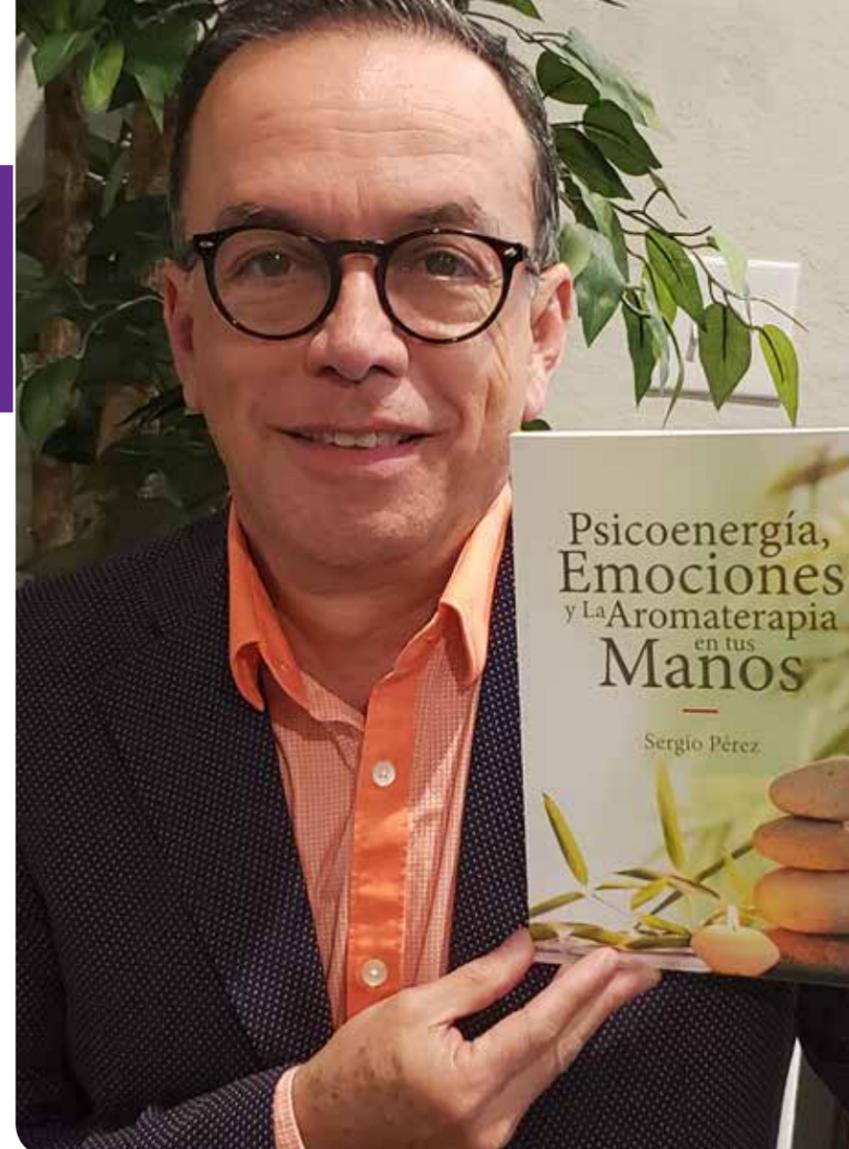
El psicoterapeuta, hombre de medios y autoridad en la materia presenta su séptimo libro que desde ya se convierte en una completa guía y asesoría para quienes quieren conocer todo sobre sus emociones y manejarlas para sacar el mayor beneficio. Todo esto directamente relacionado con los aceites esenciales. Un verdadero compendio para devorar de principio a fin. Desde su "cuartel general", Sergio, compartió con nuestros lectores "las emociones" de esta nueva experiencia literaria.

¿De dónde nació la idea de escribir Psicoenergía, emociones y la aromaterapia en tus manos?

Lo que me motiva es compartir los conocimientos, que voy adquiriendo en mi vida, con el mundo para que, de una forma sencilla, sin necesidad de tomar cursos, diplomados o maestrías, aprendan y desde la comodidad de su casa, a trabajar sus emociones con esta maravillosa y milenaria técnica que es la Aromaterapia. Ya que está comprobado científicamente la gran ayuda de los aceites esenciales para trabajar en todos los problemas y conflictos emocionales del ser humano, los cuales los llevan a depresiones, fracasos y enfermedades, esta técnica se ha utilizado desde tiempos remotos con mucho éxito en hospitales psiquiátricos en Europa.

¿Por qué la gente debe leer el libro?

Aquí les doy toda la información con respecto a la Aromaterapia y una variedad de herramientas para trabajar con ella. Este libro incluye desde su historia, la forma de trabajar los aceites esenciales, sus cuidados, almacenamiento, las diferentes formas de utilizar la Aromaterapia para su beneficio, técnicas de masaje con ilustraciones que les facilitan el aprendizaje, pero lo más importante, es cómo trabajarlo con sus emociones ya que hoy



por hoy es importantísimo que todos los seres humanos aprendamos a trabajar con nuestras emociones.

¿Cómo vive el placer de escribir?

Nace hace unos 28 años. cuando inicié mis triunfos con mi programa en radio y televisión, me di cuenta del interés de la gente por aprender todas las técnicas de manejo de energía y terapias alternativas, fue entonces que se presentó la gran oportunidad de escribir para el Diario de Juárez y las revistas Escape y Fin de Semana.

Hablando con mi editora Gabriela Minjarez, le comenté como en verdad engañan a la gente en esta frontera (Ciudad Juárez) con respecto a estos temas, como me gustaría escribir un libro sobre el tema de las Runas, ya que estaba una psíquica que les leía las runas en la televisión y les decía puras mentiras. Le comenté las Runas no te adivinan al contrario te ayudan a tener comunicación con tu yo interno y ahí está la respuesta. Ella me contestó pues escríbelo, yo me reí y dije como crees yo no sé escribir libros y volví a reír, a lo que ella contestó ¿y cómo escribes para el diario y 2 revistas más todos tus temas? Ah eso sí puedo. Ella sonrió y dijo pues es lo mismo. Hagamos un trato tú escribes y yo soy tu editora y listo, y bueno así nació mi primer libro llamado "Psicoenergía y La Magia de las Runas".

¿Alguna idea para un próximo libro?

En estos momentos estoy escribiendo dos libros al mismo tiempo. uno en donde hablo de mi vida y trayectoria profesional, esta idea me vino hace algunos años cuando en la radio hablaba la gente y me decía "claro para usted es muy fácil hablar bonito ya que no ha sufrido en la vida" y siempre me hacían este tipo de comentarios, en esos momentos pensé sería bueno compartir mi experiencia de vida, pero no como presunción si no para compartir con la gente cómo de todas mis experiencias malas, siempre saqué lo mejor de ellas y las vi como grandes experiencias de vida.

El otro libro es con base en una investigación de campo que realicé con 100 pacientes de diferentes edades, con los cuales trabajé diferentes técnicas para eliminar sus emociones adquiridas, codificadas o heredadas. Realmente me sorprendí, a pesar de que tengo 40 años trabajando profesionalmente, de cómo las diferentes emociones que mis pacientes traían consigo los enfermaban, los destruían, los deprimían y los llevaban al fracaso total en las diferentes áreas de su vida.

¿Cómo la gente puede conseguir el libro?

En Amazon, iTunes, Google play y Barnes & Noble y otras librerías.

Pero la forma más sencilla es entrando a mi página de internet www.paravivirmejorcons Sergio.com y ahí están los links que te llevan directamente a la compra

