



mbearbeiten

Meditieren als aktiver Teil der Anbetung von 1 GOTT

Für spirituelle Einsichten und innere Harmonie verwenden Sie 'Meditation!'

Die Meditation mit dem Hüter des Wächters wird ohne die Verwendung von Pflanzen- oder chemischen Ergänzungsmitteln durchgeführt. CG verwendet nur den natürlichen ungeschliffenen unpolierten Rosenquarz. CG meditiert in Einsamkeit oder in der Gruppe bei einem 'Treffen'.

Wenn sich der Geist beim Meditieren von allen äußeren Eindrücken zurückzieht und sich dann von allen Gedanken befreit, ist diese Stille, Stille beruhigend. Nach der Beruhigung kannst du Wahrheiten deiner Seele erblicken, Einsichten in Bezug auf den Sinn des Lebens. **Notiz!** Eine unruhige Seele kann Einsichten geben, die einen Angstzustand erzeugen, wenn dies passiert **Hör auf zu meditieren**. Versuchen Sie es an einem anderen Tag.

Unterstützer der 1 GLAUBE meditiere allein mit einem Rosenquarz. Beim Besuch einer Versammlung der Hüter des Universums. Es gibt intensives meditatives Gruppenbeten(IMGP).

Alleine meditieren:

Trinke ein Glas gefiltertes Wasser, bevor du meditierst.

Legen Sie sich auf den Boden oder das Bett.

Legen Sie einen groben Rosenquarz auf Ihre Stirn.

Liegen Sie still, gerade auf dem Rücken ausgestreckt, die Arme fest am Körper, die Augen geschlossen.

Schließe dann alle umgebenden Ablenkungen aus, um innere Harmonie zu finden.

Innere Harmonie führt zu spirituellen Erfahrungen.

Starke spirituelle Erfahrungen können zu Tiefschlaf führen.

Notiz! Tiefer Schlaf hilft, Körper und Seele zu regenerieren, was zu einem gesünderen und zufriedeneren Menschen führt.

Meditieren ist nicht immer erfolgreich. Halt! versuche es an einem anderen Tag.

Ein Rosenquarz, wenn er während der Meditation verwendet wird, kann Wut, Angst, Depressionen reduzieren ... Eine erfolgreiche Meditation revitalisiert den Körper physisch, emotional und spirituell. Es verbessert die Kommunikation mit 1 Gott.



IMPP Intensives meditierendes persönliches Beten

Intensives meditierendes persönliches Beten (IMPP) kann verwendet werden, wenn ein dringendes Kommunikationsbedürfnis besteht **1 GOTT**. IMPP wird am besten alleine zu Hause durchgeführt. **IMPP. sollte nicht ständig verwendet werden.**

So IMPP:

Setzen Sie sich auf eine Matte Beine ausgestreckt Hände im Schoß gefaltet Augen geschlossen

Beginnen Sie mit dem Oberkörper sanft nach vorne, hinten zu schwingen

Schwanken Sie weiter, beginnen Sie zu singen: 'Zur Ehre von **1 GOTT** und das Wohl der Menschheit'

Singe weiter, bis du Trance verspürst, dann fange an, dein Gebet zu singen

Das Gebet, das Sie singen, kann 1 aus dem Gebetsführer oder Ihr eigenes sein

Sie können das Gebet so oft singen, wie Sie es für nötig halten

Wenn du mit dem Chanten fertig bist, hör auf, deine Augen zu schwanken, steh auf.

Notiz ! Meditationsstein des 1 GLAUBEN Der Rosenquarz wird nicht verwendet.

Gruppengebete

Gebete können eine Gruppe sein (2 oder mehr) Veranstaltung. Hütergruppe betet bei Versammlungen, an denen jeder teilnimmt. Wenn sie dringend mit 1 kommunizieren müssen **GOTT**, IMGP wird verwendet.

IMGP Intensives Meditationsgruppengebete

IMGP wird verwendet, wenn eine Person moralische Unterstützung von anderen benötigt oder wenn es um gemeinschaftliche Angelegenheiten geht. Wenn Sie möchten, dass die Gruppe Ihr persönliches Gebet singt, sprechen Sie bei einem Treffen mit einem Ältesten. **Betet, meditiert zusammen mit anderen Unterstützern von 1 FAITH.**

IMGP-Anleitung:

Gruppe gründen

Stehe auf dem Boden und fang an, mit den Füßen zu stampfen, Augen

geschlossen, stampfe weiter, fang an, in die Hände zu klatschen

Fange jetzt an zu singen: „Zur Ehre von **1 GOTT** und das Wohl der Menschheit“

Stampfe, klatsche, singe weiter, bis du Trance verspürst, als würdest du dann anfangen, dein Gebet zu singen

Das Gebet, das Sie singen, kann 1 aus dem Gebetsführer oder Ihr eigenes sein

Sie können das Gebet so oft singen, wie Sie es für nötig halten

Wenn du mit dem Chanten fertig bist, hör auf zu stampfen, öffne deine Augen, entspanne dich

Notiz! Ein Ältester sollte die IMGP starten

1 GOTT liebt a Sammeln

EIN **Sammeln** ist ab 1 Stunde nach Sonnenaufgang geöffnet und schließt 1 Stunde vor Sonnenuntergang (**Zeitdreieck**) an den Späbtagen. Viele Fun Days haben Themen, Scham, 'Feiern und Gedenktage'. Ein Gathering ist nicht nur ein religiöses Beisammensein, sondern auch ein geselliges Beisammensein: Beten, diskutieren, plaudern, essen und trinken (**nicht alkoholisch**), singen und tanzen, lachen, spielen, harmonieren. A Gathering hält lokale Bräuche und Traditionen lebendig (**Küche, Dialekt, Kleidung, Musik, Tanz**) solange sie nicht gegen die '**LGM**'.

Starten Sie eine Versammlung

Kann keine Versammlung finden. Unterstützer finden ein Minimum von 7 Personen und versammeln sich dann zu einem Gathering. A **1ns** Die Versammlung kann zu Hause stattfinden. Alternativen sind ein SmeC, PHeC oder School. (siehe **Eine Versammlung starten**)

Verehrung

Anbetung ist die anbetende Anerkennung von **1 GOTT!** Schöpfer des schönsten Universums. **1 GOTT** ist sowohl ER als auch SIE. **1 GOTT** ist die ursprüngliche Seele. Hüter des Wächters verehren den Schöpfer des physischen spirituellen Universums **1 GOTT 1 GLAUBE 1 Kirche!**

Eine gottesdienstliche Handlung kann in einer informellen oder formellen Gruppe von einem einzelnen oder einem bestimmten Leiter durchgeführt werden. Viele religiöse Traditionen erwarten regelmäßige Gottesdienste in kurzen Abständen, oft täglich oder wöchentlich. Die Ausdrucksformen der Anbetung variieren, umfassen aber typischerweise eine oder mehrere der folgenden: Gebete, Gesänge, Tanz, Andachtslieder, Feste, Meditation, Musik, Pilgerfahrten, Predigten, Rituale, Sakramente, heilige Schriften oder einfach private Andachtshandlungen...

1 GOTT will keine Opfer, sondern Wissen suchen, gewinnen und anwenden. Daher werden Altäre durch Rednerpult ersetzt. CG sucht, gewinnt, wendet Wissen an und praktiziert Wissenskontinuität.

Religiöse Anbetung findet an den unterschiedlichsten Orten statt: in eigens errichteten Gotteshäusern, zu Hause oder im Freien. Hüter des Wächters werden überall verehrt, außer an eigens dafür errichteten Orten. **Notiz! 1 GOTT will keine eigens errichteten Paläste (Kathedralen, Kirchen, Moscheen, Schreine, Tempel & Synagogen ...) für Anbetung.**