

Lista de Chequeo Escolar

Para los padres que tienen un niño con **Asma**

Si su hijo ha sido diagnosticado con asma, reactiva enfermedad de las vías respiratorias o la bronquitis crónica, y le han prescrito medicina diaria para tomar "cuando sea necesario" para problemas para la respiración, es importante colaborar con la escuela de su hijo



Programe un chequeo con el médico de su hijo.

Este es un buen momento para revisar el asma de su hijo, obtener un plan de acción de asma por escrito, actualice los medicamentos y espaciadores o medidores de flujo de aire máximo. Hable con el médico acerca de cuándo sus hijos deben quedarse en casa debido a los síntomas del asma.



Conozca e informe a la escuela.

Hable con la enfermera de la escuela, maestros, entrenadores, conductores de autobús, etc. Hágales saber lo que le provoca el asma de su hijo y cómo su hijo comunica esto.



Dele su información de contacto de emergencia a la escuela.

Avisé a la escuela cómo es la mejor manera de contactarle en caso de emergencia y mantenga esta información de contacto actualizada!



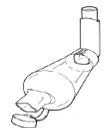
Traiga a la escuela un Plan de Acción del Asma por escrito.

Este plan, suscrito por el médico de su hijo, describe el manejo del asma a diario y cómo manejar los problemas respiratorios y emergencias. Enséñale este método a tu hijo e incluye una foto de tu hijo con el plan de acción para el asma para la escuela.



Traiga el medicamento de alivio rápido (albuterol) a la escuela.

Este medicamento se prescribe para aliviar los síntomas y para abrir rápidamente las vías respiratorias. Por favor proporcionar un dispositivo de adaptador/espaciador este dispositivo es para mejorar la entrega del medicamento.



Educación Física & Recreo - Si su hijo necesita usar su inhalador antes de hacer ejercicio, deje saber a la escuela y haga un plan con la escuela.



Anime/Alenté a su hijo para que pida ayuda a su maestro, entrenador, al conductor del autobús o al personal de la escuela cuando este teniendo problemas para respirar.



Piense en invertir en una pulsera del conocimiento médico o una etiqueta para que su hijo use.

