

Athletics – Week 3 / Semaine 3

Team Work

Travail d'équipe

Welcome to the third week of athletics camp! This week we are going to focus ourselves on team work. To do so we will do many activities in teams as multiple variety of obstacle course; blindfolded, attach to your partner and many more! Also the sports that we are going to perfect this week is hockey cosom, all week we are going to drill to improve our skills and Thursday we will have a big tournament!

Also on Friday all the camps are going to have their very own FIFA cup at Westwood to determine who is the best at soccer!

Bienvenue à la troisième semaine du camp athlétique! Cette semaine nous allons nous concentrer sur le travail d'équipe. Pour accomplir cela nous allons faire plusieurs activités en équipe tel que de multiples course à obstacles : les yeux bandés, les pieds attachés et plusieurs autres! Aussi, le sport sur lequel nous allons nous concentrer est le hockey cosom, toute la semaine nous allons faire des exercices pour améliorer nos habiletés pour être prêts pour le grand tournoi le jeudi. Pour finir la semaine, nous allons avoir notre propre coupe FIFA à Westwood pour découvrir quel camp est le meilleur au soccer

Heures du service de garde: 7h-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/minute pour chaque minutes après 18h00.

Babysitting hours : 7am-8 :30am and 4 :30pm-6pm. Late fees : \$1.00/ minute for every minute after 6pm.

Sortie de la semaine –
Outing of the week:

45 Degré Nord

50 rue du lieutenant Ingall, Saint-Calixte, QC J0K 1Z0

Wednesday July 11

Mercredi 11 juillet

Soyez au parc pour : 8h00
Arrive at the park for : 8h00

Assurez-vous d'avoir votre costume de bain, serviette, crème solaire, chapeau, bouteille d'eau


Please make sure to have a bathing suit, towel, sunscreen, hat, water bottle

Si votre enfant sera absent(e) durant la semaine, s'il vous plait aviser le bureau: **514-684-0970**

If your child will be absent, please advise the office: **514-684-0970**

Ce que votre enfant doit amener au camp de jour – What your child should bring to camp:

- ✓ Crème solaire – Sunscreen
- ✓ Un dîner – Lunch
- ✓ Deux collations – Two snacks
- ✓ Souliers de course – Running shoes
- ✓ Costume de bain et serviette – Bathing suit and towel
- ✓ Chapeau – Hat

	Lundi - Monday	Tuesday - Mardi	Mercredi - Wednesday	Jeudi - Thursday	Vendredi - Friday
7h – 8h30	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting
8h30 – 10h			 S U P E R A Q U A C L U B Départ : 8h15 Departure : 8 :15	Aventure avec Rudolph Aventures avec Rudolph	The battle of the costumes Bataille des costumes
10h – 10h15	Collation/ Snack	Collation/ Snack		Collation/ Snack	Collation/ Snack
10h – 12h				Defeat the Grinch! Vaincre le Grinch!	The haunted adventure L'aventure hantée
12 h – 12h30	Dîner/ Lunch	Dîner/ Lunch		Dîner/ Lunch	Dîner/ Lunch
12h30-13h00	Parc/ Park	Parc/ Park		Parc/ Park	Parc/ Park
13h30 – 15h30	Piscine/ Pool	Piscine/ Pool		Piscine/ Pool	Piscine/ Pool
15h30-15h45	Collation/ Snack	Collation/ Snack		Collation/ Snack	Collation/ Snack
15h45– 16h30	So you think you can Hop? Pensez-vous de pouvoir sauter?	Splash!		Dashing through the snow...! Avancer sur la neige...!	Witching hours L'heure de sorcellerie
16h30-18h00	Service de garde - Babysitting	Service de Garde - Babysitting		Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting