



LE STUDIO BLANC

Horaire des cours 2022 - EN VIGUEUR DES LE **4 janvier 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES	09h15-10h30 Yoga Post-Natal (en présenciel) Du 17 janvier au 7 mars 2022 <i>Ce cours peut être repoussé selon les règles sanitaires en vigueur.</i> Judith Blondeau	10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		
Les MIDIS						
L'APRÈS- TRAVAIL						
Les SOIRÉES		19h30-21h YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur	19h00-20h15 Yoga Pré-Natal (en présenciel) Du 19 janvier au 9 mars 2022 <i>Ce cours peut être repoussé selon les règles sanitaires en vigueur.</i> Judith Blondeau			