



# ن د - FUN

## تاعوضوم

### New-Age time-management

اتق و ادیپ وک امتننا روا ادتبا مادقا ادخ 1

ـ زورـهـ تابـیـ کـ مرـشـ <S> رـاـگـدـایـ موـیـ >ـ زورـحـیـرفـتـ <ـ زورـ نـشـجـ >

#### ن د ا ک ئ ن ی م

راتس	ن دے ک لاسےئن	1.1.1	ن د	1.2. رئاش
جروس	BlossomDay	2.1.7	ر ک نیرثاتمے ک	2.4.7 ن د میارک
ـ رـہـزـ	ـ بـوـجـبـ	ـ 4.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ گـدـولـآـ	ـ ـ 4.2.7ـ
نـیـمزـ	ـ ـ ڈـیـ زـرـکـروـ	ـ ـ 5.1.7ـ	ـ نـ دـ بـؤـامـ	ـ ـ 5.3.7ـ
نـومـ	ـ ـ ڈـیـ مـیـلـعـتـ	ـ ـ 6.1.7ـ	ـ Defoliantـ	ـ ـ 6.2.7ـ
خـیـرـمـ	ـ ـ ڈـیـ عـاـیـشـاـیـلـاوـ	ـ ـ 7.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ عـاـیـشـاـیـلـاوـ	ـ ـ 7.3.7ـ
ـ ـ یـرـتـشـمـ	ـ ـ ڈـیـ تـانـئـاـکـ	ـ ـ 8.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ سـاـکـوـلـوـہـ	ـ ـ 8.2.7ـ
ـ ـ یـسـمـشـ	ـ ـ ڈـیـ ٹـیـٹـیـیـبـیـلـحـزـ	ـ ـ 9.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ نـورـکـ	ـ ـ 9.3.7ـ
ـ ـ سـنـیـرـوـیـ	ـ ـ ڈـیـ دـپـاـبـ	ـ ـ 10.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ اـنـورـ	ـ ـ 10.2.7ـ
ـ ـ نـ دـ اـکـ اـقـبـ نـوـجـپـیـنـ	ـ ـ ڈـیـ نـ دـ اـکـ اـقـبـ نـوـجـپـیـنـ	ـ ـ 11.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ بـورـونـاجـ وـتـلـاـپـ	ـ ـ 11.3.7ـ
ـ ـ وـثـوـلـبـ	ـ ـ ڈـیـ تـلـ ـ تـلـ	ـ ـ 12.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ تـلـ ـ تـلـ	ـ ـ 12.2.7ـ
ـ ـ یـسـمـشـ	ـ ـ ڈـیـ ڈـیـاـھـجـ	ـ ـ 13.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ تـخـرـدـ	ـ ـ 13.3.7ـ
ـ ـ نـ دـےـ کـ حـسـفـ حـسـفـ	ـ ـ ڈـیـ نـ دـےـ کـ حـسـفـ حـسـفـ	ـ ـ 14.1.7ـ	ـ ـ ڈـیـ نـ دـےـ کـ	ـ ـ 14.0.2ـ

ـ بـنـرـکـ لـامـعـتـسـاـ تـرـوـرـضـ ـیـثـنـوـیـمـ کـ کـیـاـ ـیـلـےـ کـ بـنـرـکـ دـایـ رـواـ وـہـ ـ دـنـمـ رـشـ ـیـنـانـمـ ،ـ تـاعـوضـومـ ـ ڈـحـیـرفـتـ  
ـ ـ کـ تـاعـوضـومـ ـ یـمـاـقـمـ رـکـ بـیـنـ ـ طـاحـےـ سـ فـرـطـ ـیـ کـ تـاعـوضـومـ ـ ڈـ Funـ ـ نـیـڈـرـاـگـ کـشـ کـرـبـاـ بـونـ دـبـزمـ؟ـ آـلـاـوـ  
ـ اـیـ بـیـ ـ رـکـ بـیـنـ تـیـاـمـحـ رـبـ 6ـ >ـ نـ دـےـ کـ ـ تـفـہـ تـالـیـ طـعـتـ ـ یـمـاـعـ اـنـوـنـ ـ بـہـ اـتـکـسـ اـجـ اـیـ کـ لـامـعـتـسـاـ ـیـلـ

ـ ـ وـالـعـےـ کـ حـسـفـ Quattroـ رـواـ حـسـفـ نـ دـلـ اـسـ

ـ لـاـہـبـ هـکـیـدـ ،ـ اـعـدـ ،ـ صـقـرـ ،ـ اـنـاـگـ ،ـ یـسـنـ ـ یـنـوـہـ شـوـخـ وـکـ تـرـوـرـضـ ـیـ کـ حـوـرـ رـواـ مـسـجـ ـیـنـاـسـنـاـ دـنـمـ تـحـصـ کـیـاـ

ـ تـابـیـرـقـتـ ـ یـنـیـلـ ـ صـحـ بـیـمـ .ـ زـوـدـنـاـ فـطـلـےـ سـ ـ نـیـلـ ـ صـحـ اـنـتـاـ بـیـمـ تـاعـوضـومـ ـ کـ نـ دـ قـاـذـمـ رـواـ socializeـ ،ـ کـاـرـتـشـاـ

ـ مـرـشـ رـواـ لـیـرـوـمـیـمـ

ـ هـتـاـسـ ـ کـ بـوـگـوـلـےـ رـسـوـدـ ـ ـ صـحـ ـیـرـوـرـضـ ،ـ مـہـاـ کـیـاـ اـکـیـ ـ ـ یـگـدـنـزـیـ کـ ـ یـثـنـوـیـمـ کـ لـاسـ مـاـمـتـ نـ دـ

ـ ـ گـنـنـ functioـ حـرـطـ ـیـ هـجـاـ ـ کـیـاـ ـ ـ ہـبـ ـ یـ ـ مـہـاـ ـ ـ یـرـوـرـضـ ـیـلـےـ کـ ـ مـاـکـحـتـسـاـ ـ ـ یـتـاـذـ ـ یـجـاـمـسـ

ـ کـیـاـ وـکـ ـ یـثـنـوـیـمـ کـ رـکـ مـاـکـےـسـ حـرـطـ ـیـ هـجـاـ ـ کـیـاـ ـ ـ اـتـرـکـ اـداـ رـاـدـرـکـ مـہـاـ کـیـاـ بـیـمـ ـ یـثـنـوـیـمـ کـ

ـ ـ عـقـوـمـ رـتـہـبـ

اک اقب.



وک بوى طلغ لبغ قتسە ك ن دـى. بىرک ددم يك نىرثاتمە ك بوى طلغ مایا لىرىومىم  
 ئە ك لمع -**دزمغ** . يىازفا -**لصوح** يك ئىثنويم ك ئەيلە ك ئەنرک شش وک ئەيلە ك ئەنکور  
 ددم يك ئەزىزلىرىومىم هتاس  
 بىھە ترک تىامح بوندلىرىومىم CG.



### **بولمح ئىارب** بىھە دنم رکف بىم ھتاس يك ن دـ**مرش**

س فرط يك بوناسنا رپ ناسنا عون ئىنب اى روا نىزمە رايس  
 كىو كىدا لاك ئەيلە ك ناسنا عون ئىنب مەتھ ندە ك تاب يك مرش  
 بىھە اتـوـ وگالە ك مرش روا بىھە ئىتىد رك مەتھ

### **ن دـ FUN**

### **مرش لىرىومىم ن شـج**

يھە سىك لەم كم - زادنا اك يبايماك يك پـآ رپ 6 ن دـ بىھە اي ك ررقم ن دـ 5 ماك ئە ك لاثم **ادخ 1**  
 رك مارـا زودنا فـطلەس ئىگـدنـز 7 ن دـ سـا . بـىھـە تـهـكـرـداـراـكـماـكـتـفـەـلـكـراـمـاـكـلـمـكـمانـ  
 بـىـذـحـىـرـفـتـ كـىـا

بـىـوتـشـرـفـ زـامـنـ بـىـمـ شـالـتـ يـكـ يـشـوـخـ رـواـيـگـنـ آـمـ بـىـنـوـرـدـنـاـعـكـ نـاجـ يـنـپـاـ دـايـ اـهـتـ مـارـاـ **ادخ 1**  
 بـسـئـكـ بـسـئـىـ اـدـخـ 1ـ اـهـتـ اـنـسـئـىـ كـچـ رـهـ يـسـنـ رـواـيـكـ صـقـرـ،ـ اـيـ اـكـ اـيـانـبـ يـقـىـسـومـ  
 بـىـذـحـىـرـفـتـ نـدـ بـىـوـ 7ـ سـاـ يـمـانـ **ادخ 1**ـ اـهـتـ بـىـمـ طـسـوـئـكـ فـطلـ سـاـ بـسـ بـىـھـەـمـرـثـوـلـزـمـ

ۋەـتـىـپـئـتـاـهـكـ،ـيـرـىـمـ.ـنـدـقـاـذـمـ كـىـا~ 7~ نـدـ كـىـمـ رـواـمـاـك~ ن~ د~ 6~ !~ **ادخ 1**~ بـىـرـك~ لـمـع~ رـپ~ مـهـ  
 رـواـيـگـنـ آـمـ بـىـنـوـرـدـنـاـ،ـاعـدـكـلـبـ يـسـنـ،ـصـقـرـيـنـاـگـ،ـ(ـرـىـغـبـئـكـ لـحـوـكـلـاـ)ـئـنـلـھـگـ  
 مـرـشـ رـواـ رـاـگـدـايـ،ـتـابـىـرـقـتـ ڭـرـوـپـسـ .ـبـىـرـكـ ـرـوـدـ اـكـ عـاـمـتـجـاـ كـىـاـ .ـرـوـغـ لـوـصـحـئـكـ يـشـوـخـ  
 نـدـ.

!**اـمـرـ رـكـ رـاـظـتـنـاـ اـكـ تـىـاـكـشـ يـكـ پـآـ اـدـخـ 1**

### **زـامـنـئـىـذـحـىـرـفـتـ**

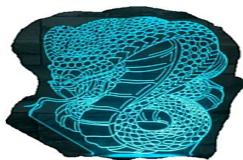
ـدـاـيـزـىـسـ بـسـ وـكـ پـآـ قـلـاخـ اـكـ تـانـيـاـكـ تـرـوـصـبـوـخــدـاـيـزـىـسـ بـسـ ،ـادـخـ 1ـ زـىـزـعـ  
 پـآــيـرـكـشـئـىـلـەـ كـئـتـفـەـ سـاـ (ـمـانـ 555ـ 1ـ)ـ تـسـرـپـرـسـ ظـفـاحـ رـادـافـوـتـسـئـاـشـ  
 جـنـلـىـجـ شـشـوـكـ يـكـ ئـەـيلـەـ كـئـنـرـ زـامـنــنـاـزـورـەـھـجـمـ



امـ يـكـ بـىـمـ شـتـسـرـپـ ھـتـاسـئـكـ بـوـتـسـوـدـ رـواـنـاـدـنـاـخـ رـواـنـاـنـاـمـ نـشـجـ بـىـمـ جـآـ  
 عـونـ ئـىـنـبـ رـواـ **ادـخ 1**ـ وـگـ اـعـدـئـىـلـەـ كـ ئـىـاـمـنـرـ نـاـرـوـدـئـ كـئـتـفـەـلـاـوـئـنـآـئـىـلـەـ كـ  
 رـھـجـاـعـكـ نـاسـنـ

!**اـتـاجـ اـيـ كـ لـامـعـتـسـاـعـسـ زـامـنــزـورـحـىـرـفـتـ +ـاعـدـقـلـعـتـمـ كـىـاـ**ـ بـونـدـعـوضـوـمـ





### (پناس : تمالع) ندیک لاس-New

#### نـشـجـ GKalenderـ ـسـ

کـشـکـرـبـاـ تـانـیـاـکـ رـواـ رـیـاـشـ ،ـشـشـوـکـ کـرـتـشـمـ کـیـاـحـ کـمـامـعـ تـابـیـرـقـتـ کـیـ نـدـعـکـ لـاسـ اـیـنـ  
 ،ـصـقـرـرـبـ ـیـقـیـسـوـمـ رـواـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ (ـرـیـغـبـ ـکـ لـحـوـکـلـاـ)ـ ـیـهـ اـنـیـپـ ،ـاـنـاـهـکـ .ـبـوـتـسـرـپـرـسـ  
 ـیـهـ نـهـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ رـواـ لـدـ شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـرـسـ ـیـسـنـ

ـیـرـرـکـ لـیـدـبـتـ هـتـاـسـ ـیـکـ سـثـیـاـلـ رـزـیـلـ بـوـنـاـ .ـبـیـهـ ـیـزـاـبـشـتـآـ ـیـیـوـکـ اـثـوـنـ  
 ـیـهـ بـیـنـ وـیـفـرـکـ اـکـ تـارـیـوـکـ نـاـیـمـرـدـ .ـبـیـ  
 کـیـ لـاسـ ـیـنـ رـواـ (ـنـدـیـرـخـآـکـ لـاسـ ـمـتـشـزـگـ)ـ حـسـفـ



اوـهـ الـهـکـ ـیـسـ ـیـثـنـهـگـ 1ـ اـثـهـکـاـ دـعـبـ ـکـ ـیـنـاجـ بـاـ ـوـعـوـلـطـ :ـنـدـعـکـ لـاسـ ـیـئـنـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
 ـیـسـ ـیـسـنـ ،ـصـقـرـرـبـ ـیـقـیـسـوـمـ ،ـاـنـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ (ـرـیـغـبـ ـکـ لـحـوـکـلـاـ)ـ ـیـهـ اـنـیـپـ ،ـاـنـاـهـکـ ـیـهـ  
 ،ـمـاجـ بـاـرـشـ رـیـغـ کـیـاـ بـوـلـاـوـهـکـرـکـشـکـرـبـاـ ـیـهـ نـهـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ رـواـ لـدـ شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـ  
 !ـ وـهـ کـرـابـمـ لـاسـ اـیـنـ .ـلـاـبـقـتـسـاـ اـکـ لـاسـ ـلـاـوـنـآـ هـتـاـسـ ـیـکـ زـامـنـ .ـسـوـبـ ـیـلـگـ

روـاـ رـدـاجـ کـیـ ـیـژـاـھـجـ اـثـوـنـ  
 .ـبـیـهـ ـرـاـثـهـ تـخـرـدـ.



### Socialize ثروپس یثنویمک اک پآ

ـیـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـ ـیـکـ زـامـنـ نـدـعـکـ لـاسـ اـیـنـ کـیـاـ'ـ نـدـعـکـ لـاسـ اـیـنـ

ـیـهـ اـمـرـرـکـ رـاـظـتـنـاـ اـکـ تـیـاـکـشـ کـیـ پـآـ اـدـخـ 1ـ

### زـامـنـ نـدـ اـیـنـ اـکـ لـاسـ

ـدـایـزـےـسـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـدـایـزـےـسـ بـسـ ،ـادـخـ 1ـ زـیـزعـ  
 ـیـکـ ـیـہـاـمـنـہـ نـاـرـوـدـےـکـ لـاسـ ـلـاـوـنـآـ (ـمـانـ ـنـہـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ ظـفـاحـ رـاـدـافـوـتـسـیـاـشـ  
 ـیـهـ اـتـھـجـوـبـےـیـلـ

ـلـمـکـمـ اـرـیـمـ ـیـرـدـارـبـ ـیـرـیـمـ ـکـ ـیـرـکـ تـدـابـعـ رـوـاـنـہـ نـہـرـ ـتـسـیـاـشـ بـیـمـ اـنـہـلـ  
 ـیـتـہـرـکـتـ تـیـحـاـلـصـ

ـرـوـاـ اـدـخـ 1ـ رـشـنـ مـاـغـیـپـ اـکـ حـیـرـصـ الـاـوـنـیـدـ نـوـنـاـقـ ـیـلـےـ کـ اـمـعـ کـ  
 ـیـهـجـاـعـ کـ نـاـسـنـاـعـوـنـ ـیـنـبـ



ـنـدـعـکـ لـاسـ ـنـہـیـسـ ـیـہـ اـتـاجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ 1ـ اـعـدـیـ





### 1.3.7. ریاش (یثنویج: تمالع) ند

#### نـشـج GKalender یـس

سـکـرـابـ. شـشـوـکـ کـرـتـشـمـ کـیـاـ کـبـولـاوـهـکـرـکـشـکـرـبـاـ تـانـیـاـکـ، رـیـاشـ، یـمـاوـعـ نـشـجـ نـدـ رـیـاشـ  
بـوـیـمـرـگـرـسـ کـمـسـقـ لـاوـیـنـرـاـکـ بـفـحـتـرـواـ، تـمـوـکـحـ یـمـاـقـمـ بـیـهـلـهـکـ لـمـکـمـ کـبـوـیـمـرـگـرـسـ  
یـرـدـامـ بـتـیـدـ رـوـزـرـبـ بـیـتـرـتـ کـمـمـجـرـبـ رـوـاـذـیـرـبـ کـیـاـ +ـیـلـوـبـ، تـاـیـاـوـرـیـمـاـقـمـ رـوـاـدـرـفـنـمـ بـحـیـرـفـتـ تـحـتـ  
فـطـلـ اـکـلـنـاـهـکـ یـمـاـقـمـ بـیـهـ بـیـمـ بـیـلـ اـتـاجـ اـنـبـ سـاـبـلـیـتـیـاـوـرـیـهـبـ لـامـعـتـسـاـیـلـوـبـ رـوـاـنـاـبـزـ  
وـهـ رـخـفـ رـبـ رـهـکـلـکـ پـآـ، رـیـاشـ پـآـ بـیـهـ اـتـاجـ اـیـاـهـتـاـ ..

اـثـهـکـاـ هـتـاـسـ بـکـ سـاـبـلـ لـانـ دـعـبـلـ کـلـنـاجـ بـلـوـ عـوـلـطـ : نـدـ رـیـاشـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
اـنـنـسـ ، : (رـیـغـبـلـ کـلـحـوـکـلـاـ) بـیـهـنـیـپـ بـیـنـاـهـکـ یـمـاـقـمـ بـیـهـ اـوـهـ الـهـکـلـسـ بـیـثـنـهـگـ 1ـ رـادـنـاـشـ  
تـبـثـمـ کـیـاـ رـوـاـلـدـ شـوـخـ کـیـاـ، زـوـدـنـاـ فـطـلـسـ یـسـنـهـ، صـقـرـرـبـ یـقـیـسـوـمـ یـتـیـاـوـرـ رـوـاـ اـنـاـگـ  
بـیـهـ نـهـذـ!  
مـزـورـ رـیـاشـ کـرـاـبـمـ!

#### Socialize Celebrate ثروپس یثنویمک اک پ آ

کـیـاـ کـیـرـاـدـمـ یـجـاـمـسـ بـیـلـحـکـلـ وـصـحـلـ کـیـاـلـهـبـعـاـمـتـجـاـ کـیـاـلـلـلـ کـبـسـ گـوـلـ بـیـهـ رـیـاشـ A  
وـدـبـمـیـ بـیـهـ اـنـهـکـرـدـنـزـوـکـ تـایـاـوـرـیـمـاـقـمـ 'ـRـیـاشـ'ـ Aـ بـیـهـتـتـوـهـ بـیـهـتـکـاـلـلـلـ کـرـیـمـعـتـ کـیـثـنـوـیـمـکـ

اتـرـکـ مـاـرـفـ بـورـهـگـ-رـثـسـلـکـ بـیـ. تـظـافـحـ یـیـیـ یـبـیـهـ یـمـاـقـمـ (نـشـیـکـوـجـیـاـ-تـفـمـ)  
نـوـرـگـ مـیـاـقـ تـشـگـ لـنـیـثـنـیـسـ ، (ـلـنـیـثـنـیـرـ)ـ بـیـهـ

بـیـهـ اـتـوـهـ عـوـرـشـ هـتـاـسـ بـکـ زـامـنـ نـدـکـرـ رـیـاشـ کـیـاـلـدـ رـیـاشـ

بـیـهـ اـمـرـ رـکـ رـاـظـتـنـاـ اـکـ تـیـاـکـشـ کـیـکـ پـآـ اـدـخـ 1ـ

#### زـامـنـ بـیـهـ رـیـاشـ

بـیـتـسـیـاـشـ بـدـایـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـقـلـاـخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـضـبـوـخـ بـدـایـزـسـ بـسـ ، اـدـخـ 1ـ زـیـزعـ  
تـکـرـبـ وـکـ یـثـنـوـیـمـکـ کـیـاـ یـثـنـوـیـمـکـ بـتـسـیـاـشـ بـیـ (مانـ بـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ-ظـفـاحـمـ رـادـافـوـ  
بـیـ اـمـعـ یـکـ مـوـقـیـسـ کـیـوـهـ بـیـتـهـزـبـ کـیـ بـوـنـاـدـنـاـخـ بـکـ بـیـهـ اـتـهـجـوـبـ بـکـ بـیـهـ یـتـکـسـ اـجـ یـدـ  
کـیـاـ بـکـجـ یـکـ بـاـگـ شـیـاـرـیـکـ سـاـ بـکـ بـیـاـزـفـاـ لـصـوـحـ بـکـ بـیـهـ رـهـکـ بـرـیـمـلـلـ  
بـیـهـجـاـکـ نـاـسـنـاـ عـوـنـیـنـبـ رـوـاـ اـدـخـ 1ـ یـگـدـنـزـبـیـمـ یـگـنـنـآـمـ هـتـاـسـ بـکـ یـثـنـوـیـمـکـ



بـیـهـ تـرـوـضـ رـبـ رـوـطـلـ کـ اـیـ اـتـاجـ اـیـ کـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ رـیـاشـ زـامـنـ بـیـ





## (انل‌هک: تم‌الع) ند انل‌هک 2.1.7.

### نـشـج GKalender يـس

مس‌الب با‌رس‌رن، س‌کراپ. ش‌شوک‌هـ کرت‌شم اک‌ن‌ام‌پ، ری‌اش، ی‌م‌او‌ع نـشـج نـد انل‌هـک عـونـت، گـنـر، رـظـنـیـکـنـاـ. انـلـهـکـ، یـزـاسـهـ اـدـخـ بـیـاـهـثـاـ فـطـلـاـ اـکـ، ۱ـ فـیـرـعـتـیـکـ یـلـپـسـهـ شـیـاـمـنـ نـاـمـوـهـکـ لـهـکـنـ بـوـنـاـ بـیـلـلـهـکـ لـوـهـپـ GODـهـیـرـکـشـ ۱ـ هـگـنـوـسـهـ دـیـجـیـپـ نـاـ کـیـمـ گـنـثـ نـالـعـاـ سـنـهـ رـکـ لـمـ، صـقـرـ کـارـتـشـاـ اـکـنـاـهـکـ کـیـاـ، انـلـهـکـ کـیـاـ بـیـلـلـهـکـ لـرـسـودـ کـیـاـ تـبـحـمـیـکـ.

رادن‌اش اـثـهـکـاـ هـتـاـسـ blosـ: نـدـانـلـهـکـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ

بـیـهـ اـنـیـپـ، اـنـاـهـکـ بـیـهـ اوـهـ الـهـکـ بـیـسـ بـیـثـنـهـ ۱ـ مـوـسـ دـعـبـرـ کـیـنـاجـ بـیـلـوـلـطـ کـیـاـ، زـوـنـاـ فـطـلـهـسـیـسـنـهـ، صـقـرـ رـپـیـقـیـسـوـمـ رـوـاـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ، ؟ـ رـیـغـبـرـ کـیـ لـحـوـکـلـاـ)ـ مـزـورـ انـلـهـکـ کـرـابـمـ بـیـهـ نـمـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ، لـدـ شـوـخـ!

بـوـدـوـبـرـ کـیـ تـظـافـحـیـ کـیـ بـیـهـتـکـسـ وـهـ زـوـنـاـ فـطـلـهـسـ نـاـ بـیـمـ لـبـقـتـسـمـ مـهـکـ !ـ ثـونـ

### S ocialize ثـرـوـبـسـ یـثـنـوـیـمـ کـ اـکـ بـ آـ

بـیـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـ بـیـکـ زـامـنـ نـدـانـلـهـکـ کـیـاـ بـیـهـ اـذـ انـلـهـکـ

بـیـهـ اـمـرـ رـکـ رـاـظـتـنـاـ اـکـ تـیـاـکـشـیـ کـ پـآـ اـدـخـ ۱ـ

### زـامـنـهـ اـذـ انـلـهـکـ

بـدـایـزـهـسـ بـسـ وـکـ بـآـقـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ دـایـزـهـسـ بـسـ، اـدـخـ ۱ـ زـیـزـعـیـ کـ لـوـهـپـ مـتـ'ـهـیـرـکـشـ (مانـشـنـسـ ۱ـ)ـ تـسـرـبـرـســظـافـحـمـ رـادـافـوـتـسـیـاـشـ بـیـهـجـوـبـهـکـ بـیـهـ حـرـطـیـ کـ لـوـهـپـ بـیـمـ لـدـ رـوـاـ هـکـنـآـ لـوـهـپـرـئـلـهـکـیـ تـرـوـصـبـوـخـ اـمـیـکـ رـوـاـ مـزـعـ اـکـنـرـکـ مـهـارـفـ ظـفـحـتـرـهـجـمـیـونـاـمـوـرـ، وـهـ رـاـوـگـشـوـخـرـئـلـهـکـیـ بـیـنـرـکـ بـیـهـجـاـهـکـ نـاـسـنـاـ عـوـنـیـنـبـ رـوـاـ اـدـخـ ۱ـ اـتـکـسـ اـنـلـهـکـ سـثـنـاـلـبـ شـرـوـبـرـئـلـهـکـ



بـیـهـ تـرـوـرـضـ رـپـ رـوـطـرـکـ اـیـهـ اـنـاـجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـپـ نـدـانـلـهـکـ زـامـنـهـیـ

### چـیـمـ کـیـاـ یـیـگـ یـیـانـبـ بـیـمـ تـنـجـهـ وـهـکـ اـهـکـنـ بـوـنـاـ!



یـکـ اـدـخـ ۱ـ

نـیـازـیـذـ

مـیـاقـ نـادـنـاـخـ کـیـاـ رـوـاـ SHEـ رـوـاـ!

بـیـهـ تـظـافـحـ /ـ اـیـهـمـ، پـاـبـ

بـیـهـیـتـنـرـگـ /ـ بـیـارـگـ، بـیـاـمـ

یـکـ بـوـگـولـ هـتـاـسـهـ کـیـرـوـذـعـمـیـسـنـجـ وـکـ بـیـوـجـبـیـوـکـ، یـداـشـسـدـقـمـیـیـوـکـ، تـاـواـسـمـیـیـوـکـ (سـنـجـهـ کـیـاـ، یـفـنـصـ بـیـمـ نـهـجـلـاـ، بـیـاـسـرـاـذـیـاـجـبـ)ـ بـیـهـ رـکـ لـاـهـبـهـکـیـدـ



## ن د مئارک ے ک نی رثاتم 2.4.7.

(بایزک ھتھ : تم الع)

لی رومیم GKalender یس

کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک، ریا ش، ما وع راگ دای یک ن د (VC) نی رثاتم ے ک مرج ی ٹن ویم ک، 'ما هت کوری ک می ارج' بیهے توہ دقعنم زس ورس لی رومیم ے، ششوک ے کرت شم می ارج' ے نوہ لم اش ثروپس، اگ ے ایاج وہ شیامن یک ے لی دع روا ے لوا نرک ذفان نوناق، 'ظفحت 'ما هت کوری ک می ارج' ے نوہ لم اش ثروپس، اگ ے ایاج وہ شیامن یک ے لی دع روا ے لوا نرک ذفان نوناق، 'ظفحت' ردارب تنواعم بیم 'نی رثاتم ے ک مرج' شخ ب نانیم طا روا ددم، (یڑھگ ے اس م-) بوش ششوک یک



نی لیوس) ماقم میا ق، گن ڈر و پر، گن ڈر اکی رہ کی د، تیا ماح یک ے س فرط یک بیوہ لم اش یک صخش رہے ہی لے کے نہ کر ظوفحم وک ی ٹن ویم ک سا، (ناب ی رات فرگ یک ے، ی راد سمد

عولط ے، 'نی رثاتم ے ک مرج' fort ing بور شاعم اٹھ کا: ن د مئارک بیم عامت جا ے ک نی رثاتم، (ری غب ے ک لح و کل) ے، ان ای پ، ان اہ ک ے، اوہ ال ھک ے س ے ٹن ھگ 1 ے دع ب ے ک ے ناج ب ای و نہذ تب ثم کیا روا ل د شوخ کیا، زو دن ا فطل ے سی س نہ، صقر رپ یقی سوم، ان اگ ان نس ے:

مرن رپ 'تی نوناق ال' یہ دب اوج یک ے لی دع روا ے ناٹ، تیا ماح نی ڈر اگ-کش کربا! نون اے!

### ثر و پس روا یس اکع ٹروپس ی ٹن ویم ک اک پ آے نل ھگ

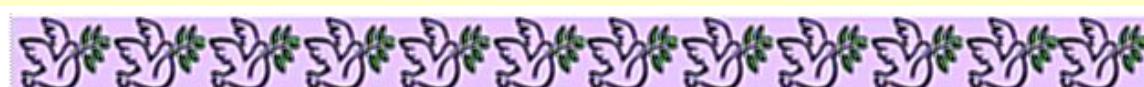
ے، اتوہ عورش ہت اس ے ک نی رثاتم ے ک زامن ن د مئارک ے ک نی رثاتم ے ک ن د مئارک

### زامن ن د نی رثاتم ے ک مرج

دایزے س بس وک پ آ قل اخ اک تانی اک تروص ب و خ- دایزے س بس، ادخ 1 زیزع ی گدن ڈر ے لے ک امع یک ی ای ارب ے ک (مان ۱۰۰۰) ت رس رپ رس- ڈف اح را دافو- ت سی اش ددم بیم مرج ے کے نال د فاص نا می ارج و مغ و ھج و پ ے، ی تاج ی د ایس بیم ترخ آ روا ی اور را ک ی نوناق فال خ ے ک ددم ے ن بیم درد ے ک نی رثاتم ے کے ض واعم روا نی رثاتم ی نب روا ادخ 1 لی پا یک ے نرک مک وک ے دع وے ہی لے کے نرک ال او ے نوہ- ن متخ می ارج ے، ھج ے ک ن اس نا عون



ے، ت رورض رپ رو ط ے ک ای ے، اتاج ای ک لام عت سا رپ نی رثاتم ے ک ن د مئارک زامن ہی



.. س ٹس ج ق حت س م ے ک ددم یک، نی رثاتم ے ک مرج ..



### 3.1.7. Multiplication (بُذنَا: تِمَالْع)

#### نـشـج GKalender يـسـ

کـشـکـربـاـ تـانـیـ اـکـ رـواـ رـئـاشـ ،ـشـشـوـکـ بـکـرـتـشـمـ کـیـاـ یـکـ مـاوـعـ تـابـیـرـقـتـ یـکـ نـدـ بـرـضـ  
یـهـبـ یـسـکـ بـونـادـنـاـخـ حـبـصـ بـلـپـسـ ڈـشـیـاـمـنـ مـسـالـبـ بـایـرـسـرـنـ ،ـسـکـرـاـپـ .ـبـوتـسـرـپـرـسـ  
بـیـهـتـکـسـ رـکـ شـالـتـعـیـلـکـ نـاـ ـوـعـیـلـکـ بـوـجـبـ .ـبـیـهـتـیـدـعـیـلـنـاـرـسـوـدـ کـیـاـ یـکـ مـسـقـ  
رـیـبـوـدـ .ـبـیـهـ بـوـزـوـمـ یـهـبـنـوـلـهـکـ حـرـطـیـ کـیـلـهـجـمـ اـیـ لـکـپـهـجـ ،ـنـکـجـ یـلـهـجـ اـنـوـهـ ـدـیـشـوـپـ وـتـ  
نـلـمـ ـیـزـوـجـ .ـ(ـتـزـاجـاـ یـکـ مـسـوـمـ)ـلـ فـطـلـ اـکـ بـوـغـابـ رـواـ بـوـکـرـاـپـ کـنـکـپـ کـیـاـ ،ـبـیـمـ بـونـادـنـاـخـ  
زـاـغـآـ اـکـ نـادـنـاـخـ .ـبـیـهـتـانـمـ!

1 رـادـنـاـشـ اـثـهـکـاـ هـتـاـسـرـےـکـ لـوـهـپـ دـعـبـرـےـکـ بـنـاـجـ بـاـمـوـعـوـلـطـ :ـنـدـ بـرـضـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
رـےـنـاـهـکـرـےـ بـیـهـ اـوـهـ الـهـکـرـےـسـرـٹـنـهـگـ

رـےـسـیـسـنـهـ ،ـصـقـرـرـپـ یـقـیـسـوـمـ ،ـاـنـاـکـ اـنـنـسـ ،ـ:ـ (ـرـیـغـبـرـےـکـ لـحـوـکـلـاـ)ـ اـنـیـبـ (ـمـسـقـیـهـبـ یـسـکـرـڈـنـاـ)  
رـےـنـہـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ رـواـ لـدـشـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـ  
مـزـورـ بـرـضـ کـرـاـبـمـ!

دـاـبـآـ وـنـیـئـالـخـ بـرـضـرـےـلـ & اـقـبـ اـکـ specie اـثـوـنـ!

#### S ocialize C elebrate

رـےـ اـتـوـهـ عـوـرـشـ هـتـاـسـرـےـکـ زـامـنـ نـدـ بـرـضـ کـیـاـ ـعـذـبـ بـرـضـ

#### Multiplication زـامـنـ ـعـذـبـ

ـدـایـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـ اـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـدـایـزـسـ بـسـ ،ـ اـدـخـ 1ـ زـیـزعـ  
رـےـکـیـزـوـدـنـاـ فـطـلـرـےـکـیـتـفـجـ (ـمـانـ ـنـدـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـپـرـسـ-ـظـفـاحـمـ رـادـافـوـتـسـیـاـشـ  
شـیـاـدـیـبـیـکـ بـوـجـبـ دـنـمـ تـحـصـ رـواـ اـتـرـوـرـاـ بـرـضـ رـواـیـهـتـاـسـ مـتـ'ـیـرـکـشـرـےـلـ  
رـےـگـنـاـمـرـےـدـعـوـ



رـواـ اـدـخـ 1ـ وـتـ بـیـهـتـکـسـرـنـاـسـبـ تـانـیـاـکـرـےـلـرـےـکـ اـمـعـیـکـ نـاـسـنـاـعـوـنـیـنـبـ  
رـےـھـجـاـرـےـکـ نـاـسـنـاـعـوـنـیـنـبـ

رـےـتـرـوـرـضـ رـبـ رـوـطـرـےـکـ اـیـ بـیـهـ اـتـاـجـ اـیـکـ لـاـمـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ بـرـضـ زـامـنـ ـیـ

کـیـاـ بـرـضـ ،ـنـلـمـ ـکـرـےـ ـمـدـیـقـعـ CGـ .ـبـیـهـیـهـتـاـسـ ،ـبـرـضـ بـوـنـاـسـنـاـ اـقـبـ اـکـ specie  
نـلـمـ .ـیـکـ SHEـ کـیـاـ ـوـکـیـاـ (ـمـدـاعـمـ ـیـداـشـ سـدـقـمـ)ـ ـمـصـحـ اـکـرـےـکـ تـاـقـلـعـتـ مـکـحـتـسـمـ  
گـوـلـ ـیـتـیـدـ رـکـ مـتـخـ رـواـ مـرـشـ بـیـهـ ،ـیـداـشـ سـدـقـمـ بـرـضـ رـبـاـبـ رـواـ.

نـھـجـلـاـ ،ـفـنـصـیـهـ کـیـاـ ،ـاـسـرـاـذـیـاـجـبـ)ـرـےـلـرـےـکـ بـوـگـوـلـ رـوـذـعـمـیـسـنـجـ اـیـ رـواـیـنـہـذـ  
رـےـدـوـجـوـمـ نـیـدـلـاـوـیـوـکـ ،ـیـداـشـ سـدـقـمـ ـیـوـکـ'ـ رـاـکـشـ (ـسـنـجـ



### 3.4.7. ند گنجے ک نیروثاتم (Bajonet: تمالع)

#### لیرومیم GKalender یس

کیا ک ک بول اووه کر کش کربا تانیاک، ریاش، ماعو راگدای ک ند (ویلبدیو) نیروثاتم ک گنج  
کنچ بیهے رک یلس تروا ایک دای WW. بیهے توبه دقعنم زس ورس لیرومیم بیهے ششوک کرتشم  
بیهے تاج کی دقعنم ڈیرب فلاخم

## نیہ ددشت م ریغ لحے ک لیاسم!

گنج روا بوروا ملمح بیهے کیه بکے یلے کے نیلے - صبح بیم بولمحے دعویی نویم ک  
مہما مکے ک بیوریاٹ یجوف بیهے کے نرک یئی اور راک ینوناق فالخے ک ددشت گنج، کی رحت نماث روپس بییا هکد  
R7 مرتحم! یئی اور راک ینوناق فالخے ک ددشت گنج، کی رحت نماث روپس بییا هکد



بییاد کیا بیم دایے ک نیروثاتم ک گنج' عامتجا: ندے ک گنج بیم عامتجاے ک نیروثاتم  
لحوکل) بیهے ان اہک بیهے اوہ الہ کے سے یعنی گ ۱ می دعبے کے ناج بیلو عولط بیکی لصاح ی رگد  
کیا، لد شوخ کیا، زودنا فطلے سیس نہ، صقر رپ یقیسوم، ان اگ اننس،؛ (ریغ بے ک  
بیهے نہذ تبثم

## ثروپس روا یس اکع ٹروپس یثن ویم ک اک پ آئن لہگ

بیهے اتوبه عورش ہت اسے ک نیروثاتم اک اعد موی گنجے ک نیروثاتم ک ندے ک گنج

## زامن نیروثاتم ک ندے ک گنج

بیت سیاں مدادیزے س بیس وک پ آقلاخ اک تانیاک تروص بوخ مدادیزے س بیس، ادخ 1 زیزع  
کے ک نیروثاتم ک گنج، ایک مدعوا کے نرک ددم ک (مان ۱۰۰۰) تسلیم پرس-ظفاحم رادافو  
کے ک گنج یئی اور راک ینوناق فالخے ک ددم کے یلے کے نرک لصاح ددم کی یثن ویم کے یلے  
کے مدعویم گنج اتاج اید رک مت خے یلے ک امعی ک وہ جو پے س بولمحے ک بیوریم  
کے هجے ک ناسنا عون ینب روا ادخ 1 اتھجو پے یلے کے نرک مک وک درد روا مغے ک نیروثاتم



بیهے ترورض رپ رو طے ک ای ایہ اتاج ایک لامعتسا رپ نیروثاتم ک ند گنج زامن بی



بیهے اتاج ایک عیزے ک تیج تاب ریغ بے ک ددشت تاعزانت یدھرس امات خا بولمح

R7 مرتحم! بیهے اتاج ایالج مقدم رپ بولتاق الیتھ بورس بیوریش

بیهے اتاج ایل رک رات فرگ وک بویا پس! الیتھ بورس بیوریا پس

R7 مرتحم! بیهے اتاج کی یئی اور راک ینوناق فالخے ک تیذا ایی رک لیپ ددشت



#### 4.1.7. (نیتلال: تم الع) ندے جب.

#### نشج یس GKalender

کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک، ریاش، یماع تابیرقت یک ندے ک بوجب  
 یئلے ک نیدل اوے ک سا یے لپس ڈشیامن نیتلال سکراپ یے ششوک ہکرتشم  
 انسنہ رک لم هتاس کیا، انگ، بوجب ساپے ک سج یے تقوت اقلعت



ھتاسے ک نیتلال بیم زکرمے ک ریش ریاش یے یلے ک بوجب GOD ہی رکش 1. ند اک یشوفخ نادنداخ  
 بوجب مامتے ک ڈیرب یک نیتلال کیا بیم ماش یے یترک مظنم یزاب گنتپ ریاش یے ای گ ای اچس  
 بایج یہاج ینرک تکرش وک

بیه اترما روا لب قتس م ارامے جب بوجب اٹون

بیه یے رے لع شرسود یس ک وک نیتلال ینشور ای لامعتسا با یتپ موم یوک اٹون



کمجھ ھتاسے ک نیتلال عولط دعبے ک یہ ناج بایورک اٹھکا: ندے ک بوجب بیم عامتجا  
 ریغ) یے انیپ، ان اھک بیل وہکے سے ٹنھگ 1 یے امر  
 روا لد شوفخ کیا، زودنا فطلے سیس نہ، صقر رب یقیسوم، ان اگ اننس، ؟ (لحوکلہ-  
 !مزور بوجب وہ کرابم یے نہذ تبثم کیا

#### Socialize Celebrate

یے اتویہ عورش ھتاسے ک زامن ندے جب کیا! ند اک بوجب

#### زامن ند اک بوجب

ہدایزے س بس وک پآ قلاخ اک تانی اک تروص بوخ ہدایزے س بس، ادخ 1 زیزع  
 تمعن یک یئم بوجب ہی رکش (مان ٹھیس 1) تسرپرس ظفاحم رادافو ہت سیاش  
 امع یک حرط س ک بیم میلعت یک نا روا یے ہجتم تمعن سا یہ شیمہ مہے یلے ک  
 فطل ہدیو یلے ک یہ نرک لصاح اگ بؤاہکد وک نا یلے ک یہ نرک ہدجسے یلے ک  
 یہ ہجاءے ک ناسنا عون ینب روا ادخ 1 زودنا



یے ترورض رپ رو طے ک ای یہ اتاج ایک لامعتسا رپ ندے ک بوجب زامن یہ





## 4.2.7. (نې ٿکرک ازوک :تمالع) ند یگدول آ

### مرش یس GKalender

کیا یک بول اووه کر کش کربا تانیاک، ریاش، یم اوع ےئیه اچ ین آ مرش موی یگدول آ یت عنص امر فراک چالا A. بیهے هر رک فاصل وک س کراپ ے ششوک ـ کرت شم هتان نگج سا روا بالقنا



بیهے هر رک ے نالی ھپ یگدول آ ے رایس ے رام ہے کنی ھپ رود گن ٹی کرام ین اپ ے امر رک خر اک نیمز بیم پٹ ی نل ھچ ی رامیب کیا لیم م ی ض راع ے امر رک لی دبت بیم کیا

ی ڻ نویم ک روا ے س فرط یک جی رویس، رامیب، رادوب دب، ڇھی ک ھچ گ ے کی افص ریاش. ند ے کی افص mand- atony کیا کیا م ظنم ے ک ے اید اثہ وک تا ی رورض یکی افص اچ کی + ی هب



بیهے امر کن کپ کیا دعب ے ک بس ے کی افص یک رپ ے قیرط ے ک ے نرک مک وک ـ ٿکرک ازوک وک polluters، ی گدول آ، ی ھت ی ٹرک یس اکع لے ننی د ارس!

گیب ی رکو ٹیکی در ـ روش م clean- ING یو ھت اه اٹھکا: ند ے ک ی گدول آ بیم عامت جا ـ وج یا ـ و عول ط بیل و ھک ے س ـ ٹن ھگ 1 دعب. ریاب، زو دنا فطل ے س یس نه، صقر رپ یقیسوم، ان اگ ان نس، : (ریغ ب ے ک لح و کلا) ے انی پ، ان اھک بیهے نہذ تب ثم کیا روا لد شو خ کیا

### ٿروپ س ی ڻ نویم ک فاصل پا ـ ظوف حم وک لب قت سم

عون ینب کیا ـ د ارس وک polluters روا ے لم تشم رپ ی گدول آ بیم یا اور راک مرش بی رک نآ بیهے رم ای مزال اقب یک ناس نا

بیهے ات یا عورش ھت اس ے ک زامن ند ے ک ی گدول آ کیا ـ ڈی گدول آ

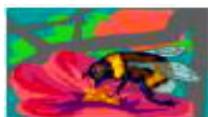
### زامن ے ڈی گدول آ

ـ دایز ے س بس وک پا ـ قل اخ اک تانیاک تروص بوخ ـ دایز ے س بس، ادخ 1 زیزع ـ لوبق ـ بوت بیم ی ڻ نویم ک ی ریم (مان یس 1) ت س رپ رس ظفاحم رادافو ـ ت سی اش تر ڈع رپ ے س فرط یک اگ ے رک



ی گ ے اج ی د ارس ے نالی ھپ ی گدول آ رہ یک ے نرک بیهے تـ هر بیم ی ڻ نویم ک ت فم ی گدول آ کیا ـ دل ے ک امع یک ے ن بیم ہچ ے ک ناس نا عون ینب روا ادخ 1 بی رک ششوک

بیهے ت رورض رپ رو ط ے ک ای ایه ات اج ایک لامع تسا رپ ند ی گدول آ زامن ـ هی



## 5.1.7.Workers (تعمالع) ند ھکم

### ن شج GKalender ی س

نامی پ، ری اش بیه ششوک کرتشم کیا کی مارع، تابیرقت کی ڈزرکرو  
ئیالہب کی ٹھنومک فیروع کیا لے ک نیمزالمے ک ماک مامت. تاغاب، دقعنم بیم بوکراپ  
بیه لے گیا کد تراجم، شیامن کی راپوراک. ای کے لے ک.

ونکراک قحب ناج، لاصحتسا مامت کیتبا مومن لعشم ریغ کیا یه اتاج اید رک با یاتسدے لے ک بس دش  
کی جیاتنے ک سچے عقوت کیلی دبت کی داینب کی مسقیس کی کیا اورراک ناسنا ایه نشورے لے ک  
اک ماک ٹفے لگا روا ماک لمکمان یه بیسک، لمکم ادھ ۱. (...ماک) بیه تایرورض سچ بیه نیم طمے س فرط  
زودنا فطلے س مارا ۷ ند سا یه ایک ررقم سزادنا اک یبا ماماک کی پآ ند ۵ رب ۶ ند ماک ک لاثم. بیه تھکر دارا  
نیانم) یه ند قادم کیا یگدنز.

بیه توق کی گدنز کی ٹھنومک زرکرو! ثون

اٹھکا هتاسے ک شیامن کیتراجت دعبے کے ناج بله و عولط: ند زرکرو بیم عجمم کیا  
اننس،؛ (ریغبے ک لحوكلا) ول ماج، دش، ان اھک یه اوہ الہکے سے ٹھنگ ۱ رادن اش  
کرابم یه نہذ تبثم کیا روال دشخ کیا، زودنا فطلے سیس نه، صقر ربی قیسوم، ان اگ  
لے ڈزرکرو!

### Socialize Celebrate ثروپس ٹھنومک اک ب آ

لے لے ک تالاح، ترجا، ٹنمجنیم ی دا صتقا (wmw)

ک بس ماظتننا ی دا صتقا نیرت ب. بیه لے رک ررقمے س فرط کی ک تموکح ی ئابوص  
بیه لے رک ررقم لاس ریے س بناج کی ک تموکح (wmw X 1-7) یه رودزم ترجا کیا لے



یه اتوه عورش هتاسے ک زامن ند نکراک کیا" لے ڈزرکرو

### زامنے ڈزرکرو

سیاش مدادیزے س بس وک پآ قلاخ اک تانی اک تروص بوخ مدادیزے س بس، ادھ ۱ زیزع  
فیروع کی بوش وک کے ریم نکراک دی فم کیا ھجم (1) تسرپرس ظفاحم رادافو  
ینپا بیم ھجم رخ فے لے ک امع کی بیم یفا کے اتکس وہ لصلاح با او ٹورجا روا کی  
یه اتکس وہ بی رک ششوک کے نرک بورک ششوک یروپ ینپا تقو وہ اکے دی ردارب  
ے ھجا ک ناسنا عون ینب روا ادھ ۱ اتھجوبے لے ک ددم (مان اندل



یه ترورض رپ رو طے ک ای ایه اتاج ایک لامعتسا رپ ند زرکرو زامن یه





### 5.3.7. Mothers (شوگرخ: تمالمع) ند

#### ن شج GKalender یس

ـکرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک روا ریاش، یم اوع تابی رقتی ک ند بفام  
 تزعیک نامیک نا وک بوجب بـلپسـلـشـیـامـنـ مـسـالـبـ بـایـرسـرنـ رـواـ کـراـپـ بـهـ شـشـوـکـ  
 بـهـلـلـکـ بـفـامـ اـدـخـ 1ـ بـهـرـکـشـ بـیـهـتـاـهـکـدـعـ دـجـسـلـلـکـ بـامـیـکـ بـوـجـبـ نـپـاـ دـلـاـوـ  
 یـسـنـهـ بـوـتـسـوـدـ،ـنـادـنـاخـلـکـ بـفـامـ بـهـ یـهـرـ اـنـمـ اـقـبـ اـکـ specieـ عـرـذـکـ یـگـزـیـثـنـوـیـمـکـ  
 بـیـهـرـ اـنـمـ یـشـفـ رـواـ تـوعـدـ هـتـاسـعـ کـ.

یک بـسـ رـادـنـاـشـ هـتـاسـعـ کـ لـوـهـپـ ،ـعـاـمـتـجـاـ :ـنـدـ بـفـامـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
 بـهـ نـاجـ بـاـمـ بـهـ عـوـلـطـلـلـهـ کـتـرـهـنـهـ 1ـ ،ـتـزـعـ دـوـجـوـمـ بـیـئـاـمـ  
 رـواـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ؛ـ (ـرـیـغـبـ بـهـ کـ لـحـوـکـلـاـ)ـ بـهـ اـنـیـپـ ،ـاـنـاـهـکـ بـهـ دـعـبـ  
 رـواـ لـدـ شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـلـسـ بـیـسـنـهـ ،ـصـقـرـرـبـ یـقـیـسـوـمـ  
**نـدـ اـکـ نـامـ وـهـ کـرـاـبـمـ بـهـ نـهـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ**



بـهـ اـتـگـاـعـسـ نـاـسـنـاـ عـوـنـ یـنـبـ بـفـامـ !ـثـونـ



بـهـ یـتـنـهـرـگـ /ـ بـارـگـنـ ،ـنـامـ 1GODـ بـهـ نـیـازـیـ ڈـیـ کـ

#### Socialize Celebrate

بـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاسـعـ کـ زـامـنـ نـدـ بـفـامـ کـیـاـ"ـ نـدـ بـفـامـ

#### زـامـنـ نـدـاـکـ نـامـ

ـدـایـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـقـلـاـخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـدـایـزـسـ بـسـ ،ـاـدـخـ 1ـ زـیـزـعـ  
 یـکـ یـئـمـ بـفـامـ "ـاـدـخـ 1ـ"ـ بـهـرـکـشـ (ـمـانـ نـنـسـ 1ـ)ـ تـسـرـپـرـسـ-ـظـفـاحـمـ رـادـافـوـتـسـیـاـشـ  
 بـرـکـ تـزـعـیـکـ نـامـ یـنـپـاـ بـیـمـ رـواـیـکـ فـیـرـعـتـیـکـ بـوـشـشـوـکـیـکـ نـاـعـلـلـکـ تـمـعـنـ  
 وـهـ لـصـاحـبـاـوـثـوـرـجـاـ هـتـاسـعـ کـ تـبـحـمـ اـکـ



**1** اـکـ بـرـکـ لـاـهـبـ هـکـیـدـرـیـلـلـکـ سـاـعـیـاـجـ انـرـکـ اـدـیـپـ بـهـلـلـکـ اـمـعـیـکـ تـرـوـرـضـنـ بـیـمـ  
 بـهـجـاـعـکـ نـاـسـنـاـ عـوـنـ یـنـبـ بـفـامـ

بـهـ تـرـوـرـضـ رـبـ روـطـلـکـ اـیـ اـتـاـجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ بـفـامـ زـامـنـ بـهـ





### 6.1.7. میلعت ند (تمالع) کات بات

#### ن شج GKalender یس

ـکرتشم کیا ک بول اووه کر کش کربا تانیاک روا ریاش، یم اوع تابیرقت ے ڈ میلعت  
 ی راکرس مامت! اووه کد مارک عاملع روا ہذتاسا کلبپ. دوخ اتاهکد میلعت ےـ ششوک  
 ے تناج زیلمیف. بیـہـر رکے لاحچے ک دانسا میلعت. بیـہـلہک تایلویس یمیلعت  
 قشم  
 رئیش نی دل او هتاسے ک بوجبـ ڈنی رگ روا بوجب روا نی دل اوـ ڈنی رگ. لسلستی داوـ  
 تابرجتے کی گدنز!

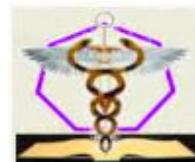
(لقتنم رب ےـناـهکس روا ےـنـہکیـس) قالطا اک ملـع وـتـہـیـافـشـالـتـیـکـاـثـونـ

**SmeC** ' سـکـیـلـپـمـکـ مـیـلـعـتـ رـوـاـیـبـطـ رـیـاـشـ'

**PHeC** ' سـکـیـلـپـمـکـ مـیـلـعـتـ رـوـاـلـاتـپـسـیـاـبـوـصـ'

**PDEc** ' زـکـرـمـیـمـاـگـنـہـ رـوـاـعـافـدـ رـیـزوـیـاـبـوـصـ'

' سـورـسـیـسـنـجـرـمـیـاـیـثـنـوـیـمـکـ' یـاـیـسـ'



تفم 'بـیـاـهـکـسـ & دـیـزـمـ' ےـلـےـ کـنـاـشـمـشـےـسـےـنـلـاـپـ، نـیـڈـرـاـگـ کـشـکـرـبـاـ ٹـرـوـپـسـ  
 بـیـمـےـبـرـجـتـرـےـ کـمـاـکـ روـطـ + سـٹـنـرـپـاـ CG. مـتـخـ مـیـلـعـتـ ٹـنـمـنـرـوـگـ رـیـغـ مـامـتـ. مـیـلـعـتـ  
 بـیـدـلـدـبـیـثـسـرـوـنـوـیـ هـتـاـسـےـ کـمـیـلـعـتـ دـیـزـمـ ہـفـاضـاـ.

رادن اش هـتـاـسـےـ کـمـلـعـ، عـامـتـجـاـ دـعـبـےـ کـنـاـجـ بـاـمـوـعـوـلـطـ: نـدـنـشـیـکـوـجـیـاـ بـیـمـعـامـتـجاـ  
 انـاـگـ انـنـسـ، : (رـیـغـبـےـ کـلـحـوـکـلـاـ) ےـنـیـپـےـنـاـہـکـ ےـہـ اوـہـ الـہـکـےـسـےـٹـنـھـگـ 1  
 کـرـابـمـ ےـہـ نـہـذـتـبـثـمـ کـیـاـ، لـدـشـوـخـ کـیـاـ، زـوـدـنـاـ فـطـلـےـسـیـسـنـ، صـقـرـرـبـیـقـیـسـوـمـ  
 ےـڈـنـشـیـکـوـجـیـاـ!

#### Socialize Celebrate

ےـہـ اـتـوـہـ عـورـشـ هـتـاـسـےـ کـزـامـنـ ہـزـورـ مـیـلـعـتـ کـیـاـ ےـڈـ مـیـلـعـتـ

#### زـامـنـ ےـڈـ مـیـلـعـتـ

ـدـایـزـےـسـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـدـایـزـےـسـ بـسـ، اـدـخـ 1ـ زـیـزعـ  
 رـوـاـنـرـکـ لـصـاحـ، بـلـطـ بـوـدـوـعـ (مانـ ہـنـیـسـ 1) تـسـرـپـرـسـ-ظـفـاحـمـ رـادـافـوـتـسـیـاـشـ  
 وـکـ لـسـنـ ہـلـکـاـیـلـےـ کـامـعـ کـیـاـ لـیـوـطـ انـرـکـ وـگـاـلـ رـبـیـ گـدـنـزـ مـامـتـ کـمـلـعـ  
 تـفـمـ یـمـاـعـ تـیـاـمـحـےـیـلـےـ کـمـیـلـعـتـ تـفـمـعـیـزـےـ کـرـپـ تـاـبـرـجـتـےـ کـیـ گـدـنـزـ  
 ےـھـجـاـےـ کـنـاـسـنـاـ عـوـنـ یـنـبـ رـوـاـ اـدـخـ 1ـ ےـیـلـےـ کـنـاـہـکـسـ رـوـاـ بـیـنـاـجـ ہـرـدـ مـیـلـعـتـ



ےـہـ تـرـوـرـضـ رـبـ روـطـےـ کـاـیـ اـتـاـجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ مـیـلـعـتـ اـعـدـ ہـ





## (بودوب-رادرم :تمالع) ن د 6.2.7.Defoliant

### مرش GKalender

یک بول اووه کر کش کربا تانیاک روا ریاش، یم اوع یه تاب یک مرش یک ن د Defoliant تشنگی GM یه دیر وظنم یک بول صف میا یج ڈنیل یه شش وک کرتشم کیا



مترح GM لصاح، بوناس کے لاوے نرک Defoliant-ثنجیا) نس کات-Defoliant. یتی د-جوت وک گنج یرب-وروا یتاج یک عورش فالخ ک سـثـنـالـپ-زور یـکـنـرـکـفـاضـاـبـیـمـحـرـشـیـکـتـکـالـیـکـسـاـعـکـبـوـنـاـسـنـاـیـیـتـوـهـوـکـتـپـکـکـسـاـثـنـالـپـکـیـاـ(ـجـنـیـرـوـ)ـایـگـنـبـدـصـاقـمـرـیـثـکـنـسـکـاتـherbicide. یـهـتـیـگـیـکـرـایـتـسـفـرـطـیـکـیـجـوـفـیـکـیـرـمـاـ.

### می مررت راب بوزاس یک نس کات Defoliant-GM)

رووا ناس آ بودوب یک ن اه ک (GM) یه ای گ ای اپ یک ن ای . (لص ف رث سن مو) بودوب یک ن اه ک یـسـیـزـیـتـوـکـبـوـنـاـسـنـاـاـهـکـاـنـاـهـکـنـاـعـنـوـنـدـلـجـرـواـصـئـاقـنـیـشـیـادـیـپـ،ـلـمـحـطـاـقـسـاـ،ـنـکـیـشـنـاـسـآـ،ـبـیـهـتـکـسـرـکـعـقـوـتـیـلـکـرـمـعـمـکـیـتـوـمـ

بیم کنل ره تیمس بوناسن foodchain بودوب، بوجیب مدش می مررت یت اینیج روا herbicides ددم. اراکت هچ یک دوخ رای هتہ الی ریز وہ مصح اک جاجتحا ددشت م ریغ انرک یه یج وف ای مظنم

ددم. بودوب یک ن اه ک (GM) یـنـاـرـظـنـیـسـنـیـمـزـیـکـیـتـاـیـنـیـجـ(ـغـادـ)ـحـضـاـوـتـمـوـکـحـیـمـاـقـمـدـنـبـلـامـعـتـسـاـعـکـ

سـمـثـنـهـگـ 1 بـوـیـمـرـگـرـسـ commuـ. 1 بـیـمـعـاـمـتـجـاـ دـدـمـ: (ـرـیـغـبـکـلـحـوـکـلـ)ـاـعـنـیـپـیـنـاـهـکـ. دـعـبـیـکـنـاـجـبـاـلـوـعـوـلـطـبـیـلـوـهـکـ تـیـجـتـابـرـپـلـصـفـGMـ رـواـ

یـهـتـاـسـعـکـزـامـنـیـکـ زـامـنـیـکـ نـد~Defoliant

### زامن یک

ـدـایـزـیـسـبـسـوـکـپـآـقـلـاخـاـکـتـانـیـاـکـتـرـوـصـبـوـخــدـایـزـیـسـبـسـ،ـادـخـ1ـزـیـزـ یـنـاـپـرـواـیـثـمـ،ـثـنـالـلـپـیـسـنـسـکـاتـ،ـ(ـمـانـسـهـسـ1ـ)ـتـسـرـپـرـســظـفـاحـمـرـادـافـوـتـسـیـاـشـ مـیـمـرـتـیـتـاـیـنـیـجـیـکـبـوـگـولــدـنـزـزـیـجـیـهـبـیـسـکــتـفـلـاخـمـکـبـیـرـکـتـظـاـفـحـیـکـ یـکـاـگـبـودـاـزـسـیـکـهـرـبـیـدـیـسـلـهـجـرـیـزـوـکـرـیـاشـاـگـیـانـبـیـنـیـقـیـوـکـیـنـکـورـ یـکـاـعـجـاـکـنـاـسـنـاـعـوـنـیـنـبـرـواـادـخـ1ـبـولـصـفـمـیـاـیـجـوـکـpollutorsـکـاـمـعـ



یـهـتـرـوـرضـرـبـرـوـطـیـکـاـیـلـاـتـاـجـاـیـکـلـامـعـتـسـاـرـبـنـد~Defoliant زـامـنـیـ

نـشـکـیـاـبـیـمـمـرـشـبـیـرـکـنـآـ یـثـنـوـمـکـاـکـپـآـظـوـفـحـمـوـکـلـبـقـتـسـمـ



### 7.1.7. Grandparents (ن د هچ ک: نتمالع)

#### ن شج GKalender یس

س کر راپ بـه ششوکـه کرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک، ریاش، یماع نشج ندی داد اداد  
بـتوب یـئـلـعـکـنـرـکـجـرـخـتـقـوـهـتـاسـعـکـرـسـوـدـکـیـاـهـتـاسـعـکـیـدـادـادـنـدـکـیـاـبـیـعـلـهـکـ  
بـئـلـعـکـیـدـادـادـGODـیـرـکـشـ1ـسـنـهـرـکـتـابـکـارـتـشـاـاـکـنـاـهـکـکـیـاـاـنـاـگـیـهـلـرـلـجـ،

لـسـلـسـتـمـلـعـ'ـبـیـهـتـوـهـوـگـالـیـدـادـادـاـثـونـ'ـ.

رـکـدـایـهـتـاسـعـکـنـیـدـلـاوـرـتـوـپـ.ـاـیدـرـکـلـقـتـنـمـبـیـمـیـگـدـنـزـیـکـتـرـخـآـیـدـادـادـنـاـمـکـ  
نـاـکـرـاـعـکـرـمـکـرـسـبـسـعـکـنـاـدـنـاـخـعـکـدـوـجـوـعـکـنـاـرـپـرـوـطـعـکـوـتـبـهـ دـایـوـکـنـاـعـرـیـزـ  
اعـدـمـارـذـبـیـلـاوـرـنـوـهـمـتـخـشـوـخـنـدـدـایـنـیـدـلـاوـبـئـلـعـکـیـنـهـکـرـبـهـدـنـزـبـیـمـغـامـدـوـلـدـعـکـ  
دـعـبـ،ـاـنـسـنـهـرـکـلـمـهـتـاسـعـکـبـوـجـبـرـواـکـارـتـشـاـاـکـنـاـهـکـکـیـاـاـنـاـگـیـهـرـکـ



دوـجـوـمـیـدـادـادـمـامـتـرـادـنـاـشـهـتـاسـعـکـلـوـهـپـ،ـعـاـمـتـجـاـکـیـاـ:ـیـدـادـادـنـدـبـیـمـعـاـمـتـجـاـ  
لـحـوـکـلـاـ)ـبـهـنـیـپـعـنـاـهـکـبـهـاـوـهـاـلـهـکـعـسـعـنـگـ1ـبـیـدـعـبـعـکـنـاـجـبـاـلـهـوـعـوـلـطـ.ـمـارـتـحـاـ  
لـدـشـوـخـکـیـاـ،ـزـوـدـنـاـفـطـلـعـسـیـسـنـهـ،ـصـقـرـرـپـیـقـیـسـوـمـرـواـاـنـاـگـاـنـنـسـ،ـ؛ـ(ـرـیـغـبـعـکـ  
بـیـزـورـ،ـیـدـادـادـکـرـابـمـبـهـنـذـتـبـثـمـکـیـاـرـواـ!

#### S ocialize C elebrate

بـهـاـتـوـهـعـوـرـشـهـتـاسـعـکـزـامـنـیـکـنـدـادـکـیـاـبـیـزـورـ،ـیـدـادـادـ

#### زـامـنـنـدـعـکـیـدـادـادـ

رـسـبـسـوـکـپـآـقـلـاخـاـکـتـانـیـاـکـتـرـوـصـبـوـخـبـدـایـزـسـبـسـ،ـادـخـ1ـزـیـزـ  
رـهـاـتـرـکـمـارـتـحـاـاـکـ(ـمـانـثـنـیـسـ1ـ)ـتـسـرـپـرـسـظـفـاحـمـرـادـافـوـتـسـیـاـشـبـدـایـزـ  
یـکـادـادـمـارـتـحـاـاـکـتـایـاـوـرـمـبـهـیـلـعـکـبـوـیـبـاـیـمـاـکـیـکـنـاـیـلـعـکـامـعـیـکـ  
یـتـفـاقـثـکـیـاـبـیـمـهـبـیـرـکـشـلـسـلـسـتـمـلـعـیـدـادـادـیـلـعـکـمـیـلـعـتـ  
رـهـجـاـعـکـنـاـسـنـاـعـوـنـیـنـبـرـواـادـخـ1ـ،ـیـدـادـادـیـلـعـکـ'ـیـدـادـادـیـلـعـکـرـکـشـبـثـرـوـ



بـهـتـرـوـضـرـپـرـوـطـعـکـاـیـاـیـاـتـاـجـاـیـکـلـامـعـتـسـاـرـپـنـدـادـزـامـنـبـیـ



تـرـاـمـاـقـبـیـرـوـضـنـاـسـنـاـکـیـاـلـسـلـسـتـمـلـعـ.



### 7.3.7.Nourishment (ان اهک :تمالع) ن د

#### نشج GKalender یس

-کرت شم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک روا ریاش، یم اوع تابیر قت یک ن د ک عایشا یلاو  
 اتاج ایانم (ریغبے ک لح وکل) نیپے ن اهک ریا طحے ک یم اقام نایرسرن روا کراپ بے ششوک  
 سقیا ذ مسق کیا یک ن اهک روا یم ارف یک ن هگنوس، عایشا یلاو، 'ادخ 1 بی اهثا فطل اک یے

یس نه، -کرت شم یک بون اهک، وش یثنویم ک یم اقام کیا رودے ن اهک یم اقام ن پا  
 بی اوک، بی بے تا هچب س ایپ، انال هک ان اهک وک بے کو وہب، بی بے بک بے اتاج ای ک کارت شا  
 بے اتاج انج اس ایپ ای اک وہب بی ن دسا یا هب



بے ات هکر دنم تحص مسج عایشا یلاو ڈگ! ثون

#### زوش، عامتجا: ن د ک عایشا یلاو بیم عامتجا



تامولع م تارطخ اذغ روا ی رایت یک کاروخ، عونت بے ک یم اقام  
 لح وکل) بے نیپے ن اهک بی اهثا فطل اک بے ن اهک یم اقام، بی بے بایتسد  
 روا ان اگ، ددم، انال هک ان اهک وک س ایپ بے ن اهچب کو وہب، (ریغبے ک  
 کیا روا ل د شوخ کیا، زودنا فطل بے س یس نه، صقر رب ی قیسوم  
**بیزور عایشا یلاو کراپ بے ن مذ تب ثم**

رب رو طے ک لاثم بے ترورض یک بے ن رک بے عوضوم رن ڈکیا بیزور یت فہ رہ

**Day1: ی اپن تس Day2: ی ریثلوب Day3: ی ای زبس**

بی جیب روا ی ویم راد ی رک: خ آج بے تفہ، اذغ ی ردن مس: بی ن اس بے تفہ طسو  
**بی نوزیک بے ڈ حیرفت.**

انال هک ان اهک راب 5 بیم ن د کیا

'رن ڈ، کی ن س بے ڈ موح رم بے ن اهک بے ک ریب ود، ات شان ن دی ا دتبا، ات شان'

#### Socialize ثروپس یثنویم ک اک ب آ

بے ات وہ عورش هت اس بے ک زامن بیزور عایشا یلاو کیا بیزور عایشا یلاو

#### زامن بے ڈ عایشا یلاو

بے دایزے س بس وک پ آقل اخ اک تانی اک تروص بونخ بے دایزے س بس، ادخ 1 زیزع  
 بے یلے ک بے اتاج قحت سم اذغ بیم (مان یس 1) ت س رپرس-ظفاحم راداف و بت سیا ش  
 روا کو وہب بے متاخ بے یلے ک امع یک بیم ن نس درد کو وہب و تیذا س ایپ بے هجم زور  
 بیلیڈ ششوک یک بے اتکس اج اش خب ششوک یک س ایپ بیم یثنویم ک ی ریم  
 روا ادخ 1 بی رکش اک پ آتے یلے ک یم ارف یک بے س هجم هت اس بے ک بے ن اهک روا ی ن پ  
 بے هج اے ک ن اس نا عون ی ن ب



بے ترورض رب رو طے ک ای اے، اتاج ای ک لامع تس ا رب ن د ک عایشا یلاو زامن بی



## 8.1.7. Universe (تکار: تمالع) ند

### نشج GKalender یس

سکراب بـه شش وکـه کرتشم کـی اـک بـل اووه کـر کـش کـربـا تـانـیـاـک رـوا رـئـاـش ،ـیـمـاوـع نـشـج نـد تـانـیـاـک  
ـیـک نـشـیـرـوـلـپـسـکـیـاـیـالـخـکـنـاـعـونـیـنـبـاـاـتـاـهـکـدـنـشـیـرـوـلـپـسـکـیـاـیـالـخـبـیـم  
ـنـیـرـتــزـاتـرـپـداـوـشـیـوـنـپـاـیـکــگـجـروـاـنـشـیـرـوـلـپـسـکـیـاـیـالـخـنـشـجـاـکـبـوـیـبـایـمـاـکـ  
ـکـشـکـربـاـتـانـیـاـکـاـرـوـپـوـکـتمـسـقـیـنـاـرـپـروـطـکـرـپـرـثـکـتـانـیـاـکـیـنـاـمـسـجـاـتـامـوـلـعـمـ  
ـنـشـجـیـزـکـرـمـکـلـاسـعـیـلـکـلـوـتـسـرـپـرـسـ(1Church)

بـوـیـبـاـیـمـاـکـبـیـمـداـوـشـیـوـنـپـاـیـکــگـجـروـاـجـرـسـیـرـیـالـخـعـامـتـجـاـ:ـنـدـتـانـیـاـکـبـیـمـعـامـتـجـاـ  
ـکـنـاـجـبـاـمـوـعـوـلـطـرـپـروـطـکـبـوـبـوـصـنـمـکـلـبـقـتـسـمـهـتـاـسـهـتـاـسـرـیـوـاـصـتـوـشـکـرـکـ  
ـاـنـاـگـاـنـنـسـ،ـ؟ـ(ـرـیـغـبـکـلـحـوـکـلـاـ)ـکـنـیـپـکـنـاـهـکـبــاـوـهـاـلـهـکـسـعـثـنـهـکـ1ـاـثـهـکـاـدـعـبـ  
ـبــنـمـذـتـبـثـمـکـیـاـرـواـلـدـشـوـخـکـیـاـزـوـدـنـاـفـطـلـعـسـیـسـنـهـ،ـصـقـرـرـپـیـقـیـسـوـمـرـواـ

### ند تانیاک کرابم!

نـاـسـنـا~عـون~یـنـبـعـیـلـکـنـنـبـکـشـکـربـا~کـتـانـیـاـکـیـنـاـمـسـجـ،ـتـانـیـاـکـ2ـادـیـپـادـخـ1  
ـنـبـرـوا~ـگـجـیـکـنـاـسـبـرـوا~بـرـضـیـکـتـانـیـاـکـیـنـاـمـسـجـادـخـ1ـاـیـکـبـخـتـنـمـوـکـ  
ـبــاـتـبـاـجـبـوـنـاـسـنـا~وـکـبـوـکـشـکـربـا~  
ـتـمـسـقـیـکـنـاـسـنـا~عـون~یـنـبـ،ـداـوـشـیـوـنـپـا~یـکــگـجـروـا~نـشـیـرـوـلـپـسـکـیـاـیـالـخـ



### Socialize ثروپس یـثـنـوـیـمـکـاـکـبـآـ

ـبــاـتـبـاـجـعـورـشـهـتـاـسـعـکـزـامـنـیـکـنـدـتـانـیـاـکـکـیـاـعـدـتـانـیـاـکـ

### زـامـنـنـدـعـکـتـانـیـاـکـ

ـمـتـسـیـاـشــدـاـیـزـسـبـسـوـکـپـآـقـلـاـخـاـکـتـانـیـاـکـتـرـوـصـبـوـخــدـاـیـزـسـبـسـ،ـادـخـ1ـزـیـزـ  
ـعـیـلـکـنـوـهـکـشـکـربـا~یـکـنـاـسـنـا~عـون~یـنـبـ(ـمـانـمـنـیـسـ1ـ)ـتـسـرـپـرـســظـفـاحـمـرـاـدـافـوـ  
ـبــآـیـرـکـشـعـیـلـکـنـرـکـبـخـتـنـمـ



### تـانـیـاـکـیـنـاـمـسـجـ

ـکـسـرـواـنـاـسـبـتـانـیـاـکـکـشـکـربـا~دـعـوـنـیـمـزـرـایـسـرـوا~نـاـسـنـا~عـون~یـنـبـعـدـعـوـ  
ـدـدـمـبـیـمـعـنـرـکـاـرـوـپـوـکـتـمـسـقـیـکـنـاـسـنـا~عـون~یـنـبـعـیـلـکـعـهـجـوـپـعـیـلـکـ  
ـعـهـجـاـعـکـنـا~عـون~یـنـبـرـوا~ادـخـ1~عـیـلـکـعـنـوـهـعـیـلـکـعـنـنـبـاـتـهـجـوـپـعـیـلـکـ

ـبــاـتـرـوـضـرـپـروـطـکـاـیـاـتـاـجـاـیـکـلـامـعـتـسـاـرـپـنـدـتـانـیـاـکـزـامـنـبـیـ



## 8.2.7.Holocaust (لداپ یهیوج: تمالع) ند

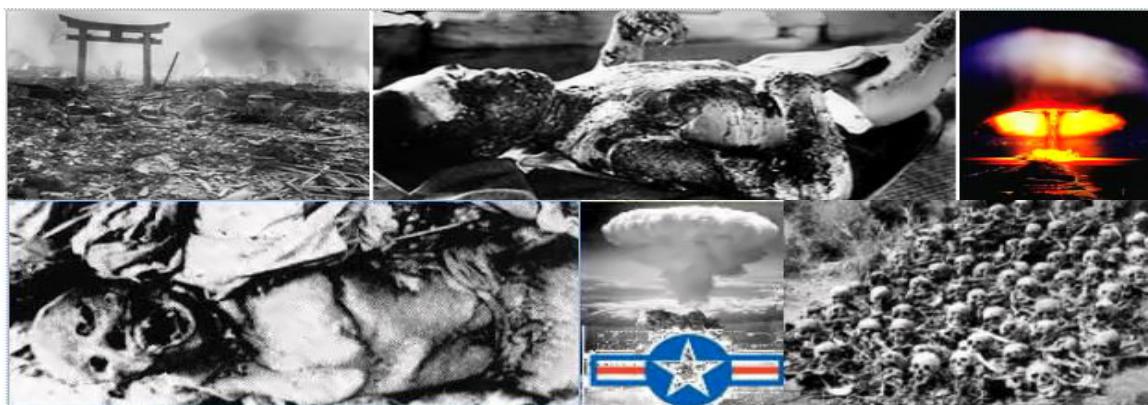
مرش GKalender اس

کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک ریاش، یم اوعزیزی اچ ین آ مرش ے ڈ ٹس اکولو وہ  
 ے تابیرقت یئی اعد رادرب ریزیل کوین ییثنیا سکر اپ ے ششوک ے کرتشم



رب نیمز رایس روا ناسنا عون ینب راب ود، نیمهوت 'یکیرم' (CG NAT) 59 لاس بیم  
 بولمح یهیوج 2 رب بوریش ے کیش وریه'. ادخ 1 ملمح  
 یدب ادخ 1 بیهے رک نالعا اک گنج فالخ ییثنیا ڈنیا هترا-Planet بوناسنا' یکاس اگان روا امیا-  
 بس بیم خیرات یناسنا 2 ٹلیوزور نلکنی رف ردهص یکیرم اے رب روا ملاظ-ییثارو یزی رگنا  
 ے یلے کے نرک رای هتھے کے نرک متخ وک نیمز رایس روا ناسنا عون ینب (گولے رب س  
 تا قیلخت ے 'ادخ 1، یک رایت خا تیلومش بیم

نامی پے ژب یک رایت خا تیلومش بیم ے یلے کے نرک رایت ے ک بوریش نیڈنی ک، یزی رگنا۔ کیرم اید  
 ردهص یکیرم اید . تا قیلخت ے 'ادخ 1 انرک مابت 'رای هتھے لاوے نالی ہپ یہا بت رب



میارج سنال دزب کانلو ے ڈایزے س بس رہپ (یاراج وف- گنج یرب - ڈایزے س بس WWII) نیم ورث یری.  
 اترک ماکے یوہے ترک لامعتسا اک 'رای هتھے کے یہا بت عیس ے یلے ک بوریش حب ذباکت را ے شیپ  
 بیم خیرات یناسنا . .. بورہ گ، بولوکس، بولاتپس ..، روناج وتلاب، زرینیس، بیفام، بیوچب ے  
 بیاصم. وکیس ک رہ وچ ثولم بیم ٹس اکولے ے یہت اس ے رامہ ورک اعد. ٹکیا یرب س بس  
 بیاصم ے س یج وکی ے یلے ک تقو بس ے روا.

و. 'رای هتھے لاوے نالی ہپ یہا بت رب ے نامی پے ژب 'ے کلم دھاو اکے نرک لامعتسا وک نا بیم۔  
 رب روٹے ک لاثم. یکم ھد یک بوبیذت ہتاسے ک لتق لسلسم  
 ے س یض رم ینپا، ڈروالہ، شب؛ بیذت تیووس / بوریا ہب یڈنی ک منام رجم یدب  
 ے ک اقب یناسنا یجوف یکیرم. داحتا ریزیلب اک بوبیذت یناریا روا یق ارع / یدب  
 حلسم ریغے ک 'رای هتھے کے یہا بت ماع' یجوف یکیرم. ے ہر طخ اڑب س بسے یل  
 علق اک بورای ہتھے Existing. راوا دیپ یک بورس، رای هتھے کے یہا بت عیس و ے امر رک  
 مرتجم، یکیرم R7

لے کے نرک مینی روی ینغ ، خام یداین ب اک داوم لے ک رواپ ریلکوون مینی روی  
لے لاوے نالی هب یه اب ات رب نامی پ یه ' ترورض لے لے ک یه نان ب لامعتسا لے ایل  
ریلکوون بیمه را گل بیم / اید رک دنب وک بون اک یک مینی روی اندل . ' رای هت .  
بیمه رک راشا بون ادنسنیا س یرهوج یه اید رک عمق علق روا اید رک دنب وک رواپ



!! اک دن باب س نیا س یه ایلکوون روا R7 مرتجم

## ثروپس ی ٹن ویمک اک پ آ ظوفحم وک لب قتس م ن شکیا بیم مرش بی رک ن آ

بی هکر دای وک ب وی رهش موصعم ک ک اس اگان / امی شوریه '  
بی هکر دای ہلمح رب ن اس نا عون ین ب

لے ی رورض اقب یک ن اس نا عون ین ب ماغی پ ی مات ت خا بون اک یک مینی روی ! بون  
یک قیقحت یرهوج روا بورهگ یل جب یم ٹیا ، بونگن رس ی دورا ب یک مینی روی بی رق ری اش ددم  
لے جی ن ت ایلو وس

اک جا جت حا ددشتم ریغ ای مظنم وک یه نرک لے اید رک عمق علق ' بورا ی هت . لے لاوے نرک یه اب ات رب نامی پ ' رپ نامی پ عیسے ک رای هت . ' مامت لے لے ک بون ادنسنیا س ی رهوج مامت R7 مرتجم نہ بل اطم . وہ مصح  
لامعتسا اک بورا ی هت نا لے ن ب فامن - ریس ایس یل اوے نی دغ ور ف وک مسق سا یک رای هت . رایت یه اب ات  
لے رصح نم رب پ آ اقب ' Humankind یلے ک یت اذی ج وف یہ ب یس ک یت ای ویے ترک

1. تی امح یک ب وی مرگ رس یک ی ٹن ویمک بورش اعم اٹھ کا : ند بیم ع ام تجا  
ددم ؟ (ریغ ب لک لک ) لے نی پ لے نا هک . دعب لے ک یه ناج ب ام و ع ول ط بیل وہ ک یه س ی ٹن هگ  
تیج تاب رب ب حلس ا فی ف خ ت.

لے اتفہ عورش هت اس لے ک زامن ند اک ٹس اکول و ب س لے ڈ ٹس اکول و ب

## زامن لے ڈ ٹس اکول و ب

متسئاش ہ دایزے س بس وک پ آ قل اخ اک تانیاک تر وص ب و خ ہ دایزے س بس ، ادخ 1 زیزع  
بی رک دای وک نی رث اتم کے کی اس اگان روا امی شوریه (مان ٹنیس 1) ت سرب رس - ظفاحرم راداف و  
یک مینی روی بی رق ل و - رطخ لے لے ک تاقی لخ ت یک پ آ کول بس ، ناطیش لے رامہ روا لے ک  
فالخ وچ بی یے گ بی ایان ب ی نی قی یه اب ات یک بورا ی هت لے ک سام اب ات وک بون اک  
لے ک نا روا ت ایلو وس یک قیقحت ، بورهگ یل جب یم ٹیا مامت متخ ی اور را ک ی نون اق  
لے ک ن اس نا عون ین ب روا ادخ 1 لے لے ک امع یک . اک رک ی اور را ک ی نون اق فالخ لے ک زرث ی رپ آ  
لے هج ا



لے ترورض رب روط لے ک ای ایه اتاج ایک لامعتسا رب ند ٹس اکول و ب زامن یه





### (ساهگیه بیسک بتمالع) ند 9.1.7.Habitat

#### نـشـج GKalender بـیـس

بـهـ بـلـمـوـ بـهـ شـشـوـکـ بـکـرـتـشـمـ کـیـاـ کـیـاـ بـولـاوـهـکـرـ کـشـکـرـبـاـ تـانـیـاـکـ رـیـاـشـ،ـیـمـاـعـ نـشـجـ نـدـ ڈـیـٹـیـبـیـ بـهـ کـلـوـحـامـ یـمـاـقـمـ نـدـ ڈـیـٹـیـبـیـ .ـ (ـبـوـدـوـپـ کـانـرـطـخـ،ـیـقـرـتـتـحـ کـشـخـ)ـ !ـاـپـاـ نـیـلـکـ ڈـیـٹـیـبـیـ .ـاـنـالـاـسـ کـیـ کـشـکـرـبـاـ رـواـیـٹـنـوـیـمـ کـیـاـشـ بـهـ یـثـنـوـیـمـ کـیـمـاـقـمـ کـیـاـچـئـلـکـ کـیـنـرـکـ اـدـیـپـ رـوـعـشـ بـیـمـ رـابـ ،ـاـوـ رـبـ رـوـطـکـ لـاـثـمـ بـهـ یـتـرـکـ مـظـنـمـ وـکـ بـوـیـمـرـگـرـسـ نـاتـسـوـدـ یـتـاـلـوـحـامـ تـیـاـمـھـ سـفـرـتـیـ کـیـ بـوـتـسـرـپـرـسـ بـهـ بـرـطـخـ بـوـدـوـپـ بـهـ کـحـرـطـ سـکـ کـیـلـکـ کـیـنـٹـمـنـ سـبـیـمـ یـرـکـوـثـ کـیـ کـیـدـرـ رـواـیـگـدـولـآـ کـیـ یـٹـمـ ،ـیـنـاـپـ بـهـ بـنـمـرـ بـیـمـ یـگـنـآـمـ هـتـاـسـ بـهـ کـلـوـحـامـ مـہـ بـکـ بـلـطـمـ اـکـ یـظـفـحـتـ دـوـخـ بـهـ یـلـکـ کـیـنـاـجـبـ وـکـ قـوـلـخـ رـاجـوـدـسـ بـهـ بـهـ صـحـ اـکـ رـیـدـقـتـ کـیـ نـاسـنـاـعـوـنـ یـنـبـ ڈـنـوـهـڈـعـبـ بـهـ کـیـ ڈـیـٹـیـبـیـ بـهـ یـلـکـ

ندـمـاـسـ بـسـ بـهـ یـلـکـ کـ بـوـتـسـرـپـرـسـ کـشـکـرـبـاـ کـیـ 2ndـ !ـ ثـونـ

polluters رـیـیـاـ یـنـالـجـ مـمـدـقـمـ ..ـ یـڑـکـلـ ،ـمـیـنـرـوـیـ ،ـلـیـتـ ،ـسـیـگـ بـهـ لـیـوـکـ !ـزـنـیـاـمـ لـوـکـ دـنـبـ :ـضـیـارـفـ لـوـسـ رـواـیـقـالـخـ رـیـغـ بـهـ بـوـرـایـهـتـ بـهـ یـمـثـیـاـ بـهـ وـنـشـیـثـسـ رـوـاـپـ رـیـلـکـوـنـ مـتـخـ بـهـ وـنـاـنـوـنـاـکـ کـیـ مـیـنـرـوـیـ دـنـبـ اـورـکـ دـنـبـ بـهـنـالـجـ وـکـ بـهـوـبـتـهـزـبـ !ـکـیـ dumpster نـسـکـاـثـیـاـوـرـرـاـکـ بـهـنـوـنـاـقـ فـالـخـ بـهـ کـ اـوـرـکـ دـنـبـ رـاـوـادـیـپـ کـیـ نـسـکـاـثـ !ـیـجـوـفـحـلـسـمـ بـهـیـاـوـرـرـاـکـ بـهـنـوـنـاـقـ فـالـخـ بـهـ کـ نـاـ رـواـزـرـسـوـیـذـوـرـبـ جـیـبـ دـنـبـ اـورـکـ دـنـبـ انـرـکـ لـصـفـ GM-

### اـگـنـآـمـ هـتـاـسـ بـهـ ڈـیـٹـیـبـیـ

ڈـیـٹـیـبـیـ communـ .ـ بـوـیـمـرـگـرـسـ ity بـیـتـنـوـاعـمـ اـٹـهـکـاـ :ـنـدـ ڈـیـٹـیـبـیـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ انـاـهـکـ بـهـ اـوـہـ الـھـکـ بـهـ سـعـثـنـهـگـ 1ـ اـٹـهـکـاـ دـعـبـ بـهـ کـیـنـاـجـ بـهـ بـلـوـلـطـ بـیـمـ بـیـنـ دـوـجـوـمـ بـلـپـسـ بـهـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـ بـهـ سـیـسـنـ بـهـنـنـسـ یـقـیـسـومـ ،ـصـقـرـ،ـوـاـگـ :ـ(ـرـیـغـ بـهـ کـ لـحـوـکـلـاـ)ـ بـهـ انـیـپـ بـهـ ڈـیـٹـیـبـیـ کـرـاـبـمـ بـهـ نـہـذـتـبـثـمـ کـیـ رـواـدـشـوـخـ

### Socialize ٹـروـبـسـ یـثـنـوـیـمـ کـاـکـ پـآـ

بـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـ بـهـ کـ زـامـنـیـ کـ نـدـ ڈـیـٹـیـبـیـ کـیـاـ بـهـ ڈـیـٹـیـبـیـ

### زـامـنـ بـهـ ڈـیـٹـیـبـیـ

ـدـایـزـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ دـایـزـ بـسـ ،ـ اـدـخـ 1ـ زـیـزعـ بـهـ بـوـدـوـعـ ڈـیـٹـیـبـیـ (ـمـانـ بـنـدـسـ 1ـ)ـ تـسـرـپـرـسـ-ظـفـاحـمـ رـاـدـافـوـتـسـیـاـشـ ظـفـحـتـ وـکـ وـکـ polluters ڈـلـوـهـ بـوـدـوـعـوـدـ بـاـوـجـ بـهـ کـیـنـرـکـ گـنـآـمـ هـتـاـسـ بـهـ کـ ڈـیـٹـ بـهـیـلـکـ کـ اـمـعـیـ کـ رـواـزـسـ بـاـ وـکـ polluters اـتـھـجـوـپـ بـهـ یـلـکـ کـ دـدـمـ بـیـمـ بـهـنـرـکـ مـاـرـفـ afterlife بـهـ ہـجـاـ بـهـ کـ نـاسـنـاـعـوـنـ یـنـبـ رـواـ اـدـخـ 1ـ بـهـ اـتـمـکـ اـجـ بـیـمـ



بـهـ تـرـوـرـضـ رـپـ رـوـطـ بـهـ کـ اـیـ لـهـ اـتـاـجـ اـیـ کـ لـامـعـتـسـاـ رـپـ نـدـ ڈـیـٹـیـبـیـ زـامـنـ بـیـ



### 9.3.7. (دصیف :تمالع) ند نورک.

#### نـشـج GKalender یـس

نورک بـه شـشـوـکـهـکـرـتـشـمـ کـیـاـ کـیـکـ بـوـلـاوـهـکـرـکـشـکـرـبـاـ تـانـیـاـکـ ،ـرـیـاـشـ ،ـیـمـاوـعـ تـابـرـقـتـ کـیـکـ نـدـ نـورـکـ  
(ـشـخـبـ عـفـانـمـعـئـلـعـکـ بـیـهـنـ تـیـکـلـمـ بـیـئـالـجـ (Commu-nity) ) نـورـکـ بـعـکـ 'ـرـیـاـبـعـسـ هـتـلـعـکـ  
ـیـبـالـعـلـعـکـ بـوـرـاـکـاضـرـثـرـوـپـسـ

ـیـبـالـعـلـعـکـ بـوـرـاـدـیـخـ (ـسـکـیـلـپـمـ کـراـزـابـ درـوـخـ-ـنـورـکـ) 'ـC`RBCـ

(ـتـیـکـارـتـشـ) (ـتـیـکـلـمـ) کـیـکـ تـسـاـیـرـ (ـکـعـنـاـنـبـ کـوـرـتـمـ) لـیـدـبـتـ نـورـکـ !ـثـونـ  
ـبـوـرـوـخـ عـفـانـمـ (ـیـرـادـ بـیـاـمـرـسـ) تـیـکـلـمـ یـجـنـ

ـرـواـتـامـوـلـعـمـ کـیـمـ نـورـکـ یـمـاـقـمـ بـعـهـ اـتـرـکـ تـیـاـمـحـ نـورـکـ عـاـمـتـجـاـ کـیـاـ :ـنـدـ نـورـکـ رـکـ اـثـهـکـاـ  
ـرـنـاـهـکـ بـعـهـ اوـهـ الـهـکـ بـعـسـعـثـنـهـگـ 1ـاـثـهـکـاـ دـعـبـعـکـ بـعـنـاجـ بـاـمـوـعـوـلـطـ بـعـکـ freebiesـ بـاـیـتـسـدـ  
ـفـطـلـعـسـ یـسـنـ ،ـصـقـرـپـ یـقـیـسـوـمـ رـواـ انـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ (ـرـیـغـبـعـکـ لـحـوـکـلـاـ) بـعـنـیـپـ  
ـنـدـ نـورـکـ وـہـ کـرـاـبـمـ بـعـهـ نـمـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ رـواـلـدـ شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ

کـشـکـرـبـاـ تـانـیـاـکـ کـیـاـ (ـشـخـبـ عـفـانـمـعـئـلـعـکـ بـیـهـنـ تـیـکـلـمـ بـیـئـالـجـ یـثـنـوـیـمـ کـ) نـورـکـ  
ـلـعـلـعـکـ لـذـامـعـکـ رـابـوـرـاـکـعـکـ تـیـکـلـمـ یـجـنـ رـواـ بـوـرـاـدـاـ یـرـابـوـرـاـکـ بـوـتـسـرـپـرـسـ  
ـبـعـهـ مـلـظـ تـدـایـقـ لـگـنـسـ بـعـهـ تـرـرـوـضـ یـکـعـئـلـعـکـ بـعـنـرـکـ اـجـ اـیـکـ مـظـنـمـ مـیـظـنـتـ نـورـکـ Aـ بـعـهـ اـتـیـلـ  
ـرـپـ نـاـکـرـاـ 7ـ (ـیـثـیـمـکـ یـزـاسـ مـلـصـیـفـ) D-MCـ نـورـکـ بـعـهـ ـنـافـصـنـمـ تـدـایـقـعـسـ فـرـطـیـکـ یـثـیـمـکـ  
ـبـعـهـ اـتـوـهـ لـمـتـشـمـ

ـبـعـهـتـ کـلـامـعـکـ تـمـسـقـ کـیـاـ Comsumerـ ،ـشـخـبـ عـفـانـمـعـئـلـعـکـ بـیـهـنـنـاـلـجـ وـکـ یـثـنـوـیـمـ کـ !ـثـونـ

#### S ocialize C elebrate

ـبـعـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـعـکـ زـامـنـ نـدـ نـورـکـ کـیـاـ'ـعـذـ نـورـکـ

#### زـامـنـعـذـ نـورـکـ

ـبـتـسـیـاـشـ مـدـایـزـعـسـ بـسـ وـکـ پـآـقـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ مـدـایـزـعـسـ بـسـ ،ـادـخـ 1ـ زـیـزعـ  
ـبـعـهـ اـیـکـ مـدـعـوـعـئـلـعـکـ بـعـنـرـکـعـلـعـکـ یـکـ تـسـاـیـرـ (ـمـانـ بـیـسـ 1ـ) تـسـرـپـرـسـ-ـظـفـاحـمـ رـادـافـوـ  
ـتـیـکـلـمـ یـجـنـ هـتـاـسـعـکـ بـعـدـوـنـوـرـکـعـئـلـعـکـ بـعـنـهـکـیـدـعـفـانـمـ اـیـالـجـ مـدـقـمـ



ـرـایـعـمـ نـرـیـرـتـیـلـعـاـنـپـاـعـئـلـعـکـ بـعـدـیـافـعـکـ یـثـنـوـیـمـکـعـئـلـعـکـ اـمـعـیـکـعـدـعـوـ  
ـیـکـعـنـرـکـ لـمـعـرـپـ مـاـکـ تـاـقـالـخـاـیـکـ مـاـکـ رـواـضـیـاـرـفـعـکـ یـثـنـوـیـمـکـعـئـلـعـکـ  
ـبـعـهـجـاـعـکـ نـاـسـنـاـعـوـنـیـنـبـ رـواـ اـدـخـ 1ـ

ـبـعـهـ تـرـرـوـضـرـپـ روـطـعـکـ اـیـ بـعـهـ اـتـاـجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـپـ نـدـ نـورـکـ اـعـدـیـ





### 10.1.7. زرداف ند (سماں کے تابعیتی کے ند اداد پاب)

#### نشن ج GKalender س

کش کربا تانی اک، رئاش، یم اوع تابی رقت کے ند اداد پاب کرٹ کیلا یه ششوک کرتشم کیا یک بول اووه کر بوكراپ (یوزکل، سیگ، لیوک عناصر یوک) Barbeques یک بوجبے نبا بیا مارتحا اک پاب نبا جب مرگ بیم بیہے تاھکد نی آ فرط کے پاب.



#### ایڑپکے کے گنر اگنر دادجا ! ٹون

دوچوم اداد پاب بس یه اتاج ایک مرگ هتاسے کے ناھک رک اث هکا: ند بیم عامتجا دادجا یعنی پے ناھک یه اوہ الہ کے سے ٹن ہگ 1 اث هکا دعبے کے ناج بالہ وعولٹ کولس نسخ کیا، زودنا فطلے سیس نہ، صقر ربیقی سوم روا ان اگ اننس، (ریغبے کے لحوق کل) یہ اوه کرابم ند اک دل او یہ نہذ تبثم کیا روا لد شوخ

#### یک ادخ 1. دمآرد لمع رب تم سق کے ناسنا عون ینب دادجا ! ٹون یہ تظافح / ای ہم ، پاب HE: نیازیڈ

#### S ocialize Celebrate ٹروپس یٹنومیک اک پآ

یہ اتوہ عورش هتاسے کے زامن کے ند کے پاب کیا یہ زرداف

#### زامن ند اک دل او

ڈایزرے س بس وک پا آ قلاخ اک تانی اک تروض بوخ ڈایزرے س بس، ادخ 1 زیزع اک پائے ہلے کے تکرب کے پاب (مان ٹنیس 1) تسرپرس-ظفاحم رادافو-تسیاں یہی رکش یک پائے ن بیم یہ اتکس وہ لصاح باوٹورج هتاسے کے مارتحا روا لمارس وک بوششوک کے نا یوہ اترک تبجمے س دل او 1 اک لاهب ہکی دے ہلے کے سا یہ اج ان رک ادی پے ہلے کے امع کے ترورضے ن بیم یہ جا کے ناسنا عون ینب روا ادخ



یہ ترورض رب روٹے کے ای لے اتاج ایک لامعتسا رب ند اداد پاب زامن یہ





## (ازوهگ نىرد: تمالع) ند انور 10.2.7.

### مرش GKalender يس

ـکرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانیاک، ریاش، یماععے ئیـاج ینـآ مـرش موـی انـور  
 شـیامـن، یـترـوـسـدـبـ ڈـوفـ کـنـجـ بـهـ شـشـوـکـ



یـکـ یـمـرـگـرـسـ ینـاـمـسـ جـ رـواـ اـیـکـ یـسـ یـجـ وـیـکـ اـذـغـ طـلـغـ، بـارـخـ overeating انـور  
 ھـجـوبـ دـیـفـمـ مـکـ بـیـمـنـاـ، رـیـاـثـ بـوـگـوـلـ لـاوـنـزـوـ دـایـزـ سـ ینـاـسـ آـیـمـکـ  
 تـرـوـرـضـ یـکـ یـئـلـ کـ یـنـیـلـ جـ رـاجـ ھـدـایـزـ سـ دـارـفـاـ رـوـزـمـ کـ یـگـاـبـاـ نـاـ یـرـدـارـبـ .اـنـبـ  
 بـ

وـکـ بـوـنـوـدـ لـحـوـکـلـاـ رـیـغـ رـواـ لـحـکـلـاـ یـثـنـوـیـمـ کـ بـهـ اـتـیـدـ 'ـثـرـوـپـرـرـمـتـاـخـ اـنـورـ'ـ رـیـاشـ  
 رـواـ بـوـلـ اوـنـرـکـ مـهـارـفـیـاـوـرـاـکـ ینـوـنـاـقـ فـالـخـ کـ ڈـوفـ کـنـجـ کـنـجـ رـواـنـرـکـ مـتـخـ  
 یـغـابـ ٹـرـوـسـدـبـ اـنـورـ بـهـ یـئـلـ کـ یـنـرـکـ مـاـکـ رـکـ لـمـ یـئـلـ کـ تـاـبـوـرـشـمـ یـھـثـیـمـ  
 اـورـکـ لـصـاحـ تـاـجـنـسـ سـ سـاـ بـیـھـتـمـاـجـ یـئـلـ کـ یـنـرـکـ کـنـیـھـپـ وـکـ پـآـنـانـبـ



یـکـ مـاـکـ یـجـاـمـسـ .دـعـبـ یـکـ یـنـاـجـ بـاـ وـعـوـلـطـ بـیـلـوـھـ کـ یـسـ یـمـنـھـ گـ 1ـ :نـدـ اـنـورـ رـکـ اـثـھـکـاـ  
 یـرـاـبـ یـکـ یـمـرـگـرـسـ رـواـ اـذـغـ، اـپـاـثـوـمـ، دـدـمـ؛ (رـیـغـبـ یـکـ لـحـوـکـلـاـ)ـ بـهـ اـنـیـپـ اـنـاـھـکـ بـهـ رـکـ تـیـاـمـحـ  
 یـنـرـکـ بـیـمـنـ وـدـسـکـ .تـاـبـ بـیـمـ



**انور** .. بـبـسـ مـہـاـ اـکـ اـپـاـثـوـمـ، سـطـیـبـاـیـذـعـ کـ fructose

بـیـمـنـ وـدـسـکـ بـهـ بـارـخـ اـیـآـیـکـ یـکـ اـتـآـ بـیـمـ بـوـلـھـ بـیـمـ بـوـلـھـ اـیـنـیـجـ وـچـ کـ (گـولـ)  
 یـقـیـاـذـ، تـاـبـوـرـشـمـ یـیـاـنـاـوـتـ بـهـ یـئـلـ کـ یـنـرـکـ رـاـوـگـشـوـخـ، الـوـکـ، الـلـغـ-اـتـشـاـنـ، کـیـکـ  
 یـھـثـیـمـ، اـرـحـصـ یـھـثـیـمـ، اـبـبـرـمـ، اـبـبـرـمـ، Liquers، Lemonades، مـیـرـکـ سـیـآـ، ھـدـودـ  
 نـیـکـمـنـ ...

ٹـواـکـھـتـ، سـطـیـبـاـیـذـ، نـشـیـرـپـڈـ: تـاـرـثـاـ یـنـمـضـ اـپـاـثـوـمـ !ـٹـونـ،  
 رـیـاـبـ یـسـ تـوـمـ دـلـجـ، رـیـشـیـرـپـ ڈـلـبـ بـیـلـ، سـنـاـسـ!

بـهـ اـتـوـھـ عـوـرـشـ ھـتـاـسـ یـکـ زـاـمـنـ یـکـ نـدـ اـنـورـ کـیـاـ بـهـ ڈـ انـورـ

### زـاـمـنـ یـکـ انـورـ

ـدـایـزـ سـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـدـایـزـ سـ بـسـ، اـدـخـ 1ـ زـیـزـ  
 لـصـاحـ دـنـمـ تـحـصـ یـھـمـ دـدـمـ (مانـ ٹـنـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ-ظـفـاـحـمـ رـادـافـوـتـسـیـاـشـ  
 وـهـ دـدـمـ بـیـمـنـ یـٹـوـمـ یـٹـوـمـ



وـلـجـ بـیـمـ یـگـدـنـزـیـ کـ تـرـخـ آـرـواـ اـرـسـ وـکـ یـلـاوـنـرـکـ مـهـارـفـ ڈـوفـ کـنـجـ بـیـمـ یـگـدـنـزـ  
 نـاـسـنـاـعـوـنـ یـنـبـ رـواـ اـدـخـ 1ـ وـهـ ڈـوفـ کـنـجـ تـفـمـ یـئـلـ کـ لـاـلـجـ کـ یـثـنـوـیـمـ کـ سـاـ  
 یـھـجـاـیـکـ





## (ئىلپ ئىلگىنج ئەب ئىس ك : نتمالع) ن د اق ب . 11.1.7.

### ن ش ج ئىس GKalender

بـه شـش وـك مـكـرـتـشـمـ كـيـاـ كـيـاـ بـولـ اوـوهـ كـرـ كـشـ كـرـبـاـ تـانـيـ اـكـ ،ـرـئـاشـ ئـيمـاـعـ نـشـجـ نـدـ اـقـبـ  
 اـكـ 'ـلـسـلـسـ اـقـبـ'ـ .ـبـيـيـاـهـكـدـ رـخـفـ بـيـمـ اـقـبـ ئـيـنـاسـنـاـ .ـبـيـرـكـ كـيـچـ وـكـ زـسـورـسـ ئـيـسـنـجـرـمـيـاـ  
 ئـجـرـاخـ دـنـبـ وـكـ بـوـتـيـحـاـلـصـ ئـيـكـ نـاـ رـواـيـنـوـرـدـنـاـ ،ـتـامـدـخـ ئـيـمـاـگـنـهـ بـالـجـ نـدـ كـيـاـ !ـبـيـرـكـ بـزـادـنـاـ  
 ئـيـاـمـحـ ئـيـكـ نـاـ .ـبـيـيـاـهـكـدـ ئـيـتـاـذـ ئـيـثـرـوـكـيـسـ .ـ



### بـهـ رـالـهـسـ اـثـهـكـاـ :ـ نـدـ اـقـبـ بـيـمـ عـاـمـتـجـاـ Emergen

ـ دـعـبـ كـيـنـاجـ بـاـمـعـوـلـطـ بـيـلـوـهـكـيـسـ مـيـثـنـهـگـ 1ـ CYـ Secutity Servicesـ .ـ روـاـ

ـ وـيـيـاـلـ .ـ تـيـجـ تـابـ رـپـ ئـيـمـرـگـرـسـ رـواـيـغـ اـذـعـ ،ـاـپـاـثـوـمـ ،ـدـدـمـ :ـ (ـرـيـغـبـ كـيـلـجـوـكـلـاـ)ـ بـهـ اـنـيـپـ ،ـاـنـاـهـكـ  
 !ـبـزـورـ اـقـبـ كـرـاـبـمـ .ـلـسـلـسـ اـقـبـ بـهـ سـ فـرـطـيـكـ

ـ اـقـبـ حـيـجـرـتـ 1ـ رـبـمـنـ !ـ ثـونـ .ـ

**مـكـحـ اـقـبـ:** 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,

4.Family, 5.Individual, 6.Animals, 7.Personal

**اـقـبـ فـرـطـيـكـ رـمـعـ:** 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby, 4.Child,

5.Juvenile, 6.Adult, 7.Senior

ـ لـامـعـتـسـاـ الـاـبـ بـيـجـرـدـنـمـ نـيـنـاـوـقـ ،ـبـجـ بـهـ اـتـوـهـ وـگـالـ تـرـوـرـضـ ئـيـكـ بـهـنـرـكـ بـلـصـيـفـ مـكـحـ كـيـاـ اـكـ اـقـبـ

### Socialize Celebrate

ـ بـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـ بـهـ زـامـنـ ئـيـكـ نـدـ اـقـبـ كـيـاـ بـهـ اـقـبـ

### زـامـنـ نـدـ اـقـبـ

ـ بـتـسـيـاـشـ بـهـ دـاـيـزـيـسـ بـسـ وـكـ پـآـقـلـاـخـ اـكـ تـانـيـ اـكـ تـرـوـصـبـوـخـ بـهـ دـاـيـزـيـسـ بـسـ ،ـ اـدـخـ 1ـ زـيـزـ  
 دـدـمـ بـيـمـ اـقـبـ ئـيـكـ بـيـمـ نـاسـنـاـ عـونـ يـنـبـ پـآـ بـيـرـكـشـ (ـمـانـ بـيـنـيـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ-ظـفـاحـمـ رـادـافـوـ  
 ئـيـرـيـمـ اـقـبـ بـيـمـ ئـيـثـنـوـيـمـ كـ &ـ كـيـشـ ئـيـرـيـمـ بـهـ رـيـمـ ئـيـلـ كـيـشـ وـكـ ئـيـكـ بـهـنـرـكـ  
 بـارـبـ بـيـهـ تـرـكـ تـيـاـمـحـ ئـيـكـ بـهـنـرـ بـهـنـرـ دـنـزـ ئـيـلـ كـيـشـ وـكـ اـمـعـ ئـيـكـ حـيـجـرـتـ  
 بـهـجـاـخـ ئـيـكـ نـاسـنـاـ عـونـ يـنـبـ رـواـيـغـ 1ـ بـهـ دـنـزـ ئـيـقـيـ مـرـكـ



ـ بـهـ تـرـوـرـضـ رـپـ روـطـ ئـيـكـ اـيـ لـامـعـتـسـاـ رـپـ نـدـ اـقـبـ زـامـنـ بـهـ





### (ب)وروناج وتلاب یهپ یس ک (تمالع) ند یک بوروناج وتلاب 11.3.7.

#### ن شج GKalender یس

روناج وتلاب .شش وک مکرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک روا ریا ش :یم اوع نشچ ند بوروناج وتلاب  
بیلے کے نرک نیم طم وک روناج وتلاب یعنیا ند کیا یه داتامولعم روا اید لاذ رپ شیامن بلک وتلاب ... اووه کد  
وتلاب کیا یهـ ترورض یک یعنیوـ راد سـمـذـتـیـکـلـمـیـکـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ . اـرـوـپـ وـکـ تـرـورـضـ یـجـاـمـسـ کـیـاـ رـونـاجـ وـتـلـابـ  
بـیـهـیـتـکـسـ رـکـ دـدـمـبـیـمـلـنـرـازـکـ یـگـدـنـزـ دـنـمـ تـحـصـلـ لـیـوـطـ کـیـاـ وـکـ صـخـشـ یـسـ کـ رـونـاجـ

رک اثه کا روناج وتلاب یهـ کـ نـدـ فـرـصـ یـ)ـ یـهـ اـمـ اـنـمـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ اـنـهـ کـاـ :ـ نـدـ وـتـلـابـ بـیـمـ عـامـتـجـاـ  
انـهـ کـ یـهـ اوـهـ الـهـ کـ یـهـ سـعـتـنـهـ گـ ۱ـ یـهـ دـعـبـ یـهـ کـ یـهـ نـاجـ بـلـمـوـعـ وـلـطـ . (ـکـ بـیـهـ کـرـ دـایـ یـهـ اـتـاجـ اـیـ کـ مـدـقـمـ رـیـخـ  
کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـعـسـ یـسـنـهـ ،ـصـقـرـ رـپـ یـقـیـسـوـمـ رـواـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ (ـرـیـغـبـ یـهـ کـ لـحـوـکـلـاـ)ـ یـهـ اـنـیـپـ  
اـمـزـوـرـ وـتـلـابـ کـرـابـمـ یـهـ نـمـذـتـبـثـمـ کـیـاـ رـواـ لـدـ شـوـخـ

بـیـهـ مـیـلـعـتـ تـفـمـ بـصـحـ مـهـاـ کـیـاـ اـکـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ .ـ تـرـورـضـ یـنـاـسـنـاـ کـیـاـ رـونـاجـ وـتـلـابـ !ـ ثـونـ



#### S ocialize C elebrate

یـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـ یـهـ کـ زـامـنـ یـکـ نـدـ وـتـلـابـ کـیـاـ یـهـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ

#### زـامـنـ نـدـ یـکـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ

مـتـسـیـاشـ مـدـایـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـقـلـاخـ اـکـ تـانـیـ اـکـ تـرـوـصـبـوـخـ مـدـایـزـسـ بـسـ ،ـ اـدـخـ ۱ـ زـیـزعـ  
بـنـ بـیـمـلـیـلـ یـهـ کـ یـشـوـخـ یـکـ رـونـاجـ وـتـلـابـ وـکـ پـآـرـگـاـ (ـمـانـ بـیـسـ ۱ـ)ـ تـسـرـپـرـسـ-ظـفـاحـمـ رـادـافـوـ  
بـوـبـیـتـیـدـ غـوـرـفـ وـکـ یـدـنـسـ بـپـ بـورـونـاجـ وـتـلـابـ مـامـتـ رـواـ لـاـهـبـ هـکـیـدـیـلـیـلـ یـهـ اـگـیـرـکـ تـیـبـرـتـ  
کـیـاـ اـگـیـرـکـ تـظـافـحـ یـکـ رـونـاجـ وـتـلـابـ یـهـ سـیـکـوـلـسـدـبـ رـواـ مـلـظـیـلـیـلـ یـهـ اـمـعـ یـکـ بـیـمـ رـپـیـکـ  
یـهـ ھـجـاـ یـهـ کـ نـاسـنـاـ عـونـنـبـ رـواـ اـدـخـ ۱ـ مـیـرـکـشـ شـشـوـکـ یـکـ یـهـنـبـ وـتـلـابـ لـاـهـبـ هـکـیـدـ رـادـسـمـ



یـهـ تـرـورـضـ رـپـ روـطـ یـهـ کـ اـیـ اـتـاجـ اـیـ کـ لـامـعـتـسـاـ رـپـ نـدـ وـتـلـابـ زـامـنـ یـهـ



روناج وتلاب  
یـدـرـدـیـبـ وـکـ





## 12.1.7. Good (سپتکو: تم الع) ند تحصی

### ن شج GKalender س

ششوک بکرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک روا ریاش، یم اوع نشج ندر ک تحصی هچا  
حرفت روا بوم رگرس یک مسق لاوین راک بفتحت روا ریاش ... لاهب هکید روا تحصی بیم بوک راپ بـ  
کـهـنـیـپـ دـنـمـ تـحـصـ رـوـاـنـاـهـکـ نـدـ کـیـاـ بـهـهـتـاـهـکـ دـشـیـامـنـ تـاـمـدـخـ کـ تـحـصـ .ـرـکـذـ سـنـثـ رـوـاـ تـحـصـ  
بـیـمـ غـامـدـ یـئـوـکـ !ـبـونـاـهـکـ رـایـتـ یـئـوـکـ اـذـوـفـ مـیـاـ یـجـ یـئـوـکـ اـبـارـشـ یـئـوـکـ )ـلـئـلـ  
راـمـیـبـ .ـبـیـهـتـرـکـ بـمـرـگـرـسـ سـنـثـ ھـجـ کـ ،ـ(ـاـیـاـھـثـمـ یـئـوـکـ !ـیـشـوـنـ وـکـاـبـمـتـ یـئـوـکـ اـیـ دـامـ یـلـیـدـبـتـ  
اـبـیـاـجـ رـبـ

اتاج ایک مرگ هـتـاسـلـےـ کـهـنـاـهـکـ بـکـ تحـصـ اـثـهـکـاـ :ـنـدـعـکـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
لـحـوـکـلـاـ )ـلـهـنـیـپـ بـنـاـهـکـ بــ اوـهـ الـهـکـ بـسـ وـکـ 1hour سـاـ دـعـبـ بـکـهـنـاـجـ بــلـهـ وـعـوـلـطـ بــ  
شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـےـ سـیـسـنـهـ ،ـصـقـرـرـبـ یـقـیـسـوـمـ ،ـاـنـاـگـ اـنـسـ ،ـ ؛ـ(ـرـیـغـبـ بـکـ  
نـدـعـکـ بـکـ تـحـصـ ھـجـ کـرـابـمـ بــ نـذـتـبـثـمـ کـیـاـ رـوـاـ لـدـ



تحصی هـجـاـلـےـ کـیـگـدـنـزـلـیـوـطـ دـیـفـمـ کـیـاـ !ـثـوـنـ

### Socialize ثروپس یـثـنـوـیـمـ کـ اـکـ بـآـ

بــهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاسـلـےـ کـ زـامـنـ نـدـ تـحـصـ اـھـجـاـ کـیـاـ نـدـ تـحـصـ ھـجـاـ

### زـامـنـ نـدـ اـکـ تـحـصـ ھـجـاـ

بــدـایـزـےـ سـ بـسـ وـکـ بـآـقـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ بــدـایـزـےـ سـ بـسـ ،ـادـخـ 1ـ زـیـزعـ  
بــلـےـ کـیـگـدـنـزـزـرـطـ رـاـمـیـبـ یـرـیـمـ (ـمـاـنـ ـثـنـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ-ظـفـاـحـمـ رـاـدـافـوـتـسـیـاـشـ  
شـشـوـکـ بــکـهـنـاـنـبـ رـتـبـ بــوـهـ بــاـخـ تـرـذـعـمـ



بــکـهـنـاـنـبـ رـتـبـ تـیـاـمـحـ بــکـهـنـمـ بــلـےـ کـ اـمـعـ بــکـهـنـمـ بــلـےـ کـ اـجـالـعـ تـفـمـ رـاـمـیـبـ بــجـ  
بــھـجـاـلـےـ کـ نـاـسـنـاـ عـوـنـ یـنـبـ رـوـاـ اـدـخـ 1ـ بــیـرـکـ تـیـاـمـحـ بــکـ بــوـشـشـوـکـ بــنـپـاـلـےـ

بــهـ تـرـوـرـضـ رـبـ رـوـطـ بــکـ اـیـ اـتـاجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ تـحـصـ ھـجـاـ زـامـنـ بــیـ



بــهـ رـظـنـ مـسـجـ 1ـ دـعـبـ بــکـ سـاـ فـرـصـ مـتـ  
مـسـجـ رـیـیـپـسـاـ اـیـ بــکـ زـاسـ اـودـ کـیـاـ  
رـثـسـنـوـمـ اـدـخـ 1ـ وـنـبـ مـنـ یـثـنـیـاـ بــوـصـحـ بــکـ  
!!!





## 12.2.7. ن د تل (کر: تمالع)

### مرش GKalender س

تانی اک، رئاش، بیه ششوک کرتشم کیا کی مارع کر کتابی ک مرش موی تل Cus-  
جوی کی روزم کیک مسج روا غامد، فواب دتل! شیامن، یتروس دب تل. بوتس رپرس todian.  
بورش اعم. بیه سویام، بیم untrustworthy، ان ب هجوب کیا یه هر طخ بیمنا گول یداع. بیه س  
بے ترورض کیک یل جراج بدایزه س بوگول روزم کیگابا نا یثنویمک.

### تل ٹل اه س زیٹن ویمک هابت

بیمن ود مک  
اتلے ئلے کے نرک



دارفا یداع! یراد مذلوس، یقالخا کیا یلے کے نرک جراخ تلے س یثنویمک یئوک رہ! ثون  
دارفا یداع! ترورض کیک لسلسم ہداشم یلے کے نرک نا س گناٹکی دا رابود کی  
یه اتکس اج ایک بیمن دامتعا addics!

### ثرپس یثنویمک اک پ آ ظوفحم وک لب قتس سم ن شکیا بیم مرش بی رک ن آ

س یثن ھگ 1. تیامح کیک بیم رگرس commu-nity اٹھکا: ن د تل بیم عامتچا  
رپ تل، اننس؛ (ریغب ک لجوکلا) یه نیپ یعنی پر اک دع بے کے ناج بیم عولط بیل وھک  
تلے ئلے کے نرک بیمن ود مک. تیج تاب!

بے اتوه عورش ھتاسے ک زامن کیک ن د تل کیا! زور تل.

### زامن ن دے ک تل ک

بدایزه س بس وک پ آ قلخ اک تانی اک تروص بخ دایزه س بس، ادخ 1 زیزع  
وہ بیمن یداع کیا یه ھجم ددم (مان ٹنیس 1) تسرپرس-ظفاحم رادافوہت سیا ش

ازس یل اوئنرک مهارف تل بیم یگدنز تل کیک ناسنا عون ینب ددم  
دازا تلے ئلے ک لالجے ک یثنویمک سا ولچ بیم یگدنز کیک ترخ آ روا  
ر ھجا رک ناسنا عون ینب روا ادخ 1 لمتشم و.



بے ترورض رب رو طے ک ای! اتاج ایک لامعتسا رپ ن د تل زامن یه







### (تخردیسک : تمالع) ند تخرد . 13.3.7

#### نشنج GKalender یس

برود بـه شش وکـه کرتشم کـیا کـی بـول اووه کـر کـش کـربـا تـانـیـاـکـ، رـیـاشـ، مـاوـعـ نـشـجـ، زـورـ تـخرـدـ  
 اـمـرـ اـجـ اـکـ سـحـرـ طـیـهـجـاـ بـهـ یـرـوـضـ، ئـلـکـ اـقـبـ کـ اـقـبـ کـ نـاسـنـاـ عـونـ یـنـبـ تـخـرـدـ! اـفـاـگـلـ اـدـوـپـ کـیـاـ سـکـرـاـپـ.  
 بـهـ رـکـشـ کـربـاـ تـخـرـدـ کـیـاـ بـهـ.

تبـحـمـ روـاـنـوـهـ اـجـ اـنـاـگـ، بـهـ اـمـرـ decoraـ ڈـیـٹـ نـوـکـ. عـمـجـ نـادـنـاـخـ درـگـ درـایـ کـ تـخـرـدـیـعـوـنـصـمـ کـیـاـ  
 کـیـاـ کـارـتـشـ اـکـنـاـهـکـ کـیـاـ رـاـھـپـ (فـرـصـ لـھـپـ اـکـ تـخـرـدـ) فـیـاحـتـ وـکـیـرـسـوـدـ کـیـاـ دـیـلـاـوـنـرـکـ  
 بـهـ کـتـ نـدـعـ کـ لـاسـئـنـ کـ مـاـقـیـ کـ تـخـرـدـ!

بلـهـ عـوـلـطـ بـهـ اـمـرـ اـنـمـ تـخـرـدـ، عـامـتـجـاـ رـهـ: نـدـعـ کـ تـخـرـدـ بـیـمـ عـاـمـتـجـاـ  
 اـیـاـجـسـ کـیـاـ هـیـ بـهـ اوـهـ الـھـکـیـسـ وـکـ 1hourـ سـاـ دـعـبـ بـهـ کـ بـنـاجـ  
 بـنـاـھـکـ بـهـ بـهـ تـخـرـدـیـعـوـنـصـمـ

یـقـیـسـوـمـ روـاـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ، : (رـیـغـبـ کـ لـھـوـکـلـاـ) وـیـپـ روـاـ (لـھـپـ اـکـ تـخـرـدـ)  
 کـرـابـمـ بـهـ نـہـذـ تـبـثـمـ کـیـاـ روـاـ لـدـ شـوـخـ کـیـاـ، زـوـدـنـاـ فـطـلـیـسـیـسـنـهـ، صـقـرـ رـبـ  
 نـدـعـ کـ تـخـرـدـ!



#### ثون !

یـنـبـ کـشـ کـربـاـ تـخـرـدـ سـ جـوـیـ کـیـنـوـهـ  
 بـهـ تـمـسـقـ کـیـ نـاسـنـاـ عـونـ  
 تـاـغـاـبـ بـهـ کـ تـخـرـدـ تـیـاـمـحـ  
 . (لـگـنـجـ لـکـیـاـسـیـرـ).

### S ocialize C elebrate

بـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـیـ کـ زـامـنـ نـدـعـ کـ تـخـرـدـ کـیـاـ بـهـ ڈـ تـخـرـدـ

#### زـامـنـ نـدـعـ کـ تـخـرـدـ

ـ دـایـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـقـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـ دـایـزـسـ بـسـ، اـدـخـ 1ـ زـیـزعـ  
 کـ دـیـعـ بـیـمـ تـخـرـدـ بـهـرـکـشـ (مـانـ نـنـکـسـ 1) تـسـرـپـرـسـ-ظـفـاـحـمـ رـاـدـفـوـتـسـیـاـشـ  
 کـیـاـوـرـاـکـ یـنـوـنـاـقـ فـالـخـ بـهـ دـعـوـئـلـکـ کـ ۳ـنـالـبـ بـهـ بـوـدـنـسـپـ رـشـ تـخـرـدـیـتـرـوـصـبـوـخـ  
 کـیـاـیـلـکـ اـمـعـ کـیـلـکـ بـهـنـهـکـرـ بـوـتـخـرـدـ بـیـمـ بـیـمـ نـاتـسـلـخـنـ-رـیـاشـ روـاـبـهـ کـیـ  
 بـهـجـاـبـ کـ نـاسـنـاـ عـونـ یـنـبـ روـاـ 1GODـ یـگـ بـوـهـ ظـفـاـحـمـ تـخـرـدـ لـاـهـبـ هـکـیـدـ رـاـدـ ـمـذـ



بـهـ تـرـوـضـ رـبـ رـوـطـ بـهـ کـ اـیـ اـتـاـجـ اـیـ کـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـعـ کـ تـخـرـدـ زـامـنـ بـهـ

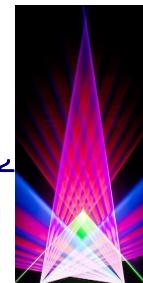




## (وللا یه بیس ک :تمالع) ند حس ف . 14.0.1

### ن شج GKalender بیس

کیا یک بول اووه کر کش کربا تانی اک روا ریاش ، یم او ع ن شج - زور حس ف  
 بیس اکع یک لاس بیض ام بیه شش وک - کرت شم  
 یک LaserLight تقویت ک بورغ حیرفت ، بوم مرگ رس یک مسق لایون را ک - فحتر روا ریاش  
 بیه ک لاس بیل گا شنیس حس ف بیه بیه وی فرک اک تاری وک نای مرد . مت خ هت اس بیه ک لپ س ۳  
 لاس کیا بیت شزگ بیه صخ ش بیه تقویت ک روغ رپ بوند ۳۶۴ بیه ل هچ پس سا . ند  
 بیه اتر رک رایت بیه بوصنم کیا بیل ک لاس بیل ک لاس بیل آ روا بیه اتر رک - بیز جت کیا بیه



بیت شزگ اثه کا بیه اتاج ایک مرگ هت اس بیه ن اه ک دن م تحص ، عامت جا : بند حس ف بیم عامت جا  
 سا دع بیه ک بیه ناج بیه و عول ط بیه بوصنم بیه ل ک لاس بیل اور ن آ بیه اتر رک بیس کیا  
 رپ بیقیسوم ، ان اگ ان نس ، : (ری غب بیه ک ل ح و ک ل ) بیه ان بیه پ ، ان اه ک بیه او بیه ال هک بیه س وک 1hour  
 ! بیه زور حس ف ک راب م بیه ن بیه ت بیم کیا روا ل د شو خ کیا ، زو دن ا ف طل بیه س بیس نه ، ص قر

بیه دن ب بیه بوصنم یک بیه گا آ وت و هکی د س ب او ! بیه ثون

بیه بیه بیه هگ 3 بیم وی فرک اک تار بیم لاس بیه ک Quattro  
 بیه بیه اتاج بیه ک م بیه ارف بیه س فرط بیه ک تار بیه راس



### Socialize Celebrate

بیه اتو ب عورش هت اس بیه ک زامن بیه ک ند حس ف کیا بیه د حس ف

### زامن ند حس ف

بیت سی اش - دایز بیس وک بیه آ قل اخ اک تانی اک تروص ب و خ - دایز بیس بیس ، ادخ 1 زیزع  
 بیه رکش اک بیه آ بیه ل ک لاس فلت خم کیا (مان شنیس 1) ت س رپ رس - ظفاحم راداف و



لهر رک - بیز جت اک تابرجت بیه ک بیه گ دن ز لاس سا بیم لاس بیل اور ن آ بیه ن بیم  
 بیم لاس بیل گ ایل بیه ک امع بیه ک حس ف بیه با بیه بیه تر رک بیه هچ - دایز ن ال ب بیه  
 بیه هچ بیه ک ن اس نا عون بیه نب روا ادخ 1 بیه بیه تکس اج بیه ل هچ

بیه اتاج ایک لامعت سا رپ بند حس ف دیع زامن بیه



حس ف - Quattro : بیه اتاج ایانم هت اس بیه ک ند کیا بیس سا بیه لاس بیه ک Quattro کیا لاس 4 بیه



## کزیم یه ب یئوک (تمالع) ند Quattro

### ن شج گ Kalender اس

ـکرتشم کیا یک بول اووه کر کش کربا تانیاک، ریاش، یماعو تابیرقت یک ند گر ک Quattro و گال وی فرک اک تاریمومع بـه ند کیا گر کیس اکع ـی اروغ رب 4years یضام بـه ششوک بـه اتو.

روـهـه اترک ـیزجت کیا گر ک لاس 4 مـتـشـزـگـ صـخـشـ رـهـ بـهـ تـقـوـ اـکـ نـرـکـ روـغـ ربـ لـاسـ 4ـ ـلـهـجـ پـهـ ـبـوـصـنـمـ کـیـ لـاسـ 4ـ ـبـوـصـنـمـ روـاـ SHIRESـ بـهـ اـتـرـکـ رـایـتـ ـبـوـصـنـمـ کـیـ اـیـلـلـکـ لـاسـ 4ـ ـلـاوـنـ آـ عـیـاشـ وـکـ ـیـ دـنـبـ.

شـیـپـ نـژـوـرـ کـ لـاسـ 4ـ ـلـاوـنـ آـ ـیـتـرـکـ کـیـ اـکـعـ ـیـکـ ،ـعـامـتـجـاـ :ـنـدـ ـکـ Quattroـ بـیـمـ عـامـتـجـاـ لـجـوـکـلـ(ـ)ـ بـهـ اـنـیـپـ ،ـاـنـاـهـکـ بـهـ اـوـهـ الـهـکـرـسـ وـکـ 1hourـ سـاـ دـعـبـرـکـ بـهـ نـاجـ بـاـ وـعـوـلـطـ بـهـ اـتـاجـ اـیـکـ کـیـاـ ،ـلـدـ شـوـخـ کـیـاـ ،ـزـوـدـنـاـ فـطـلـرـسـ ـیـسـنـ بـهـ ،ـصـقـرـرـبـ ـیـقـیـسـوـمـ روـاـ اـنـاـگـ اـنـنـسـ ،ـ ؛ـ (ـرـیـغـبـرـکـ بـهـ نـبـذـ تـبـثـمـ

**نـدـ ـکـ Quattroـ کـرـاـبـمـ!**

### Socialize ـ ـ ـ ـ Celebrate

ـهـ اـتـوـهـ عـورـشـ هـتـاـسـرـےـ کـ زـامـنـ ـیـکـ نـدـ ـکـ Quattroـ کـیـاـ نـدـ ـکـ

### Quattro نـدـ ـکـ

ـهـ سـیـاـشـ ـمـدـاـیـزـسـ بـسـ وـکـ پـآـ قـلـاخـ اـکـ تـانـیـاـکـ تـرـوـصـبـوـخـ ـمـدـاـیـزـسـ بـسـ ،ـادـخـ 1ـ زـیـزـعـ ـیـکـ رـبـ لـاسـ 4ـ ـمـتـشـزـگـ بـیـمـ لـاسـ 4ـ ـجـنـلـیـجـ وـکـ (ـمـانـ ـنـیـسـ 1ـ)ـ تـسـرـبـرـسـ ـظـفـاحـمـ رـادـافـوـ ـهـ اـیـکـ اـدـاـ ـیـرـکـشـرـیـلـلـکـ بـوـهـ ـیـتـرـکـ کـیـ اـکـعـ



ـیـرـیـمـرـیـلـلـکـ اـمـعـ ـیـکـ بـیـمـرـنـرـکـ بـیـهـکـرـنـیـقـیـ نـارـوـدـ ـکـ لـاسـ 4ـ ـلـهـجـ اـمـ نـاسـنـاـ عـونـیـنـبـ روـاـ اـدـخـ 1ـ شـشـوـکـ ـیـکـ بـوـهـ اـمـرـکـ رـایـتـ ـبـوـصـنـمـ ـلـاسـ 4ـ ـیـئـنـ ـهـجـاـلـکـ

ـیـ اـتـاجـ اـیـکـ لـامـعـتـسـاـ رـبـ نـدـ ـکـ Quattroـ زـامـنـ ـیـ



ـتـاعـوـضـوـمـ ـیـذـحـیـرـفـتـ نـیـذـرـاـگـ کـشـکـربـاـ .ـبـیـاـلـ بـیـمـ ـیـگـدـنـزـیـ کـ پـآـ رـبـ ـیـکـ ـیـذـحـیـرـفـتـ ـیـکـ دـوـسـ ـیـفـاضـاـ !ـوـهـ لـمـاـشـ هـتـاـسـرـیـاـمـ .ـبـیـرـکـ تـکـرـشـ بـیـمـ

