

ESCALA EPWORTH DE SOMNOLENCIA

¿Qué tan probable es que usted se sienta adormilado o se quede dormido en las siguientes situaciones? Refiriéndose a su vida actual. Incluso si usted no ha vivido estas situaciones en los últimos tiempos, piense si ésto lo ha afectado antes. Use la siguiente escala y escoja el número más apropiado para cada situación.

0 = Nunca me siento adormilado	2= Casi siempre me siento adormilado
1= A veces me siento adormilado	3= Siempre me siento adormilado

SITUACIÓN	POSIBILIDAD DE DORMITAR
Sentado leyendo	<input type="text"/>
Viendo Televisión	<input type="text"/>
Sentado inactivo en algún lugar público (e.g. teatro o una reunión)	<input type="text"/>
Como pasajero en carro por una hora sin parar	<input type="text"/>
Si hay oportunidad de descansar en la tarde	<input type="text"/>
Sentado conversando con alguien	<input type="text"/>
Sentado después del almuerzo sin haber tomado alcohol	<input type="text"/>
Manejando mientras se para en el tráfico	<input type="text"/>
TOTAL	<input type="text"/>

**SI SU RESULTADO ALCANZA 10 O MÁS TIENE
ALTA PROBABILIDAD DE PADECER SOMNOLENCIA**



954-289-6106 FAX: 954-337-6101

www.integratedsleepcare.com



14601 SW 29th St. Suite 109

Miramar, FL 33027