



www.revistacontactototal.com

Nº. 144 | JULIO 28 A AGOSTO 10 DE 2022

Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Telemundo



“Se metió a la cocina”
GRACIELA BELTRÁN
Y le pone sabor a “Top Chef VIP”

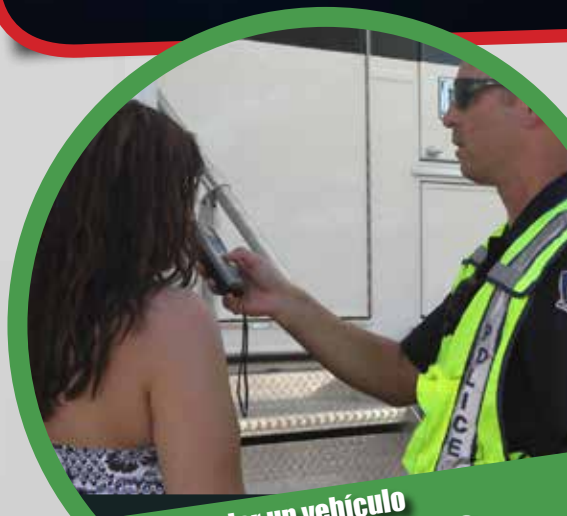
CONTACTO
total

“LA REVISTA QUE HABLA”



Fotografía: Eric Charbonneau

¡Se roba el show!
DWAYNE JOHNSON
En la presentación de “Black Adam”



Manejar un vehículo
BORRACHO O DROGADO
¡Trae graves consecuencias!



¡Que no sea una pesadilla!
¿TIENE SUEÑO, NO PUEDE DORMIR?
5 Consejos para tener una buena noche



**¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?**

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ☑ Incluye fondos para reparar o renovar
- ☑ Funciona como un préstamo convencional
- ☑ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

*Daniel A. Rodríguez fue el primer
abogado indocumentado
en el Estado de Arizona.
Nosotros sabemos qué es ser
inmigrantes y cómo defender
a nuestra comunidad.
Experiencia, pasión y confianza.*

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



- *Peticiónes de Familia**
 - Matrimonio/Visa de Prometido (a)/
Padres/Hijos/ Hermanos
- *Perdones (I601 y 601A)**
- *Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- *Peticiónes Especiales**
 - Visa U (víctimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- *Residencia y Renovación de
Residencia Ciudadanía**
- *Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

¡Soñemos despiertos! GANARSE LA LOTERÍA



Fotografía: Shutterstock

Qué más quisiera una persona. Mucho dinero en su bolsa. Tranquilidad y estabilidad económica de por vida. Así lo ve más de uno. Y soñar despierto con esta posibilidad le ha dado la vuelta en la cabeza a mucha gente en los últimos días.

Todo por culpa del superpremio del Mega Millions que sobrepasó el billón de dólares. Si está leyendo bien, más de mil millones de dólares de premio mayor que alguien se puede ganar con una inversión de solo dos dólares.

Dos dólares con una oportunidad en 300 millones (¡Verdaderamente ganarse la lotería!)

Pero vale la pena soñar. No importa que toque pagar cientos de millones de dólares por impuestos y tampoco que se sea indocumentado (puede jugar y recibir su premio) cada uno tiene un propósito, un plan, una estrategia, una forma de como invertir o gastarse semejante suma de dinero (no cabe en la cabeza ni en la calculadora)

Pero mientras se desborda la imaginación y la locura por la lotería, bien valdría la pena tomar aire y tener un instante de reflexión porque seguro usted ya se ha ganado la lotería. Si, es que en medio de este mundo convulsionado y rumbo al caos, hay otras formas de sentirse ganador de un premio "gordo"

Por ejemplo, estar vivo. Para muchos ya es un premio muy grande. Y seguro tienen razón. Con la pandemia del coronavirus que dejó clara la fragilidad de la vida, con los niveles de inseguridad en algunas partes del mundo, con la amplia variedad de enfermedades y escasa atención de salud, realmente estar vivo llega a ser lo mismo que ganarse la lotería. Tener un empleo estable. Una familia que lo apoye y con la que pueda contar. Irse de vacaciones. Tener un buen lugar para vivir y hasta un vehículo para movilizarse, significan que usted es un afortunado y hasta privilegiado.

Póngase a pensar en esto. En los Estados Unidos, la primera potencia mundial, símbolo de capitalismo y riqueza, ya hay casi 50 millones de personas viviendo en la pobreza extrema. No hay necesidad de irse a los países más pobres de África o Latinoamérica.

Así que es muy bueno ganarse la lotería, todos sueñan con eso, pero la vida nos premia de diferentes formas. Y lo primero y más importante es ser AGRADECIDO.

Dar gracias es un buen ejercicio para el cuerpo, el alma y el espíritu.

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **ZULMA LINZUAIN** Fotografía: **Angel Mena Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI** Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS** Community Manager: **NICOLAS GUTIÉRREZ**

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

- EN LA MIRA** 6
¿Necesita dormir? ¿Tiene sueño?
- PANTALLA CHICA** 8
¡A cocinar se dijo!
16 celebridades le pondrán sabor al nuevo reality de Telemundo.
- PANORAMA NACIONAL** 12
Las ciudades más sudorosas de los Estados Unidos: 4 de Arizona lideran la lista.
- ZONA DIGITAL** 18
La nueva tablet Fire 7:
Tiene todo lo que uno quiere en un dispositivo.
- STREAMING** 20
Lo último de Prime Video y Disney+
- PANORAMA LOCAL** 24
Manejar un vehículo borracho o drogado:
¡Trae consecuencias!
- DE SU BOLSILLO** 26
Estrategias para combatir la inflación y estirar su dinero.
- PRIMER PLANO** 30
El día mundial de la población:
Una fecha que pasa desapercibida.
- PANTALLA GRANDE** 32
"La invitación" y "Emily the criminal"
- ENTÉRATE** 36
Novedades de Luis Gerardo Mendez,
Hocus Pocus, Shazam y La Roca, entre otros.
- ¡PARE OREJA Y APUNTE!** 40
- A CHAMBEAR** 42

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION

623.792.0378



CARMENALICIAA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

Por la pandemia del coronavirus, por el estrés, por la crisis económica, por la falta de dinero o por cualquier otro motivo la gente cada vez duerme menos. Y esto puede convertirse en un grave problema de salud. Dormir menos de siete horas cada noche trae consecuencias lamentables.

La gente está buscando de forma desesperada “la pócima mágica” que le permita conciliar el sueño y tener una plácida noche. Pero más allá de los suplementos, una serie de hábitos cotidianos pueden tener la clave para que su noche no sea una pesadilla.

El buen descanso nocturno renueva la energía necesaria para las funciones fisiológicas del cuerpo, descansa la mente y fortalece prácticamente todos los sistemas del organismo.

Así que aquí están 5 formas de conciliar el sueño de forma natural:

1.

Cenar temprano

Las comidas pesadas y las bebidas alcohólicas pueden provocar indigestión, reflujo ácido y visitas al baño en medio de la noche. Entonces la recomendación es consumir la última comida del día por lo menos tres horas antes de irse a la cama para que el organismo utilice la energía y el tiempo suficiente para digerir los alimentos. Algo muy importante, tampoco se vaya a dormir con hambre. Si lo necesita, un refrigerio pequeño será una buena opción.

2.

Ducharse por la noche

Tomar un baño tibio por lo menos una hora antes de irse a dormir traerá maravillosas consecuencias. Para la Fundación del Sueño de los Estados Unidos, lo que ocurre es que el cuerpo se calentará con el agua y se enfriará rápidamente a medida que el agua se evapora. Esto creará una sensación que lo hará sentir cansado y relajado con lo cual podrá conciliar el sueño.

3.

Dormir a oscuras o con una luz tenue

La luz en su lugar de dormir nunca será buena compañera. La luz artificial en el momento de acostarse está comprobado que aumenta la frecuencia cardiaca y la actividad nerviosa durante todo el periodo de sueño. Por esto, los expertos recomiendan atenuar las luces del dormitorio al menos una hora antes de acostarse (esto incluye a los teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos como tablets).

La oscuridad va a facilitar la liberación de melatonina lo que inducirá al sueño de forma natural.

4.

No consuma cafeína después del mediodía

La cafeína que se encuentra en el café, pero también en el té y en el mate, es una sustancia que inhibe los receptores del cuerpo humano que se encargan de administrar los ciclos de sueño y vigilia.

El efecto puede durar varias horas después de consumirla y por lo tanto afecta directamente el descanso nocturno. ¡Si la va a consumir que sea antes del mediodía!

5.

Consuma más proteínas

Las proteínas cumplen una función muy importante para conciliar el sueño. Diferentes estudios han demostrado que una dieta baja en calorías y rica en proteínas sirve para controlar su peso pero también le ayuda a tener una mejor calidad del sueño.

Téngalo muy presente, para descansar se debe evitar el exceso de azúcares y alcohol y las cenas pesadas.

ESCUCHAR

En la mira



¿Necesita dormir?

¿TIENE SUEÑO?

Fotografía: Shutterstock.com

Dos consejos más que le van a servir mucho:

6.

Crear el hábito con las anteriores recomendaciones y entrenar la mente.

7.

Si es posible relájese antes de acostarse.

¡Dulces sueños!



Carmen Villalobos / Fotografías: Telemundo

Top chef VIP' se estrena el martes 9 de agosto a las 7pm/6c por Telemundo bajo la conducción de la actriz colombiana Carmen Villalobos. Los famosos concursantes deberán demostrar sus dotes culinarias con una explosiva mezcla de creatividad, buena sazón y una pizca de drama para poder ganar los \$100.000 dólares de premio y el codiciado título de Top Chef VIP.

Los televidentes serán testigos de la llegada de 16 famosos a la cocina más exigente de la TV mundial, donde pondrán a prueba sus habilidades a la hora de cocinar para conquistar el paladar de tres reconocidos chefs que juzgarán su desempeño y esfuerzo hasta encontrar al triunfador del codiciado título y los miles de dólares en efectivo.

Estos son los famosos que se lanzaron a competir en el exigente concurso de Top Chef VIP: Graciela Beltrán, Chiky Bombom, Luis Coronel, Aída Cuevas, Cristina Eustace, Marlene Favela, Lambda García, Héctor Suárez Gomis, Mauricio Islas, Scarlet Ortiz, Horacio Pancheri, Jennifer Peña, Gregorio Pernía, Zuleyka Rivera, Ferdinando Valencia, y Rodrigo Vidal.

¡A cocinar se dijo!

16 celebridades le pondrán sabor a nuevo reality de Telemundo

Gabriela Beltran



Veremos a Carmen Villalobos en una nueva faceta de su carrera. Ella se une a 'Top Chef VIP' como la conductora de la competencia de cocina que se emitirá en episodios de dos horas llenos de adrenalina, drama y sorpresas.

La competencia también cuenta con los reconocidos chefs Antonio de Livier, Adria Marina Montañó y Juan Manuel Barrientos como jurado, quienes evaluarán el desempeño de las 16 celebridades dentro de la cocina.

La audiencia podrá disfrutar los episodios de Top Chef VIP en vivo o ponerse al día a través de la app de Telemundo, disponible en Google Play Store y en Apple Store, o visitando Telemundo.com. Los episodios también estarán disponibles al día siguiente en el servicio de streaming Peacock.

Los televidentes también podrán visitar Telemundo.com y el canal de YouTube Entretenimiento para obtener contenido exclusivo de la competencia culinaria. Los fanáticos podrán unirse a la conversación a través de Instagram, Facebook, y Twitter vía @Telemundo usando #TopChefVIP y #TopChefVIPTLMD.

Hector Suarez Gomis



Marlene Favela



Mauricio Islas



Rodrigo Vidal



Scarlet Ortiz



Zuleyka Rivera



¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



16 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+tunein Rad.Jo
www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106



¿Necesita ayuda con sus pagos mensuales de Medicare?



SHIP

State Health Insurance
Assistance Program

Navigating Medicare

PODRÍA TAMBIÉN CALIFICAR PARA RECIBIR ASISTENCIA CON LOS COSTOS PARA MEDICAMENTOS RECETADOS.

Un consejero de SHIP le dará más información sobre los programas que le podrían ayudar a reducir sus costos de Medicare.

LLAME HOY A LA LÍNEA GRATUITA Y CONFIDENCIAL DE AYUDA EN ARIZONA PARA BENEFICIARIOS DE MEDICARE AL



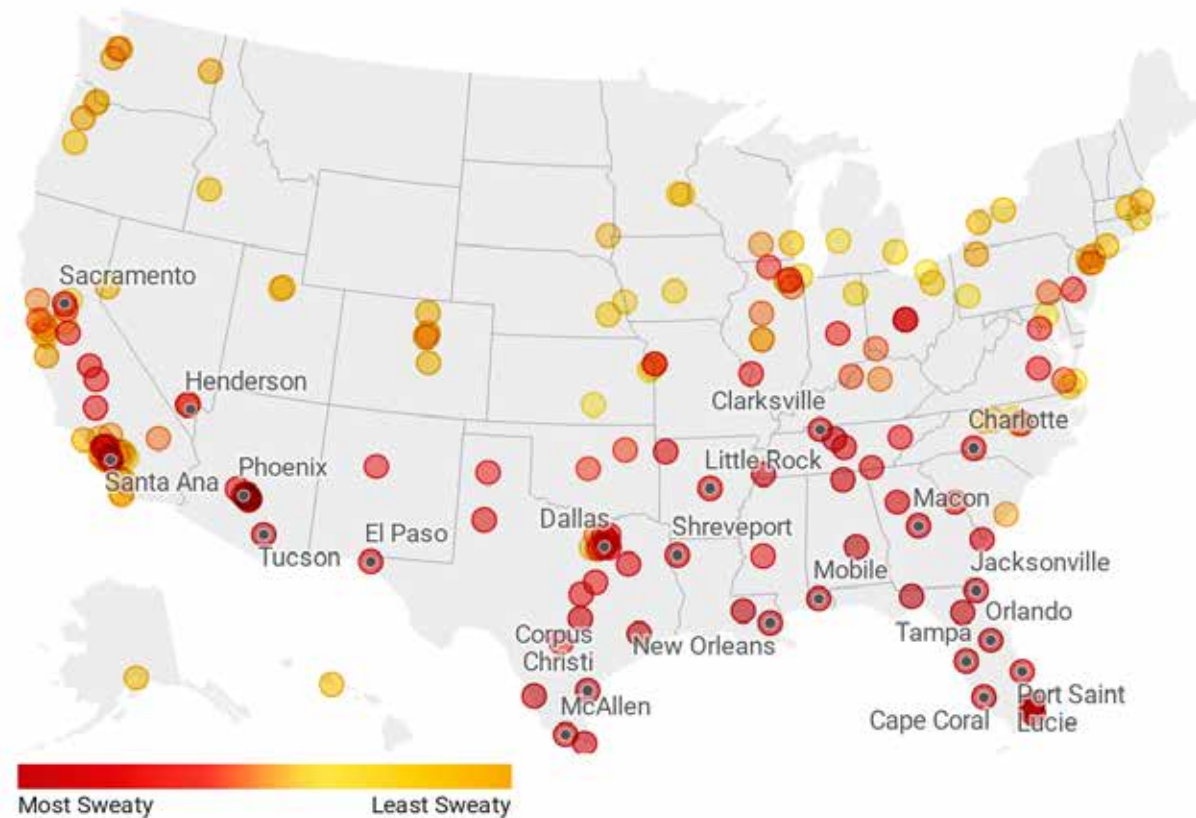
602.280.1059

Este proyecto ha sido apoyado en parte por la subvención número J802A21AAA y J802A21MSA de la Administración for Community Living del Departamento de la Salud y Servicios Humanos de los E. U. U., Washington, D.C. 20501

Las ciudades más sudorosas de los Estados Unidos

Cuatro de Arizona lideran la lista

Sweatiest Cities



Rankings from most sweaty (1) to least sweaty (200)
Source: MyDatingAdviser.com • Created with Datawrapper

Fotografía: Rebekah Zemansky / Shutterstock

La plataforma de emparejamiento MyDatingAdviser.com ha realizado un curioso estudio donde comparó 200 de las ciudades más grandes de los EE. UU. en las siguientes categorías: clima, factores de sudor y enfriamiento. Además, observaron puntos de datos como la temperatura promedio de julio, la cantidad de días por encima de los 90 grados, la densidad de población y la disponibilidad de sombra y cuerpos de agua para refrescarse.

Para muchas personas en todo el país, el verano no solo significa calor, sino algo peor: sudor. Los expertos en emparejamiento de MyDatingAdviser.com descubrieron que curiosamente, no todos los lugares cálidos son iguales: la sudoración está más relacionada con la humedad y la

densidad de población que con la temperatura. Es por eso que las ciudades más sudorosas de Estados Unidos se encuentran en los rincones húmedos del país.

Amy Pritchett, editora en jefe de MyDatingAdviser.com, dijo: "Usando datos de la Oficina del Censo de EE. UU. y la Asociación Nacional Oceánica y Atmosférica, observamos varios factores ambientales para identificar los 'puntos críticos' en todo el país". "El estudio tuvo en cuenta las temperaturas medias de verano de cada ciudad y la proximidad a grandes masas de agua. Además, la tasa de ejercicio de la población, así como la densidad de población y los principales eventos deportivos, también se consideraron para las clasificaciones, sabiendo que el ejercicio más frecuente y los eventos concurridos conducen a la sudoración general de una ciudad".

Aquí las 25 ciudades más sudorosas donde aparecen 4 de Arizona.

1. Orlando, Florida
2. Corpus Christi, Texas
3. Baton Rouge, Louisiana
4. New Orleans, Louisiana
5. Tallahassee, Florida
6. Houston, Texas
7. Montgomery, Alabama
8. Cape Coral, Florida
9. Laredo, Texas
10. Jacksonville, Florida
11. Tampa, Florida
12. Gainesville, Florida
13. Mobile, Alabama
14. Brownsville, Texas
15. McAllen, Texas
16. Macon, Georgia
17. Nashville, Tennessee
18. Tucson, Arizona
19. St. Petersburg, Florida
20. Phoenix, Arizona
21. Fort Lauderdale, Florida
22. Mesa, Arizona
23. Austin, Texas
24. Memphis, Tennessee
25. Gilbert, Arizona

MyDatingAdviser.com es un sitio web de citas de EE. UU. comprometido a ofrecer consejos y reseñas para solteros. Amy Pritchett comenzó su sitio web en marzo de 2019 y le apasiona brindar a las personas consejos sobre el amor y las relaciones.

VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM
---	---	---

OAXSON ENT PRESENTA



COYOTE
MEXICAN CUISINE

Tour
AQUI ESTOY
2022

JORGE SUEVARA

EX VOCALISTA DE ELEFANTE Y CAOS

ACOMPANADO POR: **PLANETA**

PUERTAS 9M | COSINA & BAR
ABIERTA TODA LA NOCHE

ASADERO



12 ANIVERSARIO DE OAXSON ENT



BOLETOS EN LINEA

tickeri.com

RESERVACIONES, CON BOLETOS INCLUIDOS

623.206.7973

VIERNES 05 AGOSTO

7 8 2 2 N 1 2 T H S T P H O E N I X A Z 8 5 0 2 0



LO QUE NO NOS DICEN... DE LOS BENEFICIOS DE LAS BOMBAS DE CALOR



Que cuesta menos construir y operar un hogar nuevo totalmente eléctrico con electrodomésticos como una bomba de calor que con gas.



Que las casas en ciudades con clima más cálido, como Phoenix, que están construidas con bombas eléctricas de calor en lugar de gas, reducirán su costo anual de calefacción en un 30%, reduciendo la contaminación del aire en un 60%.



Los propietarios de viviendas en el suroeste deben aprovechar los reembolsos de los servicios públicos para que puedan comprar una bomba de calor la próxima vez que necesiten reemplazar su aire acondicionado. ¡Las bombas de calor son una manera excelente para que los propietarios ahorren dinero mientras mejoran la comodidad en el interior!

SWEEP

swenergy.org

**¡Abandono escolar!
¡Un grave problema!**



En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

**¡GRAD SOLUTIONS
TIENE LA MEJOR OPCIÓN!**

**¡Obtén tu diploma de high school online
a tu tiempo y a tu ritmo!**

**GRATIS
para jóvenes
de 16 a 21
años**



- *No importa su estatus migratorio
- *No exige horario de estudio
- *Plataforma de educación disponible 24/7
- *Maestros certificados
- *Acompañamiento de un mentor

**¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
Regístrate ya en
quieromidiploma.com**

(480) 689-5999

También ofrecemos soporte en:
Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario -
Ayuda para adquirir experiencia laboral -
Clases de inglés como segunda lengua.

**¿Eres mayor de
21?
¡Tenemos un
programa para
tí!**

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

**RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES**
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



**¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES**



LA NUEVA TABLET FIRE 7

Tiene todo lo que uno quiere en un dispositivo



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ



Desde ver películas hasta leer libros. Hay muchísimas maneras de disfrutar esta tableta de Amazon.

La nueva generación de la tableta más popular de Amazon viene con todo. Ya tuvimos la oportunidad de usarla y comprobar su gran funcionalidad.

Aquí 7 razones para tenerla:

1. Como todos los dispositivos de Amazon, la tablet Fire 7 tiene por supuesto a Alexa integrada. Y esa es una de las funciones que más facilita su uso porque mediante comandos de voz podemos sacarle el máximo provecho. Con tan solo decir: "Alexa", podemos pedirle que reproduzca videos o música, abra aplicaciones, haga compras en línea, revise el clima, acceda a los dispositivos Smart Home compatibles, llame o envíe mensajes y muchas cosas más.

2. Son innumerables las maneras en que podemos usar la tablet. En nuestro caso, la usamos mayormente para hacer videollamadas, ver películas, leer libros, escuchar música o revisar las redes sociales.

3. Las aplicaciones son fáciles de encontrar y abren rápidamente. La velocidad definitivamente marca la diferencia teniendo en cuenta que tiene un procesador más rápido que las versiones anteriores.

4. Tiene una batería muy duradera. Podemos estar todo el día fuera de casa y la batería no se acaba. Tiene casi 10 horas de vida pero además tiene USB-C para cargarla fácilmente.

5. Al principio pensé que era muy pequeña, pero al usarla me di cuenta que tiene el tamaño y el peso ideal. Cabe perfectamente en la mano, en mi bolso y es super liviana.

6. Desde la tablet podemos manejar otros dispositivos en casa como prender y apagar luces o revisar las cámaras de seguridad.



7. Por último hay que destacar que el precio es increíble: La Fire 7 solo cuesta \$59.99 de 16GB y \$79.99 de 32GB. Además está disponible en varios colores. ¿Qué más se puede pedir?

Ordene la suya en www.amazon.com/fire7

También se puede encontrar la versión Fire 7 Kids, exclusiva para los más chicos.



13:14 EL RETO DE AYUDAR

El nuevo documental, 13:14 El Reto de Ayudar, producido por el aclamado actor y productor Eugenio Derbez de la mano del popular influencer Juanpa Zurita, se estrenará el próximo 16 de septiembre a través de Prime Video.



Fotografía: Amazon Prime Video

Esta producción de Amazon Original mostrará el viaje de Juanpa Zurita y su determinación para sumarse a los esfuerzos de reconstrucción de viviendas dañadas después de aquel terremoto que devastó a la Ciudad de México y sus alrededores el 19 de septiembre de 2017, exactamente a las 13:14hrs (1:14pm).

La dedicación del equipo que participó en la reconstrucción de las casas y cómo con buenas intenciones y trabajo se pueden lograr cosas increíbles se destacan en el documental.

"THE LORD OF THE RINGS: THE RINGS OF POWER"

La anticipada serie de ocho partes se estrenará en Prime Video el 2 de septiembre de 2022. El Señor de los Anillos: Los Anillos del Poder es un épico y ambicioso relato de la mítica Segunda Edad de la Tierra Media de J.R.R. Tolkien.

Los fans ya le dieron un primer vistazo a este drama de múltiples temporadas descubriendo algunos de los personajes legendarios de Tolkien del reino insular de Númenor.

El primer teaser debutó durante el Super Bowl LVI y se convirtió en el tráiler de Super Bowl más visto de todos los tiempos, con 257 millones de vistas en línea en las primeras 24 horas de su lanzamiento.



Imagen: Amazon Prime Video



"LEGO STAR WARS SUMMER VACATION"

Fotografía: Disney Plus



El verano se pone más especial animado de Lucasfilm y LEGO Group que presenta las voces de "Weird Al" Yankovic, Yvette Nicole Brown, Kelly Marie Tran, Anthony Daniels, Billy Dee Williams y a miembros del elenco que regresan de los especiales anteriores de LEGO Star Wars. "Star Wars Summer Vacation" se estrenará el 5 de agosto de

2022, exclusivamente en Disney+. Buscando un descanso muy necesario de los soldados de asalto y los cazas TIE, Finn organiza unas vacaciones sorpresa para sus amigos Rey, Poe, Rose, Chewie, BB-8, R2-D2 y C-3PO, a bordo del ultralujoso Galactic Starcruiser, el Halción. Pero el plan de Finn de tener un último hurra juntos rápidamente se tuerce cuando se separa del grupo. Mientras busca a sus amigos, se encuentra con tres fantasmas de la Fuerza: Obi-Wan Kenobi, Anakin Skywalker y Leia Organa, quienes comparten sus propias historias inesperadas de vacaciones que salieron mal, ayudándolo a comprender que las vacaciones son algo más que divertirse.

EL REGRESO DE "ANDOR"

Diego Luna regresa como Cassian Andor y se le unen los miembros del reparto Genevieve O'Reilly, Stellan Skarsgård, Adria Arjona, Denise Gough y Kyle Soller.



Fotografía: Disney Plus

La nueva serie de Lucasfilm se estrena el 31 de agosto exclusivamente en Disney+ con los dos primeros episodios.

Los productores ejecutivos son Kathleen Kennedy, Sanne Wohlenberg, Diego Luna y Michelle Rejwan. Tony Gilroy es el creador y showrunner.

La serie "Andor" explora una nueva perspectiva de la galaxia de Star Wars, centrándose en el viaje de Cassian Andor para descubrir la diferencia que puede marcar. La serie presenta la historia de la creciente rebelión contra el Imperio y cómo las personas y los planetas se involucraron. Es una era llena de peligro, engaño e intriga donde Cassian se embarcará en el camino que está destinado a convertirlo en un héroe rebelde.

SONIC THE HEDGEHOG 2 PRONTO EN BLU-RAY/DVD Y DIGITAL



Pronto la puede disfrutar con sus seres queridos en la comodidad de su hogar. Sonic the Hedgehog 2 estará disponible en Blu-Ray/DVD a partir del 9 de agosto.

El erizo azul favorito del mundo protagoniza una aventura donde luego de instalarse en Green Hills

está ansioso de demostrar que tiene lo necesario para ser un verdadero héroe. La prueba llegará con el regreso del Dr. Robotnik, esta vez con un nuevo compañero llamado Knuckles, en busca de una esmeralda que tiene el poder de destruir civilizaciones. Sonic se une a su compañera, Tails, y juntos emprenderán un viaje recorriendo el mundo para encontrar la esmeralda antes de que caiga en las manos equivocadas.

Protagonizada por James Marsden, Ben Schwartz como la voz de Sonic, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, Adam Pally, y Jim Carrey.



480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita



¡Los más deliciosos Corn Dogs Coreanos!



Ahora en el Centro Comercial Arizona Mills
-A un lado de la plazoleta de comidas-

¡Pide el que más te guste
o pruébalos todos!

- TWO HANDS DOG
- SPICY DOG
- POTATO DOG
- CRISPY RICE DOG
- CLASSIC DOG
- AMERICAN CLASSIC DOG
- INJEOLMI DOG

¡Para todos los gustos!

- 100% Beef Sausage-
- Half Sausage/Half Mozzarella-
- Whole Mozzarella-
- Half Mozzarella/Half Cheddar-
- Spicy Beef Sausage-
- Vegan Sausage-

5000 S. Arizona Mills Cir # 682 Tempe, AZ 85282

(480) 698-7058

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes



¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

30%

de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122

Phoenix, AZ 85009

(602) 455-0505

9014 W Thomas Rd. Ste 103

Phoenix, AZ 85037

(623) 872-9117



Fotografía: Shutterstock

Las consecuencias de manejar bajo la influencia del alcohol o drogas (DUI por sus siglas en inglés)

¿Sabía usted que si lo detienen por conducir bajo la influencia del alcohol o drogas y una prueba muestra que usted tiene un concentración de alcohol (BAC por sus siglas en inglés) de 0.08 por ciento o más (0.04 en un vehículo comercial requiriendo una licencia para conducir vehículo comercial), usted perderá al momento su privilegio para manejar?



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

Usted debe entender que puede ser encontrado culpable de conducir mientras se encuentra en estado de intoxicación aunque el BAC sea menos de 0.08 por ciento. Si usted es menor de 21 años, su licencia puede ser suspendida si se le detecta cualquier nivel de concentración de alcohol.

Si al ser arrestado por conducir bajo la influencia del alcohol usted no quiere someterse a una prueba para detectar el nivel de alcohol o se rehúsa a terminarla, automáticamente perderá su privilegio de manejar por un período de 12 meses o por 24 meses si es la segunda vez que se niega a tomar la prueba en un período de 84 meses. Además de cualquier pena criminal impuesta por la corte, por una segunda o tercera infracción por DUI, su privilegio de conducir se le puede revocar automáticamente, es decir, se le puede anular su licencia y podrá pasar un largo tiempo para que usted pueda volver a solicitar una.

Existen los delitos de DUI, DUI Extremo y DUI Agravado. Cada uno de estos crímenes tiene consecuencias graves tanto para su récord de manejo como para su bolsillo, ya que tiene que pagar multas e incurrir en otros gastos como de abogado, instalación de alcoholímetro y algunos días de cárcel. Cuando un conductor toma decisiones equivocadas y riesgosas como lo son tomar bebidas embriagantes y manejar borracho o usar drogas y manejar bajo su influencia, puede enfrentar consecuencias.

La mayoría de las veces a estos conductores se les olvida que tienen familia esperándolos en casa, se les

olvida que pueden terminar en la cárcel, se les olvida que pueden terminar pagando grandes cantidades de dinero por su negligencia mientras su familia se quedará con necesidades económicas, se les olvida que mientras manejan intoxicados encontrarán en su camino conductores inocentes que corren el riesgo de perder su vida si choca con ellos.

No debemos olvidar que muchas veces hemos escuchado en las noticias acerca de conductores que iban manejando en sentido contrario y mataron a otros conductores inocentes que dejaron huérfanos a sus niños, dejaron esposa o esposo viudos o dejaron a sus padres llorando por la pérdida de sus hijos. Pero ¿y qué pasó con el conductor intoxicado? ... queda en la cárcel por varios años truncando su vida, perdiendo oportunidades de éxito para su futuro, sólo por haber querido tener un momento de "alegría" tomando bebidas embriagantes con sus "amigos". Algo que posiblemente usted no sabe es que si está intoxicado y se queda dormido en su carro con las llaves puestas en el encendido del motor, en el caso de que un policía lo encuentre en ese momento, lo puede arrestar aunque no usted no estaba manejando. Por el sólo hecho de tener las llaves en el encendido del motor se considera que usted tiene el control de ese vehículo y será acusado por DUI.

Que no le pase una tragedia, si usted toma, no maneje. Pídale a un amigo que no esté tomando que lo lleve a su casa o que le pida un taxi. Si usted está viendo que un amigo(a) no está apto para manejar, hágale un favor y quítele las llaves de su carro para evitarle que maneje en estado de ebriedad.

¡No tome una decisión equivocada, usted tiene un gran futuro, no pierda su libertad física ni financiera!
¡Si toma... no maneje!



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

SERVICIO **24/7** SOLO EMERGENCIAS

Acceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER NETWORK

f

Twitter

PACMAN Plumbing LLC

Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER

DRAIN

GAS

La inflación nos está afectando a todos, a nuestro bolsillo y a nuestro presupuesto familiar. Contacto Total habló con Gil Cabrera, portavoz de AARP quien nos compartió consejos sencillos de seguir y métodos fáciles de implementar que podrían resultar en ahorros familiares anuales sustanciales. Los retos que nos ha impuesto la economía no son nada fáciles de sobrellevar, pero sabiendo establecer prioridades e identificando gastos innecesarios y planificando podemos salir a flote de esta crisis.

¿Qué es lo que más afecta el bolsillo de la gente en esta época?

Una de las cosas que más afecta a las personas del común es el costo de la gasolina porque cuando sube la gasolina, suben los precios de absolutamente todo. El precio de la gasolina tiene una incidencia en la inflación bastante alto.

¿Qué consejos nos da para afrontar los altos costos de la gasolina?

- En primer lugar, con la ayuda de aplicaciones o el buscador en su celular, buscar los lugares más cercanos que tengan los precios más baratos. "Los precios de la gasolina ya están bajando pero de todas maneras siguen por las nubes... si te ahorras entre 20 y 25 centavos por galón cada vez que llenas el tanque, sumando todo eso, al final se verá el ahorro"
- También sugiere reducir la velocidad para ahorrar combustible.
- Otra manera es hacer "carpool". "Busca personas con quien puedas viajar de casa al trabajo y de trabajo a casa. De esa manera comparten el costo de la gasolina"
- Mantenga la presión de los neumáticos a una presión recomendada por el fabricante.

¿Después de la gasolina, el costo de los alimentos es lo que más nos afecta y qué consejos nos da al respecto?

"Los bienes de consumo diario, los comestibles han subido muchísimo, entre ellos la carne de res. Y uno de los consejos que estamos dando en AARP es precisamente sobre ese producto, cuyo precio está por las nubes. Si ese es un producto que consumes, temporalmente puedes cambiar al pollo. El precio del pollo no ha subido con la rapidez que ha subido el de la carne de res".

Gil Cabrera también nos sugiere estos consejos para ahorrar en comida:

- En tu refrigerador o alacena puedes asignar un estante para la comida cuya fecha de expiración sea más próxima y te aseguras de que coman esos alimentos primero que otros.



Fotografía: Shutterstock

Estrategias para combatir la inflación y estirar su dinero

- Utilizar los cupones de ofertas que anuncian los supermercados y que llegan por correo. O que usen los panfletos a la entrada de los supermercados. "Esos son muy eficaces y de 25 centavos en 25 centavos vas ahorrando también)
- Puede buscar productos en rebaja. Especiales de supermercados que vale la pena tener en cuenta.
- Comprar los productos que tienen las marcas del supermercado mismo. "Si bien son de muy buena calidad. Tienen un precio entre 10 y 25% de descuento".

¿En este momento es recomendable hacer algún tipo de recorte en nuestros gastos?

"Una manera muy sencilla es recortando los gastos superfluos, que no sean de primera necesidad. Lo primero es la comida y la vivienda y las obligaciones financieras, de la misma manera las actividades para los niños, la escuela, etc. Eso es más importante. Ya cosas como vacaciones en estos momentos difíciles hay que dejarlas en el trasfondo y esperar a que mejore la situación. En la medida en que logres ahorrar unos dólares acá y otro allá y estirar tu presupuesto puedes tratar de elegir bienes y servicios de

lujo y no de primera necesidad. Una cosa que nosotros sugerimos es reducir la intensidad y la frecuencia de las suscripciones que tienes en casa". Una buena opción es reducir suscripciones y membresías de televisión por cable y cambiarse a una compañía de streaming. "Hay muchísimos sistemas que te permiten ver televisión por internet y pagas mucho menos que por cable".

Otra muy buena sugerencia es suspender por un tiempo algunas membresías como por ejemplo HBO o Disney+ "Las suspendes una vez hayas visto tus series favoritas, y ya cuando estas series tengan nuevo contenido vuelves a reactivar la membresía".

Como estos hay muchos más consejos que podemos poner en práctica no solo por esta época en la que la inflación nos está golpeando sino como una estrategia permanente de ahorro. AARP publicó en su página web "99 grandes maneras de ahorrar", una interesante serie de consejos prácticos para luchar así contra la inflación y estirar sus dólares en esta época de tantos retos económicos en casa. Para conocer en detalle estos tips visite la página <https://www.aarp.org/espanol> y busque 99 excelentes maneras de ahorrar.

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
 mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Acceptamos estampillas de comida

Teléfono **602 286 6422**
 Fax **602 286 0022**

Paquetería a México y envío de encomiendas a Centroamérica

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



REFRESCANTES BEBIDAS



DELICIOSOS POSTRES



COCHINITA PIBIL



ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona  

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.



También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



Por FRANCISCO JAUREGUI

El 11 de Julio, se celebró el Día Mundial de la Población. Para muchos probablemente fue una fecha que pasó desapercibida, sin embargo, para los especialistas en el tema y los políticos en sus distintos niveles, fue un día de reflexión y toma de conciencia sobre la población, las tendencias de su crecimiento, la migración y sus características demográficas.

Esta fecha fue establecida en 1989 por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), porque en dicho año la población en el mundo alcanzó los 5 mil millones de habitantes. Según las estimaciones de los especialistas, la población en el planeta alcanzará pronto la estrepitosa cifra de 8 mil millones de habitantes. Por este motivo el 2022 debería ser un año histórico en el marco del Día Mundial de la Población.

El día mundial de la población

Una fecha que pasa desapercibida



Fotografía: Shutterstock

Al respecto, el secretario general de las Naciones Unidas, Antonio Guterres señaló que “es una ocasión para celebrar nuestra diversidad, reconocer nuestra humanidad común y maravillarnos ante los avances conseguidos en materia de salud que han aumentado la esperanza de vida y reducido drásticamente las tasas de mortalidad materna e infantil”.

Así mismo, remarcó que es motivo para recordar “nuestra responsabilidad común de cuidar nuestro planeta y reflexionar sobre los aspectos en los que todavía no cumplimos nuestros compromisos con los demás”.

La población mundial estimada para julio de este año, según el sitio web WorldOdometers.info.es suma los 7 mil 960 millones de habitantes. China, según el Buró de Censos, sigue siendo el país más poblado con aproximadamente el 18% de la población total, es decir 1,411 millones de habitantes; le siguen India con 1,390 millones; Estados Unidos con 333 millones; Indonesia 277 millones; Pakistán 243 millones; Nigeria 225 millones; Brasil 218 millones; Bangladesh 166 millones; Rusia 143 millones y México con 130 millones de habitantes aproximadamente.

Como es de conocimiento y por recomendaciones de la Naciones Unidas para la población, todos los países realizan sus propios censos de población cada diez años. En este país el más reciente se realizó en el 2020. Esta investigación, permite conocer la dinámica de población, que comprende las tasas de crecimiento, la estructura por edades, la fecundidad y mortalidad, la migración, entre otros, que influye sobre todos los aspectos del desarrollo humano, social y económico.

De donde se desprende que la población de la tercera edad está creciendo, como viene ocurriendo en algunos países europeos; así mismo, habrá más sociedades con un componente multicultural y una apertura de los países industrializados a otras culturas o razas, que pondrá en cuestionamiento el tema de la identidad nacional o el nacionalismo. Estos y muchos otros retos se abren para un mundo cada vez más globalizado, competitivo e integrado comercialmente y donde el Estado, las empresas y familias, así como la ciencia y tecnología, tendrán un rol importante que cumplir para garantizar el bienestar y seguridad de las generaciones futuras.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA 

Express...

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA**

**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

**12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335**

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO



“LA INVITACIÓN”

La nueva película de terror y suspenso llega exclusivamente a las salas de cine el 26 de agosto de 2022.

La protagonista debió haberlo pensado muy bien antes de aceptar “The Invitation”.

Después de la muerte de su madre y de no tener otros parientes conocidos, Evie (Nathalie Emmanuel) se hace una prueba de ADN... y descubre a un primo perdido hace mucho tiempo que nunca supo que tenía. Invitada por su nueva familia a una lujosa boda en la campiña inglesa, al principio es seducida por el sexy anfitrión aristócrata, pero pronto se ve envuelta en una pesadilla de supervivencia mientras descubre secretos retorcidos en la historia de su familia y las intenciones inquietantes detrás de su generosidad pecaminosa.

El largometraje está dirigido por Jessica M Thompson y protagonizado por Natalia Emmanuel, Tomas Doherty, Stephanie Corneliussen, Alana Boden, Courtney Taylor, Hugh Desollador y Sean Pertwee.



Imágenes: Screen Gems

“EMILY THE CRIMINAL”

Emily (Aubrey Plaza) tiene una deuda estudiantil y está fuera del mercado laboral debido a antecedentes penales menores.

Desesperada por obtener ingresos, acepta un trabajo turbio como “compradora ficticia”, comprando productos con tarjetas de crédito robadas proporcionadas por un intermediario apuesto y carismático llamado Youcef (Theo Rossi).

Enfrentada a una serie de entrevistas de trabajo sin salida, Emily pronto se ve seducida por el dinero rápido y las emociones ilícitas del capitalismo del mercado negro, y cada vez más interesada en su mentor Youcef. Juntos, traman un plan para llevar su negocio al siguiente nivel en Los Ángeles.



Imágenes: Roadside Attractions / Vertical Entertainment

“BEAST”

Un nuevo depredador alfa llegará a los cines este 19 de agosto en el nuevo thriller de Universal Pictures protagonizado por Idris Elba. ¿Recuerdas Jaws y al enorme Gran Tiburón Blanco? Imagine ese mismo miedo pero ahora en medio de la sabana Africana.

Lo que comienza como un viaje de curación se convierte en una temible lucha por la supervivencia cuando un león, un sobreviviente de cazadores furtivos sedientos de sangre que ahora ve a todos los humanos como enemigos, comienza a acecharlos. El actor británico, Idris Elba, interpreta al Dr. Nate Daniels, un padre que regresa a Sudáfrica con sus dos hijas adolescentes pero, de repente, se ven perseguidos por un enorme león rebelde que intenta demostrar que la sabana tiene un depredador alfa. Esta es una criatura tan feroz que le han dado el apodo de “El Diablo”.

Imágenes: Lauren Mulligan/Universal Pictures



¡LA AGENCIA DE EMPLEO QUE SIEMPRE TIENE POSICIONES DISPONIBLES!

Si está buscando trabajo, Sonoran Personnel Group le ofrece soluciones efectivas.

¡Acérquese a nuestras oficinas o comuníquese con nosotros!

623-473-4150

725 W Indian School Road, Suite 134
Phoenix, Arizona 85013

sonoranpersonnelgroup.com

¡Aplique hoy y empiece a trabajar mañana!

Tenemos cientos de ofertas de empleo para usted.

También le ayudamos a los empleadores a encontrar la persona adecuada para el trabajo que ofrecen.

Fotografías: Hulu

16
AÑOS

ANIVERSARIO

LA ONDA

1190 AM

107.5 FM

Noticiosa | Informativa | Independiente

*¡Gracias por seguir
creciendo con nosotros!*

**¡PRÓTEJASE Y PROTEJA A SUS
SERES QUERIDOS!**

Las vacunas contra el

COVID

**Son seguras, efectivas y
nos protegen a todos.**

COVID podría ser más grave para las personas mayores de 65 años, evite ser hospitalizado.

¡Nunca es tarde, vacúnese hoy!



AREA AGENCY ON AGING
REGION ONE, INCORPORATED



Llame al

602-264-2255

para hacer su cita GRATIS o para
transportación SIN COSTO a su cita.

LLEGA THE RESORT CON TALENTO MEXICANO

Recientemente se estrenó en Los Ángeles la nueva serie del actor mexicano Luis Gerardo Méndez, The Resort, que está disponible desde el 28 de julio exclusivamente en Peacock.

Se trata de una historia de amor disfrazada de un misterio frenético que se grabó en tres locaciones increíbles, Puerto Rico, República Dominicana y México. Un viaje de aniversario pone a prueba un matrimonio cuando la pareja se ve envuelta en uno de los misterios sin resolver más extraños de Yucatán que tuvo lugar quince años antes.



Imágenes: Cortesía Peacock

MUY PRONTO "HOCUS POCUS 2"



Se acaba de lanzar el tráiler de la película original de Disney+ que vuelve a unir a Bette Midler, Sarah Jessica Parker y Kathy Najimy.

Hocus Pocus es un clásico cómico de Halloween que estará disponible en exclusiva Disney+ el 30 de septiembre. Han pasado 29 años desde que alguien encendió la Vela de la Llama Negra y resucitó a las hermanas del siglo XVII, y éstas buscan venganza. Ahora depende de tres estudiantes de secundaria impedir que las brujas causen nuevos estragos en Salem antes del amanecer de la víspera de Todos los Santos.

REVELAN IMÁGENES DE ¡SHAZAM! LA FURIA DE LOS DIOSES

La película de New Line Cinema y Warner Bros. Pictures, "Shazam! Fury of the Gods", hará su debut en los cines de Estados Unidos el 21 de diciembre de 2022 pero ya se conocieron las primeras imágenes.

Continúa la historia del adolescente Billy Batson quien, al recitar la palabra mágica "¡SHAZAM!", se transforma en su alter ego adulto de superhéroe, Shazam.



Fotografía: New Line Cinema y Warner Bros. Pictures

¿SABE QUÉ ES ÓYENOS AUDIO?

Stephen Hobbs, director de audio de Óyenos



Es una nueva red bilingüe de podcasts para los oyentes hispanos en los EE. UU. MundoNow, la plataforma de medios digitales bilingüe y bicultural más grande de EE. UU., anunció su lanzamiento. Óyenos ofrecerá una programación bilingüe premium que se alinea con las expectativas de contenido de una audiencia hispana cada vez más conocedora en los Estados Unidos. Junto con el lanzamiento, Stephen

Hobbs, ex ejecutivo de radio de Univision y veterano del podcasting multicultural, fue contratado como director de audio (Chief Audio Officer).

Recientemente Mundo Hispano cambió su nombre a MundoNow como parte de una revisión de contenido para servir a la creciente población latina de EE. UU. que se identifica como bilingüe, bicultural o con preferencia en el idioma inglés.

Visite www.mundonow.com para mas información.

VIX+ LA NUEVA PLATAFORMA DE STREAMING EN ESPAÑOL

Ya es oficial ViX+, el nivel premium SVOD de TelevisaUnivision, está disponible en Estados Unidos, México y Latinoamérica con más de 70 producciones de ViX+ Originals en el primer año. Además los usuarios podrán ver las principales ligas, torneos y cobertura de fútbol en Estados Unidos y México, y 7,000 horas de fútbol en vivo en EE. UU. ViX+ ofrece prueba gratis por 7 días y está disponible en los principales dispositivos de streaming, televisores y en vixplus.com. Con un precio mensual de US\$6.99 en Estados Unidos y MX\$119 en México, ViX+ es el nivel premium de ViX, el primer servicio de streaming a gran escala, creado específicamente para el mundo hispanohablante y cuyo contenido también incluye producciones originales y estrenos mundiales de películas.

Para mayor información visite vixplus.com (Estados Unidos), vixplus.com/mx (México) y vixplus.com/latam (resto de Latinoamérica).



Crédito: ViX+

DWAYNE JOHNSON SE ROBA EL SHOW

Durante la presentación de la película "Black Adam", en el Hall H en Los Angeles, Dwayne Johnson, su protagonista, apareció disfrazado de su personaje, elevándose por encima de la multitud mientras se dirigía a los fanáticos.

Pero eso no fue todo. Después de literalmente iluminar el Salón, Johnson le dio a todos los fanáticos de la multitud la oportunidad de ver "Black Adam" en IMAX de forma gratuita a través de Fandango cuando llegue a los cines el 21 de octubre.

La presentación también estrenó imágenes nunca antes vistas de la próxima película de aventura y acción que explora la historia del Superhéroe de DC. Casi 5000 años después de que los dioses antiguos le otorgaran los poderes todopoderosos y lo encarcelaran con la misma rapidez, Black Adam (Johnson) es liberado de su tumba terrenal, listo para desatar su forma única de justicia en el mundo moderno.



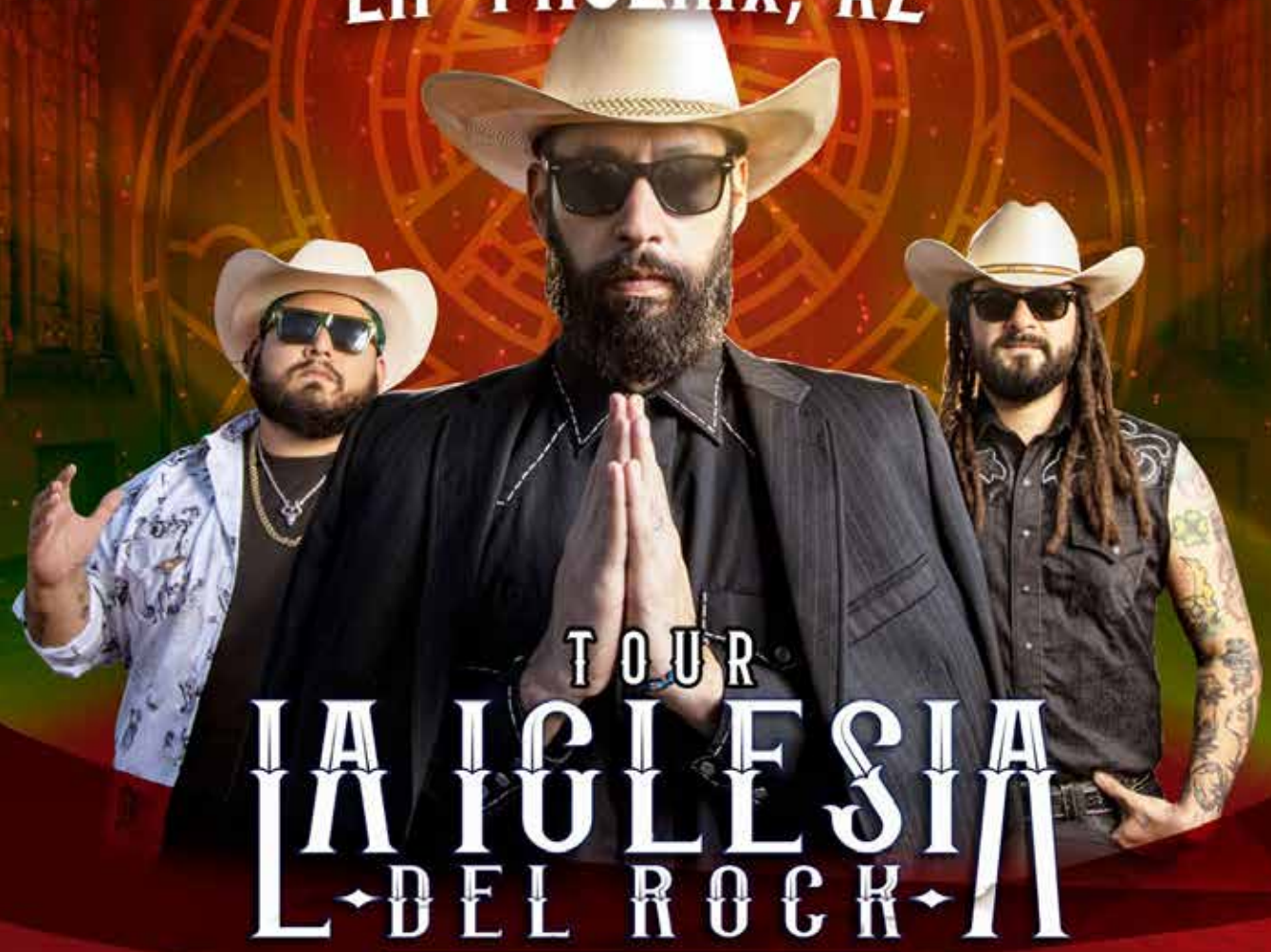
Fotografía: Eric Charbonneau



PRESENTA:

NUNCA JAMAS

EN PHOENIX, AZ



TOUR LA IGLESIA DEL ROCK-A

AGROPECUARIO

AGOSTO 20 9 PM

THE CASH NIGHTCLUB & LOUNGE

1730 E McDOWELL RD PHOENIX AZ 85006

GRUPO INVITADO:

PLANETA 4

ENTRADAS EN LÍNEA: tickeri.com

PUNTOS DE VENTA: LA HEFA 7710 W LOWER BUCKEYE & LA MERCED RESTAURANTE

INFO 623 206 7973



Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ

LAW OFFICES

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez
Tel: 623-404-2544
 3800 N Central Ave #830
 Phoenix, AZ 85012

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

¡NO SE DEJE ATRAPAR POR UNA PESADILLA!

Llame a MDK Law Group
Abogados de accidentes de Phoenix
Le ayudamos a recibir la compensación a la que tiene derecho según la ley.
(623) 225-5635

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
Selecione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer
E-mail: wowquerico@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography
Foto - Video - DJ Service
Bodas
XV Anos
Bautizos
Aniversarios
602-363-4355

Venta de gallinas

Gallinas ponedoras y para lo que el cliente las quiera. Para caldo o mole. \$15 cada una. Solo vivas. 4641 W. Waltann Ln. Glendale AZ 85306.

Para más información llame al **602-460-3276.**



**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

**SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE
COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE**

Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes 480-518-0051 Laura - Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA
ATENDIENDOLE**

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
 • QUINCEAÑERAS
 • BODAS
 • BAUTIZOS
 • ANIVERSARIOS
 • GRADUACIONES
623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
 MANTENIMIENTO DE CÉSPED
 Irrigación - limpieza de escombros
 poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

**Servicio de Herrería / Welding
Services and door repair.**

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso. **602-814-2084**

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel **602-299-6135.**

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

**Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE**

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
**Muy recomendado en Yelp
-5 estrellas**

REYES ROOFING LLC
 GENERAL CONTRACTOR
Somos los expertos en TECHOS
 Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC.
 Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.
Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale. No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

Miguel's Lawn Care
ESTIMADOS GRATIS
 Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations
 Service guaranteed
480-335-0711

- Limpieza general
- Sistema de riego
- Poda de árboles
- Mantenimiento de jardines
- Instalamos "paver" y pasto artificial
- Removemos concreto, árboles, palmas y basura
- Trabajamos los 7 días de la semana.

**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC
 • Gobbling up clogs since 2017 •
 PACMANPLUMBING.COM
 f t i g+
 Residential & Commercial
480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY
 WATER
 DRAIN
 GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza
 American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .
 -Servicio comercial y residencial-



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2022**

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

**Ahora sí...
¡A comprar carro!**

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



**"Yo estoy de su lado,
¡cuente conmigo!"**



RAV 4 2021



SIENNA 2021



avondale TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



Tundra



Tacoma

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE 9 PICOS, UN COMBO DE DULCES Y EL PALITO PARA LA PIÑATA POR SOLO \$29.99.



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



OHANA KIDS
& FAMILY KARE
YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
LA DOCTORA DE TODA
A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
LA COMUNIDAD HISPANA**

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
3130 E Baseline Rd
Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
3305 East Greenway Road
Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
6211 N 35th Avenue , Suite
#3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618

BUNDLED IS BETTER

Just ask Drew and Jonathan

AUTO + HOME =
UP TO 23% SAVINGS*



Like the Scott Brothers — some things are just better in pairs.

Another great pairing? Bundling your auto and home policies for **up to 23% in savings.***

Plus, the more you bundle — the more you can save!

Contact me today to get a quote and start saving.



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
(602) 795-4825
jherrer1@amfam.com
(602) 795-4825

*Customers who bundle auto and home insurance policies with American Family Insurance may save up to 23% on both policies together (as of October 2021). Discounts may not apply to all coverages on an auto or property policy. Discounts do not apply to a life policy.



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & Its Operating Companies,
Life insurance underwritten by American Family Life Insurance Company,
6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2021 019569 - Rev. 1/22 - 16605135

