



اروش

اهناخ هب ،تسا بلق نآ رد هک تسا هیجان

یارب یعامتجا تیلوئیسیم زا هعماج کی داجیا یارب دنیآ یم مه درگ مدرم هک تسا ییاج هیجان یم هگن هدنز شیوگ ،یزپشآ ،یلحم یاه تنس نیا .تسا همه یارب کرتشم کی هب یبایتسد .تسا هعماج ار نآ و دنک یم یگدنز طیحم ،یلحم یاه هاگتسیزاب یگنهامه رد ریاش .دراد

CRON صاخشا دوش یم عورش نیا .تسا ناگیار شزومآ هئارا هیجان
هناخ دنک یم مهارف نیا .نیمز مامت بحاص ریاش . (هن و دوس یارب هب قلعتم ارجا هعماج)
... ،هافر ،لاغتشا ،تینما ،یا هشوخ یاه

A .تسا هقطنم هزادنا و تیعمج مکارتن زا لکشتم لومرف کی زا هدافتسا .ریاش کی داجیا ناتسا
'تسا توافتم یلاگچ اب تیعمج و تحاسم هزادنا تسا نکمم ریاش'

،تقو مامت لاغتشا دهد یم زا 'ریاش یو . هیجان "هب" نارواشم' 3 دهد یم هئارا **ناتسا** ،
(1 HE، 1 SHE) ، هدش هتخاس 'Kalifs' 2 و نارواشم 3، زا هک تسا ریاش اروش .نارواشم
هتشدگ 1 ST طسوت لاس ورتاوک ،هام حصف دیع زور ST باختنا 1 رد لاس 4 ره دنتسه Kalifs
تسپ متسیس

نودب) دراد دوجو نیمز رب یصوصخ تیکلام نودب .ناتسا رد نیمز مامت کلام ، **ارتکد همان‌ایاپ** یو
یاه هناخ) هفرص هب نورقم نکسم مامت دنک یم مهارف ،ریاش یو .نامتخاس ای و (یعطق تیکلام
دنتسه (بالضاف ،هلابز ،قرب ،بآ ،تاطابترا ،نامتخاس یزادهگن و ریمعت) یهافر تامدخ . (یا هشوخ
یمومع لقن و لمح .دوش یم هرادا DmC یزاب تیریدم کبس زا هدافتسا اب هب قلعتم و ،ریاش

CRON نیزگیاج طسوت یصوصخ یاه تکرش .دوش یم هداد حیجرت (اهالاک و مدرم ود ره)
(صاخشا دوس یارب هن هب قلعتم ارجا هعماج) .

یاروش - SHIRE

ریاش یاروش :هرادا هتیمک طسوت تسا ریاش
3 + Kalifs (1HE، 1 SHE) .تسا رفن 5 زا لکشتم ریاش یاروش
'نارواشم'



. (1 HE، 1 SHE) ، **Kalifs** « :دراد دوجو بختنم یاروش ناگدنیامن 2
طسوت (تسین یسایس بازح دارفا نابلطواد) دوش یم باختنا اهنآ

(N-رد-M) لاس ورتاوک ،هام حصف دیع زور 1 ST رد لاس 4 ره .تسپ متسیس هتشدگ 1 ST

رمع لوط رد ای ویلاوتم ای «هیجان» ،دناهدهش باختنا نامه رد رظن 3 یارب دناوت یم اهنت دزمان «Kalif A' 3 نوناق .لابند هب رگید ریاش تاباختنا رد دناوت یم اهنا لاج نیاب .تسا هتفای شرتسگ ناش ریاش ره یارب دوش یم لامعا تدم

دناوت یم دزمان چه .نامز کی رد ،ریاش '1 رد تاباختنا یارب دناوت یم اهنت دزمان ریاش زا رگید یکی زا Kalif ،هک یلاج رد و باختنا

رد ات هدنود .دنوش یاروش رد دوش شقن ماجنا هب رداق 'Kalif ،دناهدهش باختنا دیاب نیزگیاج وا و HE نیزگیاج HE .ار 'Kalif» ناووع زا شیب دهاوخ' ریاش یلق باختنا وا.

21 زا شیب ندوب و زور 70 زا شیب یارب هیجان رد یگدنز ناووع هب مان تبت سک ره راطتنا نابهگن نابهگن .تسین یاربچا دنتسه ریاش تاباختنا .دراد یارقح کی لاس لئوسم نکاس آرا .دیهد یار ،ریاش تاباختنا مامت رد هشیمه هک دور یم

زا سپ . Kalif هب تاباختنا یارب یفرعم هب رظن رد دیاب نایماح نابهگن نابهگن ناهج نآ داشرا یزاس هدایپ هب یاروش هب ، راکشآ هدنشخب نوناق ، اهنا یفرعم باختنا .تسا

،تیمام دناوت یم اهنا لاج نیاب .دنک باختنا یسایس رتفد یارب دناوت یم ناربراک !دیشاب هتشاد هجوت . (ناگدننک دیدزاب) دزمان کی ،بانتجا

هب کمک یارب دور یم راطتنا نایماح . Kalif " ناووع هب تاباختنا یارب ندش دیدناک نابهگن نابهگن . (ناگدننک دیدزاب) دزمان نیاب یارب یار و یتاباختنا تازرابم میمصت کی ذاختا یارب تسایماح ره .نابهگن نابهگن یاهدزمان زا یرایسب تسایماح ره نابهگن نابهگن نابلطواد ریغ اب .زا تیمامح یارب 1 هک تسایصخش .زا تیمامح یارب 1 هک تسایصخش میمصت کی ذاختا یارب

Kalif .یناتسا تلود رختسا زا ناریدم 3 ات زاین دروم ناووع هب باختنا : Kalif فیاطو دنتسه (1 HE، 1 SHE) تسایماح 2 Kalif .ریاش اروش تاسلج رد یار ویلدنص ،شرازگ ،روضح یاروش یمومع هرهج

سپ دسر یم رظن هب ، SHE Kalif یو . هیجان ' رد نادرع عفانم زا سپ دسر یم رظن هب .HE Kalif یو Kalifs ، .دننک تکرش یگتفه نابهگن یاه شزومآ دیاب Kalifs ود ره . هیجان ' رد نانز عفانم زا تلود هب از اهنا ،رواشم» کی اب ار یا هفرح لسگ ندرک ادیپ اهنا دیاب نارواشم ،رازق هقادم دروم تسایماح کی طسوت ییانج یاه تیلاعف .دنراد ضارعتا ،یناتسا

ی‌نوناق درگی‌پ یارب لاش‌رام هب ش‌رازگ

ن‌تم . نارواشم ' همه اب تاق‌الم مظنم روط ، Kalifs ' ود ره
هت‌فری‌ذپ تاس‌لج نی‌ا هب مدرم . ت‌سا هدش هت‌فرگ هس‌لج ره زا (یری‌وصت ، یت‌وص)
م‌درم . ت‌سا هام 1 یم‌ومع هس‌لج کی ی‌رازگرب و نارواشم مامت اب Kalifs ود ره . ت‌سین
خ‌س‌اپ . اروف خ‌س‌اپ نارواشم ای و Kalifs دوب نک‌م . ل‌اوس ی‌اروش ی‌اضعا دن‌ناوت یم
خ‌س‌اپ ید‌عب یم‌ومع هس‌لج رد (ناگ‌دن‌نک دید‌زاب) ه‌دات‌فا قی‌وعت هب

عورش زامن اب تاس‌لج اروش

زامن - SHIRE

رادافو نیرت ن‌تورف ار دوخ ناهیک نیرت اب‌یز ق‌ل‌اخ ، ادخ 1 زیزع
ت‌سا نک‌م ن‌تورف ه‌ع‌ماج نی‌ا هک دسرپ یم (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن
ه‌ع‌ماج کی نی‌ا ه‌اگ‌ت‌سی‌ز اب ی‌گ‌ن‌هامه رد هک ت‌سا ه‌ع‌ماج کی ت‌ک‌رب‌رپ
ی‌ارب نم ه‌ناخ هک ت‌سا ه‌ع‌ماج ه‌داون‌اخ دشر دن‌ک یم قی‌وش‌ت هک ت‌سا
رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ



دوش یم ه‌دات‌فا ت‌سا ریاش ی‌اروش تاس‌لج و ریاش زور رد اعد نی‌ا

اب ONAL ل‌س‌گ -professi ای ی‌قال‌خا ن‌درک ادی‌پ اه‌ن‌آ دی‌اب ، Kalifs ، رارق ه‌قاد‌م دروم ، نارواشم ،
دن‌راد ضارت‌عا ، ین‌ات‌سا تلود هب ار اه‌ن‌آ ، Kalif " کی

ت‌سا هدش ش‌رازگ ی‌نوناق درگی‌پ یارب لاش‌رام هب Kalif ط‌س‌وت ی‌یانج ی‌اه تی‌لاعف

هب امد رواشم . رواشم هافر ، ی‌گ‌دن‌ز هوی‌ش رواشم ، رواشم ه‌اگ‌ت‌سی‌ز ، اه‌ن‌آ ناریدم 3
ق‌ح . دش‌ن ت‌ف‌ای ی‌ب‌سان‌م دن‌م‌راک ریاش تقو و مامت سم-BECO . ت‌سا هام 7 تدم
Kalif کی ناو‌نع هب WMW 7X :ه‌مح‌ز‌لا

رواشم ه‌اگ‌ت‌سی‌ز

دی‌اب . ریاش ی‌اروش رد عارآ ، اه ش‌رازگ ، روضح رواشم ه‌اگ‌ت‌سی‌ز
ه‌اگ‌ت‌سی‌ز 'A . دن‌نک ت‌ک‌رش ی‌گ‌ت‌فه ناب‌هگن ی‌اه ش‌زوم‌آ
، نارون‌اج فلت‌خم تادوجوم زا تطاف‌ح :دشاب لوئسم و" رواشم
و ی‌زیر هم‌ان‌رب . یراده‌گن و ه‌س‌وت ل‌اح رد ، نی‌م‌ز دیرخ . ناه‌ایگ
و زاس و ت‌خ‌اس . نام‌ت‌خ‌اس لرت‌نک و زاس و ت‌خ‌اس ، ریاش ی‌ارج
و زاس و ت‌خ‌اس . ب‌آ و بال‌ض‌اف ، یش‌که‌ز زا یراده‌گن و ری‌م‌عت



ندرک زیمت .لباک وینیم‌زریز یگ‌دندنار و یام‌نهار مئالع ،ور هداپ ،اه هداج زا یراده‌گن و ریم‌عت ... ،یگ‌درس‌فا زا یرادرب هرهب ،ه‌لابز ه‌ومجم ،ه‌اناب‌ایخ

یگ‌دنز هوی‌ش رواشم

ش‌زوم‌آ دیاب .ریاش اروش رد عارآ ،اه ش‌رازگ ،روضح یگ‌دنز هوی‌ش رواشم و " یگ‌دنز هوی‌ش رواشم یو .دندنک تک‌رش یگ‌تفه ناب‌هگن یاه شت‌آ زا یری‌گ‌شیپ ،رت‌نالک ،اه همان نی‌آ رب تراظن :دشاب لوئسم زکرم زا یرادرب هرهب .تاناویح لرتنک و اذغ لرتنک ،راک ینمای ،یزوس ... ،یم‌رگرس ،ب‌ه‌دم ،یرگ‌ش‌درگ ،ه‌ناخ‌باتک ،تاطابترا ،تغارف تاقوا



ه‌افر رواشم

یاه ش‌زوم‌آ دیاب .ریاش اروش رد عارآ ،اه ش‌رازگ ،روضح ه‌افر رواشم لوئسم و " ه‌افر رواشم یو .دندنک تک‌رش یگ‌تفه ناب‌هگن ریم‌عت . (SMEC) ،ریاش عم‌تجم ش‌رورپ و ش‌زوم‌آ و یک‌ش‌زپ' :دشاب ه‌فرص ه‌ب نورقم یگ‌دنز یاه ه‌لحم مزاول .نام‌تخاس زا یراده‌گن و یلحم تلود ه‌قطنم رد نم‌چنا لقن و لمح تایل‌مع .ه‌راجا یروآ عمج .. ،نادن‌ملاس ،راکیب ،نام‌ناخ یب زا سپ دسریم رظن ه‌ب



یو . (تسین قلع‌تم دوس راک و بسک یارب ،ارجا ه‌عم‌اج) ، CRON ، رارق‌تسا قیوش‌ت اروش ه‌عم‌اج تیک‌لام ه‌ب تلود و یصوصخ تیک‌لام لیدبت لی‌هست ،ریاش

،ریاش ' رد یگ‌دنز ه‌مه .تسا یلحم هاگ‌تسیز ناناب‌هگن اروش اب یگ‌نهامه رد ناب‌هگن ناب‌هگن .هاگ‌تسیز ظفح و هاگن ه‌ب زا سپ هک تسا فظوم دندنک یم یگ‌دنز یلحم هاگ‌تسیز

،یگ‌دولآ ،ندوب -Homeless ،قولخم و ی‌هایگ یاه ه‌نوگ ضارقنا :تسکش اروش نی‌زگیاج و تسا وگ‌خ‌س‌اپ یاروش ه‌دروخ تسکش .. یراکیب ،اه‌داوس یب ،یگ‌ن‌سرگ .تسا ه‌دش

،ض‌راوع) ریاش دم‌آرد .ار دوخ ه‌جدوب یلام نی‌مات یارب دینک ه‌دافت‌سا رابتعا دیناوت یم (ریاش) اروش .دهد یم ش‌یازفا ریاش تام‌دخ ات دور یم (هم‌یرج و تایل‌لام .دهد ش‌هاک ار بقع ه‌ب ار دوخ تام‌دخ ش‌هاک ریاش دم‌آرد

شی‌وگ ریاش

2 زا ه‌دافت‌سا اب هی‌جان ره .تسا یتنس و ه‌نابز دنچ ، هی‌جان ' A

نابز ناآ زا سپ رگید نابز ره شیوگ. شیوگ (م‌ود 2) یلحم کی و (1) ی‌ناتسا یاه نابز
تسا ناتسا یلصا

1 نآ رد هک. تسا هدش باختنا هقطنم رد 1 نارچاهم نابز زا هدافتسا اب شیوگ هیجان
یلصا نابز) نیرت یراتفگ نابز 3 و 2nd. تسا یلصا نابز نامه نارچاهم نابز
ریاش مودنارفر کی هب نتفر (تسین

یلحم شیوگ و یلصا نابز زا هدافتسا هون و شزومآ لوئسم هیجان کی ره
دبای یم لمکت ریاش ثاریم شیوگ. ه‌نابز دنچ یارب تا‌طاب‌ترا، ریاش ' همه. تسا
هتشدگ نیب همادا کی لکش هب (تسن) شیوگ. تسا ریاش تنس کی هب هک
هدنی‌آ یاه لسن و لاح

Bayrisch «تسا» Wiesngau، شیوگ تک‌لاید مان کی یاراد هیجان
(ی‌نام‌لآ) تسا یسراف یلصا نابز. (ایراو‌اب)

1.3.7. (NATM) نشج زور هیجان

یلحم شیوگ نشج زین ریاش زور



ریاش یزیر همانرب

هاگتسیز و ه‌عم‌اج زا دوس نیرت‌ش‌یب هب نیمز زا هدافتسا هک تسا ShirePlanning زا فده
تسا زی‌خل‌صاح یاه نیمز همه. تسا گنه‌امه زاین هاگتسیز و دراد زاین ه‌عم‌اج هک تسا یرورض
و یموب یه‌ایگ ش‌ش‌وپ یارب ینما. تسا هدش هدافتسا یراد ماد ای و ی‌ی‌اذغ داوم دشر یارب
و یلخاد یلخاد زاس و تخاس یارب هک تسا زی‌خل‌صاح ریغ نیمز. تسا هدش هئارا یموب تادوجوم
بیرخت هب دنتسه زی‌خل‌صاح یاه نیمز رد دوجوم یاه نام‌تخاس. دوش یم هدافتسا ریغ
نیمز و روراب ریغ رد تفای‌زاب

SMEC ، :تسا هدش لیک‌شت ه‌او‌ری‌اش . (ناگدن‌ک دیدزاب) ، ه‌او‌ری‌اش ' رت‌ش‌یب ای 1 لم‌اش ، هیجان ' A
(هاگتسیز) هاگه‌ان‌پ ، (رازاب ه‌عو‌م‌ج ، ی‌ش‌ورف ه‌درخ CRON) **CRBC** ؛ (ش‌رورپ و ش‌زوم‌آ عم‌ت‌جم ، ی‌کش‌زپ ریاش)
(دینی‌بب ار یزیر همانرب) . ی‌عم‌ج ه‌شو‌خ ه‌طو‌ح ، ی‌زرواش‌ک ، راک ک‌چوک یاه‌اس‌یلک ، (ی‌عی‌ب‌ط

SMEC (ش‌رورپ و ش‌زوم‌آ عم‌ت‌جم ، ی‌کش‌زپ ریاش)

ش‌زوم‌آ . دنک یم مه‌ارف همه یارب گرم هب موه‌فم زا ار ناگیار ی‌کش‌زپ ریاش
دنک یم مه‌ارف SMEC ق‌یرط زا ار نا . نادن‌مل‌اس و نا‌ک‌وک هب ناگیار
!تسا وا اهنت یارب یلغش ریسم کی نینچمه SMEC . تام‌دخ ه‌عم‌اج نی



ناتس‌رام‌یب زج هب) ی‌کش‌زپ نادند ، ی‌کش‌زپ دنک یم مه‌ارف ناگیار **SMEC** : ی‌کش‌زپ ناگیار

(دینی بپ اریزی هم‌انرب) **! یروآ عمج دراد SMEC ره . همه هب (شور**

هب نآ بورغ» و «رهظ»، «عولط» رد زور ره . س‌وقان چرب کی یاراد **SMEC**
نشج گنز نی . ه‌قلح ه‌قی‌قد 1 تدم
دی‌ش‌روخ رون قی‌رط زا زورمین زور رون رد ام هب **ادخ 1**

بورغ زا لبق تعاس 1 و بات‌فآ عولط زا دعب تعاس 1 ، (یراک ه‌تفه) 1-6 زور
ن‌ای‌اپ راک ، راک هب عورش گنیلانگیس . ه‌قی‌قد 2 یارب گنز

گنز بورغ زا لبق تعاس 1 و بات‌فآ عولط زا دعب تعاس 1 (بوخ زور) 7 زور
کی هک منادیم ه‌عم‌اج و **1GOD** ات دهدیم ه‌زاج نی . ه‌قی‌قد 3 تدم هب
یروآ عمج دراد دوجو



نشج زور تالی‌صحت 6.1.7.

نشج زور تم‌الس بوخ 12.1.7.

زور-هدننک مرگرس یاه نشج رد تکرش

!تسا ن‌ای‌اپ' ، بربد ش‌ی‌ام‌رگ . هب نداد ن‌ای‌اپ" ، BBQ رد ندیشک راگیس ندن‌ازوس
یاضف رد تاراج زا هداف‌تسا اب .تسا ل‌خ‌اد رد ای و .مرگ یاه ه‌چ‌راپ سابل چراخ درس
R7 مناخ ،تسیز طیحم یراک‌بارخ ،تسا زاب



یاه بآ .دوشیم قم‌مک یاج هب قی‌مع دی‌اب ن‌زخم .نیری‌ش بآ ن‌زخم دا‌ج‌یا عم‌اوج
موجه و (یمس عون صوصخ هب) تساه ک‌ب‌ل‌ج دشر ،ریخ‌بت شاهاک ،رلوک قی‌مع
تارشح .

بآ هب pooing و ه‌ناهام تداع ،راردا ندرک فقوتم یارب تساه عون‌مم بآ یاه ش‌زرو
(بالضاف هب لیدبت بآ) .

دیس ،تفن ،نیزنب) هدولآ (.. یروتوم قی‌اق ،یکسا تچ) بآ تع‌نص ورنه
ر‌جن‌ر ک‌راپ لقن و لمح :ان‌ث‌تسا !تساه عون‌مم اه‌نآ (.. یرتاب



CRBC (عم‌تجم رازاب و یشورف هدخ CRON)

هدش عق‌اوح‌طس 4 نام‌ت‌خ‌اس کی رد **CRBC** .دی‌خ زکارم و دی‌خ زکارم نیزگی‌اج **CRBC**
ک‌چوک یاه‌اسیلک ،راک ،نکسم ه‌شوخی عمج طسوت ود ره ،**SMEC** "هب یدعب **CRBC** .تسا
ه‌ج‌اور‌ی‌اش کی زا یش‌خ‌ب .تسا هدش ه‌ط‌اج

CRON ه‌شوخی

رگی‌دکی اب یراکمه ه‌راد **CRON** زا یا ه‌عوم‌جم **CRON** ه‌شوخی

لماش هک تسا تامدخ ای و گرزب یاه هژورپ . ناگدننک نیم‌أت اب طاب‌ترا ، یرتشم رد
CRON . (CRON هشوخ) یراکمه هب CRON هناگادج زا یرایسب زاین ریاش 1 زا شیب
یتیللم دنچ ای یلم یاه نامزاس دوس ، یلگنا ، صیرح نیزگیاج هشوخ

یعمج هشوخ نکسم

(هانپ) هداد نما یگدنز یاه هلجم هفرص هب نورقم هب تسار ادخ 1 کی ناسنا
هفرص هب نورقم یاه هلجم اب نآ تیعمج نیمات هب فظوم تلود .
دوش یم هضرع ریاش کی طسوت هک تسا هاگهانپ . تسا نما یگدنز



طسوت اهنآ . دوش یم هدافتسا ناگیار هنماد ماد غاب و اه غاب یارب هشوخ نکسم نیب قطانم
تسا تسرهف کی رد یسک هچ . تشاد نارجاتسم هشوخ هناخ

فیراعت

.. تاجیزبس ، ناهایگ ، اه لگ > غاب رازاب : **یزرواشک**

.. لیچآ ، هویم ، اه توت عاونا > غاب

.. ماد کاروخ ، هناد > هعرزم

.. ناگدنزخ ، غرم ، نارادناسپ ، یهام > ماشح شروپ عترم رد

> **یعمج هشوخ نکسم** : (رتالاب) **نامتخاس عافترا**

هناخلگ ، 2 حطس ، 1 حطس ، حطس هب نیمز : حطس 4

> **رازاب و یشورف هدرخ**

یدی‌شروخ یاه ل‌ناپ فقس ، Level3 ، 2 حطس ، 1 حطس ، حطس هب نیمز : حطس 4

یدی‌شروخ یاه ل‌ناپ فقس ، حطس 7 + ، حطس هب نیمز : حطس 8 > راک کچوک یاه‌اسیلک



هناخ

نا‌ایاب