

17 DE OCTUBRE, 2017
PRE-CONGRESO 16 DE OCTUBRE
CDMX

3^{er} CONGRESO INTERNACIONAL DE COACHING



Mexico
Charter Chapter

sostener + incorporar + reinventar

MADELEINE SIERRA Y RODRIGO SUÁREZ HOFFMAN



¿Tus propios juicios no te dejan fluir? El secreto clown para ser tú mismo.

Are your own assessments not allowing you to flow? The clown secret for being yourself.

Cuando te juzgas a ti mismo, o temes que te juzguen los demás, se inhibe lo más atractivo de tu personalidad. Tus juicios de alguna manera se manifiestan en tu cuerpo, inhibiendo tu espontaneidad. Cuando sí te sientes libre

para fluir, ya sea al dar una presentación en público, al platicar con alguien o al dar una sesión de coaching, esa libertad también la vives en el cuerpo.

Este taller consiste en una hora y media de risa continua. Posibles efectos secundarios serán que te des cuenta de que tus errores son parte de tu encanto, que experimentes ese fluir espontáneo al relacionarte con los demás y, ya de paso, que aprendas nuestros 5 principios clown de cómo encarnar y sostener todo tipo de aprendizaje.

BIOGRAFÍAS

Madeline Sierra

Comencé mi viaje de transformación siendo una niña exageradamente tímida, de ahí pasé a ser esa joven extrovertida que trata de ser quien los demás quieren que sea, y luego llegué a aquel momento en el que mi maestro de clown Zario me ayudó a abrir mi corazón. A lo largo del camino me gradué en teatro en la UNAM y estudié clown, primero en el circo Ringling Brothers, en estados Unidos, y luego en Le Samovar, en París. Desde entonces he impartido muchísimos talleres de clown para ayudarles a otros a ser ellos mismos, me he sumergido en cantidad de herramientas de transformación personal, y me he presentado en un montón de obras de teatro.

Rodrigo Suárez Hoffman

Primero me gradué en violoncello en el London College of Music (donde el perfeccionismo de los maestros y mis tensiones musculares redujeron mi placer por tocar). Después cursé, también en Londres, la formación para certificarme como profesor de Técnica Alexander: fue ahí donde sucedió mi gran transformación, tanto a nivel corporal como mental. Ahora llevo 17 años ayudando a otros a habitar su cuerpo. Mi otra pasión es la Comunicación No Violenta: pienso que si queremos mejorar el mundo es indispensable aprender a comunicarnos mejor.

www.liberatuclown.com