

# ОСНОВИ



## індекс

### Основні:

Щоденні молитви, Повсякденність, CG Kalender, Daily Fit, теми Дня Fun-, огляд 7 Scroll, підзвітність, Time- трикутник, голосування, захист.

### CG Концепції

Немає насильства концепції, концепції справедливості. Немає прибутку поняття ( CRON ) Економічні концепції, ланцюги зла. Середовище ( зелений ) концепції, виживання ланцюг. Управління часом ( NA.tm. )

Для Слави 1 БОГА і Блага Людства!

Welcome to the wonderful world of worshipping 1GOD



## 1 Бог чекає, щоб почути від вас!

### щодня молитва

дорогий **1 GOD** , Творець найкрасивішою Всесвіту Допоможи мені бути чистим, жалісливим і смиренним Використання **7 Сувої** як керівництво:



Я буду захищати ваші творіння і Покарати Зла.

Встаньте за несправедливо атакований, невідгидне, слабким і нужденним нагодувати голодних, дах бездомним і комфорт хворих Proclaim:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Всесвіт Депозитарні Guardians Дякую за сьогодні

**Ваш покірний вірний охоронець-охоронець (1 вулиця ім'я)**  
для Слави **1 GOD** і Добра Людства

Ця молитва використовується повсякденна частина повсякденного життя, поодинці або в групі, в будь-якому місці ви хочете, перед закритими очима висхідного сонця. Декламував на Gathering.



### Спасибі молитва

дорогий **1 GOD** , Творець найкрасивішою Всесвіту Дякую за надання мені Daily напою і їжі життя вашого останнього повідомлення



Я намагаюся бути гідним харчуванням кожного день Чи може я бути позбавлений болісної Жагою і оніміння Hunger болю Вашого найскромнішими вірним

опекунском опікун (1 вулиця ім'я)  
для Слави **1 GOD** і Добра Людства

Використовуйте цю молитву перед кожним годуванням!



Кожен будній день повинен мати тему Dinner:

Day1: Овочі; Day2: Птиця; Day3: ссавець;

Середина тижня: рептилія; Day5: морепродукти;

Вихідні: горішки , насіння; Веселий день: Комахи.



## Щоденна рутинна

**A ' Повсякденність «має важливе значення для задоволення»** **Обов'язковість 2 (Захистити людське тіло)** "І бути готовим до майбутніх викликів. Вставай, випити склянку злегка охолодженою фільтрованою води, туалет йти, робити «Daily Fit (Вправи) », Поклоніння «Молитва на кожен день», вимити обличчя і руки, є сніданок, одягайтеся. Перевірте «Планувальник». **Тепер ви готові до викликів. «Мати хороший день, може 1 GOD Будь здоровий» ,**

**A ' Повсякденність »включає в себе чистоту і годування не тільки" я ", але всі інші люди і істоти в залежності від вас. Мийте руки після кожного туалету візиту і перед кожним годуванням. Вимийте обличчя перед кожним годуванням. Почистіть зуби і вимити все тіло перед сном. Потік 5 раз в день:**

"Сніданок, ранній день закуски, обід, пізній день закуски, вечеря. Є стакан злегка охолодженою фільтрованою води з кожним годуванням!

**Примітка!** Перед кожним годуванням вам вклоняємося **Спасибі Молитви** \_

Кожен будній день повинен мати тему їжі: наприклад, день 1: **овочі** ;  
Day2 : **Птиця** ; Day3 : **сsaveць** ; середній - тиждень : **рептилія** ; Day5 : **морепродукти** ;  
тиждень - кінець : **Горіхи і насіння** ; **Веселий день** : **комахи** ,

при годуванні **уникнути** нездорове Харчування: Алкоголь, штучний підсолоджувач, фруктоза (**Глюкоза, цукор**) Генетичний модифіковані продукти (**ГМ**) , Виготовлено-фуд, ... **Жирні, солоний, солодкий фаст-фуд.** Газований напій, що містить алкоголь, кофеїн, Кола, натрій, підсолоджувач!



**A ' Повсякденність »включає в себе бути хорошим і покарати зло. Будучи добре включає в себе виконання ' **Випадкові акти доброти.** Будьте ласкаві до І, щоб люди навколо вас, спільноти, інших істот, середовища проживання ... **1 GOD** любить випадкові акти доброти. **Покарати Зло кожен раз використовувати " Законслухняні Подавець Manifest »** в якості керівництва.**

1000-років «зла» добігає кінця! **Будь хорошим! Клітка Зла!**

**E ndeavor** до «Seek, отримати і застосувати знання», ' **Вчитися і навчити** », \_ перейти на «життєвого досвіду». Навчання, навчання проходить на життя ехре- giences має важливе значення для корисного **1 GOD** приємна життя. Ці заходи допомагають в «гармонізації» з місцевого середовища проживання і виживання видів. Шукане отримання і застосування знань допомагає з автовідповідачем **1 БОГ** и питання по Судного Дня.

Відпочинок необхідний для виживання і доброго здоров'я. Основне інше " **Sleep** ».

Сон закінчується в повсякденному житті. 1 години повинні пройшли після подачі і очищення. поклоніння " **Сон Prayer** ». Для того, щоб отримати повноцінний сон оздоровлюючий спальня повинна бути якомога більш темною. Відсутність внутрішнього і зовнішнього шуму є обов'язковим. **Night-Комендантська** робить це можливим. ' **ширше** » здійснювати «Нічний комендантську годину».

## Н Інтс

А 7 годину нічного комендантської години від 14-21 годин (22- 6 годин, 24 години **Раган- годинник**) є обов'язковим. Для доброго здоров'я, зниження потреблені- ції енергії, зменшення забруднення навколишнього середовища та охорони тваринного світу. **Зниження рівня злочинності, скорочення витрат на уряд, заохочуючи розмноження.**

При русі зовні завжди носити відповідну «Захисний одяг» (**Без штучних волокон**) , **Захищати (Око, волосся, шкіра, нога)** людське тіло від клімату, хвороб і забруднення навколишнього середовища. **Поза нагота паскудно!**

При виконанні Daily Fit використовувати здоровий глузд про те, як швидко досягти максимальної повтори. Здійснюючи 1 день, а не на наступний невігідно. Це ваше тіло, тримати його у формі!



При використанні планувальника на роботі чи навчанні, не давайте управління «Time» You! Час не буде використовуватися, щоб поспішити людина. **Людське тіло не призначене для поспіху.**

Не дозволяйте ідеї бути забуті або втрачені. Кожен день багато ідей, як вважають, від і швидко забули або втратили. Причина в тому, що вони де не збереглися, записані або записані. **Краще губляться!**

Пам'ять ненадійна, коли мова йде про збереження і плекання нових ідей. носить ноутбук (**Планувальник**) або рекордер з вами, і коли ідея розвивається, зберегти його! Щотижня файл ваші ідеї!

Перегляньте свої ідеї. Переглядаючи свої ідеї (**Кожні 4 тижні добре**) , Деякі не матимуть ніякого значення. Вони не варто висить на. Відмовтеся від них. **Деякі ідеї виявляться корисними зараз або на більш пізньому етапі.** Тримайте їх, подати їх: «Активний» або «Пізніше». Тепер візьміть файл «Active».

Виберіть ідею! Тепер зробити цю ідею рости. Подумай над цим. Зв'яжіть ідею пов'язані ідеї. Дослідження, спробуйте знайти що-небудь схоже або сумісне з цією ідеєю. Досліджуйте всі кути, можливість. **Коли ви думаєте, що ваша ідея готова до застосування. Зробіть це. Отримайте зворотний зв'язок, тонке налаштування ідею.**

## Хранитель Хранитель Kalender

### 1. Star-місяць

W 1	1 3 2	3	4	5	6	7 F	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	

### 2. Нд-місяць

### 3. ртуть місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6 7 M	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	

### 4. Венера місяці

### 5. земля місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

### 6. місяць місяць

### 7. Марс-місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

### 8. Юпітер місяць

### 9. Сатурн-місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

### 10. Уран-місяць

### 11. Нептун місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3	W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3	W 3	1	2	3	4	5	6	7 3
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

### 12. Плутон місяці

### 13. Solar-місяць

W 1	1	2	3	4	5	6	7 3
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 3
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

### 14. пес місяць

1 Песах  
Quattro років  
1 2 Quattro - Песах

## Щодня Fit ( вправи)

Щоденні вправи гарне здоров'я повинні, є частиною повсякденного життя. Вони будуть завершені щоранку. Щоденні вправи збільшують: багатоборства благополуччя, кровообіг, діяльність мозку, перетравлювання їжі, mating- позиви, міостимуляція, самооцінка, стимуляція імунної системи. Ці 7 вправи: Груді, Млин, дверні рами, Гантелі, Kneeling, Крюк, поворотний , Всі 7 вправи для HE, SHE повторюються.

Почніть з 1 повтором, збільшити до максимуму 21. Використання здорового про те, як швидко досягти максимальної повтори. Завзято з щоденними повтореннями вигідно. Гімнастика 21 Повтор 1 день і не здійснює наступний не вигідно. Після закінчення вправи стояти прямо і дихати глибоко видихніть, щоб максимально зробити це 3 рази. Продовжити з вашої повсякденному житті. **Примітка !** Нездійснення є ознакою повної зневаги до тіла, низька самооцінка, лінь, ...

**груди Вправа 1:** Стенд високі, руки зігнуті в горизонтальному положенні на підлозі (Т-форма) пальці торкаючись грудей. Переміщення руки назад, наскільки це можливо (Не прив'язуються) , Потім перемістіть руки до вихідного зігнутому положенні. повторення (21 макс) !

**вітряк Вправа 2:** Встаньте високі, розкинувши руки в сторони в горизонтальному положенні на підлозі (Тре-форма) , Зосередьте своє бачення на одну точку прямо перед собою. Початок повороту за годинниковою стрілкою (Зліва направо) , не орієнтуючись на точку зору до повороту сили тіла ви втратити його. Продовжуйте повертати переорієнтувати якомога швидше. Продовжуйте повертати до точки запаморочення або 21 обертів в залежності від того приходить 1-ий. Дихання глибоко ходити кілька кроків, притримуючи себе. **Примітка!** Початковий або відновлюється після хвороби починаються з 1 оборот збільшується до 21 виходить макс.

**Увага,** завжди зупиняється, коли починає відчувати запаморочення.

**дверна коробка Вправа 3:** Стояти прямо у відкритій рамці двері з ноги на ширині плечей лікті зігнути вгору під прямим кутом (90 °, трайдент форма) , Прес лікті проти сторін дверної коробки, поки не відчуєш напруга між лопатками, утримуючи (Кол-10) , Зняти напругу. Після звільнення напруги вдиху через ніс, рівномірно заповнюючи легені до макс, утримуючи (Кол-3) , Потім повільно видихніть через рот макс.

**гантель Вправа 4:** 1 гантелі використовується ОН (4 кг) ВОНА (2 кг) , Не слід використовувати 2 Гантелі. Встаньте прямо, ноги на ширині плечей лікті до боків долонями вперед. Візьміть гантель з лівого боку

згинаючи лікоть, поки передпліччя не під прямим кутом (90 °)

Повільно вичавлювати біцепс, піднімаючи гантель вгору до трюмі плеча (Кол-3) , А потім повільно опустіть гантелі у вихідне положення, **повторення ( 1-7) , Зміна в праву руку, повторення ( 1-7) ,**



**Kneeling Вправа 5:** Коліна на прямостоячим прауегмат тіла, руки щільно розміщені на сідницію.

Нахиліть голову вперед, поки підборіддя не торкнеться грудей. Тепер повільно нахилити голову назад, наскільки він буде йти, в той же час відкинутися назад, наскільки це можливо, тримаючи руки фірма на сідниці.

**повторення (21 макс) !**

**гак Вправа 6:** на прауегмат (**Захист від холоду**) лежати на спині, протяжні долоні руки вниз до тіла. Тепер повільно нахиляйте голову вперед розширені долоні руки вниз до тіла. Тепер повільно нахиліть голову вперед, поки підборіддя не торкнеться грудей в той же час підніміть ноги, коліна прямі, вертикальні (90 °) тримати (Кол-3) , Потім повільно (**Голова, ноги**) до початку. **повторення (21 макс) !**

**поворотний E xercise 7:** на прауегмат (**Захист від холоду**) лежати на спині, протяжна долоню руки вниз. Тепер зігнуті коліна каблуків ніж торкатися до сідниці. Тримаючи долоню фірму на мат поворотних колін вправо, поки вони не торкнуться килимка. Потім відкинути коліна вліво, торкаючись килимка. Повторіть правий і лівий поворотний рахуючи кожну ліву вертлюг. **У 21! Після завершення денної форми. випий (0.2l) з злегка охолодженим фільтрованої води.**

## нічні вправи

Це нормально, щоб мати 2 спить з перервою між ними. Якщо ви встаєте (**Йти в туалет ...**) Після повернення Сядьте на край ліжка, в пити воду і робити 1 з наступних вправ (**Всі вправи виконуються сидячи на колінах краю плеча ліжка в широко розставлені**) , **Кожен раз, коли ви встаєте робити різні вправи.**

**Вправа перша:** помістіть долоні \* ваші руки на зовнішній стороні колін. Прес руки всередину, коліна назовні, утримуючи 7 секунд (**Ви відчуваєте напругу в руках, ногах, плече**) , **Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, ковток води, лягти, добре спати. \* Використання варіації кулачки.**

**Вправа друга:** зробити кулачки \* розмістити їх на внутрішній стороні колін. Прес-кулака назовні, коліна всередину, утримуючи 7 секунд (**Ви відчуваєте**

напруга в руках, ноги, живіт) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, ковток води, лягти, добре спати. \* Використання варіації плоскі долоні.

**Вправа третя:** зігніть руки (90%) на рівні грудей повернути ліву руку вгору згинаючи пальці, поверніть праву руку вниз вигин пальців.

Блокувальні пальці щільно. Тепер витягніть руки в протилежному напрямку, утримуючи за 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в пальцях, руках, грудях) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, ковток води, лягти, добре спати.

**Четверте Вправа:** зігніть руки (90%) на рівні грудей повернути ліву руку його оновлення палати, повернути праву руку в кулак. Помістіть кулак в руки натисніть в той же час прес відкритою долонею вгору, утримуючи 7 секунд. зворотний sequen

- се, утримуючи 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в руках, руки, шия, груди) ,

Релакс, подихати & ковток води лягай, добре спати. Немає повтори.

Люди з напруженим назад додати цю вправу для кожної вправи: Покладіть руки на коліна.

Нахилити голову назад зігнути тоді гойдатися вперед, не втрачаючи контакту з колін (Ви відчуваєте напругу в руках, спина, живіт) ,

Розслабтеся, зробіть вдих, 7 повтори, ковток води, лягти, добре спати.

**Примітка!** Люди, які сидять багато в денний час. А зробити 1 з нічних вправ час в ротації кожні 2 години. Закінчите зі склянкою (0.2l) з злегка охолодженим фільтрованою води.

**Не роблячи вправи:** робить вас непридатний, ледачий, нездоровий, blubbery, тягар для себе ваших друзів сім'ї та спільнота, поганий приклад для дітей, депресії, бути болючіше, ніяково матовою, вмирає Юнгер.

Частина щоденного нападу є харчуванням! Здорові ми, як довго ми живемо. Має багато спільного з нашою звичкою харчування.

Потік 5 раз в день:

«Сніданок, включають в себе воду, трави, спеції, мед, кава, ..

Early Day-закуска, включають в себе воду, фрукти, трави, чай, ..

обід, включає в себе воду, салат, яйце, кава, ..

В кінці дня, закуски, включають в себе воду, горіхи, ягоди, спеції, какао, ..

Вечеря. включають в себе воду, вечерю тему, чай або кава .. овочі.

7 продуктів, які повинні бути з'їдені щодня: гриби (Гриби) , Grains (Жито, ячмінь, сочевиця, кукурудза, овес, просо, лобода, рис, сорго, пшениця) Гарячі, Chilies, цибуля (Коричневий, зелений, червоний, весна, цибуля, часник, цибуля-порей) , Петрушка, солодкий-Capsicum, овочі (Спаржа, квасоля, броколі, цвітна капуста, морква, горох, капуста ..)



## теми Fun-Day

**C>** Святування дня **F>** Веселий день **M>** День пам'яті **S>** ганьба день

місяць	день	день
зірка	Новий рік День 1.1.1	День Шир 1.3.7
сонце	BlossomDay 2.1.7	Жертви Дня злочинності 2.4.7
<b>ртутний</b>	<b>День Множення 3.1.7</b>	<b>Жертви Дня війни 3.4.7</b>
Венера	Діти День 4.1.7	День забруднення 4.2.7
земля	Робочі День 5.1.7	День матері 5.3.7
місяць	День освіти 6.1.7	Дефоліант День 6.2.7
Марс	Бабусі й дідусі День 7.1.1	День 7.3.7 Харчування
Юпітер	День Всесвіту 8.1.7	День Голокосту 8.2.7
Сатурн	День Хабітат 9.1.7	День Cron 9.3.7
уран	День батьків 10.1.7	Плач День 10.2.7
Нептун	Виживання День 11.1.7	Pet День 11.3.7
Плутон	День Доброго здоров'я 12.1.7	Схильність День 12.2.7
сонячна	Чагарник День 13.1.7	День дерева 13.3.7
<b>Песах</b>	<b>Великодній день 14.1.7</b>	<b>Quattro День 14.0.2</b>

Fun-Day теми для задоволення громади повинні святкувати соромитися пам'ятати. участь в **свята** , меморіал , **сором** , Дей круглий рік є важливою, істотною частиною життя в суспільстві. Соціалізація з іншими людьми має важливе значення для особистої емоційної стабільності.

ми слідуємо **1 GOD** ! Робота 6 днів і зробити день 7 заботи дня.

Спілкуватися, веселитися, співати, танцювати, їсти, пити (**безалкогольний**) , Сміятися, а й молитися і медитувати шукає внутрішню гармонію, щастя. Відвідування Gathering. Підтримка Fun-Day теми.



### 1 Бог чекає, щоб почути від вас!

#### Веселий день молитва

дорогий **1 GOD** , Творець найкрасивішою Всесвіту Ваш покірний вірний охоронець-охоронець (**1** вулиця ім'я)

Спасибі за це тижні завдань, які я намагався

жити щодня молитва

Сьогодні я пуста і поклоніння з сім'єю і друзями я просити

керівництво протягом майбутнього тижня для слави **1 GOD** і

Добра Людства



На тему дня відповідний молитва використовується + молитви Fun-Day!

## Огляд 7 Scrolls

### Сувій 1: віра

підтвердження Молитва

існує **1 GOD** хто як ВІН і ВОНА!

**1 GOD** створив 2 Всесвіт і людство обраний, щоб бути Хранителем фізичного Всесвіту!

Людське життя священне від зачаття, і є зобов'язання розмножуватися!

Людству, щоб шукати і отримувати знання потім застосувати його!

Законодавець Manifest замінює всі попередні повідомлення **1GOD** надісланий!

Числа мають важливе значення і номер 7 божественна!

Чи існує загробне життя і є ангели!

### Прокрутка 2: зобов'язання обов'язковість Молитва

шанування **1 БОГ**, відмовитися від усіх інших кумирів

Захист, людське тіло від зачаття

Життя довго, шукати, посилення і застосовувати знання

Мате розмножуватися і почати власну сім'ю

Честь, шанувати своїх батьків, бабусь і дідусів

Охороняйте середовища і всю його форму життя

Використовувати ' **Закон Подавець Manifest** », поширити його повідомлення

Захист тварин від жорстокого поводження і зникнення

Встаньте за несправедливо напали, знедоленим, слабким і нужденним

Нагодуйте голодних, дах бездомним і комфорт хворого

Протест несправедливості, аморальність і екологічний вандалізм

Робіть винагороджена роботу, не байдуючою

Уникайте і очистити забруднення

Be Good Покарати Зла

Кремувати, близькі цвинтарі

Будьте справедливі і дати заслужену повагу Голосовать на всіх виборах!

### Сувій 3: привілеї запит Prayer

Дихаючий, чисте повітря

Є насильницьке вільне співтовариство

Питна, відфільтрована вода

Є домашня тварина

Густий, здорове харчування

безкоштовну освіту

Захисна, доступний одяг

Безкоштовне лікування в разі хвороби

Гігієнічний, доступне житло

отримайте повагу

Поклоніння і вірити в **1 GOD** Отримайте справедливість свободи слова з

моральними обмежувачами Нагороджена робота Mate, почати сім'ю

У вільно обраного уряду

Кінець з гідністю

#### Scroll 4: **неблагополучні**

#### неблагополучна Молитва

наркоманія

**канібалізм Envy**

лжесвідчення

розкрадання

егоїстичний

**вандалізм**

#### Scroll 5: **чесноти** чесноти Молитва

поклоніння тільки **1 GOD** і завжди карає зло

**1 аулиця** Дізнайтеся, потім перекажіть і спадкоємність знань

Захист навколишнього середовища і гармонізувати з Хабітат

**Любити, Dependable і Faithful** Чистий і охайний посидючість

Мужність, Співчуття, Просто, Sharing

#### Сувій 6: **Khronicle** молитва спадщини

створення

поруч Past - 700 в - 70 років

стародавні часи - 2,100 YRS

поточні часи - 70 до 0 років

далеке минуле - +2100 до - 1,400 YRS New Age від 0 років вперед'S:

Середня Past - +1400 до - 700 YRS

**проорокувати**

#### Сувій 7: **загробне життя**

#### Soul Молитва

печаль Молитва

Пожвавите Bad Молитву

Пожвавите Гарну молитву

кремація

Судний день чистоти Ваги

ангел



## підзвітність

**1 GOD** тримає підзвітною! Приватні особи, спільноти, організації, підприємства і уряд зробити не менше. Піклувальник Гардіан підтримки звітності. Відповідальність є основою, «справедливості»!

Відповідальність застосовується за дії і поведінку. Коли щось йде не так, норми і правила спільноти порушуються, громадські звичаї і люб'язністю очікування не виправдовуються, відповідальність застосовується.

Законодавець правосуддя ґрунтується на відповідальності. Нагромадження Sation було зроблено. Оборони, прокуратура і judi- ciary вступає в змову, щоб знайти, «істину». Accusa- ція виявляється правдою. Обов'язкова + акумуляція за віком на основі пропозиції застосовується. Результат: відновлення і компенсація. (Див 7 провінцій, Justice)



Відповідальність проти відповідальності! Пара укласти шлюбний контракт. Обидва несуть відповідальність, щоб зробити роботу шлюбу! Невдалий шлюб має обидві сторони до відповідальності за їхні дії або бездіяльність, які призвели до невдачі.

Завдання може включати в себе команду, які несуть відповідальність за здійснення.

Однак одна людина (Керівник групи) будуть притягнуті до відповідальності. Обмежимося зауваженням mittee або банда включно відповідальні і підзвітні.

Відповідальність проти вибачення! Після встановлення відповідальності, прощення скасовує наслідки відповідальності. В судовому плані злочинець помилуваний. Деякі злі Анти- GOD культу. Раз в тиждень всі погані злі люди прощаються. Інша частина тижні вони погане зло. Наступного тижня вони прощені (Цикл повторення зла) ....

Піклувальник Гардіан противитися вибачення. Прощення корумповане, Зло!



**1 GOD** на Судний день тримає кожну душу до відповідальності! **1 GOD** не прощає.

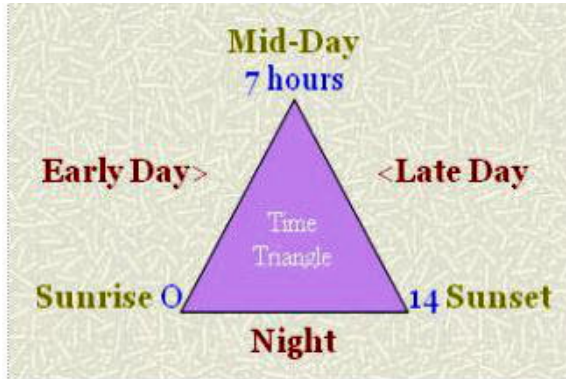
Хибні уявлення заважають мати наслідки!

(Див прокрутки 7 Afterlife)



## Час - трикутник

Піклувальник Гардіан New-Age тайм-менеджмент!



день початку : годинник 0 схід сонця

**Early Day** від 0 - 7 годині 7 годин **Mid-Day**

В кінці дня становить від 7 - 14 годин 14 годин

Захід сонця

**ніч** від 14 - 21 годин

Обов'язкова Night-Комендантська: від 14-21 годин. посилений по графство ,

**Хранитель Хранитель Клок ( CG Клок) на короткий термін (Час)**

тайм-менеджмент, замінює всі інші години (Порівняйте 24h 21h v) :

в день, має 21 годин > 1 годину має 21-й > 1 хвилину має 21 секунду

> 1 секунда має 21 блимає > 1 миготіння має 21 блимає > 1 спалах має 21 клацань

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Годинники і годинник використовувати дисплей 3 рядки:

**14h-12m-16**

**207 ду - 4 с.в.**

**Y1 - M8 - W2 - D4**

**Рядок 1:** 14<sup>го</sup> годину, 12 хвилин, 16 секунд.

**Рядок 2:** 207<sup>го</sup> день року, 4<sup>го</sup> день тижня

**Рядок 3:** 1 рік - місяць 8 -недельний 2 - 4-й день або:

Середина тижня 2 тижні в Jupiter місяці 1-го року

годин 0 встановлюється щороку після того, як найкоротша ніч в Sunrise. Кожні 73 днів (5 разів на рік) 0 годин скидається (Денне світло економії) , Перехід на літній вр потрібно, щоб отримати якомога ближче до сходу сонця, як це можливо. Ставши на світанку є природним і здоровим.

## голосування

Голосування моральний, громадянський обов'язок. Вживання спільноти покладається на максимальній підтримці та участі її членів. Люди не голосували в дійсності support- Ting людей, які встановлюють тиранії. Вони дозволяють лобістські групи розбестити управління. Ви повинні проголосувати! невідповідність, **Miccicini R1**



## ЯК ГОЛОСУВАТИ

Піклувальник Гардіан голосувати на всіх виборах, що вони мають право на отримання.

### Хто є кандидатом, який може бути підтриманий?

Він або вона не молодше 28 або старше 70 років є або був батьком.

Чи є працівник або доброволець або звільнилися. Чи є розумово і фізично. Не має університетську освіту.

Не завершено будь обомі реабілітації. Не має ніякого сексуального інвалідності (Той же підлогу, розгублений підлогу, дитина приставати) , Використовує «законодавець Manifest» в якості керівництва. Є хранителем Гардіан

Прихильники Custodian зберігачі та Klan Старійшини можуть призначити, життєзабезпечення, схвалити і Шунь кандидатів на виборах. Депозитарні Користувачі хранителі (Zenturion, Praytorian, возвещателей) не може підтримати, висунути чи підтримати кандидатів за межами адміністрації 1 Церкви.

Люди соціальні істоти. Вони люблять належати. Вільно обрані комітети виконують цю потребу. Лідерство 1 є тиранія. Лідерство комітету є справедливим. CG підтримувати рівне представництво ВІН і ВОНА.



кандидат (ВІН, ВОНА) з більшістю голосів обирається. Однакова кількість голосів, ніж старше він чи вона обирається. Обраний людина не завершує свій термін. Замінено з людиною, яка прийшла 2 без позначення дати

## ЗАХИСТ

**Для того, щоб вижити, людське тіло потребує Climate захисту!**

Клімат-загрози: сонце (Випромінювання) , температура (гаряче холодне) , Wet (Озноб, переохолодження) , Вітер (Опік, озноб, пил) , Клімат-захист складається з Головного захисту, захисно-одягу, захисно-притулку.  
Загроза для людського тіла голою шкірою (Оголеність) піддається впливу елементів.

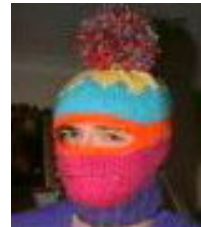
**E-p1 (Eye-захист)** розділений на 2 секції: практичність: **одиночна лінза (Козирок)** , **Мода: 2 лінзи (Очки)** ,

## Eye-захисту завжди носити при зовні!

**V-шолом** голова-захист від ударів. Волосся і кервіник потребують захисту клімату від холодного, вологого, екстремального випромінювання і забруднення навколишнього середовища.  
Голова також потребує захисту від ударів: **V-шолом з inbuild GPS-трекер, телефон, відеомагнітофон ..**

**V- Шолом** має всередині шкіряна оббивка. Вбудовані в оббивці є дужки. **підшоломник ( Beanie)** або **К-шарф** можна носити під шоломом. Щоб зберегти внутрішню підкладку шолома чистого від поту, лупи і мастила. Зовні аксесуар: яскраве світло, інфрачервоне світло лампи; відеокамера.

**підшоломник ( Beanie)** покрити всю голову викриття тільки очі. В'яжуть з вовни або суміші бавовни і шерсті (Не синтетичне волокно) , Може бути будь-який колір або малюнок може мати декоративний помпон на вершині. При відсутності захисту обличчя та шиї не потрібно Балаклаві можна скачати і стати «Beanie».



**К-шарф** може охоплювати всю голову викриття тільки очі (**Максимальний захист**) , Вона виступає в якості головних уборів і вуалі. В'яжуть з вовни або суміші бавовни і шерсті (Не синтетичне волокно) , Може бути будь-який колір або візерунок.

**підшоломник** або **К-шарф** як захистити, закриваючи ніс і рот. Вдих забруднення, смертельні інфекційні хвороби і жалкі комахи уникають. Знижує ефект сухого і холодного повітря. Алергії і астми зменшуються. Містить поширення інфекційних хвороб.

## Head-захист завжди носити при зовні!

**Захисний одяг** щоб захистити організм від клімату, хвороб і забруднення навколишнього середовища. Основні частини тіла, захищені захисної одяг голова, шкіра і ноги. **Захисно-одяг завжди навипуск.**

Шкіра має потребу у великій кількості захисту від укусів (Тварини, людина) , укуси (Комахи, голка) , інфекції (Бактерії, гриби, мікроби, Вірус) Радіаційна (Тепло, сонячна енергія, ядерний) , Exposure (Кислота, Вогонь, Лід, гострі кромки-, вологий) ,



одяг виготовлено з натуральних волокон: тварини шкур, шовк, plantfiber, бавовна або вовни. Штучні-волокна не використовуються для одягу і що-небудь зворушливою шкіри людини. Виробництво штучного волокна для кінців одягу, існуючий запас переробляється для інших цілей.

**ноги захист (Носки, черевики)** від клімату і стукотів. Шкіра, навшпиньки і щиколоток піддаються ризику. **Outside завжди носити захисну взуття.**

шкарпетки зроблені з бавовни, вовни або бавовни, вовни суміші (Немає synth- Etic волокна) будь-який колір будь-який малюнок. Шкарпетки мають чисті частки срібла (Не сплав) тче, даючи антибактеріальні, антимікробні та антистатичні властивості, що знижує запахи. Шкарпетки покривають ноги до 7сма вище щиколоток.



черевики мають верхні захисні шкіри (Без синтетики) , Внутрішня м'яка шкіра (Без синтетики) , Підшва шкіри або гуми (Може бути повернутий) , Черевики для захисту ніг до 7 см вище щиколоток. **Примітка!** Захист ніг, яка не захищає (Сандал, тапочки, ушівальніков) ноги і щиколотки не приносять користі. Захист ніг завжди повинні бути навипуск. Ходьба босоніж зовні нездоровим.

**рука захист** у вигляді рукавички носить! Рукавички виготовлені зі шкіри, бавовни, вовни або бавовни, вовни суміші (Без синтетичних волокон) будь-який колір будь-який малюнок.



## Захисно-одяг завжди носити при зовні.



**Захисно-Shelter ( будинок, вітальня, робота)** потреба людини.

Захист від злочину (Security) , елементи (Погода) , Пожежі, комахи і забруднення навколишнього середовища , Доступний захисно-Shelter є **1 GOD** дане право!

Піклувальник-хранитель воліють Кластер hou- співати (Громада-вітальня) , **Бездомні, відмова Ширше!**

**Захисно-Притулок для виживання, безпеки, комфорту ..**