



Día Mundial del Delirium

15 marzo 2017



¿Qué es el Delirium?

El Delirium es un deterioro rápido de la función cognitiva. Se caracteriza por: dificultad en la capacidad de concentración; desorientación; somnolencia; agitación y en ocasiones alucinaciones y/o ideas delirantes. El Delirium suele desarrollarse en horas o días.



¿Qué puede causar el Delirium?

Las principales causas de Delirium son enfermedades agudas, lesiones traumáticas (por ejemplo, fractura de un hueso por una caída), cirugías o efectos de medicaciones.



¿Quién puede tener Delirium?

Cualquier persona puede desarrollar Delirium. Sin embargo, la edad avanzada y la demencia son factores predisponentes que comportan mayor riesgo de presentar Delirium.



¿Es lo mismo Delirium y Demencia?

Son dos entidades diferentes. Los síntomas de Delirium aparecen de forma rápida y se suelen resolverse al cabo de unos días. En cambio, la demencia se desarrolla más lentamente (meses) y en la mayoría de casos es irreversible.



Si es reversible, ¿por qué es tan importante?

Incluso un episodio corto de Delirium aumenta la probabilidad de: peor recuperación de la enfermedad aguda; institucionalización; desarrollo de demencia y mortalidad. La presencia de ideas delirantes puede ser estresante para los pacientes. Asimismo, el delirium es una fuente de estrés y sobrecarga para los familiares y cuidadores.



¿Cuál es la prevalencia de Delirium?

Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados de edad avanzada desarrollará delirium.



¿Cómo se trata el Delirium?

Las medidas más importantes son: detectar y tratar de forma precoz las enfermedades intercurrentes y ajustar los fármacos que pueden haber desencadenado el episodio de delirium.



¿Mi enfermera y médico saben qué es el Delirium?

En la mayoría de casos existe una infradetección del Delirium. Desafortunadamente, no todos los profesionales sanitarios tienen los conocimientos necesarios sobre el Delirium.

¿Qué puedo hacer ante el Delirium?

Consultar al médico y enfermera rápidamente: el Delirium puede ser signo de una enfermedad aguda y grave.

Para la recuperación del Delirium puede ayudar:

- Uso de las gafas y audífonos
- Evitar encamamiento
- Reorientar, no contradecir y evitar el conflicto durante el delirio/alucinaciones
- Favorecer el descanso nocturno
- Hablar tranquilamente, distraer jugando o haciendo puzzles

