

# СКЛАНЕННЕ



1БОГ 1ВЕРА 1Царква Ахоўнікі Сусвету Маніфест заканадаўцы

**СКЛАНЕННЕ** гэта акт рэлігійнай адданасці, накіраваны на **1БОГ**.

Пакланенне - гэта прызнанне пакланення **1БОГ**! Стваральнік найпрыгажэйшых сусветаў. **1БОГ** гэта і ЁН, і ЯНА. **1БОГ** гэта першапачатковая душа. **Захавальнік, апякун, пакланяецца Стваральніку фізічнага і духоўнага Сусвету 1БОГ 1ВЕРА 1Царква!**

Акт пакланення можа здзяйсняцца індывідуальна, у нефармальнай ці афіцыйнай групе або прызначаным кіраўніком. Многія рэлігійныя традыцыі чакаюць рэгулярнага набажэнства праз частыя прамежкі часу, часта штодня або штотыдзень. **Выразы пакланення адрозніваюцца, але звычайна ўключаюць адно або некалькі з наступнага:** Малітвы, спевы, танцы, набажэнствы, святы, медытацыя, музыка, пілігрымкі, пропаведзі, рытуалы, сакрамэнты, Святое Пісанне ці проста прыватныя індывідуальныя акты набажэнства...

Рэлігійныя культы адбываюцца ў самых розных месцах: у спецыяльна пабудаваных месцах культу, дома або на адкрытым паветры. **Захавальнік Захавальнік пакланяецца ўсюды, акрамя спецыяльна пабудаваных месцаў. Нататка! 1БОГ** не хоча спецыяльна пабудаваных Палацаў *(напрыклад, саборы, цэрквы, мячэці, святыні, храмы і сінагогі ...)* для набажэнства.

Пакланяючыся **1БОГ** цягне за сабой малітву, клопат, выкарыстанне і асалоду **1БОГ** творы ст.

Пакланенне ўключае ў сябе ўсё, што падабаецца **1БОГ**, незалежна ад таго, ці датычацца яны пытанняў веры ці ўчынкаў верніка. Гэта можа ўключаць усё, што чалавек успрымае, думае, мае намеры, адчувае, кажа і робіць. Гэта таксама адносіцца да ўсяго, што **1БОГ** патрабуецца знешні, унутраны або інтэрактыўны. Сюды ўваходзяць рытуалы, вераванні, праца, грамадская дзейнасць і асабістыя паводзіны....



**Кустодый Ахоўнікі пакланяюцца!**

**1БОГ** не хоча ахвяр, але шукае, атрымлівае і прымяняе веды. Таму алтары трэба замяніць на кафедру. **Захавальнік-апекун шукае, атрымлівае, прымяняе веды і практыкуе бесперапыннасць ведаў.**



**1БОГ** не хоча спецыяльна пабудаваных месцаў культу. Таму спецыяльна пабудаваныя культывыя будынкі патрабуюць зносу. Пакланенне апекуну-ахоўніку ў любым месцы, у любы час або ў Дзень весялосці на сходзе ў школе.



## Захавальнік Апекун набажэнства!

Прыхільнікі в**1ВЕРА**набажэнства ў любы час і ў любым месцы і групавое набажэнства на сходах.Сустрэчы праводзяцца ў навучальных установах Шыра і правінцыі.

Прыхільнікі в**1ВЕРА**выкарыстоўваць кіраўніцтва для пакланення.Кіраўніцтва ёсць**1 БОГ**апошняе паведамленне: "**Закон-Маніфест дарыльшчыка!**"

Частка**Кустодый Апякун**пакланенне цягне за сабой распаўсюджванне**1 БОГ** апошняе паведамленне і стварэнне сходаў.Набажэнства зарэзервавана для**1БОГ** абодва**ЁНІ ЯНА**.Гэта прадугледжвае стварэнне сям'і, адказнасць за сябе, сям'ю, грамадства і чалавецтва. Гэта азначае жыццё маральна ў думках і ўчынках, уключаючы догляд за целам і душой.**Borshipping 1GOD ўключае каланізацыю Сусвету!**

## 1БОГчакае тут ад ВАС!Я

Пакланяючыся**1БОГ**прадугледжвае малітву.Малітва - лепшы спосаб падтрымліваць сувязь**1БОГ**.Калі ніхто не слухае! Калі няма надзеі! Маліцеся!**1БОГ**слухае.



Малітва - самая частая форма пакланення**1БОГ**.Распарадак дня.

Малітва - самы карысны спосаб(*ахоўны клапан*)выражэння ўнутраных узрушэнняў і эмоцый чалавека.Паспрабуйце!

Маліцца*дапамагае*справіцца з болем і горам у сэрцы.**1БОГ**слухае!

Маліццазгрупа дае адзінства і маральную сілу.Малітвы яднаюць!

Маліцца*патрэбь*каб задаволіць рэальную і надзённую патрэбу.Не будзьце легкадумнымі!

Маліцца*патрэбь*падмацаваць адпаведнымі дзеяннямі.Маліцца недастаткова!

Калі лопаешся ад шчасця, падзяліся гэтым момантам з**1БОГ**.Заўсёды!

Малітва на карысць менш шчаслівых прыносіць вялікую карысць.Паспрабуйце!

Для зносін і групавой малітвы наведайце сход.Паспрабуйце!

**Нататка !**Патрэбныя малітвы**1 БОГ**адабрэнне на поспех. Давярайце суду 1GOD!

## Для духоўнага разумення і ўнутранай гармоніі**Медытацыя**.

**Медытацыя**робіцца без выкарыстання раслінных або хімічных дабавак. Custodian Guardian выкарыстоўвае толькі натуральны неабрэзаны непаліраваны ружовы кварц.

Падчас медытацыі розум пазбаўляецца ад усіх знешніх уражанняў, а затым вызваляецца ад усіх думак, гэтая цішыня і цішыня супакойваюць.Пасля заспакаення вы можаце зірнуць на ісціны вашай душы і разуменне, якія тычацца мэты жыцця.

**Нататка !**Неспакойная душа можа даць ідэі, якія выклікаюць стан трывогі, калі гэта адбудзецца**СПЫНІЦЬ медытаваць**.Паспрабуйце ў іншы дзень.

Прыхільнікі 1FAITH & Universe Custodian Guardians медытуюць у адзіноце. За выключэннем наведвання Сходу(*IMGP*).

## МЕДЫТАЦЫЯ:

Перад медытацыяй выпіце шклянку фільтраванай вады.

Ляжце на зямлю або ложак з шурпатым ружовым кварцам на лбе, ляжце нерухома, выцягнуўшы на спіне рукі, шчыльна прыціснутыя да цела, вочы зачыненыя.

Затым выключыце ўсе навакольныя адцягваючыя фактары, знайшоўшы ўнутраную гармонію. Унутраная гармонія вядзе да духоўных перажыванняў. **Моцныя духоўныя перажыванні могуць прывесці да глыбокага сну.** **Нататка!** Глыбокі сон дапамагае рэгенераваць розум, цела і душу, у выніку чаго чалавек становіцца больш здравым і задаволеным.

Ружовы кварц пры выкарыстанні падчас медытацыі можа паменшыць гнеў, трывогу і дэпрэсію. Ажыўляе цела фізічна, эмацыйна і духоўна. Паляпшае сувязь з 1GOD. Крышталі для сэрца і душы.



Медытацыя не заўсёды бывае паспяховай. Спыніцеся і паспрабуйце ў іншы дзень.

## ІМРР

Інтэнсіўная медытацыйная асабістая малітва

Інтэнсіўная медытацыйная асабістая малітва (ІМРР) могуць быць выкарыстаны, калі з імі неабходна мець зносіны **1БОГ**. ІМРР лепш за ўсё, калі дома адзін.

**Нататка!** ІМРР не варта выкарыстоўваць пастаянна.

## Як ІМРР:

Сядзьце на зямлю, выцягнуўшы ногі, склаўшы рукі на каленях, зачыніўшы вочы

Верхняй часткай цела пачніце плаўна хістацца наперад і назад

Працягвайце калыхацца і пачынайце спяваць '*Для славы 1БОГі дабра чалавецтва*'

Працягвайце спевы, пакуль не адчуеце транс, а потым пачніце пяць сваю малітву

Малітва, якую вы спяваеце, можа быць адной з даведніка па малітвах або вашай уласнай

Вы можаце прамаўляць малітву так часта, як лічыце патрэбным

Калі скончыце спевы, перастаць хістацца, адкрыць вочы і ўстаньце

**Нататка!** Медытацыйны камень 1ВЕРЫ Ружовы кварц не выкарыстоўваецца.

## ЗБОР

The**Збор** адкрыты праз 1 гадзіну пасля ўзыходу сонца і зачыняецца за 1 гадзіну да заходу сонца (*Трохвугольнік часу*) на Fun-Days. Многія дні весялосці маюць тэмы, ганьба, «Урачыстасці і дні памяці». Сустрэча — гэта не толькі рэлігійная сустрэча, але і зносіны: *Маліцеся, абмяркоўвайце, размаўляйце, ешце і піце (безалкагольны), спяваць і танцаваць, смяцца, гуляць і гарманізаваць.* **АЗбор** захоўвае мясцовыя звычаі і традыцыі (*кухня, дыялект, адзенне, музыка і танец*) пакуль яны не супярэчаць **1ВЕРА**.

## Пачатак аЗбор

Немагчыма знайсці сход. Прыхільнікі знаходзяць як мінімум 7 чалавек, а затым збіраюцца разам, што з'яўляецца **Збор**. Першы збор можна правесці дома. Альтэрнатывай з'яўляюцца **СмеС**, **РНеС** або школа.



## Групавая малітва

Малітвы могуць быць групавымі (*2 або больш*) мерапрыемства. Групавая малітва выкарыстоўваецца, калі чалавек мае патрэбу ў маральнай падтрымцы з боку іншых або калі гаворка ідзе пра праблемы грамадства. Групавая малітва звычайная з'ява на сходах. Маліцеся разам з іншымі.

## IMGP Інтэнсіўная групавая малітва для медытацыі

IMGP "Група інтэнсіўных медытацый" (*2 або больш*) малітва можа быць выкарыстана, калі яны маюць надзённую патрэбу ў зносінах **1 БОГ**. Групавая малітва і інтэнсіўная групавая малітва з медытацыяй (*IMGP*) часта сустракаецца на сходах. Маліцеся і медытуйце разам з іншымі прыхільнікамі **1 FAITH**. **Нататка** !Калі вы хочаце, каб група праспявала вашу асабістую малітву, пагаварыце са старэйшынамі на сходзе.

## Інтэнсіўная групавая малітва для медытацыі (*IMGP*) як:

Стварыце групу

Устаньце на зямлю, пачніце тупаць нагамі з зачыненымі вачыма

Працягвайце тупаць і пачынайце пляскаць у ладкі

Цяпер пачніце скандаваць '*Для славы 1 БОГ дабра чалавецтва*'

Працягвайце тупаць, пляскаць у ладкі і спяваць, пакуль не адчуеце транс, як тады пачніце спяваць сваю малітву

Малітва, якую вы спяваеце, можа быць адной з даведніка па малітвах або вашай уласнай

Вы можаце прамаўляць малітву так часта, як лічыце патрэбным

Калі скончыце спяваць, спыніце тупаць і пляскаць, адкрыце вочы і расслабцеся

**Нататка** !Старэйшына павінен запусціць IMGP

## 1 БОГ любіць аЗбор

**Пакланенне 1 БОГУ**

**Падтрымка 1 ВЕРА 1 Царква Ахоўнікі Сусвету**

Частка пакланення - гэта "распарадак дня"!

# ШТОДЗЕНЬ - РУТЫНА патрэба чалавека.

1 БОГ 1 ВЕРА 1 Царква Ахоўнікі Сусвету Маніфест заканадаўцы

А'Распарадак дня важна выконваць 'Абавязак 2(Абараніце цела чалавека ...)' і будзьце гатовыя супрацьстаяць будучым праблемам. Устаньце, выпіце шклянку фільтраванай вады, схадзіце ў туалет, займіцеся штодзённай фізічнай падрыхтоўкай (Практыкаванні), пакланенне 'штодзённая малітва, памыць твар і рукі, паснедаць і апрануцца. Праверце свой «Планіроўшчык». Цяпер вы гатовыя да выклікаў. Выходзячы на вуліцу, апранайце ахоўную вопратку «Дзень добры, мая 1 БОГ Дабраславі цябе!».

А'Распарадак дня ўключае ў сябе чысціню і кармленне не толькі мяне, але і ўсіх іншых людзей і істот, якія залежаць ад вас. Мыйце рукі пасля кожнага наведвання туалета і перад кожным кармленнем. Мыйце твар перад кожным кармленнем. Чысціць зубы і мыць усё цела перад сном. Карміць 5 разоў на дзень: 'Сняданак, Ранні дзень - перакус, Абед, Позні дзень-перакус, Вячэр'.

**Нататка!** Перад кожным набажэнствам да кармы: 'Малітва дзякуй'!

А'Штодзённая руціна» ўключае быць добрым і караць зло. Быць добрым азначае рабіць "Выпадковыя акты дабрыві". Будзьце добрыя да мяне, людзей вакол вас, супольнасці, іншых істот, асяроддзя пражывання ... 1 БОГ любіць выпадковыя праявы дабрыві. Караць зло кожны раз, выкарыстоўвайце 'Маніфест заканадаўцы' у якасці кіраўніцтва.

Эімкнуцца «Шукаць, атрымліваць і прымяняць веды», 'Вучыцца і вучыць' & перадаць "Жыццёвы вопыт". Вучыцца, вучыць, перадаючы жыццё - вопыт неабходны для карыснага 1 БОГ прыёмнае існаванне. Гэтыя дзеянні дапамагаюць у 'гарманізуе навакольным асяроддзем і выжываннем відаў.



Адпачынак неабходны для выжывання і добрага здароўя. Асноўнае астатняе - спаць'. Сон завяршае распарадак дня. Пасля кармлення і ачышчэння павінна прайсці 1 гадзіна. Набажэнства: «Сон-малітва». Каб атрымаць спакойны аднаўляльны сон, у спальні павінна быць як мага больш цёмна, і адсутнасць унутраных і знешніх шумоў з'яўляецца абавязковым. **Нататка!** Шыр' (мясцовае самакіраванне) павінны ўвесці «Начную каменданцкую гадзіну».

## Н інт

Выходзячы на вуліцу, заўсёды апранайце прыдатную «ахоўную вопратку». Абараніць (вочы, валасы, скура і ногі) арганізм чалавека ад клімату, хвароб і забруджвання.

Пры выкананні Daily-Fit (Практыкаванні) выкарыстоўвайце здаровы сэнс, наколькі хутка дасягнуць максімальнай колькасці паўтораў. Займацца спортам адзін дзень і не займацца наступным не прыносіць карысці.

Падчас кармлення пазбягайце нездаровага харчавання, напрыклад Алкаголь, фруктоза, прадукты харчавання і (GM) Генетычна мадыфікаваная ежа.

Пры выкарыстанні планавальніка на працы ці вучобе не дазваляйце часу кіраваць вамі! Час не трэба выкарыстоўваць, каб прыспешваць людзей.

Арганізм чалавека не прызначаны для спешкі.



Пачатак дня: 0 гадзін **Усход сонца** ~ Ранні дзень складае ад 0 - 7 гадзін ~ 7 гадзін ёсць **Паўдня** ~ Позні дзень складае з 7 - 14 гадзін **Закат** ~ **Ноч** з 14 да 21 гадзіны

# 1 БОГ чакае тут ад ВАС!Я

1 Апошняе пасланне БОГА Маніфест Законаўца

1БОГ 1ВЕРА 1Царква Ахоўнікі Сусвету

## ШТОДЗЕННА– Малітва

Дарагая**1БОГ**, Стваральнік найпрыгажэйшага Сусвету  
Дапамажы мне быць чыстым, спагадлівым і сціплым

Выкарыстоўваючы 7скруткі ў якасці кіраўніцтва:

Я буду абараняць твае творы і караць зло.

Заступацца за несправядліва атакаваных, абяздоленых, слабых і патрабуючых

Накарміць галодных, даць прытулак бяздомным і супакоіць хворых

Абвясціць:

**1БОГ, 1ВЕРА, 1 Царква, Ахоўнікі Сусвету** Дзякуй за сёння

Ваш найпакорнейшы верны апякун-апекун (*1 вул ІМЯ*)  
Для славы**1БОГ**і добра чалавецтва

Гэтую малітву трэба прамаўляць кожны дзень, у адзіноце або ў групе ў любым месцы, якое вам падабаецца, з зачыненымі вачыма тварам да ўзыходзячага сонца. Дэкламаваў на сходзе.



## ДЗЯКУЙ– Малітва

Дарагая**1БОГ**, Стваральнік найпрыгажэйшага Сусвету. Дзякуй, што  
забяспечваеш мяне штодзённым напоем і ежай. Жыццё паводле  
твайго апошняга паведамлення

Я стараюся кожны дзень заслугоўваць ежы. Няхай  
мяне пазбавяць пакутлівай смагі і здранцвення  
галодных боляў. Твой самы сціплы, верны апякун (*1 вул  
ІМЯ*) Для славы**1БОГ**і добра чалавецтва

Выкарыстоўвайце гэтую малітву перад кожным кармленнем!



үүүүүүүүүүүүүүүүүүүүүү

## Штодня ХАРЧАВАННЕ

Харчаванне неабходна для добрага здароўя і выжывання. **Захавальнік  
Асноўная патрэба апекуна. Штодня трэба мець пітную ваду і ежу.**

Ваду прахалодную фільтруюць, п'юць па шклянцы (*0,2л*) 7 разоў (*Раніца,  
сняданак, ранні перакус, абед, позні перакус, вячэра, ноч*) усяго 1,4л.

7 шклянак вады можна дапоўніць іншымі напоямі на воднай аснове:  
**Молатая кава, какава-парашок, травяныя чаі, чорны чай, зялёны  
- Чай. Яны могуць быць пададзены гарачымі або халоднымі. Агароднінныя сокі добрыя.**



**Ніякіх фруктовых сокаў! Ніякага ліманаду!** Дыеты 'самы вялікіне! не! ёсць **ФРУКТОЗА**

Кожны дзень тыдня павінен мець сваю тэму: **напр** Дзень 1: **Гародніна**; Дзень 2: **птушка**; Дзень 3:  
**млекакормячых**; У сярэдзіне тыдня: **Рэптылія**; Дзень 5: **морапрадукты**; Выхадныя: **Арэхіі Насенне**; Дзень  
**весьлясоці: Насякомыя.**

# 1 FAITH

## МАЛІТВЫ

ПАКЛАНЕННЕ

1БОГ 1ВЕРА 1ЦаркваАхоўнікі СусветуМаніфест заканадаўцы

Вера ў **1БОГ** дае вам **1ВЕРА**. Паглынуць **1ВЕРА** так што гэта можа крануць ваша сэрца і стаць пастаяннай часткай вашага мыслення. Думай і жыві **1ВЕРА** кожны дзень кожны дзень. Хай **1ВЕРА** уплываць на вашы дзеянні, свядомыя ці падсвядомыя. Людзі з вераю **блаславёныя, 1БОГ** любіць іх.



**1БОГ** чакае тут ад **ВАС!Я**

### 1 ВЕРА– Малітва

Дарагая **1БОГ**, Стваральнік самага прыгожага Сусвету.  
Дзякуй за **1FAITH**, гэта дае мне маральную сілу.  
**1FAITH** дае неэгаістычныя і негвалтоўныя рашэнні. Я прыму **1FAITH** розумам, цэлам і душой  
Я раскажу ўсім пра **1FAITH**  
Я буду абараняць **1 БОГ 1FAITH 1 Царква** супраць  
культай Дзеля славы **1БОГ** і добра чалавецтва



Гэтая малітва выкарыстоўваецца, каб паказаць маральную сілу!

ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü

**1БОГ** чакае тут ад **ВАС!Я**

### ВЫЗІВ– Малітва

Дарагая **1БОГ**, Творца найпрыгажэйшага Сусвету Твой найпакорнейшы верны захавальнік-ахоўнік (**1вуліМЯ**) Просіць дапамогі ў навяртанні недасведчанага няверуючага  
Дапамажыце няверуючаму атрымаць **1ВЕРА**  
Дзякуй за гэты вопыт удзелу ў выкліку, я імкнуся рабіць больш выклікаў  
Для славы **1БОГ** і добра чалавецтва



Гэтую малітву выкарыстоўваюць, калі сутыкаюцца з недасведчаным няверуючым!

ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü











# МАЛІТВЫ

ПАКЛАНЕННЕ

1БОГ 1ВЕРА 1ЦаркваАхоўнікі СусветуМаніфест заканадаўцы

**1БОГ** хоча, каб мы верылі ў замагільнае жыццё, Вечнае-Душа, рэінкарнацыя і анёлы. Цела чалавека мае пачатак і канец. Душа мае замагільнае жыццё.

Жалобная малітва выкарыстоўваецца да таго часу, пакуль у смуткуючага ёсць неабходнасць яе выкарыстоўваць.



Малітва душы выкарыстоўваецца пры праглядзе канчатковага партала крэматырыя і зноў у бардаку замагільнага жыцця.

Пасля смерці можна выкарыстоўваць малітву Relive-Good або Relive-Bad Prayer. Гэтыя малітвы просяць 1GOD узнагародзіць або пакараць чалавека.



## 1БОГ чакае тут ад ВАС! Я

### ГОРА– Малітва

Дарагая **1БОГ**, Стваральнік найпрыгажэйшага Сусвету. Я

адчуваю сябе пустым, згубленым, без мэты

Мае вочы наліваюцца слязамі

Маё сэрца разрываецца ад невыноснага болю, калі

ласка, сучасце мяне, дайце мне надзею і мэту

Ваш найпакорнейшы верны апякун-апекун (*1 вуліМЯ*)

Для славы **1БОГ**і добра чалавецтва



Выкарыстоўвайце гэтую малітву пасля страты каханага 1!

ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü

### ДУША– Малітва

Дарагая **1БОГ**, Стваральнік найпрыгажэйшага

Сусвету Калі ласка, вітаем сябра нашай суполкі

Сціплы захавальнік, апякун, які змагаўся за тое, каб быць

добрым, вельмі любімы чалавек, які выканаў сваю місію

Агонь вызваляе гэтую душу ў судны дзень.

Унікальную душу прапусцілі

Для славы **1БОГ**і добра чалавецтва



Гэтая малітва прамаўляецца пасля смерці чалавека або ў любы час. Выкарыстоўваецца на цырымоніі End-portal у крэматырыі.

ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü ü

























## ПАСХА–Малітва

Свята-дзень14.0.1.

Дарагая**1БОГ**, Творца найпрыгажэйшага Сусвету Твой  
найпакорнейшы верны захавальнік-ахоўнік(1вуліМЯ) Дзякуй  
за разнастайны год  
Я аналізую жыццёвы вопыт гэтага года. На  
наступны год плануецца зрабіць больш карысці.  
Зараз Пасха можа перавесці мяне ў наступны год  
Дзеля славы**1БОГі** дабро чалавецтва



Гэтая малітва выкарыстоўваецца ў дзень Вялікадня на заходзе сонца перад феерверкам!

ӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱ

## КВАТРА–Малітва

Свята-дзень14.0.2.

Дарагая**1БОГ**, Творца найпрыгажэйшага Сусвету Твой  
найпакорнейшы верны захавальнік-ахоўнік(1вуліМЯ)  
Дзякуй за складаныя 4 гады. Я разважаю пра апошнія 4  
гады  
Я імкнуся выстаяць на працягу наступных 4 гадоў, я  
рыхтую свой новы 4-гадовы план  
Для славы**1БОГі** дабро чалавецтва



Гэтая малітва выкарыстоўваецца ў дзень Quattro!

ӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱӱ

