



## COMBINACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS QUE AYUDAN A TRATAR CIERTOS MALESTARES

# ¡LA MEJOR MEDICINA ES LA PREVENCIÓN! RECETA PARA DESINTOXICAR EL HÍGADO

PARA PREGUNTAS SOBRE EL ARTÍCULO, LLÁMANOS O ENVÍANOS UN CORREO  
**Tel: 01 (55) 24 55 01 60      correo: [cidesmexico@hotmail.com](mailto:cidesmexico@hotmail.com)**

### INGREDIENTES:

1. Raíz de diete de León o 4 rábanos.
2. ½ Betabel
3. 2 zanahorias medianas
4. 1 manzana roja.

### Instrucciones de preparación:

- Lave correctamente todo
- Utilice su extractor para obtener este jugo depurativo.
- Bébalo inmediatamente de prepararlo de preferencia en ayunas, todos los días durante 3 semanas.