



ማሰላሰል

ንቁ የእምልኮ ክፍል 1 እግዚአብሔር



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

ለመንፈሳዊ ግንዛቤዎች እና ውስጣዊ ስምምነት: 'ማሰላሰል!'

ጠባቂው ጠባቂ ማሰላሰል የሚከናወነው የአትክልት ወይም የኬሚካል ተጨማሪዎች ሳይጠቀሙ ነው። CG ተፈጥሯዊ ያልተቆረጠ ያልተጣራ የሮዝ ኳርትዝ ብቻ ይጠቀማል። CG በብቸኝነት ወይም በቡድን 'በስብስብ' ላይ ያሰላሰላል።

እእምሮን ማሰላሰል ከውጫዊ እይታዎች ሁሉ እራሱን ሲያወጣ ከሁሉም ሀሳቦች እራሱን ያነፃል ፣ ይህ ዝምታ ፣ ዝምታ ይረጋጋል። ከተረጋጋ በኋላ የነፍሱን እውነቶች፣ ከህይወት አላማ ጋር የተያያዙ ግንዛቤዎችን ማየት ትችላለህ። **ማስታወሻ!** የተቸገረች ነፍስ ይህ ከተከሰተ የጭንቀት ሁኔታን የሚፈጥሩ ግንዛቤዎችን ሊሰጥ ይችላል። **ማሰላሰል አቁም።** ሌላ ቀን ይሞክሩ።

ደጋፊዎች የ1 እምነት ሮዝ ኳርትዝ በመጠቀም ብቻውን አሰላሰል። የዩኒቨርስ ሞግዚት ጠባቂ ስብሰባን ሲጎበኙ. ኃይለኛ የማሰላሰል ቡድን ጸሎት አለ። (IMGP).

ብቻውን ማሰላሰል;

ከማሰላሰልዎ በፊት አንድ ብርጭቆ የተጣራ ውሃ ይኑርዎት.

መሬት ላይ ተኛ (የጸሎት ምንጣፍ) ወይም አልጋ. በግንባርዎ ላይ ሻካራ ሮዝ ኳርትዝ ያድርጉ።

ዝም ብለህ ተኛ፣ ቀጥ ብለህ ጀርባህ ላይ ተዘርግተህ ከሰውነትህ ጋር በጥብቅ ተዘርግቶ፣ አይኖች ተዘግተዋል።

ከዚያ ውስጣዊ ስምምነትን ለማግኘት በዙሪያው ያሉትን ሁሉንም ትኩረት የሚከፋፍሉ ነገሮችን ይዘጉ። ውስጣዊ መግባባት ወደ መንፈሳዊ ልምዶች ይመራል. ጠንካራ መንፈሳዊ ልምዶች ወደ ጥልቅ እንቅልፍ ይመራሉ።

ማስታወሻ! ጥልቅ እንቅልፍ እእምሮን እና ነፍሱን ለማደስ ይረዳል ፣ ይህም የበለጠ ጤናማ ሰው እንዲኖር ያደርጋል ።

ማሰላሰል ሁልጊዜ የተሳካ አይደለም. ተወ! ሌላ ቀን ይሞክሩ።

ሮዝ ኳርትዝ በማሰላሰል ጊዜ ጥቅም ላይ ሲውል ቁጣን፣ ጭንቀትን፣ ድብርትን ሊቀንስ ይችላል። የተሳካ ማሰላሰል ሰውነትን በአካላዊ ስሜታዊ እና በመንፈሳዊነት ያደሳል። ከ 1 ጋር ግንኙነትን ያሻሽላል እግዚአብሔር.



IMPP ጠንከር ያለ ማሰላሰል የግል ጸሎት

ጠንከር ያለ ማሰላሰል የግል ጸሎት (IMPP) ከነሱ ጋር ለመግባባት አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል 1 እግዚአብሔር IMPP በቤት ውስጥ ብቻውን ሲደረግ ይሻላል። IMPP ያለማቋረጥ ጥቅም ላይ መዋል የለበትም።

እንዴት IMPP:

የተዘረጉ እጆች በጭን አይኖችዎ ውስጥ ተጣጥፈው በተቀመጡ ምንጣፎች ላይ ተቀመጡ በላይኛው አካል ወደ ፊት ፣ ወደ ኋላ በቀስታ መወዛወዝ ይጀምሩ ማወዛወዱን ቀጥሎ፣ መዘመር ጀምሮ፡ 'ለጌትነት 1 እግዚአብሔር እና የሰው ልጅ መልካም ነገር

ንቃተ ህሊና እስኪሰማህ ድረስ መዘመርህን ቀጥል። የምትዘምረው ጸሎት 1 ከፀሎት መመሪያው ወይም ከራስህ ሊሆን ይችላል። አስፈላጊ ሆኖ በሚሰማህ ጊዜ ጸሎቱን አዘውትረህ ልትዘምር ትችላለህ ዝማሬ ሲጨርስ ማወዛወዝ አቁም አይኖችዎን ይክፈቱ፣ ተነሱ። **ማስታወሻ!** የ 1 እምነት የማሰላሰል ድንጋይ የ rose quartz ጥቅም ላይ አይውልም።

የቡድን ጸሎት

ጸሎቶች ቡድን ሊሆኑ ይችላሉ (2 ወይም ከዚያ በላይ) ክስተት የጠባቂ ቡድን በስብሰባዎች ላይ ሁሉም ይሳተፋሉ። ከ 1 ጋር የመገናኘት አስፈላጊነት በሚኖርበት ጊዜ እግዚአብሔር፣ IMGP ጥቅም ላይ ይውላል።

IMGP ኃይለኛ ማሰላሰል ቡድን መጸለይ

IMGP ጥቅም ላይ የሚውለው አንድ ግለሰብ ከሌሎች የሞራል ድጋፍ ሲፈልግ ወይም የማህበረሰብ ጉዳዮችን በሚመለከትበት ጊዜ ነው። ቡድኑ የግል ጸሎትዎን እንዲዘምሩ ከፈለጉ በስብሰባ ላይ ከአንድ ሽማግሌ ጋር ይነጋገሩ። ጸልዩ፣ ከሌሎች የ 1 እምነት ደጋፊዎች ጋር አብራችሁ አሰላስሉ።

IMGP እንዴት:

ቡድን ይመሰርቱ መሬት ላይ ቁም እግርህን መርገጥ ጀምሮ አይኖችህን ጨፍነህ መርገጥህን ቀጥል፣ እጅህን ማጨብጨብ ጀምሮ አሁን፣ መዘመር ጀምሮ፡ 'ለጌትነት 1 እግዚአብሔር እና የሰው ልጅ መልካም ነገር

መረበሽ፣ ማጨብጨብ፣ ማልቀስ እስኪሰማህ ድረስ መዘመርህን ቀጥል።

የምትዘምረው ጸሎት 1 ከፀሎት መመሪያው ወይም ከራስህ ሊሆን ይችላል።

አስፈላጊ ሆኖ በሚሰማህ ጊዜ ጸሎቱን አዘውትረህ ልትዘምር ትችላለህ
መዝሙሩ ሲጨርስ መርገጥ አቁም፤ ማጨብጨብ አይኖችዎን ይክፈቱ፤ ዘና ይበሉ **ማስታወሻ**
!አንድ ሽማግሌ IMGP መጀመር አለበት።

1 እግዚአብሔር ይወዳል ሀመሰብሰብ

ሀመሰብሰብ ሰብሳቢ ከመጥለቁ 1 ሰዓት በፊት ለመዝጋት ከፀሐይ መውጫ በኋላ ከ1 ሰዓት ጀምሮ ክፍት ነው።(የጊዜ ትሪያንግል) በአስደሳች ቀናት ብዙ አስደሳች ቀናት ጭብጦች፣ ውርደት፣ ክብረ በዓል እና የመታሰቢያ ቀናት አሏቸው። ስብሰባ ሃይማኖታዊ መሰብሰብ ብቻ ሳይሆን መተሳሰብም ጭምር ነው። ጸልዩ፣ ተወያዩ፣ ተወያዩ፣ ብሉ እና ጠጡ(አልኮሆል ያልሆነ)፣ ዘፈን እና ዳንስ፣ ሳቅ፣ መጫወት፣ ማስማማት፣ ስብሰባ የአካባቢውን ወጎች፣ ወጎች ሕያው ያደርገዋል(ምግብ፣ ቀበሌኛ፣ ልብስ፣ መዝቃ፣ ዳንስ) እስካልተቃረኑ ድረስ 'LGM'.

ስብሰባ ጀምር

ስብሰባ ማግኘት አልተቻለም። ደጋፊዎች ቢያንስ 7 ሰዎችን ያገኛሉ ከዚያም አንድ ላይ ይሰበሰባሉ ይህም መሰብሰቢያ ነው። ሀ 1 ሌንጥ መሰብሰብ በቤት ውስጥ ሊከናወን ይችላል. አማራጮች SmeC፣ PHEC ወይም ትምህርት ቤት ናቸው።(መሰብሰቢያ ጀምርን ይመልከቱ)

አምልኮ

አምልኮ ለሱ ክብር መስጠት ነው። **1 እግዚአብሔር!** እጅግ በጣም ቆንጆ የሆነው ዩኒቨርስ ፈጣሪ። **1 እግዚአብሔር** እሱ እና እሷ ናቸው። **1 እግዚአብሔር** ዋናው ነፍስ ነው። ጠባቂ ጠባቂ የሥጋዊ መንፈሳዊ ዩኒቨርስ ፈጣሪን ያመልካል። **1 እግዚአብሔር 1 እምነት 1 ቤተ ክርስቲያን!**

የአምልኮ ሥርዓት መደበኛ ባልሆነ ወይም መደበኛ በሆነ ቡድን ውስጥ በግል ወይም በተሰየመ መሪ ሊከናወን ይችላል። ብዙ ሃይማኖታዊ ወጎች አዘውትረው አምልኮን በየጊዜው ይጠብቃሉ፣ ብዙ ጊዜ በየቀኑ ወይም በየሳምንቱ የአምልኮ አገላለጾች ይለያያሉ ነገር ግን ከሚከተሉት ውስጥ አንድ ወይም ብዙ ያካትታሉ፡ ጸሎት፣ ዝማሬ፣ ዳንስ፣ የአምልኮ መዝሙር፣ በዓላት፣ ማሰላሰል፣ መዝቃ፣ ሐጅ፣ ስብከቶች፣ ሥርዓተ አምልኮ፣ ምሥጢራት፣ ቅዱሳን መጻሕፍት፣ ወይም በቀላሉ የግል የግል የአምልኮ ተግባራት...

1 እግዚአብሔር እውቀትን መፈለግ፣ ማግኘት እና መተግበር እንጂ መስዋዕትነትን አይፈልግም። ስለዚህ መሠረዎች በ Lectern ይተካሉ. CG መፈለግ ፣ ማግኘት ፣ እውቀትን መተግበር እና የእውቀት ቀጣይነት ፣ ሁሉም ህይወት።

የሃይማኖታዊ አምልኮ የሚከናወነው በተለያዩ ቦታዎች ነው፡- ዓላማ በተሠሩ የአምልኮ ቦታዎች፣ በቤት ውስጥ ወይም በሜዳ ላይ። ሞግዚት ጠባቂ ከዓላማ ከተሠሩ ቦታዎች በስተቀር በማንኛውም ቦታ ይሰግዳል። **ማስታወሻ! 1 እግዚአብሔር** ዓላማ የተገነቡ ቤተመንግሥቶችን አይፈልግም።(ካቴድራሎች፣ አብያተ ክርስቲያናት፣ መስጊዶች፣ መቅደሶች፣ ቤተ መቅደሶች ምክራቦች ...) ለአምልኮ.