

# Día Mundial del Delirium

## 14 de marzo de 2018



### ¿Qué es el Delirium?

El Delirium es un deterioro rápido de la función cognitiva. Se caracteriza por: dificultad en la capacidad de concentración; desorientación; somnolencia; agitación y en ocasiones alucinaciones y/o ideas delirantes. El Delirium suele desarrollarse en horas o días.



### ¿Qué puede causar el Delirium?

Las principales causas de Delirium son enfermedades agudas, lesiones traumáticas (por ejemplo, fractura de hueso por caída), cirugías o por medicamentos.



### ¿Quién puede tener Delirium?

Cualquier persona puede desarrollar Delirium. Sin embargo, la edad avanzada y la demencia son factores predisponentes de mayor riesgo de presentar Delirium.



### ¿Es lo mismo Delirium y Demencia?

Son dos entidades diferentes. Los síntomas de Delirium aparecen de forma rápida y suelen resolverse en unos días. En cambio, la demencia se desarrolla más lentamente (meses) y en la mayoría de casos es irreversible.



### Si es reversible, ¿por qué es tan importante?

Incluso un episodio corto de Delirium aumenta la probabilidad de: peor recuperación de la enfermedad aguda; institucionalización; desarrollo de demencia y mortalidad. La presencia de ideas delirantes puede ser estresante para los pacientes. Asimismo, el delirium es una fuente de estrés y sobrecarga para los familiares y cuidadores.



### ¿Cuál es la prevalencia de Delirium?

Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados de edad avanzada desarrollará Delirium.



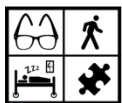
### ¿Cómo se trata el Delirium?

Las medidas más importantes son: detectar y tratar de forma temprana las enfermedades subyacentes y ajustar los medicamentos que pueden haber desencadenado el episodio de delirium.



### ¿El personal de enfermería y médico saben qué es el Delirium?

En la mayoría de casos no se detecta el Delirium. Desafortunadamente, no todos los profesionales de la salud tienen los conocimientos necesarios sobre el Delirium.



### ¿Qué puedo hacer ante el Delirium?

Consultar al personal de enfermería y médico rápidamente: el Delirium puede ser signo de una enfermedad aguda y grave. Para la recuperación del Delirium puede ayudar:

- Uso de espejuelos y audífonos
- Evitar mantenerse en cama
- Reorientar, no contradecir y evitar el conflicto durante el delirio/alucinaciones
- Permitir el descanso nocturno
- Hablar tranquilamente, distraerse jugando o haciendo rompecabezas

[iDelirium.org](http://iDelirium.org)

@iDelirium\_Aware