

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider ! Automne 2021

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.



CERF Volant de Portneuf



La Maison de la Famille Saint-Ambroise

#### Conférence 1

Mercredi :

29 septembre 2021  
19 h 30 à 21 h

#### Conférence 2

Mercredi :

27 octobre 2021  
19 h 30 à 21 h

#### Conférence 3

Mercredi :

24 novembre 2021  
19 h 30 à 21 h

En  
visioconférence

## Inscription requise

Courriel : [info@cerfvolantdeportneuf.org](mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org) / [mbernier@mamfsa.org](mailto:mbernier@mamfsa.org)

Téléphone : 418.873.4557 / 1.888.873.4557 / 418.847.1990

## Faites-vite, les places sont limitées !

**Inscrivez-vous! C'est gratuit et ça marche!**

Voyez de quelle façon  
le programme Triple P  
peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec