



မီဒီယာကိရိယာများ



စိတ်ကူးတွေ...!!!

စိတ်ကူးများအနာဂတ်၏အစဖြစ်သည်။အတွေးအမြင်များသည် အပြောင်းအလဲများကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေသည်။ အိုင်ဒီယာများသည် ဉာဏပစ္စည်းမူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံး၏ အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်သည်။အတွေးအမြင်များကို 'အသိပညာ အဆက်မပြတ်' ဖြင့် ထိန်းသိမ်းထားသည်။



စိတ်ကူးတွေကို မေ့ပျောက်ပျောက်မသွားပါစေနဲ့။နေ့စဉ်အမျှ အတွေးပေါင်းများစွာ တွေးပြီး မြန်မြန်မေ့ပျောက်၊ အကောင်းဆုံးတွေ ဆုံးရှုံးသွားပြီ။ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း သို့မဟုတ် ရေးမှတ်ထားခြင်း မရှိပါ။ အဲဒါတွေကို ချရေးပါ။သိမ်းဆည်းပါ။ စီရန်၊ ဖိုင်နှင့် ပြန်လည်ကြည့်ရပါ။

အတွေးအခေါ်သစ်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသည့်အခါတွင် ဉာဏ်သည် အားကိုးစရာမရှိပါ။မှတ်စုစာအုပ် ဆောင်ထားပါ။(စီစဉ်သူ)သို့မဟုတ် သင်နှင့်အတူ အသံဖမ်းစက်။ အကြံဉာဏ်တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာသောအခါ ၎င်းကို ထိန်းသိမ်းပါ။သင့်အကြံဉာဏ်များကို အပတ်စဉ်ပေးပို့ပါ။

သင့်စိတ်ကူးများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။မင်းရဲ့ အတွေးအမြင်တွေကို ပြန်သုံးသပ်လိုက်(၄ ပတ် တိုင်း ကောင်းသည်) တစ်ချို့က တန်ဖိုးရှိမှာ မဟုတ်သလို တန်ဖိုးလည်း မထားပါဘူး။ သူတို့ကို စွန့်ပစ်ပါ။ အချို့သော စိတ်ကူးများသည် ယခု သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် အသုံးဝင်ပုံပေါ်သည်။ ဒါတွေကို သိမ်းထား၊ ဖိုင်တွေကိုအသက်ဝင်သည်။ သို့မဟုတ်နောက်တော့ စစ်ဆေးပြီးနောက်၊ ဖိုင်ကို 'Active' ဖိုင်ကို ယူပါ။

အကြံတစ်ခု ရွေးပါ။ယခု ဤအကြံကို တိုးပွားအောင်လုပ်ပါ။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ စိတ်ကူးကို ဆက်စပ်တွေးခေါ်ပါ။ စူးစမ်းလေ့လာပါ။ ဤအကြံအစည်နှင့် တူညီသော သို့မဟုတ် သဟဇာတရှိသောအရာကို ရှာဖွေပါ။ ဖြစ်နိုင်ခြေအားလုံးကို ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှ စူးစမ်းပါ။သင့်အကြံဉာဏ်ကို အသုံးပြုရန် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီဟု သင်ထင်သောအခါ၊ ထိုသို့လုပ်ပါ။ အကြံဉာဏ်ကို ကောင်းစွာညှိယူနိုင်စေရန် အကြံပြုချက်ရယူပါ။

အနာဂတ် အထောက်အထား အတွေးအမြင်များ၊ အသိပညာ အဆက်မပြတ်။သင့်စိတ်ကူးဖိုင်များကို အပ်ဒိတ်လုပ်ထားခြင်းဖြင့် အသိပညာအဆက်မပြတ်ရှိစေရန် သေချာပါစေ။သင့်တွင် 'အလိုတော်' တွင် ၎င်းတို့တွေ့ရှိနိုင်သည့်နေရာကို ဖော်ပြပါ။



သုတေသနဖြင့် သင်၏အကြံဉာဏ်များကို ပံ့ပိုးပါ။အင်တာနက် ၊ မော်ကွန်းတိုက် ၊ စာကြည့်တိုက်များ . . . အချို့ကိစ္စများတွင် မေးခွန်းပုံစံများကို အသုံးပြုကြသည်။

မေးခွန်းမေးသည် = မေးခွန်းဖြေသည်။

မေးခွန်းမေးခြင်း၊ အဖြေရယူခြင်းသည် လူသားများ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။မှန်းဆ ၊ မတွေးပါနဲ့မေးခွန်း၊ အဖြေများရယူပါ။ စစ်ထုတ်ပါ။ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုပါ။(၄)

?a=?a ?a=?a? a=?a? a=?a? a=?a

ဘယ်လိုလဲမေးခွန်းထုတ်ရန်

၁၈th မေးခွန်းတစ်ခုကို ပုံဖော်ထားသည်။ (အရေးကြီးသည်၊ အသုံးဝင်သော အဖြေကိုရရှိရန်)
၂nd ဘယ်သူ့ကိုမေးမလဲ။ 'ရှာပါ' မှန်ကန်သော အရည်အချင်းရှိသူ (လူ 1 ဦးထက်ပို၍ မေးရန် လိုအပ်နိုင်သည်)

၃rd ဖြေကြားပေးတဲ့သူကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ (လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ခြင်း)
၄th 'အမြတ်လက်ခံနိုင်သော အဖြေတစ်ခု (လက်ခံနိုင်သော အဖြေမရှိပါ) ၅th ရေးပါ
သို့မဟုတ် အသံ၊ အမြင်ဖြင့် မှတ်တမ်းဖြေဆိုပါ။ (၄) ၆th 'လျှောက်ထားမင်းကဘာလဲ'
လေ့လာပါ' (ဖြေ)

၇th သင့်ရဲ့ အသိပညာအသစ်ကို အသုံးပြုပါ။ 'သင်ပေးပါ' အခြားသူများ (အသိပညာ အဆက်မပြတ်)

ဘာလဲမေးခွန်းထုတ်ရန်

အရာအားလုံး (အသိဉာဏ်၊ ပညာကိုရှာ၊ ဆည်းပူးခြင်း)။

ဘယ်တော့လဲမေးခွန်းထုတ်ရန်

ကဲ (ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်၍ လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်သူ)

အဘယ်ကြောင့်မေးခွန်းထုတ်ရန်

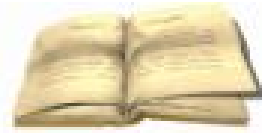
မေးခွန်းများမေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ (သိချင်စိတ်၊ သိထားရမယ်၊ စကားဝိုင်း)



ခိုးခိုးဝှက်

အကြံဉာဏ်သစ်များကို တည်ဆောက်ပြီး အကြံဉာဏ်သစ်များကို မြှင့်တင်ရန် ခိုးချလိုက်ပါ။ ရေးထား
တာကို ဘာလို့ပြန်ရေးတာလဲ။ အဲဒါကို အသုံးပြုပြီး ချဲ့ထွင်ပါ။ Evolution သည် ရှိပြီးသားပေါ်တွင်
တည်ဆောက်ပြီး အသစ်ကို ဖန်တီးသည်။ မီဒီယာတွေလည်း ဒီလိုပဲ လုပ်သင့်တယ်။

ပြန်ရေးတာက အချိန်ဖြုန်းတယ်။ စိတ်ကို ချဲ့ထွင်ဖို့ အကောင်းဆုံး
အကျိုးစီးပွား မဟုတ်ဘူး။ စာကောင်းတစ်ပုဒ်ကို ပြန်လည်
ရေးသားခြင်းဖြင့် မပျက်စီးအောင် မြတ်နိုးရမည်။ စာဖတ်ခြင်း။



စာကောင်းတစ်ချပ်သည် ဉာဏ်ကို မူလအဆင့်အတန်းသို့ မြှင့်တင်ရန် စိတ်ကို လှုံ့ဆော်
ပေးသည်။ ပြန်လည်ရေးသားခြင်းတွင် အာရုံစိုက်ရန် ဤအတွေးကို ရပ်တန့်ခြင်းသည်
တော်ရုံတန်ရုံ အချိန်ဖြုန်းခြင်းဖြစ်သည်။

အရေးအသား

စာရေးခြင်းက ကျွန်တော်တို့ကို ယဉ်ကျေးစေတယ် အဲဒါက တခြားသူတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ဖို့ ကူညီပေးတယ်။ အရေး
အသားသည် ဆက်စပ်မှု၊ မှတ်ချက်ပေးမှု၊ စိတ်ကူးယဉ်မှု၊ ဇာတ်ညွှန်းနှင့် အစီရင်ခံမှုကို ခွင့်ပြုသည်။ စာရေးခြင်းသည်
အသိပညာအစဉ်အဆက်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

စာရေးခြင်းသည် ကောက်ကြောင်းတစ်ခုဖြင့် စတင်သည်။အရေးပါမှုအစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်လိုသော အချက်များကို စာရင်းပြုစုပါ။ အချက်တစ်ခုစီကို အပြည့်အဝ ဖုံးအုပ်ထားပါ။ပစ္စည်းသည် ရှင်းလင်းပြတ်သားပြီး သတင်းအချက် အလတ်ဖြစ်သည့်အခါ နေရာသီတွင် မလိုအပ်ပါ။

ထို့နောက် သုတေသနပြုရန် လိုအပ်သည်များကို ဆုံးဖြတ်ပါ။ကောက်ကြောင်း ကို သင့်စိတ်ထဲမှာ ပေါက်ပါစေ။ကောက်ကြောင်းကို ပြန်ရေးပါ။



ဖန်တီးရန် အသင့်ဖြစ်ပါပြီ။

ဦးဆောင်သူတစ်ဦးသည် ?စတင်ဖြစ်သင့်သည်။အတိုဆုံး၊ အရိုးရှင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြင့် အောက်ပါအရာများ နှင့်ပတ်သက်သည့် အရေးကြီးသောအချက်အလက်များကို ဖော်ပြပေးပါမည်။ဦးဆောင်လမ်းပြမှုကောင်း သည် စာဖတ်သူကို ဆက်လက်ဖတ်ရှုရန် ဆွဲဆောင်သည်။

အဓိကအပိုင်း(ဇာတ်လမ်း)ပုံတိုပတ်စများ၊ အဖြစ်မှန်များ၊ အမြင်များ၊ စိတ်ကူးယဉ်များကို တင်ဆက်သည်။ထင်မြင်ယူဆချက်များသည် တက်ကြွပြီး ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆန်ရပါမည်။တင်ပြ ချက်သည် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းပြီး အဆုံးထိဖတ်ရန် အားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မူရင်းကို တည်းဖြတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။(စာရေးနေစဉ် တည်းဖြတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်၊ ၎င်းသည် သင်၏အရေးအသားစီးဆင်းမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသည်)။ချက်ချင်းမပြင်ပါနဲ့။ ပြန်အံ့ပြီ ပြန်လည်လန်းဆန်းလာသောအခါ၊ တည်းဖြတ်ပါ။(နောက်နေ့ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်း)။ ပြန်လည် ရေးသားရန်အတွက် တည်းဖြတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ တည်းဖြတ်ခြင်းသည် ခဲ၊ ဖတ်နိုင်မှု၊ သဒ္ဒါ၊ သတ်ပုံ၊ စကားလုံး၊ တိကျမှု၊ ဇာတ်လမ်းစီးဆင်းမှုတို့ကို ကြည့်ရှုသည်။ပန်းချီလက်ရာ၊ ပုံဆွဲ၊ ပုံများ၊ ဂရပ်ဖစ်များ ထည့်သွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ တည်းဖြတ်ခြင်း၊ ပြန်ရေးခြင်းကို အနည်းဆုံး ၃ ကြိမ် အိပ်စက်ခြင်းဖြင့် ပြုလုပ်သင့်သည်။(နောက်နေ့ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်း)ကြားထဲမှာ

တည်းဖြတ်ခြင်းပြီးပါပြီ။ပြေး-စာလုံးပေါင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ သဒ္ဒါစစ်ဆေးခြင်း။နောက်ဆုံးထည့်ပါ- အရောင်၊ ရုပ်ပုံ၊ အသံ၊ ဗီဒီယို လိုအပ်သည်။သင့်အလုပ်ကို 'မူပိုင်ခွင့် အခမဲ့' လုပ်ပါ။ ထို့နောက် ထုတ် ဝေပါ။

အပြောအဆို လက်ရာ

သင့်ဟောပြောချက်၏ အကြောင်းအရာကို သိရန် အချိန်ယူပါ။ ဇာတ်ကွက်တစ်ခုမှ ဇာတ်ကွက်တစ်ခုသို့ ယူတုတိကျကျ စီးဆင်းသွားစေရန် သင်၏တင်ပြမှုကို စုစည်းပါ။ အစမ်းလေ့ကျင့် မိန့်ခွန်း။ တဖန်။ တဖန်..



မင်းရဲ့ စိတ်ထဲမှာ မိန့်ခွန်းက ဘာကိုဆိုလိုတယ်ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ပါ။နည်းပညာဆိုင်ရာမိန့်ခွန်းသည် ပညာပေး ခြင်း၊ အသိပေးခြင်း၊ ညွှန်ကြားခြင်း၊ တင်ဆက်ခြင်း- ထုတ်ကုန်အသစ်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ နည်းပညာများ ဖြစ်သည်။ တိကျတယ်၊ မှန်တယ်..စိတ်လှုပ်ရှားမှုရှိသော မိန့်ခွန်းသည် စကားပြောသူ၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအမြင်ကို တင်ပြသည်။ ဤစကားသည် အငြင်းအခုံများကို အသုံးပြုပြီး ဘက်လိုက်သော ထင်မြင်ချက်များကို ပေးသည်။ ဒါကြောင့် လွတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌကို ထောက်ခံအားပေးဖို့ ပရိသတ်ကို ဆွဲဆောင်ဖို့ ကြိုးစားပါ။

မှတ်ချက်!ပရိသတ်ထံမှ ကွဲပြားသော ထင်မြင်ယူဆချက်များကို ရှာဖွေခြင်းသည် ငြင်းခုံမှုဖြစ်စေသည်။ စကားအမျိုးအစားကို သင်ဆုံးဖြတ်ပြီးပြီ။ မင်းရဲ့ သုတေသန လုပ်ပြီးသွားပြီ။ ယခု သင်ပြုလုပ်မည့် အဓိကအချက်များနှင့် အနည်းအများကို ဆုံးဖြတ်ပါ။

တင်ပြလိုပါသည်။ အဓိကအချက်များကို တစ်ခုစီအတွက် သီးခြားစာပိုဒ်အဖြစ် ချရေးပါ။ သင်၏ သုတေသနစာတမ်းကို အသုံးပြု၍ ဤအချက်များကို အသေးစိတ်ရှင်းပြပါ။

စာပိုဒ်များကိုဖတ်ပါ။ မည်သို့တင်ပြရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပါ။ အကူအညီများ၊ ပြသရန်၊ အသံ၊ ဗီဒီယို၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ လူများကို ရွေးချယ်ပါ။ စာပိုဒ်များကိုဖတ်ပါ။ တစ်ခုစီတွင် သင်အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် ထောက်ကူပြုသည့် မှတ်ချက် လေးများ ပြုလုပ်ပါ။



အထောက်အကူများသုံးပြီး စာပိုဒ်များကိုဖတ်ပါ။ အချိန်နှင့်တင်ပြအကဲဖြတ်ပါ။ လိုအပ်သလို အပြောင်းအလဲလုပ်ပါ။ အပြောင်းအလဲများပြီးနောက် အခြားတင်ဆက်မှုကို ထိန်းထားပါ။ သင်၏တင်ဆက်မှုကို ကျေနပ်သည်အထိ ဤအရာကို ထပ်လုပ်ပါ။

မိန့်ခွန်းသည် ရှည်လွန်းသည်-စာပိုဒ်တိုတို၊ အဓိကအချက်များကို လျော့ချ၊ အထောက်အကူများ လျော့ချပါ... စကားပြောအလွန်တိုသည်-အမှတ်လျော့ထည့်၊ ကျားကန်ထည့်.. စကားပြောရတာ ပျင်းလွန်းတယ်ဟာသနည်းနည်းထည့်၊ အထောက်အကူတွေထည့်..

ပြတ်ပြတ်သားသား၊ သင့်လျော်သော ခေတ်တရပ်ခြင်း၊ မြန်မြန်ဆန်ဆန် မရွတ်ဆိုဘဲ ပြောဆိုပါ။

မင်းရဲ့စကားကြောင့် မင်းပျော်တယ်။ ယခု တတ်နိုင်သမျှ မိန့်ခွန်းကို အစမ်းလေ့ကျင့်ပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် သင်၏တင်ပြချက်၏ ဒုတိယအမြင်ကို ရယူပါ။ အစမ်းလေ့ကျင့်..

စာသင်ခန်းတွင် စစ်ထားသော အအေးခံထားသော ရေများရှိသည်။ ပရိသတ်က အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ။ အဆင်သင့်ဖြစ်ပါပြီ။ မင်းက သပ်ရပ်ပြီး ရှင်လန်းတဲ့ စိတ်ထားနဲ့ မင်းသွားတွေကို မှိတ်တုတ်ပြနေတဲ့ အပြုံးကြီးနဲ့၊ သင့်ရွှေရှိ ကွက်လပ်တွင် အဓိကအချက်များနှင့် အထောက်အကူမှတ်စုများကို ရဲရင့်စွာ ပြသထားသည့် သင့်တက်ဘလက်ဖြစ်သည်။

ပရိသတ်ကို ကြိုဆိုပါတယ်။ ရေသောက်ပါ။ သင်၏တင်ဆက်မှုကိုစတင်ပါ။ နည်းပညာဆိုင်ရာ မိန့်ခွန်း တစ်ခု၊ သင်၏ ထက်မြက်မှုဖြင့် သင့်ပရိသတ်ကို အံ့ဩသွားစေပြီး မည်ကဲ့သို့ သိနိုင်မည်နည်း။ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကောင်းသော စကား၊ စိတ်အားထက်သန်မှု၊ ဆွဲဆောင်မှု၊ ဆွဲဆောင်မှု ရှိပါစေ။

မိန့်ခွန်းအဆုံးမှာတော့ ပရိသတ်ကို ကျေးဇူးတင်မဆုံးပါဘူး။ သူတို့၏ လက်ခုပ်သံများကို နှိမ့်ချစွာ လက်ခံပါ။ ဂုဏ်ယူပါသည်။

နောက်ခံစကားပြောသူ

Narrator သည် ဇာတ်လမ်းတစ်ခုကို ပြောပြသော ဇာတ်ကောင် သို့မဟုတ် အသံဖြစ်သည်။ ဇာတ်ကြောင်းပြောသူတစ်ဦးသည် တင်ပြချက်၏အမြင်ကို ဆုံးဖြတ်သည်။ ဇာတ်ကြောင်းရှုထောင့်သည် ဇာတ်ကြောင်းပြောသူပြောသော ရှုထောင့် သို့မဟုတ် အနေအထားဖြစ်သည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက 'Speech Craft' ကို ကြည့်ပါ။



ထားပါတော့ **ဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်** မင်းရဲ့လမ်းပြဖြစ်ပါစေ။ မင်းရဲ့ယုံကြည်ချက်က မင်းရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားခွန်အားဖြစ်ပါစေ။ သင်လုပ်သမျှတွင် စောင့်ကြပ်အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ပါစေ။

1 ဘုရားသခင် ၏ ဘုန်းတော် နှင့် လူသား ၏ ကောင်းကျိုး အတွက်

မီဒီယာအချက်အလက်အားလုံးသည် အဝေးပြေးလမ်းသည် Universe Custodian Guardians မှ ကွန်မြူနတီသတင်း အချက်အလက်ပေးဆောင်သူဖြစ်သည်။