

IPERTONICA – ISOTONICA

E' opportuno chiarire, per non dare luogo ad equivoci, il significato di ipertonica ed isotonica.

Il termine ipertonica è riferito alla concentrazione salina dell'acqua di mare, che è pari a 36 grammi di residuo solido per litro. Quindi quando parliamo di acqua ipertonica intendiamo l'acqua di mare pura, cioè non diluita con acqua dolce.

Per isotonica intendiamo invece un'acqua con una concentrazione salina di 9 grammi per litro, ovvero un'acqua la cui concentrazione salina è stata ottenuta attraverso un'azione di diluizione (vedi anche "bevande isotoniche" nella pagina "Come si utilizza").