



www.revistacontactototal.com

Nº. 21 | 14 JUNIO AL 30 DE JUNIO DE 2017

Publicación Quincenal Gratuita



WENDY SUGEY
¡SIN VISA USA!
Sin show en Phoenix

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"

GRATIS



Pensamientos Negativos

Pueden acabar con su vida



Inmigración

Gobierno reabre casos



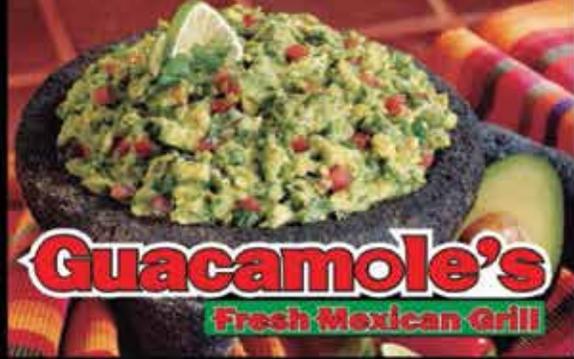
Temporada de monzones

¡Tenga cuidado!



Cielo, Mar y Tierra

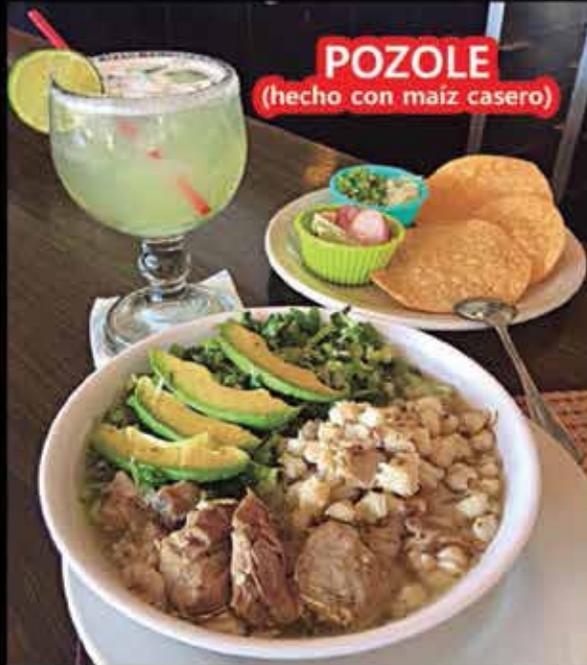
Para celebrar a papá



101 E. McDowell Rd. Phoenix AZ 85004
 (McDowell y Central)
 602-253-0803

  www.guacamolesgrill.com

Comida típica de Acapulco, Guerrero, con sabor casero.



POZOLE
 (hecho con maíz casero)

* **SOPAS**
 Caldo de res
 Menudo
 Pozole

* **MARISCOS**
 7 mares
 Ceviche de camarón
 Campechana
 Mojarra frita

* **BARBACOA DE RES**



SIETE MARES

* **Aguas Frescas con Fruta Natural**



BEBIDAS

* **Jugos de Frutas y Verduras Frescas**

* **DESAYUNOS:**
 Chilaquiles,
 Huevo con chorizo,
 Huevos rancheros.



LICORES Y COCTELES



CEVICHE

* **ANTOJITOS MEXICANOS:** Tamales en hoja de plátano, Fajitas de pollo, de res y de camarón.

¡Venga y disfrute de nuestra gran variedad de platillos!

Abrimos todos los días: Lunes-Sábado 8 a.m. - 9 p.m. | Domingo 9 a.m.-7 p.m.



Super Especiales

Extracciones de
muelas del juicio
\$150



Limpieza
profunda
\$450

Rellenos
naturales
\$100 - \$130

Implantes
(las 3 unidades)
\$2,600



*¡Los
Esperamos!*

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

G r a t i s

Examen, consulta y todas las radiografías.

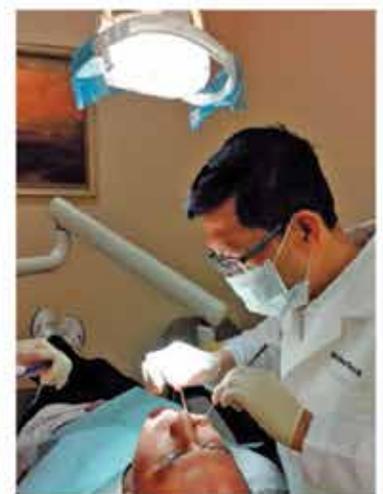
AZ DENTAL
FAMILY DENTISTRY & COSMETIC

PHOENIX: 515 N. 35th AVE. - Suite 122 | Phoenix, AZ 85009.

602-455-0505

WEST PHOENIX: 9014 W. Thomas - Suite 103 | Phoenix, AZ 85037.

623-872-9117



Hablando de discriminación...

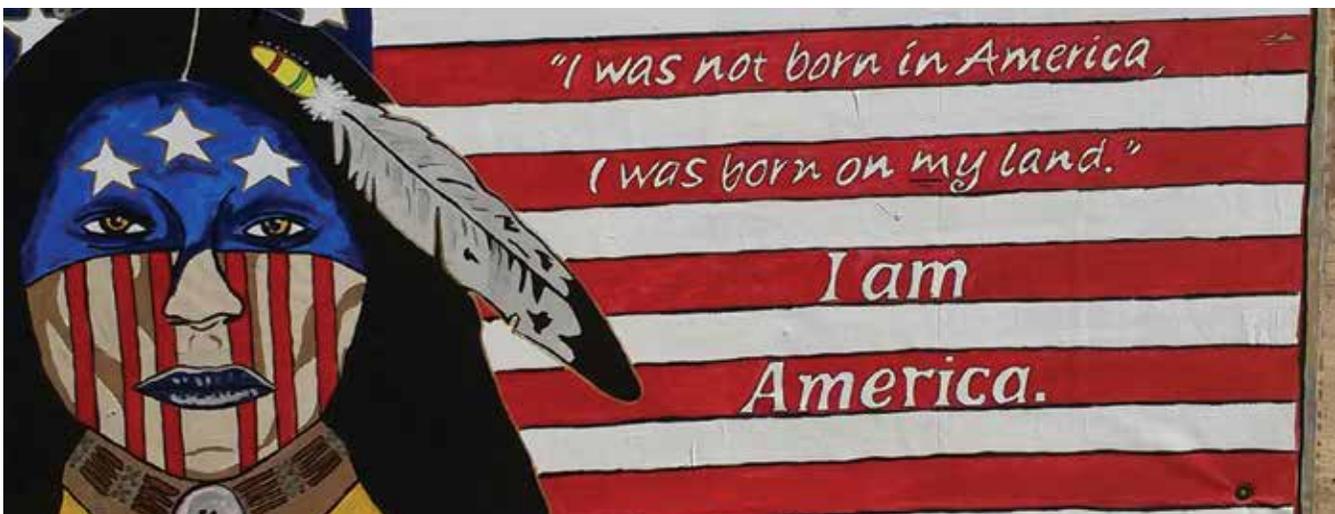
Son muchos los actos de discriminación que a diario viven los inmigrantes en los Estados Unidos. La discriminación es una plaga que no respeta nacionalidad, clase social, poder económico y tampoco origen étnico, porque hasta entre los de la misma raza se discriminan.

Por esto vale la pena tener en cuenta el pensamiento de Angel, un oyente de Contacto Total Radio quien en una zona del estado de Arizona encontró un sabio y claro mensaje.

Un golpe directo para quienes por tener piel blanca y ojos azules se sienten más que los demás.

Está claro. Este es un país de inmigrantes y solo los indios pueden decir que verdaderamente son de aquí.

El que no lo crea que lance la primera piedra!



No nací en América. Nací en mi tierra. Soy América.

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A.**
 Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA, REBECA SALAS**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Asesor editorial: **RAFAEL TIRADO**. Fotografía: **LUZ A - FOTO Y VIDEO**. Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, NOÉ SAN JUAN MEDINA, PATRICK MALONEY, JUAN RAÚL FIMBRES, BLANCA CORNEJO Y SERGIO PÉREZ.**
 Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS.**

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106
www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web:
www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

PANORAMA LOCAL Temporada de Monzones	6
DESTINOS Barcelona, España	10
PRIMER PLANO Ser Mejores Padres	12
GENTE EN CONTACTO	14
BUENA VIDA Es Mejor Prevenir...	16
INMIGRACIÓN LO QUE USTED DEBE SABER! Procesos de deportación cerrados administrativamente se están volviendo a abrir.	20
PA'CHUPARSE LOS DEDOS Un día especial, Un plato especial!	22
SÍ SE PUEDE pensamientos negativos y sus consecuencias.	24
CONSULADOS	28
ZONA DIGITAL Sáquele provecho a Facebook Live!	32
FAMOSOS EN CONTACTO	36
CALENDARIO DE EVENTOS	38
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
PERDIDOS Y ENCONTRADOS	45



AIR
OFFICE FURNITURE

www.airofficefurniture.com
air office furniture

TODO EN MUEBLES DE OFICINA

*Instalación

*Remodelación

*Venta

*Desinstalación

*Mantenimiento y reparación

*Relocalización de cubículos

*Servicio de Bodega

AIR **480-459-9195**
OFFICE
FURNITURE LOS PROFESIONALES EN MUEBLES DE OFICINA

Cerrajería Garza ya abrió
La casita de las llaves
COPIAS - CONTROLES - SWITCHES



3520 W. Coronado Rd. - Phoenix, AZ 85009
35 Avenida, dos calles al norte de McDowell.

602-633-2075

Llega la temporada Monsónica y ADOT le recuerda sobre los peligros del clima severo.



Pronto vienen los atardeceres espectaculares y un descanso breve del calor ya que los monzones nos traerán algo de humedad. También muy pronto viene la poca o cero visibilidad en el camino causada por las tormentas de polvo.

La temporada monzónica regresa a Arizona y el Departamento de Transporte de Arizona le recuerda a los conductores cómo mantenerse seguros en el camino cuando lleguen las tormentas de polvo.

El principal consejo de ADOT es: Nunca maneje hacia una tormenta de polvo.

La tormenta de polvo es imponente, densa y puede reducir la visibilidad a cero. Es como si cada conductor estuviera manejando ciego. Igual de peligrosos son los remolinos de polvo que de repente se cruzan en el camino.



Por **LOURDES LERMA**
 llerma@azdot.gov
 Oficial de Información Pública
 Departamento de Transporte
 de Arizona (ADOT)
 y su División de Vehículos
 Motorizados (MVD)

**Cuando se encuentre en una tormenta de polvo,
 "Cuide su vida. Oríllese"**

En PullAsideStayAlive.com azdot.gov/monsoon puede encontrar información adicional sobre como permanecer seguro durante una tormenta de polvo.
 Para conocer las condiciones de las carreteras en tiempo real visite az511.gov , llame al 511 y a través de Twitter en @ArizonaDOT.

 @LaTienditaCafe  latientitacafe  latientitacolombianrestaurant

La Tiendita
 Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

480 898 5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



ADOT le da los siguientes consejos para que pueda sobrevivir una tormenta:

- Evite manejar hacia una tormenta de polvo.
- Si se encuentra en una tormenta de polvo, inmediatamente vea el tráfico alrededor de su vehículo (enfrente, atrás y al lado) y empiece a reducir la velocidad.
- No espere a que la poca visibilidad le dificulte salirse del camino de manera segura. Sálgase lo más pronto posible, y si puede, sálgase completamente del camino.
- No se detenga en el carril de uso normal ni en el carril para emergencias. Busque un lugar seguro para salirse completamente del camino.
- Apague todas las luces del vehículo, incluyendo las luces de emergencia. Usted no quiere que otros vehículos acercándose por detrás sigan las luces del vehículo de usted y posiblemente choquen con su vehículo estacionado.
- Active el freno de emergencia y quite el pie del pedal del freno.
- Quédese en el vehículo con el cinturón puesto y espere a que la tormenta pase.
- Los choferes de vehículos pesados deberían estar alertas al cambio de clima y de conducir con la velocidad reducida.

ADOT utiliza diferentes herramientas para alertar a los conductores sobre situaciones severas que puedan impactar su viaje, incluyendo mensajes en los letreros electrónicos en las carreteras, la línea de información para los viajeros 511 y los medios sociales. Durante las tormentas de polvo, el personal del Centro de Operaciones de Tráfico de ADOT está en comunicación constante con el personal de mantenimiento de las carreteras y con los oficiales de policía en los caminos

para compartir esa información actualizada con los viajeros.

Muy pronto esa información será mejorada porque a finales de este año está programada la construcción de lo que será la primera zona de detección de polvo en el Interestatal 10, entre Eloy y Picacho. El proyecto de \$12.8 millones de dólares, financiado por la Administración Federal de Carreteras bajo el programa FASTLANE (programa que apoya proyectos en las carreteras) incluirá la colocación de múltiples unidades pequeñas y una más grande para detectar el polvo en el tramo de las millas 209 y 219.

Usted y sus pasajeros son muy importantes, ADOT le recuerda:

¡CUIDE SU VIDA. ORÍLLESE!



Este choque fue causado durante una tormenta de polvo. Es por eso la importancia de seguir todas las recomendaciones que ADOT y DPS dan a los conductores.

GARANTIA 30 DÍAS

FRANCO'S APPLIANCES

VENTA DE ELECTRODOMÉSTICOS USADOS

Refrigeradores	Estufas	Secadoras
DESDE	DESDE	DESDE
\$100	\$60	\$60

Nuestros precios están 60,70 y 80% por debajo de todas las tiendas

11701 N 91st. Ave. Peoria, AZ 85345. Teléfono 623-414-6940

• TRANSPORTE, ENTREGA E INSTALACIÓN DISPONIBLES •

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 am



11 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
La Estación de la Comunidad Hispana
www.onia1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+tunein Rad.io
www.contactototalradio.com

Síganos


Contacto total radio
Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

EL CENTRO
MERCADO LATINO
Delicious Food | Family Fun & Amazing Bargains

Indoor Swap Meet
43th Av. & Indian School Rd.

Sabado 17 de junio
11 am a 3pm

CONTACTO
total
RADIO | REVISTA

**-HAPPY
FATHER'S
DAY-**

**Regalos
Rifas**

**Banda
Sinaloense**

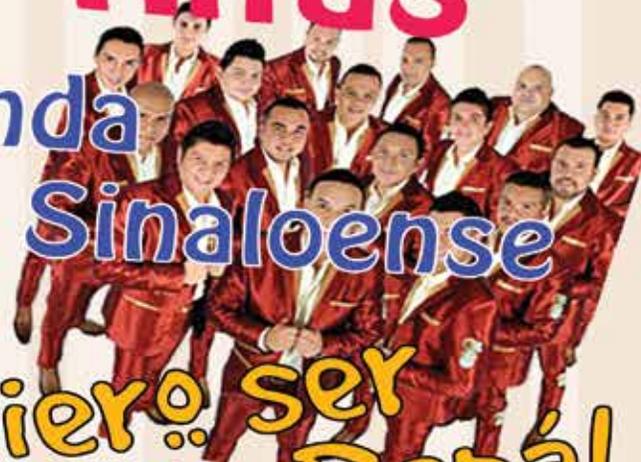
**Quiero ser
como Papá!**

Concurso:

El niño más parecido a papá se premiará.
Primero, segundo y tercer lugar.
Los que quieran concursar deben
mandar una foto en mensaje de texto
al 602-900-6622 con su nombre
y su número de teléfono
para contactarlos

**Prensa
Hispana**
ARIZONA'S HISPANIC NEWSPAPER

**La 107.9 FM
CAMPESINA**



5 lugares para visitar en



Mezquita-Catedral de Córdoba.
Mi esposa e hijos con brazos abiertos.



Esposa e hijos en la Alhambra en Granada.
Un lugar fantástico, lleno de historia, colorido,
y fascinación.



Daniela en la azotea de un edificio en Sevilla. Una gran ciudad en el área de Andalucía. La gente de Sevilla es maravillosa y tienen mucho respeto por los mexicanos.

Ir a España es reencontrarse con nuestros orígenes y nuestra historia. Es encontrar la respuesta al porque de muchas cosas en nuestra América Latina. Juan Raúl Fimbres, el conocido hombre de negocios, decidió irse con su familia por “la Madre Patria” y aquí nos trae cinco lugares que no podemos perdernos al ir a Barcelona. En EXCLUSIVA para Contacto Total, la revista que habla.

1. La Casa del Barca. El Cam Nou

Tuvimos la bendición de presenciar un juego del Barca, donde Messi anotó 2 goles.



BARCELONA

2. Catedral de Barcelona

Mi esposa e hijos en la azotea de la Catedral de Barcelona donde se puede ver la ciudad desde lo alto.



3. La Sagrada Familia en Barcelona.

Un lugar que no se puede dejar de visitar. Es una catedral asombrosa. Tuvimos la gran bendición de vivir la Santa Misa hablada en catalán.



4. Al pie de Montjuic en Barcelona,

Donde se puede ver el Museo de Arte Moderno a lo alto. Un lugar asombroso y lleno de cultura.



5. La Casa Mila

Edificio diseñado por el arquitecto Antoni Gaudi.



Cómo ser mejores padres

Consejos claves que nos llevarán a tener mejores hijos



Por **BLANCA CORNEJO**

BSW- Trabajadora Social

blanca.cornejo@jfcsaz.org

Parte uno

Serie de dos partes
(busque la parte dos en la siguiente edición de la revista Contacto Total)

Cuántas veces escuchamos que no hay un instructivo que nos indique como ser mejores padres.

En muchos casos seguimos el patrón de comportamiento de nuestros padres o inclusive hasta nos podemos escuchar mencionar las mismas palabras que ellos. Es por eso que nosotros mismos podemos evaluar cuáles técnicas fueron utilizadas en nuestra niñez que nos afectaron positivamente o negativamente.

Esta puede ser una manera de identificar que nos puede ayudar a ser mejores padres.

Es difícil poder encontrar esa llave

maestra que nos ayude a decir: “SOMOS LOS MEJORES PADRES DEL MUNDO”.

Ya que cada uno de nuestros hijos es muy diferente en personalidad, comportamiento, maneras de pensar y en muchos aspectos más. Es por eso que es esencial como padres poner atención a cada uno de nuestros hijos, enfocarnos en cómo ellos aprenden, cómo captan los consejos que les otorgas y cómo toman sus decisiones. Conocer a cada uno de nuestros hijos es una gran ventaja para poder utilizar nuestro amor y tiempo en cada uno de ellos y de esta manera poder satisfacer las necesidades de cada uno.





El tiempo de calidad es muy importante para nuestros hijos.

Tendemos a siempre estar ocupados y decirle a nuestros hijos: “espérate, ahorita, si ya voy, te dije que te esperarás...” y seguimos con nuestras ocupaciones, haciéndoles sentir que son lo último de la lista de quehaceres en el hogar, en la casa y en todo lugar.

Cuando les damos el lugar de prioridad a nuestros hijos, ellos se sienten apoyados, motivados, escuchados y sin más reaccionan positivamente en todo lo que hacen.

Todos tenemos una definición diferente de “Ser Mejores Padres” pero una de las más acertadas es aquella en la cual el resultado se refleja positivamente en nuestros hijos. Te invito a que sigas nuestra siguiente edición y poder compartirtte más sobre este tema tan importante.



**REPARACIÓN
MANTENIMIENTO
E INSTALACIÓN**

- Reparamos cualquier marca
- Trabajo garantizado
- Precio justo y trabajo honesto
- Llama para una cotización
- Ofrecemos grandes descuentos y 10 años de garantía en instalaciones nuevas
- Trabajamos 7 días a la semana



(480) 297 2738

correo electrónico: flashach@hotmail.com

**CON LICENCIA Y
ASEGURANZA**
LICENCIA N° ROC 274857

Gente en Contacto Total



King Nevarez el multifacético actor de Matices Theatre Co. compartió una demostración de sus cualidades culinarias. Tendremos que esperar para saber si dio la talla y tal vez lanzar un producto: "The King's Cakeland"



Se metió a la cocina



Conocido por su talento y por sus simpáticos gestos, King, prepara por estos días la nueva puesta en escena de la obra "Romeo y Julieta" donde interpreta al fraile Lorenzo. ¡Buena por esa!



Felicita



El oficial de la Policía de Phoenix, Luis Samudio, recibió un merecido galardón para su hoja de vida por su esfuerzo y dedicación en beneficio de la comunidad. Aquí lo acompaña Cristófer Pereyra director de la misión hispana en la Diócesis Católica de Phoenix.



¿Ya tienes el regalo del Día del Padre?

¡La Gorra Bluetooth es el regalo perfecto!

Se conecta fácilmente al teléfono inteligente o a la tableta. Escucha música, tus programas preferidos o recibe llamadas. Excelente calidad de sonido.

UN REGALO



ciones!



Otro de los galardonados fue David Gonzáles director de la oficina de U.S. Marshal en Arizona.



Yo abrazo

¡Todos con el Papa Francisco! A través de este "photo frame" la diócesis de Phoenix ha iniciado su nueva campaña "Yo abrazo" que busca que la gente se tome una foto con el Papa Francisco.



Esta nueva herramienta de evangelización ha llamado la atención de propios y extraños. Hasta el obispo Eduardo Nevarez, dando ejemplo, ya tiene su fotografía. Yo abrazo #Mifecatolica... ¿y tú?



Los reconocimientos llegaron en el Desayuno Anual de Oración por Policías y Bomberos que esta vez contó con la presencia del senador Jeff Flake y que organiza el pastor José González.

ORIGINAL Y NOVEDOSO

OFERTA DEL MES

Sólo **\$22⁹⁹**

y la entrega es **GRATIS***

*ÁREA METROPOLITANA DE PHOENIX



PERSONALIZALA! Con el nombre o el logo que quieras, por sólo \$8.00 adicionales

Ordénalas en www.tiendacontactototal.com

O llamando al 602-751-2106

Es mejor prevenir...

Las caídas ponen en riesgo la integridad física y la vida de las personas.

Son la segunda causa de muerte, a nivel mundial, por lesiones accidentales según la Organización Mundial de la Salud.



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
Director Clínico de Maloney
Chiropractic Clinic

A veces no se puede evitar la caída. Pero si usted se cae, puede tratar de evitar que se le rompa un hueso. Trate de caer hacia adelante o hacia atrás (sobre los glúteos), porque si se cae de lado se puede romper la cadera más fácilmente. También puede usar las manos o agarrar objetos a su alcance para parar la caída. Algunas personas llevan ropa adicional a modo de almohadilla en la cadera o usan una protección especial para la cadera, especialmente si ya tienen problemas de balance o si trabajan en áreas resbalosas.

Las personas pueden cambiar sus hábitos a cualquier edad para así reducir el riesgo de caerse.

Cómo prevenir las caídas en la calle

- Usar un bastón o un andador
- Usar zapatos de suela de goma para no resbalarse
- En el invierno, poner sal o arena en las aceras congeladas.

Cómo prevenir caídas dentro de la casa

- Mantener las habitaciones recogidas, especialmente evitar dejar cosas tiradas en el suelo
- Usar tapices de plástico o alfombrillas
- No caminar en calcetines, medias, ni chancletas
- Asegurarse de que las alfombras tengan en el revés una superficie que impida que se deslicen, o si no sujetarlas al suelo
- Asegurarse de que las escaleras estén bien iluminadas y tengan pasamanos a ambos lados
- Instalar pasamanos en el baño cerca de la bañera, de la ducha y del inodoro
- Usar una alfombrilla de goma en la ducha o la bañera
- Mantener una linterna junto a su cama
- Instalar más luces en las habitaciones

Usted también puede hacer ejercicios para mejorar su equilibrio.

- Mientras se agarra del respaldo de una silla, un lavabo o un mostrador:
- Manténgase de pie sobre una pierna y después sobre la otra durante un minuto y aumente el tiempo poco a poco. Intente mantener el equilibrio con los ojos cerrados o sin agarrarse.
- Póngase de puntillas mientras cuenta hasta 10 y después ponga el peso sobre los talones por otros 10 segundos.

- Haga un círculo grande hacia la izquierda con las caderas y después hacia la derecha. No mueva los hombros ni los pies. Repita el ejercicio cinco veces.

Para proteger sus huesos se recomienda tomar suficiente calcio y vitamina D todos los días. Por lo menos 5000 IU (unidades) al día. Manténgase activo y camine, suba escaleras, levante pesas o baile todos los días.



La honestidad, el profesionalismo y la experiencia con el servicio al cliente definen perfectamente nuestro trabajo.

Somos expertos en
IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS
REGISTRO Y ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS

OTROS SERVICIOS: Notario | Traducciones | Apostillas



3614 N 24th St.

Phoenix, AZ 85016

Tel.: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES

- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita
- Presupuestos gratis
- Reemplazo de resortes
- Puertas y abridores para garajes
- Servicio garantizado y confiable
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000

480-650-5936

602-550-3648



SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LAS TARJETAS DE CREDITO



FLEXIBLE LIFE INSURANCE.



American Family Life Insurance Company ofrece MyLife, con cobertura que puede cambiar según cambie su vida. Es una forma nueva y asequible de proteger a su familia.

Sueña con todo, seguro.



John Herrera Agency

3614 N 24th St

Phoenix, AZ 85016

(602) 795-4825

jherrer1@amfam.com



Independencia Colombiana

**SATURDAY
JULY 15TH**
DOORS OPEN 7PM
EVENT 9PM - 2AM

HOMENAJE A

Joe Arroyo

The Latin Brothers
ERNESTO ESTRADA

COLOMBIAN FOOD, FOLKLORE, AND COLOMBIAN MUSIC

Salsa, Cumbia, Vallenato y Más...

f ColombianIndependenceCelebrationArizona

602. 828.9547 602. 292 0259

Plaza Tradiciones (1602 E. Roosevelt St. Phoenix, AZ 85006)

*Everybody is Welcome
Join Us!*

**VENTA DE TICKETS - TICKETON.COM • LA TIENDITA CAFE • SIMON'S HOT DOGS
COLOMBIA EXPRESS • MI TIENDITA LATINA • PUERTO RICO LATIN GRILL**

PRICE \$35 pre-sale \$45 at Door V.I.P \$65



Procesos de deportación cerrados administrativamente se están volviendo a abrir.

Estas medidas migratorias implementadas por la administración Trump afectarán a miles de indocumentados.



Por **RAFAEL TIRADO**
ABOGADO DE INMIGRACIÓN

Durante la administración del Presidente Obama se dividió a los inmigrantes detenidos en 2 categorías:

1) “Prioritarios”:

Quienes tienen ciertos delitos o récord criminal considerable;

2) “No prioritarios”: Quienes no tienen récord criminal considerable.

Los primeros debían llevar su proceso de defensa de deportación hasta el final en las cortes de migración, mientras que a los segundos se les permitía cerrar administrativamente el proceso de deportación, preservando así la unidad familiar.

Ahora se confirmó que la administración Trump ha instruido a las cortes de inmigración a reabrir casos que fueron cerrados administrativamente en años pasados. Miles de indocumentados se verán afectados.

“La **agencia de Inmigración y Aduanas (ICE)** está presentando mociones ante los tribunales, supervisados por la Oficina Ejecutiva de Revisión de Inmigración (EOIR), para volver a programar algunos casos que previamente se habían cerrado administrativamente usando la discreción procesal”, dijo Jennifer Elzea, subsecretaria de prensa de la agencia federal.

Según la vocera de ICE, la agencia migratoria “generalmente revisa” este tipo de casos, y determina si la discreción procesal fue la “apropiada” para dar por terminado dichos casos.

Los nuevos lineamientos migratorios de Trump cambiaron radicalmente una vez llegó al poder. Tras firmar dos órdenes ejecutivas recrudesciendo la mano dura contra los inmigrantes, tanto legales como indocumentados, puso fin a dichas discreciones procesales abriendo el camino para que miles de casos vuelvan a las cortes de migración.

Esto creará un problema sin precedentes. La razón por la cual se cerraban administrativamente los procesos durante la administración del Presidente Obama, era según las decisiones de los mismos jueces, por “economía procesal”, es decir, tenían tantos casos pendientes que se veían ellos en la necesidad de cerrar los casos que no fueren “prioritarios”.

Si se reabren estos casos, sumado esto a la carga de trabajo actual que tienen las cortes y fiscales de migración, las cortes finales las van a programar según mis estimaciones en 6 o 7 años si se mantienen con el mismo personal. Simplemente no es práctico en mi punto de vista.



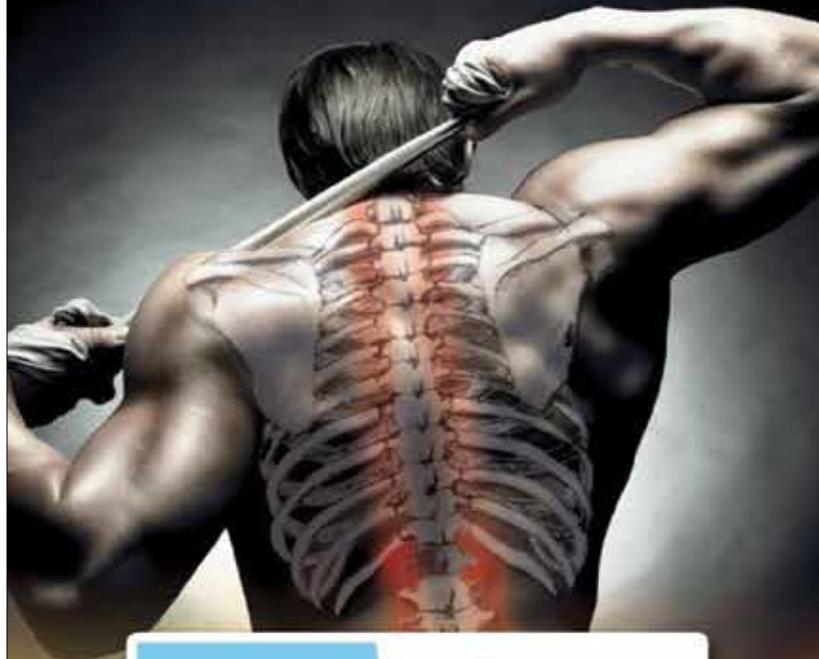
Esta situación contrasta con la postura del gobierno de Obama, en la que cargos insignificantes como multas de tránsito o contravenciones civiles no era consideradas como prioridad de deportación, ahora se están reabriendo los expedientes de indocumentados con cualquier tipo de falta.

A las personas cuyos procesos de deportación fueron cerrados administrativamente les recomiendo estar alertas.

Si llegan a ser reaprendidos mi recomendación es la misma para todo inmigrante:

- a) **No firme nada;**
- b) **No diga nada;**
- c) **Tenga un abogado.**

La mayor parte de los detenidos tienen posibilidades de salir bajo fianza. Hay que recordar que el principal impedimento para salir bajo fianza es precisamente el récord criminal, y todas aquellas personas que eran considerados "no prioritarios" por el Presidente Obama simplemente no tienen antecedentes criminales.



MALONEY
Chiropractic Clinic

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso. ¡No necesita abogado!

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO, ¡USTED TIENE DERECHOS!

Primero llame al Dr. Maloney.

TRATAMIENTO POR:

- Lesiones en accidente de Tráfico
- Lesiones en el lugar de Trabajo
- Lesiones Personales

Estamos para ayudarle!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINIC

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016.

www.maloneychiropractic.net
(602)-955-2858

“Para Chuparse los Dedos”

Por NOÉ SANJUAN MEDINA - Chef La Merced Mexican Kitchen

ESCUCHAR 



**Un día especial, un platillo
súper especial:
Cielo, mar y tierra.**

Celebrando al rey de la casa: papá

Con motivo del día del padre, hemos escogido un súper platillo que estamos seguros es el perfecto para esta ocasión y logrará complacer su paladar.

Proteínas de animales del cielo, del mar y de la tierra se fusionan un mismo plato mezclando las diferentes texturas, sabores y colores.

Este delicioso platillo trae bistec, pechuga asada, camarones, cebolla asada, elote, queso fundido, frijoles negros y tortillas. En el Restaurante La Merced lo vamos a servir el domingo 18 de junio. Y como la idea es sorprender a papá, este plato va acompañado de una rica bebida y un buen postre. Tendremos una rebanada de cheesecake, cremoso, bañado con una salsa de blueberry, crema chantilly y unas hojas de menta. ¡Le encantará a papá! Mmmm!...

Disfruta de este platillo especial para esta ocasión en compañía de tu familia y tus seres queridos.

Recuerda que lo leíste en la sección para chuparse los dedos de Contacto Total, la revista que habla.

**La Merced
Restaurant
480-615-5820**



Conoce doterra... ¡cambiará tu vida!
La mejor salud, el mejor negocio. ¡Pruébalos!

Contáctanos
MARIO Y ANA MARIA MORENO
602 460 8487



dōTERRA
Wellness Advocate

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.
(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo,
le repara las tapas de los carros convertibles,
los asientos de los barcos y motocicletas,
los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

El poder del pensamiento



Por **SERGIO PÉREZ**
PSICOTERAPEUTA
Director y fundador de la
Organización Despertando en Amor

WWW.PARAVIVIRMEJORCONSERGIO.COM
WWW.DESPERTANDOENAMOR.ORG



Pensar y actuar positivo trae grandes beneficios a su vida

Los pensamientos positivos como alegría, felicidad, realización, logro, valoración tienen resultados positivos como son entusiasmo, calma, bienestar, naturalidad, energía y amor.

Los pensamientos negativos como son: juicio, desvalorización, desconfianza, resentimiento, temor, nos producirán en nuestras vidas resultados negativos como son: tensión, ansiedad, alienación, enfado y fatiga.

Para poder entender por qué algo tan minucioso como un pensamiento puede tener un efecto tan dramático sobre nuestra mente,

cuerpo y emociones, es importante comprender la reacción automática que tienen los seres humanos cuando perciben un peligro. Esta reacción se denomina pelea huida o dicho de otra forma estímulo-respuesta.

Una de las principales razones por las que el animal humano ha sobrevivido tanto tiempo y con tanto éxito, es una respuesta altamente desarrollada, integrada e instantánea para percibir el peligro: la reacción pelea-huida.

Esta es una respuesta automática, fisiológica, al peligro. (Ya sea real o percibido).

Los pensamientos negativos y el cuerpo.

Todos los recursos del cuerpo se movilizan hacia una acción inmediata, física, exigente cuando traemos pensamientos negativos.

Así las otras funciones del cuerpo se interrumpen por ejemplo la digestión, asimilación, producción de células sanguíneas, circulación (excepto a ciertos músculos vitales), cicatrización e inmunología. Además, el cuerpo segrega sustancias químicas en el sistema (adrenalina) se podría decir que son drogas naturales.

Este tipo de pensamientos llevan a tu cuerpo a convertirse vulnerable a las enfermedades.

El sistema inmunológico recibe un mensaje que dice: "¡olvídate de esos microbios, tenemos que defendernos de bestias salvajes!". Problemas digestivos como las úlceras son los más comunes. El cáncer viene siendo la expresión más dramática. Esa defensa de bestias mayores nos crea una mala asimilación impidiendo que las proteínas, vitaminas y minerales se integren al sistema.

Las sustancias químicas de emergencia no utilizadas, desencadenan la secreción de otras sustancias aún más tóxicas. Una vez que se activa la respuesta, los músculos permanecen tensos mucho tiempo, especialmente alrededor del estómago, pecho, espalda, cuello y hombros. La mayoría de la gente sufre de tensión cósmica en por lo menos una de esas áreas.

Nos sentimos inquietos, ansiosos. La depresión según nuestra cultura es muy negativa por lo tanto nos deprime estar deprimidos, y así se activa todo un nuevo ciclo de respuesta pelea-huida.

Considerando todo esto, no es raro que a veces la gente decida dentro de sí misma que no vale la pena vivir la vida.

"La mayoría de las veces que pensamos estar enfermos, lo creamos en la mente" (Thomas Wolfe).



Los pensamientos negativos y las emociones.

Los sentimientos asociados generalmente con la negatividad son:

Ira	Miedo
Hostilidad	Terror
Resentimiento	Ansiedad
Culpa	Timidez
(ira hacia uno mismo)	(Miedo general de los demás)
Furia	Separación
Cólera	Reticencia

Cualquier cosa que quiera agregar de su propio repertorio probablemente podría ser considerada una variación de la ira o el miedo, o una combinación de ambos.

La calidad adictiva del pensamiento negativo.

Para muchos el pensamiento negativo se transforma en un hábito, un mal hábito, que al cabo del tiempo se transforma en una adicción. Es una enfermedad, como el alcoholismo, comer en exceso o abusar de las drogas.

Mucha gente sufre de esta enfermedad, porque pensar negativamente es adictivo para los tres grandes-el cuerpo, la mente y las emociones. Si uno lo deja pasar, los otros lo atrapan.

La mente se hace ADICTA a "tener razón". En este mundo imperfecto, una de las formas más fáciles de tener razón es predecir el fracaso, especialmente el propio. A la mente le gusta tener la razón.

El pensamiento negativo debe tratarse como cualquier adicción, con un compromiso serio con la vida con el deseo de mejorar y perdonar, siguiendo ciertos procedimientos y teniendo claro que es posible recuperarse.

Por esta razón yo te invito a que todos los días te levantes con pensamiento positivo y viviendo el día en su máxima intensidad, pensando en que todo lo bueno de esta vida tú te lo mereces. Y recuerda que pensar y actuar positivo te llevara al éxito y al triunfo.

1190-AM

La Estación del Talento Independiente
www.onda1190am.com

1190-AM

La Estación del Talento Independiente

*¡Escúchanos,
Tenemos algo
para ti!*

Las noticias más recientes y las entrevistas más importantes

Orientación en temas que afectan tu bolsillo

Mejora tu salud como la de tu familia

Ayuda Comunitaria y de Inmigración

Programas de ayuda al alma

Temas Políticos

El mejor show deportivo de todo el estado

Premios y concursos todas las semanas

¡Pasa la voz!

www.onda1190am.com

EN CABINA **602 759 1910**

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



**"Yo estoy de su lado
¡cuerpo conmigo!"**



***CAMRY 2017**

**0% de financiamiento por 72 meses
+ \$ 1000 de bono | Todo combinado**
(para clientes calificados)



***COROLLA 2017**

0% de financiamiento por 72 meses
(para clientes calificados)



***RAV4 2017**

0% de financiamiento por 72 meses
(para clientes calificados)

AT
avondale TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES



Pasaporte colombiano con chip

Cuidados y recomendaciones sobre su uso

El Ministerio de Relaciones Exteriores emitió las siguientes recomendaciones para el buen uso de su pasaporte electrónico.

Para tramitar el pasaporte en el exterior, se debe hacer a través de los Consulados acreditados, quienes son los únicos entes oficiales autorizados para expedir los pasaportes a los colombianos que necesitan ingresar al país o renovar este documento.



- Evite colocar grapas o ganchos en la carátula posterior del pasaporte ya que esto puede impactar el chip o la antena. El chip es diminuto, la antena tiene forma rectangular y cubre la parte de la carátula posterior.
- No lo guardé en el bolsillo trasero del pantalón para evitar se doble y se pueda romper la antena del chip.
- Guárdalo en un lugar con una temperatura adecuada fresco y seco. Evite situaciones de temperaturas extremas o humedad. No colocar el pasaporte cerca o dentro del microondas o de la nevera.
- Se recomienda no hacer dobleces extremos que puedan afectar el chip o el armado del pasaporte.
- Evite usar el pasaporte como apoyo para escritura. Esto afectaría la integridad de la carátula.
- Cuidado con los productos químicos. No realizar limpiezas utilizando solventes o productos químicos que puedan afectar la carátula la página de datos o las páginas interiores.

PUGA MASONRY & TILE ¡Las mejores opciones!

- ▶ TODO TIPO DE PISOS
- ▶ PAVERS EN CONCRETO O TRAVERTINO
- ▶ TODO EN REMODELACIÓN INTERIOR Y EXTERIOR
- ▶ COCINAS ▶ BAÑOS ▶ CHIMENEAS ▶ DRIVE WAYS



Usted puede tener
SU PROPIO PARAISO EN CASA
¡a precio razonable!

602 882 9225

 
www.pugatile.com



¡Atención Salvadoreños! Nueva sede consular

El Consulado General de El Salvador en Tucson estrenó sede. En la ceremonia de inauguración estuvieron presentes autoridades del gobierno local y federal así como también salvadoreños residentes en Tucson y Phoenix.

Las nuevas instalaciones son más amplias y están ubicadas en un punto estratégico. La nueva dirección es 1039 North 6th Avenue, Tucson Arizona 85705. El Cónsul General, Germán Banacek Alvarez Oviedo aseguró que ahora los salvadoreños residentes en Arizona contarán con una mejor atención y además prestarán servicio extraordinario el primer y el último sábado de cada mes.



Fotografía: Oscar Gómez



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m. | mitiendalatina@gmail.com
1811 N. 24th St, Ste. E - Phoenix, AZ 85008

Teléfono **602 286 6422** Fax **602 286 0022**

- PRODUCTOS DE SU PAÍS
- ARGENTINOS • BRASILEÑOS
 - COLOMBIANOS • CUBANOS
 - DOMINICANOS • GUATEMALTECOS
 - HONDUREÑOS • PERUANOS
 - SALVADOREÑOS • URUGUAYOS
 - VENEZOLANOS

Aceptamos
estampillas
de comida

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica



Gente en Contacto Total

Una noche con Nacaranda, Consuelo Duval.

La reconocida actriz visitó Phoenix dejando mucha gente feliz con su show Soy lo prohibido. Contacto total, la revista que habla en EXCLUSIVA llegó hasta el camerino de la diva para dejar el testimonio fotográfico de esta histórica visita.



Mariana Valenzuela fue de las afortunadas que recibió beso y abrazo por parte de Consuelo Duval.



Fidelia Uribe fue la invitada especial de María T. Flores quien se ganó los boletos en Contacto Total Radio. ¡No pararon de reír toda la noche



El empresario del evento Ulises Ortez fue el primero en llegar y el último en irse. Su premio: la buena asistencia y este fuerte abrazo.



13530 W Van Buren St. | Ste A-104
Goodyear - AZ, 85338
Abierto desde las 6 a.m. hasta las 9 p.m.
623-925-1061



RESTAURANTE FAMILIAR
PLATILLOS MEXICANOS Y AMERICANOS



15% DESCUENTO
EN LA CUENTA
PRESENTANDO ESTE AVISO

Gente en Contacto Total

Federica P.Luche, Sisi y



Diana Gualdrón, la directora de Contacto Total, la revista que habla, tomó la selfie de la noche junto a Laura Segura, Consuelo Duval y Gabriel Villalobos, director de Contacto Total Radio.



El dúo dinámico de los bienes raíces, América Rojas y Yady Espinobarros también estuvo presente. Las dos muy bien acompañadas por sus esposos David y Miguel y también por sus amigos Gladys Ballesteros y Luis Jiménez.



La reconocida periodista Mary Rabago fue a divertirse en pareja. Aquí muy bien acompañada por Jarvis Berry, Sandra y Jaime Servín y Dora con Abel Jiménez. ¡Todo en pareja es mejor!



El compositor y cantante Jesús Vargas, a la derecha, llevó a al amor de su vida, su esposa Candelaria, para disfrutar de la noche. Aquí junto a Gabriel Villalobos y Diana Gualdrón.

Freeway Insurance

TODLO QUE NECESITA EN SEGUROS DE AUTO

\$50 DE DESCUENTO EN SU PAGO INICIAL

¡Compare y ahorre!

"Liability insurance"
desde **\$40** AL MES

¡VISÍTENOS HOY!

1130 N. 35th Ave 85009 (Ave 35 y Latham)
Lun.-Vie. 9 A.M.-6 P.M., Sab. 9 A.M.-5 P.M., Dom. 9 A.M.-4 P.M.

Buscamos entre todas las compañías y le encontramos la tarifa más baja.

LICENCIA N° 94484
FREWAY
LOS EXPERTOS EN SEGUROS DE AUTO

602-599-0766

Sáquele provecho a Facebook live

Novedades de esta popular herramienta que es como tener una cámara de televisión en el bolsillo

En abril de 2016, Facebook dio a conocer esta novedosa plataforma para hacer videos en vivo y en directo (live streaming) y hacer más fácil la interactividad entre personas en todo el mundo.

Aquí les contamos las actualizaciones más recientes que seguro muchos desconocen y pronto empezarán a usar.

- **Closed caption:** Esta nueva función de subtítulos electrónicos permite que las personas con problemas auditivos también puedan vivir la experiencia de las transmisiones en vivo en esta red social.
- **Facebook live desde el computador:** Ya se puede transmitir en vivo desde el portátil o el ordenador de escritorio.
- **“Live contributor”:** Como administrador de sus páginas, usted puede añadir personas específicas para que vayan en vivo en su nombre. Un servicio muy oportuno si tiene su equipo de trabajo en diferentes lugares.
- **Estadísticas de vídeo para perfiles personales.** Los perfiles personales de Facebook (no Páginas de Facebook) con más de 5000 seguidores, disponen de ciertas estadísticas de sus vídeos, tanto los grabados como los emitidos en directo con Facebook Live, que permiten saber cómo está respondiendo su audiencia a sus vídeos.
- **Fijación de comentarios en directo:** Los usuarios que emitan con Facebook Live pueden fijar (“pin”) comentarios. Es decir que el emisor del vídeo puede resaltar los comentarios que más le gusten, o los más importantes para que no se pierdan cuando el flujo de comentarios es muy alto.
- **Enlace permanente para vídeos en directo:** Muchas veces es necesario difundir la URL (enlace) de su emisión en directo antes de que empiece. Y esta acción es posible en Facebook Live ya que permite redirigir a nuestra audiencia desde otros canales digitales (email, otras redes sociales, etc.) hacia nuestra emisión de vídeo en directo.
- **“Cross-posting”:** Una vez finalizada tu transmisión de Facebook Live, ahora puede publicar ese video en varias páginas a la vez. Ahora, Facebook también permitirá hacer “cross-posting” de vídeos en directo entre diferentes Páginas de Facebook que son de un “propietario” distinto en Facebook Business Manager, autorizándose para ello entre ambas páginas.

¡Sáquele provecho a todas estas funciones y marque la diferencia en sus transmisiones en vivo!



Arizona Leafy Greens Comité de Seguridad Alimentaria

**Una industria comprometida a las prácticas de
salubridad para el manejo de alimentos**



**Entre noviembre y marzo, el 90 por ciento
de las verduras de hoja verde consumidas en
Estados Unidos y en Canadá provienen de Arizona.
Aprende más sobre nosotros en
arizonaleafygreens.org**



¿ERES BILINGÜE?

¡IMPACTA UNA VIDA HOY!



ÚNETE A NUESTRA FAMILIA DE VOLUNTARIOS Y AYUDA A MÁS NIÑOS CON CONDICIONES MÉDICAS QUE PONEN EN RIESGO SUS VIDAS A HACER SUS SUEÑOS REALIDAD.

VISITA ARIZONA.WISH.ORG/VOLUNTEER

Y AYÚDANOS A ALCANZAR NUESTRA META
DE CUMPLIR 380 DESEOS EN EL 2017.


Arizona

Si no sabes cómo hacerlo
ven y nosotros te asesoramos con todos los trámites necesarios
PARA ESTAR AL DÍA CON TUS IMPUESTOS



VERDADERA ASESORIA EN IMPUESTOS
623 245 2424

**OFICINAS EN TODO EL VALLE DE PHOENIX
AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA**

**WEST PHOENIX
OFICINA
PRINCIPAL**
5820 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85031
623 245 2424

MESA 1
444 W. Main St. Suite 3
Mesa, AZ 85201
480 464 0101

MESA 2
1116 S Stapley Rd.
Suite 105
Mesa, AZ 85205
480 464 1414

**NORTH EAST DE
PHOENIX**
2819 N. 24TH St.
Phoenix, AZ 85008
602 224 0111

SOUTH
925 W Southern Ave.
Suite 122
Phoenix, AZ 85041
602 305 9700

EAST DE PHOENIX
1811 N. 24TH St.
Suite H
Phoenix, AZ 85008
602 275 8989

WEST
3223 W Indian School,
Suite 104
Mesa, AZ 85205
602 274 2525

GLENDALE
6742 W Camelback Rd.
Glendale, AZ 85033
623 873 3838

OFICINA NUEVA
3445 W Glendale Ave.
Suite 8
Glendale, AZ 85051
602 249 7777

Famosos de aquí y allá



“Ha llegado el momento del cambio”. Vanessa Ruiz se despide de 12 News. Con emociones encontradas la periodista y presentadora Vanessa Ruiz compartió la noticia de su retiro del noticiero del Canal 12 “12 News” a partir de julio.

Pero no se va de Phoenix. Muy emocionada anunció que se unirá a la Escuela de Periodismo Walter Cronkite de ASU como directora de difusión del equipo de cobertura de Borderlands en Cronkite News y estará colaborando con la dirección del nuevo noticiero en español, Cronkite Noticias, entre otras funciones. Cientos de sus seguidores reaccionaron inmediatamente con buenos deseos y palabras amables. ¡Adelante Vanessa, Phoenix es su casa!

“**Bienvenidos Bárbara y Sebastián**”. Con esta frase Ludwika Paleta dio a conocer al mundo a sus mellizos. A través de su cuenta de Instagram la actriz compartió dos tiernas fotografías de sus bebés que nacieron en mayo poco antes de la fecha prevista.



¡LOS MEJORES
HOT DOGS ESTILO
COLOMBIANO!
De carne, vegetariano y vegano;
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs [simonshotdogs](https://www.instagram.com/simonshotdogs)



Famosos de aquí y allá

¿Por qué no llegó Wendy Sugey a Phoenix? Sus seguidores se quedaron con las ganas de ver su show que estaba previsto previo a la presentación de Consuelo Duval.

La realidad es que cuando venía rumbo a Phoenix, en el puerto de Nogales le negaron su permiso de ingreso y por esto no tuvo otra opción que regresarse a Hermosillo y cancelar su presentación.

Cosas que se salen de las manos de los organizadores de estos eventos. No es el primer caso y tampoco será el último.

¡Hasta la próxima Wendy Sugey!



Hace 18 años Paleta se había estrenado como mamá con el nacimiento de su hijo Nicolás. Esta vez vuelve a experimentar la maternidad pero por partida doble. ¡A cambiar pañales de nuevo!



¡Yo hago de tu evento, mi evento!



Luz A Pro Foto & Video
602 434 3210

Capturando tus momentos más felices
por los profesionales!



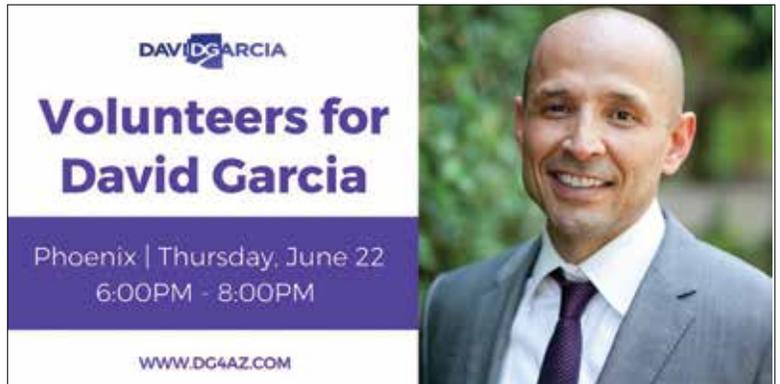
David García busca voluntarios.

Jueves 22 de Junio de 6:00 a 8:00pm

El reconocido líder David García quiere ser el próximo gobernador del estado de Arizona y si usted quiere ser parte del movimiento, participe en el encuentro para entrenamiento de voluntarios que se llevará a cabo en el **Local 99 de la UFCW 2401 N. Central Ave. Phoenix, AZ.**

Aprenda de los líderes comunitarios locales sobre cómo organizar equipos que serán la base de la campaña de David García. Regístrese en línea: <http://bit.ly/dgvolunteer>

Oportunidades de capacitación voluntaria también se llevarán a cabo en **Tucson el 29 de junio** y en **Flagstaff el 7 de julio.**



Vuelve la obra Romeo y Julieta Bienvenidos al siglo XXI

Sábado 24 y Domingo 25 de junio / 7:00pm

La obra que batió récords de taquilla regresa para robarse el corazón de quienes se la perdieron en marzo. Ahora nuevamente tienen la oportunidad de disfrutar de esta entretenida puesta en escena con una mirada moderna de la famosa narración de Shakespeare. Para reflexionar, divertirse y porque no, volver a pensar en ese amor puro y tierno como es el de Romeo y Julieta. Los inexpertos amantes hacen hasta lo imposible por cambiar la dramática suerte conocida del cuento original. ¡No se la pierda! Representada por los talentosos actores del grupo de teatro Matices. Información: 602-380-5273

Tempe Center for the Arts | 700 W. Rio Salado Pkwy, Tempe, AZ 85281



Hijas de su madre en Phoenix

¡Noche de comedia y risas!

Sábado 24 de Junio de 2017 / 8:00pm

Un show que ha agotado boletería durante su gira. Disfrute de esta divertida comedia donde una esposa adinerada y elegante se enfrenta a las 3 amantes de su marido y juntas deciden cometer el crimen perfecto y te harán reír sin parar. Magníficas actrices Juntas en un mismo escenario. Consuelo Duval, Patricia Reyes Espindola, Laura Flores, Aylín Mujica, Adriana Fonseca, Marisa Del Portillo y Ariane Pellicer.



HERMOSAS
HIJAS de su MADRE
¿QUIÉN SE MUERE DE RISA? ¡TÚ!
8:00 PM
24 JUNIO

Boletos \$45, \$58, \$73 y \$88. No podrá parar de reír!! Única Función

Venta de Boletos: en taquilla del Orpheum Theatre 203 W. Adams St, Phoenix, AZ 85003, por teléfono al 877-840-0457 y en línea www.phoenix.ticketforce.com
Informes 956-445-9775.

Cadavid & Associates

IMMIGRATION ATTORNEYS

"Uniendo Familias un Sueño a la vez"

NO TENGA MIEDO

"Confíe en nosotros para resolver su caso de inmigración"
Su información es confidencial



Jessica M. Cadavid Esq.
Abogada de Inmigración

CONSULTA GRATIS

602-515-8859

5055 N 12th Street, Suite 100 | Phoenix, AZ 85014

www.cadavidlaw.com

SIGANOS EN  

Vendo estufa plana eléctrica, refrigerador, lavadora y freezer. En buen estado. Interesados llamar al **602-434-1768**. Estamos por la Avenida 40 y Thomas.

Se vende cámara de vídeo profesional Panasonic. Ref. AG-HVX200AP. Incluye tarjeta de memoria. En perfecta condición. Muy poco uso. Enviar texto o llamar al **602-751-2106**.

¿Necesita un abogado de inmigración? En Cadavid y Asociados le ayudamos. Consultas GRATIS. La abogada Jessica Cadavid cuenta con la experiencia para asesorarlo. Toda su información es confidencial. **602-515-8859**.

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940**. Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Vendo trapeadoras, escobas y recogedores. Soy Marco. Teléfono **602-315-2415**.

Somos distribuidores de los productos y aceites esenciales DoTerra. ¡Llámenos!. **602-460-8487**.

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!

PARA ANUNCIARSE AQUI LLAME AL 602-751-2106

GNC Bazaar

La tienda de liquidación donde encuentra todo lo que necesita para su hogar. Artículos de plomería, herramientas, puertas, electrodomésticos, luces y mucho más. Descuentos del 35% hasta el 75%. Visitenos en 3302 W. Van Buren St. Phoenix AZ. (en la plaza de la Ave 35 y Van Buren). **602-278-0868**



MUDANZAS Y PAQUETERÍA



EXPORTACIONES A MEXICO



Legalización y exportación de carros

3038 W. Van Buren Suite
#6 Phoenix, AZ 85009
(Dentro de la Plaza Kora)

www.MudanzasUSAhaciatodoMexico.com

602-554-4647

Raw & Unfiltered



Gold Bee



MIEL DE ABEJA
BEE HONEY
PURE NATURAL

PRODUCT OF



AUTHORIZED DISTRIBUTOR

S.elandariago@live.com

602-621-9419



Millenium Communications

Cellphone repair & sales

Reparación y venta de celulares y tabletas

Venta de accesorios - Desbloqueamos cualquier celular y quitamos cuentas de Google.

4225 W. Indian School Ave, Phoenix AZ 85019
Espacio A1 - Adentro de El Centro Mercado

602-380-9456



COLOMBIA Express...

12313 N.W. Grand Ave. Ste. D. El Mirage - AZ 85335

Lunes a Sábado: 11 a.m. - 7 p.m. | Domingo 10 a.m. - 2 p.m. | e-mail: colexp@hotmail.com
Tel.: **623-271-7405** | Fax: **623-271-9083**

SERVICIO DE NOTARIO - ENVIOS DE DINERO A MEXICO, CENTRO Y SURAMERICA.
Envío de Paquetes y sobres a México, Colombia, Guatemala, El salvador, etc. Recargas telefónicas nacionales e internacionales. Pago de billes nacionales e internacionales. Copias y fax | Comida colombiana.



**PRODUCTO LOCAL:
MIEL PURA, POLEN Y
JALEA REAL
100% NATURAL**



Beneficios para su salud.
2520 N. 16th st. Phx.
AZ 85006.
Griselda 602 332 5484



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**



**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**ANIME SUS
FIESTAS O EVENTOS
AL RITMO DEL GRUPO
FEMENINO ESENCIA**

Tocamos cumbias, norteño.
Búscanos en Instagram:
@gruposenciaoficial
Facebook: Grupo Esencia.

Para contrataciones
915-449-7764
con César Pascale



**EMBROIDERY
GRAPHIC DESIGN**

Business Cards - Flyers
Banners - Stickers - Magnets
Car Graphics - Floor Graphics
Windows Graphics - Wall Graphics

**602 388 2306
480 371 0694**

Mercado de los Cielos - 7537 W Thomas Rd - Store C7-C14 - Phoenix, Arizona - 85033



**VALENTINA'S MATTRESS
COLCHONES**

Tenemos diferentes estilos,
calidad, precios y marcas
originales.

**480-282-3270
602-718-0816**



RENTA DE TUXEDOS MAYRAS

Para toda ocasión PROMS, BODAS,
XV AÑOS. Accesorios y paquetes de XV
años. Vestidos para dama. Todo lo que
necesita para ese día tan especial.

CENTRO MERCADO LATINO
4225 W Indian School Phx AZ 85019
602-481-9546

Diseños & Bordados

📍 Mercado de los Cielos
7537 W Thomas Rd C7 - C14
Phoenix, Az. 85033

☎ 602 388 2306

📱 Diseños y. Bordados

✉ DisenosyBordadosArizona@gmail.com



**DISEÑOS
&
BORDADOS**

www.dbarizona.com

BUSQUE / OFREZCA TRABAJO
Y/O SERVICIOS



Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. (480) 615-5820.

Se busca cocinero o cocinera y "dish washers" con ganas de trabajar para Nonna Urban Eatery en 7240 E. Main St. Scottsdale, AZ. Por favor marcar al 480-452-6072. Gracias.

Plomería comercial y residencial. Somos expertos. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581.

Necesito personal o maestros albañiles que sepan hacer chimeneas, poner piedra, estaco, bardas, todo tipo de albañilería. Sueldo según experiencia. Buena aptitud y disponibilidad inmediata. También se necesitan grupos para poner pavers. Trabajo de tiempo completo. Favor de llamar al 602-882-9225. Preguntar por Miguel Hernández.

Fotografía y video para todas las ocasiones. Quinceañeras, Bodas, Cumpleaños, etc. Servicio profesional y los mejores precios. (602) 434-3210.

Handyman con experiencia en: Pintura, "drywall", textura, estuco, plomería, carpintería, baldosa, acabados en concreto, pisos laminados y de madera y más. Teléfono 623-225-5140.



La compañía

ALL CLEANING SERVICES

está buscando personal para limpieza de casas 480-528-9422. Preferiblemente que vivan en las áreas de Mesa, Gilbert o Chandler. Las personas interesadas pueden llamar al **480-204-1131**



Costurera / Alteraciones. Se hacen alteraciones y bastillas a vestidos, faldas, pantalones y sacos. Arreglamos todo tipo de ropa. Estamos en el west del Valle. 602-754-0641.

Reparaciones y construcciones pequeñas o grandes en casas o negocios. Tile, electricidad, plomería, drywall, carpintería, techos, etc. 30 años experiencia. Precios módicos. Oscar, 602-486-4483.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. 480-650-5936.

¿Tiene problemas con su aire acondicionado? Flash Aire Acondicionado y Calefacción le hace mantenimiento y reparación; maquinas nuevas y servicio profesional. Tenemos licencia y experiencia en todo el Valle. Llame ya (480) 297-2738.

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

Palafox Carpet Cleaning. Servicio profesional de limpieza de alfombras, impieza de sillones, detallado de interiores de autos. Presupuestos gratis. 480-580-1406.



DANNY'S TIRE SHOP

MECÁNICA EN GENERAL

- Suspensión • Alineación
- Tune ups • Frenos
- y mucho más.

2529 E McDowell Rd.
Phoenix - AZ 85008

602-275-9315

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO

DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**





SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

FUMIGACIONES DOMÉSTICAS | EXPERTOS CONTROLANDO PLAGAS



■ Chinchas ■ Cucarachas ■ Pulgas ■ Garrapatas
■ Escorpiones ■ Arañas ■ Hormigas



NO CONTRATOS - PRECIOS RAZONABLES

602-303-7927



Reparación profesional automotriz

Elevadores eléctricos-Luces de autos, trocas y trailas-Cortos- Tableros-Amortiguadores-Bombas de agua y gasolina-Flechas-Bandas y cadenas de tiempo-Calentamientos-Alternadores-Marchas-Tune ups-Columnas quebradas. Diagnóstico por computadora.

Mantenimiento preventivo y correctivo

Problemas eléctricos y mecánicos

RAFAEL GARCÍA - 40 AÑOS DE EXPERIENCIA. 480-469-1208

ISMAR AUTO GLASS

• Parabrisas • Ventanas • Reparación de Elevadores y más

602-545-4059 SERVICIO A DOMICILIO

TODO TIPO DE REPARACIONES EN SU HOGAR

Experto en plomería y reparaciones en general.

480 352 9991

PACMAN PLUMBING SERVICES

Plomería Comercial y Residencial

- LINE
- GAS
- WATER
- DRAIN

480-389-7581
EMERGENCIA LAS 24 HORAS
pacmanplumbing2017@gmail.com

LAWN SERVICE

MANTENIMIENTO DE CÉSPED

Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos

Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service

Estimados GRATIS

Hilario 480-233-1113

BUSQUE / OFREZCA TRABAJO Y/O SERVICIOS

PARA ANUNCIARSE AQUI LLAME AL 602-751-2106

AUTO TITLE LOANS

LA FORMA INTELIGENTE DE HACER UN PRÉSTAMO SOBRE EL TÍTULO DE SU CARRO

 **Rapido Ca\$h** 

602 503 8181

¡Ahora comprando préstamos de otras compañías!

AS LOW AS

10%
BASED ON
120% A.P.R.

- ✓ No hacemos cargos escondidos
- ✓ El interés más bajo del Valle
- ✓ Servicio y papeleo en tu idioma
- ✓ Contratos a corto plazo



PERDIDOS

Perdí folder con documentos. Es un folder amarillo que contenía varios documentos para hacer los taxes, registro de nacimiento de Viviana Claro y hasta mi pasaporte a nombre de Fanny Leonor Claro. Se perdieron por el área de Dunlap y la avenida 43. Por favor, si alguien los encuentra llámemme. **704-460-1548.**

Cartera desaparecida. Teresa Sánchez perdió su cartera por el área de Cave Creek y Greenway en Phoenix. Contiene dinero y sus documentos personales incluido el pasaporte. Si tiene alguna información o usted la encontró, comuníquese al **480-553-0363.**

Bolsa perdida en Food City de la 35 avenida y Glendale. Marca Guess,

CACHORRO DE PITBULL PERDIDO

Este terrier americano de pitbull, blanco con un parche gris sobre el ojo se perdió en en área de avenida 23 y Northern. Tiene casi 3 meses de edad y pesa alrededor de 25 a 30 libras. Por favor ayúdenos a encontrarlo. Recompensa.

623-806-4074



negra, estampado leopardo, con documentos de Raquel Cruz. Teléfono **623-845-2364.**

*Si algo se le perdió...
búsquelo aquí;
Si algo se encontró...
**¡ANÚNCIELO GRATIS!
SÓLO EN ESTA SECCIÓN***

Perdí bolsa con mis documentos. Mi nombre es **María Alejandra Illescas** y extravié mi bolsa que tenía el pasaporte, mi credencial de elector, licencia de manejo mexicana, tarjetas de crédito y dinero en efectivo.

El 24 de mayo me percaté que había desaparecido. Agradezco que si alguien la encontró se comunique conmigo al **956-771-7501.**

Perdí sobre con tarjeta del seguro social y acta de nacimiento de Faustini de Mesa. Llamar **602-272-3363.**



ESTA MALETA o maletín color vino tinto fue encontrada en el estacionamiento de Toys'r us ubicado en Mesa en el área de Superstition por la Power y el 60. Contiene documentos a nombre de Angel Morales y también ropa. Si la reconoce o sabe quién es su propietario comuníquese a Contacto Total al **602-751-2106.**

PERRO ENCONTRADO EN GILBERT

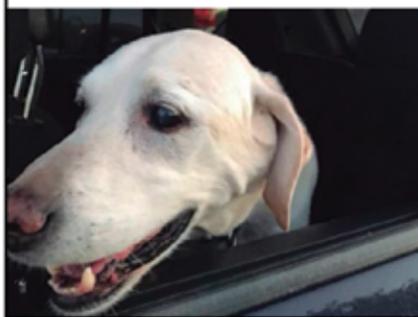
Este perro fue encontrado en Freestone Park cerca a la Lindsay y Guadalupe. No sabemos la raza. Si lo reconoce comuníquese inmediatamente conmigo.

Call 480-503-62



PERRO ENCONTRADO POR ALMA SCHOOL Y ELLIOT

Encontré un perro. Parece muy amigable. Tiene una etiqueta del condado pero sin nombre ni número de teléfono. Fue encontrado por el Banco de America después de que él cruzó la calle. Parece un ser un Labrador y es blanco. Esperamos encontrar al dueño pronto. **480-252-4421.**



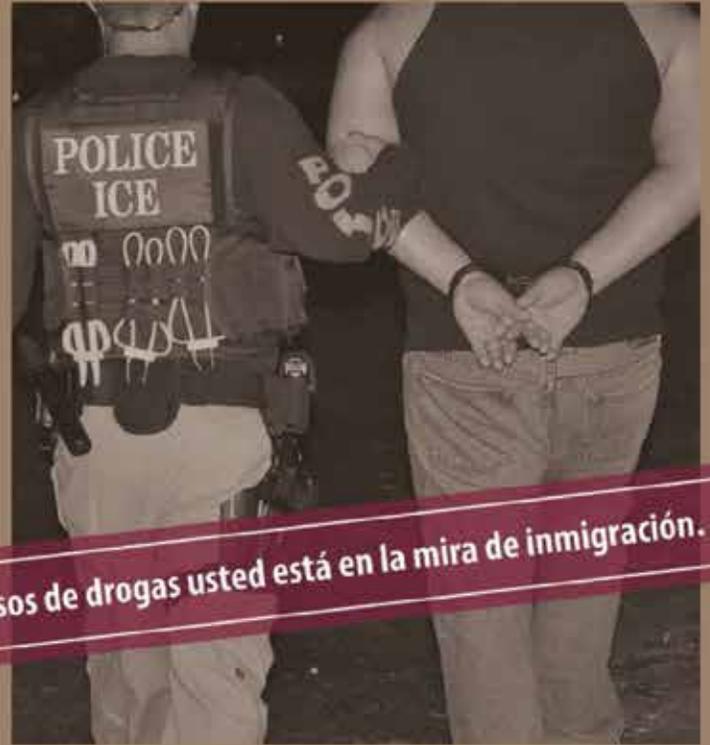
ENCONTRADOS

Perro encontrado cerca de la calle 7 y Dunlap. Es una hembra, color tan pequeña. Tenía etiquetas y se ve bien cuidada pero al llamar, el número está desconectado. Si ella es suya, por favor llame al teléfono **602-943-4883.**

Encontrado Chihuahua mix por la calle 40 e Indian School. Mi vecino encontró un perro chihuahua, macho mezcla de moreno y blanco. Llevaba un collar, pero no etiquetas ni fichas. Espero regrese a su casa rápidamente. **480-390-7329.**

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.


**RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES®**
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**

**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



¿Pensando en comprar vivienda?

LLÁMAME Y LE AYUDO A CONSEGUIR EL PRÉSTAMO

- * AGILIDAD EN LOS TRÁMITES
- * COSTOS COMPETITIVOS
- * MAYOR FLEXIBILIDAD EN LA CALIFICACIÓN
- * PRÉSTAMOS CON PERMISOS DE TRABAJO
- * PROGRAMAS DE ASISTENCIA DISPONIBLES PARA SU ENGANCHE Y/O GASTOS DE CIERRE.
- * PRESTAMOS FHA DESDE 520 PUNTOS
(NO APLICA PARA PROGRAMAS DE ASISTENCIA, APLICAN RESTRICCIONES).

¡DIFERENTES OPCIONES PARA USTED!

Juan Raúl Fimbres
480-593-6193



ESTAMOS CONTRATANDO

Prestamista de Hipotecas | jfimbres@alliancehomeloans.com
Celular (480) 593 6193 | Fax (602) 845 4488 | Directo (480) 593 6193
Nueva oficina: 4505 E. Chandler Blvd, Suite 155 - Phoenix, Az. 85048
Aplique on line en: alliancehomeloans.com/jfimbres

¡Suculento platillo para celebrar a Papá!

¡Cielo, Mar y Tierra!

acompañado con queso fundido, frijoles negros, cebolla asada, un chile toreado y tortillas de su preferencia.

Este platillo especial se servirá el **DOMINGO 18 DE JUNIO DE 2017**, Día del Padre.

¡Los esperamos!



*¡Incluye la
bebida que más
le guste y el
postre!*

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN 

855 W. University Rd. Ste. 17-18 - Mesa - AZ 85201

480-615-5820