

Programa de Continuidad – Relationship Vitality Training

Tanto si te encuentras actualmente en una relación de pareja como si no;

- ¿Sueles evitar los conflictos o situaciones delicadas?
- ¿Te encuentras a menudo manteniendo conversaciones recurrentes o los problemas persisten, y esto crea más distancia entre vosotros?
- ¿Te sientes a menudo incomprendido o tus palabras son incomprendidas?
- ¿A veces, ¿te preguntas cómo mantener la pasión y el romance vivo?
- ¿En general, ¿te sientes satisfecho en tu relación y sin embargo deseas algo más vivo, divertido, con

Si te sientes identificado con alguna de las cuestiones planteadas, únete a David y Tracy Wikander en su taller Relationship Vitality, de dos días de duración. Esta programa innovador y dinámico para trabajar las relaciones de pareja está abierto a todo el mundo. Tanto si te encuentras en una relación sentimental como si no, esta formación te ayudará a desarrollar las habilidades relacionales y los aprendizajes comunicativos que crean cercanía en vez de lejanía, aprenderás a crear conexiones cercanas y traer más intimidad, intensidad y diversión a tu relación. Si te encuentras en una relación sentimental, puedes participar con tu pareja o solo/a, de cualquier manera, tu relación se verá beneficiada.

Nuestro enfoque

David y Tracy creen que las relaciones pueden crecer y mantenerse llenas de vitalidad, intimidad y pasión a lo largo de los años. Somos pocos los que hemos sido educados o tenemos modelos de conducta en los que basarnos para construir y mantener una relación de pareja intencional y vibrante. Pocas relaciones serán capaces de alcanzar una vitalidad en constante crecimiento sin orientación o apoyo. Orientando y cultivando la relación de manera positiva, con herramientas de comunicación y el compromiso la mayoría de nosotros podemos conseguir la relación que deseamos. David y Tracy creen que el poder de la relación es una de las mayores fuentes de desarrollo personal.

Nuestra Propuesta

Esta formación está diseñada para ayudarte tanto si actualmente te encuentras en una relación de pareja como si no, trabajando y reconociendo las trampas y conflictos comunes que a menudo impiden que las parejas puedan experimentar la profundidad e intimidad que desean en su relación.

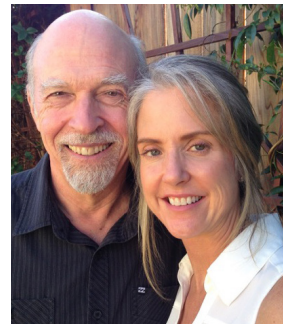
A través de este taller, tendrás la oportunidad de aprender y experimentar:

- Cómo cultivar mayores sentimientos de cercanía, conexión e intimidad en la relación.
- Habilidades de comunicación y herramientas prácticas que se integren con facilidad en tu día a día.
- Cómo aumentar la positividad de tu relación para conseguir más intimidad y pasión.
- Maneras de cultivar el romanticismo y la sexualidad.
- Cómo mantener tu sentido del yo y tu individualidad a la vez que mantenéis la conexión como pareja.
- Cómo aumentar la chispa, el fuego y la diversión en la relación.

Esta formación es una experiencia dinámica e interactiva dónde podrás practicar y anclar los aprendizajes, herramientas y conocimientos.

Sobre Nosotros

David y Tracy son pareja desde hace más de 23 años. Barry y Joyce Vissell publicaron la historia de cómo se conocieron en su libro de encuentros mágicos, Meant To Be (Destinados a estar juntos). Fueron entrevistados para un libro que hablaba de parejas que habían afrontado retos y creado relaciones de éxito a largo plazo, y también fueron incluidos en una tesis doctoral sobre Sexualidad Sagrada.



David Wikander es un respetado y popular coach internacional, formador, y supervisor de certificación para CRR Global. David a menudo lidera programas de ORSC para Augere, y es uno de los líderes más solicitados. David ejerce como coach con una gran variedad de clientes de todo el mundo y todas las culturas. Antes de trabajar como coach profesional, empezó varios negocios, incluyendo más de 25 años liderando talleres y formaciones en su empresa de rafting en aguas bravas. Se centró en el desarrollo de liderazgo y la formación con talleres con un gran énfasis educacional, personal y de crecimiento espiritual. De espíritu renacentista, cuenta con un amplio y diverso bagaje profesional y educativo.

Tracy Wikander es una inspiradora y respetada terapeuta matrimonial y familiar acreditada, con una exitosa consulta privada en Santa Cruz, California. Tracy trabaja con individuos, parejas, familias y adolescentes con una amplia variedad de temas y retos personales. Tiene más de 19 años de experiencia combinada en la consultoría y el campo de desarrollo personal. Tracy es muy intuitiva y tiene una habilidad única para descubrir la esencia de sus clientes y adentrarse en el foco del problema. Utiliza la psicología positiva basada en la fuerza y centrada en el cliente.

Juntos aportan su propia experiencia relacional satisfactoria, así como sus distintas vertientes profesionales para crear talleres experienciales dinámicos, prácticos y divertidos para sus participantes.

España – Barcelona

Muntaner 254, 1º 2ª
08021 Barcelona

Francia – París

103 Rue de Vaugirard
75006 París

España – Madrid

Plaza de las Cortes 5, 5º
28014 Madrid

Colombia – Bogotá

Callé 108 A
Nº23-48-404, Bogotá

México – México D.F.

Bld. Manuel Ávila Camacho 36
piso 10, 11000, México DF

Chile – Santiago de Chile

Calle Dinamarca 1800 – Depto. 403
Comuna de Providencia, 7510986

Brasil – Sao Paulo

Rua Funchal 418, 35 andar, Vila Olimpia
04551-060, Sao Paulo

Holanda – Utrecht

Blikkenburgerlaan, 87
3703 Zeist, Utrecht

www.augere.es

augere@augere.es

T HQ: 302 367 768

T Int: +34 932 404 178

Alemania, Argentina, Brasil, Canadá, Colombia, Corea del Sur, Chile, Dinamarca, España, Estados Unidos, Francia, Hong Kong, Italia, Japón, México, Noruega, Países Bajos, Perú, Portugal, Reino Unido, Serbia, Sudáfrica, Suecia, Uruguay y Venezuela.