

10ª Reflexión: Creencias sobre el éxito personal

¿Cuál es el concepto que tiene usted de éxito como persona? ¿De dónde le llegó esa creencia? ¿Quiénes influyeron en su vida para que adoptara esa idea?

Somos un conjunto de programaciones que desde pequeños nos van marcando para funcionar de cierta manera en nuestra vida. En edades tempranas se gestan las mayores líneas determinantes sobre nuestros criterios para desear o rechazar ciertas cosas o circunstancias. Los padres, con la mejor intención, pasamos nuestro ideal de vida feliz a nuestros hijos muchas veces sin conocerlos bien, sin darnos cuenta de que son seres individuales, independientes y hasta diferentes de nosotros. Con esto los ponemos a correr

una carrera que puede no ser la de ellos, causándole frustración por no conseguir la meta, o peor aún, por conseguirla y darse cuenta que a pesar de ello no son felices.

¿Es mi ideal de vida feliz realmente el mío? ¿Corresponde con mis talentos naturales e intereses más profundos? El éxito personal quizá no estaría en lograr lo que otros logran (dinero, posición, poder, fama, reconocimiento, etc.), sino en descubrir nuestra verdadera identidad, desplegar nuestros talentos, superar nuestro contexto y ser real y plenamente auténticos.

El inmenso tráfico de personas corriendo carreras ajenas podría ser una de las causas de los conflictos y problemas de nuestra sociedad.

