

esencial



Índice

Básico:

Las oraciones diarias, rutina diaria, CG Kalender, diario en forma, los temas del Día Fun-, descripción 7 de desplazamiento, rendición de cuentas, Time-triángulo, de voto, de protección.

Conceptos CG

No hay conceptos de violencia, el concepto de justicia. No hay conceptos de beneficio (cron) ,

Los conceptos económicos, cadena del mal. Ambiente (Verde) conceptos, cadena de

supervivencia. Gestión del tiempo (NA.tm.)

Para la Gloria de 1 Dios y el bien de la humanidad!

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 DIOS está a la espera de saber de usted!

Diario Oración

querido **1 DIOS** , Creador de la más bella Universo me ayude a ser limpio, compasivo y humilde Utilizando el **7 Pergaminos** como guía:



Voy a proteger sus creaciones y castigar el mal.

En defensa de la RSS atacado injustamente, en desventaja, débiles y necesitados a los hambrientos, sin hogar refugio y comodidad Proclamar enferma:

1GOD, 1FAITH, 1Church, universo depositario guardianes Gracias para hoy

Su muy humilde fiel custodio-tutor (1 st nombre)

Para la Gloria de 1 DIOS y el bien de la humanidad

Esta oración se usa todos los días parte de una rutina diaria, solo o en grupo, en cualquier lugar que te gusta, frente al sol naciente con los ojos cerrados. Recitado en el Encuentro.



Gracias Oración

querido **1 DIOS** , Creador de la más bella Universo Gracias por haberme suministrado con la bebida y comida diaria de estar en su último mensaje



Me esfuerzo para ser merecedor alimento todos los días que yo esté a salvo angustiosa sed y hambre duele adormecer su muy humilde fiel custodio-tutor **(1 st nombre)**

Para la Gloria de 1 DIOS y el bien de la humanidad

Utilice esta oración antes de cada alimento!



Cada día de la semana tiene que tener un tema Cena:

Día 1: **Vegetales**; Día 2: **Aves de corral**; Día 3: **Mamífero**;

Entresemana: **Reptil**; Día 5: **Mariscos**;

Fin de semana: **Nueces , semillas**; **Día divertido: Insectos.**



Rutina diaria

UNA 'rutina diaria' es esencial para satisfacer' Obligación 2 (**Proteger el cuerpo humano**) 'Y estar listo para enfrentar los próximos desafíos. Levantarse, tomar un vaso de agua filtrada levemente frío, vaya aseo, hacer 'Daily Fit (**ejercicios**) ', culto 'Daily Prayer', lavado de cara y manos, desayunar, vestirse. Compruebe su 'Planificador'. **Ahora estás listo para los desafíos. 'Tener un buen día, puede 1 DIOS Salud'**

UNA 'rutina diaria' incluye la limpieza y la alimentación no sólo del 'yo', pero todas las demás personas y criaturas dependiendo de usted. Lávese las manos después de cada visita al baño y antes de cada toma. Lavar la cara antes de cada alimentación. Cepillarse los dientes y lavarse todo el cuerpo antes de ir a la cama. De alimentación 5 veces al día:

'Desayuno, snack temprano días, almuerzo, merienda día de retraso, Cena'. Tome un vaso de agua filtrada levemente frío con cada salto!

¡Nota! Antes de cada fuente que adorar: **Gracias Oración**

Cada día de la semana tiene que tener un tema de los alimentos: p.ej Día 1: **Vegetales** ;
Día 2 : **Aves de corral** ; Día 3 : **Mamífero** ; Medio - semana : **Reptil** ; Día 5 : **Mariscos** ;
Semana - fin : **Semillas de nuez** ; Día divertido : **insectos** .

cuando la alimentación **evitar** La alimentación poco saludable: El alcohol, edulcorante artificial, fructosa (**Glucosa, azúcar**) , Genetic alimentos modificados (**GM**) , Fabricado de comida, ... **Graso, salado, dulce comida rápida. bebida carbonatada que contiene: alcohol, cafeína, Kola, sodio, edulcorante!**



UNA 'rutina diaria' incluye estar bien y castigar el mal. Ser bueno consiste en hacer " **Actos aleatorios de amabilidad**". Sea amable con I, a las personas que le rodean, la comunidad, otras criaturas, el hábitat ... **1 DIOS** ama actos de bondad al azar. **Castigar a utilizar cada vez que el mal ' Ley- Dador Manifiesto'** como guía.

1000 de los años de 'mal' están llegando a su fin! **¡Sé bueno! El mal jaula!**

mi ndeavor a 'Buscar, obtener y aplicar el conocimiento', ' **Aprender y enseñar**', transmitir la "vida-experiencias. Aprendizaje, la enseñanza transmisión de experiencia de vida son esenciales para un útil **1 DIOS** vida agradable. Estas actividades ayudan en la 'armonización' con el hábitat local y la supervivencia de las especies. Buscando obtener y aplicar el conocimiento ayuda con contestador **1 DIOS** s preguntas sobre el día del juicio.

Se requiere reposo para la supervivencia y buena salud. El resto principal es ' **Dormir**'.

El sueño termina una rutina diaria. 1 hora debería haber pasado desde alimentación y de limpieza. Rendir culto ' **La oración del sueño**'. Para conseguir un sueño reparador revitalizante el dormitorio debe ser lo más oscuro posible. La ausencia de ruido interno y externo es una necesidad. Toque de queda nocturno hace que esto sea posible. ' **Condado**'
aplicar 'Noche-toque de queda'.

ints H

A 7 horas Night-toque de queda de 14-21 horas (22- 6 horas, 24 horas reloj Pagan-) es obligatorio. Para una buena salud, reducción de consumo de energía ción, reducción de la contaminación y la protección de la vida silvestre. Reducción de la delincuencia, la reducción de costo para el gobierno, el fomento de la multiplicación.

Cuando salga siempre use 'Ropa de protección' adecuada (no hay fibras artificiales) . Proteger (Ojos, pelo, piel, pies) la humanbody del clima, las enfermedades y la contaminación. la desnudez exterior es de mala calidad!

Al hacer común el uso diario Ajuste de la rapidez para llegar a un máximo de repeticiones. El ejercicio de 1 día y no el siguiente no es beneficioso. Es su cuerpo, mantenerlo en forma!



Cuando se utiliza el planificador en el trabajo o estudio no deje que el control 'Time' Usted! El tiempo no se puede utilizar a darse prisa personas. El cuerpo humano no está diseñado para toda prisa.

No dejar que las ideas serán olvidados o perdidos. Cada día una gran cantidad de ideas se cree que fuera y rápidamente olvidadas o perdidas. La razón es que no se donde conservas, grabado o escrito. La mejor se pierden!

La memoria es poco fiable cuando se trata de preservar y cultivar nuevas ideas. Llevar un cuaderno (planificador) o una grabadora con usted y cuando una idea se desarrolla, preservarlo! archivo semanal sus ideas!

Revisar sus ideas. A medida que revise sus ideas (Cada 4 semanas es bueno) . Algunos tendrán ningún valor. No vale la pena aferrarse a. Descartarlos. Algunas ideas parecen útiles ahora o en una fecha posterior. Mantener estos, archivarlas: 'Activo', o 'después'. Ahora, toma el archivo 'Activo'.

Escoja una idea! Ahora hacer crecer esta idea. Piénsalo. Atar la idea ideas relacionadas. La investigación, tratar de encontrar algo similar o compatible con esta idea. Investigar todos los ángulos, posibilidades. Cuando se piensa en su idea está lista para ser aplicada. Hacerlo. Obtener retroalimentación, idea fina sintonía.

Custodio Guardián Kalender

1. Estrella meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	F	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	M

2. Sun meses

3. Mercurio meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	F	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	M	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

4. Venus meses

5. Tierra meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

6. Luna meses

7. Marte meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

8. Júpiter meses

9. Saturno meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

10. Urano meses

11. Neptuno meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

12. Plutón meses

13. Solar meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

14. Pascua meses

1 Pascua
-Quattro años
1 2 Quattro - Pascua

Fit diaria (ejercicios)

Los ejercicios diarios de una buena salud deberán, son parte de la rutina diaria. Se completan todas las mañanas. Los ejercicios diarios aumentan: todos los aspectos del bienestar, la circulación sanguínea, la actividad del cerebro, la digestión de alimentos, de urgencia mating-, tonificación muscular, la autoestima, la estimulación del sistema inmunológico. Los 7 ejercicios son: Pecho, molino de viento, marco de puerta, Pesa, De Rodillas, gancho, giratorio . Los 7 ejercicios son para él, ella una se repiten.

Comience con 1 repetición, aumentar a un máximo de 21. El uso común de la rapidez para llegar a un máximo de repeticiones. Persistiendo con repeticiones diarias es beneficioso. El ejercicio de 21 repeticiones de 1 día y no hacer ejercicio al siguiente no es beneficioso. Después de terminar los ejercicios de pie y erguido y la respiración profundamente y luego exhale al máximo hacer esto 3 veces. Continuar con su rutina diaria. **Nota ! No hacer ejercicio es un signo de indiferencia total para el cuerpo, la baja autoestima, la pereza, ...**

Cofre Ejercicio 1: Póngase de pie, los brazos doblados horizontales en el suelo (Forma t-) pulgares tocándose el pecho. Mover los brazos hacia atrás tanto como sea posible

(No se moverán) . A continuación, mover los brazos a la posición doblada originales.

Repetir (21 max) !

Molino Ejercicio 2: Póngase de pie, con los brazos extendidos hacia los lados horizontal a la baja (T-forma)

. Enfoque su visión en un solo punto en línea recta. Comenzará a girar en sentido horario (de izquierda a derecha) . Centrándose en el punto de visión hasta que las fuerzas de cuerpo torneado que perderlo.

Siga girando reorientación tan pronto como sea posible. Siga girando hasta el punto de mareo o 21 vueltas lo que ocurra primero. Respirar profundamente caminar unos pasos estabilizando mismo. **¡Nota! Principiante o se recuperan de la enfermedad comienzan con 1 vuelta cada vez mayor a 21 vueltas como máximo.**

Advertencia, Siempre parar cuando empieza a sentirse mareado.

Marco de la puerta Ejercicio 3: De pie y erguido en el marco de la puerta abierta con los pies ancho de la cadera codos se doblan hacia arriba en ángulo recto (90 °, forma tridente) . Pulse los codos contra los costados del marco de la puerta hasta que sienta tensión entre los omóplatos, mantenga (Cuenta 10) , liberar la tensión. Después de liberar la tensión inhalar por la nariz de manera uniforme el llenado de los pulmones a max, mantenga (Cuenta 3) , Luego exhale lentamente por la boca al máximo.

Pesa Ejercicio 4: 1 mancuerna se utiliza HE (4 kg) , SHE (2 kg) . No utilice 2 mancuernas. De pie y erguido con los pies ancho de la cadera codos a los lados con las palmas hacia adelante. Recoge mancuerna con la mano izquierda

doblando el codo hasta que el antebrazo está en ángulo recto (90 °)

Apriete lentamente bíceps, levantamiento de pesas para arriba hacia el hombro de retención (Cuenta 3) , A continuación, lentamente dumbbell inferior a la posición inicial, repetir (1-7) . Cambiar al brazo derecho, repetir (1-7) .



Rodillas Ejercicio 5: Arrodillarse en un cuerpo erguido prayermat, las manos bien presionado contra la nalga.

Inclinar la cabeza hacia adelante hasta que la barbilla toque el pecho. Ahora lentamente inclinar la cabeza hacia atrás tanto como sea posible, al mismo tiempo, inclinarse hacia atrás en cuanto a mantener las manos firmes en las nalgas posible.

Repetir (21 max) !

Gancho Ejercicio 6: En un prayermat (Proteger del frío) recostarse sobre su espalda, las palmas extendidas brazos hacia abajo contra el cuerpo. Ahora inclinar lentamente la cabeza hacia adelante palmas extendidas brazos hacia abajo contra el cuerpo. Ahora inclinar la cabeza lentamente hacia adelante hasta que la barbilla toque el pecho al mismo tiempo levantar las piernas, las rodillas rectas, verticales (90 °) sostener (Cuenta 3) , Y luego volver lentamente (Cabeza, piernas) Comenzando. Repetir (21 max) !

Girar mi Exercise 7: En un prayermat (Proteger del frío) recostarse sobre su espalda, las palmas extendidas brazos hacia abajo. Ahora las rodillas dobladas talones táctil ing glúteo. Manteniendo firme palmas de las manos en las rodillas estera de giro hacia la derecha hasta que toquen la estera. A continuación, girar a la izquierda rodillas tocando la colchoneta. Repita contando cada giratoria de la izquierda a la derecha y giro izquierda. **Hacer 21!**

Después de completar en forma diaria. Tome un vaso (0,2 L) de ligeramente enfriado agua filtrada.

ejercicios nocturnas

Es normal tener 2 Capacidad con un descanso en el medio. En caso de levantarse (Para ir al baño ...) , Al volver a sentarse en el borde de la cama, beber un poco de agua y hacer 1 de los siguientes ejercicios (Todos los ejercicios se realizan mientras está sentado en las rodillas hombro del borde de la cama muy separados) . Cada vez que se levante hacer un ejercicio diferente.

1er Ejercicio: Coloque las palmas * de sus manos contra la parte exterior de las rodillas. Presione hacia adentro las manos, las rodillas hacia afuera, tienen 7 segundos (Se siente la tensión en los brazos, piernas, hombros) . Relajarse, tomar un respiro, sin repeticiones, beber agua, acostarse, dormir bien. * Uso de la variación puños.

Segundo ejercicio: hacer puños * colocarlos contra el interior de las rodillas. Pulse los puños hacia el exterior, con las rodillas hacia adentro, tienen 7 segundos (Sientes

tensión en los brazos, piernas, estómago) . Relajarse, tomar un respiro, sin repeticiones, beber agua, acostarse, dormir bien. * Uso de la variación palmas de las manos.

3er Ejercicio: Doblar los brazos (90%) a nivel del pecho giro a la izquierda hacia arriba, doblando los dedos, girar a la derecha hacia abajo los dedos de flexión.
dedos de enclavamiento apretados. Ahora tirar de las manos en dirección opuesta, mantenga 7 segundos (Se siente la tensión en los dedos, brazos, pecho) . Relajarse, tomar un respiro, sin repeticiones, beber agua, acostarse, dormir bien.

4º ejercicio: Doblar los brazos (90%) a nivel del pecho convertir las salas de UP de la mano izquierda, gire a mano derecha en puño. Coloque el puño en la mano presiona hacia abajo al mismo tiempo presiona la mano abierta hacia arriba, mantenga 7 segundos. Sequen inversa
- ce, mantenga 7 segundos (Se siente la tensión en las manos, los brazos, el cuello, el pecho) .
Relajarse, tomar un respiro y sorbo de agua se encuentran abajo, dormir bien. No hay repeticiones.

Las personas con una tensa atrás Añadir este ejercicio para cada ejercicio: Coloque las manos sobre las rodillas.
Incline la cabeza hacia detrás la curva en ese entonces Rock delante sin perder el contacto con las rodillas (Se siente la tensión en los brazos, la espalda, el estómago) .
Relajarse, tomar un respiro, 7 repeticiones, beber agua, acostarse, dormir bien.

¡Nota! Las personas que se sientan mucho durante los días de tiempo. Tienen que ver 1 de los ejercicios nocturnos de tiempo en rotación cada 2 horas. Terminar con un vaso (0,2 L) de ligeramente enfriado agua filtrada.

No hacer ejercicios: te hace no aptos, perezoso, poco saludable, blubbery, una carga para sí mismo sus amigos de la familia y la comunidad, un mal ejemplo para los niños, depresión, ser más enfermos, el apareamiento torpe, EJ morir.

Parte de ajuste diaria es alimento! ¿Qué tan saludable somos, tiempo en que vivimos. Tiene mucho que ver con nuestro hábito de comer.

De alimentación 5 veces al día:

'Desayuno, incluyen agua, hierbas, especias, miel, café, ..

Temprano-merienda, incluyen agua, frutas, hierbas, té, ..

Almuerzo, incluyen agua, ensalada, huevo, café, ..

Late-Day merienda, incluyen agua, nueces, bayas, especias, cacao, ..

Cena'. incluyen agua, tema de la cena, té o café .. Las verduras.

7 Los alimentos que se deben comer todos los días: hongos (seta) Granos, (Centeno, cebada, lentejas, maíz, avena, mijo, quinoa, arroz, sorgo, trigo) , chiles picantes, cebollas (Marrón, verde, rojo, primavera, el cebollino, el ajo, el puerro) , Perejil, dulce-Capsicum, verduras (espárragos, frijoles, brócoli, coliflor, zanahorias, guisantes, coles ..)

temas de diversión día

C> Día de celebración F> Día divertido M> Día Conmemorativo S> La vergüenza días

Mes	Día	Día
Estrella	Año Nuevo-1.1.1 Día	1.3.7 Día Shire
Dom	2.1.7 BlossomDay	Víctimas de Crimen 2.4.7
Mercurio	3.1.7 Día de la multiplicación	Víctimas de Guerra Día 3.4.7
Venus	Día de los niños 4.1.7	Día de la contaminación 4.2.7
Tierra	Día de los trabajadores 5.1.7	5.3.7 Día de la Madre
Luna	6.1.7 Día de la Educación	Día defoliante 6.2.7
Marte	Día de los abuelos Día 7.1.7	7.3.7 Alimentación
Júpiter	8.1.7 Día Universo	8.2.7 Día del Holocausto
Saturno	Día hábitat 9.1.7	9.3.7 Día Cron
Urano	Día de padres 10.1.7	Día grasa 10.2.7
Neptuno	Día de supervivencia 11.1.7	Mascotas 11.3.7
Plutón	Día de buena salud 12.1.7	Adicciones Día 12.2.7
Solar	Arbusto Día 13.1.7	Árbol del día 13.3.7
Pascua	Día de la Pascua 14.1.7	Quattro Día 14.0.2

Fun-Día temas atender a una comunidad necesita para celebrar avergonzarse recordar. participando en celebraciones , monumento , Vergüenza , Del día durante todo el año es una parte importante y esencial de la vida en comunidad. Socialización con otras personas es importante para la estabilidad emocional y personal.

Seguimos **1 DIOS** ! Trabajar 6 días y hacer el día 7 un día de diversión.

Socializar, ser feliz, cantar, bailar, comer, beber (no alcohólico) , Reír sino también orar y meditar buscando la armonía interior, la felicidad. Visita una Reunión. Apoyar temas día de diversión.



1 DIOS está a la espera de saber de usted!

Día divertido Oración

querido **1 DIOS** , Creador del universo más bello Su más humilde fiel custodio-tutor (**1 st nombre**)

Gracias por este semanas retos que trató de vivir el Daily-Oración

Hoy celebro y el culto con la familia y amigos Pido guía durante la próxima semana para la Gloria de **1 DIOS** y el bien de la humanidad



En tema de un día de oración de referencia se utiliza la oración + Fun-Día!

7 Se desplaza visión general

De desplazamiento 1: **Creencia** La oración afirmación

Ahi esta **1 DIOS** que es tanto él como ella!

1 DIOS creado 2 Universo y seleccionada la humanidad que es el custodio del Universo físico!

La vida humana es sagrada desde la concepción y existe la obligación de multiplicar!

La humanidad es buscar y adquirir conocimientos luego aplicarlo!

El Legislador manifiesto sustituye a todos los mensajes anteriores **1GOD** ¡expedido!

Los números son importantes y el número 7 es divina!

Hay un más allá y hay ángeles!

De desplazamiento 2: **obligaciones** La oración obligación

Rendir culto **1 DIOS**, descartar todos los otros ídolos

Proteger, el cuerpo humano desde la concepción

Larga vida, buscan, la ganancia y aplicar el conocimiento

Aparearse a multiplicarse y empezar propia familia

El honor, el respeto a sus padres y abuelos

Proteger el medio ambiente y todas sus formas de vida

Utilizar el '**Dador de la Ley Manifiesto**', difundir su mensaje proteger a los animales de la crueldad y la extinción

En defensa de la injustamente atacado, en desventaja, débiles y necesitados

Alimentar a los hambrientos, sin hogar refugio y comodidad enferma

Protestar contra la injusticia, la amoralidad, y el vandalismo ambiental

Hacer un trabajo recompensado, sin holgazanería

Evitar y eliminar la contaminación

Ser bueno castigar el mal

Incinerar, cementerios cercanos

Sea justo y dar merecido respeto **Voto en todas las elecciones!**

De desplazamiento 3: **privilegios** petición de Oración

, Aire limpio respirable

Tener comunidad libre de violencia

, Agua potable filtrada

Tener una mascota

Comestible, comida sana

Educación gratis

Protectora, ropa asequible

El tratamiento gratuito cuando se está enfermo

Higiénica, vivienda asequible

Recibe el respeto

Culto y creer en **1 DIOS** Recibe la justicia restringe la libertad de expresión con la

moral Recompensado el trabajo del compañero, iniciar la familia

gobierno han elegido libremente

Terminar con dignidad

Desplazamiento en 4: **fallas**

La oración fallas

Adicción

La envidia canibalismo

Perjurio

Saqueo

Egoísta

Vandalismo

De desplazamiento 5: **virtudes** La oración virtudes

adorar solamente **1 DIOS** y siempre castigar el mal

1 s: Aprender, luego enseñar y la continuidad del conocimiento

Proteger el medio ambiente y armonizar con Hábitat

Amar, confiable y fiel Limpio y ordenado Perseverancia

El valor, la compasión, Justo, Compartir

De desplazamiento 6: **Khronicle** La oración patrimonio

Creación

cerca pasado - 700 a - 70 años

La antigüedad hasta - 2.100 años

Los tiempos actuales - 70 a 0 años

Pasado lejano - 2100 a - 1.400 años de la Nueva Era de 0 años en adelante'S:

pasado medio - 1400 a - 700 años

Profetizar

De desplazamiento 7: **Vida futura** La oración del alma

La oración pena

Revivir Malo Oración

Revivir buena oración

Cremación

Escalas de juicio Pureza Día

Ángel



Responsabilidad

1 DIOS hace responsables! Los individuos, comunidades, organizaciones, empresas y gobierno es hacer menos. Custodio Guardián apoyar la rendición de cuentas. La rendición de cuentas es la base de, 'Justicia'!

La rendición de cuentas se aplica a los actos y comportamientos. Cuando algo va mal, normas y reglamentos de la comunidad no se cumplen, la moral de la comunidad y las expectativas de civilidad no se cumplen, se aplica la rendición de cuentas.

Legislador justicia se basa en la rendición de cuentas. Un ción Accu se ha hecho. Defensa, el enjuiciamiento y collude ciario judi- para encontrar, 'Verdad'. El acusa- ción se encuentra para ser verdad. A obligatorias acumulaciones + de sentencia fundada edad se aplica. Resultado: Rehabilitación y compensación. (Ver 7 provincias, Justicia)



La rendición de cuentas frente a la responsabilidad! Una pareja entra en un contrato de matrimonio. Ambos son responsables de hacer el trabajo de la unión! Un matrimonio fallido tiene dos partes responsables de su acción u omisión que provocó el fracaso.

Una tarea puede implicar un equipo que son responsables de su aplicación.

Sin embargo una persona (Capitan del equipo) tendrán que rendir cuentas. Un co- mité o pandilla incluyen responsable y transparente.

La rendición de cuentas frente perdón! Una vez establecida la rendición de cuentas, el perdón cancela las consecuencias de la rendición de cuentas. En términos judiciales se perdona a un criminal. Algunos mal Anti- DIOS cultos. Una vez a la semana todas las malas personas malas son perdonados. El resto de la semana son malos mal. La próxima semana les son remitidos (Ciclo de repetición del mal)

Custodio Guardián se oponen perdón. El perdón es corrupto, mal!



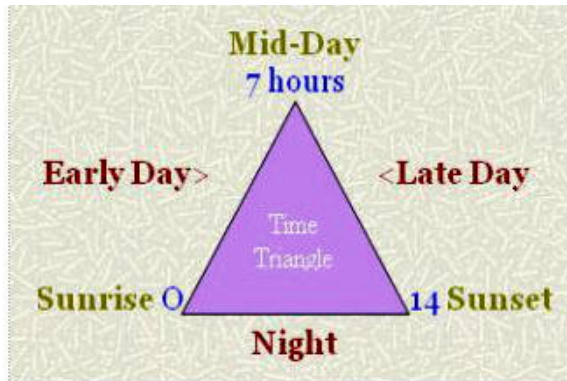
1 DIOS Juicio en día tiene cada alma responsables! **1 DIOS** no perdona.

Los errores tienen consecuencias!
(Ver Scroll 7 Afterlife)



Tiempo - Triángulo

Custodio Guardián de la Nueva Era de gestión del tiempo!



del comienzo del día : 0 hora amanecer

Día temprano es de 0 - 7 horas 7 horas

es **Mediodía**

Día finales es de 7 - 14 horas 14 horas se **Puesta**

de sol

Noche es de 14 - 21 horas

Obligatoria la Noche-Toque de queda: de 14-21 horas. **Forzado por Condado** .

Custodio Guardián KLOCK (CG Klock) a corto plazo (hora)

El manejo del tiempo, reemplaza todos los otros relojes (**Compárese 24h 21h v**) :

un día tiene 21 horas> 1 hora tiene 21 minutos> 1 minuto tiene 21 segundos

> 1 segundo tiene 21 parpadeos> 1 parpadeo tiene 21 parpadea> 1 flash tiene 21 clics

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Reloj y el reloj utilizan una pantalla de 3 líneas:

14h-12m-16

207 dy - 4 dw

Y1 - M8 - W2 - D4

Línea 1: el 14° hora, 12 minutos, 16 segundos.

Línea 2: 207° día del año, 4° día de la semana

Línea 3: Año 1 - Mes 8 -Semana 2 - Día 4 o:

A mediados de semana de la Semana 2 en Jupiter meses del año 1

hora S se activa cada año después de la noche más corta en el Sunrise. Cada 73 días (5 veces al año) 0 hora se restablece (**Horario de verano**) . Se necesita ahorro de luz diurna a levantarse tan cerca de la salida del sol como sea posible. Levantarse al amanecer es natural y saludable.

Votación

La votación un deber moral, civil. La supervivencia de una comunidad se basa en el máximo apoyo y la participación de sus miembros. Las personas no votan están en las personas ting hecho suppor- que establecen tiranías. Permiten a los grupos de presión a los gobiernos corruptos. **Usted debe votar! El incumplimiento, SRA R1**



Cómo votar

voto custodio Guardian en todas las elecciones que son elegibles para.

Que es un candidato que puede ser apoyado?

A él o ella sin más joven entonces 28 años o más y luego 70. ¿Es o ha sido uno de los padres.

Es un empleado o voluntario o jubilados. Es mental y físicamente en forma. No tiene educación universitaria.

no ha completado ningún Rehabilitación enjaulado. Tiene ninguna discapacidad sexual (Mismo sexo, género confundido, abuso de menores) . Utiliza el 'Legislador Manifiesto' como su guía. Es un Guardián Custodio

Los partidarios custodio guardián y Klan ancianos pueden nombrar, puerto SUP-, endosar y Shun candidatos en las elecciones. Los miembros de custodia del guarda (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) no puede apoyar, proponer o apoyar a candidatos fuera de la administración 1 Iglesia.

Los seres humanos son criaturas sociales. A ellos les gusta pertenecer. comités libremente elegidos cumplen con esta necesidad. El liderazgo de los 1 es tiranía. Liderazgo por el comité es justo. CG apoyar la igualdad de representación de él y ella.



El candidato (EL ELLA) con más votos es elegido. Misma cantidad de votos más alto que él o ella es elegido. Una persona elegida no completar su mandato. Son sustituidos por la persona que vino 2 Dakota del Norte.

Proteccion

Para sobrevivir el cuerpo humano necesita protección Cimate!

Climate-Amenazas: Dom (radiación) , Temperatura (Caliente y fría) , Wet (Frío, hipotermia) , viento (Quemadura, frialdad, polvo) . De protección del clima consiste en Head-protección, protector, ropa, protección contra el frío.

Amenaza para humano-cuerpo desnudo-piel (desnudez) expuestos a los elementos.

E-P1 (Protección para los ojos) se divide en 2 secciones: **Práctico:** la sola lente (visera) . **Moda:** 2 lentes (Espectáculos) .

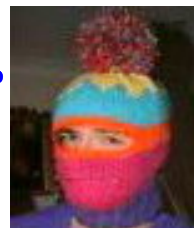
-Protección para los ojos cuando se lleva siempre fuera!

V-Casco -Protección de la cabeza contra golpes. El pelo y la cabeza necesitan la protección del clima a partir de,, la radiación extrema húmedo y frío y la contaminación.

Una cabeza también necesita protección contra golpes: un V-casco con inbuild GPS-tracker, teléfono, vídeo-grabadora ..

los **V- Casco** tiene en el interior acolchado de cuero. Incrustado en el relleno son auriculares. **UNA pasamontañas (Beanie) o K-Scarf** se puede usar bajo el casco. Para mantener revestimiento interior del casco limpio de la transpiración, la caspa y la grasa. accesorio exterior:, lámpara de luz infrarroja de luz brillante; una cámara de vídeo.

pasamontañas (Beanie) cubrir toda la cabeza exponiendo sólo los ojos. Está tejido de lana o una mezcla de algodón y lana (Sin fibra sintética) . Puede ser de cualquier color o patrón pueden tener un pompón decorativo en la parte superior. Cuando no se necesita una cara y el cuello de protección del pasamontañas puede ser enrollado y convertirse en un 'Beanie'.



K-Scarf puede cubrir toda la cabeza exponiendo sólo los ojos (protección máxima) . Actúa como una cubierta de culata y un velo. Está tejido de lana o una mezcla de algodón y lana (Sin fibra sintética) . Puede ser de cualquier color o patrón.

pasamontañas o K-Scarf tanto para proteger cubriendo la nariz y la boca.

La inhalación de la contaminación, se evitan enfermedades contagiosas mortales y los insectos que pican. Reduce el efecto del aire seco y frío. Alergias y el asma se reducen. Contiene la propagación de enfermedades contagiosas.

-Protección de la cabeza se lleva siempre cuando se encuentre fuera!

Ropa protectora para proteger el cuerpo contra el clima, las enfermedades y la contaminación. Las principales partes del cuerpo protegidas por la ropa de protección son la cabeza, la piel y los pies. La ropa protectora se lleva siempre fuera.

La piel necesita un montón de protección, de las picaduras (Animales, humanos) Picaduras (Insectos, agujas) Infecciones, (Bacterias, hongos, gérmenes, virus) , radiación (Calor, Solar, Nuclear) , exposición (Acid, Fuego, Frost, afilados bordes, húmedo) .



Ropa está hecho de fibras naturales: animal-pieles, seda, plantfiber, algodón o lana. Artificiales fibras no se utilizan para la ropa y cualquier retoque de la piel humana. Producción de fibras artificiales para fines de ropa, el stock existente se recicla para otros fines.

pies proteccion (Calcetines, botas) del clima y de los golpes. Piel, dedos de los pies y los tobillos están en riesgo. Outside siempre use protección para los pies.

Calcetines están hechos de algodón, lana, o un algodón, mezcla de lana (no hay fibras etic synth-) cualquier color cualquier patrón. Calcetines tienen partículas de plata pura (Sin aleación) tejida en, dando propiedades anti-bacterianas, anti-microbiana y anti-estáticos, la reducción de olores. Calcetines cubren pies hasta 7 cm por encima de los tobillos.



Botas tener el cuero protectora superior (no sintéticos) , Cuero suave interior (no sintéticos) , Suelas de cuero o de goma (Pueden ser reciclados) . Las botas son para proteger los pies hasta 7 cm por encima de los tobillos. ¡Nota! Protección para los pies que no protege (Sandalia, zapatillas, Tangas) pies y los tobillos son inútiles. Protección para los pies debe utilizarse siempre fuera. Caminar descalzo exterior es poco saludable.

Mano- la protección en forma de guantes se lleva! Guantes están hechas de cuero, algodón, lana, o un algodón, mezcla de lana (no hay fibras sintéticas) cualquier color cualquier patrón.



La ropa protectora se lleva siempre al exterior.



-Protectora Refugio (hogar, vida, trabajo) una necesidad humana.

Protección contra el crimen (Seguridad) , elementos (Clima) , el fuego, los insectos y la contaminación . Asequible de protección-refugio es una 1 DIOS dada la derecha!

Conserje de Guardián prefieren Cluster hou- cantar (Comunidad de vida) . Sin hogar, un fallo de Shire!

Protectora-refugio para la supervivencia, seguridad, comodidad ..