

Cette description de la méthode traditionnelle de Ho'oponopono vient de Hui Malama Ola Na O'iwi, The Native Hawaiian Health Care System (le système de soins de santé Hawaïen natif) pour l'île d'Hawaï, Hilo.

Ho'oponopono signifie "pour régler ou mettre les choses correctes".  
S'il y a un problème ou une personne malade dans la famille, le Haku ou aîné, appelle la famille ensemble pour un Ho'oponopono.

Phase d'ouverture :

PULE WEHE - prière d'ouverture donne le ton - développer confiance - engagement  
KUKULU KUMUHANA - déterminer les ressources émotionnels - identifier le problème

Phase de discussion :

MAHIKI - démêler le problème comme les couches d'un oignon  
HIHIA - démêler les profonds bouleversements - placer en bon ordre

Phase de résolution :

HALA - examen - Assurez-vous qu'il n'y a aucune situations non réglées du problème original  
KALA - de libérer de la charge  
OKI - de rompre les nœuds - enterrer les douleurs  
MIHI - pardon

Procédé de l'impasse :

HO'OMALU - pause - période de silence  
HO'OMAUHALA - incapables de résoudre - tenir fermement au problème  
Peut être nécessaire d'arrêter le Ho'oponopono jusqu'à ce point perspicace est résolu

Phase de clôture :

PANI - fermeture - s'assurer que tout le monde est convaincu  
PULE HO'OPAU - fermeture de prière (le contraire de Pule Wehe)  
PAINA - fête (festin) - Bonheur

<http://www.aloha-o-ka-i.org/traditional%20Ho'oponopono.html>