

CLINIQUES SPÉCIALISÉES POUR ENTRAÎNEURS



**DES CLINIQUES À LA HAUTEUR DE LEURS
ATTENTES AVEC DES FORMATEURS
PROFESSIONNELS. UN INVESTISSEMENT
DANS LA RÉUSSITE DE VOS ÉQUIPES!**

**RÉSERVEZ VOS CLINIQUES
DÈS MAINTENANT!**

**SPÉCIALEMENT
CONÇUES POUR
VOS AHM**

Soyez actifs et démarquez-vous! Vos jeunes profiteront d'entraîneurs encore plus qualifiés pour leur enseigner.





CLINIQUES SPÉCIALISÉES

Les cliniques spécialisées ont été développées par Hockey Canada dans le cadre du programme entraîneur-conseil. L'objectif est d'aider les entraîneurs dans leur fonction en ciblant des sujets bien précis. Il s'agit en quelque sorte de permettre aux entraîneurs de suivre une formation continue. Huit cliniques ont été développées et pourront être enseignées au niveau des associations de hockey mineur. D'autres sujets peuvent également être élaborés sur demande. La participation à une clinique permet à l'entraîneur d'accumuler des points dans le casier de l'entraîneur de l'ACE (Association Canadienne des entraîneurs).

- | | |
|--|--|
| 1. Patinage - 5 points | 5. Créer de l'offensive - 3 points |
| 2. Habilités avec la rondelle - 5 points | 6. Tirer et marquer - 3 points |
| 3. Développer les arrières - 5 points | 7. Jeu en espace restreint - 3 points |
| 4. Les gardiens de but - 5 points | 8. Le développement à long terme du joueur (DLTJ) - 3 points
Parents et entraîneurs - en classe (60 min.) |

CHAQUE CLINIQUE SPÉCIALISÉE COMPORTE :

1. UNE SESSION EN CLASSE

Durée 75 à 90 minutes.

Chaque session comprend :

- Une présentation vidéo des habiletés mises en pratique sur la glace
- Pour chaque habileté, les participants établissent les points-clés d'enseignement
- Révision de la session sur glace

2. UNE SESSION SUR LA GLACE

Durée 75 à 120 minutes.

Chaque séance permet aux entraîneurs sur la glace d'expérimenter chacune des habiletés et de vivre une situation d'apprentissage similaire à ce que vivent leurs propres joueurs.

3. DOCUMENT SOMMAIRE

sur les principaux éducatifs

Chaque entraîneur recevra le document sur les principaux exercices vécus sur la glace.

4. LES FORMATEURS

Équipe dirigée par nos maîtres formateurs et composée d'entraîneurs experts et certifiés de nos circuits d'excellence (LHJMQ et midget AAA) et de joueurs professionnels passionnés par l'enseignement des habiletés.



CLINIQUES SPÉCIALISÉES

Critères de base pour qu'une association de hockey mineur reçoive une clinique spécialisée :

- Choisir une clinique spécialisée parmi la liste des 8 sujets qui répond au besoin de vos entraîneurs ou un autre sujet que vous aimeriez avoir pour vos entraîneurs;
- Une salle de classe appropriée pour accueillir 30 personnes **maximum**;
- Pour tenir une clinique, il faut un minimum de 15 participants et **un maximum de 30**;
- Chaque participant doit porter un casque protecteur pour aller sur la glace. Aucun cas d'exception ne sera accepté;
- Cela prend 90 à 120 minutes de glace aux frais de l'association de hockey mineur suivant la séance en classe. Prévoir au moins 15 minutes entre la séance en classe et la séance sur glace pour permettre aux entraîneurs de chausser leurs patins;
- Être en mesure de fournir un écran permettant de projeter une vidéo et un tableau (blanc à encre sèche ou vert avec craie) à la disposition du formateur;
- Les frais sont de 172,46 \$ (taxes incluses);
- Chaque AHM peut organiser **2** formations par saison. Il est possible de faire une demande additionnelle, aux frais de l'association;
- La conférence Le développement à long terme du joueur (DLTJ) se tient uniquement en classe et s'adresse plus particulièrement aux parents de joueurs et aux entraîneurs;
- Contacter Hockey Québec au moins trois semaines avant la tenue potentielle d'une clinique et compléter le formulaire de demande en suivant le lien suivant :

FORMULAIRE DE DEMANDE

Rôles de Hockey Québec :

- Suite à la demande officielle, Hockey Québec s'assure qu'un formateur soit en charge de la clinique spécialisée;
- Les frais du formateur sont sous la responsabilité de Hockey Québec;
- Chaque participant reçoit un document sommaire sur les exercices vus en classe et sur la glace.