



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Túlélési tiéd, a családok, a közösségi, a bolygó, a prioritás.

Túlélési sorrendben:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal holmiját.



Túlélési életkor szerint:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.

Scroll 2
Obligation: 2 :
*Protect the human body
from conception until its end.*

The Survival-Chain is the
foundation to keep this
Obligation.

*The Survival-Chain has 7
links all of them essential for
human survival.*

**Breathable-air
Climate-protection
Drinkable-water
Eatable-food
Hygiene
Security
Sleep**

1 Isten vár, hogy hallani rólad!

Túlélés Ima

Túlélési Day 11.1.7 N-Atm

kedves **1 GOD** , Creator legszebb Universe A legszerényebb hű
letékező űre (1 utca név)

Kösz, hogy a Survival emberiség igyekszem segíteni a test, faj,
közösség, túlélni tesztek túlélési én no.1 prioritás Kérjük, támogassa
igyekezetem, hogy túlélje a dicsőség **1 GOD** és a jó az emberiség



Ez az ima is szavalt a Túlélési Day, vagy ha szükséges!



Az **SurvivalChain** 7 linkeket minden lényeges az emberi túlélés.

belélegezhető levegő nélkül van perc élni.

ivóvíz semmit sem ivott, akkor nem az utolsó egy héten!

ehető FOOD az energia és a jó közérzethez. Nem étel, amit éhen!

ALVÁS az újra vitalizáló. Nem Sleep meghalsz!

ÉGHAJLATVÉDELEM a túlélésért.

HIGIÉRIA tartani a test egészséges.



BIZTONSÁG megvédeni az erőszaktól. Nincs biztonság nincs jövő!



Scroll: 2, Kötelezettségek: 2 azt mondja: védje meg az emberi testet meg- ception befejezéséig. A Survival-lánc az alapja, hogy ez a kötelezettség. Tagadja az emberi ezek lényegét az élet threaten- ING elleni bűncselekmény emberiség, Anti 1 **ISTEN** kötelező: **KISASSZONY R 7**

Threat Égő



Miután az emberiség felfedezte, hogyan kell használni a tüzet. Úgy látta, hogy ez egy áldás.

Fatüzelésű kiegészítettük a fosszilis tüzelőanyagok elégetése. Angol keresztények bevezetése az ipari kor kezdődött a szennyezés vezet az éghajlatváltozáshoz. Tűz és égő most egy fenyegetés, egy átok.

STOP BURNING MOST !!!

Állj égő: **cigaretta, szén, trágya, szemét, gáz, olaj, urán, fa, ...**



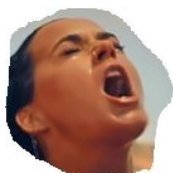
A legveszélyesebb része az égési füst. A tüzek a legnagyobb

veszélyt az egészségre és a mortalitás füst belélegzése. A nagyobb léptékű füst felfelé az atmoszférát lobbanó megáll hő kijutását az űrbe. Felszíni víz melegszik, felülete föld melegszik, jég elolvad: Éghajlatváltozás!



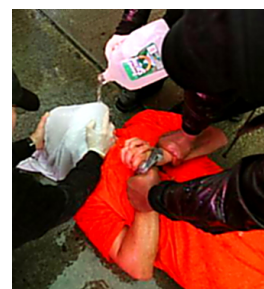
Hogy túlélje az emberi szervezetnek szüksége van **Belélegezhető levegő**.

A levegő, amit belélegzünk készült gázok (Szén-dioxid, nitrogén, oxigén, metán) , A víz és a szennyeződések (Por, mikrobák, spórák) . A levegő, amit belélegzünk szüksége magas nitrogén és oxigén tartalmát. Ez az alacsony szén-dioxid és metán tartalmát. Víztartalom (páratartalom) van szükség, a magas páratartalom, kényelmetlenné válik, és egy egészségügyi probléma. A szennyeződések nincs szükség hergeli tüdőt.



Mennyi ideig lehet tartani a levegőt? 4 Perc, akkor korty levegő. Nem belélegezhető levegőt a korty, meghalsz! Emberek halnak gyorsan tüzet, nem belélegezhető levegő.

Visszatartása belélegezhető levegőt használnak kínzás és megöli az emberek és állatok. Visszatartása alábbiak megfontolásokra thable levegő a kínzást (Víz beszállítás) által használt amerikai adminisztráció, US kormányzati alkalmazottak, állami vállalatok, külföldi zsarnokság védelemről ted az USA-ban. Kínzás a bűncselekmény: **KISASSZONY R7**



(Emberek) , **KISASSZONY R4** (állatok) .

Visszatartása belélegezhető levegőt megölni véletlen (Toxikus füst tűz) vagy magától (Öngyilkosság: céltudatosan belélegzése koncentrált szén-dioxidot vagy főzés gáz) , kormány (Gázkamra, lóg, kínzás) , mások (Bűnözők: elfojtására, fojtogat, fojtogató, lógó) . Kormány bűnügyi gyilkosságok kap, **KISASSZONY R7** . Véletlen (Egészség és biztonság) , **KISASSZONY R4** maga (Beszámoltathatóknak 1 ISTEN) .

Az emberek égő dolgok a fő veszély, hogy „belélegezhető levegő”.



Úgy kezdődik az egyén, akik használják a légcsővön a kémény a tüdő, mint szita a mérgező gázok és a levegő szennyeződések. Az emberi test, mint a kémény egy súlyos egészségügyi kockázatot jelent, sértés 1 GOD tervezés.

Dohányzás a függőség! Egy emberi tragédia! Egy közösség teher!

Függőség ismétlődő kényszeres viselkedés örömteli érezhető igény. Szenvedélybetegek becsapni magukat, hogy nem fogadják a kár viselkedésüket csinál. Kárt a saját maguk, a család, a barátok, a munka társak és a közösség.

Szenvedélybetegek nem hiszik, hogy függők, amíg ők jól érzik magukat, és tartja az életüket együtt. Szenvedélybetegek vált veszélyt a maguk és a közösség. Válnak kényszerképzetek, antiszociális, becstelen, erkölcstelen, álnok, önző és nemtörődöm. Ez arra kényszeríti a Shire (közösség) hogy ellenőrizték az életmód. Korlátozása a szabadságokat és jogokat.



A dohányosok büdös a szája. Ruhájukat büdös. Ezek büdös fel a szobába. Az hamu mindenütt. Seggüket mindenhol vannak. Ezek undorító, mocskos, büdös egyének. Shun őket Szégyen rájuk

A dohányosok egészségügyi kockázat magukat. Égnek azok az ajkak, fogak, íny, száj, torok, légcső és a tüdő, a betegségekre, a terhet a közösség.

A dohányosok lusta szedési sok füst szünetek és saját magának sickies. El őket!



A dohányosok egészségügyi kockázatot másoknak. Terhes dohányosok fáj a születendő. A születés után ezek újszülött vannak ítélve életet rendelkező egészségügyi problémák. Lehetnek-deformitások, fogyatékos, .. Terhes dohányosok elé, fáj születendő: **KISASSZONY R3** .



passzív dohányzás (támadás) fáj az embereket. A dohányosok, hogy hozzon létre passzív dohányzás get, **KISASSZONY R3** . entítások (Szabadidő, szórakozás, munka ..) amelyek lehetővé teszik a dohányzás get, **KISASSZONY R3** kártérítést fizetni. Kormány, amely lehetővé teszi a dohányzást helyett, + **KISASSZONY R7**

A dohányosok gondatlan. Kezdi tüzek lakások, fű, erdő. Ők tartanak számon, **KISASSZONY R4** és kártérítést fizetni. Ezek kárt emberek, állatok , **KISASSZONY R5** Megölik az emberek, az állatok, **KISASSZONY R6** .



1951-ben (Pogány naptár) megállapítást nyert, hogy a dohányzás egészségtelen

komoly veszélyt jelent. Kormány és kormányzati szervek, szervezeti egységek nem „Ban” dohányozni nem (szolgálat elhanyagolása) szolgálja, védi a közösség. A visszamenőleges jogalkotás telt el. Ezek bűnösnek get,

KISASSZONY R7 .

Minden egyén vagy csoport, vállalkozás vagy más jogi személy, amely elősegíti (Szabad- Bies, reklám, marketing) , lehetővé tesz (Szülők, tanárok, a munka, a klubok, éttermek, szórakoztató helyszín, ...) nyereség (Beszállítók, gyártók, szállítók, nagykereskedők, kiskereskedők) Elérhetővé teszi „dohányzik”, és vagy dohány kiegészítők **KISASSZONY R7** Nem számít, hogy mi a „füstöl” tartalmaznak. A törvény a dohányzás egészségügyi kockázat.

TOLERÁLJA a dohányzás!

Egyének csökkenti a rendelkezésre álló belélegezhető levegő elégetésével gáz, trágya, fa, szén, olaj a főzéshez

(Magában foglalja a barbecue) , Fűtés, teljesítmény. Ez most vége!

Villamos energiát használnak, hogy az előállított elégetése nélkül.

Megsértése, az eredmények elkobzása, megsemmisítése gépek **KISASSZONY**

R2



Erőművek hogy éget (Szén, földgáz, urán, olaj,

..) létrehozásához energia zárva, lebontották. Szennyező

tulajdonosai, üzemeltetői büntetnek, **KISASSZONY R7** . Szén és urán

bányák zárt. Építőipari tulajdonosok és üzemeltetők kap, **KISASSZONY**

R7 . Energiát termelnek, nem égő módszerekkel.

Égő mozgatni belföldi, nem belföldi szállítás ér véget! Gáz, olaj van, nem égő használatát. A belföldi nem belföldi szállítás autópályák helyettesítjük „Freeway villamosok”! Távolsági szárazföldi közlekedés vasúti csak. Használata gázolaj, benzin, LPG, végeit!



szennyező Szórakozás ér véget!

Levegőben: Air show, magántulajdonú légi közlekedés (Bordó, repülőgép, jet, helikopter, úrsikló, ...) .

A, a víz alatt: motorizált versenyben lévő hajó, saját tulajdonú tengeri szállítás (Kabin cruiser, hajók, légpárnás, jet-ski, motorcsónakok ,

hajók, jachtok, ..).



A földön: Az összes 2, 3, 4, .. kerék motorizált: ciklusok, kerékpár, babakocsi, SUV, sport autók, limuzin, luxus autók. Autóverseny, autós mutatókat. Tourist vonatok. A promóterek szennyező szórakozás és szolgáltatók járművek szennyező Entertainment üldözik, **KISASSZONY R7**

Manikűrös hozzon létre mérgező füst. Alkalmazottak légzésvédelem. Dumb ügyfelek (**Áldozat**) nem. Manikűr bevásárlóközpontokban nyitva vannak. Toxikus füst átfogja a járókelők. Kiteszik őket az egészségügyi kockázatokat. Különösen a terhes nők, újszülött, asztmások, idősek. Ha ki van téve a mérgező füstök perelni a szalon és a bevásárlóközpont kártérítést.

Manikűrszalon egészségügyi kockázatot a levegő szennyező. Ők látogatják, akik túl lusták, hogy nem a saját köröm és túl sok pénzt. Zárni őket, ezek betiltását. Vádemelés tulajdonosok, vezetők, **KISASSZONY R7**



Szépségszalon egészségügyi kockázatot a levegő szennyező. Ők látogatják, akik túl lusták, hogy nem a make up, túl sok pénzt.

Zárni őket, ezek betiltását. A tulajdonosok, vezetők, kap, **KISASSZONY R7**

Fodrász, akik létre mérgező füstök leállt, bíróság elé, **KISASSZONY R7** Fodrász, aki nem hoz létre a légszennyezés normálisan működik.

Kapitalista (**Mohó ragadozó parazita**) A kormányok figyelmét otthonok hiúság kertek. Fő tulajdonosa benzines motor kerti szerszámok (**Ventilátor, aprító, bozótívó, láncfűrész, fűnyíró, ..**) hogy szennyezni



(Levegő, zaj, talaj) . Lakástulajdonosok, gyártók, kereskedők, get **KISASSZONY R7** .

Kormány, amelyek lehetővé teszik a szennyezés helyett, get **KISASSZONY R7** .



Kívül Rovarölő használnak termények, gyümölcsösök, ..
Élelmiszer csops, gyümölcsösök, hogy megfertőződtek
alkalmatlan emberi vagy állati fogyasztásra. Pollu- ted termék,
élelmiszer égett a közösség (Megye) .

Kereskedelmi termelő get a **KISASSZONY R7** . Kormány, amelyek lehetővé teszik
a szennyezés helyett, get **KISASSZONY R7** .

Belül Rovarölő használt, megtámadják az
idegrendszer. Azt, hogy a születendő és újszülött
hiperaktív. Rovarölő irritálja az emberi és állat
légzési rendszer. Ne használjon Rovarölő belül.



Katonai szennyezi a levegőt szállítás, robbanóanyagok,
A, N (Atomic, nukleáris) B (biológiai) C (kémiai)
fegyverek. Ezek veszélyeztetni az emberi, állati és mezőinek. A
tudósok, hogy hozzon létre e fegyverek üldözik, **KISASSZONY R7**
. Termelési szolgáltatások ilyen fegyvert lebontották, és égett a
Megyében.

Tulajdonosok, igazgatók, vezetők, felügyelő ezek a létesítmények kap, **KISASSZONY R7** .
Katonai, amelyek már használják, vagy használ ilyen típusú
fegyverek elé, a rangot NCO felfelé, **KISASSZONY R7** . Kormány, amely
lehetővé teszi a termelés és tárolás vagy e fegyverek helyett, és bíróság
elé, **KISASSZONY R7** .

Tűzijáték egyik fő szennyező. Ezek egyre gyakoribbak
nagyobb több szennyező. Függetlenül a időjárási
körülményektől légszennyezés Lin- ger a nap. Részecske
szennyezés rendező vizeket szennyező azt. Ezzel
alkalmatlanná inni.

Tűzijáték End! Lézer fény helyettesíti azokat.



Nem belélegezhető levegő Van 4 perc élőben!

Bármely személy, szervezet vagy kormány tagadja, hogy a belélegezhető levegő vagy ok-okozati
szennyezett levegő. Tartanak számon, hogy kettőre zárt,

KISASSZONY R7 . A kereslet belélegezhető levegő ez egy 1 GOD adott helyes!

ZERO tolerancia AIR SZENNYEZŐ !!!!!!!

Hogy túlélje az emberi szervezetnek
szüksége van **ivóvíz**

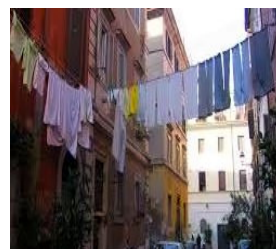


60 +% testünk áll a víz. Minden sejt a szervezetnek szüksége van rá.
Víz keni ízületek, szabályozza a testhőmérsékletet és eltávolítja a
salakanyagokat ...



Condensed légköri vízgőz cseppeket formái
Föld gravitációja húzza a cseppeket le (**eső Eső**)
a felszínre. Rain egyik fő forrása a friss vizet. Ez esővíz
használgják ivóvízként, étel, főzés, mosás, személyi higiénia, ...

Egy személy használják, hogy képes inni esővíz használni az ételek
elkészítéséhez. Már nem, csapadékvíz szennyezett, egészségtelen,
savas, mérgező, rossz ízű, rossz szagú. Mosoda nem hagyható ki az
esőben, hogy legyen szennyezett. Nem csak úgy néz ki piszkos,
rossz szagú, de irritálhatja a bőrt.



Hideg eső esik, mint a jégeső, hó. Hó halmozódik fel, a magas hegyek, sarki és
antarktisi teremtő édesvíz tartalékát. A hó fehér,



szennyezett hó szürke még fekete. Fekete hó megtalálható a Himalája
gleccserei worldwide, Grönland, sarkvidéki, Antarktisz.

Közösségek létrehozása friss víztározók. Ezek a tározók támaszkodnak az esővíz, és
olvadó hó kitölteni őket. Mivel a szennyezés ezek a vizek kezelésre van szüksége, mielőtt
az emberi vagy állati fogyasztásra.



Reservoir mélyen kell lennie, nem pedig sekély. Mély víz hidegebb, párolgás csökkentésére, algásodás különösen a mérgező típusát és rovarfertőzés. Vízi sportok tilos a megállás vizelési menstruáló és poing vízbe. vízi járművek (Jet-ski, motorcsónak ,..) szennyezni (Olaj, benzin, akkumulátor sav, ..) vannak tiltva!
Kivétel: Park Ranger közlekedés.

Egy személy nem hivatkozhat a közösség jól csinálom. Kezelés nélkül, részleges kezelés, helytelen kezelés, a költségcsökkentés, a korrupció, a bűnözői magatartás, .. Főoldal vízkezelés egyre kötelező.

Főoldal vízkezelés igényel szűrést. Ez csökkenti: arzén, azbeszt, klór-, kloroform, karbonát keménység, réz, szennyeződés, herbicidek, nehézfémek, ólom, növényvédő szerek, rozsda, ... Szintén a melegebb éghajlaton szűrt vizet kell forralni, hogy megvédje a halálos betegség (Mikroorganizmus) .



Fenyegetések édesvízi

Hamarosan a kereslet a friss víz meghaladja a rendelkezésre álló édesviz.



Szennyezett eső okozhat festék hámlás, korrózió acélszerkezetek (Hidak) Erózió kő, hervadó levelek és egyéb növényzet, bőrirritáció, ..

Ellenőrzés „belélegezhető levegő” és a „zöld” koncepció a tanácsot, hogyan kell tartalmaznia szennyezés.

Öntözés! Segítségével talajvíz öntözési kimeríti földalatti tartályt a víz gyorsabban tud pótolni. Az eredmény szárítás fel egy egész ökoszisztéma, és létre egy hiány édesvízi. A talajvíz öntözési végét. Illegális segítségével talajvíz öntözési bűncselekmény, **KISASSZONY R7** . Kormány lehetővé felszín alatti vizek az öntözés,

cserélni, bíróság elé, **KISSASSZONY R7** .

Öntözés segítségével édesvízi származó patak, folyó, tó, .. lassítja a víz áramlását. Ez arra ösztönzi evaporat- ion. Az eredmény az aszály! Ez a fajta öntözés eredményezte véget civilizációk. Vége öntözés.



Szennyezett vízi féle (**Patak, folyó, tó, ..**) hiányt idézhet édesvízi. Csapadékvíz tele toxinok, gyógyszerek, mérgek .. illegális lerakása ipari hulladék, toxinok, mérgek .. **Szennyező vízi utak végei, szennyezők elé, az egyének KISSASSZONY R3 mindenki más, KISSASSZONY R7** .

Kiegészítés az édesvízi

A sóatlanító használ sok energiát, költséges. Vízbetétel káros környezeti hatása, húzza nagyszámú hal, kagyló, tojásaikat, .. be a rendszerbe. Nagy tengeri élőlények csapdába ellen képernyők elején egy vízkivételi. A kémiai kezelés, korrózió, hozzon létre egy meleg sós visszakerül az óceánba.



A sóatlanítás magas bór tartalom készítés a rosszabb vízminőséget. Ez a víz a gazdálkodásban, állattenyésztés, és az élelmiszer-termelés miatt magas a bór szintű diéta. Hosszan tartó fogyasztása magas bór szinten egészségtelen.

Újrahasznosított szennyvíz, szennyvíz áthalad elsődleges kezelés, hogy vegye ki szilárd, a tápanyagok eltávolítása szűrők eltávolítják a legtöbb baktérium és vírus.

A víz ezután átnyomjuk egy membránon, hogy eltávolítsuk molekulák. WC a csap is van lehetőség a legvégső. Tesztek nem mutatják minden egészségügyi kockázatot.



Palackos víz (**drága**) alkalmas utazáshoz. Műanyag palackokkal

kiadás vegyi anyagokat, amelyek veszélyessé válhat, ha bemelegszik (**Sun, fűtő**) . Ne használjon műanyag edények étel vagy ital. Ne VÁSÁRLÁS étel vagy ital műanyag tartályokban. Üveg (**Nincs ólom**) palackok, ajánlott. Ne használjon műanyag szívószálak, vagy evőeszközök. Ne használjon műanyag edényt főzni, vagy ételeik.

Ízesített ivóvíz

A különféle ivóvíz ízesíthető. Néhány aroma kezelés nem egészséges, hogy el kell kerülni. Ízesített vizet lehet hidegen vagy melegen.

Alkalmas ízesített italok: Marhahús-kivonat, csirke kivonat, kakaó, tea, kávé, gyümölcs, gyógynövények, fűszerek, növényi.



Egészségtelen italok és add ons: Alkohol, mesterséges szín, mesterséges ízesítő, mesterséges és természetes édesítőszer, szénsavas, kóla, Cordial, energia ital, Limonádé, koffeinmentes kávé, Gyümölcs- lé, tartósítószer, nátrium ..



Ivóvíz a legjobb



Napi rutin: Kelj fel, van egy 0,2 l pohár enyhén hűtve, szűrt vizet. Minden étkezés előtt (**Reggeli, kora Day táplálékra, ebéd, uzsonna késő nap, vacsora**) Van egy 0,2 l pohár enyhén hűtve, szűrt vizet. Saját pohár (**Nem műanyag**) tele 0,2 l szűrt víz minden éjjeliszekevényen. Drink éjszaka folyamán minden alkalommal, amikor meglátogatott egy WC, és ha van egy száraz torok, ital többi amikor felkelni reggel.

No-folyadékbevitelt. Van 4 napig élő!

Bármely személy, szervezet, kormány, hogy tagadja ivóvíz vagy ok-okozati szennyezett víz. **Felelősséggel, KISASSZONY R7**

A kereslet ivóvíz ez egy **1 GOD** adott helyes!

Alkalmas ízesített italok:

Kávé égi stimuláló italt



Kávé egy főzött ital előállított pörkölt magok a coffeeplants.

Kávé készült szárított, pörkölt, magok a kávécsérje, természetett meleg, nedves éghajlaton az egyenlítő mentén. Van 2 fajta: **Robusta kávé erőteljes íze és a teljes testet.** Arabica bab nőnek nagyobb magasságban, finomabb ízű és aromás tulajdonságait.

Miután felvette, szárítjuk, kávészemek pörkölik 200 ° C körüli. Ez lehetővé teszi, hogy a cukor, a bab caramelize és az íz a kávé, hogy dolgozzon. **Minél hosszabb a bab sült, vagy annál magasabb a TEMP- erature, annál sötétebb a sült lesz, és a teljesebb az íz, általában könnyű sültek egy éleesebb, savas ízű, míg a sötétebb sültek van egy mélyebb, gazdagabb ízű.** Egy sötét sült nem feltétlenül „erősebb”. Az ereje egy csésze kávé attól függ, mennyi vizet adunk hozzá, miközben a kávé főzött van.



Hogyan készítsünk egy csésze kávé?

Hogyan juthat el a legtöbbet a kedvenc csésze kávé.

- 1) Jóízű kávé kezdődik ízű vizet.** Ha a szűrt víz nem áll rendelkezésre, akkor a hideg víz a csapból. Hagyja futni egy pár másodpercig, hogy szellőztetni, mielőtt felvinné azt a kannát.
- 2) Hagyja a víz jön ki a forrásba (80 ° C) öntés előtt azt, hogy a kávé (Instant vagy csepegtető-szűrő) granulátum.** Forrásban lévő vízben scorches granulátum és hatása a ízére.
- 3) Amikor a tej (nem ajánlott) , add hozzá a pohár után a víz.** Ha tejet adunk hozzá 1. A kávé nem keverednek is. **A forró víz forrázás a tejet, a változó az íze.**

Jegyzet! Az édesítőszer (Cukor vagy mesterséges) rom kávé!

Koffeinmentes kávé nem csak egy egészségügyi kockázatot.

Csak nem Dairy fehérítők.

készítmények:

Sörfőzés,

Azonnali,

Csepegtető-filteres kávé; Eszpresszó (gép)



Koffeinmentes kávé egy Egészségügyi kockázat!

koffeinmentesítő használja oldószer.

Oldószer maradékot gyakran ideges gyomor.

Logika! Kávé nélkül koffein vereségeket céljából kávézás.

Ne használja kávépárnákba egy Környezeti kockázat!

Kávépárnákba minden 1 milliárd egy környezeti katasztrófa. Ezek nem lebontható. Ezek nem kerül újrafeldolgozásra. **ÁLLJ MEG!**

Termelés! bíróság elé,

KISASSZONY R7 . ÁLLJ MEG! Használatukkal! Shun és Szégyen!



Jegyzet! Minden 1 egyszer használatos, eldobható termékek oka a túl sok szemetet. A termelés „Vége! Megszeg, **KISASSZONY R7** .

Kitér, Szégyen ember, hogy használja ki 1 eldobható termékek!

Hogyan kell inni egy csésze kávé?

Ahhoz, hogy a legjobb ízű, íze hagyjuk kihűlni egy kicsit, mint hogy nagy slurps helyett kortyolgatva. Nagy slurps kávé kiadás több aroma. Szaga és íze is mennyei. **Vannak wicket tejeskávé:**

Eszpresszó egy koncentrált ital főzött kényeszeríti meleg víz nyomás alatt átfolyik finomra őrölt kávé. Összehasonlítva más kávéfőző módszerek, eszpresszó egy vastagabb következetesség, nagyobb koncentrációban oldott szilárd anyagok és hab. **Espresso az alapja a többi ital: Cappuccino, Latte, Macchiato, mokka, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava és Mote. Szolgált mosolyogva.**

Cappuccino: előkészítése a textúra, a hőmérséklet a tej a legfontosabb lépés. Tej párolt Add- ing nagyon apró légbuborékok hogy egy bársonyos (hab) . Egy lövés espresso kerül be a pohár, forró habosított tejet adunk hozzá, tetején 2 cm vastag hab, kész egy csipetnyi őrölt fahéj.



Látte: felmelegszik tej nincs hab. Egy lövés espresso kerül egy csésze. Forró nincs hab. Töltsük csésze 2/3 tejet adunk hozzá, tetején egy csipetnyi nyers kakaó.

Macchiato: felmelegszik tej lövés espresso kerül egy csésze. Töltsük csésze 2/3 tejjel. Hozzá egy lövés eszpresszó. Top borsmenta levél.

Mohaachát: hogy a nyers kakaót. Fill csésze 1/2 forró kakaó. Hozzá egy lövés eszpresszó. Töltse fel tejjel és tejhabbal. Hozzá egy csipetnyi nyers kakaó.



Láva: 1. Egy lövés espre- SSO. Hozzá egy korty szállítására koncentráltak mandarin levét. Add a lövés forró kakaó nyersanyag Top forró habosított tejet. Hozzá egy csipetnyi őrölt fahéj.

Mote: Fill csésze 1/2 forró borsmenta tea. Hozzá egy lövés eszpresszó. Top forró habosított tejet. Befejezés egy csipetnyi őrölt fahéj.

Idegen: Fill csésze 1/2 forró vízzel. Hozzá 2 lövés eszpresszó. Ezen felül megszórjuk szerecsendióval.

Americano: Egy lövés espresso kerül be a pohár. Forró vizet adunk hozzá.



Duo-shot: Hozzá 2 lövés eszpresszó. Ezután forró vízzel.

Kakaó égi stimuláló italt



Kakaó fák nőnek forró, csapadékos trópusi területeken. Ez van gyümölcs hüvelyben. Belül egy pod vannak magok (Bab) . A kakaóbabot vált kakaóvaj és por.



Felkészülés Hot Cocoa:

1 evőkanál kakaópor,

1 csésze: szója folyékony, kecske tej vagy egyéb, nem tejtermék tej. 1

teáskanál vanília-kivonat, Dash fahéj, Dash szerecsendió.

Combine összetevő egy közepes edénybe, és meleg közepes alacsony hő, keveréshez, amíg habos és meleg.

Tea égi stimuláló italt



Camellia egy örökzöld növény. Ez a levél szedett és feldolgozott ad nekünk Tea. Alapvető teák fekete vagy zöld. Lehetnek ízesítve vagy selő.



Letékező Guardian tea elkészítése: helyezze a laza feldolgozott tealevelek egy tea infuser. Tedd infuser be üveg csésze. Víz forralni, hagyja abba a forrásba, amikor bugyborékoló megálló (80 ° C) öntsük üveg csésze. Élvez !

(A) Ahogy a fortyogó megálló öntsük át a fekete tea.

1 perc után keverjük Infuser 3-szor. Miután egy percig eltávolítás. Inni, vagy hozzáadni citrus gyümölcsle ízet, vagy hagyjuk kihűlni, hideg és italt.

Figyelmeztetés nem szennyeznek édesítőszerrel, fehérítők (Mesterséges és vagy természetes) .



(B) 10 másodperc után a fortyogó megálló öntsük át a zöld tea. Keverjük

infuser 3-szor. 1 perc után eltávolítás. Inni, vagy hozzáadni stonefruit gyümölcsle ízet, vagy hagyjuk kihűlni, hideg és italt. Figyelmeztetés nem szennyeznek édesítőszerrel, fehérítők (Mesterséges és vagy természetes) .



Növényi vetőmag tea készítmény, hely laza préselt magokat egy infuser. Tedd infuser be üveg csésze. Víz forralni, hagyja abba a felforraljuk. Csakúgy, mint a



bugyborékoló megálló öntsük át magokat. 1 perc után keverjük Infuser 3-szor. Újabb 7 perc eltávolítani.

Inni, vagy hagyjuk kihűlni, hideg italokkal. Figyelmeztetés nem szennyezik édesítőszerrel, fehérítők (Mesterséges és vagy természetes) .

Növényi levelek tea készítmény.
Ugyanaz, mint a zöld tea.



Növényi gyökér tea készítmény, Chopp gyökereit.

Készítsünk ugyanaz, mint a fekete tea.

Egy mikrohullámú amikor sör teafiltert kihozza az ízeket.

Vegye ki címkét teafilter make biztos fém vágott eltávolítjuk. A legtöbb papír címkék használja olcsó tinta, elszíneződését víz zavarja ízét.

Tedd forró víz a teáscsésze> add meg a választott Teafiltert > melegítsük mikrohullámú 30 másodpercig félerővel (400-500 W) > Let it sört mikrohullámú egy percig > vegye ki > élvez!

Ivóvíz a legjobb (lehet ízesítve)



Szűrt víz a jó egészség
!!!

Hogy túlélje az emberi szervezetnek szüksége van **Ehető Food**

Részeként a napi rutin eszik. Hogy egészséges vagyunk, és meddig élünk. Sok köze a táplálkozási szokás. Nem étel, amit éhen!

Takarmány 5-ször egy nap:

'Reggeli, a víz, gyógynövények, fűszerek, méz, kávé, ..

Korai Day-uzsonna, a víz, gyümölcs, fűszernövények, Tea, ..

Ebéd, a víz, saláta, tojás, kávé, ..

Késői Day-uzsonna, közé tartozik a víz, dió, bogyók, fűszer, Kakaó, ..

Vacsora'. a víz, vacsora téma, tea vagy kávé .. Zöldség.

7 Foods, hogy meg kell enni naponta: gombák (gomba) , Gabonafélék (Zab, árpa, lencse, kukorica, köles, quinoa, rizs, rozs, cirok, búza) Hot

Chili, hagyma (Barna, zöld, piros, tavasz, metélőhagyma, fokhagyma, póréhagyma) , Parsley, Édes Capsicum, Zöldség (Spárga, bab, brokkoli, karfiol, répa, borsó, kelbimbó, ..)



Minden héten napos szüksége van egy vacsora téma: pl 1. nap: Zöldségek
2. nap: Baromfi 3. nap: Emlős Hétköznap: Hüllő 5. nap: Tenger gyümölcsei
Hétvége: Diófélék és magvak Vidám nap: rovarok

DietNo Nem” s: Mesterséges édesítőszereket, Gyártó-élelmiszer, Genetic módosított élelmiszerek, hozzáadott fruktóz.



fruktóz a fő oka a cukorbetegség, elhízás (Blubber Emberek) . Nem rossz, hogy jön a cukor, vagy gyümölcs. Hozzáteve A fruktóz pro- A hőkezelt az ital vagy étel egy egészségügyi veszélyt. Feldolgozása, elosztása, értékesítése az ilyen típusú ital vagy étel bűnözői magatartás ez lesz: **KISASSZONY**

R6 . Kivétel: A feldolgozatlan, bogyók, gyümölcsök, méz, zöldség.

Mondj nemet: Bármilyen, ami a következőket tartalmazza: **Fruktóz, glükóz, cukor; Kékszek, sütemények, reggeli-Gabona, csokoládék, Gyümölcslé, Fagylalt, Lollies, lekvár, Ketchup, Limonádék (Cola, energia, ..) Lekvár, müzli-rudak, Mártások, bor ...**



Gyártott élelmiszer-ipari túl sós túl sok tartósítószer, gyakran túl zsíros, és a hozzáadott cukor ami a terméket fogyasztásra alkalmatlanná az emberek, háziállatok és haszonállatok. Gyártott élelmiszer egy causeof magas vérnyomás, eltömődés az artériák és elhízással (Blubber Emberek) . Feldolgozása, elosztása, értékesítése gyártott élelmiszer büntető viselkedést igénylő üldözése. KISASSZONY R6

Mond **Nem** nek nek: A tej, tejtermék sajt, gyorsétterem,
sonka, hamburger, szalámi, ...

gyártva: Kenyér, hús; Pizza, Kolbász,

Feldolgozott: Gyümölcs, Levesek, zöldség ...



Génmódosított élelmiszer amit az emberek ténylegesen fogyasztanak. Mindennek alapja a genetikai módosítás (Engineered) Mag (GM Crop) . GM Crop áramlása miatt

-A hatás megváltoztatja az egész táplálékláncban. C reating mutációk új Diseases, Életveszélyes Global csapás minden tagja az élelmiszerlánc! **Beleértve az embert! Az emberek egyre beteg, die fiatalabb, deformitások, több beteg csecsemő, vetélést ... Meg fogja változtatni az emberi DNS-t.**

GM Food Survival Fenyegetés: Lucerna, bébiétel, szalonna, kenyér, kukorica, reggeli gabonafélék, repce, tojás, sonka, margarin, hús, burgonya, papaya, borsó, baromfi, rizs, kolbász, szója, paradicsom, búza, cukkini, ...

Igény a közösség hamisítatlan étel. NEM : Alkohol, genetikai módosítást, Gyómirtozszerek, Insectisides, Gyártó élelmiszer, hozzáadott só, hozzáadott édesítőszer (mesterséges vagy természetes), ...

Bármely személy, szervezet, kormány, hogy tagadja ehető élelmiszer vagy ok-okozati szennyezett élelmiszer (GM) . Felelősséggel, **KISASSZONY R7**

A kereslet fogyasztható étel ez egy 1 GOD adott helyes!



10.2.7.Blubber nap
C-GKalendar Fun Day témák

12.1.7. Jó egészség nap
C-GKalendar Fun Day témák

Nincs elég étel, amit kap beteg!

Nem étel, amit éhen!

Hogy túlélje az emberi szervezetnek szüksége van **Alvás**

1/3 A mindennapi megy el fekvé, részben az ezzel kapcsolatban felmerülő alszik.



Alvás a túléléshez szükséges az emberi test. 7 óra kell tennie. **Alváshiány** halálhoz vezet, de csak miután egy nagyon fájdalmas átmenő depresszió és kitörő téboly.

Ahhoz, hogy nyugodt regeneráló alvás szoba legyen sötét, mint lehetséges. Távollét belső és külső zaj elengedhetetlen. Shire végrehajtja Éjszakai kijárási.

Jegyzet! Ez normális, hogy 2 alszik egy kis szünetet a kettő között. 1. alvás körülbelül 3,5 órán át legfeljebb 1,5 órás szünet követi egy 3,5 órás alvás.



A 1,5 órás alvás szünetet. Az emberek fel, menj WC-vel, ... Mielőtt feküdt vissza csinálni az éjszakai gyakorlatok, és egy pohár vizet.

Azok, akik nem felkelni, imádkozik, olvasni, írni, párok chat, társ (Alvás közben szünet emberek sokkal nyugodtabb jobban teherbe) ...

NIGHT - TIME gyakorlatok

Ez normális, hogy 2 alszik egy kis szünetet a kettő között. **Ha felkel (PI menni a WC) ,** Visszatérve ülni az ágy szélén, igyon egy kis vizet. Tegye meg a következő feladatokat (**Minden gyakorlatokat végeznek ülve az ágy szélén térdre válla széles állásúak**) . **Minden** alkalommal, amikor felkelni csinálni egy másik gyakorlatot.

1. Feladat: Helyezzük a tenyér * a kezét a külső térdre. Nyomda kezét befelé és kifelé térd, hold 7 másodperc

(Úgy érzi a feszültséget karok, lábak, lapocka) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, egy korty vizet, feküdjön le, alvás is. * Variáció használat ököllel .

2. Feladat: Készít ököllel * helyezze őket a belsejében a térd. Press ököllel kifelé & térdek befelé, hold 7 másodperc (Úgy érzi, feszültség karok, lábak és gyomor) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, egy korty vizet, feküdjön le, alvás is. * Variáció használat lapos tenyér .

3. Feladat: Bend karok (90%) a mellen viszont bal kéz felfelé osztályokon hajlító ujjak, jobbra kéz lefelé hajlítás ujjait.

Interlock ujjak szűk. Most húzza a kezét ellenkező irányba tart 7 másodperc (Úgy érzi a feszültséget ujjak, karok, mellkas) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, egy korty vizet, feküdjön le, alvás is.

3. Feladat: Bend karok (90%) a mellen viszont bal kéz felfelé osztályokon hajlító ujjak, jobbra kéz lefelé hajlítás ujjait. Interlock ujjak szűk. Most húzza a kezét ellenkező irányba tart 7 másodperc (Úgy érzi a feszültséget ujjak, karok, mellkas) . Pihenjen, hogy a levegőt, nincs ismétlés, egy korty vizet, feküdjön le, alvás is.

4. Feladat: Bend karok (90%) a mellen viszont bal felfelé osztályokon, jobbra kezét szorítva. Hely öklét kéz, és nyomja le egyidejűleg nyomjuk nyitott kéz felfelé tartsa 7 másodpercig. Fordított tartsa 7 másodperc (Úgy érzi a feszültséget kéz, kar, nyak, mellkas) . Pihenjen, hogy a levegőt és egy korty vizet, feküdjön le, alvás is. Nem ismétlődik.

Emberek feszült vissza adni ezt a gyakorlatot minden gyakorlatot: Helyezze a kezét a térdére. Tilt fej hátsó kanyarban, majd vissza a rock előre anélkül, hogy elveszítené a kapcsolatot a térd (Úgy érzi a feszültséget kar, hát, gyomor) . Pihenjen, vegyél levegőt, 7repeats, egy korty vizet, feküdjön le, alvás is.

Jegyzet! Emberek, akik ülnek egy csomó csak nappali. Biztos, hogy nem 1 az éjszakai idő gyakorlatokat rotációs 2 óránként.

Ez a szervezet! Tartsd meg Fit!

Vannak előfeltételek előtt fekvő aludni.

Meg kell sötét, meg kell éjszaka. Ahhoz, hogy nyugodt alvás regeneráló hálószobában kell lennie, ha minél sötétebb. Távollét belső és külső zaj is kell "Shire végre kell hajtania „Night-takarodó”.

1 óra kellett óta eltelt az utolsó feed. Brush fogak és mossa az egész test, lefekvés előtt. Worship 'Sleep-ima'.

1 Isten vár, hogy hallani rólad!

Alvás Ima

kedves 1 GOD , Creator legszebb Universe védeni engem, ha én vagyok a legkiszolgáltatottabb megvéd a nyugtalanító és gonosz gondolatok

Hadd pihentető, gyógyító és vitalizáló alvás Ne hagyj gond
megzavarjád az álmaidat, és az alvás Hadd csak emlékezni az
édes álmok dicsőségére **1GOD** és a jó az emberiség



Ez az ima használják lefekvés előtt!



Van Alkohol-üveg (**Nem műanyag**) tele 0,2 l szűrt víz
(**Semmit hozzá**) minden éjjeliszekrényen. Minden este lefekvés előtt tegye pohár
éjjeliszekrényen. **Jegyzet!** Drink éjszaka folyamán minden alkalommal, amikor
meglátogatott egy WC, és ha van egy száraz torok, ital többi amikor felkelni reggel.

Van 1 Goldtone üvegtál (**1 csak páros**) tartalmú növényi főzet (**Aroma Therapie**) ablak
oldalán éjjeliszekrény !

Reggel 7 óra után az alvás:

Kelj fel, egy pohár szűrt víz, menjen WC-vel, ezt a „Napi-Fit (**Feladatok**) ”Imádják»Napi
ima«, az arcot, kezet, hogy reggeli, öltözz. Ellenőrizze a „tervező”. Most a kész
Életvezetési tapasztalatokat.

Amikor megy a szabadban viselnek, védőruházat és a fej, szem és a láb védelmére.

Visszatartása alvás kínzás! Kínzás mint lekérdező eszköz nem elfogadható. Kínzók
tartanak számon: **KISASSZONY R7**

Kereslet hiányában a külső zaj éjjel (**Éjszakai kijárási**) ! Ez egy közösségi jog! Letétkezelő
Guardian használata: **CGNAs BS-1 (Ágynemű standard)** !

NIGHT - takarodó

Az emberi szervezet nem úgy tervezték, hogy az éjszakai. Az emberek visszaélnék az agyi
teljesítmény, hogy egy éjszakai életmódot. Ez az életmód nem kedvez a jó egészség. Éjszakai
kijárási szükséges a jó egészség.

A 7 órás éjszakai-kijárási 14-21 óra (**22- 6 óra, 24 óra Pagan- clock**) kötelező. A jó
egészség, csökkentése energiafogyasztást, a szennyezés csökkentésének, vadon élő
állatok védelmére. Csökkentése a bűnözés, a költségek csökkentése a kormány ösztönzi
szorzás.

Senki sem dolgozik (**Minden zárva**) kivételt minimális sürgősségi magán. Nincs energia kell használni, kivéve vészhelyzet vagy fűtés! 1 nyilvános hírek rádióállomás hagyjuk minden más szórakoztató ki van kapcsolva! Nem gyártás, iroda, vagy a közvetítő működését vagy használatát energia!

Homes használhatja fűtés (**Ruha, meleg**) , hűtés (**Ruha fény**) szélsőséges időjárás.



Éjszakai kijárási kell lennie kötelező. Az is, hogy az emberi test és a helyi Habitat. A Shire érvényesíti éjszakai kijárási tilalom révén Shire Rehabilitation **KISASSZONY R1** Visszaesők eljussanak a tartományi rehabilitációs **KISASSZONY R3**

Éjszakai kijárási tilalom a **SAVEPLANETEARTH !!**

ÉGHAJLATVÉDELEM a túlélésért.

A klímavédelem védelme érdekében van szükség az emberi test, állatok, háziállatok, élelmiszer termékek Termelés. Klímavédelem: védő megfizethető ruházat és higiéniai megfizethető biztonságos menedéket!

Védőruházat védelme érdekében van szükség az emberi test az éghajlat, a betegség és a szennyezés. **Védőruházat** kell össze- kényelmetlen, hasznos (**Véd a szélsőséges időjárás**) és megfizethető.

Védőruházat áll fedelét, ruházat, zokni, cipő!

Fej védelme áll maszk, sapka, K-sál, Szemvédelem, sisak. Balaclava (**Micisapka**) K-sál én s kötött gyapjúból vagy pamutból, gyapjúból (**Nincs szintetikus szálak**)

keverd össze. Lehet bármilyen színt vagy mintát.

Szemvédő és sisak adnak UV védelemmel. Az



üveggel van ívelt oldalra és egyenesen felfelé és lefelé, törhetetlen, hig- hiy karcmentes, kiszűri az UV sugarak, nem bepárasodása, ragyogás beállításával

(Sötétebb / világosabb, világos / sötét) . A sisak egy bőr vissza nyakvédő. Szem és fejevédő mindig hordott.

Védőruházat védelme érdekében van szükség az emberi test az éghajlat, a betegség és a szennyezés. A fő testrészek által védett védőruha bőr és a láb. **Védőruházat** mindig kopott kívülről.

Védőruházat : kezeslábas **(Kapucnival)** vagy 2-darab készült len, pamut, gyapjú, vagy vegyesen pamut / gyapjú **(Nincs szintetikus szálak)** minden szín / minta. **Vagy kell egy póló nyak, puffasztott * karok és lábak zárva csukló és boka (Tervezet igazolás)** . * Puffasztott karok és lábak lehetővé könyök / térd ízületi mozoghatnak is belüli levegő teremt klímaberendezés bőr és a test.

Ruházat állítja ki a természetes szálak: állati bőrök, növényi rost, selyem, pamut vagy gyapjú. **Mesterséges szálak nem használt ruházati megható emberi bőrt. Termelés mesterséges szálból ruházati végén.**



Védőruházat kényelmes, tartós, gyakorlatilag, olcsó

Divatos (Tervező címke) védőruházat túlázott, rövid távon, megvalósíthatatlanul .. Elfogadhatatlan!

Feet védelemre van szükségük az éghajlat és az ütésektől. Skin, lábujjak és a boka veszélyben vannak. **Lábvédelem áll zokni és csizma. Mindig viseljen védő lábbelit, amikor merészkednek kívül.**

Zokni készülnek a pamut, gyapjú, mix pamut és gyapjú **(Nincs szintetikus)** minden szín bármilyen mintát. **Zokni kell terjednie Feet akár 7cm fenti bokája.**

Csizma felső védő bőr, belső puha bőr

(Nincs szintetikus) talpa bőr vagy gumi. Boots védi a lábat akár 7cm fenti bokája. **Szintetikus cipő felmelegszik láb forró őket. Nem tud járni.**



Kézvédelem (**Kesztyű**) elhasználódtak, ha szükséges! Kesztyű készülnek a bőr, pamut, gyapjú, mix pamut és gyapjú (**Nincs szintetikus**) minden szín bármilyen mintát.



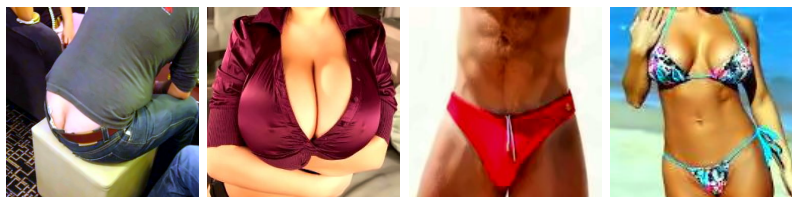
SHUN:

Tervező címke van elitista részét le apartheid. Tervező címke túlázott. Készült a rabszolgamunka. Made for arrogáns jómódú snub- bing küzdő rászoruló és szegény. Shun emberek, hogy viselni ezeket.



Tervező címke! Emberek, akik hol tervező címkét! Kiskereskedő, aki eladni tervező címkét! Túlázott protec tive ruha! Megvalósíthatatlanul divatos védőruházat! Védőruházat készült artificial- szálak! **Széggyen, SHUN** emberek gúnyos hajléktalan fizetnek, hogy ruhát meg kimossák, már céltudatosan szakadt, és lyukakat őket.

Elfogadhatatlan
giccses dress code:



Hadd vacak emberek tudják, hogy vacak.

Shun szintetikus ruházat, lábbeli. Vége a szintetikus ruházat, lábbeli. **Az illegális szintetikus termelő get, KISASSZONY R6 .**



Védje szervezet használatos védőruházat kívül!

Az emberek egy **1 GOD** adta joga **hygienicaffordablesecure menedék (Hass) ! Kormány** kötelessége, hogy a kínálat a lakosság higiénikus megfizethető biztonságos menedéket! Shelter szolgáltatja ' **Megye'** (**Önkormányzat**) . Részbe Shire-tervezés. **ITTHON !!**

Egy Shire ellátására higiénikus megfizethető biztonságos menedék az összes földterületek és belföldi menedék (**Magántulajdonú**) ráruházott. **EM Pty** bevitt ingatlanok tele van hajléktalan emberek és családok várólistán. Multi-hálószobás ház csak 1 bérlői igényt, hogy más megszállók. **Elfogadhatatlan az antiszociális viselkedés, 1**

rendelkező személy több mint 1 hálószoba.



Minden 'Hass' "Bérlakás szállást. Végül hiúság ornamen- tal kert, szabadon álló lakások helyébe közösség klaszter házban. Cluster-kölcsönzés szálláshely által biztosított „Shire”.

Minden klaszter szálláshely van 3 szint bérlők + 1 szint üvegház
Ground Level, Level 1, Level 2, üvegház kert (Bérlők nőhet növényeket) . Cluster szállás áll, egyetlen egységet (1 szoba) , Pár egység (2 szoba) Családi egységek (3 szoba ..) . Kötelező irány- vonalak (Családi állapot, életkor) alkalmaz.

Minden 'Hass' "Bérlakás szállást. Heti bérleti díj 14% -a bruttó heti jövedelem bérlő. Több bérlők bérleti díj 14% -a közös bruttó heti jövedelem bérlők. PI 100 \$ bruttó heti jövedelem, kiadó 14 \$. 1000 \$ bruttó heti jövedelem, kiadó 140 \$.

Megye beszállított villamos energia, víz napi minimum (Ingyenes) / (Majd fizetni) maximális vágva használat. Shire is a kínálat közösség mosoda, karbantartás, pihenés, hulladék, szennyvíz eltávolítását.

Egyetlen bérlő jogosult 1 szoba közösség él. 63 évesen transz- fer ez a nyugdíjba szállás (kötelező) . Egyágyas szoba 1 tíz- hangya felhasználások azonos szintű közösségi WC / zuhanyzó áll rendelkezésre. Földszinti tárgyaló / fürdő.

Párosít (1 Ő, 1 Ő) bérlők 2 szoba: nappali / hálószoba / konyha és fürdőszoba / zuhanyzó. Share mosoda / fürdő talajszinten.

Mozog (kötelező) a családi egységet, amikor a gyerekek megérkeznek. Egy pár lesz egységes, transzferek (kötelező) az egységet.

Family bérlők 2 szoba (Nappali / hálószoba / konyha és fürdőszoba / zuhanyzó) . Share mosodai / fürdő alsó szint + 1 szoba minden egyes 2 gyermek. Miután utolsó gyermek kiköltözik (18 éves korukban kötelező) . pár transzfer (kötelező) a pár él.

Cluster otthonok teszik kicsi: Akvárium, terrárium, kis kutya. Ne hagyja, macskák, Wildlife, háziállatok, bármi, ami nagyobb, mint egy kis kutya, nem tenyésztésre. **Lények, amelyek veszélyeztetik a lakók és az élőhelyek.**



Jegyzet! Bérlők a mentális, fizikai, szexuális fogyatékoság, élni speciális menedékhelyet nyújt tartományi kormány.

Shire kommunális klaszter ház megfelel az emberi szükségletek! **Egy hely, ahol kezdeni, és nő a család.**

Támogassa Közösségi Ház Cluster. Az otthonod!

YourCommunity!

JÓ HIGIÉNIAI a jó egészség.

Jó higiéniai kezdődik, hogy tiszta és rendezett. Tiszta és rendezett kezdődik személyes megjelenés vonatkozik otthon, tanulni és dolgozni. **Tiszta és rendezett is vonatkozik gondolkodás és érvelés.**



A „mindennapok” fogalma magában foglalja a tisztaságot. Után kezet kell mosni minden WC látogatás előtt minden feed. Mossuk arca előtt minden feed. Brush fogak és mossa az egész test, lefekvés előtt. HE leborotválja legalább kétszer hetente. Hajmosás hetente egyszer. **Letétkezelő Guardian részt Rendezvényen tiszta (Csiszolt fogak, fésült haj, egész test mosott) , Borotvált arcszőrzet (Ő) , Rajta tiszta, rendezett felszerelés (tetőtől talpig) .**

Felkelés után reggel minden családtag fizikailag alkalmas, hogy az ágyban. A szülők a gyerekeket tanítani, hogyan kell. Alkatrészek reggel higiénia. Itt az ideje, hogy öltözzön, amivel a lefektetett előkészített **(Este)** járulnia az a személy tervezte, hogy kopás. **Minden breakfast tároló konténer tisztítani, mielőtt kitöltése és címkézett**

(Tartalom, töltés időpontja) . Miután breakfast tiszta táplálkozás területén. Visszatérés tartályok tárolására. Dirty konténerek, edények kerülnek a mosogatóba. Egy személy készen áll, hogy megkezdje a Dailly házimunkát (Otthon, iskola, munka, önkéntesség) .

Minden tartályt egy tartalomcímke. Élelmiszer konténer is van egy töltés időpontját. Tárolja konténerek szépen, és rögzítse. **Veszélyes (Méreg, toxin) tartályok tárolására biztonságosan (Gyermek és hozzá nem értő proof) .**



Ne hagyja a fel nem használt terméket (**Edények, eszközök, játékok**) telezsúfol bűtor, padló, a munkaterületet.

Használat után vegye fel a tételeket tudd egyszerű tárolásához (**Jelölt**) . Tárgyak tárolása alway van ugyanazon a helyen. Ezek azután könnyű megtalálni.

Lefekvés előtt. Előkészíti és elrendezése a fogaskerek azt tervezi, hogy viseljen másnap. Pack bármilyen táskák elemeket, amelyek a tervek szerint mentén, amikor elhagyják a reggel.

Tartsa a környék tiszta és rendezett. csökkenti: **D** ust (**Jó a respiratory rendszer**) , **M** icro szervezet (**Baktériumok, csírák, vírusok**)

kisebb fertőzések, halálesetek, én nsects (**Harapások, lárvák, csípések**) kisebb fertőzések, kiütések, **V** Ermin (**Patkányok, egerek, csótányok**) Kevesebb ürülék, terjedése mikroorganizmus, kisebb járvány kitörése.

Egy fehéritő vagy erős fertőtlenítő növeli az esélyét a krónikus obstruktív tüdőbetegség. Használjon természetes felülettisztító:

Keverd össze, 1 csésze szódaikarbóna, 1/2 csésze fehér ecet, adjunk hozzá néhány csepp illóolaj. Szükség van rá erősebb adjunk hozzá egy evőkanál sót.

Kell tüszentés! Tüszentés be a hónalj. **Nem terjedt betegséget.**

Ne csókot ajkak. Csók sugároz fertőzések fastes. **Rub orra helyett.**

Ne kezet! Hacsak nem viseljen kesztyűt.

Higiéniái vonatkozik gondolkodás. Erkölcstelen, önző, gyűlölködő, erőszakos gondolatok rossz gondolatokat el kell kerülni. **Végrehajtási rossz gondolatok vezet elszámoltathatóság!**

Éghajlatváltozás csökkent a levegő minőségét. Több, nagyobb tüzek (**Bokor, erdő, erdőtüzek**) ! emberi hazai (**Szén, a trágya, gáz, olaj, fa**) , segédprogramok (**Szén, szemét, gáz, olaj, urán**) , szállítás (**Szén, gáz, olaj**)
éző! A közösség, hogy fontolják meg a légzés védelmet!

Szabadban légzésvédő eszközök (**RPE**) ajánlott!

RPE eddig milyen jól részecskék elleni védelemre. P2 maszkokat használunk. Hogy megvédje, **maszkok szorosan illeszkednek (Szakállak vannak leborotválta) !**

Beltéri használat légtisztító! Ez a modul használ HEPA szűrő. **Tartsa minden ajtó és ablak zárva van.**

Az emberek termelnek túl sok szemetet, hulladékot! Ez létrehoz egy komoly egészségügyi kockázatot jelent. Ez megteremti a környezetszennyezés, hogy belép a közösségek táplálékláncban. **Az emberek, hogy csökkentsék a vásárlás nem alapvető termékek, lefelé méretű lakások, csökkenti leisuretime tevékenységek (Nagy tömeg rendezvények, sport, mű- sic, ..) !**

Immunizaton kötelező! Emberek, akik nem immunizált veszélyeztetik a közösségben!
Ezek immunizált és ketrecbe, KISASSZONY R4

FEELING BIZTONSÁGOS Egy közösségnek egy emberi jog.

Az embereknek joguk van érezni megtakarítás a saját otthonában. Joguk van, hogy úgy érzi megtakarítás a tanulás és a munka. Éppen ezért a „Letétkezelő Guardian Shun erőszak” fogalmát **hozzáférhetővé tett (Lásd CH7, 1Church) A végrehajtását, minden Megyében .**

Megye nyújtanak Sentinel szolgáltatásokat. Sentinel kezelni alacsony vagy közepes kockázatú ór és járőr feladatokat. **Be, vagy szolgálatban Sentinel jelentést antiszociális viselkedéssel (Bűncselekmények, szennyezés, rongálás) és jelenti a comm- egység egészségügyi és biztonsági kérdések. Sentinel megállítja az érzékelt törött rések és bűnökkel. Akkor hívja a pályaudvar egy járőr, hogy vegye fel a letartóztatott.**

Megye olyan kötelező 7 órás éjszakai kijárási 14-21 óráig (CG Klock) . **A jó egészség, az energiafogyasztás csökkentését, kevesebb szennyezést és vadon élő állatok védelmére. Csökkenése bűnözés költség kormány biztató szorzás.**



Emberek segítenek a szomszédok, ha támadás éri.
Munkások segítik munkatársaim. Oktatók és kutatók segítik egymást.
Minden Shire célja, hogy erőszakos ingyen.

Sürgősségi szolgáltatások munkások segítik bűnüldöző. **Azáltal, hogy éber megsértésének szabályok, rendeletek vagy a munkából. Ők talán**

van, hogy a polgári letartóztatása években. CE tartalékos lehet nevezni, hogy segítsen.

Miután a heves szabad közösség joga és kötelessége. Minden személynek joga van úgy érzi megtakarítás. Minden embernek kötelessége, hogy segítsen az embereknek, akik erőszak inflikted rájuk. **Ha nem így tesz, KISASSZONY R2 !**

Emberek, akik lehetővé teszik az erőszak, karóra erőszak, **KISASSZONY R2 !** Emberek, akik ösztönzik (**Szurkolni, segítség**), Szítja, az erőszak, az erőszakos protect emberek letartóztatás, **KISASSZONY R3 !** Ez vonatkozik a harc, kontakt sport!

1 Isten vár, hogy hallani rólad!

A bűncselekmények áldozatainak Ima

Memo rial - 2. nap. 4. 7.

kedves **1 GOD**, Creator legszebb Universe A legszerényebb hű letétkelző őre (1 utca név)

Kéri, hogy enyhítse a szorongás és a fájdalom bűncselekmények áldozatainak Segítség a bűncselekmények áldozatainak get igazságosság és a kompenzáció ígérem, hogy segítséget büntetni bűncselekmény végtelen Kérd, hogy Evil büntetik az élet- és utóélete a dicsőség **1 GOD** és a jó az emberiség



Ez az ima használják a bűncselekmények áldozatainak napja (CG Kalender)!



Erőszak kezdődik a születendő. Erőszakos környéke csepegtetni a pro- pensity az erőszak, a többi az életét. A hajlam az erőszakra van szüksége a ravaszt, hogy kapcsolja erőszakos. **Eseményindítók:** Alkohol, düh, félelem, peer nyomás, kapcsolat-sport, harc-sport, a tudatlanság, a megalázás, tudatmódosító anyag, az empátia hiánya, provokáció, erőszakos video, erőszakos videojátékok, ...



Egy meg nem született kített anya és apa szóban bántalmazza egymást. Ismerje meg, hogy rendben van, hogy verbálisan visszaélés és így lesz az élet későbbi szakaszában. **Egy meg nem született kített mama, hogy fizikailag fáj apa. SHE** újszülött később az életben elviselni a fizikai bántalmazás HE. HE újszülött fogja hinni, hogy ez rendben van, hogy fáj SHE.

Agresszíven visszaélnék, megfélemlítő, játszó mások megfélemlítés. Megfélemlítés kezdődik intimitation akkor fejlődik támadás. **zsarnok**

általában veszik körül magukat szerencsétlen gyáva individuals.

Erőszak isthethreat

StopViolence startat otthon

külső fenyegetés (Más tartomány, Space) kezeli hadsereg.

Katonai nem a saját, vagy használjon, N (Atomic, nukleáris) B (biológiai) C

(kémiai) fegyverek. Katonai célokra kábító weapons veszi fogoly (Nem kínzás, megölve) !

Felhasználás és alkalmazza CG Tér törvény.

A közösség nem érzi megtakarítás (Függőség, mellékhatások) segítségével PHA-val
rmaceuticals! Az egy seprimitive drága kezelést. Pharmace- uticals' jelentése a legvégső
kezelést. Shun egészségügy gyakorlati szakemberek, hogy csak akkor írhatja
Pharmaceuticals. Ők nem értő korrupt „sarlatánok”. A keresletet, ki kell zárni.

Jegyzet! Ragaszkodnak letékező öre diétás tanácsadás és következő feladatok
csökkenti betegségek 80% +.

Sokan a közösség úgy érzi fenyegetve a fogyatékos személy. Jelenleg 3 formái
fogyatékoság: Szellemi fogyatékoság, testi fogyatékoság, szexuális fogyatékoság .

Szellemi fogyatékoság

Tudósok, hogy jeleit mutatják, „szellemi fogyatékoság”. .. Értékeli a bizottság (Pedagógusok,
orvosok, szülők) . Ha talált szegénynek való átruházására, „MDQC” (Mental Disability
karantén vegyület) . Saját védelmük és védi a többi gyerek.

Testi fogyatékoság

Tudósok, hogy jeleit mutatják, „fizikai fogyatékoság”. .. Értékeli a bizottság (Pedagógusok,
orvosok, szülők) . Ha talált szegénynek való átruházására, „PDQC” (Fizikai Disability
karantén vegyület) . Saját védelmük és védi a többi gyerek.

szexuális fogyatékoság

Tudósok, hogy jeleit mutatják, „Szexuális fogyatékoság” (Child molesztáló, azonos
nemű, zavaros nem) . Értékeli a bizottság (Pedagógusok, orvosok, szülők) . Ha talált
sújtott visszük, „SDQC” (Szexuális

Disability karantén vegyület) . Saját védelmük és védi a többi gyerek.

életfenntartó

Egy személy nem tudja, hogy egy szendvicset, és edd meg most vagy a jövőben előre látható. Érdemes envoke a **1 GOD** döntéshozatali folyamat

(élni vagy meghalni) . Minden személynek joga van megtagadni a kezelés, étel, ital. Megfosztja a személyt ez a jog a kínzás, a bűnözés, **KISASSZONY R7** .

1 GOD design, hogy mindent a fizikai univerzum van eleje és vége, így az emberi test. Az emberi együttérzés igények véget a szenvedésnek. Nem "mesterségesen meghosszabbítani életét. Mesterségesen élet meghosszabbítására zavarja **1 GOD** „S design.

Élve eltemetve

Annak elkerülése érdekében, élve eltemetve, hamvasztás elengedhetetlen. Hamvasztás nemcsak szükséges, hogy kiszabadítsa a lélek, hanem egészségügyi okokból. A crema- CIÓ tűz tisztítja elpusztítja a veszélyes baktériumok, vírusok, rovarlárvák és gombák élnek a szervezetben. **Jegyzet!** Temetők egészségügyi kockázatot jelent, a hulladék föld. Tanácsok futnak ki a földet temetők.

Saját magának gyilkos

Saját magának gyilkos (**Eutanázia, öngyilkosság**) jele a gyenge elme, gyenge lélek. Ez egy élet-élmény a léleknek. Más emberek nem zavarja, ha nincs az a veszély, hogy mások. **1 ISTEN** kezeli ezt az Ítélet napján. Segíteni, hogy egy személyt saját magának megölése elfogadható mindaddig, amíg az illetékes bíróság elfogadja, hogy a halálvágy. Súlyos szenvedés kínzás. Fejezd be!

Jegyzet! Az emberek fel szenvedő állatok ki a szenvedést. Ezek azonban hiányzik az együttérzés a saját fajtája.

Befejezés méltóságteljes élet alapvető emberi jog.

Szavazás

Az emberek támogatják szabadon választott kormány szavazással electio- ns. Nem szavazok vezethet gyökök átveszi kormány és létrehozza a zsarnokságról (**Örökletes vagy politikai**) . Tyrants eltávolítjuk ketrecbe zárt, **KISASSZONY R7** . ' Universe Letétkezelő Guardians támogatása csak 2 típusú kormány, »tartomány« (vidéki) és a "Shire (helyi) .